

最新宿舍演讲比赛稿子(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

宿舍演讲比赛稿子篇一

宿舍，虽说是陌生人的集体，但是就是这种几年的衣食住行，可能会成为一辈子的交情。下面是本站小编为你整理的几篇宿舍建设的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是05电子电器班的一名宿舍长，今晚能代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。我的发言题目是“如何创建文明宿舍”。

宿舍是学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化学生宿舍管理有利于学生养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良现象和陋习，有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我班一项长期抓不懈的重点工作之一。

下面谈谈我班在创建文明宿舍中所采取的一些做法。

我班根据《学生手册》中“学生宿舍管理办法”结合班级实际情况制定了班级宿舍管理工作条例，有关规定如下：

各宿舍成员视宿舍为家，树立“宿舍是我家，卫生、内务、纪律靠大家”的全局观念，团结友爱，和睦相处，情同兄弟姐妹，互帮互助。宿舍长严抓严管，以创宿舍文化品牌为核心，杜绝违纪行为如吸烟、赌博、咬槟榔、晚归、夜不归舍、偷盗等现象的发生。对于突发性事件，宿舍长都能尽快向班主任汇报。不得隐瞒或虚报，做到“四个到位”，即晚点名到位，宿舍内务卫生整洁到位，检查监督到位，文明守纪到位。“。力争“文明宿舍”和流动红旗称号。

各宿舍从早到晚都能始终保持整洁，干净，美观，墙壁上不准乱涂乱画，乱挂衣服，不准随地吐痰，乱扔果皮，垃圾，不准在走廊的阳台上闲聊，以免发生意外。学生在宿舍见到老师、校领导等必须起立并礼貌问好。学生不准在宿舍里聚集闹事，不准吸烟、赌博，起哄，晚上作息时间不准点蜡烛或打牌。不准私拉电线，防止触电事故的发生。我班规定晚上熄灯后，10点50分之前必须全部到位。有特殊情况者，必须与班主任请假。严厉禁止学生晚归、夜不归宿。

每周由组长负责记录班级管理公布栏信息并在班里公示。我班明确规定每学期累计违纪人数控制在10人次以内，内务及卫生累计要达到9.5分以上。宿舍还制定了每天值日生安排表，执行专项管理承包负责制，做到“人人有事做，事事有人管”。如承包整理鞋子或关好门窗的舍员，要认真负责，若工作态度不好，影响了宿舍内务的评比，将给予相应的批评和处罚。

宿舍长都能以身作则，对于学生违纪行为敢抓敢管，经常注意舍员的思想动态，对后进的舍员进行帮教并取得良好效果，每周向班主任上交宿舍管理书面总结。班主任经常到学生宿舍与同学们进行谈心，及时纠正同学们的不良行为。寝室文明建设演讲稿5篇。各宿舍开展内务、卫生评比竞赛活动，营造了你追我赶、超越自我的良好集体氛围。

同学们:共创文明宿舍是我们应尽的职责。为了营造健康、和

谐、乐观向上的育人环境，培养学生“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来共创文明宿舍美好明天而努力奋斗。

谢谢！

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《宿舍的建设》。

首先是环境卫生问题。要讲究个人卫生，勤换勤洗衣服鞋袜，整理好床铺和物品；要讲究公共卫生，养成良好卫生习惯，不乱扔废物、乱吐痰，值日生认真打扫卫生，这些听起来好像是老生常谈，然而做起来仍有个别学生做不好，就拿乱扔现象来说，每天宿舍楼内楼下打扫得干干净净，可同学们一回到宿舍区，干净整洁的环境不再有，一夜下来，地上一片狼藉，这当中有的同学是卫生习惯没有养成，但我认为更多的是思想道德行为问题，有的同学明知这种行为不好，明知学校严令禁止，却有意违反，不珍惜别人的劳动成果，有意破坏我们的生活环境，我希望这部分能彻底的反思一下自己的行为。正如有句格言所说：播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。一个人养成良好的习惯会受益终身。

其次是宿舍纪律问题。每天回到宿舍放松一下紧张的心情，这对我们的身心健康非常有益，但是这种放松应是自我调节，必须要有限度，必须以不影响自己 and 他人休息为前提，然而，在我们有些宿舍，乱拿乱用别人物品，大声喧哗、追逐打闹、不爱护公物等现象，宿舍迟迟不能安静下来，睡眠时间大大缩短，而且天天如此，如果照这样下去，几年下来，这种影响是可怕的，山东省规范办学禁令明确要求要保证充足的睡眠时间，小学不低于10小时，初中不低于9小时，高中不低于8小时。我们学校历来重视宿舍纪律问题，尤其是从五月开始将加强对宿舍内外纪律的检查，检查结果量化到班级，评

价到个人，并及时反馈到级部，凡是表现差的，将根据不同情况予以通报批评，情节严重者让你搬出宿舍，不再给你提供住宿的地方。希望全体同学积极行动起来，从自我做起，从一点一滴做起，带头维护自己的切身利益，对那些纪律涣散、影响他人休息的行为及时制止，及时汇报，坚决予以抵制。

第三是宿舍人际关系问题。同学们，当你们怀揣着美好理想，走进校园的时候，当你们背上行囊，告别每天悉心照料你们的父母，住进学校的时候，宿舍便成了你们的第二个家园，大家为了一个共同的目的走到了一起，组成了这样一个大家庭，成为兄弟、姐妹。当你结束一天繁重的学习，回到宿舍的时候，宿舍便成为你的休息的港湾，当你生活上遇到困难或身体不适时，同学便向你伸出援助之手，当你感到孤独和失落的时候，同学的一句关怀话语，一束信任的目光，往往会给你克服困难增添巨大的力量。所以我们每位同学都应该把宿舍当成自己的家，共同把它建设好，保护好，大家能来到东方国际学校，住进同一个宿舍是缘分，而且还要一起度过人生极其宝贵的少年时光，希望同学们好好珍惜这份缘，用心用爱去相处。在此我向同学们提出三点希望：

1. 尊重：要想别人尊重自己，首先要学会尊重别人。尊重同学，因为每一个成员都是完全平等的个体，不能因为家庭贫富或成绩优劣而鄙视任何一个成员。特别是宿舍内有家庭特殊的同学时更要关心和帮助。尊重生活老师，是他们安排同学们每天的起居，虽然他们不教你们文化，但是他们在教你们做人，他们永远是你们的老师。

2. 宽容：宿舍成员来自不同地方、不同家庭，有着不同的生活习惯和个性，相处时间一长，难免会发生一些磕磕碰碰，其实细究起来都不外乎一些鸡毛蒜皮的小事，希望同学们之间学会包容，即使对方做错了什么，你也要采取合适的方式处理，如事后私下和他单独谈谈，或找别的同学或老师调解，千万不要因一时冲动起正面冲突。相信退一步海阔天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《宿舍是我家》。

人在所处环境中，耳濡目染、潜移默化之间，必然会受到环境的影响。“校园无闲处，处处皆育人”，寝室环境对人的影响更加直接。通过文明环境的构建，我们不仅能改善寝室生活环境，提高寝室生活质量，更能提升个人修养，坚定理想信念，真正成为一个道德高尚、精神富有的人。

而在我们身边，关于寝室文明的例子更是不胜枚举。我校数理系张志源3岁时，手在一次意外中被割伤，血流不止，后被诊断为先天性血友病；9岁那年，因一次意外导致脚骨骨折，体内出血致残，人生行走工具便只有轮椅。行动不便的他无法像其他同学那样走着去上课。11数本(1)班的男生们以寝室为单位，一周五天大家轮流抬着张志源去教学楼上课，风雨无阻。更可贵的是数理系的同学为了筹钱给张志源买笔记本电脑及过冬的衣服和鞋子，自发开展了募捐活动，为这位身残志坚的学子在冬日里送去了温暖。

在艰辛峥嵘的成长岁月里，因为沐浴在寝室文明的春风里，他的脸上始终洋溢着“诚实生活”的笑容；因为徜徉在精神富有的天空里，他始终倔强地高昂着头，“从容生活”。他羽翼虽折，却从未停止过翱翔之梦。

衢州学院地处东南阙理、孔氏南宗所在地。“仁者爱人”，在南孔文化的熏陶下，我们的寝室生活绽放出了文明理性之光。思想在这里凝聚，梦想在这里交汇。正是浸润在寝室文明的和谐之风里，我们倡导为家境贫寒、其父身患重病的学姐捐款，一根根黄丝带在这里剪裁编织，一张张硬纸板被做成了募捐箱；也正是因了这样一种寝室文明和谐之风，我们积极响应学校号召，整理、捐赠自己的闲置衣物，给那些偏远

地区的孩子带去一份“关心”与“记得”；在课业闲暇之时，我们还为义务为孔氏南宗校对孔氏家谱、到白云小学支教……我们深切地感受到了在寝室这方沃土上，我们在向他人付出爱心的同时，也让我们的精神变得更加富有、充实。

“文明之风向青天，栖居广厦千万间”，创建文明寝室，让我们的行动成为一道风景，就在此刻，精神的传承已经长出了翅膀，飞翔在我们前行的路上。它昭示着我们对精神文明的追求，我自用心常坚定，一路风雨总向前！

我的演讲完毕，谢谢大家。

宿舍演讲比赛稿子篇二

宿舍是一个有梦的地方，有着很多人的梦，舍友们相互用爱，把一个又一个的梦给圆了，用感动把一个又一个的梦给滋润了。宿舍没有豪华的设施，也没有华丽的装饰。有的只是几个平凡的人发生的一些平凡的事，轻轻的，淡淡的，恰若暗香，弥漫在寝室的每一个角落。

伴随着一阵轻快的音乐，晚自习结束了。劳累了一天的学习，昏头昏脑只想去一个地方——宿舍。

我换了拖鞋，脱了外套——就像脱掉了一整天的劳累似的，去刷牙洗脸。刚洗完回来，苏璇哗地一下惊现出来，我下的手里的盆都差点掉在地上。“干，干嘛啊？”我结巴。“哼哼……”千年狐狸的嘴上抹过一丝奸笑，“邱吉儿，来跳个舞吧！”“啊？啥……”我还没反应过来，她就抓着我的手在那里狂转圈。我只是感到天旋地转，一会儿眼前出现睡床，一会儿出现衣柜。“谁来救救我？”我大声呼救。“老邱我来了！”雨姿风风火火的把苏璇给制服了，我抓住这个好机会，趁机拿起杯子叫着“我去倒水”就跑了。颜悦也去倒。我很慢很慢地倒完水，很慢很慢的喝上一口，再很慢很慢的

走向宿舍。“老邱你倒是快一点啊啊啊啊！”颜悦着急了，连拖带拽地把我拖进宿舍——我惨叫，果然，苏璇又闪了出来，果然，她又是扑向我。她居然，挠，我，痒，痒！我”哈哈哈哈哈“地倒在地上似哭似笑，好家伙，宿舍里的人全都涌上来看。苏璇知道我怕痒，变越挠越起劲。我笑得肚子又疼，眼泪又流。要不是我使出必杀技——乱踢，恐怕要被挠死不可。

宿舍生活，真像是一幅多彩的画，一瓶五香料。它在我的生活中，真是必不可少！

宿舍演讲比赛稿子篇三

各位评委，各位同学们，大家好，今天我演讲的题目是我的寝室我的家。

还记得刚拿到录取通知书的时候，我反反复复的念着学校的名字：南昌大学医学院，南昌大学医学院，南昌，是一个陌生的城市，医学，是一个对我来说从没接触过的学科，是什么样子的学校？是什么样的环境？又该有什么样的生活？都会遇到什么样的人？一个又一个的问题，每天都在我的脑子里乱窜，就这样带这些许疑问，些许期待，些许急迫，些许迷茫，我来到了这里。而我最先面对的，就是我的寝室。

有的时候，真觉得一切像宿命，为什么偏偏是几个我们这样的女孩凑到一起呢？像占星师魔杖上的环扣，本来各自叮咚作响，但只有悦耳齐鸣的时候才能窥见未来完整的模样，又如同一个乐团，弦乐，钢琴和鼓缺一不可的搭配，才能演绎出天籁般和谐乐章。

忘不了那些开心的日子，阳光和煦的撒在我们身上，几个傻姑娘笑的`直不起腰，走不了路，引来路人无数的惊奇目光，那个时候，我们是最美的风景线，比整个春天还要灿烂；忘不了一起布置寝室，一同选材料，一同挑颜色，一同搬着凳

子到冷风飕飕的走廊里赶工，虽然都吸的鼻子，但相视一笑，就能赶走了所有的寒冷，那个时候，再长的冬天，也能瞬间融化在我们眼中温暖的光芒里；忘不了夏天的夜谈会，打着地铺，四个脑袋凑在一起唧唧喳喳到半夜，谁都舍不得睡去，那个时候，短短的夏夜都嫉妒我们无间的亲密，总让我们感觉怎么话还没说完，天就亮了？更忘不了一起k歌，一起购物，一起鬼吼，一起胡闹，一起哭一起笑，一起在夜深的时候想家，睡不着觉。

想起刚入校时的忐忑，我由衷的微笑，感谢上帝，让我来到这样一个地方，认识这样一群人，不经意间错过了飞翔的天使，但至少听到了它扇动翅膀的声音。

我的演讲结束了，谢谢大家。

宿舍演讲比赛稿子篇四

我在宿舍里已经生活了一年多了，在这儿有高兴的时候，也有伤心的时候，更有难忘的时候。下面我给大家讲一下吧！

那是一个星期天的下午，我来到宿舍里看到小黑板上公布了上星期的卫生成绩。我们宿舍的卫生成绩从来都不好的’，我本想不去看，但是又一想，我们宿舍里除了我以外，别人从来都不去看，所以我还是耐着性子去看了。“啊！”我不禁叫了一声。我们宿舍的这次卫生成绩竟然是满分，我心里又惊又喜，高兴极了，蹦蹦跳跳地来到宿舍里，把这个好消息，告诉了我的同伴们，但是他们都不信，以为我在开玩笑，无论我怎么说明他们都不信，真是“有口难辩”，我只好让其中的一个人去看看，过了一会儿，那个人高高兴兴地回来了，我们在宿舍里高兴地蹦来蹦去，大喊大叫，简直象群疯子。

在宿舍里不仅有高兴的事，也有伤心的事。每到星期五，我们宿舍里都要进行大扫除，有一次，我们大家在打扫卫生，还干得起劲，瞧！擦玻璃的，扫地的，擦桌子的……突然郭

大龙一不小心把擦桌子的水洒在了王光如的鞋上，这可不得了了。他们俩平时就不大对头，王光如又是个“唯恐天下不乱”，处处斤斤计较的人，气氛顿时紧张起来，眼看就要发生一场“腥风血雨”了。“你不长眼吗？”随着王光如的骂声，大家都不约而同的停了下来，眼睛注视着他们两个人。“我又不是故意的，干嘛骂的这么凶。”郭大龙反驳道。……他们吵个不停，真是“公说公有理，婆说婆有理。”突然，他们两个不吵了，紧握双拳，怒视着对方。“不好！”随着这声叫喊，大家才回过神来，抓紧去拉仗，但还是晚了，他们已经打成了一团。他们由于打的太猛了，我们拉仗的时候还是挨了几拳。最后管理员来了，才制止了这场**。一连好几天他们都没有说话，大家也都不高兴。

我们的宿舍生活就是这样的，有喜也有忧。

宿舍演讲比赛稿子篇五

大家下午好！

我叫简小红来自西区五号公寓609宿舍，我很荣幸能作为五星级宿舍代表在这里发言，感谢各位老师和同学们给了我这个机会。曾几何时，带着高中的稚气和对未来的希冀我们走进了内蒙古工业大学。这两年里，我们在老师的.亲切关怀下愉快的生活、努力地学习，充实的享受着我们的大学生活。

大学时光里，我们有一半的时间都是在宿舍里度过的，宿舍是我们的家，是我们每个人学习、娱乐、休息、社交的重要场所，在这个小集体里，我们开始了自己美好的大学生活。在舍长的带领下，我们大家在思想上同心、从行动上同拍，积极进取，力争上游。我们制定了详细的作息时间内务整理规范及值日表，周一老大值日、老二指导并检查床铺叠放是否规范，周二老二值日、老三指导并做整理……依次循环，周日宿舍集体大扫除，六姐妹团结互助，共同进步，宿舍星级指数连年五星。

在这样一个整洁温馨宿舍氛围里，我们勤奋学习，互相鼓励，积极向上，六人先后总共获一等奖学金五次，二等奖学金八次，三等奖学金十一次，励志奖学金一次，新维综合素质二等奖学金等，四人通过英语四级，两人通过英语六级，两人光荣的加入了中国共产党。学习之余，我们积极参加学校组织的各项活动并取得优异的成绩，宿舍自制影集大赛中获优秀奖□20xx年被评为优秀宿舍团小组，在军训、演讲比赛、辩论赛、乒乓球比赛、校庆志愿者等活动中共获得奖状十项！

今天借这个机会，把我们总结两年来创建星级宿舍的经验与大家分享，希望对学弟学妹们有所帮助。

一是珍惜同学友情，努力搞好团结。我们来自五湖四海，为了共同的目标生活在了一起，人生难得这样的缘分，大学生生活其实很短暂，转眼间我们就将为了个人的理想各奔东西，星级宿舍的创建离不开全体成员的彼此包容，彼此理解，彼此帮助，彼此尊重，同学间一团和气才能够营造了一个和谐的爱的宿舍。

二是相互帮助，搞好宿舍卫生。众所周知，创建星级宿舍的基础是搞好内务卫生，如何把卫生做好也就成了一个宿舍的主要问题，我们要求每个宿舍成员都必须细心，做好某一件事，床下不准有垃圾，地面要干干净净，鞋子、盆要摆放整齐美观。垃圾桶内外不能有垃圾，把寝室整理好后，值日生负责认真，全面系统的检查。

三是规范宿舍纪律。内务卫生搞好了，就需要好好维持，寝室成员不可能整天呆在寝室中，怎么办呢？只有加强管理，制定出符合实际的规章制度，经过全体室员的民主讨论，我们制定了属于我们自己的“文明寝室公约”，并制定了相应的奖惩制度。严明的制度，营造了良好是舍风。

四是形成良好的学风。养成良好的生活习惯和规律的作息时时间，宿舍有良好的学习氛围，宿舍成员努力学习专业知识，

力争在各科考试成绩合格，认真学习英语、计算机等基础课程，力争早日通过大学英语四级，计算机二级，宿舍成员要养成集体学习的习惯，相互帮助共同进步。

在星级宿舍创建中，我们去的了一些成绩，但我们深知，我们还有许多不足之处，我们一定会继续努力，不断扬长补短、精益求精，以更好的成绩向老师和同学们汇报。

最后预祝我校第六届宿舍文化节取得圆满成功，祝老师们工作顺利，祝同学们学习进步！

谢谢大家！