

2023年向上向善好少年自我介绍 少年向上真善美伴我行演讲稿(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀作文范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

向上向善好少年自我介绍篇一

以下是本站的小编为您提供的几篇关于少年向上真善美伴我行的演讲稿范文，希望您能喜欢。

社会——一个美好，温暖，和谐的大家庭。在这个大家庭中，处处充满着真善美。罗丹曾说过：“生活中不是没有美，而是缺少发现美的眼睛。”真，善，美以她们各自的视角震撼着我们生活的时代，构成了最博大的爱。

你是否清楚？热爱祖国光荣，服务人民光荣，崇尚科学光荣，辛勤劳动光荣，团结互助光荣，诚实守信光荣，遵纪守法光荣，艰苦奋斗光荣！危害祖国是耻，背离人民是耻，愚昧无知是耻，好逸恶劳是耻，损人利己是耻，见利忘义是耻，违法乱纪是耻，骄奢淫逸是耻！所以，只有反映时代的精神，才能引领时代的风尚！真善美，是修养，是文明，是基石。砚虽非铁难磨穿，心虽非石如其坚，守之弗失道自然。正因为我们的民族在悠悠的历史长河中，无论历经多少沧海桑田依然坚守着对于真善美的追求，才使得我们的民族得以生生不息，繁荣昌盛。在我们的社会里，是非、善恶、美丑的界线不能混淆。否则，社会和谐不起来，经济发展不起来，民族精神振作不起来，国家也强盛不起来。

但是，如果你认为真善美就是做一些大事，那么你就错了。其实，给陌生人的一个微笑，给老人的一个搀扶，公共汽车

上给老弱病残的让座和帮助……其实这些看似很小，但如果我们每天能给别人多一些关怀和帮助，每天多注意这些每天发生在我们身边的事，我们的生活会更快乐。你也曾做过这些事，这也同样是真善美。

人人渴望真善美，但只要付出就有回报。梦里阳光普照，你我携手齐欢唱。每个崭新的世界，从不缺少真善美。每个熟悉的世界，只缺少发现美的眼。这繁华的世界，充满了喜与乐。看那花开多优美，皆因你真善美。

真善美，是人的理想追求。人类追求真善美，真善美是什么？从哲学上讲，真象征知识与理性，而善代表道德，因此真与善是两个不同的范畴，真未必善，而善也未必真。我个人认为，善更重要些，康德说过：一个人可以没有知识，但不能没有道德，人之所以为人，就是因为人有道德。而美呢，我想那是一种纯粹主观的概念，美的标准因人而异。但我想更加美丽，生活将会更加灿烂。

向上向善好少年自我介绍篇二

亲爱的老师同学们：

大家好。

有一道风景叫真善美，它是推动人们奋力向上的源泉，也是我们每个人必须拥有的素质。“风送花香红满地，雨滋春树碧连天。”自然界很美，因为有春的烟波画船，夏的朝云暮卷，秋的云霞绚烂，冬的岁暮天寒。人世间同样很美，因为它有着人心的真善美。我们经常从电视上、报纸上、生活中看到一些人做了好事不留名，他们乐于助人、拾金不昧、尊老爱幼等品质绽放着正能量的光芒，感动着你我，温暖着人心，也净化着社会风气。让我们一起传递正能量，走进他们的故事，共享生活真善美。

太阳依旧从昨日那个方向那个地点升起，但今天从阳光聚焦处走来的学生徐砺寒却显得十分虔诚。他在撞坏停在路边的宝马车之后，没有选择逃走，而是在原处等待了近半小时后，并留下了一张附有联系方式的纸条。他‘撞车留条道歉’的事迹感动网民，一个不经意间的举动折射了一个学生的真诚，坦白，散发出光辉的人格。

轻柔而又温暖的春风总能带给我们更深的遐想。长春老人菜市场买菜时突然昏倒，紧张时刻一少女挺身而出，默默守护直至老人被安全送医，给长春的早晨凭添了一抹春风。我们感谢这位少女的热心善举，她不仅挽救了一位老人，更体现了青年一代的精神品格，彰显了社会的正能量。当下很多人在面临道德与责任时都会产生救人的冲动。在实践中，我们选择将意识化为力量，那么爱意，善心总会笼罩我们生活的周围，明天的路一定温情又好走。

是花般明艳，星般璀璨带给我们是巨大的震撼。12岁女孩何玥不幸身患脑瘤，得知自己病情后，小何玥并没有哭，她向爸妈提出决定捐献器官，把生的希望带给他人。小何玥的话不止震撼了她的爸妈，同时也震撼了我们所有人。她未抱怨命运而却选择坦然面对，她的坚强与洒脱让我们更多活着的人自叹不如。遇到困难挫折，我们更要坚强自信，笑对人生，心美一生。

追求真、善、美的人生，就是天天向上的人生，就是有信念，有梦想有奋斗有奉献的人生，我要努力追求拥有这样的人生，让真、善、美伴我行！

向上向善好少年自我介绍篇三

“真善美”多么美好的一词，它赋予我们人类发自内心最深处的一种真诚。朴实。善良的传统美德，生活中太需要这样的人出现。如果我们每一位少年都做到了“真善美”，那么人类将会少出现乞丐。流浪汉等等……我们应该多给他们内

心深处的温暖与真诚的对待，世界将会变得更友好与美好。

让我们行动起来，从小事做起，用我们那一点微薄的力量，去帮助那些需要帮助的人。让我们拥有一颗纯洁。真诚。善良。美好的心吧，让我们做一个“真善美”少年吧！

向上向善好少年自我介绍篇四

尊敬的老师，同学们：

大家好！

合上《少年向上真善美伴我行》这本书，我思绪万千。我认为真善美应该包括“五心”：爱心、谦卑之心、赞美之心、包容之心、感恩之心。

生活中有些人常会感叹：“世界上的善和美为什么这么少了？”其实生活中的点点滴滴都会流露出真善美，只是他们没有一双发现美的眼睛。

有一天，我在放学回家的路上，天公不作美，下起了瓢泼大雨，我只好停在一户人家的门口，焦急地盼望着大雨快停下来，可雨不懂我的心，它越下越大，丝毫没有要停的意思。我想，这下糟了，妈妈又要为我着急了。正在这时，房子里一位白发苍苍的老爷爷打开了门，从我的背后传来一个亲切的声音：“小朋友，家在哪儿？快打这把雨伞回家！”我转过身，只见白发苍苍的老爷爷笑眯眯地望着我，慈祥的眼睛里写满了善良。他手中拿着一把粉红色雨伞，边说边把雨伞撑开递给了我。我还没来得及说声“谢谢”，随着“砰”的关门声，老爷爷送出一句话：“快回家吧，天色不早了。”一瞬间，我的心头暖呼呼的，眼眶里积满泪珠。

老爷爷长什么样儿，我已记不清了，但这件事将永远储存在我的记忆里，温暖我一辈子。

生活中的美，无处不在，只要你留心，美就在我们的身边。

向上向善好少年自我介绍篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《少年向上，真善美伴我行》。

“少年强则国强，少年富则国富！”这脍炙人口的名句是出自梁启超的《少年中国说》，意思就是青少年是祖国的未来，只要青少年能聪明，有才学，国家就有希望强大富足。所以，只要我们从点点滴滴做起；从小事做起，争做一个爱祖国，爱人民，爱劳动的好少年，做一个讲文明、讲城实、守纪律的好儿童。

说起真善美，我想起了在几年前的一件事。

那天早上，天气很好，我踏着轻快的步伐，向学校走去。突然一个熟悉的背影，是我的好朋友，我赶紧追了上去，想拍她的肩膀。可能是路边的乞丐吸引了她，她弯下了腰，掏出了身上所有的钱，小心翼翼的放在了盒子里，望了望她(乞丐)，叹了口气，走了。我走了过去，说：“你怎么把这一个月的零花钱全部给了她？”她生气的说：“人家需要帮助，为什么不可以？”我被她说的哑口无言，灰溜溜地走了。

善，是人们心里的美德，是中华民族的传统。其实真、善、美无处不在，关键是你有没有一颗善于发现的心！

少年向上真善美伴我行演讲稿2

这几天，我有幸读了《少年向上一真善美伴我行》一书，通过精心品读，使我懂得了一个道理，学会了做人的真谛。

一生追求自我完善，无非就是为了达到真善美的境界。我们青少年，大多数说不清自己所追求的真善美到底是什么了。那就让我们每天提高一点，每月进步一点，每年优秀一点。

让我们养成好习惯，始终阳光向上。让我们与真善美一路同行，成就美好人生！

真就是求真、做真人。

作为新时代的青少年，要用心生活，让生命精彩辉煌；要用脑思考，处事严谨周到；要用爱奉献，助人为乐，让世界欢乐无比。置自己于他人之后，练就一身本领，培养良好品德、助他人于危难之际，此乃真人。

我们要树立“学做人、做真人”的意识，从捡起一片纸屑做起，做有道德、高品质、实事求是、开拓创新的新一代“真人”，让自己的梦想在未来的天空中展翅翱翔，让世界因你我的存在而更加灿烂辉煌。

善就是善良、有善心。

中华传统美德是中华文化精髓，讲仁爱、守诚信、崇正义，引导人们向往和追求，讲道德、尊道德、守道德的生活，形成向上、向善的力量。善良是做人不可缺少的美德。人的美德、素质只能靠人文教育来培养，要多阅读经典，阅读经典使人常思常新。

好读书，读好书，既可提升个人能力、眼界及综合素质，也会潜移默化影响一个人的文明素养，使人保持宁静致远的心境。

我们要存善心，养善念，行善事，做善人，真诚待人，谦和处世，认认真真做好每一件事，诚心诚意善待每一个人，我们的社会将会是多么和谐。

美就是心灵美、懂感恩。

我认为“美”，它不是外在条件的美，不是外表的华丽美艳，而在于内心，心灵的美才是真正的美。通过读这本书，我认为美就是感恩，生活教会我们懂得感恩，感恩父母，感恩师长，感恩社会，感恩祖国，感恩自然……生活教会我们要常怀一颗感恩的心，我们才能使自己永远保持完美的人格和健康的心态。

科学教人求真，人文教人向善，生活教人尚美，真善美，即人间理想。真善美是需要我们青少年去追求、去执行。真善美伴我行，我心中的真善美。

向上向善好少年自我介绍篇六

社会一个美好，温暖，和谐的大家庭。在这个大家庭中，处处充满着真善美。罗丹曾说过：“生活中不是没有美，而是缺少发现美的眼睛。”真，善，美以她们各自的视角震撼着我们生活的时代，构成了最博大的爱。

你是否清楚？热爱祖国光荣，服务人民光荣，崇尚科学光荣，辛勤劳动光荣，团结互助光荣，诚实守信光荣，遵纪守法光荣，艰苦奋斗光荣！危害祖国是耻，背离人民是耻，愚昧无知是耻，好逸恶劳是耻，损人利己是耻，见利忘义是耻，违法乱纪是耻，骄奢淫逸是耻！所以，只有反映时代的精神，才能引领时代的风尚！真善美，是修养，是文明，是基石。砚虽非铁难磨穿，心虽非石如其坚，守之弗失道自然。正因为我们的民族在悠悠的历史长河中，无论历经多少沧海桑田依然坚守着对于真善美的追求，才使得我们的民族得以生生不息，繁荣昌盛。在我们的社会里，是非、善恶、美丑的界线不能混淆。否则，社会和谐不起来，经济发展不起来，民族精神振作不起来，国家也强盛不起来。

但是，如果你认为真善美就是做一些大事，那么你就错了。其实，给陌生人的一个微笑，给老人的一个搀扶，公共汽车上给老弱病残的让座和帮助……其实这些看似很小，但如果我们每天能给别人多一些关怀和帮助，每天多注意这些每天发生在我们身边的事，我们的生活会更快乐。你也曾做过这些事，这也同样是真善美。

人人渴望真善美，但只要付出就有回报。梦里阳光普照，你我携手齐欢唱。每个崭新的世界，从不缺少真善美。每个熟悉的世界，只缺少发现美的眼。这繁华的世界，充满了喜与乐。看那花开多优美，皆因你真善美。

向上向善好少年自我介绍篇七

小时候，我总是觉得书上常常说的真、善、美似乎离我很远，每当我问到妈妈什么叫做真善美时，妈妈总是笑而不答，只是让我在生活中去慢慢体会。

记得我7岁那年，每天早上，妈妈非要我吃一个鸡蛋，而我却非常讨厌吃鸡蛋，觉得它难以下咽，但看着妈妈严厉的眼神，我终于还是强迫自己把它吃了下去。来到学校，我又迫不得已的去吃妈妈为我准备的苹果，当我在吃苹果时，看着小伙伴在长廊上自由自在地玩耍，我真是恨不得把苹果砸在地上，大声告诉妈妈：“我并不想吃苹果！”但一想起妈妈那严厉的眼神，却又不敢。

年复一年，日复一日，当我发现自己比同龄人的身体都要强壮，脑子也比原来机灵多了，我这才恍然大悟，才懂得了妈妈为什么非逼着我吃鸡蛋和苹果。那天，当我再次看到书包里妈妈为我准备的洗得干干净净的红苹果时，我冲进妈妈的办公室，哭着说：“以前是我不懂事，但现在，我才真正体会到了母亲的伟大，母爱的无私，妈妈，我今后一定听你的，因为我知道你是为我好。”

这时，我觉得真善美就是母亲逼着儿子吃苹果和鸡蛋。

我渐渐的长大了。九岁时，爱闯祸的我在操场上摔了一跤，把膝盖摔破了一条口，疼得站也站不起来。恰好我的同学刘松庆路过了，急忙跑过来扶起我，并大声疾呼：“刘霁枫都受伤了，大家快来帮帮他呀！”其他同学寻声赶来，把我扶到了学校的医务室。校医周老师为我处理伤口时，我看到了同学们头上大颗大颗的汗滴，鼻子一酸，不争气的眼泪就流了下来。多好的朋友啊！我为自己有这样的的好朋友感到幸福。

这时，我觉得真善美就是好朋友在我遇到困难时那真挚的关心和帮助。

而今我已是十岁的少年了，我已经学会了用我的眼睛发现生活中更多的真善美。那天，天阴沉沉的，很冷，奶奶提醒我上学路上带把伞，。我嘴里答应着，但心里却不怎么在意，没有带伞就大步流星地去上学了。放学后，天上下起了倾盆大雨，我站在校门口一家居民房的屋檐下，焦急地盼望着大雨快停，可它却越下越大，丝毫没有停地意思。正在这时，房子的主人——一位白发苍苍的老人打开门，从我的背后传来一个亲切的声音：“小弟弟，你家在哪儿？快把这伞拿去，赶紧回家！”说完，就把伞撑在我头顶上。望着老爷爷渐渐在雨雾中渐渐消散的身影，我心头暖呼呼的。

这时，我又觉得真善美就是陌生老爷爷在下雨天撑起在我头顶的那把遮风挡雨的伞。

真善美就在我们身边。她是母亲无私的爱，同学真挚的爱，陌生老爷爷温暖的爱和这世界上所有的爱。

今天我讲话的题目是《选择真善美》，耶稣曾说：“拥有真、善、美的心灵是一生中最大的幸福，它使人生的每一天都灿烂。”

选择真，让心灵像水晶一样纯洁。漫漫长路，艰难险阻，悲欢离合。有了真心、真情，才有了一段段的潇洒、无畏。屡遭贬谪的迁客选择了真，才有了“洛阳亲友如相问，一片冰心在玉壶”的洒脱；戍守边塞的征人选择了真，才有了“醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回”的豪放；做客天涯的游子选择了真，“古道西风瘦马，夕阳西下”把千古游子都吟得潸然泪下。当心灵像水晶一样纯洁，那么繁乱的心绪被风拂去，把酒临风，共观婵娟，心灵变成了净土。

选择善，让心灵像火焰一样温暖。“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”古语的光芒经过历史长河的洗涤，更加夺目，更加明亮。乔安山选择了善，于是雷锋精神在新世纪大放异彩；李素丽选择了善，于是小小车厢成了时时欢笑的海洋。当心灵像火焰一样温暖，便没有了是非曲直的涤荡，没有了真心被虚伪雪藏，生活奏起高歌，心灵成为热土。

选择美，让心灵像花朵一样绚丽。春，丝丝春雨似细针催绿柳条；夏，夕阳晚照时流莺声声鸣叫；秋，满山红叶之下，晶莹的露珠悄然滴下；冬，飞雪飘香，一丛丛树挂在暖阳下闪着金光。当心灵饱览了大自然的美好，自身也会像花朵一样的绚丽。绚丽的心灵习惯了自由与清风，温暖与阳光，阴云和暴雨再也无处容身，心灵，成了灿烂的世界。

选择真，我们拥抱蓝天；选择善，我们渴望丝雨；选择美，我们呼唤大千世界！心灵包容了真善美三色，我们就能更加快速地奔向七色的明天！

我的演讲完了，谢谢大家！

“少年强则国强，少年富则国富！”这脍炙人口的名句是出自梁启超的《少年中国说》，意思就是青少年是祖国的未来，只要青少年能聪明，有才学，国家就有希望强大富足。所以，只要我们从点点滴滴做起；从小事做起，争做一个爱祖国，爱人民，爱劳动的好少年，做一个讲文明、讲城实、守纪律的

好儿童。

说起真善美，我想起了在几年前的一件事。

那天早上，天气很好，我踏着轻快的步伐，向学校走去。突然一个熟悉的背影，是我的好朋友，我赶紧追了上去，想拍她的肩膀。可能是路边的乞丐吸引了她，她弯下了腰，掏出了身上所有的钱，小心翼翼的放在了盒子里，望了望她(乞丐)，叹了口气，走了。我走了过去，说：“你怎么把这一个月的零花钱全部给了她？”她生气的说：“人家需要帮助，为什么不可以？”我被她说的哑口无言，灰溜溜地走了。

善，是人们心里的美德，是中华名族的传统。其实真、善、美无处不在，关键是你有没有一颗善于发现的心！

向上向善好少年自我介绍篇八

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

我读了《少年向上，真善美伴我行》这本书，书中的每一个故事都很让我感动。其中给我印象最深的是第8课《学会感恩》。

学会感恩，孝敬父母。

学会感恩，孝敬父母。感谢父母，因为父母给予了我生命，使我来到了人间，长大成人，走自己的路。对父母的感恩不仅在母亲节、父亲节的那一天，感恩的形式也是多种多样的。送一枝花，泡一杯茶，帮母亲做家务，洗一次碗，拖一次地，洗一次脚，捶一次背，打一个电话都是不错的选择。

学会感恩，感恩老师。

是谁不管刮风下雨，寒冷还是炎热每天按时给我们讲课？对，

就是老师，老师就是我们的第二个父母，她如父母一样，当你生病时，老师总是牵挂着你，当你有不会做的`题时，老师总是一遍一遍的给你讲，从不厌烦，所以我们要感恩老师，老师布置的作业要认真完成，不要让老师生气，要成为一名有感恩之心的小学生。

向上向善好少年自我介绍篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

有一道风景叫真善美，它是推动人们奋力向上的源泉，也是我们每个人必须拥有的素质。“风送花香红满地，雨滋春树碧连天。”自然界很美，因为有春的烟波画船，夏的朝云暮卷，秋的云霞绚烂，冬的岁暮天寒。人世间同样很美，因为它有着人心的真善美。我们经常从电视上、报纸上、生活中看到一些人做了好事不留名，他们乐于助人、拾金不昧、尊老爱幼等品质绽放着正能量的`光芒，感动着你我，温暖着人心，也净化着社会风气。让我们一起传递正能量，走进他们的故事，共享生活真善美。

太阳依旧从昨日那个方向那个地点升起，但今天从阳光聚焦处走来的学生徐砺寒却显得十分虔诚。他在撞坏停在路边的宝马车之后，没有选择逃走，而是在原处等待了近半小时后，并留下了一张附有联系方式的纸条。他‘撞车留条道歉’的事迹感动网民，一个不经意间的举动折射了一个学生的真诚，坦白，散发出光辉的人格。

轻柔而又温暖的春风总能带给我们更深的遐想。长春老人菜市场买菜时突然昏倒，紧张时刻一少女挺身救助，默默守护直至老人被安全送医，给长春的早晨凭添了一抹春风。我们感谢这位少女的热心善举，她不仅挽救了一位老人，更体现了青年一代的精神品格，彰显了社会的正能量。当下很多人

在面临道德与责任时都会产生救人的冲动。在实践中，我们选择将意识化为力量，那么爱意，善心总会笼罩我们生活的周围，明天的路一定温情又好走。

是花般明艳，星般璀璨带给我们是巨大的震撼。12岁女孩何玥不幸身患脑瘤，得知自己病情后，小何玥并没有哭，她向爸妈提出决定捐献器官，把生的希望带给他人。小何玥的话不止震撼了她的爸妈，同时也震撼了我们所有人。她未抱怨命运而却选择坦然面对，她的坚强与洒脱让我们更多活着的人自叹不如。遇到困难挫折，我们更要坚强自信，笑对人生，心美一生。

追求真、善、美的人生，就是天天向上的人生，就是有信念，有梦想有奋斗有奉献的人生，我要努力追求拥有这样的人生，让真、善、美伴我行！

向上向善好少年自我介绍篇十

尊敬的老师、同学们：

小时候，我总是觉得书上常常说的真、善、美似乎离我很远，每当我问到妈妈什么叫做真善美时，妈妈总是笑而不答，只是让我在生活中去慢慢体会。

记得我7岁那年，每天早上，妈妈非要我吃一个鸡蛋，而我却非常讨厌吃鸡蛋，觉得它难以下咽，但看着妈妈严厉的眼神，我终于还是强迫自己把它吃了下去。来到学校，我又迫不得已的去吃妈妈为我准备的苹果，当我在吃苹果时，看着小伙伴在长廊上自由自在地玩耍，我真是恨不得把苹果砸在地上，大声告诉妈妈：“我并不想吃苹果！”但一想起妈妈那严厉的眼神，却又不敢。

年复一年，日复一日，当我发现自己比同龄人的身体都要强壮，脑子也比原来机灵多了，我这才恍然大悟，才懂得了妈

妈为什么非逼着我吃鸡蛋和苹果。那天，当我再次看到书包里妈妈为我准备的洗得干干净净的红苹果时，我冲进妈妈的房间，哭着说：“以前是我不懂事，但现在，我才真正体会到了母亲的伟大，母爱的无私，妈妈，我今后一定听你的，因为我知道你是为我好。”这时，我觉得真善美就是母亲逼着儿子吃苹果和鸡蛋。

九岁时，爱闯祸的我在操场上摔了一跤，把膝盖摔破了一条口，疼得站也站不起来。恰好我的同学张丹路过了，急忙跑过来扶起我，并大声疾呼：“胡静雯受伤了，大家快来帮助她呀！”其他同学寻声赶来，把我扶到了学校的医务室。校医周老师为我处理伤口时，我看到了同学们头上大颗大颗的汗滴，鼻子一酸，不争气的眼泪就流了下来。多好的朋友啊！我为自己有这样的好朋友感到幸福。这时，我觉得真善美就是好朋友在我遇到困难时那真挚的关心和帮助。

而今我已是十岁的少年了，我已经学会了用我的眼睛发现生活中更多的真善美。那天，天阴沉沉的，很冷，奶奶提醒我上学路上带把伞。我嘴里答应着，但心里却不怎么在意，没有带伞就大步流星地去上学了。放学后，天上下起了倾盆大雨，我站在校门口一家居民房的屋檐下，焦急地盼望着大雨快停，可它却越下越大，丝毫没有停地意思。正在这时，房子的主人——一位白发苍苍的老人打开门，从我的背后传来一个亲切的声音：“小弟弟，你家在哪儿？快把这伞拿去，赶紧回家！”说完，就把伞撑在我头顶上。望着老爷爷渐渐在雨雾中渐渐消散的身影，我心头暖呼呼的。这时，我又觉得真善美就是陌生老爷爷在下雨天撑起在我头顶的那把遮风挡雨的伞。

真善美就在我们身边。她是母亲无私的爱，同学真挚的爱，陌生老爷爷温暖的爱和这世界上所有的爱。