

2023年防震减灾演讲稿(优秀8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

防震减灾演讲稿篇一

防震减灾是为了防止并且减轻地震带来的灾害，那么首先就得有防震减灾的意识，下面是关于防震减灾演讲稿250，欢迎阅读！

学习防震减灾知识 珍爱你我宝贵生命 同学们!大家好!地震是自然界10大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的是破坏和毁灭。目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克科学难题。我国地震工作者经过30多年的不懈努力，在成功地预地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有400多个台站，网点2000多个。防震减灾贯彻的是以“预防为主，防御与救助相结合”的方针，重点抓好防震减灾宣传工作。一旦地震发生，主要是保证震时和震后如何有条不紊地进行家庭的防震救灾。

那么，地震发生前有哪些预兆呢？

由于地下岩层受到挤压或拉伸，使地下水位上升或下降；或者使地壳内部气体和某些物质随水溢出，而使地下水冒泡、发浑、变味等。

天雨水质浑，天旱井水冒，

水位变化大，翻花冒气泡，

有的变颜色，有的变味道。

震前一、二天，牛、马赶不进圈，乱蹦乱跳，嘶叫不止，烦躁不安，饮食减少；一些猪羊不吃食，烦躁不安，乱跑乱窜；狗狂叫不止；鸡不进窝，惊啼不止；鸭不下水；家兔乱蹦乱跳，惊恐不安；鸽子在震前数天惊飞，不回巢；蜜蜂一窝一窝地飞走；老鼠反应最灵敏，在震前一天至数天，老鼠突然跑光了，有的叼着小老鼠搬家；有些冬眠的蛇爬出洞外，上树；鱼惊慌乱跳游向岸边，翻白肚等。

震前动物有预兆；老鼠搬家往外逃；

鸡飞上树猪拱圈；鸭不下水狗狂叫；

冬眠麻蛇早出洞；鱼儿惊慌水面跳。

地震前我们又该如何准备呢？

品；最后我们还应该关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯号码等。

地震时我们该怎样求生呢？我们一定要牢记以下几点：

(1) 能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

(2) 来不及撤离，应就近避震，震后再迅速撤离到安全地方。例如：在家里可躲在床或桌下面或跨度较小的房间，如卫生间等。在教室里可躲在书桌下或墙角边。在车间里可躲在机床下或小房间。在影剧院，在饭店可躲在椅子下。

(3) 撤到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。

(4) 避震时，要注意保护头部，如用枕头顶在头上，用脸盆顶在头上，用书包顶在头上，用双手护住头部。

尊敬的老师、同学们：

早上好！

今天国旗下演讲的题目是《防灾减灾,从我做起》。**年5月12日,我们永远记得这个日子,汶川发生了大地震,房屋倒了,亲人没了,家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心。同学们,为了引起我们对防灾减灾工作的重视,增强灾害风险的防范意识;普及防灾减灾的知识,增强综合减灾的能力。国务院批准,自2009年起,每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视,小学生安全意识也随之增强,防范能力逐渐提高,但是重特大伤亡事故仍时有发生,安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故,面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去,每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西,都应当时时关爱自己和他人的生命。

今天,利用升旗仪式的时间就“安全”这个主题,希望同学们记住以下几点: 第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分,运动时要注意不能剧烈地碰撞,以免撞伤或摔伤。

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则,不能跟着汽车跑,横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时,要冷静、理智,不能发生同学间打架的事件,一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾,一定要寻求老师的帮助解决。

同学们,生命是美好的,生活是多姿多彩的,而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识,努力增强自我防范能力,做到警钟长鸣!谢谢!

防震减灾演讲稿篇二

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是《安全牢记心中，5.12防灾减灾日》。

祖国的未来属于我们，我们未来的生活将是多么美好。但是，生活中还有许多需要我们注意的事情，我们需要增强自我保护的能力。据统计，去年，我国有1.6万多名中小學生因食物中毒、溺水、交通事故等导致非正常死亡。人类社会还面临着各种各样自然灾害的威胁。据统计，台风、洪灾、地震、泥石流等各种自然灾害每年给人类生命财产造成重大损失。大量事实表明，防灾减灾的意识不强，自救互救知识缺乏是灾害造成人员伤亡的主要原因。

对生命的尊重和珍视是人类社会永远不变的追求。我们要对每一个生命负责，通过各种办法，增强公众的公共安全意识、社会责任意识和避灾自救意识，使公众能够掌握避灾自救基本常识、专业知识和技能技巧，提高公众应对突发公共事件的综合素质和避灾自救能力，把灾害造成的人员伤亡减少到最低程度。

在日常生活中我们要做到注意饮食卫生安全、注意交通安全、注意防盗防骗、注意活动安全、注意用电安全。

下面就交通安全方面我来给大家讲一下小学生交通安全规则：

- 1、学习和遵守交通法规，自觉维护交通秩序；
- 2、了解交通信号灯，标志标线的基本知识，明白其内容要求；
- 4、未满12岁的儿童，不准在道路上骑自行车，三轮车和推、拉人力车；

- 5、横过车道时，应走人行横道，横列不超过两人；
- 7、乘坐汽车讲文明，不将头手伸出窗外；
- 8、乘坐两轮摩托车须带安全头盔；
- 9、遇交通事故应及时报警或就近告诉老师、父母或他人，不要在事故现场围观。

同学们，面对危险和困难，我们该怎么办？让我们行动起来，学习和掌握自护自救的知识，团结起来，互帮互助，从容地面对危险和挑战，让我们与自护相伴，与平安同行！

防震减灾演讲稿篇三

大家好！灾害是人们最大的敌人，比如地震、海啸、火灾等等，发生灾害会给人们带来巨大的损失包括人的生命，因此我们要懂得防震减灾的知识，学会保护自己。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

- 1、不要在学校里追逐打闹。
- 2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。
- 3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。

我们要保护学校的公共设施，爱护学校就是爱护自己，让我们的`学校变得更加美好！

谢谢大家！

防震减灾演讲稿篇四

当地震突如其来时，如果咱们能够采取正确科学的逃生及自救方法，那么就会把人员伤亡降低到最小程度。为强化学校师生的安全防范意识，提高自救互助本事，按照教育局统一要求，遂平瞿阳二小进取制定预案，并全力部署做好充分准备，于5月11日午时开展了逃生自救演练活动。本次活动主要由两个部分组成：一分钟课桌下防震演习活动及地震后的疏散演练。县公安局莲花湖有关领导受邀前来观看。

之后开始逃生自救安全演练，有四年级五个班的学生及六年级四个班的学生——孩子们在教室里静静的学习，忽然信号员发出：“地震警报”信号。

（学校铃声）同学们迅速拿起课本抱头，钻到课桌下，尽量蜷曲身体，降低身体重心，最终一排靠里的同学面向墙，蹲在墙角处。一分钟后，信号员发出“地震解除”信号（哨声）：教师告知学生，地震已过，此刻撤离教室，进入紧急疏散演练环节。在教师的统一组织下，孩子们不着急、不慌乱，纷纷用书本遮捂头部，有序、快速地跑出教室，并按照预定的疏散路线，迅速撤离到事先指定的地点，成功进行了安全撤离。

经过这次防灾减灾的活动，师生的防灾减灾意识有了必须的提高，同时也培养了学生一切行动听从指挥和团结互助的品德。

防震减灾演讲稿篇五

大家好！今天，我们演讲的内容是学习防震知识，建设安全校园。地震是人们通常所说的地面运动。像风雨一样，是经常发生的自然现象，但破坏力极大，是众多灾害中的第一个。

但是有时候人面对自然灾害是那么的无助，人的生命是那么的脆弱。这就要求我们要有预防意识，自我保护意识，珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生应该怎么做呢？那就是多了解地震，了解自然，保护生命，预防地震，减少灾害。

事实上，地震有一些前兆，如地下水异常、生物异常、地声异常等。具体来说，我们可以通过观察提前知道，特殊的地震云提前出现在地平线上，一些地方的地下水会变色，发出奇怪的声音。地震前天气经常出现异常，主要有震前闷热、焦虑烦躁、久旱无雨或连阴雨、怪风、六月冰雹等。一些动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

防震减灾演讲稿篇六

还记得5·12吗？四川汶川8.0级地震，还记得青海玉树地震吗？灾情十分惨重。

往事仍历历在目：在地震中，有许多城镇楼房都倒塌了，大桥也塌了。因为地震太厉害，造成了山体滑坡，泥石流等灾害。在这场地震中，死亡将近两万人。许多人都眼睁睁地看着自己的亲人悲惨地死去却无能为力，只能悲伤地哭。在四川灾区的中小学，一座座教学楼倒塌了，很多中小學生都因为地震而被困在教学楼里，幸存者寥寥无几。

在这场地震中，受灾最为严重的地方就是四川青川县。那里房屋倒塌，人们流离失所，没有食物吃，只能靠政府救援。青川县是四川省最偏僻的地方，因为那里四周有许多山坡悬崖，所以与外界没有多少联系因为道路残缺，很难进去，所以至今不出，得靠飞机运送物资。

自己的家乡。可见国家对这次地震多么关注与重视啊！此时其他国家也向我国灾区人民表示慰问，并为灾区人民捐款。一场地震引起了这么多人的关注，都对灾区人民进行支援慰问。

这就叫“一方有难。八方支援”。这正好应了这句话：天灾无情人有情。

是呀，地震的威力是多么大啊，它能把美丽的城市瞬间变成废墟；能让亲人们阴阳两隔；能使幸福的家庭支离破碎；能,,,地球只是打了个哈欠，却让无辜的人类承受着巨大灾难！作为小学生，我们应该从小学习有关地震知识，学会如何保护自己。所以，我提倡“防震减灾，从我做起”。

大家都知道，地震发生在一瞬间，那么，地震来临时，我们应该怎样预防呢？为此，我们中山街学校组织了地震演练活动。比如，在地震来临时，我们以最快的速度井然有序地跑到操场上，来不及跑的同学就钻到课桌下面,,,训练中，我们都及时避免了“地震”。另外，老师还给我们讲了许多关于预防地震的知识：如果是在家里，就应该躲到桌子下面或者卫生间里、墙角内，依靠上下水管道和煤气管道支撑，会减少伤亡；地震时，门会因变形而打不开，所以我们不要关门；如果

是在夜间地震，要争分夺秒地向安全地方转移，避开水塔、烟囱等高大建筑物，转移到空旷场地。另外，我认为，要想了解更多的防震知识，我们要多到网上查询或多看有关防震的书籍，把我们知道的知识告诉身边每一个人，告诉他们，地震来了要镇定，不要慌张，更不要传播谣言。只要我们平时多向人们宣传地震知识，在地震来临的时候，大家才能做到不慌张、不恐惧，知道如何保护自己和家人，这样才能减少地震所带来的损失和伤害，才能有效的保护生命和财产。

“防震减灾，从我做起”。我们从小就要学习地震知识，学会预防地震，珍爱生命，共创美好明天！

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。

2008年5月12日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心的。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则，

不能跟着汽车跑，横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

既是纪念四川汶川大地震故去的`人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防震减灾，做到警钟长鸣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防震减灾演讲稿篇七

大家早上好！

我今天演讲的题目是“防震减灾，珍爱生命”。

20__年5月12日，地震发生的那一刻，山体崩塌，房屋受损，生命损失。熟悉而温暖的家被撕成废墟，无辜的笑脸被带走。

在20__，每年的5月12日被指定为全国防震减灾日。“防震减灾日”的设立，不仅仅是为了纪念四川汶川地震的遇难者，更是为了提醒我们牢记过去，学习未来，增强防震减灾意识，普及防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减少自然灾害的损失。

我们周围有各种各样的危险，比如台风、暴雨、火灾、地震、闪电、交通事故等等。因此，提高全体师生的“防灾减灾”意识是非常重要的。

首先，最重要的是冷静下来，不要在任何紧急情况下惊慌失措。如果上课发生地震，靠近门的同学可以迅速跑出门外。中间和后面的同学要尽快躲到课桌下面，用书包保护头部。

靠墙的同学一定要靠近墙基，双手护头；远离窗户，以免碎玻璃伤害你。学生应找个角落蹲在走廊或楼梯上，保护好头部，远离挂在墙上的装饰物，震动停止后迅速撤离。

如果出现在室外，千万不要跑进建筑物内躲避危险，不要停留在广告牌、篮球架等危险的地方，尽量把注意力集中在开阔的地方。

用毛巾和衣服捂住口鼻，防止烟雾窒息；省点力气，别喊救命，尽量找吃的找水，创造生活条件，等救援。当然，人在生活中遇到重大灾害的概率是很小的，要多关注小的安全问题，提高防范意识。

同学们，生活是美好多彩的，拥有这一切的前提是安全。所以一定要时刻增强安全意识，珍爱生命，努力提高自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做好应急准备！

我的发言到此结束，谢谢！

防震减灾演讲稿篇八

大家好！

今日，我来到绍兴科技馆，上了一堂生动的“防震减灾”教育课。在这堂课中，我收获多多。

一走进科技馆，一块块图文并茂的牌子映入我的眼帘。上头讲述着一个个小百科、小故事。有大陆漂移学说，有地球构成结构，有唐山大地震、汶川大地震、玉树大地震的构成原因和遭地震侵蚀后与地震来临前的样貌的比较，并经过一个个的小实验、小游戏、小问答来增强我们“防震减灾”的意识。

除了图文并茂的展板，还有许多要我们自己动手、实践的游戏。

比如：你来制造地震。让我们先搭一座房子，然后推动下头的“平地”，让我们准确地明白地震。还有地震波的演示。更趣味的是在电脑上玩游戏。

除了这些，还有地震的讲解，足以吸引大家津津有味地看。

走在回家的路上，我边走边想：

如今，我们国家真是注重对中小学生的自护自救教育。办了“防震减灾”展，让我们了解到了地震时，应当怎样避免伤害，怎样减少灾害。又了解到地震是怎样发生的，怎样构成的，怎样扩散的。虽然灾难还未降临，但我们要防范于未然，多一份安全知识，少一份不必要的损失，让我们多学一些知识，少一些安全隐患。

这一堂“防震减灾”教育课，让我受益匪浅！

感激为我们办展览的叔叔阿姨！