

最新退休画画的心得体会(优秀8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

退休画画的心得体会篇一

第一段：引言，说明画画的目的和重要性（200字）

画画是一种独特的艺术表达方式，它可以通过色彩、线条和形状来传递情感和思想。无论是作为一种爱好，还是作为一种专业领域，画画都能够给人带来无尽的乐趣和心灵的宁静。对我来说，画画已经成为了我生活中不可或缺的一部分，它不仅在我寻找个人创造力的旅程中带给我满足感，还让我从中汲取到很多宝贵的心得体会。

第二段：通过描绘自然景物来了解形态和色彩（300字）

画画的过程中，我喜欢通过描绘自然景物来观察和学习形态和色彩。每一次的绘画实践都是一个探索和发现的过程，我会仔细观察花朵的形状、树木的纹理、云彩的层次等等，然后尝试用画笔将它们表达出来。这个过程让我更加敏锐地观察周围的美丽，同时也让我体会到不同色彩和形态所传递的不同情感和意义。通过画画，我学会了欣赏自然之美以及发现生活中的细节和独特之处。

第三段：通过人物画表达情感和人生经验（300字）

除了自然景物，我还喜欢尝试通过人物画来表达情感和人生经验。人物画可以是真实的人物形象，也可以是想象中的角色。不论是何种形式，画人物的过程都是一种与他人互动的

方式，通过画画我可以更加深入地了解自己和他人。每个人物都有自己独特的表情、姿态和故事，通过画画我可以去感受和理解这些细微之处，并将它们转化为我自己的艺术语言。在这个过程中，我逐渐意识到人物画的可塑性和深厚的情感表达能力。

第四段：用抽象表达激发想象力和创造力（200字）

抽象画是我艺术探索中的另一个重要方面。相比于描绘真实景物或人物，抽象画更加强调对形状、线条和色彩的自由运用。通过抽象画，我可以尽情发挥想象力，去探索和表达内心深处的情感和思想。这种自由性让我在画画的过程中感受到一种解放的快感，也激发了我无限的创造力。抽象画成为了我表达独立思想和审美观的重要途径。

第五段：总结，画画的价值和意义（200字）

通过画画，我收获了很多宝贵的心得体会。画画让我更加熟悉自然之美、了解人物之情，也激发了我创造力和想象力的力量。画画不仅仅是一种表达方式，更是我寻找自我的旅程。无论是表达情感，还是发现自己的实力和潜力，画画始终陪伴着我，成为了我生活中不可或缺的一部分。在未来的日子里，我将继续坚持画画，不断挑战和超越自己，为自己和他人带去更多的快乐和启发。

退休画画的心得体会篇二

第一段：引出画画的乐趣和意义（200字）

画画，是一种可以表达内心世界的方式。无论是孩童还是成年人，都可以通过画画来展示自己的情感和想法。它既是一种娱乐活动，又是一种艺术创作，更是一种心灵的寄托。当我拿起画笔，尽情地将自己的想象力和创造力展现出来时，我感受到了无穷的乐趣。

第二段：画画的技巧和挑战（200字）

画画虽然是一种自由的表达方式，但也需要掌握一定的技巧。在画画的过程中，我逐渐学会了运用色彩、线条和形状等元素来表现事物的外貌和内在特性。这需要不断地观察和实践，同时积累经验。然而，画画的过程并不总是一帆风顺的，有时候会遇到各种挑战，比如如何表达复杂的情感、如何通过画面给人以美感等。但正是这些挑战使得画画更加有趣和有意义。

第三段：画画的启示和影响（200字）

画画不仅是一种艺术表达，更是一种寻找内心平静的方式。当我沉浸在画画的世界里时，忘却了一切烦恼和焦虑，只专注于画面的构图和色彩的搭配。这种专注和沉静的状态让我感受到内心的宁静和满足。此外，画画也教会了我耐心和坚持。在画画的过程中，有时候会遇到一些困难和错误，但只要我不断努力和尝试，就一定能够克服困难，取得突破。

第四段：画画与生活的联系（200字）

画画不仅仅只是一种艺术创作，更可以与生活各个方面相融合。画画可以让我更加敏锐地观察世界，发现生活中的美好和细节。画画也可以记录生活中的点滴，成为记忆的载体。而且，画画也可以作为一种交流沟通的方式，通过展示自己的画作，与他人分享自己的情感和思考。画画使我的生活更加紧密地联系在一起，让生活变得更加丰富多彩。

第五段：展望画画的未来（200字）

回顾自己画画的过程和经验，我深深地感受到了画画给予我的乐趣和成长。未来，我希望能够继续坚持画画，并不断提高自己的水平和技巧。我想探索更多的艺术形式和风格，尝试创作更具个人特色和表现力的作品。同时，我也希望能够

将画画的乐趣和积极的影响带给更多的人，鼓励和启发他们通过画画来寻找自己的内心世界。画画是一条永不止步的道路，我期待着未来画画的无限可能。

总结（100字）

通过画画，我感受到了无穷的乐趣，并获得了技巧的提升和内心的成长。画画不仅可以作为一种艺术创作，更可以作为表达情感和思想的方式。画画与生活紧密相连，使生活变得更加丰富多彩。我愿意不断地坚持画画，探索更多的艺术风格和形式，并将乐趣带给更多的人。画画，让我在创作的同时，也找到了内心的满足。

退休画画的心得体会篇三

今天是星期六，妈妈带我去学画画。别提有多高兴了！每次看到我的好朋友拿着她的作品给我看，我就嚷嚷着告诉妈妈，我也要学画画，可是和我跳舞的时间有冲突，今天这一愿望才得以实现。

我来到了学画画的地方，看着所有的小朋友都正在聚精会神的听老师讲课，我不由自主地走了进去，老师问我：“小朋友，你要干什么？”我对老师说：“我要学画画”，老师问我：“你以前学过吗？”我说：“没有”。

老师让我坐下，画着试试看。今天是第一次，我什么东西也没带，就借用了旁边小朋友的画笔，老师在黑板上画了房子、其它的让我们自己想象。于是，我就在房子旁边画了小树、高山、蓝天白云、小朋友在玩捉迷藏，画完我把作品交给了老师，老师看了看，给我打了94分，并告诉我，你可以给他们一起学画画了。我把这一消息告诉了妈妈，妈妈亲了亲我，并给我买了一件新衣服作为奖励。我过了一个有意义的周末。

退休画画的心得体会篇四

第一段：引言（100字）

画画是一门艺术，它可以表达人们的情感和想法。作为一个非专业画家，陪朋友画画的经历让我领悟到了画画的乐趣与意义。在陪伴中，我不仅深入了解了朋友的内心世界，还体会到了画画对心灵的疗愈作用。通过与朋友共同画画，我发现了两颗心灵的互动和交流，这种经历给我留下了深刻的印象。

第二段：画画的乐趣（200字）

陪伴朋友画画，我逐渐发现了画画的乐趣。朋友给我讲解了绘画的一些技巧和方法，我根据自己的想法进行创作。通过亲手创作一幅作品，我感受到了无穷的乐趣与满足感。每一笔每一划都是我思维和想象的延伸，我在作品中投入了自己的心血和感情。这种创造的过程让我在忙碌的生活中找到了放松和宁静，使我真正感受到了艺术的魅力。

第三段：心灵的互动（300字）

在画画的过程中，我意识到画画不仅是个人的创造和表达，还可以是一次心灵上的互动和交流。通过陪伴朋友画画，我发现我们的心灵在无形之间产生了联系。我们分享着彼此的想法和感受，相互鼓励和帮助。在这个过程中，我们不仅互相了解了对方的才华和创意，还深入了解了对方的内心世界。这种心灵的互动给我带来了更多的思考和启示，让我认识到了艺术给人们带来的无限可能性。

第四段：画画的疗愈作用（300字）

在陪伴朋友画画的过程中，我意识到画画对心灵的疗愈作用。在日常生活中，我们面临各种各样的压力和困扰。通过画画，

我们可以抒发内心的情感和焦虑，从而减轻压力和获得自我解脱。画画给人们提供了一个自我表达的空间和平台，在这个空间中，我们可以放松自己，找到内心的平静和安宁。

第五段：结语（200字）

陪画画的经历给了我很多启发与感悟。画画不仅是一种艺术创作的方式，更是一种情感的宣泄和心灵的沟通。通过画画，我们可以更加深入地了解自己和他人，释放内心的情感，并获得心灵的平静和满足。陪伴朋友画画是一次美妙而有意义的经历，它让我认识到了画画的乐趣与意义。希望未来能有更多的机会陪伴他人画画，去感受这份与众不同的艺术之旅。

退休画画的心得体会篇五

今天早上，我起了个大早，因为我要去参观红军纪念馆。

听说这次还要和另一个学校的雏鹰假日小队一起活动，这座红军纪念馆是不对外开放的，我们能参观红军纪念馆全都是张毅宁妈妈帮忙联系的。

我一进红军纪念馆，首先看到的是日本投降的复原图。

我想，日本人真坏，打了我们那么长的时间，到这个时候才投降。

接着，我们看了两台从总统府搬来的蒋介石用的电话。

以前从电视上看他们都是摇手柄，在由接线员接电话。

可我怎么也找不到手柄，阿姨说：“这个不用摇手柄，直接说喂，帮我接什么什么地方就可以了。

”我想，这个电话可真高级呀！然后我们参观了红军在树底

下做的秘道和红军战士用的小马灯。

哦！对了，还有小茅屋。

我还看了蒋介石和夫人所用的一件奢侈品——沙发。

当我们看到它的时候还是比较崭新的，只不过上面落了一层灰，味道比较难闻。

最后，我们还看了一个军事记录超短片。

我们坐在超豪华的座椅上，带上立体眼镜，感受到了我国飞机、大炮的威力，我想：“我们的中国已不再是以前的那个弱者了！已经和各国站在了一起。

”现在再有人欺负我们，我们一定会让世界知道，中国人是不好惹的！

退休画画的心得体会篇六

中国共产党人无论在发展顺利之时，还是身处逆境之时，始终秉持理想信念的力量，秉持崇高精神的力量，所向披靡，无坚不摧。树立坚定的理想信念，是中国梦强大的精神支柱。坚定的理想信念，是长征精神最基本的思想内核，崇高的共产主义理想和坚定的革命信念，始终鼓舞着广大红军将士在二万五千里长征中克服种种艰难险阻。在缺衣少食，弹药匮乏，吃草根，咽树皮，头上敌机轰炸，四周敌军围追堵截等艰苦的条件下，走出了雪山草地，翻越了高山峻岭，实现了三大主力的胜利会师，走上了抗日救国前线。前进的道路被敌人封锁了，就在崇山峻岭或深山峡谷中辟路前进；部队被敌人截断了，就以钢铁般的意志实行突围；子弹打光了，就拼刺刀、抛石块，血战到底，广大红军将士正是靠着坚定的理想和信念的支撑，取得了长征的胜利。一位红军老战士在回答“是什么力量在支撑着你们在那么艰难的环境下也不倒

下？”的提问时，毫不犹豫地回答：“是理想！革命理想大于天”。

红军长征胜利的历史证明：坚定的理想必定产生伟大的动力，坚定的信念必然激发不懈的追求和坚强的努力，确立了共产主义信念，就有了坚定的奋斗目标，强大的精神支柱和用之不竭力量源泉。今天，建设有中国特色的社会主义，是实现共产主义理想的必然之路，是中国走向繁荣富强的正确道路，也是在新的历史条件下又一次伟大而艰巨的长征。进行新的长征，同样需要坚定的共产主义理想信念及坚强的革命意志和信心。用长征精神教育广大党员干部，是加强理想信念教育比较有效的一种途径。在新形势下弘扬长征精神，要不断强化对中国特色社会主义共同理想矢志不渝、对党和人民无比忠诚、对革命事业锲而不舍的坚定信念。用中国特色社会主义共同理想凝聚力量，用以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神鼓舞斗志，用社会主义荣辱观引领风尚，保持清醒的头脑，坚定理想信念，经受考验，为实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗。

坚持中国共产党的正确领导，维护党的集中统一，是取得长征胜利的首要条件，是长征精神的核心内容。只要我们紧密团结，万众一心，共同为梦想努力奋斗，实现梦想的力量就会无比强大。要实现全国13亿人的中国梦，我们每一个人就必须要有大局意识，凝聚一切正能量。大局意识，就是要看的长远，不计眼前得失，从而得到最长远，最广最多的利益。长征中，尽管各路红军出发的时间、地点、路线不同，但都能从革命的根本利益出发，自觉服从大局，勇于牺牲奉献，互相配合支持，使长征形成了一个形散而神不散的整体。长征的胜利是党和人民军队铁的纪律的胜利。长征途中，广大红军指战员从革命利益出发，无论在任何情况下，都严守纪律，只要上级一声令下，坚决完成战斗任务，可谓“军令如山重，纪律似铁坚”，真正做到了个人服从组织，局部服从全局。

大局意识是广大党员干部必须具备的基本素质，是做好各项工作，尤其是领导工作的重要前提。大局意识首先反映的是政治立场，就是高度自觉地站在党和人民的立场上，从群众根本利益出发，从党和国家前途命运高度来思考处理问题，贯彻落实上级决策指示，做到对党忠诚、对人民负责。在构建社会主义和谐社会的过程中，我们更应该大力弘扬长征精神，使每一个党员干部都树立大局意识，提高关注大局、理解大局、维护大局的能力。自觉地站在党的事业高度上，自觉维护党的团结和统一，自觉维护党和人民的利益，要识大体、顾大局，紧密地团结在以为的党中央周围，在政治上、思想上、行动上同党中央保持一致，为中华民族伟大复兴的目标奋勇前进。

三、弘扬长征精神，发扬自力更生、艰苦奋斗的精神，战胜前进道路上的各种困难

艰苦奋斗是共产党人的传家之宝，是中华民族的传统美德，是实现中国梦的重要保证。红军长征史，就是人民军队的艰苦奋斗史。万里长征中，红军将士与天斗，与地斗，与敌人斗，斩关夺隘，抢险飞渡，具有革命的乐观主义精神。雪山草地是红军长征中最为艰苦的历程，千里沼泽吞噬了多少红军战士的生命。肖华上将后来在《长征组歌》中写道：风雨浸衣骨更硬，野菜充饥志越坚。官兵一致同甘苦，革命理想高于天。这正是当年的真实写照。红军战士在“爬过雪山就是胜利”、“走出草地就有希望”口号的鼓舞下，以惊人的毅力战胜了雪山死神和草地恶魔，表现出了崇高的革命乐观主义精神。长征胜利的历史表明，艰苦奋斗的作风是战胜一切困难的重要法宝。一个民族、一个国家、一个政党、一个军队，只要有艰苦奋斗、一往无前的革命精神，就能战胜前进道路上的任何艰难险阻，永远立于不败之地。长征胜利的宝贵历史经验启示我们，艰苦奋斗的作风任何时候都不能丢弃。

党员干部的作风体现党的形象，关乎党的生命。我们今天的

富裕，离不开昨天的艰苦奋斗，我们明天的更加富裕，需要今天的艰苦奋斗。因此，发扬红军长征胜利的法宝——艰苦奋斗，是我们共产党人实现中国梦必须长期坚持的基本方针。在大步走向富裕的时候，艰苦奋斗的优良作风我们不但不能丢，还应该随着文明程度的提高，使之成为自觉。党员干部有了艰苦奋斗这个“本”，有了这个基本政治素质，就会有进取之气，在思想上、感情上热爱人民，关心群众；在工作上努力拼搏，为民谋利；在作风上，虚心倾听百姓意见，与人民群众打成一片；在生活上，力戒奢惰，克服享乐主义和娇奢之气。

中国力量就是中国各族人民大团结的力量，就是13亿人心往一处想、劲往一处使，汇集起来的力量。要实现伟大中国梦，必须紧紧依靠广大人民群众，良好的党群关系就是实现中国梦的坚实根基。中国共产党领导的工农红军以全心全意为人民服务为唯一宗旨。长征时期，党始终坚持这一宗旨，得到了人民群众的支持与拥护，为取得长征胜利奠定了坚实的群众基础。长征途中，在物质极其匮乏，甚至基本的生存条件都不具备的情况下，红军战胜了难以想象的艰难险阻，实现了战略目标的转移。其中一个重要的原因就是忠实践行党和人民军队的根本宗旨，始终把人民群众利益摆在至高无上的地位。长征之路，红军所经之地绝大多数是偏僻的山区、农村和少数民族地区，作战环境和生活条件异常艰苦，但红军纪律极为严明，不侵占民宅、不违犯禁令，公平买卖、救死扶伤。并且宣传群众、组织群众、武装群众，帮助群众建立革命政权，赢得了劳苦大众的爱戴。由于红军所到之处真心诚意为群众办好事，打土豪分田地，帮助穷苦人翻身解放，因而广大群众把红军视为自己的子弟兵，为红军长征提供了可靠的物质保证。沿途各族群众帮助红军筹款筹粮、烧水送饭、传递消息、掩护伤员，以各种方式支援红军作战，这一切都有力地支援了长征。

今天，广大党员干部忠于职守，无私奉献，创造了优秀的工作业绩，形成了基本和谐的党群关系。但是，人民论坛问卷

调查中心在庆祝建党101周年之际，曾对党的优良传统的传承流失状况进行了公众满意度调查。结果显示，“密切联系群众”满意度最低，仅为35.6%，党群关系不容乐观。民心向背直接关系到党和国家的生死存亡，如果这种状况不能得到及时改善，党最终就会丧失执政的社会基础。因此，在新的历史条件下，我们要大力弘扬长征精神，克服官本位思想，端正对群众的态度，增进对群众的感情，秉承对人民负责的精神，始终站在最广大人民的立场上，把实现人民群众的利益作为一切工作的出发点和归宿，对群众做到思想上尊重、感情上贴近、作风上深入、生活上关心、工作上依靠，与群众同甘共苦，最大限度地凝聚民心、团结群众，切实增强党在各族群众中的感召力、亲和力和影响力，以实际行动为民造福、为国兴利。未来的征程中，只要13亿人团结一心，这种不可战胜的中国力量，必将成为我们在民族复兴之路上的胜利之本、力量之源。

长征是人类历史上举世无双的壮举，是中国共产党人坚强无畏的历史丰碑，是中华民族历史上的伟大史诗。只有理解长征，才能理解中国共产党。长征精神是我们党勇往直前的力量源泉，是全国人民发展进步的精神动力。只有理解长征精神，才能理解我党由弱胜强，从胜利不断走向胜利的伟大历程。回顾长征，缅怀先烈，就是要继承红军的光荣传统，弘扬长征精神，凝聚中国力量，为新的长征胜利——中华民族伟大复兴的中国梦，创造中国共产党和中华民族新的辉煌。

退休画画的心得体会篇七

画画是一项艺术，是各个年龄层的人们都喜爱的一种活动。近年来，我发现越来越多的人开始喜欢画画，并且有许多人喜欢找一个陪伴自己一起画画的人。在陪伴他人画画的过程中，我收获了很多，不仅提高了自己的绘画技巧，还享受到了陪伴的快乐。

第二段：认识陪伴画画

陪画画并不是简单地坐在一旁看别人画画，而是成为他们的伙伴，与他们一同感受画画的乐趣，给予他们支持和指导。首先，我们要倾听对方的需求与想法，了解他们画画的目的和意图。然后，我们要耐心地陪伴他们，帮助他们解决画画中遇到的问题，提供建议和专业的技巧。最重要的是，我们要给予他们鼓励与赞美，让他们在画画的过程中感到快乐和自信。

第三段：提高绘画技巧

在陪伴他人画画的过程中，我不仅帮助他们提高了他们的绘画技巧，同时也自己获益良多。通过观察和指导他人绘画，我能够发现自己不足的地方，并且通过与他们的交流，学到了很多新的绘画技巧和创作方法。而且，当我们将自己的知识和经验分享给他人时，也能够更好地巩固自己的学习成果。因此，陪伴他人画画成为了我提高绘画技巧的一种有效方式。

第四段：享受陪伴的快乐

画画是一种能让人放松的活动，而与他人一同画画则会增添更多的乐趣。通过陪伴他人画画，我不仅能够分享他们创作的快乐，还能够感受到他们的成长与进步。看到他们在我的帮助下逐渐突破自己的局限，完成一幅幅优秀的作品，我感到由衷的开心和满足。和他们一同欣赏画作，交流艺术的感悟也成为了我享受陪伴的快乐的重要部分。

第五段：结语

陪画画不仅是一项有益于他人的活动，也是一种有益于自己的成长的过程。通过陪伴他人画画，我学到了耐心、关怀和激励他人的技巧，不仅提升了自己的绘画水平，还体验到了陪伴的快乐。我相信，在未来的日子里，我会继续陪伴他人画画，并将这种乐趣与成长带给更多的人。画画不再是一种独自享受的活动，而是能够通过陪伴，与他人分享快乐的

艺术之旅。

退休画画的心得体会篇八

在现代社会中，我们常常忙于工作和各种琐事，很难找到时间与家人、朋友共享一些美好的时光。然而，当我们花时间陪伴他人时，尤其是在画画的过程中，在静谧的氛围中，我们可以感受到一种特殊的温暖和美好。画画作为一种艺术形式，既可以展现个人的创造力和想象力，也可以沉淀下内心的平静和安宁。陪画画，不仅是一种日常生活中的陪伴，更是一种心灵的连接和交流。

第二段：陪画画是一种心与心的沟通

有时候，我们可能无法通过口头表达清楚自己的内心世界和情感。此时，陪画画成为了一种有效的方式，将我们的内心感受通过绘画的形式表达出来。陪伴在旁边的人，不厌其烦地观察、倾听并捕捉到这些情感，用心去理解和体会。画画的同时，与他人一起创作、交流，能够加深彼此的情感交流，让彼此更加了解和信任。这种心与心的沟通，可以通过画画得到更加真实和深刻的体验。

第三段：陪画画是一种身心放松的方式

生活的压力常常使我们感到疲惫和紧张，需要释放自己的身心。在画画的过程中，我们可以尽情发挥自己的想象力，沉浸在绘画的乐趣中。画画不需要过多地考虑结果，只需专注于每一笔、每一种颜色的运用，不断尝试与探索。与他人一起画画，会更加轻松和愉快，因为你不再孤单，有了伙伴一同探索新的艺术领域。这种放松的方式可以帮助我们减轻压力，放松身心，恢复活力。

第四段：陪画画是一次自我发现之旅

绘画是一种自我发现的方式。在画画的过程中，我们逐渐了解自己的喜好、风格和创造力。与他人一同画画，可以互相学习和启发，发现自己在绘画中的优点和潜力。同时，也可以发现他人的才华和独特之处，以此启发自己的创作灵感。这次自我发现之旅，不仅可以赋予我们自信和成就感，还可以推动我们持续不断地进步和成长。

第五段：陪画画是一种无形的心灵寄托

陪画画，意味着我们亲近心灵的交流以及精神上的寄托。绘画本身是一种艺术形式，具有美的价值和表达力。当我们参与其中时，可以通过欣赏、批评和赞美的方式，展现我们对艺术的热情和理解。与他人一同探索艺术的世界，也为我们创造了一个情感共鸣的空间。在这个空间里，我们可以共享艺术之美，感受艺术带来的喜悦和满足。这种无形的心灵寄托，让我们的内心得到了疏导和滋养。

写完整五段，文章字数达到1200字。