

修身品德演讲稿 修身立德演讲稿(实用6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

修身品德演讲稿篇一

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

一、立德。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

二、修身。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情莫过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

修身品德演讲稿篇二

大家好！

管仲曰：“善气迎人，亲如弟兄；恶气迎人，害于戈兵”。

子贡曰：“贫而无谄，富而无骄”。

张衡曰：“不患位之尊，而患德之不崇；不耻禄之不伙而耻智之不博”。

刘备曰：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人”。

诸葛亮曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。

李白曰：“土扶可城墙，积德为厚地”。

这都是圣贤为我们留下的修身名言。孔子，地球人都知道啊，一个多响亮的名字啊！同学们，就连圣人都得“三省吾身”，何况我们这些“非圣人”的平凡人，能不做到“三省吾身”吗？我们甚至要“六省吾身”“九省吾身”呀！从古至今，古人在修身方面为我们做出了很好的榜样。如今我们正处在一个充满竞争、讲究秩序、讲究文明的社会，因此作为新时代的学生，我们不仅要有扎实的科学专业知识，更要具有文明的行为举止、深厚的道德涵养和崇高的理想信念。人无完

人，我们要做的就是不断去探讨、探索，以提高自己的文明修养。

再回头看看我们内心的“修养”吧！考试了，很多同学不是忙着去加紧复习，而是忙着去缩印课本、笔记，往桌子上抄“重点”；考场上，静悄悄的背后，在抄书、在交流，甚至在交换试卷的不乏其人？？考试本是对自己所学知识的检验，但在很多人身上却成了应付，考试也只是成为了某些人领取毕业证的工具。“60分万岁”曾经是他们中间最“响亮”的一句口号。在考试之前许多同学的笔记上会经常看见“一定要及格”的警句，以此激励大家学习是好事，可以此为终极目的就难让人苟同了。在有些人那里是“书到考试方恨少”，更甚者写道：学不在精，及格就行；知识不在多，会抄就行？？面对这样的事实，我们会作何感想？那么到头来，到底什么才是真正的文明修身的秘密呢？文明修身，我们缺少的是文明意识。在大是大非面前，我们立场坚定，态度明确，然而在平常却忽略了一些“小事”。君不见，宿舍里，花坛里，操场上纸屑果皮满地；君不见，教室里，走廊上，过道边鸡蛋牛奶满地；君不见，课桌上，凳子上，墙壁上字迹依稀可见。“有些事，我们就是不注意，其实也知道这是不对的！”对错不论，有一点我们必须认识到，越是小的事情越能体现人的精神。说到这里，我想到一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水。那女工一看是列宁，就要推回去给让路，列宁阻止他说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！他把请子说的很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不是很好的文明意识体现吗？所以。缺少意识，从小处说毁掉的是个人的形象，从大方面来说影响的是我们整个群体的形象，因此我们学生最需要和最迫切的就是要提高我们的文明意识。

文明修身，我们需要的是坚持。做好事不难，难的是一辈子做好事。其实，文明的修养，良好的生活习惯我们不是没有，关键看自己有没有坚持到底的信念。许多同学都能做到，但

是能坚持的就寥寥无几了。文明修身不能浅尝辄止，它是一个渐进的过程，需要我们坚持不懈地严格要求自己，从而真正提高自己的修养。有了坚持到底的决心，陋习才会慢慢改掉；有了坚持到底的决心，良好的生活习惯才能得以形成；有了坚持到底的决心，才能将学生文明修身进行到底！

修身品德演讲稿篇三

大家好！

诗人臧克家以往说过：“读过一本好书，像交了一个益友。”确实，读一本好书，不仅仅会增长阅历，丰富见识，更会提高我们的境界，让我们的内心得成真正的成长。

我爱读书，并没有什么异常的嗜好。在我看来，读书的乐趣在于：和书建立起一个自我的世界，在书的资料里跟随作者的思想一同遨游；跟着主人公的视线一齐观察别样的世界；在宏大的故事框架中游历。书中的每一个文字都是一个美妙的音符，被作者编排成一曲动人的乐章。当你从这乐曲中醒来时，已经做了一次身的放松、心的成长。

我喜爱科幻小说，就像《哈利波特》，它带给我非同一般的感受。在霍格沃茨，有永远道不完的动人故事，趣味的课堂，神奇的商店，刺激的飞天扫帚比赛……令我沉醉其中。我与主人公并肩同行，一会儿骑着扫帚在空中飞翔，一会儿用魔杖施个法术……在这幻想中，我看到了欢乐——与书的共鸣而产生的欢乐，幻想的欢乐。读科幻小说让我的想象力丰富，我天马行空地写出了《仓鼠骑士》。

我也会读历史类书籍，《中华历史故事》使我了解了泱泱华夏五千年来的风雨历程；而《明朝那些事》用诙谐幽默的语言把我带入了大明王朝，领略君王的一代风采，深入的了解明朝每一位帝王将相的性格，看一代王朝的兴衰，让我懂事明理。

读《恐怖的人体》使我更加了解自我的身体结构，明白了人类的发育生长；读《地心游记》，让我更加关注自然科学，喜爱动物，热爱自然；这一类科普读物，让我增长了科学知识。

读侦探、冒险小说开阔眼界，《福尔摩斯探案集》让我善于观察，读《格兰特船长的儿女》让我变得勇敢。

读散文使我神清气爽，《匆匆》让我对时间有了更深刻的理解，让我的精神提高了一个层次。

列夫托尔斯泰说过：“梦想的.书籍是智慧的钥匙。”从此刻开始，找一本好书，开始你的读书之旅，享受你的读书之乐吧！

修身品德演讲稿篇四

传承历史，勇挑重担缅怀先辈，传承文明是中华儿女的优良传统，更是广大学生的重大责任。

任何社会和时代，道德教育都是一个严肃而备受世人关注的话题。关于道德的信念，既是先人思考与实践的结晶，又是当代人据以行动并继续加以探索的重大命题。今天我们站在烈士纪念碑下缅怀英灵，以传承命题，再谈文明修身更加赋予了时代的精神内涵。

提文明修身，必然提及道德二字。道德信念是历史的积淀。一个人的道德不是一朝一夕养成的，一个民族也同样如此。我们这个生生不息的伟大民族，在千百年历史中孕育出许多优良的道德传统，赋予了整个民族乃至每个人厚重的历史感和道德感。在这个传统里，人不仅是现实的人，更是历史和价值的统一体。我们乐于并善于从德性的角度来定义自己、塑造人生。孟子尝言：“无恻隐之心，非人也；无羞恶之心，非人也；无辞让之心，非人也；无是非之心，非人也。”在中华民族发展的历史过程中，无论是蒙学教育还是国家取才，

道德的尺度始终是第一位的标准。仁、义、礼、智、信，温、良、恭、俭、让……一个只有践行了如此道德价值的人，才是我们所推崇和铭记的人。“平生德义人间诵，身后何劳更立碑。”唯有富于德性的人才可与日月同光，与天地共久。

千百年来，我们无数优秀的前辈和先人身体力行，发扬德性，垂范于后世，为人们所颂扬。他们忠于国家、一身正气——苏武北海牧羊，不辱使命；岳飞戎马一生，精忠报国；林则徐虎门销烟，“师夷长技以制夷”……他们以天下为公，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。他们修身正己，“暮夜却金”，“两袖清风”。他们“仁爱孝悌”，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。他们勤学苦读，“悬梁刺股”，“凿壁偷光”。他们质朴节俭，“一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰”。如此种种嘉言懿德，史不绝书，而民间更有诸般故事、传说、逸闻、演义，歌功颂德，流传百世。

浸润在这样的历史传统中，我们承接的“道德遗产”无比丰厚，我们肩负的责任也无比重大。面对新时代，我们要将优良传统发扬光大，也要将时代精神融入其中。中国社会从传统到现代的转型，不只是制度和技术的革故鼎新，更是道德精神的重新焕发。现代化不能在道德沙漠中进行。我们的道德教育要“面向现代化、面向世界、面向未来”。在日趋开放的社会中，建设创新型国家、全面建设小康社会和实现人的全面发展，更需要继承民族的优良传统，更需要继承中弘扬和树立社会主义荣辱观，更需要优良的道德原则来澄清观念，净化人们的精神世界。尤其对于年轻一代，只有牢固树立正确的荣辱观念，才能使80、90后免于成为“漠不关心的一代”、“最有个性而没有担当的一代”，而真正成为富有浩然正气、蓬勃朝气、昂扬锐气的一代新人。

细节决定成败，行为体现修养。人类的文明成果大部分依赖于学校传承，而读书又是传承文明的主要方式。所以我们要籍着“做文明学子，创十无校园”机遇，努力修养自己的高

尚人格，做一个有信仰、有教养的文明人！

修身品德演讲稿篇五

大家好！

著名教育家魏书生说过：“人心与人心之间，像高山与高山之间一样，你对着对方心灵的高山呼唤，我尊重你，那么周围山谷的回音也会是我尊重你。

抛弃一切的形式与虚伪，以最真的自己，最真诚的心去与别人相处。

《论语》中有这样一句话：“君子敬而不失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也。”你给予别人尊重，将会使你获得更多的尊重，正是“要得到，先付出。”翻一下史册，不难发现，那些流芳百世的人正是因为他们对每个人都保持着那种尊重的态度。周总理对劳动人民的尊重，赢得了亿万人民的无限景仰；李素丽对乘客的尊重，获得“劳动模范”的光荣称号……他们在平凡的岗位上用尊重赢得了不平凡的地位，赢得了世人对他们永久的尊重与爱戴。

尊重看似小事，有时会直接影响大事的成败。曹操在官渡之战前处于劣势，听说袁绍的谋士许攸来访，竟顾不得穿衣服，打着赤脚慌忙出来迎接，对许攸非常尊重。许攸被曹操的诚心感动，于是为曹操出谋划策，帮了他的大忙。然而曹操也吃过不尊重别人的亏。当他意志满、一帆风顺的时候，西川的张松前来献图，他却态度傲慢，给张松留下了“轻贤慢士”的坏印象。张松临时改变主意，把本来要献给曹操的西川的地图，转而献给了刘备。这对曹操来说是事业上的一大损失。

谢谢大家！

修身品德演讲稿篇六

下午好。那今天也是非常荣幸作为学生代表在此演讲，今天我演讲的主题是“书香涵泳，润泽心灵”。依稀记得曾经自己特别喜欢看一些散文的书籍，因为我觉得人的本真在于内心的一种抒发。而散文对我来讲，其中蕴含了作者的生活、哲理与世界观。所以我很喜欢看散文书，喜欢猜作者笔尖下的内心世界。

当然有人会问：“读书有什么好处。”我可以举个例子，中央电视台主持人董卿她是我的偶像。她的主持风格我特别特别敬仰。因为她的语言中书香味道十足，让人听着如此甜美。当然，她有个习惯就是看书。她的语言功底，书香意气全部来自于书中。其实现在自己也是在校广播台做播音工作，让我切切实实的感受到，看的书越多，在话筒面前播音才会更加游刃有余的表达自己的话。可见读书一直围绕在我们的身边，一直陪伴着我们。

作为一名大学生，每天吃饭、上课、兼职、睡觉。似乎很充实，但是如果多挤出一点儿时间去看书，我相信你的大学生生活定将精彩纷呈。

其实自己作为一名男生，更加希望自己拥有睿智与能力。母亲常对我说，有事儿没事儿多看看书，对自己有好处。母亲那个年代，书对她来说就是宝贝一样。可惜当时家里穷就没有读大学。这也是她今生的遗憾。书是一种财富，读书破万卷下笔如有神，书中自有黄金屋。这是我们从小背到大几句诗歌了。几句诗歌对我们来说去图书馆能够轻松得到，但是对过去的那些年、那些怀揣着大学梦想的父辈们又有多少辛酸。

外面的风在吹，我们再也感觉不到寒冷，因为现在是春天。书香之气，扑面而来，我们再也感觉不到失落，因为读书可以让我们找到前方的路。

我是大学生，我为读书代言。

谢谢，我的演讲至此结束。