

# 最新学生军训心得体会(实用6篇)

实习心得是对实习工作中遇到的困难、挑战以及解决方法的反思和总结。阅读以下范文，我们可以深入了解到一些成功学习者的经验和秘诀，从而更好地改善自己的学习方法和习惯。

## 学生军训心得体会篇一

新高一又意味着在一次的军训生活。年8月11日，我怀着满心惊喜与期待走进回中校园。在去往军训基地的路途中，我依然憧憬未来的生活，毕竟高一军训是我新生活的开始，是我踏上真正战场的大练兵。

刚到军训场地，我便感到一种无形的压力。尽管开始已经做好了心理准备，但第一天的训练强度早已超出我的想象。很累，这不仅是我，也是所有军训同学们最真实且最直观的感受。从早到晚除了睡觉、训练、吃饭，几乎没有自己的空闲时间。我们面临如此繁重的训练生活，每个人或多或少都会有些浮躁，许多人面对身体和心理的双重考验时，因与之前的家庭生活反差太大，十分不适应，甚至是受伤和晕倒。但大多数人依然百折不挠，顽强拼搏。在训练生活中听从教官安排，服从教官命令，合理调整心态，努力做到，这都是我们当代青年应具有的品质。

在军训生活中，我们不光要听从命令，服从安排，更重要的是心中有道德观念，一个人可以什么都没有，但必须有道德，在军训期间，令我感触最深的便是同学间的友谊，尽管同学们之间都互不认识，但大家对彼此都十分热情，当同学有困难时，其他同学都会热情帮助，令我特别感动的是，在军训过程中我因洗凉水澡导致发烧，在我最困难的时刻，受到同学们的无私关怀和帮助，使我真正体会到集体的力量，友谊的可贵及人性的光辉，我想这才是我们这次军训的真谛。

另一个在军训中感触最深的便是礼貌问题，经过教官的细心教导，我们都会很礼貌向老师和教官问好，我觉得这些都是不可多得的人生财富。

在军训中，我认为最辛苦的便是教官，他们每天起的比我们早，睡得比我们晚，但依然对我们悉心教导，感谢你们对我们所做的一切。

我希望通过此次军训，在今后的学习生活中，同学们发扬军人朴素、艰苦奋斗的精神，不断在学习中提升自我水平，不断挑战自我，并遵守校规，做一名四好青年。希望在今后的学习生活中我也能发扬这种精神，以致实现自己的理想。

最后我衷心希望我们大家共同努力，发扬军人作风，共同创建美丽回中。

## 学生军训心得体会篇二

军训的目的不是享受，而是锻炼。劳累与疲惫是在所难免的，吃苦与耐劳是不可逃避的。下面小编给大家带来关于学生军训心得有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

### 学生军训心得有感1

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每

个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

## 学生军训心得有感2

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”——军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透；脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催

化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香？军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神——坚持！

### 学生军训心得有感3

4天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的四天里，我懂得了军训的真正意义，知道了\_\_为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在4天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿。虽说只是几十分钟，但在烈日当空下，同学们都被晒的两眼发麻。还好，教官们也是会体贴的让身体不好的同学到阴凉处休息，并给满脸汗水的同学们纸巾。可是，军令如山，当你想在训练时，动弹动弹，活动活动时，必须得打报告，否则，教官姐姐就会有点生气的质问你为何不打报告，所以大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。

我喜欢为军训结束的时间倒计时，因为军训结束也就终结了我原以为残酷的身体训练。军训结束了我就可以回家，我苦苦盼望着这一天的到来，但当我只需用小时来计算它的时候，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，难知道当兵的辛酸，当兵是苦的，苦在脚上磨出的泡，苦在为，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我真的把自己当成了一名兵，一名军人，我惊叹于这样的自己，也许成熟就在脚上的泡中孕育，最终磨成厚厚的老茧。也许踢正步的麻痛刺激了我每根神经，最终成为警钟，不时的提醒我。也许清晰正向迷茫的双眼渗透，最终将洞察整个世界。也许坚毅在累酸的腰间屯集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

#### 学生军训心得有感4

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意，甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上就要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

## 学生军训心得有感5

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们迎着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

### 学生军训心得有感6

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的

合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音,但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时,由于站军姿时我的双臂没有夹紧,教官一下就把我的胳膊拽起来了,第二天被教官罚面对太阳站军姿,豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流,聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力,再一次向下落,不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了,我不能低下头!平视前方,是立正的基本姿势,而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候,向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大,把它的能量发挥得淋漓尽致,风姑娘也迫于太阳的强大,都不知躲到哪里去了,唉,世间万物竟都是如此的现实,心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去(军训时间几乎都是以秒为单位),整个身子已经麻木了,只有脚底才有一种火烧的感觉,脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间,我用余光向两边都看了一下,大家如我,我是很容易改变主意的人,马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格,但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵,真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣,不觉心中油然而生了一种对军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光,映照在每个人的脸上,经过半个小时的漫长等待,第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名,喜悦涌上心头,莫名的感动也随之而来,脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了,虽然我们唱得还有些走调,但是这歌声清晰地留在我的记忆里,因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水,无以成江海。没有我们每个人的努力,就不可能有一个

完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

## 学生军训心得有感7

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到后来的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。

持续十天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。

在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼

抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确下了功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

学生军训心得有感8

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

我坚信，这七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好！因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧！让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧！

学生军训心得有感9的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有

体会

□

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已。

## 学生军训心得有感10

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想上的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

之中，吃苦也是必须要具备的精神。

## 高一军训

### 心得

之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同

病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

相信在今后高中三年的学习中，我们遇到困难的时候也如军训一般，不退缩、不服输一般的迎难而上，战胜挫折与困难。高一的军训是我们高中三年的一个良好开端，而我们也会为我们的三年画上一个圆满的句号。

### 学生军训心得体会篇三

“立正!”稍息!”“跨立!”。操场上响着此起彼伏的号令声，同时也响着同学们整齐划一的“1234”的口号声。\_的水为我们感到骄傲而滔滔流动，操场的绿树沙沙响着为我们鼓掌，狂风穿过指尖、划过脸庞、在发丝中狂舞，为操场上的光景嘶吼。

趁大家都沉浸于严肃的军训中时，雨悄声来临，带着它特有的温柔，为军训减少了一丝紧绷感。我们在体育馆中躲雨，馆中的歌声与馆外的雨声同时落下。这时的雨仿佛被军歌点燃，夹杂了几分激情。狂风不止，骤雨不歇。\_的雨同样丝毫不留情面，重重拍打在我们脸上。对我来说，冒雨军训更能看出一个军人坚毅挺拔的力量，像是雨后冒出的春笋，总是要经历些许磨难才会成长。当钟声敲响，哨声长嘘，我们终

于停下军训，回到宿舍整理内务。

今天的军训终于结束。而今天的军训时光让我更加清楚了解了何为军训：是一群素不相识的人凝聚成一个大家庭，为同一件事努力着。有门卫叔叔顶着早起而生的黑眼圈在校门盯梢，有扫地工人挥舞手中的扫帚，有食堂阿姨着手准备早餐，有助班们不辞辛苦的陪伴，有教官铿锵有力的号角，有听令受训的学生。这，就是军训。

初入大学的大学生们带着对未来的憧憬接下了来自大学的第一份任务——军训。像是初学者吐出的烟圈，四处散漫，呛得不大，只是有点让人干呕的微红。军训是挑战，是磨难，也是暖阳，是希望，因为它充满了学生们最丰富的情感。

拖着脚步回寝室，我瞧见宿舍门口的桂花开得张扬，巴不得十里长街都能闻到它的芳香，它在雨后的雾气中盛开，充满了朦胧。天空闭上眼睛，我亦沉入了梦乡，等待明天操场上的号角再次吹响。

## 学生军训心得体会篇四

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说？因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨

打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢？军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。

在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

## 学生军训心得体会篇五

军训，严肃的字眼，是我们进入大学的第一堂别有意义的课程。七天军训，也让我学到了很多。要有铁一样的纪律，因为服从纪律，是我们集体成功的第一保证；它也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道我们是集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，共甘苦、共患难，肩并肩走完以后的学习历程和生活。

在军训的这几天中，有很多难忘的回忆，像电影一样一帧一帧的历历在目。细雨中，我们军姿站得笔直、纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐、动作一致；拉歌比赛时，我们也尽的努力，让声音嘹亮、歌声飞扬。这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，因为这可能是我学生生涯中的最后一次军训。军训就像粘合剂一样，让我们这些还不熟识的同学们紧紧地黏在一起。在艰苦的训练中，也让我们这些刚刚结识的朋友，在最开始便有了更深刻的友谊。

军训又像是一记猛拳，把我们从假期中惊醒，给我们的过渡，调节自我的机会。军训使我不再像过去那样软弱没有耐心，军训使我变得坚强，让我在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终究会戴在我们的头上。

## 学生军训心得体会篇六

那段悄然远去的军训时光是多么的令人怀念,尽管过程中有苦有累,但最终收获的喜悦,冲淡了身体上的疲惫,只剩下浓浓的不舍之情。下面小编给大家带来关于大学生的军训心得有感分享,希望会对大家的工作与学习有所帮助。

### 大学生的军训心得有感分享1

这已经不是我第一次参与军训了,在上高一那年,也进行了为期十五天的军训,那是在八月,烈日炎炎,第一次总是懵懵懂懂,也不懂什么规矩,喜欢在队列里做小动作,齐步正步也勉勉强强,后来被教官做教多了就慢慢懂得守纪律。

这一次军训,很多东西已经有一个初步的了解了,岳阳十月份的军训不是那么的炎热,其实训练的难度也不是很大,但因为在家里呆了一个超级长的暑假,在家四肢不勤,瘫在家里不知何日何夜,身体也已经习惯了这样的懒散,所以一开始很不适应,但慢慢的就好了,军训中也有很多快乐。

在新的环境里,的收获是认识了很多新同学,每个人都有自己的可爱之处,还有会与我们开玩笑但又会严肃的王教官,有学习繁忙还会关心我们的学姐,各式各样的人使军训这个枯燥的日子鲜活了起来。

转眼间已经到了20号,军训没几天也快结束了,最近的岳阳多雨,军训也被耽搁了几天,人生中最后一次的军训也快要结束了,现在想想,军训中的抱怨已经渐渐记不清了,剩下的全是回忆还有不舍,是真的不舍,舍不得这个集体,虽然这个集体会犯错。

军训中所强调的集体荣誉感,还是所谓的“一人生病全家吃药”是让我开始不能理解的,因为一个人的错误,要去整体陪着受罚,我只能想到“一粒老鼠屎,打坏一锅汤”,凭什

么一个人的错要让那些没有做错的人一起承担。后来我也就慢慢想明白了，因为集体是一个整体，就像是一个队列里，如果有人在里面破坏其协调性，那整体就不完美了，只能说如果这种错误多了，那它则会出现裂痕，裂痕多了自然会四分五裂，所以要强调整体，让它更加凝固。

军训让我学会了很多东西，这些东西可能只是你在每天的生活中明白的一些道理与感悟，但日子多了，人也就慢慢成长积累了，军训只是很小的一个过程，但要感谢生活中的每一个小过程。

## 大学生的军训心得有感分享2

军训第一天，太阳娇羞地躲在云层里，我心中一阵窃喜，这样的天气在操场上训练最适合了。但很快，我便体会到了什么是“闷热”，负责训练我们班的教官很严格，他的口头禅是“部队里不能有多余的动作，擦汗也要打报告”，我天生内向，不喜欢打报告，但脸上的汗珠却很不给我面子，弄得我奇痒难忍，恨不得马上抹一把。可看到教官自己以身作则，任由汗流浹背也不擦拭，我又变得胆气不足，左右为难，终于，我苦撑到了解散的那一刻。三天下来，不管多苛刻的要求，多艰苦的训练，我都咬牙撑下来了，这时我才发现，原来，军训就是让我们明白，学习是一件多么幸福的事情。

俗话说“团结力量大”，第一天的下午，由于天气的原因，我们被迫中断训练，返回到教室，教官组织我们唱军歌，还带领我们玩起了“萝卜蹲”。我们组是白菜组，游戏进行了几回合后，我前面的同学忽然全体蹲下了（我坐最后，没听明白，也莫名其妙地跟这蹲下了），教室里一阵哄堂大笑，原来一位同学听错了，导致整组同学也跟着糊里糊涂地蹲下了，失去了争夺冠军的机会，第二天，教官奖励了冠军们，我不禁黯然失色，一个同学的失误影响全组的荣誉，集体的力量该是有多强大呀！

后来，我才发现即使是严厉苛刻的教官也有风趣、幽默的一面。此时的教官和蔼可亲，与我们亲密无间。他与我们分享了他的生活，教官姓唐，是个大学生，这是他服兵役期间第一次当教官，其实，教官也和我们一样，是个平常人，争强好胜，也会起哄。唐教官很有责任心，常常以身作则，一次，他教我们敬礼，自己站在最前面，脸朝着太阳站了二十多分钟，任由太阳暴晒，汗流浹背，毫无怨言。我们在心中不由得敬佩他。

军训虽是辛苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班

主任

是美丽的，一切都是美好的。一切齐步、正步、跑步……都是熟悉得不能再熟悉的动作，但是为了共同的目标，我们脚疼腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的三天的训中已然形成了强大的凝聚力。

大学生的军训心得有感分享3

听爸爸说：“军训非常累，会晒黑的皮肤。”但是尽管如此，我还是参加了军训，因为我相信，5天后的我将会焕然一新。

第一天，我们7年级8个班都集中在操场上，听着学校领导的讲话。太阳火辣辣地炙烧着大地，每个人头上的汗珠都泛滥着，但是大家都在坚持着，虽然有几个同学倒下，但是他们至少已经尽了全力。第一天的军训告诉我要学会坚持。

第二天，我们学习了四面转，我想这么几个动作，肯定用不了一天，但是教官却反反复复地喊着口令，并且时不时地讲着动作要领，我有点听得不耐烦了。但是当我仔细观察后才发现我们的动作是多么不一致。有的快了，有的慢了，甚至有人向左转。第二天的军训告诉我，动作的美观不是靠各人，而是靠大家。

第三天，我们学的是齐步走，一次又一次的练习，小到一个人一个人的教导，但是尽管如此，我们还是走不齐，每个人都不在一条直线上。我们有点着急了。但是教官却耐心地说：“你们现在是一个团体，不能随着自己的步伐来，突出了就要减速，慢了就要加速。”又练了好几次后，我们终于排面走齐了。第三天的军训告诉我，在一个团体中要顾全局不能自私。

第四天，我们学习了正步走和正步换齐步再换踏步。我想，有了齐步走的基础正步应该会整齐一些吧。走了好几次后，排面是齐的，但是从侧面看来，就像有无数个脚。经过教官的指导，我们学会了踩乐点，这样一来，我们的步伐就整齐多了。第四天的军训告诉我，做什么事都要有节奏，这样才能做得更好。

第五天，也就是最后一天，终极考核拉开了帷幕。由8个方阵在操场上整齐地走着。经过主席台的时候正步也走得有模有样，毫不逊色于教官们。我们班也发挥到了极至，“啪啪”的脚步整齐划一，摆手也像一个人似的，经过主席台时，口号喊得也十分有气势。我们总算没有辜负教官和老师对我们有期望。第5天的军训告诉我只要付出了汗水就一定会有收获。

为期5天的军训，使我学会了坚持，学会了团结，学会了掌握生活的节奏。还更加坚信：只要付出了汗水，就一定会有收获。

#### 大学生的军训心得有感分享4

军训的第一天，九名清一色穿着海军军服的教官出现在了我们的视野中，他们个个都站得笔直的。我们顶着骄阳火辣辣的照射，在操场上听候“发落”。豆大的汗水从我的脸颊滑过。大约二十分钟了，教官们依然纹丝不动，好像这似火的骄阳对他们没有一点杀伤力。

“立正”在教官的吼声中，我下意识的挺直了身子。

“你们都是怎么站的？别嬉皮笑脸的，都给我站好了，先给我站十分钟的军姿！”刚才还嬉皮笑脸的我们听到了这句话后笑容顿时僵硬了下来。我的头皮一阵发麻，身体各处都不自觉的痒了起来。刚想挠的我听见背后严厉的一句：“喊报告没有？”只感觉我脊梁骨的寒气嗖嗖向上升，后方传来了一声响亮的“报告”，我顿时送了一口气，身体好像软下来的气球一般焉了下去。

晚上，一天的军训结束了。“哎呀，军训可真累哦，像教官他们那得付出多大的努力啊。”默默的回想着这一切，大知不觉浑身酸痛的我就进入了梦乡。这一晚我睡的很沉，恐怕雷也打不醒我。

第二天，“八班的来一个”背后的传来了嘹亮的挑战声。大家都好奇的转过头去看，只见七班的一群女生大声的在那向我们宣战着，我们都不禁笑了起来。对了，这就是传说中的“拉歌”。见七班的兄弟连队友们来势汹汹，我们怎能示弱。才一会儿你会看见在操场的那一角，两对人马都面红耳赤的，但军歌依旧嘹亮的回荡在操场上。

接下来的一段时间，我们的军训就在这既紧张又有趣、既辛苦又充满挑战中进行着。

军训在不知不觉中结束了，尽管我们都黑了、累了，可是回想一下，我们从中收获了那么多。通过军训，我们变得更加坚强了，也更加珍惜眼前这来之不易的幸福生活。

生活其实就跟军训一样，其中有苦也有甜。都说有付出了才有回报，但没有付出就没有回报。就好比军训，我们只有先经历了其中的苦，再回想一下，那是我们生命中所不能缺少的一部分，他使我们从中成长了很多，细细品位，还是有那么多的甜的，很多事情都是先苦后甜。吃得苦中苦，方为人

上人。在以后的生活中，我会时刻用这次军训来激励自己，让自己养成一个不怕吃苦的好习惯。

## 大学生的军训心得有感分享5

14天的朝阳黄昏，14天的赫赫炎炎；不厌其烦的练习动作、整理内务，像个军人一样的坚持此时此刻就是我们的标签！每一天过得是那么充实，训练一天累时，我们还在晚自习学习叠军被、唱军歌、看红色历史、学安全知识……就这么一点一点地累积而壮大，这便是我们来到铁院的第一笔财富，一次，以后很难会有机会，从而使我们受益一生。别的不说，学习叠军被，唱军歌就是我自己可能不会主动去学的宝贵知识，而它却使我的内心提升了境界。对于依赖家庭的我们而言，是我们学会为家分担，独立自主的第一步！“幸福都会来到，都会途经几条河，几个湖，不管是否比别人多绕了几个弯，都会流入大海。”感谢教官和铁院给予我们的这些，我们将受益终生，为铁院争光，为建设国家而努力。我们202\_\_届青年定努力不负众望，争做有用之才。

## 大学生的军训心得有感分享6

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”成功的大门向来是向那些意志坚强的人敞开的。在军训的这几天，我们从抬头挺胸向前看的军姿，到脚尖向下，腿抬高的踏步；从脚尖下压，四十五度右上摆头的正步，到井然有序飒爽英姿的军礼；动作由生涩到熟练，从不适到习以为常。都是我们蜕变成崭新自我的标志。军训虽苦，但是随着时间的沉淀，留下的都是甜蜜和美好。我感受到军训的意义其实不在于吃了多少苦，受了多少罪，而在于找寻那份属于自己立足社会的精神，无论你获得的是哪一种精神，而对生活，也将会更奋然而前进。

## 大学生的军训心得有感分享7

习惯了悠闲甚至懒散的假期生活，接受长达14天的军事化训练，对于我们来说将会更加辛苦而严峻，但大家都选择了迎难而上，勇敢的接受挑战。六点多的清晨，宿舍里传来了不情愿的起床声，但大家都在坚持，短短的时间内，大家在楼下有序集合，精神饱满，整装待发，操场上，烈日骄阳却没有人轻言放弃，一遍遍不厌其烦的练习与滴嗒的汗水换来了整齐划一的动作与喜悦。开始时的恐惧与不安，在一天的训练打磨中，变成了坚毅勇气，纵然腿脚麻木，汗流浹背，面对未知的困难和挑战，大家展示出了坚持。我相信：铁的纪律，铁的要求磨练出我们铁的意志。我们一定会在军训结束后成为一个身体素质过硬，思想意识先进的担当民族复兴大任的时代青年。我们会把“请党放心，强国有我”的铮铮誓言努力实现。

## 大学生的军训心得有感分享8

每天从清晨六点半到训练场集合，到晚上八点半带回休息，我们在操场上度过的时间有七个多小时，站军姿占据了大部分的训练时间，军姿讲究抬头挺胸目光上扬，在教官的命令声中抬头，我看见了操场上的天空——清晨时的蓝天白云，中午时的强光照射，傍晚时的晚霞，裹挟着白天阳光的温度，在西边的天空一隅美得很惬意，又在一阵阵不知何处漾来的微风中散尽余热，而后夜幕终于降临，深蓝或深紫色的幕布笼罩视野，这一天的军训也随之结束了。走在操场上，吹着四面刮来的晚风，心中被军令压抑了一天的愁绪被勾起，不知是哪一缕晚风能吹回我的家乡，不知现在拂面的风丝又曾吻过何人的脸庞。在深吸一口气就能闻到阳光、晚风味道的日子里，时间像上了发条的玩具狗，咋哒咋哒跑得很快。

参加军训的教官都来自不同的地方，有的曾属于武警编制，有的来自于人民解放军，看着他们示范规范动作的身姿，我总是会不自主地联想真正的部队生活，当身旁只有那么一群人，每天一起重复同样高强度的训练时，是什么样的信念让他们坚持了下来，又是什么样的信念让他们在极度

疲惫中一次次夹紧双腿，抬高手臂，直面阳光，大声呼号，或许是保家卫国的抱负，或是磨炼自身的意志。不管怎样，于他们，我除了敬畏便是感恩，今日之中国，在这样一群可敬可亲的军人的保卫下，大踏步地向前发展，而生活其中的我们，也不用为了战乱烦忧，眼前的和平来之不易，都是有他们在替我们负重前行。

大学校园里原本惬意散漫的生活，因为军训时间的插入，变得紧迫起来。刚开始时并不适应，我为此焦虑了许久，这让我没有一刻不在祈祷下雨，祈祷军训早日结束。虽然时至今日也没有很好地适应，但我在这样集体性的生活中学会了如何自处，既然无论如何都是要完成的，那就更用力地做好每一个动作，更用力地让每一天都有它独特的意义吧。

军训，是为了普及国防教育，也是为了锻炼学生们的意志品质，各人有各人的

体会

，我从中收获了很多个不同样式的晚霞，吹过了或暖或凉或狂或轻的晚风，看过了不同军人的军姿也有了不同的体悟，这让我对剩下的军训生活也有了不一样的看待，期待收获，也期待遇见更好的自己。

大学生的军训心得有感分享9

站军姿是我本以为很简单的一个定格动作，没想到做起来困难重重，在烈日的暴晒下，保持一动不动的姿势成为一种煎熬，汗水顺着我的面庞和我的衣袖往下滴滴，在我的衣服上留下深深浅浅的痕迹，而我却不敢擦拭它，生怕我的一个小动作影响了整个连的精神面貌。我作为十连的一份子，我的前后左右都是陌生的面孔，都是第一天认识，但却在一次次集合和指令中培养出了一种油然而生共患难的默契，在休息的间隙我们相视一笑，好像配合多年的队友一般默契。

，这一刻，我感觉到了集体的力量，每一个人都为了集体的荣誉而拼尽全力，团结能够铸就钢铁般的意志，每个人微小的力量也可以发出最响亮的声音。下午的齐步走练习，老师在每排选出了优秀的班长，这些同学因为动作标准、领导能力出众而被选拔出来，是我们共同的榜样。在练习齐步走的过程中，我们也遇到过困难和考验，比如班长的声音我们后排没法听见，身高的差异造成走路的步伐不能统一等等，班长也很耐心地给我们一遍一遍指导，并进行三步一定和五步一定的辅助训练，最后收到了连长的表扬和一致认可，让我们相信努力不会白费。 大

学生

的军训

心得

有感分享10

这几天训练的确辛苦，让人觉得“只过一日，如过三秋”。让我感到最累的内容是正步和齐步走的分解训练。正步分解训练需要进行单独踢腿训练，齐步分解训练需要额外地摆正手型，胳膊的位置。这两项训练耗费的时间都很长，我的手臂大腿经常酸痛，还会让我经常回忆起高中军训时正步分解训练坚持不住倒地的“黑历史”。

但同时，军训的苦和累也带给我新的成长。在军训中的苦与累比不上革命先辈与真正的军人受到的苦与累的百分之一。这让我更加敬畏革命先辈，更让我尊重真正的军人。另外，军训的苦与累让我更加乐观地面对生活中大大小小的困难，努力做到“世人笑我我自强，不负年少”。

在这次军训中，我也有一些特别的经历——那就是，我“糊里糊涂”地被选进了精英连，然后接受了更高强度的训练。

在精英连中我印象比较深刻的训练项目是十分钟的军姿训练。教官要求脚跟向上，双腿并拢，臀部夹紧，收腹挺胸，脖子向后贴，下巴微抬，目光向上，肩膀自然下沉，五指并拢紧贴裤子。这十分钟里，我几乎每一刻都在脑子里捋这些要求，同时调动身体各种器官，努力达到要求。十分钟就像一个世纪一样长，当教官说“停”的时候，我整个身体都僵在那里了，但心里非常激动。