

# 高三上课睡觉检讨书(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高三上课睡觉检讨书篇一

尊敬的学校老师：

您好！我今天在上课的时候睡着了，我感到很后悔，我深刻的认识到了自己的错误，并且为你自身所犯的错误感到深深的自责和内疚，现在特写下检讨书来进行检讨。

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个

上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。并且认真对待老师的工作，尊敬老师的教学成果，让自己成为一名优秀的学生。

此致！

敬礼！

检讨人：

时间：

## 高三上课睡觉检讨书篇二

尊敬的老师：

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

检讨人□XXXX

日期□XXXXXX

### 高三上课睡觉检讨书篇三

尊敬的老师：

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人□xxxx

日期□xxxxxx

## 高三上课睡觉检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xx□真的是非常自责，这次的事情让我感觉非常的不好，我现在也是一名高三学生了，还继续这么消耗下去，这对我而言是有着非常大帮助的，在工作当中我能够深刻的体会到这一点，不管是做什么事情这些都是应该专注一点，学习是自己的事情，在这个过程中我也是不希望继续影响了自己的学习的，从现在开始我也一定会去努力调整自己的心态，做一名合格大学生，保持一个好的心态，一定不能在上学期期间睡觉了。

时间在一天天的过去，我真的是感觉自己还有很多成长的地方，我认为有些事情是应该要认真的去思考，有做的不好的地方就应该就正好，这是对自己能力最好的一个证明，在学习方面我也是对自己非常认可，但是我今天的表现实在是不好，我也一直都在思考我应该怎么去搞好学习，每一次上课的时候都是应该认真的去做好这些，上好每一堂课，让自己努力去做好相关的本职工作，作为一名大学生我真的是意识到了自己各个方面的缺点，在一些事情上面还是应该去做好，在这一点上面我一定也会好好的去做好这些事情，上课睡觉的行为是非常不好的，我一定会认真的去搞好自己的学习的成绩，不能够再这样耽误时间了。

高三的学习时间是非常快的，现在我也是深刻的感受到了这一点，我能够深刻的意识到这一点，我还是希望可以让自己得到一个快速的成长和进步，这对于我而言是非常重要的，

在这一点上面十分的关键，不管是做什么事情这些都是应该努力去实现好的，上课的时候不认真听讲对学习很有影响，我今天还是在睡觉这让我感觉非常的不合适，继续这样下去肯定会出现问题，这不是我想看到的，有些事情是应该努力去做好好的，在这一点上面我还是需要给自己充分的时间和精力，有些事情还是应该去尝试的，对于我而言有更多的事情要去做好，这次上课睡觉的情况真的非常影响形象，今天的是专业课，我这样下去肯定是不好的。

今天上课睡觉的事情我也一定会好好的去思考，对我而言还是应该要主动去做好的，在这一方面还是需要进一步的填充自己，我上课睡觉影响很不好，这是对上课规矩的无视，以后一定不会再这样了，我会好好听讲端正态度，不在上课期间睡觉。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 高三上课睡觉检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

老师，对不起，因为的错误让您失望和难过了，也因为自己一时的懒惰和懒散，对自己的造成了一定的影响，给同学们也带来了不好的影响，我感到非常的抱歉，我也满怀自责的向您写下这个关于我上课的时候睡觉的检讨书。

从自己进入到高三开始，您就不止一次跟我们说要我们抓紧现在学习的每一分每一秒，现在辛苦一定，到结束之后再去好好的放松，一定不要等到高考之后再后悔自己现在没有能够更加的努力。我也知道自己现在的重心是什么，我现在是一名高三的学生，我应该足够的懂得自己现在的学习时间的宝贵，我应该珍惜现在所能够学习的时间，抓紧自己的一切可以学习的机会，尽自己最大的努力去完成自己的学业，去为自己的高考而备考。

哪怕自己现在不是一名高三的学生，哪怕自己现在只是一名学生，我也不应该犯这样的错误，更不应该在上课的时候睡觉，何况自己现在还是一个高三的毕业生，只有几个月的时间我们就需要去迎接我们的高考了，高考对于我们高三学子，对于所有的学生来说都是非常重要的一次考试，也可以说是我们人生当中的又一转折点，我们所有的学生都应该懂得自己学习的重要性，也应该意识到高考对自己的意义的重大，作为一名高三的毕业生，我们都清楚的知道自己现在的学习的努力和付出是会在高考的时候得到相应的回报的，我也清楚的知道自己的身上不仅仅是肩负着自己这么多年的学习的努力，也肩负着自己作为一名学生，一名儿女，学校的老师和家里的家人对我们的期待和信任，所以我更加的应该在自己现在这个紧要关头，将自己脑海中的弦时刻的紧绷着。

对于自己在上课的时候睡觉这样的错误，我也相信在之后的学习当中我一定不会再出现了，我也一定不会因为自己的懒散而浪费自己的宝贵的学习时间，在高考之前，将自己的状态和心情都调整到最佳的状态，更是对自己的学习时间紧紧地掌握在自己的手中，把自己在高考备考的时间运用到极致，更是对自己更加的严格，也一定会用自己的努力和高考之后的成绩来向你们证明自己知错就改的决心，所以也希望老师您可以再一次的相信我，我也保证这一次一定不会让你们失望了。

检讨人□xxx

20xx年x月x日