

# 2023年民族团结团课心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 民族团结团课心得体会篇一

今天是一个充满爱意的“节日”，“20\_\_·5·20”谐音“爱你爱我我爱你”。在这个特殊的日子，我想向我的“母亲”表白。她有一个温婉的名字——“华夏”，她旖旎秀美的容颜让我陶醉，她明月入怀的胸襟让我折服，她深厚的文化底蕴让我自豪。

祖国母亲，您那“厚德载物”的底蕴之美，叫我心驰神往。

盘古开天，女娲造人，三皇定国，五帝开疆。五千年的传承不息，让祖国母亲拥有无与伦比的底蕴魅力。960万平方公里的土地，滋养着生生不息的中华儿女。从万里冰封的北国山麓到碧海连天的南海礁屿，从原驰蜡象的西部高原到小桥流水的东方沃野，每一条河流、每一座高山都令人沉醉。诸子百家相争鸣，隋唐演义有传奇，唐诗宋词多绝唱，明清小说繁似锦。源远流长的文化底蕴，让祖国母亲看起来更像是一位知书达理的大家闺秀，令人一见倾心。祖国母亲，我们一定恪守“绿水青山就是金山银山”的发展理念，守护好您的盛世容颜；我们一定传承好您的灿烂文明，守住您给我们的根和魂。

祖国母亲，您那“舐犊情深”的柔情之美，让我一往情深。

“父兮生我，母兮鞠我。抚我畜我，长我育我，顾我复我，

出入腹我。”如同天下所有的母亲对子女的爱，祖国母亲对于中华儿女的爱也是炽热而备至的。脱贫攻坚战，不让一户一人掉队，同步奔小康；民族复兴梦，让每一位中华儿女都共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会；新冠疫情防控阻击战，10天建成火神山医院、一个月安排11架次临时航班将在伊朗、意大利和英国的1827名中国游子接送回家、全额承担新冠肺炎患者的治疗费等，您用最坚实的臂弯、最急切的爱子之心让中华儿女在这个病毒肆虐的春天得到了最温暖的呵护。祖国母亲，我们一定勇担使命，在决胜脱贫攻坚、实现中国梦的伟大征程中建功立业，报答您的抚育之情。

祖国母亲，您那“异域同天”的胸怀之美，对我言传身教。

七十年筚路蓝缕的创业，您带着中华儿女取得了让世界为之瞩目的成就，中华民族重新屹立在了世界民族之林。为帮助更多的民族实现发展进步，您以“日月同川”的胸怀开创性地提出构建人类命运共同体。一带一路，您高举起共同发展的旗帜，用翩翩绸带连接起了各民族间的友谊，用片片白帆让各国互利共享。新冠疫情防控，您海纳百川勇担当，第一时间向有需要的国家和世卫组织提供包括检测试剂、口罩、防护服等物资在内的无偿援助，并建立新冠肺炎疫情防控网上知识中心，向世界无私分享抗疫技术成果和诊疗方案。祖国母亲，我们一定遵循您的脚步，以有容乃大、舍我其谁的精神，在不懈的奋斗中拥抱世界、创造未来。

我最亲爱的祖国母亲，您用厚重的底蕴滋养我们、用备至的柔情保护我们、用广博的胸怀哺育我们，怎能不为您骄傲，为您自豪，为您奋斗不息？今天，让我们对祖国母亲大声说出：爱您爱您，我爱您！

## 民族团结团课心得体会篇二

你们好！

20\_\_年的春节假日是多么特别，当新年钟声敲响时，空气中弥漫着节日的欢欣却又带着丝沉重。当然，对于我和妹妹来说，那五彩的烟花更让我们向往，对于大人所说的新型冠状病毒，似乎离我很遥远，直到，遇到你们。

二月三日，我们回到南京。一路上，高速畅通无阻，我们沿途被测量了几次体温。爸爸妈妈说到回家会被隔离，我不禁暗自担心：隔离？那不是不能出去玩吗？太可怕了吧。事实上，比我担心的更加可怕。我们不仅要被隔离，而且家里还要被贴上封条！那天下午，我们第一次见面了。敲门声响起，爸爸去开门，我从书房里探出了脑袋。我以为，来封我家门的人会是非常严肃的工作人员，却没想到是那么年轻的你们。你们俩都是中等身材，叔叔戴着一幅眼镜，阿姨扎着一个马尾，看着就像是两个大哥哥大姐姐。你们轻柔地说着：“暂时就在家休息哦，生活物资我们会准时送来的。”这温柔的话语，让害怕隔离的我突然觉得“隔离”似乎也并不是那么可怕。

两天后，你们如约送菜上门了。满满两大袋菜，你们轻轻地放进我家门口，在你们弯腰的瞬间，我瞥见了阿姨脸上的汗水，看到叔叔那被勒红的手指。这样的情景，在后面一再重复着。有一天晚上九点多了，妈妈正要我们去睡觉时，敲门声响了。门外站着微微喘气的你们，妈妈不禁问道：“这么晚了，你们怎么还没休息？明天也可以送啊。”你们居然笑着道歉说：“真不好意思，我们来晚了。小区里需要送物资的家庭比较多，确实有点忙不过来。请谅解。”在家隔离的时候，我对新型冠状病毒有了一定的了解，我知道外面的世界好像很可怕，所以我越发不能理解你们：为什么所有人待在家里，而你们却到处给住户送物资？那么脏的垃圾，你们为什么毫不嫌弃地帮大家带下去？你们一家一户地奔波，难道不累吗？你们和无数的人接触，难道不害怕吗？……太多的问题在我脑中盘旋，我不知道看上去那么年轻的你们，那么瘦弱的你们，是有多么勇敢才能抛却自己的安危为大家服务。

日子在煎熬和期盼中走过，二月十七日，我们家终于解除隔离了。门合上，大家互相说“再见”的那一刻，你们留给我的依然是那淡淡的微笑。其实，我现在并不记得你们的面容，但我却记得你们那温暖的笑容，给了被隔离的我们一家人太多的温暖和关爱。在病毒肆虐的危急时刻，我们记得白衣天使那坚定的目光，我们记得警察叔叔那忙碌的身影，可是我们同样也记住了你们的微笑。

叔叔，阿姨，在和你们短暂的几次相处中，我终于明白了那句话“哪有什么岁月静好，不过是有人替我们负重前行。”你们用自己的言行给年幼的我上了深刻的一课，你们在平凡中透出的伟大深深地震撼了我。原来，在危难中逆行的人最美！我向你们致敬，也要向你们学习，用自己微薄的力量为社会服务！

### 民族团结团课心得体会篇三

在某个喜气洋洋的日子里，中国人民准辛辛苦苦一年终于得以好好休息时、准备着欢度一年以来最盛大的“狂欢派对”时，一场由极其微小的生物引起的“灾难”正在悄悄酝酿发酵；当它初露苗头的时候，它类似于流行性感冒的外衣包装让人放松了警惕，春节期间的走亲访友加快其蔓延速度——新冠肺炎迅速传播着。

12月26日，湖北省中西医结合医院一位名为张继先的女医生最先察觉到情况不对，并和院方迅速上报。

然而疫情早已埋下伏笔，1月23日一个美丽的城市——武汉，宣布封城。继武汉封城以后，各地陆续封城。

全国上下布满紧张不安的气息，却仍然秩序凛然。

不被疫情打倒的是信念，不被摧毁的是斗志。越是严峻艰难的处境，越能看出我们众志成城。

我感激崇敬奋战在一线的医生护士，他们是最清楚危险的人，却又是拿自己的生命与死神争斗的最勇敢的人。我感激那些瞒着家人奔赴一线的志愿者们，他们的善是人间至纯至善，他们不求名利，但求人间平安。我感激那些在工厂拼命加班的工人，他们自愿提早返回工作岗位，只为为这场艰难的“战斗”提供有力的物质保障，他们隐没于隆隆作响的机器后，并无怨言。我感激那些在小区、村头的安保人员，他们看似不近人情的秉公执法，是得以控制疫情传播的原因之一，他们白昼黑夜轮班站立在那里，仿佛一株屹立不倒胡杨，执着而坚毅。我感激在疫情里乐观的人民，他们在网上散播正能量，人们在苦难中抬起满是泪水的面庞开始微笑不再恐慌，他们相信祖国也相信我们自己定能再次挺过去，正如我们从前一次次站起身来那样，希望的曙光终会洒满大地。

20\_\_年非典时期，我还很小，关于非典的印象都是从别的地方听说的；20\_\_年禽流感发生，封闭在学校里的我仅从老师口中听说而并未身处其境，印象并不深刻；而20\_\_年新冠病毒，各地封城，我就在其中。我看着医护人员的奋斗而充满信念，为离去的人难过祈祷，对上升的人数感到不安，也为我见到的情景而自豪。我真正感觉到了国家的力量，人民的力量，这些力量汇聚成我们渴望的黎明曙光，我们在黑暗中摸索探寻，而那些奋战的逆行者们更是坚定的往前走——他们帮我们，遇见光。

## 民族团结团课心得体会篇四

民生问题历来就是国家关注的重大问题。自党的十七大以来，民生发展不断被提上国家工作议程。党的各大会议都将发展民生、改善民生作为工作的重点、经济发展的基石。为保障民生，增加人民福祉，就一定要坚决杜绝因腐败而出现的民生问题发生。

人民群众作为政策的享受者和受益者，对政策是否落地具有真切的感受，而为了让人民群众了解政策、享受政策，作为

基层政府就必须加大政策的宣传力度，提高群众政策知晓率，畅通群众监督投诉渠道，让监督的触角向基层延伸的更深更广，切实维护好人民群众的根本利益。

十九大上习总书记指出：纪委是党内监督的专门机关，是管党治党的重要力量，坚持全面从严治党，着力解决群众身边的不正之风和腐败问题，遏制腐败蔓延势头，要聚焦监督执纪问责，把纪律挺在前面，落实好纪委机关的监督职责。基层作为民生政策落地生根的主要阵地，如果民生监督不力，那么惠民政策就将难以落实，难以落地生根。在落实责任过程中，纪委要按照党章和其他党内法规的要求，明确职责定位，聚焦中心任务，转职能、转方式、转作风，切实把监督责任落到实处，使基层反腐工作取得新进展、新成效。要加强对权力运行的制约和监督，把权力关进制度的笼子里，形成不敢腐的惩戒机制、不能腐的防范机制、不易腐的保障机制。

应积极应用先进技术尤其是互联网技术和大数据技术。技术手段对于有效加民生监督的强大推动作用，由于领导干部不仅在工作时要与普通党员和群众打交道，且生活在群众之中，一旦有违反党纪国法以及社会公德的言行，往往会被手持手机的党员和群众记录到手机上，无论这些视频、录音资料是交给纪委等有关部门，还是直接晒在网上，其结局往往是涉事党员干部言行曝光、风光不再。近年来，因为这一技术路径而被曝光违纪行为，进而受处分的党员干部不在少数。

要不断夯实党员干部廉洁从政的思想道德基础，加强对权力运行的制约和监督，把权力关进制度的笼子里，健全惩治和预防腐败体系，建设廉洁政治，确保形成“有权必有责、有责要担当，用权受监督、失责必追究”的体系，使我们党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

## 民族团结团课心得体会篇五

第二个夏季新学期来临的时候，当最灿烂的阳光洒在一张张纯真的笑脸的时候，当满怀憧憬的我们开始生命中最不寻常的一个暑假的时候，当我们真正的站在了那神圣而庄严的绿色军营的时候，我们生命中第一次真正的接触了从未了解过的部队！

放眼望去这个特别的地方，蔚蓝的天空不含一丝杂质，干净的路面没有一个石子，一棵棵挺拔的树木笔直的站在你的面前，清新的空气仿佛乡间雨后洗去了一切尘埃，耳边不时的响起响亮的口号声，歌声，训练场上战士们正在积极的训练。看到这一切，我的心情并没有那么的激动，反而是那么的宁静，生命中仿佛在这一刻凝结了，好想用心就这么的静静的感受着一切，而这种宁静在外面的世界是永远感受不到的，原来心是可以这样的安静，仿佛心灵真正的找到了它的归宿，我想也许这才是一个男人真正应该生活的地方，一个男人真正应该把热血青春激情抛洒的地方！

部队的的生活是那么的紧张有序，是那么的有规律。白天的在炽热的阳光训练着，汗水湿透了衣衫，但却洗刷我们原本那颗杂乱的心，夜晚满天的星空下会响起我们嘹亮的军歌！第一次感受到原来歌曲可以唱的这么的响亮，这么的豪放，这么的发自内心，这么的让人震慑，感觉那时的我们是不可战胜的！心中顿时充满了许多的自豪感，一个男人的自豪，一个军人的自豪！

当夜晚一个人静静的躺在床上，望着窗外满天的繁星，静静的感受着这一切，世界真的静极了，我喜欢这份宁静，没有心灵的急躁，没有凡间的尘杂，更没有生活的百态，有的只是一个安安静静真正的自我！久久的注视着天空中最璀璨的那颗星星，仿佛他的星光能直接照射到我心灵的最深处，照亮了整颗心。安静的闭上眼，祝福自己做个好梦，快乐的心好迎接更加美好的明天！面朝大海，春暖花开！

短暂的部队生活很快就结束了，但他在我心中留下的痕迹是永远不会结束的。我知道那里才是真正属于我的地方，也许落叶归根就是这种感觉吧，也许这才是我真正的家！一个男人应该生活的地方。离开的时候我没有一丝的留恋，一丝的伤感，因为我知道我很快就会回来的，回到这个也许出生就注定将来要生活在这的地方，这才是我真正的梦，期待着我的梦，期待着我梦想成真！生命第一次找到了梦想，生命中第一次有了自己追寻的目标，用自己的努力去实现自己的梦想，看着近在眼前的梦，我知道这不是睡梦，是自己生命中最重要的东西，我终于知道了生命中最快乐的事情还是吃喝玩乐，而是你是否找到了自己真正的目标，是否尽全力去实现你的目标，也许追求的过程是最艰难的，也是最痛苦的，你将会面对无数的挑战，也许你会永远的被打倒，在也没有勇气继续去追寻，但我想这同样是一个人最快乐的时候，挑战自己，证明自己！面对困苦去寻找真正的快乐，我们的梦也许努力过到最后却可能没有实现，但是如果我们没有努力，那就一定不会实现的！我相信自己的努力一定会换来成功的回报的！

怀着一颗躁动不安的心去了，又怀着一个宁静的心回来了，原来一个人在一瞬间就可以改变的，关键是有没有碰到你心灵的最深处最柔软的地方，在一瞬间让我们感动！在一瞬间点亮我们的心灯，照亮我们前进的路！

这个夏天的阳光真的依旧很灿烂，这个夏天的天空依旧很蔚蓝，这个夏天的草木依旧很茂盛，这个夏天的自己怀着一颗宁静的心从心开始！

这个大礼拜pp应好朋友们的邀请，随同他们一起去位于鞍山汤岗子的辽宁省人民解放军教导大队，去体验部队生活两天！

说是体验部队生活，有的朋友好说了，是不是会很艰苦啊？嘿嘿pp告诉大家，现在的部队生活要比以前幸福多了，这是我的感觉！虽以前没有去过部队，但是从电视里经常看过！

pp以前也去过鞍山，但是没想到的这次鞍山之行，让pp对这个城市的印象更好了!最直接的感受，就是这个城市比以前干净多了，道路很宽，人更加热情，好客!!

我们从大连大约车程3个多小时到达了目的地汤岗子。汤岗子是我们辽宁非常非常有名的温泉胜地。可以说来到汤岗子，如不体验温泉，就好象没来一样。所以这次教导大队的大队长也会安排我们大家晚上去最有名的龙宫温泉泡泡温泉!听说这家温泉是曾经末代皇帝的寝宫...先表示感谢啊!

上午10点半左右到达部队，首先大队长亲自给我们安排完住处，告诉我们11点半准时餐厅吃饭。大约还有近一个小时的时间没事，我和好朋友就出去在部队里转转，看看军人们生活学习训练的环境，现在部队里的设施很齐全。有专门的教学楼，多功能厅，食堂很干净，伙食也不错呦!听后勤处长说：军人平时正餐也是四菜一汤啊，吃的蔬菜都是部队军人自己平时种的，有专门的蔬菜大棚，那可是真正的绿色蔬菜啊!

整个部队大院转完后，肚子也是咕咕地叫啦!我们也要开饭啦，进入包间，哇噻!!看到一桌子的好菜，真想马上就吃!!但是我们也得讲究一些啊，先大家互相认识一下后，就开餐啦!!pp最喜欢吃的河蟹，河里的“大胖头鱼“，还有酸菜，地黄瓜沾酱。云豆炖土豆，等等都是美味啊!自然这两天pp也胖了4斤，贪吃的代价啊!大家都吃得很高兴，过多的细节pp也就不说了，总之很感谢这次大队长的热情款待!!也欢迎他们有时间去大连做客!

饭后的安排更精彩，也是这次来部队的主要目的，就是亲自感受真枪实弹啊!原来来之前朋友们就已经安排好了，说让我们这次来部队拿拿真枪，打打子弹。哈哈，真高兴啊!

我们大家开车到达了射击场，早已有士兵摆好桌椅，准备了水果和饮料等待我们的到来!

还有专门的士兵正在一旁准备枪和子弹，由于我们都是第一次打真枪，所以子弹都是由他们来亲自给我们装上，还有每个人都会有专人教我们怎样握枪，打枪！真够专业的，部队的军事化管理行动，一一体现出来！

首先我们打的是冲锋枪，需要我们匍匐在地上，把枪把架在右肩上，然后要闭上左眼做好瞄准的姿势，对准远处的靶子，就可以开打了！哎呀，真是真枪啊，打出来的声音都那么大，震得耳朵嗡嗡的！每个子弹出来后，枪都会后坐力一下，会觉得肩膀有点疼。第二种枪就是五四手枪，这个枪的难度要更大些，因为它需要单手举枪，瞄准后就打，但是跑靶的时候很多，因为没打中几发！我们一共打了1000多发子弹，真是过瘾呀！晚上去洗澡时才发现，肩膀被枪敦得都红红的，还有点疼！但是心里却是乐滋滋的！

朋友发来信息说身体不舒服，我很着急... 希望他早日康复！pp的祝福永远陪伴你左右，你能感受得到吧？祝你健康，快乐！

对了，在打枪的时候pp也照了几张照片，等有时间的话pp会把照片发给大家看看！