

2023年毕淑敏轻轻走向完美读后感(汇总5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

毕淑敏轻轻走向完美读后感篇一

这本散发着墨香的《轻轻走向完美》，是公司工会从千里之外邮寄来的书，是第一屆书香铁路女职工读书活动的指定读物，是女作家毕淑敏用自己的亲身经历和切身体会，专门为女性朋友编写的一本关于对人生、爱情、家庭、事业心灵感悟的文章，就像是一位知心大姐，用真情告诉每一个女人，在人生的漫漫旅程中，如何认识自己、磨练自己、升华自己，从而轻轻走向完美。

读着这本书，心中涌起万千思绪，书中很多的故事，都能引起我的共鸣，毕竟我也过了不惑之年，对人生也有了一定的感悟，正如这本书中所写：“我们的人生肯定会有很多不完美的地方，就像这个世界从来都不是完美的。完美只是相对的，不是绝对的。所以，慢慢走向完美吧。”

一个女孩，从呱呱坠地的那天起，就像是一株娇嫩的幼苗，给这个世界增添了一抹风景。只有认同自己的性别，喜爱自己的性别，才能让生命历程放射出耀眼的光芒。也许有的人羡慕男儿的阳刚、帅气，羡慕男儿倚剑走天涯的豪情，但如果没有女人，人类就不能繁衍，这个世界就会黯然失色，所以身为女人，应该为自己感到骄傲和自豪。

世上的女人千千万，性格不同，秉性各异，有的活泼开朗，就像娇艳的玫瑰花，有的安静沉稳，就像素雅的茉莉花，还

有的平凡普通，就像田野里盛开的野菊花……无论是生长在富庶的城市还是贫瘠的乡村，每个女人都应努力地生长，绽放出属于自己的色彩。女人的美，不仅仅是拥有亮丽的外表，更重要的是善良的品格、良好的修养和淡泊的心态，内外兼修才是真正的美。女人要用一颗感恩的心去拥抱生活，用宽容的心去面对风雨，才能活出自己的一片天气，才能在人世问傲然挺立，无惧亦无忧。

回顾中国五千年的历史，女性走过了血和泪的漫长历程，三从四德、男尊女卑的封建伦理道德思想，就如同沉重的枷锁，压迫着世世代代的女性抬不起头。而如今的社会，女性不再是男人的附属品，与男人有着同等的地位、同等的人格和尊严。随着社会的发展，妇女的地位不断提高，生活在当下的我们，无疑是幸运的。我们要跟上时代的步伐，做到自尊、自立、自强、自爱，才能无愧于时代赋予我们的使命。

想要成为一个完美的女性，的确太难，细数古今中外的优秀女性，堪称完美的，可以说是凤毛麟角，但追求完美的脚步，却永远不会停歇。如何让自己慢慢走向完美，是我们每一个女性都应该思考的问题。作为女性，特别是铁路施工企业的女职工，面临着工作的压力、家庭的重担，比常人多了一份奔波、比男人更多了一份责任。要想在事业上有所追求，还要承担起养儿育女的职责，不仅仅只靠温柔善良的心地，更要有丰富的知识、博大的胸怀和健康向上的生活态度，才能承载起家族的兴旺、民族的振兴。有句俗话说“一代无好妻，三代无好子”，可见一个女人对家庭的影响是多么巨大。所以如何培养优秀的女性，不仅仅是个人的事情，更是家庭、国家的事情。党的提出了“开展全民阅读活动，营造多读书、读好书的良好社会氛围，努力建设书香中国”的倡导，我认为这就是女性提升自己的最好方法。

生活中的琐碎和辛劳，会磨灭女性的热情，让心情变得郁闷，目光变得短浅，只有读书，可以让女人变得明理、宽容和智慧。读书，可以滋养女人的心灵，让她在心灵的后花园里忘

记世俗的纷扰，留一片云淡风轻；可以丰富女人的阅历，让她的生活更充实，视野更开阔；可以提升女人的气质，让她更加自信和优雅，也更加完美。腹有诗书气自华，淡淡的书香，可以熏陶出女人淡泊从容的气质，可以保持女人恒久不变的美丽。读书不仅给自己增添魅力，更可以给孩子良好的教育，给爱人更多的理解，给事业更强的动力。所以女同胞们，多读书吧！

我个人最欣赏的，是如国兰一般质朴清雅、兰心蕙质的女性之美，她们看似外表柔弱，内心却坚韧不拔，她们工作中认真严谨，生活中平和宽容，她们是父母的骄傲、爱人的知己、孩子的榜样，她们优雅、内秀，就如那空谷幽兰“著意闻时不肯香，香在无心处”。她们用自己丰盈的内心，淡然看待人生的起落，珍惜属于自己的那份幸福。用感恩的心态，去领悟风的轻柔、花的芬芳，和大自然赠予的所有美好。女子当若兰，这就是我的人生追求。

看完这本书，对于人生完美的含义，我有了更深的理解。正如结尾所写：“我们就像一个命运的绣女，只要心中存着完美的图案，平心静气一针一线宁静地绣下去，便会日臻完美。到了生命结束的那一天，完美谢幕。”所以，完美就是一个漫长的修行之路，一个值得我们用一生去追寻的目标，只要我们能坚定地信念和永不放弃的决心，我们就能轻轻走向完美，成就自己的美好人生。

毕淑敏轻轻走向完美读后感篇二

俗话说，良言一句暖三冬；而一本好书，却可以温暖一个人的一生。

由红旗出版社、中国妇女报社、人民网联合举办的第三届书香“三八”读书活动，隆重推出了作家毕淑敏的散文集《轻轻走向完美》。这是一个专门为女性朋友倾心搭建的阅读推广平台，目的是为了促进女性养成爱读书的好习惯，逐步引导

追求美好的女性走向完美。

月光如水，静静地泻在阳台的玻璃上，如白昼一般光亮。在这个春风拂面的夜里，我独自倚在床头边，静静地展读毕淑敏的散文集《轻轻走向完美》，连续三个夜晚的阅读，我却一点都不感到疲惫。书里十一章节的56篇文章，每一篇都像一颗闪亮的星星，缀在黯淡的夜空中，熠熠生辉。文章隽永深沉，文字干净质朴，在空气中散发着淡淡的墨香，让我如醍醐灌顶，沉醉不知归路。

古人云：一日不读书，茶饭无味；三日不读书，面目可憎。在毕淑敏看来，读书的女人和不读书的女人，在三个月之内，是看不出分别的。但随着时光的流逝，书籍就像微波，由内而外震荡着我们的心灵，年深日久徐徐地加热，精神分子的结构就分出了良莠。

在通读了这本书之后，我掩卷沉思，若有所感。应该说，与书相伴的人生，是美好的；喜欢读书的女人，是美丽的。在生命的旅程中，我们与书籍相伴。烦恼时读书，首先要把纷乱的思绪放下，才能静下心来，随着书中人物命运跌宕起伏，为他们的悲欢离合而揪心不已，最后为圆满的结局欢欣雀跃，为缺憾的结局怅然若失；快乐时读书，目光随心绪安然若素。我们在书中渐渐学会感恩，在书中体悟艰辛，然后在阅读之后，以开放的胸襟容人，以务实的态度做事，以开阔的视野进取，人生便一步步走向完美。

美国心理学家马斯洛说过：“如果你有意地避重就轻，去做比你尽力所能做到的更小的事情，那么我警告你，在你今后的日子里，你将是很不幸的。”就像埃及金字塔的五个层面，温饱、安全、爱、尊严、自我价值的体现和追求，当我们解决了温饱和安全这些最基本的生存需要之后，肯定会感到不满足，精神上马上会产生新的欲望，读书进取、思谋创新，又开始了下一个层面的追求。

不可否认，当下的中国，人们生活维艰，压力山大。金钱财富成了大多数人的追求，在浙江台大型相亲节目《非诚勿扰》上，当男嘉宾邀请台上的女嘉宾马诺一起骑自行车时，“宁可坐在宝马车里哭，也不愿意坐在自行车后面笑”，她表白的话语瞬间让她成了千夫所指，“拜金女”的骂名让她一夜成名。但在印第安族有一个风俗，却让中国人为之羞愧，也挑战了马斯洛的心理学理论——即使温饱问题都没有解决，他们也会用自己的食物拯救他人。对他们而言，帮助别人是这个民族精神的传统。

在《如果生气是一匹野马》中，作者从生理的角度，列举生气会影响大脑、心脏、内分泌系统、肺、肝、肾、胃等身体器官的正常运作，最后导致身体枯萎，颜面可憎。不可讳言，人在世上，总会被七情六欲所左右。人吃五谷杂粮，难免会生气。但生气有个度，不能让它成为一种常态。俗话说：冲动是魔鬼。冲动只需花一分钟，就有可能毁掉一个人的一生，甚至一个家庭的幸福。如果在生气时，切记不要说一些绝情的话，更不要做一些绝情的事。只要冷静一分钟，理智会重新回归，你又可以做情绪的主人。

三毛说过，读书多了，容颜自然改变。许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成了过眼云烟，不复记忆，其实他们仍是潜在的。在气质里，在谈吐上，在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活 and 文字里。

是的，读书与不读书，你的世界会差别很大。好的书籍就像一缕阳光，明亮，温暖；好的文章就像一位美女，淡妆，素雅；好的文字就像一盘佳肴，干净，营养；好的作者就像一位医生，拿着一把手术刀，切割生活多余的累赘，撕开蒙住眼球的白内障，让人看清这个世界的本质，明晰生命赋予我们的意义，并且勇于克服人性的弱点，一步步走向人生的完美。

读书的女人最美丽，读书的世界最美好。闲暇时光里，多读书，读好书，让我们的心灵清澈，让我们生活幸福。

毕淑敏轻轻走向完美读后感篇三

为了丰富教师的假期生活，提高教师的业务能力，更为了引导广大教师争做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”好老师，学校领导在上学期期末为老师们精心准备了一份礼物——书籍。

手捧《追寻的脚步》《推动自己，就是推动教育》《习惯的养成与改变》和《家校沟通，没有痛过你不会懂》这几本书，我的假期生活由此拉开了序幕……在读完这几本书后，我也有了几点自己的想法，在此，简单记录：

首先，让我感触最深的是在读《习惯的养成与改变》。这本书的形成，是作者在阅读叶圣陶老先生《如果我当教师》以及一位美国作家撰写的《习惯的力量》这两本书后，以读书笔记的形式上传网络，引起广大教师网友热议。而我作为一名低年级的老师，在研读这本书时，我深刻体会到一个人如果养成了好的习惯，就会一辈子享受不尽它的利息；要是养成了坏习惯，就会一辈子都偿还不完它的债务。

俗话说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”这就是说：习惯可以决定一个人一生的命运。所以说，我们有必要让我们的孩子从小养成许多好的习惯。因此，无论是在刚开学的行为习惯，还是学习习惯，我都对孩子做了系统的要求，希望帮助孩子们养成终身受益的好习惯。

其次，作为一名教师，在读完《追寻的脚步》和《推动自己，就是推动教育》这两本书时，让我更加明白了自己前进的方向。我是一名年轻教师，我应该有自己的追求，无论是在教育教学，还是在教科研中，努力提升自己，不能总是握着一张教育的旧船票，一直在重复昨天的故事。有进步、有突破、有创新……这才是我应该时时提醒自己追寻的方向！

最后，《家校沟通，没有痛过你不会懂》是梅洪建老师带班理念由理论到实践的落地之作，无情地揭开伪家校沟通的面纱，他“特立独行”地提出家校沟通的“三经四纬”，梅老师命之为“沟通之道”。他痛过，所以他懂得得失之间的比较很剖析，所以他懂得。梅老师做班主任是有智慧的，因他把所谓的“情感”和“思想”，化为每一天的教育行为。而在开学之初的教师大讲坛上，听了郑老师的一番话后，我发现我身边也有很多这样的智慧型老师，他们在平时的教学中，展示的就是他们的教育智慧。因此，作为一名年轻老师，多看、多学，相信我的教师之路一定会走的更顺畅。

书是砖瓦，可以构筑知识与人格的大厦。书是甘露，可以滋润龟裂的心田。读书可以让精神愈加充实，学识更加渊博。为了成为一名拥有人格魅力的老师，多读书，读好书！

毕淑敏轻轻走向完美读后感篇四

怀着沉重又带着些欣慰的心情合上了这本书，但对我心灵的震撼久久不能平复。

追风筝的人讲述的是阿富汗富家少爷阿米尔与他家仆人的儿子哈桑之间的故事，作者用朴素淡雅的文字写出了家庭与友谊，背叛与救赎却给人以心灵的震撼。阿米尔作为哈桑的主人与的伙伴，在哈桑被其他富家公子殴打欺负时却因懦弱躲在角落默默注视，直到最后也没有勇气为哈桑挺身而出，阿米尔也因愧对于哈桑无颜面对他。阿米尔觉得自己在父亲心中的地位还没有哈桑于是阿米尔千方百计的栽赃陷害哈桑致使他离开了家。

一个偶然的的机会阿米尔得知了哈桑是自己同父异母的弟弟时内心的愧疚感更加深，于是一场心灵的救赎就此展开。中年的他得知了哈桑的消息之后奋不顾身的前往家乡阿富汗，重回家园不见了以往的美好，只有塔利班统治下看不到边际的恐怖，当他找到哈桑时，他已经离世。随之又展开了另一场

救赎，他得知了哈桑的儿子落到了儿时的宿敌手中，冒着生命危险救出的索拉博因长时间的精神上的伤痛失去了情感。不得不说他勇气是叫人钦佩的，他解救的不只是孩子，更是他自己，他自己多年来从未平静的心。

沉下心来仔细品味作者用朴素的文笔写出的亲情和友情会从中折射出自己曾经有过的心绪，比如伤害别人时的快意和犹疑；危急关头的懦弱无助；亲人面临危险时的慌乱无措；爱情乍到时的浮躁不安；失去亲人时的悲伤孤独；应该担当责任时的自私推诿，以及时常涌上心头的自责、自卑和赎罪的冲动……这样的情感没有任何的虚伪做作，是一个人在面临变化的那一刻来不及思索的真实反应，是一个人在夜深人静时最私密的扪心自问。

这本书触动到我的是哈桑对阿米尔的忠诚，哈桑出生后第一个叫出的不是妈妈而是阿米尔，当自己遭到殴打阿米尔没有挺身而出时也没有过多的责怪，阿米尔因为父亲关心不够而栽赃陷害哈桑时他也没有为自己辩解，就算是这样哈桑也一直在想念着阿米尔。如此的忠贞度是让我觉得不可思议的，并且由衷的佩服这样一位仆人，现在的社会这样的忠诚之人已经少之又少了。

小说后半部分写到阿米尔为索拉博追风筝时索拉博才会露出笑容，看到他脸上的笑容阿米尔的内心也会有一点欣慰。这就是人生犯过错，流过泪，失去过，后悔过然后用一生的时间去弥补这些遗憾。

毕淑敏轻轻走向完美读后感篇五

今年暑期算是过得充实，读书写文章占据了多半时间。从图书馆借阅《什么是的教育——教师最需要关注的66个教育细节》一书，闲暇捧读，深觉意味冗长。

卢梭曾说过，什么是做好的教育？的教育就是无所作为的教

育，学生看不到教育的发生，却实实在在地影响着他们的心灵，帮助他们发挥了潜能，这才是天底下的教育。本书也对这个问题做了很好的回答，的教育是“无为”的教育，它不为感知、却又深深影响着人心灵的教育。本书较为全面的诠释了什么是的教育这一宽泛而又深刻的问题，从如何教会学生做人、学习、做事和交往等四个方面入手，充分阐述了教师如何更有效地关注教育细节，如何身体力行地开展搞好教育工作。

在大力推行素质教育的今天，我经常在想，学生跟我们教师到底在学什么？我想应该是学做人。这样的回答似乎并不会让社会及广大家长认同，他们一定认为知识与分数是教育的归宿。我记得一位哲人说过，人的一生只在做两件事情，做人与做事。但其实是在做一件事，就是做人，因为事是人做的，做事其实质是做人。因此，教师的首要任务就是教学生做人。

我一直认为，良好的习惯与优秀的人格品质是学生学习、发展的根本，做德育工作这么多年，对此深有感触。一个习惯差，品质不良的人，学习成绩不会好到哪儿去；即便成绩优秀，也是一个不全面不健全的人。为此，学校提出以德育人，让美德成就人生的办学思想是符合教育实际的。书中一案例，一老师从教38年，他始终把建班方针定为“三做”，做诚实、正派、正直的人；做有远大理想的人；做有丰富感情的人。他说，这是国家、民族的需要，是孩子奋发向上的力量源泉，同时，一个追求为人民为别人某幸福的人，她的心态总是满足、平衡、向上的。

那么，教师要教会学生如何做人，到底做一个怎样的人？

一是具有积极人生观和健康状态与面貌的人。学生要对生活、前途充满希望，天天有进步，天天受到家长教师的表扬、同学们的赞扬，这样的学生会表现的非常积极乐观，学习也有动力，有积极性。二是会学习有智慧的人。教师要注重学法

的指导，调动学生学习的情绪与学习的主动性，让学生既争取完成教师布置的任务，又能从课堂上得到表扬激励和精神上的快乐，情感上的交流。三是会合作待人以“宽”的人。未来社会是多元的社会，需要人与人的合作，这种合作已经超过了一个人能力与智慧的本身。尤其在独身子女时代，大多以自我为中心，所以，让学生学会交往显得尤其重要。四是会生存能独立的人。教师要培养学生独立、自主、坚强。目前，由于生活的条件的改善，孩子养尊处优，过于依赖他人。因此，进行挫折教育是一门必修课。要通过开展一些诸如军训、社会实践、生活磨练、体能训练等活动，培养他们克服困难的顽强意志。

尽管对“什么是的教育“有了一些理解，但真正要实现的教育却任重道远。