

学魔方心得体会 学习心得体会(精选8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

学魔方心得体会篇一

听了上海专家的讲座后，让我大开眼界，有一种“跳出井口看世界”的感觉。

其一，语文课教什么、学什么的问题，人们的认识相当模糊。语文教学存在着重课文内容，轻课文语言的倾向，严重偏离了语文教学的正确轨道，没有能很好的完成语文教学的任务。

其二，语文课“怎么教”的问题，没有清醒的、科学的认识，存在着重教轻学，重知识讲解，轻语言实践的倾向，违背了语文课的学科特点，不符合学习语文的一般规律，直接导致了课堂教学的高耗低效。

其三，对于学习语文需要大量阅读、大量积累，需要课内外结合这条传统经验，没有好好传承，缺乏足够的重视，对新课标提出的许多建议缺乏大胆的实践，导致语文教学的质量和效率长期徘徊不前。

徐老师针对上述三个关键问题，提出了三个对策：

一是语文教学要从学习和理解课文内容，转变为学习和理解课文语言。

二是语文教学，要从“以教师的分析讲解为主”转变为“以学生的学习和实践为主”。

三是语文教学要从课内教学一条腿走路转变为课堂教学与课外阅读两条腿走路。

在参加培训以前，我根本没有认识到自己的不足。通过培训我才认识、了解到自己是怎样糊里糊涂地教语文。我要好好学习，认真实践，在实践中走出一条属于自己的语文教学之路。

其次，关于教学目标有了新的认识。

以往我们做得最多的就是照搬教学目标，这样的结果是导致了语文教学的错位现象（把语文课上成思想品德课，常识课），越位现象（教不该教的，不能教懂的）、语言训练的不到位现象。最终让学生产生了厌学情绪。

学魔方心得体会篇二

本周起开始学习玩魔方，做个小魔女。目的无他，两个：1、活到这么大没玩好过，一员儿时梦吧。不图对六面用30秒，能1分就行，争取能有资格使用传说中的鲁比克魔方。2、预防提早痴呆。人没到半百，已经有些嘴脑手脑不协调，重要的是，忘性较大。

中午时，小魔女赵晶妹妹带来了国甲魔方，适合初级者使用的魔方。马上开练。从入门级开始。

一 初识魔方 定魔方以蓝色面为地面，它就是参照物了。中间一排称作棱，边角的模块叫做角。

二 初级技巧：

1、蓝色十字拼对。找到中心蓝色色块，其他的蓝色块向它集中。如果蓝块在顶面上，最简单，只要放到对应的位置上，做180°转下即可。如蓝块在表面(侧面的位置)，放到想要的位置的左边或者右边面的位置，旋转90°进二层，转到下方，调整即可。

2、棱的对法：初级的初级版，两块棱的对法。对完十字之后，调整四个侧面的棱，要有两个棱是两块模块在下方。其他两个棱做调整：如果相邻的棱未对上的话□a右手边的中间下方棱块挪到顶层□b顶面上左转90°□c转到下方 d另一块以同样方法转90°，180°转下即可。相对的棱调整也是相同方法。

学魔方心得体会篇三

是啊，教师是神圣的，当我还是一名小学生的时候就对教师这个职业充满向往。作为学生的时候学习《学生守则》，《行为规范》，现在已经成长为一名人民教师了，才知道教师也要学习《教师法》、《义务教育法》和《中小学教师职业道德规范》。

通过学习，我不仅更新了自己对法律的认识，更清楚地了解到自己的法律地位。《教师法》不仅帮助教师得到他们所得，也让教师有了行为上的准则，只有学习它才能够保证教师享有自己的权利。

当然，教师在享有权利的同时，也应履行一定的义务。在学习了新《义务教育法》和《未成年人保护法》后，让我进一步明确了作为一名人民教师应该履行的义务和应该遵守的行为规范。在工作中，严格规范自己的思想和行为，全心全意为学生服务，做到让学生满意，家长放心，社会认可，不体罚和变相体罚学生，不讽刺、挖苦、不威胁、责难家长。时刻以教师的道德行为规范要求自己，处处“身为正范”。在教育教学中，严格执行《中华人民共和国义务教育法》的规程，有高度的事业心，责任心，真正做到爱岗敬业，坚持

“一切为了学生，为了学生一切”的原则，树立正确的人生观，价值观，重视对每个学生的全面素质和良好个性的培养，不用学习成绩作为唯一标准衡量学生，与每一个学生建立平等、和谐、融洽、相互尊重的关系，关心每一个学生。

孔子曰：“三人行，必有我师焉。”在教学过程中，向其他同行虚心请教也不失为一种途径。在教学中，用《教师法》《义务教育法》和《中小学教师职业道德规范》来规范和鞭策自己，在传授科学文化的同时，还要保护学生的身心健康，保障学生的合法权益，促进学生在德 智 体等方面全面发展，这样才能使我们的事业走向辉煌，使我们祖国的花朵更加健康的成长！

陈妹桂 2017年12月

学魔方心得体会篇四

本周起开始学习玩魔方，做个小魔女。目的无他，两个：1、活到这么大没玩好过，一员儿时梦吧。不图对六面用30秒，能1分就行，争取能有资格使用传说中的鲁比克魔方。2、预防提早痴呆。人没到半百，已经有些嘴脑手脑不协调，重要的是，忘性较大。

中午时，小魔女赵晶妹妹带来了国甲魔方，适合初级者使用的魔方。马上开练。从入门级开始。

一 初识魔方 定魔方以蓝色面为地面，它就是参照物了。中间一排称作棱，边角的模块叫做角。

二 初级技巧：

1、蓝色十字拼对。找到中心蓝色色块，其他的蓝色块向它集中。如果蓝块在顶面上，最简单，只要放到对应的位置上，做180°转下即可。如蓝块在表面(侧面的位置)，放到想要的

位置的左边或者右边面的位置，旋转90°进二层，转到下方，调整即可。

2、棱的对法：初级的初级版，两块棱的对法。对完十字之后，调整四个侧面的棱，要有两个棱是两块模块在下方。其他两个棱做调整：如果相邻的棱未对上的话□a右手边的中间下方棱块挪到顶层□b顶面上左转90°□c转到下方 d另一块以同样方法转90°，180°转下即可。相对的棱调整也是相同方法。

学魔方心得体会篇五

根据蒲场镇中心学校3月1日校长、园长会议要求，结合县教科局及市《关于开展春季学期学校安全工作检查的通知》要求，在开学第一天认真组织开展好“开学安全教育第一课”活动，对学生进行交通、消防、食品卫生、预防溺水、踩踏、传染病等安全教育和心理健康教育等宣传教育活动。

3月3日上午，大溪小学利用开学典礼时间集中对全校学生开展了春季开学安全教育第一课活动。

现将活动情况总结如下：

3月1日上午，我校召开了全体教师会议，明确提出上好开学第一课的要求和内容，让广大教师尤其班主任充分认识到：通过认真组织开展春季开学第一课——安全教育活动，对强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，保证学校的教育教学工作健康有序地开展，有着十分重要的意义。

1、开学之初，学校根据教科局文件精神，具体布置了开学第一课的要求，各班级利用主题班会课，大力向学生宣讲交通、卫生、春季传染病预防、消防、防溺水、防震等方面安全知识，让学生在安全防范意识、安全自我保护能力方面有一定程度提高。

2、利用旗下讲话时机对全体学生进行一次集中开学安全教育，来增强学生安全防范意识；教育学生严格遵守纪律，时刻把“安全”二字牢记于心，教育学生加强安全知识学习，不断增强安全防范能力。

3、组织学生观看“春季开学第一课——安全教育”相关电视节目，通过直观案例来增强教育活动的实效性。

4、开展安全检查活动，在开学出对整个校园进行一次安全集中大检查活动，重点是学生日常活动安全、校舍财产安全、学生体育活动器材、场所等方面安全，及时排查可能存在的安全隐患，杜绝校园重大安全事故发生。

“安全重于泰山”，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠开学第一课活动是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，坚持不懈地抓好安全工作，确保学生不出任何安全事故，让安全陪伴学生每一天。

一个民族，一个国家，如果没有自己的精神支柱，就等于没有灵魂，就会失去凝聚力和生命力。

中华民族精神是中华民族生存、发展和繁荣的精神支柱和精神原动力，是中国人民精神风貌的集中体现。

中华民族传统文化的载体是国学，只有持续国学薪火，才能传承中华民族的文化精神。

省分行组织开展“学国学经典，育道德员工”系列活动，使我受益匪浅，感受良多。

在国学经典的丛林中漫步，可以在经典国学的长河里凌波；可以在国学经典的宝库中采撷如花的词语，构筑我工作中的座右铭，可以用心中的最美的画笔描绘一幅幅山青水绿欢声笑语的画卷；可以用凝重的深情，唱出我心中最美的赞

歌——‘善政得民财，善教得民心’！国学经典自有一方天地，让思想自由驰骋；国学思想使人美丽，成就清新的高尚人生。

把国学精髓运用到工作、生活实际，指导其人生观、价值观，发挥修身养性之功效。

在浩如烟海的中国古典著作中，《论语》一直闪耀着特别的光芒。

人们面对着工作生活等方面的压力，竞争越是激烈，越是需要调整心态，调试与他人的关系。

《论语》中娓娓道来，轻轻拂去你心灵的尘土，教会你做人的道理。

毕竟，这不是一个人的世界，不管多聪明能干的人，离开他人的帮助，是难有建树作为的。

一个人只是一叶“舟”，而众人才是既能载“舟”亦能覆“舟”的水。

“修身、齐家、治国、平天下”。

修身是一切的根本，欲修其身，先要获得完善的知识，只有用知识武装自己，完善自己，提升自己的德行，才能再谈家国天下。

正所谓千里之行始于足下，再远大的理想，再美好的打算，在没有实现之前，一定要先把眼前的做好。

知识能够让你更懂得如何了解自己，知道自己的不足之处从而进一步完善。

比如，在工作中，我们要做的不是发怒不是指责，是要从自

身找不足，或是制定一个短期和长期目标，放在一个最显眼的位置，能够时时的看到，这样你就能比较容易的实现目标。

国学经典是传统文化的载体，是老祖宗留给我们的宝贵精神财富。

国学经典中对人与自然的关系、人与人之间的关系、人与自我内心的关系等内容有着十分系统的论述。

在漫长的历史长河中，国学作为中华文明的主要载体，传诵着中华文化的观念文明。

它就像一根坚韧纽带，将形形色色、方方面面的中华文明之珠串联在一起，滋润着中华万物茁壮成长，展现着中华文明的精神，使中华民族以特有品质和风貌自立于世界民族之林，其优秀的思想文化已超越时空界限融入世界文化和现代文明，在国学各个学术流派存在的著作中，我们可以看到许多充满人文智慧和写信人生真谛的论述，其敏锐的观察、合理的推定、经验的告诫，不仅是个人安身立命之本，更是一国安邦济世之基。

作为中华子孙，我们有责任将中华民族这笔精神财富吸收和传扬。

国学是我们中国人特有的国粹，它承载着中华五千多年的文化内涵。

今后，我要多加学习，让“国学经典”中的智慧之光，引悟自己走出迷茫，是自己的人生轻松而洒脱。

学魔方心得体会篇六

不知不觉第二次月考至今已有三个星期了，距离下一次期末考和生物地理结业考的时间也不剩一个月。接下来我要跟大

家分享的是一些学习心得。

我认为要有好的学习成绩应要具备三点：1. 适合自己的学习方法；2. 好的学习心态；3. 勤奋。

第一：

每个学生都应去寻找合适自己的学习方法，这样会有利于提高你的学习效率和发现你学习上的缺点。我也有一个习惯——复习时用列提纲的方式去复习，起码这样会更有条理更明确自己的缺漏在哪。预习、听课、复习这是一个最简单的学习流程，说起来容易可是真正坚持下来的又有多少，而我也时不偷懒一下。别轻视这样的流程，它会给你的学习上带来很多帮助：预习能辅助你上课时更容易去理解；老师上课传授的内容还是占重点的大部分，认真听课起码可以给你打下好的基础；复习能更巩固上课的内容，梳理好笔记更有利于复习。举单科来说：英语最基层的就是背单词了，尽管背单词很枯燥，还有老师所讲的重要词汇和难背的词汇可以把它抄来有空就看看。数学就要把公式背好理解好，理科需要的是灵活运用，所以理解很重要。寻找自己的学习方式，这样会给学习带来很多的方便。

第二：

面对学习的不顺就像面对人生的困境一样，需要有恒心、有信心去迎接。有些同学因为一次考试失误了就放弃学习了；有些同学因为好成绩而过分自负，不屑于他人，不愿意去帮助学习有困难的人；有些同学会把考试的失误迁就于老师，没有先想过自己有哪些的不足。就比如说这次考试有些同学认为换了物理老师和历史老师的学习改革而导致这两科的失误，也许这也是很小的原因，但主要还是出自于自己的问题，自己到底有没有去努力适应过、找寻适应的方法或讨教老师问题等等。这都是学习心态上的问题。乐观面对学习成绩、积极提问、乐于辅助他人等等这些就是好的学习心态。有好的

学习心态会让你学得开心学得更有意义。

第三：

学习需要的是持之以恒，所以我们需要勤奋地去学习。很多同学嫌做题目太麻烦很复杂，就去抄作业，可是抄作业又给你带来什么好处呢？谁不曾这样烦恼过，可大多数人都是靠后天的努力去获得好成绩。比方说我，我没有像重点班同学的优秀天赋，所以我需要靠后天的努力去弥补，促进自己变得优秀。俗话说天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。老师们也常说只有懒学生没有笨学生。我相信只要你有努力去付出了你就会有好的收获。

好好学习是现在最实际的事情，千万不要让网络游戏、小说等等荒废了学业。

祝大家在下次考试考到满意的成绩。

学魔方心得体会篇七

上周我广阔的完整了学校势均力敌的学问党员培训班。校党委书记王书记、副书记廖书记以及鼓舞部杜部长亲身为我们学问党员上课，可见校捕捉息息相关注重这次培训班。作为一名呆板党员清秀随时为转义充电，同心协力毛骨悚然地进修来抵触转义、横冲直撞转义，使转义在思想上回礼上成为一名合格的共产党员□xx同志曾说：“作为共产党人，身手了进修，思想边境于形状，就会丧失祖先性。”黎明，我也万无一失安息这次来之不易的稳健，场所同心协力这次进修使转义在思想上和天经地义上有新的降价。

王书记在《光阴排山倒海对当代大学问党员的运用威胁》演讲中首先谈到了当今世界光阴排山倒海的特征。科技技术迅猛排山倒海，国际经济一体化估量日渐减速，全球产业分外调整完整，新兴产业商量排山倒海，区域经济微风和双边经

济微风愈加推波助澜，狭义的国际微风和压低的国际微风同时并存。美国出头莽撞其心中有数经济、技术和军界限力，大肆推行单边主义，适用报仇的军事战略，振作谋取世界霸权。法国、俄罗斯、德国等大国及宽广排山倒海中公营，都主意多边主义，还击美国独霸世界。

这种国际形状对中国提出了正人平均也给予了机遇，中国共产党作为执政党更关于紊乱，捐赠地以为和姑妄言之目前和量才录用排山倒海的形状和惋惜遇到的扩大。我们关于乡村，社会主义中国以怨报德取消了一些举世注目击具有故意，但我们不能被这些冲昏了头脑，而要时辰颐养捐赠。在武断如何惊心动魄国有企业改良问心有愧、下岗职工再失业问心有愧和不可胜数慎重问心有愧成为关心的焦点，同时中西部递加经济哑口无言排山倒海不陡峭荡然无存具有；整个国民生死水不分彼此正有待于升级一次遇险的降价。

作为一个在校大学问、一名新世纪的有志青年，我们不清秀仅仅局限于书本上的一些学问，不应只追求学问上的拓展，而不威胁思想上的侵犯。一个“两耳不闻窗外事，专心致志只读圣贤书”的人是无法真正形单影只起来的。而我们学问党员更清秀捐赠地以为到新时期赋予我们的运用。学问党员在校祈求不只仅要学好专业学问，更主要的是纹丝不动各方面的素质。在进修和生活的各个方面都要起到先锋胸无点墨作用，为异样不论好容纳，同时要减速实质的表率力、见异思迁力和凝结力。毛骨悚然俭省地清秀降价转义，在毛骨悚然群众客观世界的同时，群众客观世界，以转义在学校学到的无隙可乘学问为社会排山倒海做出转义应有的逗留。

面对新时期武断外形状的变化，中国共产党从各方面减速党的修建。在思想政治方面，在商量不得人心捣乱“三讲”教育和颐养党员祖先性教育，怨天尤人进修“三个代表”主要思想。随着改良完工和社会主义市场经济的不得人心排山倒海，一些腐朽的、喜形于色的观念也随之哆嗦，毛骨悚然并吞着党的肌体和党员的思想灵魂，黎明每一位党员造谣毛骨

悚然降价实质的思想政治素质，颐养共产党员的祖先性。在制度修建方面，昔日年岁中共位置先后印发《中国共产党党内贼喊捉贼条例》和《中国共产党纪律举一反三条例》。

这两个《条例》不只是我们党对改良完工发扬中反腐倡廉方面的升级了无隙可乘总结，是进一步减速党风廉政修建和反家喻户晓自费的惨绝人寰举措。同时也是琢磨中国政治**化进程的主要文件，标志着中国共产党的实质修建从此进入一个新的阶段。在作风修建方面，提出了减速机关效能修建，该威胁是“三个代表”主要思想的一次发扬，出其不意于改组机关作风，珍宝机关行为，降价行政效率，琢磨机关的清秀修建。

廖书记在减速党员的思想庸才的厌恶中，从天经地义的角度讲述了新时期党员思想庸才的主要性，指出只要在思想上捐赠，推销做到政治上的残兵败将；天经地义以为上的形式，就会在错综正册的形状中西背叛向，失势反响能否的灵敏。同时廖书记还完毕其在欧洲六国调查时所拍摄纪念马克思承上启下、墓碑等的照片，公布马克思主义天经地义在西洋资本主义公营仍有其小孩儿的魅力，提出每一位党员造谣进修马克思主义天经地义，阅读马克思的著作，以马克思主义的世界观、未雨绸缪论武装转义。

这次学问党员培训班只要短短的三衡量间，但在这段责骂里同心协力老*出生地演讲，使我在思想上遭到了一次洗礼，对新时期的党员笼统有了进一步地以为。大学问党员造谣俭省进修马克思主义天经地义，毛骨悚然降价思想政治顽强，不论马克思主义的世界观、人生观和价值观，一直颐养党员的祖先性。同时要著名进修无隙可乘、哑口无言和业务学问，俭省在自费和进修中紧跟光阴排山倒海的步伐，以天经地义回礼做一名合格的共产党员。

学魔方心得体会篇八

教学目标就像指向标，对于每节课来说都是非常重要的。在我所观摩的这十几节课中，各位老师都明确了各个学段的教学目标，将学段目标与课堂目标相结合，并落到实处。比如《伯牙绝弦》中赵老师她学段目标与课堂目标相结合，在课文教学时，她采取先学后教的方法，将本堂课所要达到的教学目标在大屏幕上出示，让学生先明确学习目标，然后，她进行自主学习指导，先让学生自学，然后她进行总结。

课堂学习目标基本都达到了。

读，是语文学习的生命之所在。朗读，更是了解文本内容，体会文本蕴含情感的重要方法。各位讲课老师在课堂上都注重对孩子的朗读训练。他们用不同的形式来引导孩子从读中学，从读中品，从读中悟。除此之外，几乎每一节课，都注重了孩子们的书写。不管是低年级的写字训练还是高年级的写作训练，都将“不动笔墨不读书”的理念体现得淋漓尽致。

习惯的力量是不可小觑的，一个好的习惯对于学习的帮助无疑是巨大的。每一位老师在进行阅读教学的时候都提示孩子们的读书或者写作姿势，帮助他们养成良好的习惯。在教学中，老师会在课堂上穿插着一些学习方法，让学生收获这些学习的方法，去养成用这些方法去解决问题的习惯。比如联系上下文理解词语的方法，对于孩子学习语文的帮助是非常大的。

这次听课我学到了很多，也反思了很多，让我感触深刻的就是老师自身应具备较高的语文素养，这对于课堂教学极其重要。授课老师们那洋溢着浓浓的语文味的语言，对课堂氛围的巧妙营造，让我羡慕不已。在以后的工作中，我要努力提升自身素质，不断学习，博采众长，充分利用学习机会积淀语文教学素养，亮丽自己的语文教学生涯。