

# 最新从我做起班会总结 节约粮食拒绝浪费班会教案(实用5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 从我做起班会总结篇一

- 1、知道粮食的来历和爱惜粮食的道理；
- 2、培养幼儿良好的幼儿园进餐礼仪。

核心要素：

自己吃，不用喂，吃干净，不浪费，爱粮食，惜食物，粒粒米皆辛苦

活动准备：

提前熟悉故事《小猪请客》、熟悉音乐游戏《我爱吃》

基本过程：

（一）导入活动

教师通过唐诗《悯农》引出爱惜粮食的主题。

（二）关键步骤：

1、介绍粮食的来历：

（1）提问：“你们知道粮食是怎样来的吗？”

(2) 结合《悯农》这首古诗，讲解古诗大意，让孩子知道粮食是农民伯伯辛苦种出来的，得之不易。

(3) 和孩子一起探讨粮食的来历和为什么要爱惜粮食。

2、带领幼儿大声地、有韵律地朗诵古诗《悯农》

(三) 引歌套词、古诗新唱

活动延伸：

1、讲故事《小猪请客》

通过故事《小猪请客》，教育幼儿怎样爱惜粮食。

2、音乐游戏《我爱吃》

组织幼儿做音乐游戏《我爱吃》，加深幼儿对各种主食的熟悉和了解，激发幼儿的食欲，丰富幼儿的生活经验。

3、开展“小小检查员”活动

邀请班上的幼儿轮流当“小小检查员”。每餐之后检查幼儿的餐具是否还有剩饭剩菜？督促幼儿爱惜粮食。

家园互动：

1、不论在家进餐还是外出就餐，家长给孩子的饭菜要适量。也可以在尊重孩子意见的前提下，给孩子适量的饭菜。

2、家长可利用假期，带孩子郊游。并给孩子介绍农作物的种植知识，使孩子懂得粮食的来之不易，从而养成爱惜粮食的好习惯。

注意事项：

如果幼儿因为身体不适或饭量小，吃不下那么多饭菜时，幼儿可以提前跟老师说明情况，使老师在进餐前就能将多出的饭菜放回，以免造成浪费。

## 从我做起班会总结篇二

勤俭节约是中华民族优良传统，是社会主义核心价值观的重要内容。我班根据区教育局关于开展“勤俭节约日”主题教育实践活动的通知精神和要求，结合我校我班实际，紧紧围绕以“勤俭节约，从我做起，从点滴做起”为核心，深入开展了形式多样的主题教育实践活动，现将活动情况做如下小结。

研究活动方案，制定和部署具体工作。

我班活动总体分为宣传教育和主题实践两个序列展开，简称“双六行动”。

### 1、主题教育活动。

(1) 全班集中进行专题讲座二次，由班主任做动员报告、专题活动负责人做专题讲座。

(2) 利用每周国旗下讲话等形式，加大宣传力度，营造“勤俭节约光荣，浪费可耻”的氛围。

(3) 班级以“勤俭节约，从我做起，从身边的点滴小事做起”召开主题班会各一次，同学们通过讲故事、朗诵诗歌、搜集名人名言等形式，深刻领悟勤俭美德的含义。增强忧患意识，继承中华民族勤俭节约传统美德，懂得在日常生活中怎样节约每一滴水，每一度电、每一张纸和每一粒粮食，反对铺张浪费。

(4) 少先队中队发出了“勤俭节约，从我做起，从点滴做

起”的倡议，要求全体师生树立起珍惜每一粒粮食、每一滴水、每一度电的观念，继承和发扬中华民族勤俭节约的传统美德，并积极投入行动中，做勤俭节约小主人。

(5) 班级以“节粮、节水、节电”为内容办了一期黑板报。同学们通过设计鲜明的手抄报和绘画，进行了自我教育，知道生活中有很多利用的资源可供我们充分利用。

(6) 班级进行了一次以“节俭养德从我做起”“弘扬勤俭节约传统美德”为主题的征文竞赛活动评选。

2、广泛开展了“勤俭节约人人行”主题实践活动。落实“五节约五减少”勤俭行动。

(1) 关好水龙头，节约每一滴水。

(2) 不开无人灯，节约每一度电。做到教室晴天不开灯，人走灯灭。做到放学后拔掉所有电器插头。

(3) 不乱扔纸屑，节约每一张纸。做到草稿纸双面写，提倡使用手帕不用一次性纸巾。

(4) 不吃或少吃零食，不丢剩饭，节约每一粒粮食。

(5) 不乱扔垃圾。做到垃圾分类，变废为宝。养成了“节俭养德”行动的自觉性。

(6) 学校和班级表扬“节俭”行动先进分子，鞭策后进。激励学生争做“勤俭节约小标兵”。校园形成了“勤俭节约”的良好风气。

“节俭养德从我做起”是一项长期的行动，我们做了一些工作，但只是起点不是终点，我们将继续开展下去，为培养小学生节俭的好习惯，倡导节俭光荣的社会风尚，促进学生养成健

康文明的生活方式而继续努力。

## 从我做起班会总结篇三

珍惜粮食，吃好盘中餐。

通过召开这一次主题班会，从小养成爱惜粮食的习惯，让同学们反思自己对待粮食的态度，从而懂得日常饮食的一些良好习惯，能做到爱惜劳动果实；让同学们养成物尽其用，不浪费，勤俭节约的好品质。

表演、小品、背诵等。

(一) 主持人宣布班会开始导出班会主题。

古人云：身披一缕，当思织女之劳；日食三餐，每念农夫之苦。如果没有粮食，人类将无法生存。如果没有粮食，中国何谈发展。

(二) 让本班小记者对本班同学以珍惜粮食为中心进行采访，并将采访答案与同学交流。

(三) 请同学们观看□xx□□以此告戒同学们珍惜粮食的重要性。

食品问题早已不是个新话题了，“节约粮食”更是我们从小便熟知的字眼。不管是从xx和xx演出的小品还是xx等同学演出的小品，我们不难得知隐藏其中的道理。

(四) 以令人震惊的数据来告诉同学节约粮食的重要性，培养同学们勤俭节约的好品质，好品质。最后，宣布班会结束。

(五) 教师小结。

节约粮食，不仅仅是一种口号，不仅仅是因为我们和所有人

的号召与呼吁，我们希望它是一种情结，熔铸在你与我的心中，从而自觉的作到节约粮食，从我做起，从身边做起，从现在做起！

## 从我做起班会总结篇四

1、通过这次班会，让学生知道勤俭节约是中华民族的传统美德，在学习中增强爱惜粮食、节约粮食意识。

2、培养学生物尽其用，不浪费粮食，爱惜粮食，节约粮食的好品质。

### 教材分析

重点：通过这次班会，让学生反思自己对待粮食的态度，从中培养“节约粮食，从我做起”的情操。

难点：培养爱惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。

### 教学过程：

#### 一、揭示班会主题

老师：同学们，你们是民族的希望，是祖国的春天，自立自强，奋勇向前是你们前进的方向。但在我们的校园里，在我们的身边却滋生出一种阻碍我们前进的不良现象，请看图片：  
（课件出示学生浪费食物的图片）

学生谈体会。

#### 二、展开班会活动

主持人：勤俭节约是我们中华民族的传统美德，虽然我们生活好了，但仍然不能丢掉这种美德。我们是幸福的一代，

没有经历过那饥肠辘辘的年代，也没有真切的体味过从播种到收获的艰辛，让我们一起来看看农民伯伯是怎样在田里劳作的吧。

播放课件：课件内容（农民伯伯春播、选种、浸种、耙地、保水、施肥、除草……烈日炎炎，汗水浸湿了衣背，太阳晒黑了皮肤，他们全然不顾，依然劳作不已。）

主持人：看到了农民伯伯辛勤劳作你们想说些什么呢？

主持人：大家说得真好，每一粒粮食都来之不易，真可谓是“粒粒皆辛苦”呀。浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上就是丢弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

通过刚才的采访，我知道我们班上的同学以前也有浪费粮食的不良行为，不过大家都表示以后改正，我听了很高兴！现在，大家一起来齐读几句关于勤俭节约的名言来警戒自己吧。

课件出示：一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。——朱伯儒

### 三、总结主题班会

老师：同学们，老师现在很高兴，因为我们师生共同经历了一次成功的教育，同学们在愉悦的氛围中，真正体会了“粮食的来之不易”懂得了“爱惜粮食”的意义，更学会了如何去节约粮食。相信每位同学都有所收获，有所感悟。同学们，请珍惜粮食吧！从我做起，从今天做起，爱惜粮食，节约粮食，做一名爱惜粮食的小卫士！

## 从我做起班会总结篇五

珍惜粮食，吃好盘中餐

通过召开这一次主题班会，从小养成爱惜粮食的习惯，让同学反思自己对待粮食的态度，从而懂得日常饮食的一些良好习惯，能做到爱惜劳动果实；让同学们养成物尽其用，不浪费，勤俭节约的好品质。

表演、小品、背诵等

### （一） 主持人宣布班会开始导出班会主题

古人云：身披一缕，当思织女之劳；日食三餐，每念农夫之苦。如果没有粮食，人类将无法生存。如果没有粮食，中国何谈发展。

（二） 让本班小记者对本班同学以珍惜粮食为中心进行采访，并将采访答案与同学交流。

（三） 请同学们观看《小品喜怒哀乐羊肉串》，以此告戒同学们珍惜粮食的重要性。

食品问题早已不是个新话题了，“节约粮食”更是我们从小便熟知的字眼。不管是从何丽珠和朱佳颖演出的小品还是李奕炜等同学演出的小品，我们不难得知隐藏其中的道理。

（四） 以令人震惊的数据来告诉同学节约粮食的重要性，培养同学们勤俭节约的好品质，好品质。最后，宣布班会结束。

### （五） 教师小结。

节约粮食，不仅仅是一种口号，不仅仅是因为我们和所有人的号召与呼吁，我们希望它是一种情结，熔铸在你与我的心中，从而自觉的作到节约粮食，从我做起，从身边做起，从现在做起！