

2023年剥蒜的心得感悟 种大蒜观察心得体会(大全5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

剥蒜的心得感悟篇一

今天我和妈妈一起种大蒜。我先找了一个小花盆，然后我和妈妈拿着锄头在小区的树底下挖了一盆土，挖完土我们就上楼了。我们在厨房里找到了一个又大又圆的蒜头。这个蒜头就像没开花的花骨朵。我先拿起小锄头翻土，翻完后，妈妈掰了两瓣蒜瓣。这两瓣蒜瓣弯弯的，像月亮。然后妈妈把圆圆的一头插进土里露出一点小尾巴，我也照着妈妈一样做。最后给大蒜浇上些水，盖上些草就好了。不过草要少盖些，以免大蒜呼吸不畅。

20__年10月4日 星期五 晴

日思夜想，转眼间期待已久的大蒜终于长芽了。

我的花盆里有两颗大蒜。它们都长出了嫩嫩的黄绿色的小芽，其中一颗大蒜的芽长得弱小无力，另一颗长得高大威猛。它们面对面站着，好像在比赛谁长的高似的，真可爱！

20__年10月10日 星期四 晴

这几天我天天给大蒜浇水，大蒜的小芽已经长成了两片长长的叶子，叶片两边是朝里凹进去的，叶子一长一短，像刚离开妈妈的小雏鸟娇滴滴的，颜色也变成了浅绿色的。两片叶

子中间有一片又瘦又小的芽正在往上冒，就像舌头一样。

我多么希望我的大蒜快点长高啊！

20__年10月13日星期日 晴

今天我去阳台看我的大蒜，突然发现大蒜不仅长高了，好多还长出了好多叶子，真是给了我一个大大的惊喜！大蒜现在已经长了大约25厘米了，它的叶子弯了起来，就像驼背的老奶奶。颜色逐渐变成了草绿色的，只有叶子的顶端还是浅绿色的。妈妈说再过段时间大蒜就成熟啦！

20__年10月19日 星期六 晴

又一个星期过去了，我的大蒜也成熟了，大蒜最长的大约30厘米，短的也有十几厘米。大蒜的叶子都变成了深绿色的，它们有的朝东有的朝西，有的朝南有的朝北。我拔了几根大蒜，大蒜的根成须状，颜色雪白雪白的，像金针菇。

晚上，妈妈炒了一盘大蒜炒肉，菜还没上桌我就闻到了大蒜的香味，真香啊！我迫不及待的拿起筷子尝了一口，真是美味！

经过这半个多月照顾大蒜的过程，我深深的体会到爷爷奶奶种菜的辛苦。

剥蒜的心得感悟篇二

我把大蒜浸泡在水里，非常期待大蒜发芽，写作业的时候也时不时会看几眼。可大蒜好像偏要跟我作对，偏不发芽，我有些失望。

10月3日周日31度晴

今天，大蒜的底部终于长出了一点儿小芽，可那芽就像笔头一样，连1厘米都不到，我有些高兴，又有些失望。

10月4日周一29度晴

大蒜的芽密密麻麻的，大约有1-2厘米长，那小芽如同在地上挨挨挤挤的小草一样，特别多。走近闻下，一股蒜香扑鼻而来，沁人心脾。我又看了看大蒜的底部，已经慢慢开始发黄了。我又摸了摸大蒜那密密麻麻的芽，啊！好痒啊！就像一根羽毛在挠我的手掌心呢！

10月5日周二28度中雨

大蒜头上也慢慢开始长出大蒜叶，大约有1-3cm长，深绿色，笔直笔直的，就像一位士兵。

10月6日周三30度中雨

大蒜原先长出来的芽变“胖”了，大蒜叶的颜色也变深了，妈妈见了直夸我是细心、仔细、耐心的小男孩，我心里美滋滋的。

10月7日周四30度阴

大蒜的芽就像爷爷的白胡子一样，一卷一卷的，连瓶子都快装不下了！而且大蒜叶已经长至10cm长了，颜色更深了。大蒜身上也有点发紫，我非常惊喜！

10月8日周五29度多云

大蒜芽比我想象中的要长很多，已经有大约15厘米长了，而且大蒜叶又长高了5厘米左右。一阵风拂过，大蒜叶便在风中“翩翩起舞”，仔细听！大蒜叶正在发出“沙沙”的声音，就像在演奏乐曲呢！这时，一股自豪和开心的感觉流入了我心

里。

10月9日周六31度阴

今天，妈妈告诉我，大蒜长到这种程度，基本不会再长了。我量了一下，大蒜芽已有20厘米左右；而且大蒜叶已经有15厘米左右。我便把这件喜事告诉了全家人，全家人便异口同声的说：“你真棒！”我心里满是自豪和开心。

剥蒜的心得感悟篇三

大蒜作为常见的调味品和药材，在家庭中经常被用到。然而，人们在购买以后，往往很容易发现大蒜悄悄发芽，这种情况困扰了很多人。然而，对于大蒜发芽这个问题，其实可以通过一些简单的方法来应对。在我多年的使用大蒜的经验中，我总结出了一些心得和体会。

首先，我认识到了大蒜的保存环境对于发芽的影响。大蒜的存放环境温度应该在13℃-15℃之间，湿度应该在60%-70%之间。如果家中没有专门的冷藏设备，可以选择将大蒜放在冰箱的蔬菜格中，或者在通风和干燥的房间中放置一些干燥的石膏或硅胶，以吸收潮气。此外，还可以将大蒜存放在纸袋中，既能防潮又能通风，避免了其与其他食材接触导致发芽的可能性。

其次，我发现处理发芽的大蒜需要一些技巧。如果大蒜只有轻微的发芽现象，我们可以采取适当的处理措施，例如将发芽的部分切去，然后用刀背轻轻拍打创口，再用清水冲洗几次，最后晾干备用。这样处理后的大蒜虽然有一点气味，但仍然可以作为调味品使用。而如果发芽现象较为严重，我通常会将其种下，培育成独立的大蒜苗，以供自家食用或者赠与朋友。

还有，我逐渐发现大蒜发芽的原因主要是储存时间过长或者受潮导致的。大蒜在成熟后，内部已经形成了较高的水分含量，因此在长时间的储存过程中，会导致大蒜内部的水分无法排除，进而刺激大蒜开始萌发。为了避免这种情况的发生，在购买大蒜时，我通常会选取新鲜度较高的大蒜，避免购买过期或陈旧的产品。此外，在储存大蒜时，我会尽量减少储存时间，及时将大蒜用于烹饪，并合理安排使用顺序。

最后，我还了解到发芽的大蒜并非完全无用。相反，发芽的大蒜若果白色部分还未变绿，其营养价值并不会会有太大的损失，甚至在某些方面还会有所增强，例如抗氧化和抗菌能力。此外，大蒜发芽后用于煲汤或酿制调味料，口感和香气也会有所改变。因此，我会合理利用发芽的大蒜，将其用于烹饪中，不仅减少浪费，还能尝试出不同的口味。

大蒜发芽困扰着很多人，但通过我的探索和实践，我逐渐领悟到了一些处理发芽大蒜的方法。正确的储存环境、适当的处理技巧、避免过久的储存时间以及合理利用发芽大蒜的方式，能够在一定程度上解决这个问题。在日常生活中，我们不妨尝试这些方法，让大蒜发挥出最佳的食用和药用效果。

剥蒜的心得感悟篇四

大蒜是一种常见的调料食材，它不仅具有独特的香味和辣味，还有着丰富的营养价值。然而，如果我们在家里保存大蒜时间过长，便发现大蒜会开始发芽。那么，大蒜发芽到底是好还是坏呢？通过我的亲身经历，我发现了一些关于大蒜发芽的心得和体会。

首先，大蒜发芽是一种自然的现象。大蒜在自然条件下，如果不及时收割，就会开始发芽。这是因为大蒜含有许多的营养物质，在适宜的温度和湿度下，大蒜开始利用这些营养物质进行生长。尽管大蒜发芽的外观看起来有些不美观，但是它并不影响大蒜的食用价值。事实上，大蒜发芽后的嫩芽也

可以食用，它们具有和大蒜头一样的辣味和香味，而且还含有更多的维生素和矿物质。

其次，大蒜发芽也是一种提醒。当我们发现大蒜开始发芽时，这意味着我们家里保存的大蒜已经很久了，可能已经不再新鲜。这时，我们可以利用大蒜发芽这个“警报”，更加及时地清理家里的存货，并购买新鲜的大蒜。对于喜欢烹饪的人来说，新鲜的大蒜无疑会提升菜肴的口感和香味。所以，大蒜发芽对于我们来说，也是一个提醒自己更好地管理厨房食材的机会。

另外，大蒜发芽还有一种迷人的用途。有时候，我们可以选择将发芽的大蒜种植起来，享受种植的乐趣。将大蒜放在适合生长的土壤中，经过一段时间的耐心等待，我们便可以看到大蒜开始生长，逐渐长出茂密的绿叶。不仅如此，在大蒜成熟收割之后，我们还可以得到新鲜的大蒜头和嫩芽，以及蒜薹等其他食材。

最后，大蒜发芽还有着一定的保健价值。研究表明，大蒜发芽后，其中的一种物质叫做芽胞杆菌素增加了很多。这种物质具有很强的抗氧化作用和抗菌作用，可以增强人体的免疫力，降低血液中的胆固醇含量。同时，大蒜发芽后含有的大蒜酶也增加了，这种物质对于调节血压和降低心脑血管疾病的风险有益处。所以，如果条件允许，我们可以选择食用大蒜发芽的嫩芽或者种植发芽的大蒜，来为自己的健康增添一份保障。

综上所述，大蒜发芽虽然在视觉上有些不美观，但是它并不影响大蒜的食用价值。相反，它为我们提供了一些有意思的选择和机会，包括食用发芽的嫩芽、购买新鲜的大蒜、种植发芽的大蒜以及享受大蒜发芽后的保健价值。因此，当大蒜发芽时，我们可以放心利用它，发挥它的优势，并积极做出相应的调整和利用。

剥蒜的心得感悟篇五

星期五，老师说：“下周我们要学习第二单元了，本单元的主题是‘观察中的发现’，为了增强你们的观察能力，我们需要种大蒜。”听了这个消息，我很兴奋也很好奇。

一回到家，我就在厨房里找了几瓣蒜，发现它们已经开始长出蒜苗了，嫩绿的叶片已经超过整个蒜的尾部约两厘米了。蒜瓣的表面已经皱了，用手一摸，能感觉到里面好像有核。然后又在家里的每一个地方找透明的瓶子，可是翻箱倒柜也没有找到合适的瓶子，我的心里实在是太着急了，我迫不及待地想把家里翻个底朝天。“咦，这有一个，总算找到了！”我高兴地说。连晚饭都顾不得吃就开始工作了，为了不让小蒜长歪了，我把它们用线一个个串了起来，然后把装满水的瓶子放在我的面前，小心翼翼地把串好的蒜瓣放进了瓶子里，真希望明天有让我吃惊的发现。

第二天，我一睁开眼就去看我的小蒜，从上面看，蒜苗在原来的基础上又多长出了一片新叶，蒜苗的叶端向上弯曲着，嫩绿的叶身，嫩黄的叶尖，你不让我我不让你，争先恐后地向上长着。只见它们乖乖地站在水里，一个挨着一个，排得很整齐。在往水里仔细一瞧，哟！下面的蒜头上已经冒出了一点点的小白芽，聚拢在每个蒜头的周围。原来是开始生根了！太令我感到意外了，这家伙在水里竟然也能生长，今天我太高兴了！

第三天，一起床我就先去看我那可爱的小蒜苗。哇！好像蒜苗又长长了点，我赶快拿尺子一量，最长的竟然长出了一厘米！只见蒜苗最外面的叶片脱离了主干，开始向外生长。还有几瓣蒜上的蒜苗抱成一团一起生长，没有分开。这次，我倒要看看，这两类蒜苗究竟哪类长得更快一些。在往下一看，嘿！蒜根长得也很欢，昨天的小白芽今天是彻底崭露头角了！密密的聚在一起，好像比赛似的看谁喝的水多。太惊奇了，没想到一颗小小的蒜苗竟有这么强的生命力！

我很期待明天的发现!