

# 2023年冬季防冻保温工作总结报告(模板8篇)

活动总结是对一次活动的成果进行汇总和概括的一种书面材料。小编整理了一些公司企业总结的精彩句子，供大家借鉴。

## 冬季防冻保温工作总结报告篇一

### 被褥太厚

睡觉时被褥太厚会压迫身体，不能使身体彻底放松，同时太厚的被褥也会压迫心脏等脏器，影响健康。

### 蒙头睡觉

如果蒙头大睡，会因被窝内二氧化碳等废气逐渐增加，影响正常的呼吸甚至造成窒息。同时也可因被窝内缺氧而诱发心脑血管病。

### 日晒过长

冬天的太阳又舒服又暖和，每天晒会儿太阳本是好事，因为适当晒太阳有利于机体对钙质的吸收，但晒太阳也有个度，如果时间过长则对身体有害无益。因为日晒过长会损伤皮肤，破坏人体的自然屏障，使大气中有害的化学物质、微生物侵袭人体，造成感染，还可诱发许多疾病。婴幼儿皮肤娇嫩，更不能直接暴露在阳光下久晒。

### 紧闭门窗

冬季，很多人紧闭门窗，足不出户。由于紧闭门窗，室内空气流通不佳，导致空气污浊，容易引发头昏、出汗、咽喉干痛、胸闷不适等症状。

## 运动减少

冬季由于气候寒冷，人们多不愿出外运动。其实，越是寒冷，越应多多运动，因为运动是驱除寒冷的最好办法，还可增强抗病能力，减少疾病的发生。冬季运动可选择慢跑、骑自行车、打太极拳等，也可选择室内健身，如跳操、打乒乓球、保龄球等。

## 五种抗寒防病的方法

冬天气候乾燥，人体极易缺水，常喝白开水，不但能保证机体的需要，还可起到利尿排毒、消除废物之功效。

用大枣10枚、生姜5片煎茶，每晚服用一次，能起到增强人体抗寒能力，减少感冒及其他疾病的作用。

搓搓揉揉防冻疮。

寒冷天气，很多人的手、脚、脸部等地方会出现冻疮。

治疗冻疮的简便方法，一是热熨法，用电吹风距皮肤20厘米左右对准患处，用热风徐徐吹拂5分钟，以加快皮肤血液循环。二是按摩法，就是搓热双手后对患处进行按摩，长期坚持，对治疗冻疮又不错的效果。另外，经常搓搓手，跺跺脚也可以有效的预防冻疮。

尽量不要热水洗脸到了冬天，人们不喜欢沾凉水，就连洗脸也觉得用热水洗起来比较温暖。但是这样做的结果是直接摧毁皮肤弹性，很容易造成皮肤松弛，而且也不利于防止感冒。因为冷水的刺激可以让皮肤的血管收缩，促进血液循环，加速代谢，增强脸部皮肤的弹性，使脸色看起来健康、红润而有光泽，还能有效预防感冒。每天应让脸部浸入冷水中一次。如果不适应冷水洗脸，可以用温水洗脸，但不要用热水。

高温洗澡可能后果寒冬时节，在许多人看来，能够洗一个热腾腾的热水澡是一件很快意的事情。但是，如果水温太热，不仅让心脏产生高负荷，而且皮肤会变得异常干燥，毛细血管也会爆裂。冬天洗澡是有很多讲究的，首先是水温，冬天洗澡适宜的水温为37℃到42℃，也就是比人体体温高3℃即可。而且，冬天洗澡要从脚开始洗，因为冬天皮肤温度比洗澡水温度低，而冬天用的洗澡水温度又比夏天高，突然而来的热水会让心脏承受过大的负荷。

## 冬季防冻保温工作总结报告篇二

物业管理服务企业负责看护的空置房屋的防冻。对于空置房屋的外门窗（包括阳台门窗）进行检查，缺失的玻璃应补安，确保门窗关闭严实。因为不供暖的空置房，全楼的上、下水主管线都在其室内，一旦发生冻害，受影响的就是全楼的住（用）户必要时还应将上、下水管线用岩棉等保温材料进行保温，应采取措施避免上、下水管线受冻出现渗漏跑水现象。

进入冬季后，小区内共用设施设备也应该做好保温防冻措施。上、下水管线、消防设施等大多在楼道内或房屋地下室内，隆冬时节很容易发季冻害：如下水管道冻结造成下水不通，消防温感报警器冻裂造成漏水等现象。因此，物业工程人员对这些共用设施、设备进行保温。保温方法是用珍珠岩砌块围护或橡胶管、岩棉、棕麻捆绑等。

入冬前应将楼道门窗关闭严实，缺损玻璃及时补安。屋面出入口也要封闭严实。没有闭门器的楼道门应安装门弓子，以达到楼道门自动回关，起到保温的作用。

## 冬季防冻保温工作总结报告篇三

物业管理服务企业负责看护的空置房屋的防冻。对于空置房屋的外门窗（包括阳台门窗）进行检查，缺失的玻璃应补安，确保门窗关闭严实。因为不供暖的空置房，全楼的上、下水

主管线都在其室内，一旦发生冻害，受影响的就是全楼的住（用）户必要时还应将上、下水管线用岩棉等保温材料进行保温，应采取措施避免上、下水管线受冻出现渗漏跑水现象。

进入冬季后，小区内共用设施设备也应该做好保温防冻措施。上、下水管线、消防设施等大多在楼道内或房屋地下室内，隆冬时节很容易发季冻害：如下水管道冻结造成下水不通，消防温感报警器冻裂造成漏水等现象。因此，物业工程人员对这些共用设施、设备进行保温。保温方法是用珍珠岩砌块围护或橡胶管、岩棉、棕麻捆绑等。

入冬前应将楼道门窗关闭严实，缺损玻璃及时补安。屋面出入口也要封闭严实。没有闭门器的楼道门应安装门弓子，以达到楼道门自动回关，起到保温的作用。

## 冬季防冻保温工作总结报告篇四

20xx年冬季保产工作已经结束，我作业区认真梳理结合以往冬季保产的经验，以不同形式回顾近年来冬季保产的'事故和故障教训，提前筹划措施、提前动手备资、提前引导入位。为做到安全保障、设备完好、生产顺行。现总结如下：

- 1、利用10月份一个月时间，组织全员学习《道路交通安全法》、《道路交通安全管理实施细则》、《甘肃省道路交通安全违法行为罚款执行标准规定》、《储运部今冬明春火灾防控工作专项行动方案》等有关交通运输法律、法规、制度进行再次学习，进一步提高安全意识，恪守职业道德，文明行车。

- 2、做好车辆出车前的安全检查，确保车辆安全装置完好有效，各区域值班长负责以班组为单位，对出车前车辆的灯光、制动、转向、雨刷器等安全装置进行专检，确保车辆安全装置完好有效，严禁车辆带病工作。

- 1、严寒气候条件下，挡风玻璃结霜，影响行车视线，应在车辆行驶前设法消除。
- 2、寒冷天气行人和骑车人穿着御寒衣服较多，反应迟缓，避让行动变慢。车辆行驶过程中应注意减速、提醒、提前主动避让。
- 3、汽车在冰雪路面上行驶时，应减速慢行，并要避免急转弯和紧急制动，以免产生侧滑、侧翻等事故。
- 4、路面结冰后，车辆附着系数减小，制动非安全区域增大。停车时，应尽量选择干燥地点；如遇故障停车，要对车轮进行稳固，并按规定置放警示牌。
- 5、对车辆的密封性和暖风装置要勤检查，有问题及时修复，保证车辆室内温度尽量满足工作需要。
- 6、由于车辆后厢板密封不严或装料不及，造成撒料，容易滑倒自行车、摩托车。车辆应保证后厢板的密合性良好；装载要适度，杜绝撒料。
- 7、因路面积雪、结冰，影响车辆起步或正常行驶时，要及时报告作业区调度室或有关负责人，相关组织人员应积极采取撒盐、垫渣、除雪等防滑措施。
- 8、更换车辆拉运物料时，确认车厢内无粘接物料，防止混料。

## **冬季防冻保温工作总结报告篇五**

- 1、本制度规定了办公室卫生管理的工作内容和要求及检查与考核。
- 2、此管理制度适用于本公司所有办公室卫生的管理

1、公共区域：包括办公室走道、会议室、卫生间，每天由行政文员进行清扫；

2、个人区域：包括个人办公桌及办公区域由各部门工作人员每天自行清扫。

1、公共区域环境卫生应做到以下几点：

1) 保持公共区域及个人区域地面干净清洁、无污物、污水、浮土，无死角。

2) 保持门窗干净、无尘土、玻璃清洁、透明。

3) 保持墙壁清洁，表面无灰尘、污迹。

4) 保持挂件、画框及其他装饰品表面干净整洁。

5) 保持卫生间、洗手池内无污垢，经常保持清洁，毛巾放在固定（或隐蔽）的地方。

6) 保持卫生工具用后及时清洁整理，保持清洁、摆放整齐。

7) 垃圾篓摆放紧靠卫生间并及时清理，无溢满现象。

2、办公用品的卫生管理应做到以下几点：

1) 办公桌面：办公桌面只能摆放必需物品，其它物品应放在个人抽屉，暂不需要的物品就摆回柜子里，不用的物品要及时清理掉。

2) 办公文件、票据：办公文件、票据等应分类放进文件夹、文件盒中，并整齐的摆放至办公桌左上角上。

3) 办公小用品如笔、尺、橡皮擦、订书机、启丁器等，应放在办公桌一侧，要从哪取使用完后放到原位。

4) 电脑：电脑键盘要保持干净，下班或是离开公司前电脑要关机。

5) 报刊：报刊应摆放到报刊架上，要定时清理过期报刊。

6) 饮食水机、灯具、打印机、传真机、文具柜等摆放要整齐，保持表面无污垢，无灰尘，蜘蛛网等，办公室内电器线走向要美观，规范，并用护钉固定不可乱搭接临时线。7) 新进设备的包装和报废设备以及不用的杂物应按规定的程序及时予以清除。3、个人卫生应注意以下几点：

1) 不随地吐痰，不随地乱扔垃圾。

2) 下班后要整理办公桌上的用品，放罢整齐。

3) 禁止在办公区域抽烟。

4) 下班后先检查各自办公区域的门窗是否锁好，将一切电源切断后即可离开。

5) 办公室门口及窗外不得丢弃废纸、烟头、倾倒剩茶。

4、总经理办公室卫生应做到以下几点：

1) 保持地面干净整洁、无污物、污水、浮土，无死角。

2) 保持门窗干净、无尘土、玻璃清洁、透明。

3) 保持墙壁清洁，表面无灰尘、污迹。

4) 保持挂件、画框及其他装饰品表面干净整洁。

## **冬季防冻保温工作总结报告篇六**

1. 本制度规定了办公室卫生管理的工作内容和要求及检查与

考核。

2. 此管理制度适用于本公司所有办公室卫生的管理

1. 公共区域：包括办公室走道、会议室、卫生间，每天由行政文员进行清扫；

2. 个人区域：包括个人办公桌及办公区域由各部门工作人员每天自行清扫。

1. 公共区域环境卫生应做到以下几点：

1) 保持公共区域及个人区域地面干净整洁、无污物、污水、浮土，无死角。

2) 保持门窗干净、无尘土、玻璃清洁、透明

□

3) 保持墙壁清洁，表面无灰尘、污迹。4) 保持挂件、画框及其他装饰品表面干净整洁。

5) 保持卫生间、洗手池内无污垢，经常保持清洁，毛巾放在固定(或隐蔽)的地方。

6) 保持卫生工具用后及时清洁整理，保持清洁、摆放整齐。7) 垃圾篓摆放紧靠卫生间并及时清理，无溢满现象。

2. 办公用品的卫生管理应做到以下几点：

1) 办公桌面：办公桌面只能摆放必需物品，其它物品应放在个人抽屉，暂不需要的物品就摆回柜子里，不用的物品要及时清理掉。

2) 办公文件、票据：办公文件、票据等应分类放进文件夹、



文件盒中，并整齐的摆放至办公桌左上角上。3) 办公小用品如笔、尺、橡皮擦、订书机、启丁器等，应放在办公桌一侧，要从哪取使用完后放到原位。4) 电脑：电脑键盘要保持干净，下班或是离开公司前电脑要关机。5) 报刊：报刊应摆放到报刊架上，要定时清理过期报刊。

6) 饮食水机、灯具、打印机、传真机、文具柜等摆放要整齐，保持表面无污垢，无灰尘，蜘蛛网等，办公室内电器线走向要美观，规范，并用护钉固定不可乱搭接临时线。7) 新进设备的包装和报废设备以及不用的杂物应按规定的程序及时予以清除。3. 个人卫生应注意以下几点：

1) 不随地吐痰，不随地乱扔垃圾。

2) 下班后要整理办公桌上的用品，放罢整齐。

3) 禁止在办公区域抽烟。4) 下班后先检查各自办公区域的门窗是否锁好，将一切电源切断后即可离开。

5) 办公室门口及窗外不得丢弃废纸、烟头、倾倒剩茶。

4. 总经理办公室卫生应做到以下几点：1) 保持地面干净整洁、无污物、污水、浮土，无死角。2) 保持门窗干净、无尘土、玻璃清洁、透明。

3) 保持墙壁清洁，表面无灰尘、污迹。4) 保持挂件、画框及其他装饰品表面干净整洁。

## 冬季防冻保温工作总结报告篇七

高温洗澡可能后果：寒冬时节，在很多人看来，能洗一个热腾腾的热水澡是一件很快意的事情。但，如果水温太热，不但让心脏产20xx年冬季保产工作已经结束，我作业区认真梳理结合以往冬季保产的经验，以不同形式回顾近年来冬季保

产的事故和故障教训，提前筹划措施、提前动手备资、提前引导入位。为做到安全保障、设备完好、生产顺行。现总结如下：

1. 利用xx月份一个月时间，组织全员学习《道路交通安全法》、《道路交通安全管理实施细则》、《甘肃省道路交通安全违法行为罚款执行标准规定》、《储运部今冬明春火灾防控工作专项行动方案》等有关交通运输法律、法规、制度进行再次学习，进一步提升安全意识，恪守职业道德，文明行车。

2. 做好车辆出车前的安全检查，保证车辆安全装置完好有效，各区域值班长负责以班组为单位，对出车前车辆的`灯光、制动、转向、雨刷器等安全装置进行专检，保证车辆安全装置完好有效，严禁车辆带病工作。

1. 严寒气候条件下，挡风玻璃结霜，影响行车视线，应在车辆行驶前设法消除。

2. 寒冷天气行人和骑车人穿着御寒衣服较多，反应迟缓，避让行动变慢。车辆行驶过程中应注意减速、提醒、提前主动避让。

3. 汽车在冰雪路面上行驶时，应减速慢行，并要避免急转弯和紧急制动，以免产生侧滑、侧翻等事故。

4. 路面结冰后，车辆附着系数减小，制动非安全区域增大。停车时，应尽量选择干燥地点；如遇故障停车，要对车轮进行稳固，并按规定置放警示牌。

5. 对车辆的密封性和暖风装置要勤检查，有问题及时修复，保证车辆室内温度尽量满足工作需要。

6. 由于车辆后厢板密封不严或装料不及，造成撒料，容易滑

倒自行车、摩托车。车辆应保证后厢板的密合性不错;装载要适度，杜绝撒料。

7. 因路面积雪、结冰，影响车辆起步或正常行驶时，要及时报告作业区调度室或有关负责人，相关组织人员应积极采取撒盐、垫渣、除雪等防滑措施。

8. 更换车辆拉运物料时，确认车厢内无粘接物料，防止混料。

## 冬季防冻保温工作总结报告篇八

随着冬季的'来临，天气气温的日益下降，给施工带来了很多的不利因素，为保障工人的身心健康，为确保冬季施工不出任何人身伤害事故，顺利完成我们所承担的各项安装任务，给公司交一个满意的答卷，为此，特定以下几点措施：

1、 组织全体职工认真学习《建筑安装工程安全技术规程》及《建筑安装工人安全技术操作规程》，使每位职工懂得冬季施工的基本要领，自觉地增强自我保护意识，真正做到三不伤害（不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害）。

2、 加强制度和责任制的落实，为确保施工安全，每周五定时召开队长以上管理人员的安全例会，在会上反映、讨论，解决在施工中存在的问题。以及分析职工的心理动态，做到提前预防，解决有可能出现的隐患;保证全体员工能吃到热的饭菜、夜间不受寒。

3、 加强对施工现场的管理，专业技术员对自己所管理的工程必须认真负责。交待任务必须交待安全，较特殊的单项工程必须有特殊的安全技术措施，安全员坚持每天对工地进行巡查，对整个施工现场的施工动态要全盘有数，及时纠正和查处违章指挥、违章操作和违反劳动纪律的行为和人员，引导职工正确使用好劳动防护用品。

- 4、 冬季施工重点是五防，即防火、防寒、防滑、防毒、防爆。根据本工程高处作业多的施工特点，除强调正确使用好三宝以外，还要求队长每天交代任务时必须交代安全、有布置，有检查，有总结，并及时清除自己作业面的垃圾、水、冰、雪或铺设草垫、木屑等防滑设施，保证安全施工。
- 5、 抓好临时用电，触电是五大伤害之一，施工队必须设专人对临时用电负责，不得任意乱拉乱接，各种电动工具专人保管，宿舍及现场工具房不得用碘钨灯、电炉取暖，认真做好采暖和挡风设施工作，安装或堵塞好门窗及门窗缝隙。
- 6、 气温在5℃以下不得进行管道水压试验、试完压后水要排尽、防止冻裂管道。
- 7、 文明施工，材料堆放整齐，施工中做到工完场清，不能影响到下一道工序，保持一个良好的施工环境，以减免冬季施工的不利安全因素。
- 8、 教育职工增强成品保护的意识，对单位与单位之间、工种与工种之间的劳动成果都要认真保护，不得随意拆掉或弄坏。

中建八局安装公司金陵图书馆新馆项目部