

新初中生军训后心得体会 初中军训心得(优质11篇)

军训心得的写作过程可以帮助我们更好地总结和领悟培训中的重要精神和价值观，从而更好地应用于实际生活和工作中。以下是小编为大家收集的读书心得范文，仅供参考，希望能够给大家一些写作的启发和思路。读书心得的写作可以从不同的角度入手，可以侧重于对书籍的评析，也可以围绕个人的感悟展开。每个人的读书心得都是独一无二的，希望大家勇于表达自己的思想和情感，通过读书心得的写作，能够更好地理解和感悟书籍的内涵。

新初中生军训后心得体会篇一

经过两个月的暑假，我们又回到了熟悉的校园，在老师的安排下，头顶着那熟悉的太阳，我们开始了一年一度的`军训。

在前几天军训的过程中，我们又慢慢又找回了以往军训时的感觉，前天，在老师们的关注下，我们进行了一次军训成果的验收，我带着万分紧张的情绪上了场，但在上场之后紧张的情绪切渐渐淡忘，同学们的激情使我的紧张完全消失，反而发挥的更好，在感觉很短的时间内我们便下了场，真是“台下十年功台下一分钟”。

这也让我体会到在台下的努力是我们前进的动力，如果在台下

很努力而在台上因为万分紧张的情绪得到了不满意的成绩，这就是我们最大的遗憾，但在台下不努力，就决别想取得一个满意的成绩，军训就是让我们的努力一直坚持下去，才能取得心中所想的成绩。我想在周三下午，只要继续努力，得第一便不为奇迹。

新初中生军训后心得体会篇二

第一段：引入军训经历的背景及感受（200字）

初中生活对于我来说总是新鲜而有趣的，而这一次参加军训更是一次全新的体验。作为第一天军训结束的第二天，我想分享一下我在军训中的一些心得体会。刚开始，我对军训充满了期待和紧张，因为在电视上看到那些士兵严肃而有力的表情，让我觉得军训是一项严肃而辛苦的训练。然而，经历了第一天的军训，我发现军训不仅仅是训练我们的纪律和体能，更是培养我们的团队合作和坚韧精神。

第二段：团队合作的重要性和体验（300字）

在军训中，我意识到团队合作是至关重要的。我们被分为不同的连队，并与其他连队进行比拼，这要求我们要与队友们紧密合作，共同完成各项任务。在许多锻炼中，我们需要携手合作，如搬运沉重的设备、冲过高台阶等。只有通过紧密的合作，才能更好地完成任务。这让我明白了在团队中每一个人的角色和贡献都是非常重要的。而且，在这个过程中，我也感受到了团队合作的力量和快乐。

第三段：坚韧精神的培养与挑战（300字）

军训让我明白了坚韧精神的重要性。在军训中，我们每天都会面临各种各样的挑战，例如长时间的站立、艰苦的晨跑、精确的军姿等。而这些挑战都要求我们保持坚韧和毅力。我记得有一次，我们进行了一次有趣又艰苦的拔河比赛。在比赛中，我们队伍面对对方的强大力量，但是我们没有气馁，而是一直努力拼搏。最终，我们队凭借团结和坚韧的精神，成功地拔河胜利了。这个经历让我明白了只有拥有坚韧精神，才能战胜困难和挑战。

第四段：纪律的重要性和体验（200字）

军训也给了我深刻的纪律意识。军训中，我们必须严格遵守规章制度，服从指挥。无论是在课堂上还是在操场上，我们都要保持整齐划一的步伐和严肃的表情。而这些纪律要求我们要自我约束的能力。通过军训，我不仅培养了良好的作息习惯，提高了自己的纪律性，而且也明白了纪律对于一个团队的重要性。只有严守纪律，才能确保团队的顺利进行和完成任务。

第五段：军训的收获和对未来的展望（200字）

通过这几天的军训，我不仅学到了许多军事技能，也体验到了许多团队合作，坚韧精神和纪律的重要性。军训让我明白了只有通过不断训练和努力，才能培养自己的毅力和坚韧精神。现在，我对未来充满了信心，我相信只要我拥有团队合作精神、坚韧精神和纪律精神，就能战胜一切困难，迎接未来的挑战。

总结：通过军训，我意识到了团队合作、坚韧精神和纪律的重要性。这次军训不仅是一次锻炼体能和纪律的机会，更是一次培养团队合作和思维习惯的重要经历。我相信，通过这次军训的激励和教育，我们将能更好地适应未来的学习和生活。

新初中生军训后心得体会篇三

20xx年x月x日星期x晴军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、

他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

新初中生军训后心得体会篇四

今天是第一次站那么久的早晨，30分钟，学校要求每个连在太阳下站军姿，军姿，看似简单，实则站久了，站对了是需要很强的基本功的。

头微微上扬，脖子尽量去贴衣后领，背挺直，身体微微前倾，将重心放于前脚掌，收紧两腿并挺直，两臂下垂，双手大拇指紧贴食指第二关节处，并紧贴两腿裤缝线，两脚后跟紧靠，并呈60度角分开，后背收紧向外扩。开始还可以坚持，但到后面，脚底板便开始逐渐酸痛，背挺得想放松一下。腿有些抽筋，不自觉的想弯一下，逐渐松懈了下来。教官说：“背挺直！”同学们又作起了筋骨，咬牙坚持，谁动了一下就要加5分钟。

身上紧贴着被汗浸湿的迷彩服，汗水从头顶一直淌到嘴中，但是，我们不能动！要坚持！还有最后5分钟！同学们笔挺的影子在阳光下是那样坚毅。

这样的’训练锻炼了我们的意志，我为四连的同学们感到骄傲！

新初中生军训后心得体会篇五

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回憶。

新初中生军训后心得体会篇六

军训是每个初中生活中不可或缺的一部分，通过参加军训，我不仅学会了基本的军事知识和技能，还收获了很多宝贵的体验和体会。在这段军训生活中，我深刻体会到了团结协作、坚持不懈的重要性，也更加明白了努力奋斗的意义。以下是我对军训心得的总结。

第一段：军训初体验

参加军训的第一天，我感到兴奋而又有些紧张。一大早，我们就从学校出发，来到了训练场地。一袭统一的军装，硬挺的军帽，使我感到仿佛成了一名真正的军人。训练场上，官兵们用铿锵有力的口号带着我们，迈开了整齐的步伐。在队列纪律的训练中，我无意中注意到在队伍中人员的配合，虽然生疏得如同铁板烧，然而大家用尽力量使步伐协调一致，凝聚出一股无比的力量，这使我深感团结的伟大。

第二段：团结协作的重要性

在整齐划一的步伐中，我明白了团结协作的力量之重要。在集体操练的环节中，我们要追求整齐划一的动作，一人的不准确将影响整体效果。这时，我们充分体会到了团结协作的重要性。只有团结一致，才能做到整体动作一致。通过这段训练，我明白了在团队中，每个人都要尽自己最大的努力，才能完成一项任务。这样的经历使我意识到，无论是在学习上还是日后的工作中，团结合作都是必不可少的。

第三段：坚持不懈的价值

军训中最艰苦的训练就是长时间的体能训练了。军训期间，我们要进行很多力量训练，跑步、仰卧起坐等等。每次训练开始时，我总觉得自己已经到达极限了，再也坚持不下去了。然而看到教官们连续坚持运动一个小时以上，我心里顿时就坚定了下来。我明白到，坚持不懈的努力，才能获得更好的效果。通过坚持不懈的努力，我的体能得到了提高，也更明白了在任何事情上坚持是成功的关键。

第四段：感悟军人精神

军训期间，我通过学习军事知识和聆听军人们的故事，对军人的无私奉献和坚守信仰深感敬佩。军人们用自己的行动演绎了军人精神。他们乐于助人，不计得失，时刻坚持对祖国的忠诚。军人精神让我深思，让我懂得了奉献和忠诚的重要性，并坚定了我为祖国、为社会做出贡献的决心。

第五段：对未来的期许

通过这段时间的军训，我深刻体会到了军人的职责和军人精神的重要性。我希望以后能够将这种精神融入到自己的学习和生活中，不论将来从事何职业，都能够时刻以国家利益为重、为社会主义事业奋斗。

军训是一段难忘的经历，它不仅是对自己意志的磨砺，更是

对集体荣誉感的培养。通过军训，我明白了团结协作的力量，懂得了坚持不懈的价值，也融入了军人的精神。这次军训给予了我很多有益的启示和体会，相信在未来的学习和生活中，我会更加坚韧不拔、锐意进取，为实现自己的人生目标做出努力。

新初中生军训后心得体会篇七

军训是每个初中生最为紧张和充实的一段时光。这是一次改变的过程，让我们从孩子蜕变为优秀的青少年。在这段军训时期，我所体会到的点点滴滴，使我对军训有了更深的理解和认识。接下来，我将分享我在军训中的心得体会。

第二段：军训带给我的成长

军训不仅锻炼了我们的身体，更重要的是培养了我们的毅力和自律精神。在炎炎夏日的操场上，军训教官从不容忍我们半点懈怠，每次训练我们都被要求尽力做到最好。这让我深刻体会到只有付出才会有回报，只有在坚持中才能收获成功。同时，军训还让我意识到纪律的重要性。每天按时起床洗漱，按时进行训练，这些规定让我养成了良好的作息习惯和纪律约束，这对我今后的学习生活有着重要意义。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作是十分重要的。训练过程中，我们需要相互协作完成各项任务。只有团结一致，才能成功完成训练任务。在和队友们相互配合的过程中，我学会了沟通和倾听，学会了关心和尊重他人。这不仅是在军事训练中重要的品质，也是我们今后发展中必不可少的素养。通过团队合作，我意识到团结就是力量，只有凝聚在一起，才能战胜一切困难。

第四段：意志力的培养

军训中的无情训练，严格要求，让我们有时难以忍受。但正是这样的磨砺，培养了我们坚忍不拔的意志力。军训中，我们每天早早起床，一天连续的劳累训练让我们体力和意志都遭受考验，但我们坚信只有克服了自己才能得到真正的收获。通过军训，我的意志力得到了不断的锤炼和提升，这对我今后面对困难和挫折有着非常重要的意义。

第五段：对军人的敬意

通过军训，我对军人有了更深的敬意。他们在训练中所体现的纪律、勇气和顽强拼搏的精神，给我留下了深刻的印象。他们时刻坚守岗位，为保护国家的和平和安全做出巨大的贡献。我由衷地敬佩他们的勇气和奉献精神，并决心要成为一名对得起国家、对得起人民的有用之才。

总结：

通过这次军训，我不仅学到了军事知识和基本技能，更重要的是收获了人生的经验和宝贵的成长。军训让我们的心智更加坚强，意志更加坚定，也让我们明白了团队合作的重要性和对军人的敬意。我相信这次军训经历对我今后的学习和生活将产生深远的影响，并成为我人生道路上宝贵的财富。

新初中生军训后心得体会篇八

初中生活是每个人成长道路中的一个重要阶段，而军训则是初中生活中的一项必修课程。我校八年级学生于近期进行了为期两周的军训，这是一段艰辛而又充实的日子。通过军训，我不仅体验到了军人的日常训练，还学到了许多宝贵的生活经验和处事之道。以下是我对于军训的心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。在军训的过程中，我发现军人严格遵守着一系列的规章制度。比如说，按时起床、按时就餐、按时复习，无一不体现出军人严谨的作风。正是

这种严格的纪律要求，让一个个士兵成为一个有责任心的人。通过军训，我也逐渐养成了良好作息习惯和自觉遵守规则的态度。从此以后，我更加懂得了纪律的重要性，并坚信只有自律才能成就更好的自己。

其次，军训让我学会了团队合作。在集体生活中，每个人都要遵守相应的分工和指示。我们要互相帮助、互相倾听、互相支持，共同完成任务。我们要齐心协力，形成一个紧密的团队。当我们面临困难时，每个人都要放下自己的个人利益，为团队的利益而努力。通过军训，我明白了团队合作的重要性，学会了与人合作，学会了相互信任和依赖。我相信这些都将对我的未来发展产生积极的影响。

再次，军训让我意识到了身体的重要性。在这两周的军训中，我们进行了各种体能训练，每天都要完成大量的体力活动。这让我深刻地感受到了保持良好的体魄的重要性。只有拥有强健的体魄，我们才能更好地应对各种挑战和困难。通过军训，我意识到了保持健康的生活方式的重要性，我将以此为动力，更加注重锻炼和养生，使自己能够更好地面对未来的挑战。

另外，军训让我明白了坚持的力量。军训过程中不乏艰苦和疲惫，但是我从不退缩。无论是早上的起床、中午的太阳、晚上的练功，我都始终坚持下来了。军训期间的种种困难和挑战，让我充分体会到了坚持的力量。正是因为坚持，我才能够成功地完成军训任务，获得了这段经历所带来的成长。军训教会了我一个重要的道理，那就是只有坚持，才能取得成功。

综上所述，军训是一段短暂而又难忘的经历，通过这段经历，我学到了很多。我明白了纪律的重要性，学会了团队合作，意识到了身体的重要性，更加懂得了坚持的力量。这些宝贵的经验和体会将成为我未来成长道路上的有力支撑。我相信，在今后的学习和生活中，我会更加自律自信，更加勇敢坚定

地去追求自己的梦想。感谢这段军训经历，我将永远铭记。

新初中生军训后心得体会篇九

磨练，是成长的加油站；是成长的驿站；更是成长的训练馆。

经过一次磨练之后，收益的果实便会成熟。然而，这次磨练仍然不停地在我的'脑海中回荡，并且深深地烙印在我的心底里。当然，磨练是苦的。在德育基地的第一天，我们便要适应那里的严格的游戏规则，我们在那里的所见所闻处处都可体现出，可令我最最感到严格的是：宿舍内的卫生要做到一尘不染；床上用品要摆放得整整齐齐，摆放方向要统一，决不能出丝毫错误；就连生活用品的摆放次序都要严格要求还有最值得老师感到欣慰的一点是同学们竟将说话的极坏毛病改掉了，做到了食不言，寝不语。

苦中有乐，虽然游戏规则严格，但是苦的同时也不能把乐丢掉。让我乐得是教官的鲜明性格特点：教官比较人性化，每当我们上完课感觉累了，但教官会逗同学们笑，使得气氛一下子从沉闷到活跃，让人放松。

服从纪律，听从指挥，热情参与，确保安全和合作、竞争、共赢的口号时时刻刻都在告诫我，让我深深地感触到：凡事要守纪律，听老师指挥，参与活动不在于名和利，而在于有一颗热情参与的心；在参与的同时更要注意安全，同学之间互帮互助。我将永远的把这次磨练埋葬在心灵的深处。

新初中生军训后心得体会篇十

军训，作为每个初中生都要经历的一段时光，伴随着炙热的夏日而来。经历了几个星期的训练，我深深地感受到了军训给我带来的成长和收获。下面，我将从心理、体力、团队合作和自信四个方面，总结我在军训中的心得体会。

首先，军训让我从心理上得到了成长。一开始，面对残酷的训练，我感到无所适从，内心充满了恐惧和不安。但是，随着时间的推移，我逐渐学会了调整自己的心态。在军训中，我们要保持良好的心态，积极面对训练的困难。通过各种艰苦的训练，我逐渐克服了自己的惰性和优柔寡断的问题，学会了坚持和不轻易放弃。军训让我变得更加坚强和勇敢，这种心理上的成长将伴随我一生。

其次，军训提高了我的体力水平。在军训中，各种体能训练如跑步、爬绳、仰卧起坐等不断进行，每天的训练让我感到筋疲力尽。然而，正是这些训练，让我的体力得到了极大的提升。通过多次跑步，我逐渐增加了我的耐力和速度；通过多次力量训练，我的力量和爆发力也有了明显的进步。除了身体素质的提高，军训还锻炼了我的毅力和坚持不懈的精神。在面对体能训练的艰辛时，我学会了坚持到底，不轻易放弃。这些体能和心理上的提升将成为我未来取得更大成就的基石。

另外，军训加强了我与同学之间的团队合作意识。在军训中，我们时常进行队列训练和协同运动，要求我们保持整齐划一的队形和默契的配合动作。在这个过程中，我们需要相互合作，互相提醒和帮助，只有团队齐心协力才能完成训练任务。通过与同学们相互配合，我学会了倾听和尊重他人的意见，也学会了去关心和帮助他人。通过团队合作的训练，我明白了一个人的力量是有限的，只有团结一心，才能取得更好的成绩。

最后，军训让我变得更加自信。通过军训，我在自己的能力上获得了极大的提升。在军训中，每个人都得到了公平的机会来展示自己的能力和潜力。在训练过程中，教官们不断地鼓励和称赞我们的进步，这让我们对自己的能力充满了信心。同时，我们也会在训练中获得一些个人成就感，比如突破个人的最佳成绩、完成高难度动作等。这些成就加强了我对自己的信心，并激发了我努力不懈的动力。通过军训，我明白了只要有恒心和自信，就能攀登到更高的峰顶。

总之，军训是一次独特的体验，给我带来了许多收获。通过心理、体力、团队合作和自信这四个方面的成长，我逐渐实现了自身的提升和成长。我相信，这些经历将成为我未来成长的力量源泉，让我更加坚定地面对生活的挑战。

新初中生军训后心得体会篇十一

不知不觉中，初中的三年生活即将结束。回首回忆，最深刻的莫过于那段军训的日子。经历了一个月的艰苦训练，我深刻感悟到了军训带给我的身心启示。下面就让我来与大家分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我懂得了团结的力量。在军训过程中，我们不再是分散的个体，而是一个个互相依靠、协作的整体。无论是晨跑、拉横幅还是操场比赛，只有团结才能使我们发挥出最大的潜力。当我们排成整齐的队列向国旗庄严行礼时，我们不再是一群独立的个体，而是一个有着共同目标的集体。这种团结的力量，在日后的学习和生活中也同样适用。只要我们团结一心，不畏艰难困苦，就一定能战胜任何困难。

其次，军训让我懂得了严格的纪律。无论是整齐划一的队列行进，还是精准的集合手势，军训要求我们时刻保持良好的纪律意识。军训让我知道，纪律是一种约束，是一种自我要求和自我约束的体现。只有遵守规则，才能在一个大集体中保持秩序，才能更好地学习和工作。尤其对于我们学生来说，严格要求自己的纪律意识，不仅有助于我们的成长，也有助于我们更好地融入社会。

再次，军训让我懂得了勇敢和坚持。军训伴随着体能训练和军事技能训练，使我们时刻面对自己的内心和能力的挑战。有时候，训练任务很困难，我们可能会感到力不从心，但是我们不能轻易放弃。正是通过不断的尝试和坚持，我们才能够达到自己的目标。军训教会了我一种韧劲，让我敢于面对困难和挑战，不断提高自己的能力。

最后，军训也让我懂得了珍惜和感恩。在这个过程中，我们看到了许多为我们付出的人。辛勤的教官们和友好的战友们，他们默默地在背后默默地为我们付出。军训带给我们的不仅仅是训练，更多的是一种精神上的塑造和成长。我们应该珍惜这份付出，知道感恩并将这份爱传递下去。

军训让我体验到了很多，教会了我很多。团结、纪律、勇敢和珍惜，这些对于我们来说都是宝贵的财富。我相信，通过这段军训经历，我们一定能够成为更加自律自强的人。愿我们在今后的学习和生活中，时刻牢记这些心得体会，不断提高自己，为实现更大的目标不懈努力。