

2023年睡觉的演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

睡觉的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我从来没有刻意地追求过幸福，也未曾对幸福的苦思冥想想过。因为我知道，只要我用心感悟，生活中到处都是幸福。

“你抓稳了，抓住我的手……”在一片嘈杂的3路车上，惟独这句话显的那样清楚，仿佛就在耳边。

那是一个老妇人抓住身边的丈夫时的情景。年过花甲的老人明显没有多大的力量，一手抓住扶手，一手护着自己心爱的妻子。他们把外世的人潮涌动，外世的推推挤挤都用自己的肩膀挡在了外面。手是已经青筋暴出，明显没有年轻时的强壮，却多了一份成熟。看着，看着，不禁有一股暖流涌上心头，我诧异——原来爱也可以是这样子的。

晚上，我在灯下看着《简爱》，沉浸在主人公的幸福之中。脑中不禁又想起了那个足可以让时间止步的瞬间。“唔，好香……”抬头一看，只见妈妈手中端着一杯红茶，那是我最爱的。“困了就早点睡吧。不要太累了……”看着桌上妈妈为我泡的茶，一缕一缕清烟飘了起来，不免有些许的幸福感。

一转眼已经到高中阶段了，每天晚上都是妈妈陪在我的身旁，

端茶递水的。一会儿又是牛奶、水果的，我对之视而不见，只管抱怨自己有多么多么的累，全然不顾妈妈的辛苦。有人说：人一生下来就是来透支妈妈的身体的。从小在蜜罐中长大的人对幸福视而不见，不知道平平淡淡才是真呐。

幸福，的确不用苦思冥想，因为它就在我们的身边，在身边平淡地发生着的就是幸福。

睡觉的演讲稿篇二

夕——一个充满神奇色彩的词语，在岁月的冲刷中，似乎风华已逝。

小时候听多了牛郎织女的故事，至今仍回响在耳旁。牛郎织女的日子，仍铭记在心中。鹊桥已建，争相目睹两人相聚时的声声细语。

恒河系里，一个美丽的传说，一座美丽的桥梁，一个承载着中华五千年的爱情故事。儿时，你们也许听得多了；儿时，你们也许曾幻想着有那么一天牛郎织女会在一起。

七夕，这个感人的日子。它教会了我们要努力争取自由，获得自由。无论是人是神，人生也是平等的，人生相爱，没有神的界限。人与人之间的爱恋没有隔膜，也没有人可以阻止。

七夕，一个永恒的节日，同时也是一个逐渐被人们遗忘的情人节。

睡觉的演讲稿篇三

以下内容是小编整理推荐，希望大家喜欢。

同学们：

在哈佛演讲后，我有几个方面的感想。

第一个感想：“财富权”往往决定“话语权”。

马克思曾说，资本主义在它不到12019年的时间里所创造的生产力，比过去所有时代所创造的生产力总和还要多还要大。

看了这句话，由不得要问：中国生产力创造的黄金时代是落在哪个区间了呢？它与我们的国际话语权究竟是一种什么关系？国际上的发言权，在某种程度上是取决于财富、取决于生产力水平的。人类历史再往前推52019年，在“西半球不知道东半球，东半球不知道西半球”的那个漫长时代，古中国曾经拥有过世界上最强大的物质财富与精神财富，但由于时代所限，祖先们没怎么在国际上发出过声音。

接下来的“屈辱近代史”大家都了解了，列强瓜分中国，“八国联军”所在的每一国，都用中国人的血汗钱垫高了自己的“脚跟”——最早的掠夺者大英帝国自不必说，法、德、俄、意、美也不必说，就连此前追随中国几千年的日本小兄弟也“回刀屠师”，用大清帝国的巨额赔款充实了百年维新的底子。

从这个意义上追本溯源，我们甚至可以说：发达国家的“长城”是用发展中国家的“砖头”砌成的！（再说得委婉一点：发达国家的“长城”中有我们发展中国家的“砖头”。）那时，被人一只脚踩住左肩、另一只脚踩住右肩的殖民地、半殖民地国家，只能切肤痛感一个真理：“落后就要挨打！”“弱国无外交！”（无话语权）

新中国改革开放30年，是财富创造最快的时期。套用马克思的句式，我们可以说：中国在最近30年所创造的生产力，比它过去32019年所创造的生产力总和还要多还要大一——这，正是我们今天获得话语权的源泉所在。

把生产力搞上去，是我们赢得国际“话语权”最为根本的路径！第二个感想：远离战争，也要拒绝“斗争”。

美国的崛起，与一战、二战“腥风血雨”都未在其本土上是有关联的。

哈佛大学的传奇，从源头上讲，也可以说是哈佛先生所捐财富催生出的灿烂奇葩。据介绍，哈佛大学的毕业生中，共有六位曾当选过美国总统，他们是约翰·亚当斯(美国第二任总统)、约翰·昆西·亚当斯、拉瑟福德·海斯、西奥多·罗斯福、富兰克林·罗斯福(连任四届)和约翰·肯尼迪；哈佛大学的教授团中，总共产生了34名诺贝尔奖得主。物质决定意识，意识反作用于物质——经济与文化就是这样循环渐进的。

不管是被迫，还是主动，当我们“与别人较劲”的时候；收获的是“零和游戏”，当我们“与自己较劲”的时候，你赢我赢，没有输家。

20世纪的中国，我把前半叶看作“负数”，后半叶看作“正数”。

为啥？战争，人死物伤，减法；和平，国泰民安，加法。

最近60年，我把前30年看作“虚数”，后30年看作“实数”。

为啥？前30年有“斗争”，“与天斗，与地斗，与人斗，其乐无穷”，外斗修帝国主义，内斗地富反坏，直斗得天昏天暗，是非难辨，人身不保，生产力的创造自然也就退居“二线”了。后30年虽有竞争，却没“斗争”，所以，人的主观能动性得到空前解放，我们成为全世界最为耀眼的一个“增长极”！

下一个30年，“竞争”与“合作”的关系怎么处理？“和谐”十白是硬道理。

第三个感想：“一穷二白”与“后来居上”。

在哈佛大学接受提问的时候，话赶话，赶出这样一个回答：先富有先富的累赘，后富有后富的便利——西方人过去已经购买过的东西，像房子和房子里的贵重物品，他现在就不需要购买了；而我们中国许多人过去没买过这些东西，所以购买力就旺盛。

毛泽东说过，一穷二白也有一穷二白的好处，可以画最新最美的图画。

这里好有一比：改革开放30年，这当中许多人曾有个“铁饭碗”，这是优势，似乎不用为未来发愁；但也是劣势，反而捆住了自己的手脚。而另一些连饭碗也没有的人，只好“自己给自己造饭碗”，于是，这些人成为中国最早的万元户、百万富翁乃至杰出企业家。

西方人富了，富有富的副作用，食利阶层逐步扩大，许多人是在“用钱挣钱”，那种为工作“殚精竭虑，废寝忘食”的“原始图景”在他们的生活中渐行渐远。但我们没有钱，我们还得艰苦励志创业，我们还得把自己的脑力和体力挖掘到最大化，“别人睡觉的时候，我们得走着”——而这，正是我们可以后来居上的理由。

众所周知，新建企业的设备一般总是比先建企业的设备要前卫一些，而先建企业又不可能一夜之间把所有的旧设备统统扔进垃圾场。后发国家与先发国家之间也往往面临着同样的际遇。这也是后来居上的理由。

每一个后发国家的崛起，都与新的历史潮流有关。在互联网、信息化这个历史潮流滚滚涌来的时候，全世界所有国家几乎一下子站到了同一起跑线，这就是机遇。

我们中国励志创业者最大的幸福，就是坐拥全世界最大的市

场。

而且，你最有可能对这个市场的脉搏把握得最准。

所以，还是我老说的那句话：你只要做成中国第一，那你就有机会成为世界第一。

睡觉的演讲稿篇四

演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。现如今，很多地方都会使用到演讲稿，那么一般演讲稿是怎么写的呢？下面是小编收集整理的让错别字都去睡觉吧演讲稿，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家好！

我叫李依晴，我今天要演讲的是让“错别字都去睡觉吧”！为什么要演讲这个呢？是因为同学们常常会写错别字，从而闹出笑话或丢失分数。下面，我讲讲几个主要原因。

其一，是形近字。同学们总是喜欢把形状相近的字混淆在一起，既然这样，我们可以用这个缺点让它变成优点，在名生字时，可以用换部首的形式，写出更多形状相同的字，大家来比赛，看谁写得多，这样也比较有动力。

其三呢，是笔顺错误和字体不规范，大部分同学认为把字写出来就行了，不管笔顺怎么写，字写得歪歪斜斜、寥寥草草，反正老师也看得懂。但这种想法是错误的，我们可以借助辅导工具或多练练描摹来改正这个坏毛病。

我的演讲到此结束，希望大家能多多注意。

谢谢大家!

睡觉的演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们:

大家好

今天我演讲的主题是“热爱劳动”。

劳动教育是生活的必修课，良好的劳动习惯对我们青少年的成长具有重要意义。

首先，如果一个人不喜欢劳动，自然会缺乏工作经验。说实话，同学们有谁能真正理解“汗滴禾下土”和“粒粒皆辛苦”的含义呢?能意识到父母挣钱不容易吗?要知道我们每天吃的，穿的，用的，都是爸爸妈妈用劳动换来的啊!

其次，劳动的过程也是实践的过程，学习的主要目的是应用和创造，如果我们没有良好的劳动习惯，将很难把我们学到的知识应用到我们的生活中，更不用说创造了。

最后，劳动在培养人的健康人格方面也发挥着重要作用，研究发现:人的劳动时间越长，独立性越强;其次，人从事劳动的时间越长，就越有利于养成勤俭节约的良好品德。在家里，我们做家务能训练吃苦耐劳，珍惜劳动成果，珍惜亲情，尊重他人的品质，长大后，我们自然比那些“衣来伸手、饭来张口”的孩子更有出息。

如果我们想热爱劳动，就把它变成一种习惯，养成了这种好习惯，劳动就成为一个愉快而自然的过程。冯巩是我国著名的相声演员，小时候家里很穷，但他很懂事，经常帮助妈妈做家务，冬天，他冒着寒风出去捡煤块，逆境的磨练造就了

他自强不息的性格。

同学们，听到这里，我们还有什么理由不热爱劳动，不去劳动？

我相信，只要大家都愿意这样做，肯定会从劳动中获得很多快乐，同时也会在劳动中获得很多真理。请记住热爱劳动是一种美德让我们热爱劳动和、热爱生活吧！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！