

度护士实习生心得体会 心内科护士实习生心得体会(汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

度护士实习生心得体会篇一

作为一名心内科护士实习生，我有幸接触到了许多重症心脏病患者，并与实践导师共同护理患者。在实习期间，我收获了很多宝贵的经验和知识。下面我将分享我在心内科实习中得到的心得体会。

第二段：提高专业素养

在心内科实习中，我深刻体会到了提高专业素养的重要性。在与患者接触时，我始终保持着耐心和温柔的态度。我学会了仔细聆听患者的需求和诉求，了解他们的疼痛感受，加强与患者的沟通交流，以便更好地提供精准的护理服务。此外，我也始终保持积极的工作态度，努力解决问题，提高自己在临床实践中的技能水平和协作能力。

第三段：提升护理技能

心内科实习不仅在专业知识上丰富了我的知识储备，还提高了我的护理技能。在实际操作中，我通过实践掌握了常见的心电图监测技术和心脏电生理检查的操作要领，学会了合理使用心内科护理设备和仪器，提高了自己对常见心脏病病理变化的观察和判断能力。在心内科实习中，我不断调整自己的行为方式，适应团队工作的要求，提高了自己的团队合作能力。

第四段：疾病认知与心理疏导

实习期间，我也加深了对心脏病病理的认知，并学会了如何进行心理疏导。在与患者接触中，我发现许多患者心脏病的主要症状是情绪不稳定，焦虑和恐惧等。我学会了与患者进行心理沟通，通过积极聆听和理解患者的感受，为他们提供安慰和支持。我发现，心理疏导对于病患情绪的稳定有很大的帮助，并能促进他们更好地恢复。

第五段：总结与展望

通过这次心内科实习，我获得了很多实践经验，并提高了专业素养和护理技能。我学会了与患者和团队成员良好地沟通和合作，以及提供有效的心理疏导。我更加明确了自己成为一名合格的心内科护士的追求，也为将来的临床实践打下了坚实的基础。

在未来，我将继续努力学习和进修，不断提升自己的护理技能和专业素养。我希望能将实习期间所学到的知识和经验应用到实际工作中，为患者提供更好的护理服务。并且，我也希望能继续深入研究心脏疾病，以探索更多的治疗方法和护理策略，为患者的康复做出更大的贡献。

通过心内科护士实习，我不仅提高了自己的专业技能，也加深了对患者的理解和关爱。我相信，在未来的工作和学习中，我将一直坚持专业的责任和对患者的关心，在护理实践中做出积极的贡献。

度护士实习生心得体会篇二

第一段：引言（介绍心内科护士实习生的背景和目的）

作为一名心内科护理专业的大学生，我有幸在某医院获得了一次实习的机会。这次实习让我深刻认识到心内科护士的重

要性，并让我对这个职业有了更深刻的理解。通过实习，我不仅掌握了专业知识和技能，还学会了如何与患者建立良好的沟通与信任关系，让我受益匪浅。

第二段：与患者的交流与沟通（介绍与患者交流的重要性和实践经验）

与患者的交流与沟通是心内科护士工作中至关重要的环节。通过与患者的交流，可以了解患者的需求和病情变化，从而提供及时有效的护理。在实习中，我主动与患者交谈，了解他们的病情和心理状态，并给予积极的鼓励和支持，让他们感受到关怀和温暖。通过与患者的沟通，我不仅能够帮助他们更好地面对病情，还能提高他们的治疗效果和康复速度。

第三段：专业知识和技能的学习与应用（介绍在实习中学到的专业知识和技能）

在实习期间，我通过观摩和参与各种护理操作，学到了很多专业知识和技能。例如，我学会了如何操作各种心电监护设备，熟悉了心脏监测和测量技术，掌握了心律失常的继发护理和处理方法等。同时，通过实习，我也了解到了心内科护士需要具备较强的耐心和观察力，以及应急处理病情恶化的能力。这些知识和技能的学习和应用，让我更加自信和专业地进行心内科护理工作。

第四段：团队合作与责任感（介绍在实习中与其他护理人员的合作和责任感）

在心内科护理的工作中，团队合作和责任感是至关重要的品质。通过实习，我深刻体会到了这一点。在心内科病房，每一位护士都承担着自己的职责和工作任务。我们需要密切配合，相互协助，确保患者得到最好的护理。在实习中，我与其他护理人员建立了良好的工作合作关系，相互交流和学习，提高了工作效率和专业水平。同时，我也充分体会到了自己

的责任感和担当，在处理急诊情况时能够冷静应对，确保患者的安全。

第五段：实习感悟与展望（总结实习收获，并对未来发展进行展望）

通过这次心内科护士实习，我不仅学到了很多专业知识和技能，还深刻领悟到了护理工作的重要性和意义。护理不仅仅是一项职业，更是一种责任和奉献。未来，我希望能够成为一名优秀的心内科护士，为患者提供最专业、最温暖的护理服务。同时，我也会不断学习和提升自己的专业能力，追求更高的职业发展。

总结：通过这次实习，我深刻认识到心内科护士的重要性，并学到了很多专业知识和技能。与患者的交流与沟通、专业知识和技能的学习与应用、团队合作与责任感，都是我在实习中取得的重要收获。未来，我将不断努力，为患者的健康和康复贡献自己的力量。

度护士实习生心得体会篇三

心内科护理是一门重要而艰巨的工作，作为一名心内科护士实习生，我有幸参与了这个领域的实习。在这段时间里，我学到了许多知识和技能，也深刻体会到了心内科护理的挑战和奉献。以下是我实习的感悟和心得体会。

首先，实习期间我深刻认识到心内科护士需要具备的专业知识。在接触心内科患者的过程中，我了解到心血管疾病的种类繁多，而每个疾病的护理需求也不尽相同。因此，充分了解和掌握相关疾病的护理知识是十分重要的。比如，我学习到心肌梗塞的紧急护理措施，掌握了心电图监护的基本技巧，并学会了运用不同的护理方法对患者进行综合护理。这些知识的掌握使我在临床实践中能够更加自信和熟练地应对各种情况，为患者提供专业化、细致化的护理服务。

其次，实习期间我认识到心内科护士需要具备的情感关怀和沟通能力。心内科患者通常身心健康状况较差，需要更多的关心和关爱。在实习过程中，我学到了如何与患者建立良好的沟通和信任关系，以及如何用温暖、耐心的态度与患者交流。同时，我还学习到了如何耐心倾听患者的痛苦和困扰，帮助他们排解压力、缓解焦虑。通过这些实践，我发现良好的情感关怀和有效的沟通能够极大地改善患者的病情和生活质量。

再次，实习期间我体会到了心内科护士需要具备的团队合作能力。心内科护理工作需要多个专业团队之间的协同合作，比如与医生、药师、康复师等紧密配合，共同制定护理计划和进行治疗。在实习中，我深刻体会到了团队合作的重要性。团队合作的成功需要大家积极沟通、相互配合，互相支持和信任。在实习过程中，我通过与团队成员的合作，明确了自己的护理职责和工作架构，同时也学会了如何在团队中互相帮助和倾听，以更好地为患者提供全方位的护理服务。

最后，实习期间我明白了心内科护士需要具备的职业操守和保密意识。作为一名心内科护士，我们接触到的是患者的个人隐私和敏感信息。因此，我们要高度珍视患者的隐私权，妥善保护他们的信息。在实习过程中，我严格遵守了医院的保密制度，妥善处理患者信息，维护了患者的合法权益。同时，我还时刻保持警惕，注意职业道德的要求，确保自己的行为符合职业规范，不给患者和团队带来负面影响。

总结而言，心内科护士实习生的实习经历是一次珍贵的成长过程，充满了挑战和收获。在实习期间，通过对专业知识的学习和运用、对情感关怀和沟通能力的提升、对团队合作能力的培养以及对职业操守和保密意识的强化，我逐渐成长为一名具备综合能力的心内科护士。希望未来能够在这个领域中发光发热，为患者的健康和幸福付出更多努力。

度护士实习生心得体会篇四

我是20__级护理系的应届毕业生，通过四年的理论知识学习之后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期一年的临床实践学习。我们于20__年1月份进入海安人民医院进行了为期1年的临床护理实践。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的锻炼的机会。实习快接近尾声，原来的我迷茫与无知，现如今满载而归。在这里我们要感谢海安人民医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们把所有科室都轮流进行了熟悉。也要感谢所有的带教老师对我们的悉心指导和耐心带教，让我们能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在忙碌而充实的实习生活中，时间总是过的特别快。带着一份希望和一份茫然来到了海安人民医院，开始了我们的实习生活。我们的身份从一名学生转变为一名实习护士，生活的环境也从学校转变为医院，接触的对象从老师、同学转变为医生、护士和病人。虽然在实习前学校已经召开了动员大会及培训，老师对我们也是千叮咛万嘱咐，但是对于如何适应这三大转变，做一名合格的实习护士，我们心里仍是忐忑不安。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作我们处于比较陌生的状态。

庆幸的是，有老师为我们介绍各班工作，让我们可以较快地适应医院各科室的护理工作，能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这也算是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理的工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如口腔护理、静脉输液、鼻饲、肌肉注射等各种基础护理的操作。我们知道护士的工作是非常繁重与复杂的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触有更深了。

的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医生离不开护士，病人离不开护士，医院不可以没有护士，整个环境都离不开护士，这说明了护士的重要性，可谓麻雀虽小，五脏俱全呀！也正因如此，才能发挥其不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面、深刻地了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。

进入临床的第二个收获：正确认识护理，养成良好的工作态度。在带教老师的耐心指导下，同学们的无菌技术、配药液技术、静脉输液等有了质的飞跃，掌握了其技术的要领，知道如何做好一个操作。通过实习，我们深刻地认识到了护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士一定要脚踏实地地做好每一项工作，每做一件事都要带着心做，因为每一个动作、每一件小事都关乎着病人的生命。

在工作中我们时常受气，受累，所以沟通也尤为重要，而我也在带教老师的指导下学会主动和病人沟通，使病人得到满意的护理服务，并能大胆的提出自己的想法。当发现自己在护理操作中有不规范的地方时，能及时向带教老师请教。我知道自己还有许多需要改进的地方，在今后的工作中我会更加努力，不断提高自身的业务能力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者，争取做一名优秀的护理人员。

度护士实习生心得体会篇五

20__年护理部在院领导的关心、支持下，深化“以病人为中心”的服务理念，紧紧围绕“改革护理模式，履行护理职责，供给优质服务，提高护理水平”的工作宗旨，努力开展工作，从根本上改善了护理服务，提高护理质量，真正将基础护理落到实处，做到让患者满意、社会满意、政府满意。在此期间，我们认真思考，总结经验，克服困难，不断探索。现将一年来的工作总结如下。

一、全力推进以病人为中心的“优质护理服务”活动，为贯彻落实《中国护理事业发展规范纲要(20__-20__)》和贵州省卫生厅文件精神，根据我院实际情景，全面推进优质护理服务活动。

1、目前，我院已开展优质护理病房6个，覆盖率为60%；

2、组织优质护理服务病房护士长及骨干外出参观学习，借鉴兄弟医院好的做法，拓宽思路，为创立工作奠定基础。科室之间交叉参观学习、经验交流，全面推进优质护理服务工作。

二、加强管理，强化措施

1、每月进行优质护理服务住院病人满意度调查表，经过开展调查分析，找出护理工作中存在的问题及薄弱环节，进取进行整改。

2、完善基础护理质量考核评分标准，进一步细化和量化护理质量考核指标，并将考核结果与科室及护士的业绩挂钩。

3、护理部每月对开展优质护理服务的病房进行检查，将优质护理与护理质量有效结合，找出不足，及时按照检查标准的要求逐一完善我院护理工作，并以此为契机全面提高我院护理水平，为患者供给“优质、安全”的护理服务。

4、合理调配人力资源，优先满足“护理示范病房”人力资源配置，保障基础护理有效落实。

三、突出重点，拓展内涵

1、创新模式，学习先进做法。动态调整绩效考核制度及分配方案，将护士完成护理工作的数量、质量及住院患者满意度等考核结果纳入绩效考核资料。

2、明确工作职责，实施职责护理。实行职责护士包干制，人人都是职责护士，做到人人有事做，事事有人管。

3、改革排班模式，实行弹性排班。实行无缝隙、全程职责护理。

4、根据科室护理工作量及护理人力配置情景将护士职责分组，设置职责组长、职责护士。

5、简化护理文书，使用护理电子病历，缩短书写时间。制定各种表格式护理记录单，统一制定书写模板，规范全院护理文件书写，将时间还给护士，把护士还给病人。

6、更新工作流程，实现职责追究。修订护理人员分层管理职责、护理工作流程、护理质量考核标准，明确职责、落实岗位职责制。

7、夯实基础护理，供给满意服务。将护理服务内涵、服务项目进行公示，理解社会及广大患者的监督。

四、协调职能部门，实施垂直管理

护理部进取协调总务科、药剂科、检验科等护理支持系统，为“优质护理服务活动”有效开展供给有力的后勤保障。

五、加强培训，提高素质

1、每月开展基础护理操作技能培训，使基础护理操作更加规范、专业。

2、每月开展全院护理查房，邀请科主任参加现场指导，提高护士主动学习能动性，培养护士自信心。

3、认真实施护士的岗前培训及岗位培训，资料包括法律法规、护理核心制度、护理专业知识、技能，并进行考核，合格者方能上岗，有效降低了护理风险。

4、护理部定期组织学术讲座、强化“三基”及专科技能的培训，激发年轻护士努力学习，对全院在职护理人员进行分层培训、考核，稳步提高各级护理人员技术本事，到达人人过关，熟练掌握、灵活运用，最大限度保障护理安全。

5、进取推动护理科研管理及新业务、新技术的开展，近两年已有多项护理科研项目立项，填补了我院护理科研的空白，今年5月选派两名护士长到重庆参加picc技术培训，并将该技术应用到临床工作中，取得良好效果，同时成立了静脉输液管理小组，规范输液流程。

6、经过进取组织各种有意义的活动，如：品管圈活动、护士节纪念活动、演讲比赛、技能演示等，增强了护理人员的凝聚力、向心力。全面优化临床护理工作，改善护理服务，构建和谐医患关系；使护理工作更加贴近患者，贴近临床，贴近社会。

7、规范实习生带教管理，促进教学相长。

六、加强监控，保障质量

1、护理部自制护理安全警示标识，提醒护理人员及患者规避风险。完善毒、剧、麻、高危药品及急救物品、药品管理制度。

2、加强护理质量的重点、关键环节监控。对护理人员环节监控，新护士加强管理，做到重点交待、重点跟班。对病人环节进行监控，新入院、新转入、急危重病人、有发生医疗纠纷潜在危险的病人要重点督促检查和监控。护理操作的环节监控，输液、输血、注射、各种过敏试验等作为护理管理中监控的重点。

3、护理部不定期的进行护理安全隐患检查，提倡无处罚不良事件的上报，发现问题，有效解决，并从护理流程、护理管理的角度进行分析问题，吸取教训，总结经验，提出防范与改善措施。

七、取得的成绩

1、护理人员理念改变：以病人为中心，满足病人需求。

2、工作模式改变：实行职责分组，所有护理工作落实到人，增加了职责意识。

3、护理资料改变：治疗和基础护理逐渐等同化。

4、护理排班模式改变：弹性排班，减少交接班次数，实施全程无缝隙护理。

5、护患关系改变：和谐了护患关系，构成了良好的护理工作氛围。

6、病房环境改变：陪护减少了，病区环境安静、整洁有序。

7、满意度的改变：护士关心病人，病人理解护士，提高了护理服务满意度。

八、存在问题

1、医院部分职工转变观念不到位，缺乏对优质护理服务工作

的理解和支持。

2、医院的支持系统需进一步完善。

3、护理垂直管理不到位。

4、护士还承担着部分护理工作以外的事情。

20__年将全院铺开，稳步推进优质护理服务，力争提高医院整体护理水平，以适应医院改革发展创新的需要。护理部将不断完善、不懈探索，努力将优质护理工作做实做细，让我们的服务到达“患者满意、社会满意和政府满意”。

实习生心得体会护士