

# 最新青春正当时演讲稿(大全7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 青春正当时演讲稿篇一

青春的脚步叩响了岁月的风铃，岁月的犁铧留下了我们的奋斗足迹。在青春正茂的时候，请让朝气蓬勃的我们怀着远大的梦想，过着充实的大学生活，留下美好的青春时光吧！

青春不是一个虚有名词。它是盛开的鲜花，用它艳丽的花瓣铺就人生的道路。然而，青春易逝，时光难倒。

薄伽丘曾说：人生最大的悲痛莫过于辜负青春。童年是播种的年华，在追求和憧憬中长大；青年是耕耘的岁月，在思索和开拓中成熟。皆因青年人是最富有创造伟大的精神和活跃的思维，那就应在青年时期就好好奋斗，创下一番事业。

让消纵即逝的青春，在飞流的倾泻中闪光。而不是让青春虚度在昨天创伤的呻吟中，和把希望寄托在明天的幻想上。其实一个人可以碌碌无为地在人世间虚度光阴，也可以让生命发出耀眼的光芒。试问谁敢说我的青春不是我做主。青春不是一个虚有名词。它是美妙的乐章，用它跳跃的音符谱写人生的旋律。然而，青春无价，流水年华。

时光永不停息地穿梭着，渐行渐远的青春年华，总有一种怀念却永远镌刻在我们的心中。青春妙龄，正是金子一样的年华，它就像一朵彩云，升起在你生命的早晨，珍惜它，你就可以拥有一片广阔的蔚蓝。

也正如高尔基曾说：要爱惜自己的青春！世界上没有比青春更

美好的了，没有再比青春更珍贵的了。白日莫闲过，青春不再来。我们可以在豁达的青春时期养成豁达的性格，培养乐观的人生态度。谱写青春之歌，试问谁敢说我的青春不是我做主。

青春不是一个虚有名词。它是翱翔的雄鹰，用它矫健的翅膀搏击广阔的天宇。然而，青春短暂，岁月不居。在世事中最难得的是踏上青春之路怀揣最初的梦想，一直为之奋斗。尼采曾说：我羡慕勤奋者的勤奋，他的日子金光灿灿地流去，又金灿灿地流回来。

回首昨天，课堂里，有知识的甘露滋润我们，有思维的天空任我们翱翔，有智慧的宝库等待着我们开启，无情岁月镜里逝，有为人生勤中求。青春虚度无所成，白首衔悲补何及！

滑过指尖的芬芳岁月，确实是让人无限怀念。毕竟曾经的艰苦奋斗日子，换来了今天美好的生活。青春犹如是阳光，照亮了我们追求的方向，让我们认准了目标，展翅奋飞，为给未来增添一片美丽的华光而努力。试问谁敢说我的青春不是我做主。

青春的可贵，在于学习；青春的活力，在于进步；青春的健美，在于珍惜；青春的永存，在于回忆。青春，人生之花的蓓蕾，它是需要勤奋者的耕耘，汗水的浇灌，阳光的照射，只有这样，它才能笑迎风风雨雨，昂首怒放，香气四溢，沁人心脾。

青青校园里，一起翻阅过多少诗词段落，一起在操场上追逐过多少次球点的起落，一起在宽敞的校道上往返了多少时光，多少指尖的青春无声流泻。既有欢喜也有愁啊！时光匆匆，一逝不复。留下的也仅有昔日的美好回忆罢了。

## 青春正当时演讲稿篇二

青春是太阳，充满无限朝气，是绽放光彩和展现自我的舞台；

青春是大树，充满无限生机，用绿色的光芒感染所有的生命，使绿永远留在人间；青春是小鸟，充满梦想和斗志，在天空中舞动舞姿，为大地纺织出一幅美丽的图画。

步入青春，总有一些不可避免的事情发生，青春也像人生的路，有的平坦，使人感到愉悦，奋发向前；有的崎岖，使人感到艰辛，畏缩不前。而我的青春期就是从逆境中成长的。

### 战痘，让我“成熟”

回到学校应对同学们的指指点点，心境更加消沉。突然有个男同学冲我笑着说：“麻子脸，怎样这么丑呀！”本来我想臭骂他一顿，可是想想：骂了他，又能够改变什么呢，倒不如勇敢去应对。

于是我决定战痘，因为我明白我的青春掌握在我手中，而我就是青春的主宰者。作战方式：乐观应对；心境指数：5颗星。于是我开开心心应对每一天，不仅仅使生活感到充实，而我的人际关系也超出了想象中的。战痘胜利后，我也成熟了，更重要的是我掌握了青春。

### 住宿，让我独立

步入青春期，我成熟多了，唯独那依靠性还存在。

我从小就很依靠父母，去那里都离不开他们。记得有一次，爸妈出差了，家里仅有我和爷爷，我悲痛地哭了足足一晚。所以从那以后，我与父母寸步不离。

由于离学校比较远，我被父母送到学校住宿。听到这消息后，悲痛透了。新班主任得知后，找到我谈话，给我说起她的经历，说她的经历与我很相似。而她还鼓励我去克服战胜困难，学会独立应对生活。慢慢地我也懂得，仅有选择去应对困难，才是真正掌握生活的能者。

有时我自问：青春是人生的一个分岔口吗？是我们自我完善和心灵磨练的一次旅程吗？直到之后我才明白，如果磨练能够使你意志力变得坚强，那么你的青春是宝贵的；如果磨练能够使你乐观去应对现实，那么你青春是伟大的；如果磨练能够使你对未来充满期望，那么你的青春是潇洒的。

用自我的方式把握自我的青春，那才是最有价值，最宝贵的。青春人生。

## 青春正当时演讲稿篇三

大家好！

我最终长大了，成为了一个沉着稳重，又时而活蹦乱跳的大姑娘，坐自己喜欢做的事，但又时而孤寂无依，落魄的样貌令自己都心疼，我是怎样了，不再那么活泼，来到这个陌生的城市，我害怕、担心、思恋，我想回家。

可是我要活出自己的世界，活出自己的精彩，不会让身边的人瞧不起。我爱好音乐，更向往那种舞台上的绚丽，我向往那种欢乐又自由的世界，那才是真正的我；我不会放弃自己的学业，因为那是我梦想的基础，我要学习，更要参加学校里的所有文艺活动，我爱跳爱闹，不失自己，尽管我已经长大，在没有家长的监督下，我依然那么懒惰，那么调皮；尽管我长那么大，也已经成人，说话却也不顾他人感受，只要自己想要表达出来，因为我愿意说；我的学习的心不是很强，确不会耽误自己的学习。

如今我们后知后觉，来到这个陌生的城市才觉得家才是我们自始至终的温馨港湾，我们拥有我们的青春，可是自己的父母以往也有自己的青春世界，回首，他们的青春是由不得自己做主的，所以才会无学识。

我拥有一个自己的世界，拥有自己的青春，拥有这个生命，

全都是谁给我的，全是父母给我的啊！他们用自己的青春换来了我的生命，拥有自己的世界，而他们却年老衰弱了，即使拥有梦想也不能实现了，所以，我不能只是实现自己的梦想，还要问问父母的梦想是什么他们年轻时候想要干什么？在我的世界里不能留下任何遗憾，我要做一个真正的自己，实现一个全新的自己。

在我看来，在所有人看来，青春是自己的，青春更是阳光的，我们要拥有一个无悔的青春，做自己青春路上的主人，青春路上的花团锦簇中的一朵，努力的为自己的繁华绽放，为自己凋零前的时光铺上一条无悔之路。

## 青春正当时演讲稿篇四

尊敬的各位评委！亲爱的同事们！

大家下午好！

我是来自中交二航局西成客专项目部一工区的姚琪，今天很高兴站在这里为大家演讲，我演讲的主题是“我的青春，我做主”。

云彩还在天空徘徊，青春之花却毫不犹豫的在西成绽放！人们都爱问青春是什么？是初升的太阳，容光焕发、万丈光芒？是奔涌的江河，激情澎湃、一泻汪洋？是展翅的雄鹰，搏击苍穹、舞动生命的旋律？然而，青春不止这些，在我心里，青春就像那秦岭山下默默奉献的二航人，我们朝气蓬勃、坚强刚毅，我们把青春的梦想连同汗水一齐挥洒在秦岭山，我们都是自己青春的主人。

作为秦岭山建设者中的一员，我深知工程建设中的艰难困苦。然而，年轻人本来就是“吃的苦中苦，方为人上人”，更何况，我的青春理应是奋斗的，我的青春我做主，而且我还要当好这个主人。

到达了古都西安，首先映入她眼帘的是坚实厚实的城墙，这种厚实感似乎在坚定地告诉我：我的青春定会在这里绽放。之后，我们坐上了西成客专项目部来接我们的车，车很快从城里驶进了大山里。看着那巍巍耸立的大山，大多数人第一感觉是条件的艰苦，不错，我同样有这样的想法。可是想一想，青春是什么？青春就是在艰苦中磨砺，在艰苦中“折腾”，在这大山里干出一番事业。各位，既然我们来到了这里，难道不应这样吗？到了项目部以后，我们感受到了领导的嘘寒问暖，还有那热乎乎的早餐，这样的关怀备至让我们感受到了家一般温暖。此时我愈发有了信心，愈发觉得此刻的自己就是那初升的太阳，那奔腾的江河，那展翅的雄鹰！伴着朝阳的升起，我们开始了崭新的一天。坐在会议室仔细的听着项目部的领导介绍西成高铁，这样宏大的项目，而我们却如此渺小。然而渺小的我们却可以自豪地说：我们就是这宏大项目的建设者，我们同样是高大的。或许就是这样宏大的项目才给了我们展示青春的机会，我们更当把握这样的机会，这是谁也不能抛弃的机会，一次我的青春我做主的机会。

更艰巨的任务，不断学习也应当是我们生活的一部分。什么才是“我的青春我做主”？离开了父母的我们更要独立生活、独立学习、独立工作，这才叫我为青春做主。孟子有云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……青春的梦从来不是不劳而获，要把青春变得精彩，必先经历一番身体和心智的洗礼。

古有凿壁借光，闻鸡起舞。我等年青一代更当一马当先，把青春的光彩展现地淋漓尽致。而今韶华正当，是我们做主的时候，是我们奋斗的时候，是我们放飞青春，放飞梦想的时候。

西成客专项目部，这里必将是我们实现青春梦的地方。在座的各位，让我们行动起来吧！我相信，实现了我们的青春梦就能实现我们西成人的梦，就能实现我们的中国梦。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春正当时演讲稿篇五

大家好！

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希冀与梦想。当我仰起头，迎着冬日里的阳光，看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活和青春，只有靠自己做主。

偶尔翻翻以前的东西，总会涌上思绪万千，而且还会留在脑海中不断翻腾，久经不散。同样，翻开小时候的相册，又有许多浮现在我的眼前。我想，不光是我，每个人小时候都是这般天真烂漫吧！幼稚当然成为孩子们的天性。连孩子们的画也不例外。一般看去，油然而生的是一种稚气，是一种成年人乃至青少年没法拥有的一种气质。每一笔，无言中都勾画出童年时，我们心中的那一幅蓝图——多么的美好啊！每一幅幼稚的图画，正是我们一颗颗纯洁，天真无邪的心啊！

让青春的烈火燃烧永恒，让生命的闪电划过夜空；我们向浩瀚的星空许下诺言，让年轻的心永不改变；用我们所有的热情换取时间，让年轻的梦想永无终点！我们要自己的青春，我们要美好的未来！

人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。

## 青春正当时演讲稿篇六

我的青春，我做主！

具有落雁之容的王昭君，刚过豆蔻年华，是风华正茂的少女，便怀着对生命的憧憬，爱情的向往，背负起国家的历史使命，

像一只失群孤雁，衔一枝青春的橄榄，翱翔于瀚海，播撒人间的和平。昭君，你毅然决然，义无反顾地决定让漫漫沙漠变成茵茵绿洲。这是你茂盛的青春，少妇的荣光，生命的繁荣，也是民族的友好，世界和平的象征。你虽然位古，但你的青春不老，化作了青冢，化作了沙漠的胡杨。——你的青春，你做了主！

一名普通的女导游，不过是沧海的一粟，小草一株，但在灾难瞬间降临时，却折射了人性的光芒，彰显出青春的魅力。当旅游出交通事故，一车游客呼喊救命时，你却对救援人员说，不要管我，先救他们。旅客一一被救出，而你的双腿却永远残废了。坐在副驾驶座上的你，本可逃脱，你却选择了放弃。你的青春没有残废，是健美的，你用青春的美，带给了人们希望。——你的青春，你也做了主！

“爸爸，妈妈，我在学校的音乐班报了名，我以后准备学音乐，你们同意吗？”“学什么音乐！？难道你以后还想当个明星？学音乐既浪费青春，又浪费金钱，还不如学美术来得实际些呢！瞧，隔壁家你李阿姨的儿子学的就是美术，现在是个设计师，年薪十几万，多好啊！你也去学美术，将来也能像他一样，别再打学音乐的主意。”“不能学音乐，你看电视上唱歌的有一个正经人吗！”

听我和你妈妈的话去学美术。学美术将来可以当画家、老师、设计师，还可以开画室……多好啊！”“爸爸，妈妈，我爱音乐，我对音乐不感兴趣，更何况音乐并不像你们说得那样，它是一门艺术，能陶冶人的情操，请你们不要剥夺我的爱好，不要强迫我学美术。即使你们不支持我学音乐，我也决不会放弃的！”——我的青春，我当然也做主！

青春是漂亮的容颜，潇洒的风度，文明的语言，心灵的纯净；是轻盈的步履，自然的红唇，炽热的情思。青春是美好的，但，美好的青春，需要我们用勤劳的双手去描绘；需要我们用清醒的头脑去对待；需要我们自己主宰。



我的青春，我做主！

## 青春正当时演讲稿篇七

大家好！

青春是什么？青春是没有硝烟的战场，一张又一张的卷子，一次又一次的考试，总是几家欢乐几家愁，。青春是一条奔流不息的河，总会遇到高山，低谷，但是不管怎样，你总得往前走。青春是一层层阶梯，需要努力爬上一层层阶梯，才能看到远处的美景。

在现实生活中，老师认为青春是一张张卷子，一本本作业，父母认为青春是考试成绩是否优秀？而我认为青春是美好的，有朝气的，有活力的，自由的，拼搏的。

但是青春想要有的自由是要有限度的，不能说不想学习，不想早起，不想写作业……如果真想这样，那就要为你将来的工作做考虑，去买单。

青春想要自己做主，那一定要自律，要安排好自己的时间，安排好自己要做的事，只有这样才不会被别人所控制，限制，让自己感到不自由。

我们只要咬紧牙关，坚持这一会，拼搏这一把，我们将会会有大成就。

自己打下的江山才能坐的更稳，自己征战的沙场才能虽败犹荣，只有自己做主的青春才不会输给时间，输给自己，输给青春无悔。