

国旗下讲话安排表(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

国旗下讲话安排表篇一

同学们：

没有理想与目标的鼓舞就无法摆脱空虚和渺小，浑浑噩噩者，只会醉生梦死，朝三暮四者只会徘徊不前。西天取经的路上，师徒四人，唐僧能力最弱，与其他三人相比，可谓手无缚鸡之力，是被保护对象，却是四人中的领导核心。为什么？因为唐僧的目标非常明确，有坚定不移的信念，即使刀山火海、千难万阻也不改其志。即便是一个人，也要坚定地朝自己理想的目标前进。

我们中有些同学没有清晰明确的人生目标和高考目标，以至于学习中没有激情，过着做一天和尚撞一天钟的生活。

这种生活就像冷水煮青蛙，开水能使青蛙马上行动，蹦出锅外。而冷水却葬送了青蛙的性命。所以我认为行动源于两点：对快乐的追求和对痛苦的逃避，而逃离恐惧与痛苦的力量更大。一个人不能化心动为行动只有两个原因，要么是对快乐的渴望不够强烈，要么是对痛苦的恐惧滋味儿尚未尝够。

有个笑话。

一个醉鬼深更半夜跌跌撞撞地往家里走，可连方向都弄错了，竟走到一片墓地里。有一家人明天要给亲人送葬，提前挖了个大深坑。醉汉一不留神掉进了坑里。他费了九牛二虎之力

仍然爬不上来。正当他准备稍事休息再往上爬时，突然有人冷不防在他肩上拍了一下儿，阴阳怪气地说：“别白费劲了，我试过了，你爬不上去的??”这一惊吓非同小可，他以为遇到了鬼，噌!一下子跃出洞外，撒腿跑了个无影无踪。原来拍他的那个人也是个掉到坑里的醉鬼。

你之所以还仅仅只是在想成功，是因为现况还没把你逼上绝路，你还混得下去。所以你必须让自己强烈地恐惧你现在的样子，否则，长此以往，你就会像那只放在一锅冷水中的青蛙一样，终有一天难逃苦海，从而变成一锅“青蛙汤”的。

所以决心，强烈的决心，只有你决定改变的心才能促使你开始行动，帮助你走向成功。期中考试，一轮复习，你用什么样的心态来对待，你会采取什么样的行动，决定着最终的结果会怎样。

有的同学行动一段时间就坚持不下去了，因为他们在行走的路上忘记了自己的目标。

我们可能没有唐僧那么远大而坚定的目标，但我们要善于把大目标分解成小目标来实现。要善于制定完成大目标的计划。1984年，在东京国际马拉松邀请赛中，爆出了一个冷门，一向名不经传的日本选手山田本一出人意料地夺得了世界冠军。许多记者蜂涌而至，他们围着山田本一问得最多的是，他凭什么可以脱颖而出，一举夺冠。山田本一淡淡一笑，说了这么一句话：“凭智慧战胜对手。”

当时，许多人都弄不明白这句话的道理，甚至还有的人认为，这位矮个子只不过是故弄玄虚。因为大家都知道，马拉松比赛是体力和耐力的较量，速度与爆发力都还在其次，说用智慧取胜确实有点牵强附会。

时过两年，意大利国际马拉松邀请赛在米兰举行，山田本一代表日本队参赛，又一次获得了世界冠军。当记者再次采访

他时，他仍然还是那句老话：“凭智慧战胜对手。”这回记者在报纸上没再挖苦他，但对他所谓的智慧迷惑不解。

10年后，这个谜底终于被解开了。山田本一在他的自传中是这样写的：每次比赛前，我都要乘车把比赛路线仔细地看一遍，并把沿途所看到的一些醒目的标志，在本子上记下来，比如说第一个标志是大树，第二标志是银行，第三个标志是高的铁塔??一直画到比赛的终点。在比赛过程中，我的心里就牢牢地记住这些标志，把标志当成一个个目标，我边跑边记，当我跑到第一个目标时，就以百米的速度奋力向下一个目标冲刺，依次类推，四十多公里的路程，就这样被我分解成了十几个小目标轻松地跑完了。而在以前，我是不懂得这个道理，一进入比赛，我的眼睛就一直盯着终点的那面红旗，结果越跑越累，才跑十几公里时，我就被前面那段遥远的路程给吓倒了。

在同学们的学习中，有的人一开始就把目标定得很高很远，一旦遇上挫折，望洋兴叹，脚步就停在成功的彼岸，唉声叹气，埋怨命运对自己不公平，自己却不知，就在这埋怨声中，机会就稍纵即逝，成功就擦肩而过。

其实，我们很多时候不是因为失败而放弃，更多的是因为放弃而失败。如果我们都能像山田君一样，把自己的目标分成一小段一小段，到达第一个目标后，把它作为新的起点，再以百米的速度冲刺第二个目标??把每个目标都当作新的起点，我们就有了成就感，就有了取之不尽的新动力。即使是最远的距离，因为我们的心中已经不再害怕了，已经有了信念和动力，那么，再长再远的路，走起来也就轻而易举了。同学们周四周五的期中考试，就是你最近的目标，5月下旬的六校联考是你的第二个目标，7月上旬的期末考试时你的第三个目标□20xx年的高考是你高中阶段的终极目标。希望同学们在目标的指引下赶快行动起来，朝着最近的目标期中考试奋力奔跑，在考试中展现自己的辉煌!更希望你们走过高二，迈进高三，冲向自己理想的大学!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话安排表篇二

亲爱的同学、尊敬的老师：

大家好！经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的一年。站在新学期的新起点，回顾过去，我们全体师生在上级领导和村领导的关怀下，在全体师生的共同努力下，锐意进取，不断开拓，过去的一个学期，是我校各项工作取得进步的一个学期。

新的一年已经开始，我们将面临新的机遇、新的挑战，这将是我们奋蹄前行的一年，将是我们站得更高、看得更远、做得更好的一年。我们要更加充分地利用好各种机遇，求真务实的精神，增强发展意识，凝聚发展合力，朝着我们的奋斗目标继续大踏步前进。回顾上个学期，我们播种过希望、我们曾有过收获。但是回顾昨天，也有些遗憾、或有些失落，我们还有一部分同学在学习上努力还不够，没有取得理想的成绩，一部分学生的行为习惯还较差。怎样发扬成绩、弥补过去的不足？这是摆在我们每位同学面前并且需要用实际行动来回答的又一个问题。同学们，春季是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，到时候才会有满意的收获。新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想能成为现实，在这里，我代表学校给同学们提几点希望和要求：

- 1、自我调整，按时到校，把精力集中到学习上来。新学期的开始，意味着紧张的学习已经来临，各位同学要进行自我调整，并把以休息为主的假期生活，调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习。做到按时到校，服从学校以及老师的安排。

2、在行为礼仪方面，要严格按照《守则》、《规范》来要求自己。我们的学校是一个大家庭，里面的每个兄弟姐妹都要真心诚意地为这个大家庭做出贡献，学校的一草一木都是我们大家共同的财富。孩子们，希望你们从今天开始从身边的小事做起，当好学校的小主人，做好个人的清洁，勤洗澡，勤换衣，衣着整洁；爱护校园环境卫生，不乱扔，不乱画；节约一滴水，一度电，做个合格的环保小卫士。大家要遵守校规校纪，争做文明学生。

3、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，听从老师及校领导的教导，上楼下楼、出操、课间活动，放学路队等都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏以及活动，发现问题及时把情况告知学校或班主任。

4、在学习方面，人人都要弄清一个小学生的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展比学赶帮活动，人人订出学习目标并向自己理想的目标奋斗。

在这里要特别提醒我们那些在学习中有一定困难，在以前的考试以及竞赛中留下了遗憾的同学，你们更要吸取教训，加倍努力，力争缩小与其他同学在学习上的差距。

国旗下讲话安排表篇三

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《科学制定学习计划，收获成功人生》。德国著名的哲学家恩格斯说过：“没有计划的学习，简直是荒唐。”教育学家们一致认为优秀学生和后进同学的差异，重要的一点是优秀学生都有比较明确具体的学习计划，而后进学生大多是学到哪里算哪里，教师讲到哪里自己就到哪里，加之，自己又管不住自己，每天在无所事事中度过。因此每位学生在学习过程中，必须科学制定适合

自己的学习计划。有了学习计划，就有了奋斗的目标，就可以对整个学习过程的目的、内容、方法、时间安排做到心中有数，就可以排除干扰，全身心学习，就可以学得主动、学得有成效。

那么，在学校大力培养良好学习习惯的大氛围中，怎样才能合理制定好自己的学习计划呢？

同学们，先听听成功人士对计划安排的理解吧！

清华学子高智勇认为所谓计划制定，就是规定自己在某一个时间段内所要完成的学习任务，达到某一个高度。

同为清华学子的赵纲对学习计划的理解只注重两个字——“详、实”。由此可见，制定适合自己的学习计划，其实并不困难。

那么制定合理的学习计划，应该注意哪些问题呢？

我个人认为应把握好以下几个方面的问题：

第一、目标要明确、适当。因为每位同学的基础各异，接受新知识的能力不同，所以选择目标一定要切合自己的学习实际，要正确估计自己的知识和能力、估计能够自己支配的时间，了解自己学习上的缺欠和漏洞。目标既不能定得过高，也不能过低，“跳一跳就能摘到果子”，便是最佳目标。

第二、要合理安排常规学习时间和自由学习时间。常规学习时间主要是用来完成老师当天布置的学习任务，消化当天所学的新知识。自由学习时间是指完成老师布置的学习任务后归自己支配的时间，这一时间可用来预习、复习功课，查缺补漏和进行课外阅读、训练等。

第三、计划要全面，要符合高效学习的基本要求。中学生不

能成天只讲读书，智育只是人追求全面发展的一个方面，除此，还有德、体、美、劳等。因此，在制定计划时还要安排锻炼身体的时间、娱乐的时间以及充足的睡眠时间等。

第四、要做到“长计划，短安排”。在一段较长时间内应当有个大致安排，每星期、每天干什么，也应有个具体计划，长远计划可以使具体计划有明确的实现目标；短安排，则可以使长计划的任务逐步落实。

第五、计划要留有余地，不要定得太死，太满，太紧，要留出机动时间，可作必要的补充和安排。

最后，还要善于学习和借鉴他人的学习计划，认真听取他人的建议和意见，以便更好地提高自己的学习效率。

“千里之行，始于足下”。科学地制订学习计划，可以使学习有明确的目的性，以便合理地安排学习内容和时间，使学习有条不紊地进行。这不仅可以提高学习的效率，而且还可以使自己养成良好的学习习惯，使勤奋精神落到实处。我们只有按照学习计划坚持不懈地执行下去，才会取得良好的学习效果。

同学们，积极行动起来吧，做学习的主人，做生活的强者。今天我们以自己是三中学子而自豪，明天三中将以你们而骄傲！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话安排表篇四

跨过了严寒的冬天，度过了愉快的寒假，沐浴着和煦的春风，我们迎来了新的一学期。我向全体同学，全校教职工道一声：新年好！并向本学期新转入我校就读的同学们表示热烈的欢迎！

过去的一年，我们在文化知识学习、自主合作探究学习、综合实践活动、身体素质锻炼等方面都取得了较好的成绩。大多数同学出色地完成了学习任务，初步养成了良好的学习习惯、自主的生活习惯和文明的行为习惯。

新年伊始，万象更新。在新的一学期里，我校全体教职工，将以更加开拓进取的态度、更加严格认真的作风、更加科学规范的管理、更加热情细致的服务，进一步提高教育教学质量和办学水平。在这新的一学期里，我们的校园环境会更加优美，学习氛围会更加浓厚。

老师们，同学们，一年之计在于春，一日之计在于晨。万木复苏，春草吐绿，春天来了，我们的新学期开始了！让我们挺起胸，抬起头，迎着春风，带着微笑，向着新的征程，出发吧！

祝老师们同学们新学期学习进步！生活快乐！

国旗下讲话安排表篇五

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是：《如何更好的实现学生的自主管理》。

首先，什么是自主管理？简单的说就是要让我们的同学学会自己管理好自己学习和生活，安排好自己的事物。

现代社会对人才的要求越来越高，不仅要求年轻人具备好的文化素养，还要要求具备面对各种各样竞争和挑战的能力。因此我们高中生必须首先要学会自主管理，只有自己能够管理好自己的人才能处理好其他的事情。在高中阶段，如果我们的同学能够很好的学会自主管理，那我们必将会在学习上

和生活上获得一个良好的提升。如果我们的同学学会自主管理，那我们必将创建成一个轻松的，自由的，和谐的教育环境，如果我们的同学能学会自主管理，那我们就可以早日成长为一个让父母和师长放心的人。如果我们的同学能学会自主管理，那必将极大的提升同学们独立思考问题、分析问题和解决问题的能力，为我们将来增长管理才干打下扎实的基础。实行学生的自主管理，是时代的要求，是社会发展的需要，是为我们将来走向社会，面对各种竞争挑战奠定基础。

那么我们高中生如何学会自主管理呢？我们不妨从生活和学习两个方面下手。在生活方面，同学们要严格遵守学校的各项规章制度，规范自己的行为习惯。同学们要养成一个良好的作息规律，确保拥有一个健康的体魄，保证白天上课时精力充沛。为使我们身心健康发展具备一个良好的生活环境，每位同学要管理好自己的物品，管理好自己要做的事情。住宿的同学要整理好自己的生活用品，把每样东西都摆放在该放的地方，宿舍里要注意做好卫生工作，努力创建一个干净、整洁、明亮的宿舍环境。在学习方面，同学们要合理的安排好自己的学习时间和活动时间，做到张弛有度，最大程度的提高自己的学习效率。同学们课前要准备好上课所需的学习用品；课上管理好自己的听课效率；课后认真完成作业的同时不忘注意整理好自己的学习资料，定期回头复习巩固，做到温故而知新。

同学们，要学会自主管理，必须从小事入手，大处着眼，培养同学们的自我管理意识。同学们要相互管理，彼此监督，如有发现未按学校、班级的规章制度办事的同学要互相提醒，这样有利于督促那些自控能力差的同学，强化其自我管理的意识和行为。德育处实施学生会的日检周评工作，是强化我们学生自我管理的一项重要帮助措施。通过学生会的检查，强化学生对学校规章制度的遵守，将有利于提高我们的自主管理能力。

同学们，让我们努力做好自主管理工作，更好的实现自我管

理，为我们将来走向社会、面对各种纷繁复杂的问题打下扎实的基础。

我的讲话到此结束，谢谢大家！