

2023年谈工作读后感(优秀10篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了!那么该如何才能够写好一篇读后感呢?以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

谈工作读后感篇一

感受很深，思考了很多，也学习到了很多。

《用心去工作》这本书讲述了我们为何要用心去工作和如何用心去工作，通过多个真实的社会写照、成功人士对待工作的态度，让我们知道只要修好一颗心，用心去工作，任何人在任何岗位都是可以成功的。

再读《用心去工作》这本书使我收益很多，它重燃了我的工作，培养了我主动、积极的工作意识，提升了我工作的使命感和责任感，工作效率有了很大的提高，同时也不会觉得那么累了。

它使我明白用心去工作，其实最大的受益者是自己，就是为自己而工作，为自己的理想、自己的将来、自己的成功而奋斗。

用心去工作，首先要修好一颗心，一颗细心、信心、雄心、恒心、热心、专心、善心、爱心、精心。

做任何工作，只要用心去做，一定能把它做好。

用心不单单是两个字的简单排列，其含义实则是一个爱字，对工作不热爱，就谈不上用心了。

用心去工作在于情感的融入，勤思考、多创意、敢超越，在

工作标准上追求完美而不是完成，在相关问题的思考和处理上，会及时总结经验、吸取教训，发现不足、找出原因、拿出办法，具有工作的使命感和责任感。

用心去工作要求我们始终保持一颗事业之心、进取之心、责任心、专注之心、感恩之心、宽容之心、公正之心、平常之心、平静之心、和谐之心，才能把精力用在事业上，多谋工作、少想自己，多讲付出、少虑得失；才能把平生所学用在工作上，全心投入，聚精会神，竭尽所能，读后感《用心工作读后感》。

转瞬间，我参加地税工作已经有5年，自始至终，我都为自己能成为一名地税工作者而感到自豪。

在地税这个大家庭中，我学到了应该怎样去对待生活和工作，懂得了要用一颗感恩之心去报答组织、报答社会。

作为年青人，为工作付出努力是理所应当的，在工作中会出现一些过错也是难免的，关键是看我们对待工作的态度，是否用心去工作。

小错误不重视，积少成多，我们的工作就容易陷入被动。

因此，很多时候，我们应该去打破固有思维，主动查找和发现隐性存在的问题，细心、用心地去对待我们的工作，尽善尽美、尽职尽责、尽心尽力，只有这样才能最大限度地降低征纳双方的涉税成本，才能更好地为纳税人服务。

作为一名普通的地税干部，完成本职工作是对自己最基本的要求，但仅仅如此是不够，地税事业不断壮大，要靠我们每一个地税干部的齐心协力，更多的是需要我们用实际行动去好好工作，用心工作，并持之以恒，为服务纳税人、服务地方经济社会营造出一种更为和谐的发展环境。

用心工作是一种品质，也是一种情操，更是一种境界。

从认真工作到用心工作，从立足岗位到创先争优，这个过程对于我们个人或是对于整个地税事业，都将是一个提升，一个质的飞越。

在工作中，做个有心人，让用心工作成为我们对待一切事情、工作的习惯。

谈工作读后感篇二

医务工作对于我们每个人来说都是至关重要的。他们无私地照顾着我们的身体健康，竭尽全力去抢救每一个生命。作为一个普通人，我通过阅读医务工作者的心得体会，对他们的工作和精神状态有了更深刻的理解和认识。

首先，医务工作者的日常工作是充满挑战的。他们需要处理各种各样的病例，从感冒发烧到严重的手术，每一天他们都需要应对各种各样的医患关系。同时，医务工作者也需要面对着巨大的心理压力。他们需要保持专业，对患者的病情保持冷静的分析和判断。在高强度的工作中，作为普通人我们难以理解他们是如何面对这样的压力而依然坚守岗位的。

其次，医务工作者的热情和责任感是无法估量的。他们不分昼夜地照顾患者，不顾个人的疲惫和困难。他们在医院里度过了大部分的时间，为患者提供最好的医疗服务。而这些工作并不仅仅是因为职业责任，更是出于对患者的关怀。医务工作者把每一个患者都当作自己的亲人来对待，付出了很多的努力和心血。

第三，医务工作者的专业素养和知识水平是至关重要的。在医疗行业，只有不断学习和更新知识，才能保持在同行中的竞争力和优势。医务工作者需要时刻关注最新的医学进展和研究成果，不断提高自己的技术水平。他们需要面对各种医

疗挑战，并在瞬息万变的医疗环境中做出正确的决策。只有通过不断学习和提升自己，才能更好地为患者提供优质的医疗服务。

第四，医务工作者在工作中面临着巨大的风险和困难。他们可能会感染传染病，也可能面临暴力和威胁。然而，他们面对这些困难依然坚守在岗位上。在灾难和紧急时刻，医务工作者会毫不犹豫地冲上前线去拯救更多的生命。他们的勇气和无私精神令我由衷地敬佩。

最后，作为普通人，我们应该珍惜医务工作者的辛勤付出。当我们生病时，他们是我们最信任的人。我们应该尊重他们的工作，保持一种感恩的心态，不给他们的工作增加负担和困扰。同时，我们也应该尽量避免不必要的医疗行为，关心自己的身体健康，减轻医务工作者的工作压力。

总之，通过阅读医务工作者的心得体会，我更加深刻地体会到了他们的辛勤付出和伟大精神。他们不仅是我们身边的守护者，更是我们值得敬佩和学习的榜样。希望未来医务工作者能够得到更好的待遇和尊重，为我们的健康和生活贡献更多的力量。

谈工作读后感篇三

如果有人问：“为什么工作？”人人都会有不同的回答，有要养家糊口的、有追求幸福生活的、有要证明自己能力的，还有要实现自我梦想的等等五花八门无奇不有。在我未读《你为什么工作》一书之前我的理由也是飘忽在各种借口之中，有时自己都不知道到底是为什么工作。

今日本人有幸阅读了《你为什么工作》一文了深入了解了杨述奎对“为什么工作”的看法，我认为《你为什么工作》一文中有很多观点比较新颖，确实有值得借鉴的内容。

首先，文章阐述了工作的本质是要为公司创造价值，把自己的能力转换成公司的价值，为公司创造更大的利润，努力实现公司的目标，挖掘自身价值，打造人生亮点。在这一点上我很认同，抛开个人得失不计，任何一个公司为员工提供工作岗位，其目的都要是使公司更强大，所以工作的本质确实是为公司创造价值。

其次，文章认为员工应成为公司的资产，而不是负债，要不断增加工作附加值，不断创新，为公司增值，要忠诚更要提升业绩，要掌握创造更高价值的方法，关注自己所创造的结果，淡化个性，融入团队，成为公司不可或缺的人。此部分的观点是对第一部分观点的承接，既然任何一个公司的每个工作岗位是为给公司本身增加利润，那么没有一个公司会希望某个岗位不当没有价值还消耗了公司的资本，这样的岗位必将被淘汰，所以要想工作长久，就必须成为公司的资产，而不是负责。此观点只是对上一部分的加强，并不能独立成为观点。

然后，文章认为工作是需要员工用生命去做的事，工作是生命的一部分，工作让生命充满了活力，工作是一种精神寄托，工作是责任、是使命，工作是神圣的天职，工作是无上的荣耀，工作是自我价值的体现。此部分将工作的目的升华为生命的事，并将许多常人的理想、追求和梦想纳入其中，使目的更广谱性。本人认为此部分的内容是集成大众目标的部分，不算是新观点只是说法不同。

再次，文章认为归根结底，工作是为自己，工作是为实现双赢，老板成功，你才能成功珍惜老板给的每一次机会，与老板站在一起，怀着感恩的心工作。此部分将工作的目的转移到个人的得失上来，再次将大众的部分观点集中概括进来，与上一部分相加，基本上可以涵盖普通员工对工作目的的所有理解。

最后，文章认为要让工作成为你生活的必需品，工作给你带

来了成就感，工作给你带来了快乐，工作磨练了你的意志，工作提升了你的能力，工作拓展了你的视野，工作提供了你人际的需要，工作让你的生活丰富多彩。乍看此部分与工作的目的无关，其实这部分从另一个侧面阐述了“为什么需要工作”的理由，这与“为什么工作”有着一定的联系。

总之，通读全文后感觉文中有很多值得借鉴之处。

谈工作读后感篇四

近年来，医务工作者的事迹频频出现在各大媒体和网络平台上，引起了社会广泛的关注和赞许。作为白衣天使，他们以无私的奉献和默默无闻的付出践行着医者仁心的信念。近日，我有幸阅读了一本题为《医务工作者心得体会》的书籍，深感其中蕴含的智慧和经验的宝贵。在这部书中，医务工作者们通过自己的亲身经历和感悟，向读者传递了许多关于医疗工作和生活的深刻思考与感悟。以下将从书籍中选取几个片段，与大家一同分享。

第一段：奉献精神的传承与演绎

书中的第一篇文章讲述了一位年近花甲的老医生的事迹。这位医生坚守在基层医院，不管是晴天还是雨天，都能见到他忙碌在诊室中的身影。他始终怀有一颗热忱的医者之心，无论病人是贫困还是富有，无论是冷眼旁观还是诋毁抨击，他都义无反顾地投身于人类健康事业。这位老医生用自己的实际行动诠释了什么是真正的医者仁心，他的事迹让人深感震撼和敬佩。

第二段：医疗技术的创新与进步

书中的第二篇文章介绍了一位年轻医生。在他的工作中，他充分利用现代医疗技术，不断创新和提升自己的医术水平。他参加各种学术会议和培训班，积极学习和应用新的医疗技

术，努力提高疾病的诊断和治疗水平。通过不断的学习和实践，他成功地将一位患者从死亡线上救回。这个故事给我留下了深刻的印象：医生不仅要有扎实的医学知识和丰富的临床经验，更要敢于创新和追求进步，只有这样才能更好地为病人服务。

第三段：医疗资源的公平分配与合理利用

书中的第三篇文章描述了一位医院管理者的工作经历。这位管理者注重医疗资源的公平分配和合理利用。他坚持公开、透明的招聘制度，确保了医院的人员配备和工作质量。他还通过推动信息化建设，提高了医院的工作效率和服务质量。他的管理理念和方法对我来说是一种启示，医院管理者不仅要注重医疗技术的提升和医生的培养，还要关注医院的资源分配和工作环境，为病人提供更好的医疗服务。

第四段：患者关怀的情感沟通与人文关怀

书中第四篇文章讲述了一位医生在与患者交流中的一次经历。这位医生用自己的真诚和关怀打动了一个病人的心。他不仅关注病人的身体状况，还关心病人的心理需要，通过有效的沟通和交流，他成功地帮助了病人走出心理困境。这个故事深深触动了我的心，它让我感受到患者关怀的重要性。在医疗工作中，不仅要注重技术和治疗效果，更要关注患者的情感需求和人文关怀，用爱心和责任心温暖每一位病人。

第五段：心灵的成长与内心的坚守

书中的最后一篇文章是一位医生在人生最艰难的时刻的心路历程。在面对工作与家庭的双重压力时，他曾一度迷茫和困惑。然而，在医患矛盾和生活困扰面前，他选择了坚守和成长。通过反思和思考，他发现真正的幸福不在于物质的丰富，而在于内心的宁静和对事业的热爱。这个故事让我明白，无论遭遇何种困境和挫折，只要坚守初心，坚持理想，坚守医

者仁心，就能迎难而上，战胜困境。

通过阅读《医务工作者心得体会》，我对医疗工作有了更加深刻和全面的了解和认识。医务工作者在经历了无数的辛苦和付出之后，取得的不仅仅是职业上的成就，更是内心的满足和对人生的感悟。他们以自己的实际行动诠释了大爱无疆、医者仁心的精神。作为普通的读者，我们应该向这些医务工作者学习，用自己的行动去弘扬医者仁心的精神，为人类的健康和幸福做出自己的贡献。

谈工作读后感篇五

在现代社会中，医务工作者是一群默默奉献，为人类健康事业付出巨大努力的职业人群。随着医学的发展，他们的任务越来越重，承担着救死扶伤的重担。在医务工作者的成长路上，他们不仅需要扎实的医学知识和技术，还需要坚定的信念和高尚的情操。我最近读了一本叫《医务工作者心得体会》的书，深受启发。通过这本书，我对医务工作者的职业理念和精神力量有了更深刻的理解。

首先，读完这本书，我对医务工作者的责任感有了更加清晰的认识。在书中，医务工作者们时常提到的一句话是：“生命攸关，医者天职。”这句简短而有力的话语，道出了医务工作者对于患者生命安全的重视。他们抛却个人利益，将生命高于一切，将患者视为亲人，并毫不犹豫地投入到救治工作中。这种责任感，使他们在每一个工作岗位上都能够做到尽职尽责，兢兢业业。读完这本书，我深深地感受到医务工作者肩上沉甸甸的责任，也对他们的敬业精神由衷地敬佩。

其次，书中关于医务工作者的心态和情绪管理给我留下了深刻的印象。医务工作者在工作过程中面临着巨大的精神压力，尤其是在面对病情复杂和危急情况时。为了保持工作状态和对患者保持最高水平的关注和责任，他们需要具备稳定的心态。书中提到了一种叫“医者仁心”的心理调节方法，即通

过自我反思和情感释放来维持心情平稳。这种方法要求医务工作者在面对患者的苦难时，要时刻保持一颗温暖、宽容的心，用仁爱之心去治疗每位患者。在读完这本书后，我深刻地认识到心态对于医务工作者的重要性，他们的心态直接关系到患者治愈的效果和医疗质量。

再次，阅读这本书，我对医务工作者的职业精神有了更深刻的理解。书中提到了医务人员所具备的奉献精神、专业素养、人文关怀等重要品质。其中，奉献精神是医务工作者最为鲜明的特点之一。他们在救死扶伤的工作中，不计报酬、不计得失，把自己的一切都献给了患者。专业素养则是医务工作者必备的技能，他们需要全面扎实的医学知识和科学精神，以便在工作中取得最好的效果。最后，人文关怀是医务工作者的基本底线，他们不仅要治愈疾病，还要关怀患者的身心健康和家庭生活。这本书通过详实的案例和真实的故事，让我更加深入地了解了这些医务工作者的职业精神，也让我对他们的品质更加敬佩。

最后，读完这本书，我认识到医务工作者需要不断学习和提高自己的素质。医学是一个不断发展的科学，新的医学知识和技术不断涌现。为了更好地服务患者，医务工作者需要保持学习的饥渴感，及时更新自己的知识储备。同时，医务工作者也需要不断提高自身的综合素质，如沟通技巧、团队合作能力等。只有不断提高自己，才能更好地适应工作的需要，并为患者提供更好的医疗服务。

总之，通过读完《医务工作者心得体会》这本书，我对医务工作者的职业理念和精神力量有了更深刻的认识。在医务工作者的世界里，责任感、心态和情绪管理、职业精神以及持续学习和提高都是至关重要的。他们以医者仁心、奉献精神和专业素养为指导，为患者的健康而战。我为他们的无私奉献和高尚品质感到自豪，并对自己未来职业的选择有了更加明确的方向。

谈工作读后感篇六

公司前期人手一册《我在为谁工作》的书，虽然#1机在大修工作繁忙，每当回到房间看见床头柜上的《我在为谁工作》一书，就会翻阅，很快就被里面的内容吸引了，朴实的话语，真实的例子，深深地让我体会到了工作的意义，我们都应在工作中享受乐趣，为什么工作，为谁工作，这本书不但使我明白了，我在为他人工作的同时，也在为自己工作的深刻道理。同时也帮我解除了困惑，调整了心态，从中认识到自己在工作中还有很多不足之处。

在工作中要保持良好的心态！小到一个家庭大到一个企业乃至整个国家，如果没有凝聚力，那么这个家庭和企业就不是一个很和睦的家庭和团结协作的集体。所以我们不仅在为企业工作，更是在为自己工作！因为我们是靠企业来生存的，企业发展了我们，我们的素质才会提高，企业强盛了，我们的生活才更美好。如果一个人不努力做好自己的本职工作，那么任何一个企业都没有用他的必要，为此我们必须在工作中调整好自己的心态。

日本松下公司的领导和员工们，都十分优秀，他们之所以如此，是因为他们每个人的心中只有一个信念：一个人无论在什么工作岗位上，都要把每一件事情做正确、做完美。书中阐述了戴尔公司总裁迈克尔。戴尔、ntl公司总裁罗伯特。威尔兹、ge公司前ceo杰克。韦尔奇、微软公司董事长比尔。盖兹等几位人物的名言及他们的经历，他们是世界上顶尖的成功企业家。他们从平庸走向成功，我想他们付出的辛劳与艰辛是难以用几行文字来描述的。

企业管理是一门高深的学科，我们要经常给自己加压充电认真学习，才能丰富自己的工作水平和工作能力，丰富自己的知识提高自己的工作能力和业务水平，必须从不自满开始。我们不能满足自己的现状，要在学会管理的基础上，在工作中实践自己的存在价值。如果满足自己的现状，那必将会被

企业和社会所淘汰。一个人如此，一个企业更是如此，今天的成就是昨天努力的积累，明天的成就则有赖于今天的努力。只有努力工作才能实现自己人生的价值，如果我们不因为虚度年华而悔恨，也不因为碌碌无为而羞耻。

我们今天处在哪个岗位并不重要，但下一步迈向哪里却很关键。今天努力工作，明天就不要努力找工作。不管我们现在从事的工作是多么地微不足道，只要有强烈的进取心和责任心，只要不局限于狭小的圈子，只要我们有强烈地渴望攀登成功的巅峰并愿意为此付出艰辛的努力，那么任何障碍都阻挡不了成功的步伐。我们是为自己而工作，为自己的人生工作，既然如此，我们就应该付起自己的责任，义不容辞已守信为立身之本，尽心尽力，诚实坦率，坦荡处世，为自己的理想，为自己的将来，为自己的成功而奋斗！

我们今天相聚在黄金埠电厂这个大家庭里，相信我们都有着共同的目标，那就是为了追求更好生活，为了实现自己的理想一直努力着、奋斗着、向前冲！我们要不断提醒自己，如果对工作失去激情，对工作产生怨恨的时候，一定要暂停自己手中的工作，调整好自己的心态，静静的思索自己在为谁而工作？这个简单却有包含着深刻的人生意义问题。让我们共同发挥着各自的智慧，齐心协力、携手共进，努力为自己和公司创造新的辉煌！

谈工作读后感篇七

“正能量”最近很流行，广播电视微博无处不在。我满怀期待地看完了《正能量》这本书，这是一本的心理励志书，作者理查德·怀斯曼深入浅出地为读者打开了一扇重新认识自己和他人的窗户，并结合多项实例，教给我们如何排除负面情绪，激发自身的潜能，引爆自身内在的正能量。

整本书的核心来自19世纪美国心理学教授威廉·詹姆斯在著作《心理学原理》中提出的“表现原理”，即人是通过行为来

影响思想、情感等。这一原理让“性格决定命运”、“情绪决定行为”的传统认知受到质疑，“表现”原理激发正能量，提升我们内在的信任、豁达、愉悦、进取等正能量，让我们的工作、生活和行为模式得到彻底改变。比如，我们不是因为快乐而微笑，而是因为微笑而快乐；我们不是因为恐惧或紧张而心跳加快，而是因为我们认为我们的心跳在加快，所以害怕或紧张了。书中列举了大量的实验，诉说大量的内容，其实不过在说一件事情：人的行为会影响心理。人们可以通过改变自己的行为来改变自己的心理状态，可以使自己变得更加开心，更加自信，更加快乐，取得更好的成绩。

我理解的“正能量”，说简单些，就是一种性格，一种态度，一种积极的、乐观的、向上的生活态度，是一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得_幸福的动力和感情。我们每个人的所做作为，所思所想都是受内心的支配。在不良心理状态下，我们消极、悲观、甚至仇恨等等，这些都会给我们带来无尽的痛苦，精神倍受煎熬的同时，所作所为也变得不理智。所以在我看来，一个人有没有能力，有没有才艺，有没有金钱，有没有美丽的外表那些都不是最重要的，因为拥有那些也许可以快乐，但也许也不快乐。但是，没有健康的心理，一切都无从谈起。不管你拥有什么，你都像是生活在无尽的黑暗和痛苦中，并且是长久的。因此，正能量对人来说就变得尤为重要。或者是因为很多时候自己太悲观太消极而让生活变得更加不顺利，所以更加明白正能量对自己的重要性，也更加觉得这是一本好书。

平心而论，读此书，由于没有厚重的心理学知识储备，我还没有透彻理解“正能量”的内涵，更不能说工作中真正地做到了正能量的发挥，包括写读后感，自己的内心的惰性多少还是存在的，担心写不好，所有这些心态都有悖于正能量的激发。我想以粗浅的文字和个人的理解，结合我的工作与大家分享我读这本书的暑期读书笔记&影视剧点评精选读书笔记影视剧点评书评舞台艺术点评读后感所得所思。

从事销售工作之初，每天与客户们打交道，出差早已成了家常便饭，写工作总结也常常到深夜。这样日复一日、紧张忙碌而又极具压力的工作，曾一度消退了我的工作激情。然而，当我停下工作，环顾四周，却发现以前的同学，朋友，同事都在不辞疲惫、默默无闻地努力。有的在认真准备考研，继续深造；有的在四处投简历，找工作；有的为了自己的创业梦在奔波；有的在努力赚钱买房，建一个安稳的家庭……看着眼前的一切，内心也多了几分豁然和坚定。他们正在用自己的行动，向我传递着踏实、勤奋的“正能量”。就是这在他们的影响下，我找回了以往的自己，用勤奋踏实的工作态度和坚韧沉静的性格，对待平凡的工作，找到了属于自己的“工作着的幸福”。

人活着缺少的不仅是梦想、目标，更是正能量。情绪和能量是会传递的，负面的能量会将身体的正能量全部耗尽，并且传播给周围的人，就像病毒的传播一样。你愿意这样一辈子？生活中做个碌碌无为的人，天天只会抱怨，还把自己的情绪传递给别人，这样其实你不仅害了自己也害了别人。

生活中不是缺少正能量，而是我们如何去传递正能量。在日常生活中，有很多的事情可以通过你的肢体语言传递给对方。与那些和动作生硬的人握手相比，那些和动作顺畅自然的人握手的人感到更加快乐，与对方心里上更加亲近，认为这些人更加招人喜欢、态度随和。同时，接下来的工作中认真总结，不要找借口，不抱怨，偶尔的不开心大声吼下就行了，压力是要释放的，要懂得和别人交流，去减压给自己轻松一下。领导就是领导，我们要尊重他们，传递正能量我觉得并不是靠员工就可以的，没有遇到一群好领导的的工作真的很难进行，我比较幸运，我的领导就是传递正能量者，我感觉到我们的项目前景了。

同一个人产生不同的结果，就像木炭与钻石，都是由“C”构成，能顶得住生活的打磨。压制负面的影响，你就是价值不菲、耀眼生辉的钻石，反之就是木炭，黯然无光，只能靠燃烧自

己才能得到些许的温暖。

如今社会，压力种种，面对着纷繁错乱的光电声色，有效地释放压力，拥有健康的生活方式，保持乐观的生活态度，成为了大家共同的追求。我们统计人在工作之余，调节生活，缓解压力的办法也是独具匠心、不胜枚举。

一起来吧，唤醒我们体内的“正能量”，尽情微笑，让脚步轻快起来，高昂起头，快乐地说话、跳舞、谈笑、歌唱，做任何你喜欢的事情，这样正能量才能被驱动起来，才能将好的情境、人和事儿带入我们的生活中，工作中！

谈工作读后感篇八

这本书从全新的视角解读了对待工作的态度和方法，全书共八章。前四章侧重于工作本身，后四章侧重于做人的修养。没有一味的说教，而是举了很多实例，通过真实的故事讲道理，非常生动有说服力。一直以来，我们一般谈到工作的态度，都是以“认真”来要求和界定。这本书提出了“用心”去工作。一个认真工作的人，只能称作称职；一个用心工作的人，才能达到优秀。

事业心是一种精神，是一种力量，是一种动力。强烈的事业心可以影响、带动、感染其他人。事业可以凝聚人心，事业可以增强积极性，事业可以催人奋进。我的理解是事业心首先源于一种热爱，要有主人翁意识，才能全身心的投入到工作中去。

进取心简单的讲就是上进心，一个人学习也好，工作也好，都要有进取心，有目标、能坚持、肯吃苦。进取心就是不满于现状，坚持不懈地向新的目标追求的蓬勃向上的心理状态。社会能够不断发展进步，一个重要的推动力量，就是我们拥有进取之心。进取心是成功的起点，是追求更好的一种态度。

责任心就是把工作当做自己的职责和使命。在工作中不推诿不扯皮，注重大局，关注细节，敬岗爱业，把单位的事，当成自己的事，全力以赴，不找借口。

专注心就是集中精力、全神贯注、专心致志的心理状态。在工作中学会：简单的事细心做，繁琐的事静心做，复杂的事潜心做。专注心同样包含了恒心、耐心、细心等品质。

感恩心就是带着一颗真诚的心去报答。用加法的方式去爱人，用减法的方式去怨恨，用乘法的方式去感恩。每个人的成长，都离不开家人的关怀，领导的关心、同事的关爱，我们要感恩的人和事有很多，归根到底就是不能忘本。感谢朋友，也感谢对手，有的时候对手才是自己的一面镜子，能够照出自己的差距与不足。

宽容心就是一个人内心宽大有气量，不计较或不追究，能容忍别人。宽容是一种美德，能使一个人得到尊重。宽容是一种良药，它能挽救一个人的灵魂。书里讲的多好：心里放不下自己是没有智慧；心里容不下别人是没有慈悲。归根到底宽容别人是为了让自己轻松，没有任何的思想包袱。学会欣赏别人的长处，包容别人的短处。

公正心就是对人对事不偏不倚、正直，追求公正公平公道，没有私心。首先要严于律己，自觉做到自重、自省、自警、自励，塑造好的形象。心中没有成见则处事公平，心中没有自我则正大光明。

平常心指的是一种正确处理周围事物的平和心态，是一种“去留无意、宠辱不惊”的境界。看淡名利，看重职责。学会拿得起放得下。

读完一本书很容易，理解一本书也不难，特别是践行一本书真的要用心去体会。真正做到学以致用，如果把这本书中的观点落实到工作和生活中去，我们的工作就可以做到出色，

我们的生活也能够顺利。

谈工作读后感篇九

前几天，一位网友问我，你为什么而活，沉默了半晌，没有回答，我是为什么而活，曾经也这样问过自己，因为没有找到答案而作罢。从前，因为弟弟们读书，我要努力赚钱，为他们而活，现在弟弟们已经毕业，那么我又为什么而活？想了一下，我说我为吃饭而活，他发了三个流汗的表情。雷锋说，吃饭是为了活着，活着不仅仅为了吃饭，我现在就是为了吃饭而活着。网友后来觉得拿这么沉重的生命话题来问我这等胸无大志的人似乎有些残忍，替我打圆场，姐姐可能是因为工作太久了，时间磨去了激情。是啊，麻木了。

《你为谁工作》这本书，昨晚才认真读，前半部分没什么印象，感觉有些理想主义，跟同学讨论过《薪水算什么，要为自己而工作》这篇文章，同学笑称，写这篇文章的作者一定受了很多的老板的好处，所以在这里鼓吹，如果让他写的书只卖成本价，你问他干不干！当然，成长机会是很重要，动能、经验这些都重要，但如果你对一个薪水只停留在温饱线上的人说：薪水算什么，这无疑跟指着一只包子对一个空腹行了一天路的人说，这包子一点也不好吃是一样的效果，同学的比如让我哑然失笑，其实他误会了作者的意思，作者是想告诫刚进入社会的年轻人，不要两眼只盯着薪水这种回报方式，应该看到工作教会了我们什么，锻炼了我们什么，超前意识了我们什么。这些才是无形的财富，比那有限的薪水要宝贵得多。所幸的是自己并没有那里面所说那些想法，埋怨老板不能慧眼识英雄，嫉妒同事比自己薪水高，如果一个人有能力，不用说他自己说，别人也能在他平时的工作中看得出来，没有哪个老板会不重视人才，除非他想关门大吉，是金子总会发光，既然一直都没有发光，那么可能只是一块涂了点颜料的石头。

不信上帝，所以不觉得工作是上帝安排的任务，也不信佛，

自然不认为工作是上天赋予的使命，工作就是工作，你要活着，要吃饭，要过得有点滋润，要过得有点精神追求，那么就得好好的对待工作。

我为谁工作，是为自己工作，这种意识一直都有，从来没有“我只要对得起这份薪水就行了，多一点我都不干”这样的想法，在其位，谋其职，否则就是不敬业，违背了职业道德了，这已成人品问题了，工作之初，做好一项工作后的成就感来自于一种自我价值实现欣慰，到后来，就觉得当一天和尚就要撞一天钟，撞钟是和尚份内的事，你有义务去完成它，即使你第二天就要还俗了，这天晚上的晚钟还是要去敲，我把这叫做敬业，看了这本书，才知道这并不是真正的敬业，我的敬业仅仅只停留在敲钟这个层面，敲钟多简单啊，只要准点往钟上使点力，钟响了，我的任务也就完成，折射到现实当中，就是不求有功，但有无过，现在看来敲钟固然简单，来回两下就能完成，但如何敲好钟，如何利用技巧让这个钟更宏亮传得更远，才是敲钟者的最终目的，这让我想起了一首诗，“姑苏城外寺，夜半歌声到客船”，这和尚敲钟的功夫一定了得，把钟敲得如此意境深远，作者的羁旅乡愁都被勾了出来，想必是把敲钟当作了毕生的事业在做，这可谓是敲钟者的最高境界也。

为何我还是会如此平庸呢，一直在思索是什么让自己变得茫茫度日，每天在焦急中度过，经常失眠，很晚了还挂在网上。舍不得睡，睡醒了又是一天过去了，心里想每天过得有点收获，然而自己什么也没做，一事无成，所以害怕时间流逝，朋友说你要好好地规划一下你的人生，给自己确定目标。目标不是没有，只是因为自己的身上诸多的不良习惯给绊住了，正像书上说的踩着刹车前进，结果可想而知。

看了这本书，总算系统地总结出来了茫茫度日的碌碌无为的原因，拖延，借口，意志力薄弱，缺管自我约束的毅力，做什么坚持不下去，缺乏应有的计划性和条理性，导致没了进取心，失去了人生憧憬，变成了现在这副样子。拖延在生活

中表现得更明显，休息天，有一堆衣服泡在那里，告诉自己早上要洗掉，泡久了要掉色，一直拖着不洗，人坐在这里玩电脑，心里却惦记衣服没洗，下了决心去洗，半个小时就好了，为了这个半小时，却惦记了一天。再比如写这篇读后感，在是大多数同事都已经写好后才写的，为什么没在别人前面写出来，是真的没东西好写吗，其实现在写的东西早在很久前就开始打腹稿，就是拖延的坏习惯。

下个月要考试了，报的三门课程一门也没看完，这样死也考不出，心里很着急，现实这么残酷，不学肯定要被淘汰，可心动归心动，行动=0n(n约等于一点点)，如果认认真真地看书，很有可能考得出来，可是就是没那个毅力约束自己不去玩电脑，看了一会书，又扔到一边去了。现在这几本书上都落上了一层灰尘。这是意志力不强惹的祸。

书上有一段这样的话看得我心惊肉跳，“他们不满于自己在工作中拖延的现状，却又不去改变，每天都生活在等待和无奈之中，他们回避现实，情绪低落，常怀羞愧和内疚之心。这样的人，最终将会一事无成，使人成悲。”这简直就是在我嘛，问自己，你还要不要考？要，不看书能不能考出来？不能，那现在要怎么办？看书！要怎么看，心无杂念地看！电脑还玩不玩了？玩，但每天只能玩一小时（这一小时很是斟酌了一翻，不玩的可能性不大，玩久了肯定坏事）。要考就要看书，拖下去也没用，书上的东西不会自己跑到脑子里来，就像书上的那段话，不论用多少方法来逃避责任，该做的事还是得做。而拖延则是一种相当累人的折磨，随着完成期限的迫近，压力反而与日俱增，这会让我觉得更加疲惫不堪，现在终于明白我为什么老是失眠了。

现在彻底明白拖延是一种恶习，会侵蚀人的意志和心灵，消耗人的能量，阻碍人的潜能的发挥，拖延并不能使问题消失也不能使解决问题变得容易起来，而只会使问题深化，给工作（生活）带来危害。得把脚从刹车踏板——拖延——上挪开。借口是挫败的温床，是对惰性的纵容，一旦一件事离预期效

果有些偏差，总喜欢找一些借口来让自己舒服一点，比如，今天因为下雨车子骑慢了，所以迟到了，这理由似乎有点像样，但也是站不住脚的，如果你比平时早起个十分二十分钟起床，也就不会迟到了。如果找借口给自己迟到开脱，那么下次下雨的时候说不定依然还是会迟到，如果告诉自己没有任何借口，这不是理由，要早点起床，下次就会警戒。把没有借口作为自己行为准则的人，他们拥有一种毫不畏惧的决心、坚强的毅力、完美的执行力以及在限定时间内把握每一分每一秒去完成任何一项任务的信心和信念。在塑造自己形象时期，我们要学会给以行动见证，而不是编一些花言巧语为自己开脱。我们无需任何借口，遇到困难应该积极想办法解决，要不是消极回避。

写到这里，似乎要表决心，表态度了，大话不想讲太多，空炮也不想放，空炮放过之后烟消云散，吹牛皮反正不纳税。坚决杜绝让自己成为语言的巨人，行动的矮子。现在要做的就是把梦想找回来，让目标腰杆子挺直，让兴趣爱好发芽开花。竖立目标容易，如何坚持不懈地走下去则是努力的目标，如果把人的一生比较是万里长征，那么我现在还只是站在雪山脚下，成为长征途中众多枯骨中的一堆还是顺利到达陕北跟他们会师，除了看自己是否走了正确的路还要是否有坚韧不拔意志、坚定不移的信念和不畏强难的决心，这些对我来说都是极大的挑战，可这挑战我要定了，我会一直鼓劲和鞭策自己，我行的，我可以，我的潜能不只这么一点点，勇敢，努力，继续，坚持，最后胜利会向我招手。

人的一生就像是在给自造房子，小茅屋，钢筋混凝土的二层楼，小茅屋很容易造成，砍几棵树搭起来，扯几把草铺上去就能住进去了，但是它冬冷夏热，偶尔还能小壁虎亲密接触下，相比起来，混凝土的房子要复杂得多，要一砖一瓦地砌起来，堆砌的过程中也不能怠慢，砌歪了要重来，后续工程也很繁琐得多，要多流很多血和汗，多死很多脑细胞，脑细胞死了还没地方报销，没造成之前可能还要露宿街头，但是造好后，几净窗明，阳光充足，你会给自己造一座什么样的

房子里呢，人的付出跟收获基本是等价的，天上不会掉馅饼也没有免费的午餐，不付出努力就不会收获。

一本好书，改变人的一生，我有幸找到一块这么神奇的擦镜布。擦亮了我的眼镜，让我看到自己内心，看清了前方的路。

谈工作读后感篇十

常常在想，工作的动力是什么？是金钱吗？的确，有了良好的物质基础，我们可以避免许多来自外界的压力，专注于手中的工作，我们可以用金钱换作多种物质，去回报父母，体贴爱人，疼爱孩子可是，这样一想，最终的目的又似乎不只是关乎于“金钱”二字了。直到我看了这本刘士军先生写的《为了家，请干好这份工作》，才幡然醒悟，进而更加懂得了工作动力的来源，应该是对家人的承诺和爱。

正是有了这样一个有一个承诺，我们要更努力的工作，纵使困难重重，纵使一次又一次被拒绝，为了家庭，我们要珍惜工作，因为工作能帮助我们实现自我价值，是实现梦想的第一步，是养家糊口的基础，失去了工作，就失去了基本的收入，也失去了家庭生活的保障。

为了自己的家庭，我们唯有珍惜工作、努力工作。不是工作需要你，而是你需要工作，工作是为了自己，更是为了家庭，失去工作，就失去了一份家庭收入，拥有工作，就要珍惜工作的机会，跳来跳去是对家庭的不负责。所以，为了家庭，我们要守住岗位站稳脚跟。

假如你热爱工作，那你的生活就是天堂，假如你讨厌工作，那你的生活就是地狱。有位哲人曾经说过：有爱的工作才是有意义的。而我们的爱恰恰来源于爱。