

最新生物专业大学生职业生涯规划书(模板9篇)

感恩是一种自觉，让我们时刻保持对生活的感激之心。写感恩的文章时，我们应该注意用言辞和语气来传达我们内心的感激之情。随着社会的进步，感恩的意义变得越来越重要，下面是小编为大家整理的感恩范文。

生物专业大学生职业生涯规划书篇一

经历培训：二级营养师，高级营养师，管理方面的培训；

环境舒适程度：良好；

危险性：无。

(5) 就业和发展前景

就我国经济、医疗卫生事业发展趋势来看，十分需要营养方面专业人才。随着社会的发展，传统的营养概念和原有的生活方式已不能满足人们的需要，例如饮食营养不平衡，脂肪摄入过多等，严重危害了人体的健康，人们开始注意饮食保健，要求增加营养保健知识，并需要专门人才进行指导和研究。例如区级医院、社区服务中心等都需要既懂临床又懂营养的专业医师。由此可见，此类专业毕业生将有非常广阔的就业前景。

3. 职业胜任力评估

swot分析结果

优势 (strength)□

1. 对专业兴趣浓厚，学习努力，凡是专业课，没有下过90的；
2. 喜欢和不同的人交流，开朗乐观自信，有一定的亲和力；
3. 有多次实习工作经历，比较会与成年人打交道，语言表达能力优秀；
4. 性格随和，易接触；
5. 英语基础好，口语表达能力强；
6. 有一定的文学功底，能写不错的文章；
7. 参加社团活动，有更多的机会和不同的人交流沟通以及在众人面前发表自己见解和看法的经历，结识了更多的朋友。

优势的使用：

1. 申请技术类工作时，由于有较好的专业技能，稍占优势；
2. 工作和面试时，自信心强，能更好地和新认识的人结成朋友；
3. 在交流沟通时更为自然，在面试中占有先机；
4. 有一定的文学功底，在写申请等书面材料时占优势；
5. 英语口语好，在同龄人中较为突出。

劣势(weakness)□

1. 一些实际操作性强的课程成绩一般；
2. 有时缺乏耐心，易半途而废；

3. 不太有主见，有时过于倔强不肯放弃；
4. 有时有点高傲，说话语气过重，较伤害别人；
5. 某些事太孩子气，太单纯。

生物专业大学生职业生涯规划书篇二

我学的是生物专业，所以，我想进生化公司（比如陕西瑞康生物公司）工作，以发挥自己所长。总体目标是成立一家自己的生化公司。

（1）自己兴趣爱好：

（2）自我优势：

善于分析，观察细致，经常反思自己，也经常注意如何保持一个平静的心态。

我的家庭能支付起我的求学费用，我可以更专心地学好自己的专业。

（3）自我劣势：

没有根深叶茂的人际关系网；学校专业比较新，不能接触更广阔的视野；工作经验少，可以说没有；组织力弱。

（4）自己的优点：

分析力强，思考力强，推理力强，观察力敏锐，做事认真，有责任感，心地善良，有上进心，喜欢帮助别人，判断力强。

（5）自己的缺点：

不善言谈，不太喜欢与人交流，性格内向，做事太重感情，

太以自我为中心，行事有时不会考虑他人的感受，心智有点幼稚。

(6) 需要利用的资源：

自己的好友群，同班同学，互联网等等。

生物专业大学生职业生涯规划书篇三

从事音乐教育17年来，我已成为颇具独特教学风格特色的音乐教师，也体验到了作为音乐教师的种种滋味。有着工作的艰辛与压力，也有收获的喜悦与欣慰；有着求索的痛苦，也有成长的快乐，这些就犹如一串串音符谱写着我的青春之歌。踏上工作岗位的第一天起，我则以“学高为师，身正为范”为自己的座右铭，遵循教师职业道德规范，热爱学生、敬业爱岗、严以律己、宽以待人、完善自我、超越自我。

1、个人综合素质强，谦虚好学，“三人行，必有我师。”我相信周围每个人身上都有值得我学习的闪光点，去年参加了校工会组织的书法社团。

2、在教育教学中时刻坚持教书育人的宗旨，用新的教育教学理论来武装充实自己的头脑，注重加强个人的思想道德素质修养。

3、创新的意思强，敢于在教学中做一些尝试，能不断努力让自己跟上时代的步伐，对不断完善、更新的教育理念有着较强的适应能力。

4、声乐表演是我的专长，喜欢在课余时间练唱一些爱国歌曲、艺术歌曲、以充实自己的业余生活。

1、通过自主学习、参加培训，使自己能够更好地驾驭各项工作，努力培养自己成为市、区有影响力的优秀教师。

2、积极参加教育科研培训，掌握教育科研的理论与方法，提高创新能力和科研素质，积累素材，能静下心来从事教学科研，向“科研型”的教师看齐。

3、不断学习并掌握新的教育教学理念，逐步提高业务水平。

4、撰写教学反思、案例，积极把先进的教育理念转化为教师的行为。

5、提高自我身心素质，在积极工作的同时，我多运动、多锻炼，“健康生活、快乐工作”。

1、认真备课。研究教材，力求准确把握重难点，难点，并注重参阅各种杂志，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。

2、认真上课。上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高学生的思维素质，保证每一节课的质量。

3、注重教育理论的学习，在学习中，不断地认识自我，挑战自我，勇于探索，大胆创新，把新课标的新思想、新理念、新模式融入到平时的教学工作中去。

4、利用空余时间提高自己的音乐素养。与书为伍，博览群书，养成阅读的习惯，爱读书，读好书，用书中的精华来完善自己的人格，滋养自己的精神世界。教学论着和富有哲理的书籍是我的首选，前者让自己对待自己的教学工作更驾轻就熟，后者让自己对待人生更睿智。

5、虚心学习，借鉴经验，提升专业修养。除了认真研读和学习教育学的先进理论书籍外，我也要虚心向身边有经验的教师请教，学习他们的敬业精神，也学习他们长期积累下来

的好的经验和方法，学以致用。

6、全面地看待自己，看待学生，提升师德修养，用健康的人格塑造学生的人格，用自己的精神铸造学生的精神，以健康的体魄和健全的心理适应教师工作，做一名快乐的教师。

生物专业大学生职业生涯规划书篇四

2. 尽量将心态放平和，有始有终，坚持到底；
3. 自己确定正确的就坚持，不可能或希望很小的就放弃；
4. 多和比自己大的人交流，更好的了解社会和适应社会，也使自己更成熟。。

机遇(opportunities)

1. 学校提供食品加工, 食品检测等方面的实习；
2. 毕业前的各种招聘面试；
3. 有机会参加英语四级和公共营养师的学习考试及资格认定；
4. 假期的各种兼职工作；
5. 社团的每次交流机会和组织的大型活动。

机遇的把握：

1. 立即申请，并在其后的工作中兢兢业业，认真负责，受到领导的表扬与欣赏；
5. 在社团中好好表现，尽量展示自己，增加多方面的能力。

挑战(threat)□

1. 班里学习和技能好的同学很多，自己不是最突出的；
2. 成绩不是最优秀的，培训参加的不多，与老师接触的也不很多；
3. 面试和工作时的各种刁难与未知挑战；
4. 不同人际关系的处理要得当。

挑战的应对：

3. 和专业人士聊天，吸取经验，弥补自己的不足；在兼职过程中积累和职业人士及不同社会层次的人打交道的方法，拓宽眼界；对每一个面试公司做深入调查，分析需求与对招聘人员的要求，了解公司的特点；面试之前准备充分的材料和应变策略，面试之中发挥表达能力强、自信、亲和力强等优势。
5. 与人打交道时，心态平和，宽容友善，建立和谐的人际关系。

生物专业大学生职业生涯规划书篇五

有人说，21世纪是属于中国的世纪。而在21世纪上半叶，将是我们当代大学生一展身手的黄金时期。

但是，如果我们缺乏必要的就业前的职业生涯规划，缺少就业的前瞻，将有可能使我们在以后的就业中产生失落感。因此，我们在学习过程中就应该做好职业规划，为将来的求职做好准备。一个人的大学时光一生中只有一次。少壮不努力，老大徒伤悲。与其浑浑噩噩地消磨掉四年的光阴，不如抓紧时间为自己充电，然而光有决心是远远不够的，只有有了具体的规划，才能把握好目标与方向，才能时时鞭策自己。为了更有效的完成走向社会前的学习，把握好自已的未来，我也拟订了一份自己的大学生涯规划，以时时激励自己奋发前

行：

1、基本情况

1、兴趣爱好：喜欢运动、音乐、看一些励志书籍、交友、逛街等。

2、优点：学习和适应能力强，勤于思考，做事仔细、认真、塌实和负责，积极主动性强，时间观念强，自信心强，考虑问题深入而全面，待人友善。

3、缺点：性格偏内向，交际能力一般，做事过于执着顽固，有点保守缺乏足够的冒险精神，办事略显急噪，有点惰性。

4、生活教训：少一点抱怨，多做点实事。

1、社会总体环境

在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入wto之后，跨国企业不断涌入中国市场，促使我国企业不段提高自身竞争力，力争走出国门“国内市场国际化、国际竞争国内化”的新竞争格局已经形成。然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

2、管理职业分析

中国的管理科学发展较晚，且管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。同时要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因

此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

21世纪，全球市场上只有供应链而没有企业，市场竞争将是供应链与供应链的竞争，而不是企业与企业的竞争。企业作为供应链中的一环，必须与上游、下游的其他企业共同合作，形成有力、有效的供应链，以此与对手企业所组成的供应链进行市场竞争。对物流与供应链进行有效的管理，就是企业实施降低成本的过程，也是企业在日渐激烈的市场竞争中夺取竞争优势的重要源泉。这就促使整个社会尤其是企业需要一大批一流的具有物流与供应链管理相关知识的人才。

1、短期规划（毕业五年之内）

目标：继续发挥自己优点，不断克服自己的缺点，通过争取社会实践机会不断提高自身的综合能力，完成学士学业，最终考上研究生以获得更好的深造条件。

本科方向：电子商务及其相关产业

2、中期规划（毕业五年之后）

目标：掌握过硬的专业知识，获得研究生奖助金，考到物流工程师证，主动利用各种实践机会来增加自身含金量，完成硕士学业，最终在东南沿海进入著名企业以找到一份满意的工作。

方向：物流与供应链管理

3、长期规划（工作10年以后）

开设自己的公司企业，利用边境贸易的优势条件尽可能迅速的溶入并占领一定份额市场，并通过各种关系尽量快而全面

的理通各直属上头部门，不能让自己的事业死在一些没有防备的意外上面，使得公司步入正轨，开始大面积赢利，同时考察国外市场，使自己的公司尽量打入东南亚市场，并开始着手对跨国工厂或公司的打造。

4、晚期规划

通过不断加强自身修养和持之以恒地学习，且学习的内容必须聚焦，力争在管理的某个方面成为专家，塑造个人竞争力最终形成知识创新。使自己的职业转型，如担任培训师、管理咨询师、学术专家等职业。

1、教育培训

在校学习期间，不断补充自己所需要的知识和技能，获取相关职业资格证书；工作期间充分利用学习培训机会并争取更多，不断给自己充电去适应新事物。

2、实践锻炼

养成良好的生活、学习、饮食习惯；锻炼自身的注意力以及做事情时的关注度；加强自身修养，提高自己的交际能力，扩大交际圈，重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

3、讨论交流

在校期间，多和老师、同学、朋友交流讨论一些有实际意义的话题，提高自己的倾听能力和表达能力；工作后，多和同事和上司交流，获得同事支持和上司的肯定。

个人事业和家庭生活协调发展，先立业再成家，28岁左右拥有幸福的家庭，有房有车，每年拥有足够的基金和节假日用于陪伴家人，比如旅游等。

总体方向不变的前提下，根据时事的`变化作出相应的调整，灵活多变，富有弹性，不会因为压力太大导致遭遇过大的挫折。不时得拿出自己的职业生涯的规划书看看来激励下自己，力争各个击破，最终实现人生的理想。

人的一生，七分靠打拼，爱拼才会赢。在大学四年中，一定要按自己规划的那样，持之以恒的坚持下去。我一直相信一句话：天道酬勤。我相信：只要我一直努力，一定会闯出属于自己的一片天地，我的未来不是梦。

大学生物流职业生涯规划书5

生物专业大学生职业生涯规划书篇六

培养掌握医学影像技术必需的基本理论、专业知识以及熟练的操作技能，具有优良职业道德素质，能独立学习与职业相关的新技术、新知识，能在一、二级医院医学影像部门从事技术操作和管理的技术应用性高技能专门人才。

具有熟练的计算机x线摄影□x线数字摄影、计算机x线体层摄影技术及影像后处理技术的各项技术操作技能，具有对医学影像技术质量管理和质量控制的能力。具有超声医学、心电图学、脑电学的操作技能和初步判断的能力。除应具备熟练的专业操作能力外，还应具备独立思考、解决实际问题的能力；具有优良的协作精神与交际沟通能力；具有强的计算机操作能力。

主要核心课程：计算机应用技术、医学影像设备学、医学影像检查技术、医学影像诊断学、放射治疗学、超声技术等。

实践教学：实验、实训、顶岗实习、专业技能训练、综合技能训练。按照基础、提高、综合三个层次和基本实训、单项技能训练、综合技能训练、综合顶岗实习、社会实践等模块构建实践能力培养体系。

主要从事各级医疗卫生机构放射科、核医学科、超声科、放射治疗科、心电室、脑电室等部门的影像技术工作相关岗位。

一、专业培养目标

培养掌握医学检验的基本理论和生物学基础，熟悉相关临床知识，具有较强的医学检验专业技能，熟悉外语、计算机、实验室组织与管理等知识技能，从事医学检验技术工作的高级技术应用性专门人才。

二、专业核心能力及核心技术

三、专业核心课程与主要实践环节

专业核心课程：医学统计、寄生虫检验、临床检验基础、免疫检验、临床微生物学、血液学检验、临床生物化学、分子生物学基础技术。

实践教学：实验、实训、顶岗实习、专业技能训练、综合技能训练。按照基础、提高、综合三个层次和基本实训、单项技能训练、综合技能训练、综合顶岗实习、社会实践等模块构建实践能力培养体系。

四、就业面向

各级各类医疗卫生机构，医药、食品企业，生物制品、医疗设备企业从事临床检验、输血检验、微生物检验、病理检验、实验室管理、质检、营销及其他工作。

一、专业培养目标

培养拥护党的基本路线，适应口腔医学技术服务第一线需要，掌握本专业工作的基本能力和基本技能，具有优良的职业道德，既能独立从事口腔辅助治疗，又能熟练制作口腔常用修

复体等技术的高级应用型的专业人才。

二、专业核心能力

具有各类义齿的制作、活动矫治器及保持器的制作的能力；具有正确使用口腔各类材料、常用设备的使用及维修的能力；优良的应变能力和人际沟通能力。

三、专业核心课程与主要实践环节

专业核心课程：口腔内科学、口腔颌面外科学、口腔材料学、口腔正畸学、可摘局部义齿工艺技术、口腔固定修复工艺技术、全口义齿工艺技术、口腔设备学、口腔预防医学。

实践教学环节：校内实验、单项专业技能训练、综合专业技能训练、毕业实习。

四、就业面向

各级医院口腔科的技工室、口腔医疗牙科诊所及义齿制作中心从事口腔各类修复体制作、义齿矫治器的制作、口腔颌面部整复和整形等。

一、专业培养目标

培养热爱眼视光技术工作，掌握本专业的职业基础知识和技能，能够在各级医院及眼镜行业熟练从事常见眼科疾病保健、医学验光及眼镜定配的高素质技能型人才。

二、专业核心能力

从事医学验光、规范配镜、眼镜定配、眼镜及眼视光产品行销的能力；斜弱视眼、双眼视与低视力眼的初步诊断与处理能力；眼视光常见器械的操作及特检技术的能力；视功能训练、眼睛保健和预防教育能力；人际沟通能力。

三、专业核心课程与主要实践环节

专业核心课程：视光学基础、验光技术、眼科学基础、眼镜技术、五官科护理学、角膜接触镜技术、眼视光特检技术、眼保健与眼病预防、斜弱视和双眼视处理技术、市场营销。

实践教学：通过军训、社会实践、专业课程实验实训、专业综合技能实训、毕业实习、顶岗实习、职业资格培训等模块构建实践能力培养体系。

四、就业面向

各级各类医院康复医学科、康复医院、康复中心、社区医疗机构康复部、疗养院、福利院、养老服务机构、残疾人用品服务站、特殊教育学校（康复服务与教育）、体育运动队等。

五、环境因素分析

由于国家政策，全国高校进行扩招，应届毕业生逐年增多致使社会工作岗位难以满足就业需求，造成了应届毕业生就业求职困难，就业与生存压力过大，毕业生供需矛盾突出是近年来社会公认的大学生就业难的一个直接原因。

六、就业形势分析

1、就业人数上升，就业率日趋下降

由于高等医学院校连年扩大招生考试范围，医学毕业生的总量明显增加，人才供需之间的天平越来越失衡。各层次医学毕业生由供不应求变为“研究生供不应求，本科生供求基本平衡，专科生供过于求”。重点院校比普通院校就业率要高；同一所学校内各专业就业率也有差异，预防、影像学、麻醉学和检验需求旺盛但毕业生少，临床等专业毕业生多但需求不旺，前者就业率略高于后者。但总的看来，医学生一次就

业情况正呈逐年下降趋势，中心城市更是难以插足。

2、新增岗位不足，且层次逐渐拉高

经过多年的不断培养和补充，城市的医疗人才状况得到了根本的改善，有的还出现了饱和或超编，很多医疗机构正进行人事制度改革和调整，用人指标有限，难以大量接受毕业生。而医学生都渴望进入中心城市的大医院工作，但是目前大部分二甲以上医院现有医疗人员量饱和，要想进入比较困难。大医院对应聘者的学历要求比较高，除了个别岗位和特别优秀的人才，大医院的临床科室人员基本上都要求具有硕士或博士以上学历。硕士研究生享受的是“计划内指标”，而本科生实行的是“聘用制”。

3、逃避就业现实，转而走考研之路

面对如此严峻的就业形势，一些本科毕业生也做好了两手准备，一边找工作，一边准备考研，这或许就是在逃避就业现实。然而不得不说的是，在这种就业形势严峻的情况下，考研也就成为一个不错的选择，既能在校园里继续享受单纯的生活，学习掌握更多的知识，同时也能够暂时有效地规避现实的就业压力。

五、两手准备

我学的是临床医学专业，虽然就业虽然定位单一，但是我也要做出第二手准备。研究临床医学的第二个就业方向就是法医。职业法医主要招收对象为法医学、临床医学、病理学专业的学生。法医专业是一门冷专业，我做过简单调查，我们教室甚至在基础医学院都没有几个人想学法医或者当法医。目前我国法医与医生的比例为1：10000，目前来看法医就业前景还算是可以，并且我也非常喜欢法医这个职业，执刀卫道，维护正义。《法医学》也就成为了我的必修读物与第二专业。这就是我的一门专业，两手准备。

大一年级：学习基础课程，预习大二书籍，通过国家英语等级考试

大二年级：学习专业课程，做好实习准备，关注专业发展动向

大三年级：认真总结实习经验，为通过医学卫生资格考试或者专升本做准备

密切关注就业动向，先就业，后择业。

第一年通过相关专业技术资格证考试

第二年工作中或考取本科或者继续深造

第三年工作中或者大学本科中积累知识与经验

第四年工作中本科生毕业或者考取研究生

第五年进行技术职称评定

第一项房子与个人问题的解决

第二项维护人际关系，结交志同道合的朋友

第三项进行学术与技术的研究与创新第四项进行技术职称的评定

第五项在事业上生活上立稳脚跟，为以后的发展打下基础

第一项照顾关怀自己的父母，照顾好家庭

第二项进一步提升自己的技术职称到达主任医师或者主任法医师

第三项学术上有进一步的提升，发表学术论文，宣传养生之道，提高自己的自身修养

第四项填补生活工作之所需，为家人和周围的人提供方便

第五项生命不息学习不止，学术上到达教授级别，技术上到达主任医师级别

六、终身发展

医学专科三年或本科五年是终身发展的基础，医学专科毕业后更应该专注自己的专业，提升自我的专业素养。在医学领域中提高自己的技术职称，从专业技士开始做起，一点一滴的积累做到专业技师再到其他更高的职位。树立崇高医德观念，愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。救死扶伤乃是一名医生的职责所在，维护白衣天使这一神圣的形象。终身发展观念要求我不断提升自身修养与综合能力，终身发展不仅可以是自己得到益处，而且可以为社会与医学事业做出更大的贡献。

七、综合论述

无论在什么时间，在什么地点，都要保持一个端正的态度，保持一个主动向上的心态。在以后的求职与就业过程中要有决心与信心，时刻保持着清醒的头脑，合理规划自己人生，按实际情况制定目标。把理想与实际有机的结合起来，树立终身学习的观念为终生发展做准备。职业生涯规划是一个动态的过程，有时候常常要根据事实来进行修改，但是自身的职责与义务是不变的。决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生！

生物专业大学生职业生涯规划书篇七

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院以人为本的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是三天打渔，两天晒网，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1□20xx-2009年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□20xx-2012年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动。

生物专业大学生职业生涯规划书篇八

参加工作以来，我一直都非常热爱音乐，热衷于音乐教育。根据个人的实际情况，现制定个人发展规划如下：

1、提高自己音乐课堂教学能力、培养学生音乐兴趣。

2、不断更新自己的教学理念。

3、能灵活运用音乐课标到自己的音乐课堂中

4、提高自己的理论水平

5、利用课余时间提高自己音乐教学基本功

1、认真制定好个人发展规划

2、通过博客交流拓宽自己的视野

3、通过中心组活动交流、提高自己的音乐教学能力。

4、通过与组员及专家的指导、交流更新自己的教学理念

5、通过网络书刊等途径提高自己理论水平

6、利用课余时间提高自己的音乐教学基本功能力

7、每学期认真撰写工作总结

多多向其他同行学习，让自己的教育水平提升一个新台阶。
现将个人发展计划列如下：

1. 每个学期至少在学校开一节“一课二上三讨论”研讨课。
2. 建立个人博客，主动参加网络研讨等教研活动。
3. 积极参加中心组的各种活动，认真做笔记，力争做到每一次研讨课都有收获。
4. 仔细阅读圈子里的论文、教案等，虚心向同行学习，取他人之长，补自己之短，争取在各方面提升自我。
5. 坚持写教后记，不断反思自己的成败之处，努力提高教学水平。
6. 每个期末认真撰写工作总结。

生物专业大学生职业生涯规划书篇九

毕业院校：广东金融学院

专业：国际金融

学历：大专

- 1、电信、网络it企业、影视娱乐的创业人
- 2、电信、网络it企业、影视娱乐的营销管理人员
- 3、银行金融行业的营销管理人员

1、职业规划测评结果

职业人格类型顺序：管理型(9分)社会型(7分)艺术型(5分)研究型(5分)常规型(3分)实际型(2分)

个人风格概述：支配的，乐观的，冒险的，自我显示的，自信的，精力旺盛的，好发表意见和见解的，不易被人支配的，喜欢管理别人。

职业个性特征：善于令辞，尤其适合做推销工作和领导工作。积极热情，富冒险精神，自信。喜欢争辩力求别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。

适合的职业特征：从事需要胆略、冒风险且承担责任的活动。喜欢从事领导及企业性质的职业。

适合的职业概述(举出部分)：保险销售代理，报刊管理员，采购管理员，餐馆经理，地产管理员，饭店经理，房屋管理员，服务经理，销售代表，顾问，广告管理员，广告经理，广告商，广告销售代理。

2、综合素质测评结果

职业能力水平：言语能力(6分)数理能力(9分)推理能力(8分)资料分析能力(2分)人文素质(7分)

个性风格及特征概述：通常扮演一个“指挥者”。希望控制生活与工作环境，会努力取得并保有掌控他人的权力。很自信。

价值追求：享用权力，能够突破与改革，能力眼光受到肯定，不受环境的拘束。

能力优势：善于领导统御，有自信的决策者，凭少许资讯即可当机立断，热爱挑战。

适合的职场特点：没有兴趣从事一成不变的工作，没有耐性循着僵硬的管道升迁，乐于挑战的开创者，不安于室的企业家。

适合从事的职业(举出部分)：高阶主管，老板，个人工作室，有权有实的领导人，业务代表，创业家。

3、职业能力倾向测评结果

由于结果项较繁多，在此仅作简单的综述。

除了动手能力一项为2分之外，其他大部分为8、9分，少部分为7分。

在职业适应性方面，除了工艺制作为不适合之外，其他为基本上适合，其中新闻编辑为很适合。

4、职业价值观测评结果

职业价值观类型(按得分顺序排列)：经营取向(6分)自我实现取向(6分)才能取向(6分)支配取向(5分)自尊取向(3分)自由取向(3分)家庭取向(3分)志愿取向(3分)经济取向(1分)

在此列出得分前三的类型：

(1)经营取向：

工作优势在于：独立性强，主动行动，有强烈的成就动机

工作劣势在于：较主观，可能比较固执

(2)自我实现取向：

工作优势在于：重视他人感受与价值，做事目标明确，有强烈的发展、提升意识

工作劣势在于：可能不够客观，对自身利益考虑不够，有时过于敏感

(3) 才能取向

工作优势在于：有专项才能，思维活跃，多有创意，学识广博，乐于助人

工作劣势在于：可能表现得较自负，有时不够合群，自我，有时可能不能顾全大局

1、个人职业规划分析

把测试前自己心目中最理想的职业来跟测评结果作对比，基本上一致(管理型和社会型基本上跟心目中的营销管理方向一致)，也可以看出目前自己对个人情况和职业目标的了解还是比较深入的。但有几点必须看到的是，首先，目前本人的专业是国际金融，而在此次的职业规划中显示我并不是很适合银行金融行业，加之此行业相当一部分职位要求要有耐性做一些一成不变的工作(如会计、国际结算、信贷等业务);并且在目前中国的银行业中的升迁管道较为僵硬，缺乏一定的灵活性，加上行政色彩太浓(很大程度上受到政府行政结构的影响，而个人对于这种结构不大喜欢)，所以个人不太喜欢这种升迁模式(在本人的综合素质测评中可看出)。再者，银行金融业要求稳定胜于冒险，而个人的职业风格偏向于冒险和挑战，这也说明了本人不适合银行金融行业。第三，本人的职业特征表明本人缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。这也从另一方面表明本人并不适合从事如会计、柜台、信贷和结算等银行业务。最后，在适合的职业概述中，也没有提到与银行金融行业相关的职业。

从职业规划测评结果中还看出，本人适合从事营销管理类的职业，富冒险和挑战精神，对于一成不变的工作或职业缺乏兴趣。本人深知兴趣对于选择职业是两大重要决定因素之一(另外一个因素是个人的特长所在)，所以本人更喜欢在电信、网络it企业、影视娱乐行业从事营销管理工作，因为上述行业比较多变和灵活(尤其在营销的手段上，如前一段时间湖南卫视“超级女声”的营销和管理)。再者，在适合的职业概述中所列举的职业也符合上述情况。

结合自己个人以往的学习及社会学生工作情况，首先，自己曾在学校担任英语俱乐部的会长，担任期间内多次策划大型活动并管理该社团从而使其得到优秀社团，并且个人也获得“优秀社团负责人”的称号，在这里集中体现了本人在策划管理方面的才能。其次，本人也在注重学术创新的“挑战杯”大学生课外学术科技作品大赛中分别获得了院的二等奖跟省的三等奖，也表明本人有着不错的创新能力，这对于本人从事市场营销这种比较注重动态创新(如营销手段和市场策略)的职业有着很大的正面作用。第三，本人曾经在大三初召集两位工管系和一位会计系的同学共同撰写大学生创业计划，在撰写的过程中取得了很不错的成绩，但由于创业队伍的某些策略错误和一些客观原因导致没能进入最后的答辩赛。但这也从一个侧面反映本人有着一定的管理领导能力。

但目前唯一的缺憾就是本人目前的专业为国际金融而不是市场营销，但在后文的职业目标和路径中本人会提出解决办法，尽最大努力把专业跟兴趣或个人特长统一起来。

所以在这个个人职业规划分析后得出的结论是，从职业的类型偏向上来说，本人适合营销管理类的职业，并且在电信、网络it企业、影视娱乐行业更容易获得成功。

2、个人综合素质分析

综合素质测评的结果基本上符合本人的情况，但本人对测评

中人文素质测评的准确度提出怀疑，个人并不认同单凭几道本人认为文化和人文含量不高的题的测评结果，因为本人对中国传统文化及世界文化的认识有一定深度。虽然本人在人文素质这项的得分为7分，但个人对此项的测评准确度有所保留，所以在下面的分析中将不会考虑该项的分数。

在职业能力水平测评的结果中，除了资料分析能力一项得分较低外，其他几项得分都比较高。对于资料分析能力在这里分两方面来分析，一，资料分析能力表明我不适合那些常规型的职业(在本人的个人职业规划测评结果中可看出)。二，资料分析能力在相当一部分的职业中都要应用到，虽然说本人并不适合常规型的职业，但一些管理型和社会型的职业还是需要拥有一定的资料分析能力的，所以在这方面的能力需努力学习和加强。

在个性风格及特征概述中，也表明本人适合管理型的职业，也很自信。

在价值追求中，本人希望个人的努力、能力和眼光能够得到肯定。并且本人看事物的眼光比较独到，也正因为如此，本人比较注重突破与改革，反对一成不变、保守和固守墨规。这也是在文章开头所列出的心目中三个理想职业当中没有和政府政治相关的职业的原因，这是因为本人并不认同现在政府的那种低效率的行政、不愿突破与改革、相对保守和做事流于形式多于实际的作风，也不愿意被“工作比较稳定”——公务员的这种职业环境约束了自己的敢于冒险、挑战和创新的精神。

在能力优势一项中也表明本人具有相当的领导和决策能力，再一次证明本人适合并能够从事管理型的职业。并且热爱挑战，而在这方面本人曾多次参加校内外的各种比赛并获奖也能证明这一点。

在最后的适合的职场特点和适合从事的职业中(如老板、有权

有实的领导人、创业家)，则更加有力的’表明了本人的乐于挑战、突破与改革。

所以在这个个人综合素质分析后得出的结论是，从能力素质和价值追求上来说，本人适合营销管理类的职业，并且在电信、网络it企业、影视娱乐行业更容易获得成功。

3、职业能力倾向分析

在这个测评的结果中，本人对“新闻编辑为很适合”这一结果有所保留，具体个人对新闻编辑这一行业并不感兴趣，但此行业的营销管理工作却可能适合本人。

由于结果繁多及各项结果相差不远，在此不作更多的深入分析，但在此基础上，个人还是比较偏向营销管理类的职业。

所以在这个职业能力分析后得出的结论是，各职业能力相差不远，但个人还是比较偏向营销管理类的职业。

4、职业价值观分析

该测评结果基本上符合本人情况。经营取向、自我实现取向和才能取向的得分排在前三也表明了之前三项的测评结果的正确和一致。主动行动，做事目标明确，有强烈的发展、提升意识都表明了本人的敢于冒险、挑战、突破和改革精神，而且此项所有的测评结果均跟本人适合营销管理型职业没有任何冲突。

所以在这个职业价值观分析后得出的结论是，以经营取向、自我实现取向和才能取向为主，表明了于之前三项测评结果的一致，也基本上符合本人的情况。