

# 小学生阳光少年演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 小学生阳光少年演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我站在这里，怀着一颗感恩的心，首先我要感谢谆谆教导、无私奉献的老师；感谢给我美好生活的爸爸妈妈，还有关心、支持我的同学。在此，我真诚地说一声：“谢谢你们”！

有人说，金子是最纯美的，但比金子更美的是人的心灵。善良的少年最让人欣赏；乐观的少年最惹人喜爱；有进步的少年最值得称赞！在大家的帮助和自己的努力下，我在学习等各方面都获得了很大的进步，被评为“文明小标兵”和“全面发展星”。在老师的鼓励下，我还参加了第四届日照市金话筒大赛，获得了优秀奖。我尊重老师，有不会的问题总会打破沙锅问到底。我热爱运动，学校的操场上总是能出现她的身影。我也特别喜爱表演，多次在学校的元旦文艺表演中获奖。

我慕名去过雷锋纪念馆，雷锋的事迹深深地打动了。雷锋的好学和助人为乐的精神是我们中华民族大爱的缩影。我要向雷锋学习，做一名优秀的美德少年，向社会展示我们金海岸小学生的优秀品质。我深信作为一名金海岸小学的学生必须遵纪守法，将道德放在第一位。在学校里，我遵守班级纪

律，认真听讲，积极参加各项集体活动，努力维护班级荣誉，热心帮助同学，积极协助老师处理班级事务。在校园外，我同样以金海岸小学的标准引领自己，维护公共秩序，讲卫生、守纪律，力所能及的帮助老人和比我小的孩子。

我时刻以一名少先队员的标准提醒自己，我要向上，我要进取！

再有一个多月我们就毕业了，无论什么时候我都不忘记我在金海岸小学的日子，我把和大家在一起的时光看成我人生的一笔重要财富。我将继续发扬我们的奋斗精神和道德规范，让我们金海岸的美德之花开遍我所走到的每一个角落！

今天我是成功的演讲者，明天我是演讲的成功者！我一定会在今后的日子里，有一份光发一份热，不辜负大家对我的期望，同学们，请投我一票吧！相信在不久的将来，你庄严的这一票一定会开花结果！因为我永远是你们心中的翟xx！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 小学生阳光少年演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我，崔佳楠，是六(1)班，一名品学兼优、活泼乐观的阳光男孩儿。我热爱生活，渴望生活像阳光一般灿烂。

有人问我，什么是阳光我说：阳光就是春天花朵沐浴的一份滋润，是夏天随风奔跑时的快感，是秋天大丰收时的喜悦，是冬天白雪皑皑的纯真。我认为，阳光少年也应当如此。他的生活应该永远积极；他的学习应该永远向上；他的心灵应该永远纯洁。而我，恰恰做到了这一点。

徐特立说过：一分耕耘，一分收获，要收获得好，必须耕耘的好。这阐明了勤勉的重要性。勤勉无疑是成功的必要条件之一。也因为这样，我从小便养成了勤勉的好习惯。我所见到的每门科目都好像一个小精灵，我总能做到课后复习，课前预习。俗话说，好记性不如烂笔头，遇到一些好词好句，我就把它记录下来。久而久之，我也就把它记在脑子里了。我的勤勉还包括认真对待作业，不应付不拖拉，一笔一划写好每一个字，踏踏实实走好每一步。

我活泼乐观积极向上，我觉得生活的天空，烦恼犹如乌云，乐观才是太阳。每当乌云密布的时候，只有红彤彤的太阳才能驱散遮盖着蓝天的阴霾。所以无论在哪里，无时无刻你几乎都能瞧见我灿烂的笑容，听到我清脆的笑声。在学习生活中，我自信、自尊、自立、自强。俗话说：近朱者赤，近墨者黑，我广交益友，不交损友。做到一个真正的阳光少年。

我兴趣爱好广泛，我的生活很充实。我喜欢对着窗户弹一些喜欢的曲子；我喜欢拿起画笔画我爱的图画。我乐于探索ufo的奥秘；我勇于追求成为达芬奇梦想。因此，我的生活也变得多姿多彩。

人无完人金无足赤，我也有和大家一样的小毛病，比如：有时丢三落四，和同学在走廊里打闹。但我希望，在今后大家能指出我的缺点，提出我的不足，让我百尺竿头，更进一步。

彩虹是阳光的产物，阳光孕育了彩虹。我相信我这个阳光男孩，一定会成长为出现在无垠蓝天的那一道靓丽彩虹！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 小学生阳光少年演讲稿篇三

老师们、同学们：

上午好!我是\_\_班的\_\_,今天我国旗下讲话的题目是《做身心健康的阳光少年》,同学们,你们知道吗?根据世界卫生组织给健康下的定义,健康包括身体健康和心理健康。

首先,要正确认识自己。不要自卑,不要自负,要自信,相信自己,天生我材必有用,每个人都有自己的优点,不存在差学生,只存在有差异的学生,要正确面对挫折或失败,很多我们原本以为迈不过去的坎,其实可能压根只是小事一桩,换一个角度看待它,会有意想不到的转机。

其次,要学会正确与人交往,建立和谐的人际关系。和谐的人际关系来自于对别人的爱心,来自于对别人的尊重。把你的爱心与老师、同学分享,你会得到更多的快乐;把你的意见与别人沟通,你会得到许多有益的忠告;与人分享快乐,快乐会加倍,与人分担痛苦,痛苦会减半。多给别人力所能及的帮助,送人鲜花,留己芬香,多尊重别人,多体谅别人,经常真诚地对人微笑,真诚地微笑充满着你的自信,表示着你的礼貌和对别人尊重。

第三,要正确面对批评。在我们学习、生活中,总会听到批评的语言。有的同学总觉得被批评了没面子,对于别人善意的批评和劝告拒不接受,逆反心理特强,与同学、老师、父母之间对立情绪严重。久而久之就会使自己的心理健康产生问题。我们应当多听取老师、父母、同学的意见,要知道良药苦口利于病,忠言逆耳利于行,最关心你的人,才是最爱你的人,苦口婆心批评你的人,才是最想帮助你的人。

让我们在今后的学习和生活中,保持良好的心态,做一个身心健康的阳光少年!只有具有积极的人生态度,我们的生活才会变得精彩,人生才会有价值!谢谢大家!

## 小学生阳光少年演讲稿篇四

我，阳光少年在苍茫的大海上，狂风卷集着乌云，在乌云和大海之间，海燕像黑色的闪电在高傲的飞翔。“让暴风雨来地更猛烈些吧！”撕破黑暗，迎接光明，勇往直前，这就是我心目中的阳光少年。虽然我是个小小女孩（性别和形容词你可以换），却不想做温室里的花朵，静静地吸收营养。苍白的美丽经不起风浪的冲击，我愿做激流冲刷成的钻石，烈火中炼就的钢铁，风雨后升起的彩虹。成长的道路总会有坎坷，迷茫和失落也会伴随左右，但是，磨难不会因为我们的恐惧而消失，信念让我们勇敢面对。没有一丝阳光没有穿过乌云，没有一束鲜花没有经受风雨，没有一只蝴蝶没有历经破蛹，每一次的失败都会增加下一次成功的机会，这一次皱起的眉头就是下一次舒展的笑容。

我们坚守梦想，我们自信无比，我们锲而不舍，我们永不服输，我们深知水滴石穿的道理，就像冲洗高山的雨滴，吞噬猛虎的蚂蚁，照亮大地的星辰，我们也要一砖一瓦地建造起自己的城堡，聚沙成塔，集腋成裘，坚持不懈，直到成功。阳光少年勇敢坚强，阳光少年也柔情似水。捡起校园里的每一片纸屑，扣上每一扇摇摆的窗，关好每一个滴水的笼头，阳光少年就像阳光，灿烂而温和，照暖校园的每一个角落。扶起摔倒的孩子，帮助愁眉的同学，让座辛劳的长辈，阳光少年就像春天，明媚而柔情，抚慰困境中的心灵。以一颗快乐之心对待他人，他也得到同样的快乐。一双双亮晶晶的眼睛，敏感的耳朵，敏捷的双手，聆听田野里的蛙鸣，寻找花丛中的蝶舞，探索自然的奥秘，阳光少年是一群翱翔的小鸟，浩淼天际一起飞。沉浸阅读，相伴音乐，快乐运动，阳光少年兴趣广泛，充满好奇，放眼未来，探索未知。面对生活，微笑着说：“太好了！”面对困难，勇敢的说：“我能行！”；与人相处，主动地说：“你有困难吗？”阳光少年就是一缕透亮的阳光，怀着热忱，闪动智慧，永远明亮。

## 小学生阳光少年演讲稿篇五

我是\_\_班新转入的学生，我叫\_\_。今天，我演讲的题目是《争做阳光少年》。

在家，我是孝敬父母的好孩子，我常常给父母泡泡茶，捶捶背，这是给劳累一天的父母的报答。我的父母在贵阳打工，周末两边跑，我感觉到他们非常辛苦。我决定自己的事情自己做，衣服自己洗，家里卫生自己做，做饭菜时，当爷爷的小帮手，学习做菜。双休日帮父母做点家务活，最让父母感到满意的是双休日我把烧早饭的“活”承包了。父母就可以难得地、舒服地多睡一会儿。客人来了，端茶倒水我会主动去做。爸妈和客人说话时，我不插嘴，不打搅。客人夸我有礼貌。平时爸爸、妈妈要我做什么事，我也会及时、尽力的做好，就像《弟子规》中说的“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。”

在学校，对我而言，学校真称得上是第二个家了。我在这个“家”里，学习知识，掌握本领，结交伙伴，开展活动。老师就像我的父母，严格教育我们做的遵规守纪，文明做人。俗话说“没有规矩，不成方圆”，良好的纪律是学习科学文化的保障。我上课遵守课堂纪律，专心听讲，积极举手发言，按时完成作业。对待有困难的同学我热情帮助。

我国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚源远流长。文明，就是路上相遇时的微笑；是平时与人相处时的亲切；是不小心撞到别人时一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱时的举动，是不随地吐痰；是不说粗话脏话。总之，文明是一种品质、一种习惯、一种受人尊敬并被大家所推崇的行动。

作为新时代的小学生，还要做到珍惜青春大好时光，努力学习。同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，世界科学家牛顿，很少在三点钟以前睡觉，为完成实验，常常彻夜不眠。

被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天，明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的只有今天！让我们好好珍惜今天这美好的学习时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。同学们让我们一起努力做一名阳光少年吧！我的演讲到此结束。谢谢大家！