

# 2023年防踩踏安全广播稿 安全踩踏广播稿 (通用8篇)

## 防踩踏安全广播稿篇一

老师、同学们：

今天广播的主题是防踩踏。

就在刚才，我们举行的是防踩踏演练，此次演练活动目的是使全体师生明白紧急疏散线路，增强防灾减灾意识，提高预防和应对突发性公共安全事件的应急疏散能力，预防踩踏事件的发生。全体师生在警报声响起后，能有序撤离教学楼，演练活动达到了预期的效果。

20xx年后，我国多次发生校园楼梯踩踏事故，这不得不引起我们警惕，踩踏事故在我们完全没有防备的情况下突然发生了，有人失去了生命，有人负了伤。而这样的惨剧，是完全可以预防的。汶川大地震时，四川安县桑枣中学，2200多学生，用了1分36秒全部安全撤离到操场，无一人伤亡，而其他学校师生伤亡惨重。为什么这所中学撤得那么快，因为他们4年来一直坚持演练。所以，演练就是要提高同学们的避险能力。在这里，我提醒同学们注意，除了楼梯之外，学校的厕所、南楼中间的通道口都是容易发生踩踏事故的地方，要求同学们做到以下几点：

- 1、上下楼梯靠右走。来到楼梯口，如果看见拥挤，要停下来，等拥挤的人群散去了，才可以走下来。上楼的要让下楼的同学先走，遵守向下后上的原则。

- 2、课间操、放学大家集体上下楼梯的时候，是拥堵楼梯的高发期，一定不要拥挤。

3、禁止同学们在楼梯上打闹追逐、做游戏、恶作剧等，不准两人搭着肩走，不准趴着楼梯扶手向下滑行。

4、下楼梯时，如果前面有同学摔倒，要即刻停止前进，并大声喊叫：“有人摔倒了，不要拥挤”，再把摔倒的同学扶起来。

同学们，灾难无情，生命无价。做为未成年人，你们更要提高安全防范意识，平时要加强学习安全知识，提高自救自护能力，掌握在危急情况下机智逃生的本领，并积极向家长、朋友和邻居宣传，让更多的人关注安全，珍爱生命。同时，我希望全体师生能以这次演练为契机，进一步把我校的安全工作做好做实，把各种安全隐患消灭在萌芽状态，争创“平安和谐校园”。

## 防踩踏安全广播稿篇二

各位同学：

上午好！本周我们广播开展安全教育的主题是——“防踩踏事故安全”。

案例一：

20xx年2月27日，湖北省老河口市薛集镇秦集小学发生一起因拥挤而引起的踩踏事件，4人抢救无效死亡，10余名学生受伤。

案例二：

20xx年7月26日，云南省昆明市明通小学发生踩踏事故，造成学生6人死亡、26人受伤。事故原因为学生在通过临时放置于午休宿舍楼一楼单元过道处的海绵垫时发生跌倒，引发下楼学生相互叠加挤压，导致学生严重伤亡。

## 防踩踏尝试与防范应急措施：

拥挤是指一种在很短的时间内，因为某种突发的原因，在人员集中的场所内引起的情绪亢奋、行动过激、人群大量聚集的失控现象。在行进的人群中，如果前面有人摔倒，而后面不知情的人若继续向前行进的话，那么人群中极易出现像“多米诺骨牌”一样连锁倒地的拥挤踩踏现象。

### 1、造成校园拥挤踩踏事故的原因：

(1) 时间多在放学或集会、就餐之时，学生相对集中，且心情急迫。

(2) 事故发生地点多在教学楼一、二层之间的楼梯拐弯处。上面几层的学生下到此处相对集中，形成拥挤。

(3) 学生不易控制自己的情绪，遇事慌乱，常常出现拥挤并大喊大叫的现象，使场面失控。

(4) 学生不善于自我保护，在拥挤时或弯腰拾物被挤倒，或被滑倒、绊倒，造成挤压事故。

(5) 平时缺乏对事故防范知识的学习和训练，无应急措施。

(6) 有个别学生搞恶作剧，遇有混乱情况时趋势狂呼乱叫，推搡拥挤，以此发泄情绪或恶意取乐，致使惨剧发生。

(7) 晚上突然停电或楼道灯光昏暗，造成拥挤事故。

(8) 楼梯较窄，不能满足人员集中一下需要。

### 2、防拥挤踩踏常识：

(1) 上下楼梯要相互礼让，靠右行走，遵守秩序，注意安全。

(2) 在上操、集合等上下楼活动中，不求快，要求稳。

(3) 不准在楼梯间打闹、搞恶作剧等。

(4) 各班主任要经常对学生进行文明礼仪教育，教育学生上下楼梯靠右行，不拥挤，防止踩踏积压等不安全事故的发生。

(5) 上下楼梯的教师要对学生上下楼梯故意打闹等不良现象给予制止，防止拥挤堵塞现象的发生。

(6) 上课期间，教学大楼的所有大小门都要打开，一旦发生拥挤踩踏或者火灾等问题，便于及时有效地疏散。

(7) 楼梯发生踩踏等安全事故时，教师要及时组织疏导，防止事态进一步扩大。

(8) 一旦发生踩踏等安全事故，在现场的教师要马上报告学校领导。

(9) 教师有责任教育学生遵守学校规定，特别是上下楼道应该注意安全的问题要经常讲，以引起学生的高度重视。

### 3、公共场所发生人群拥挤踩踏事件如何预防：

(1) 发觉拥挤的人群向着自己行走的方向拥来时，应该马上避到一旁，但是不要奔跑，以免摔倒。

(2) 如果到达楼层时有可以暂时躲避的宿舍、水房等空间，可以暂避一时。切记不要逆着人流前进，那样非常容易被推倒在地。

(3) 若身不由己陷入人群之中，一定要先稳住双脚。切记远离玻璃窗，避免因玻璃破碎而被扎伤。

(4) 遭遇拥挤的人流时，一定不要采用体位前倾或者低重心

的姿势，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。

(5) 如有可能，抓住一样坚固牢靠的东西，待人群过去后，迅速而镇静地离开现场。

(6) 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，就要做好准备，保护自己和他人。

(7) 在拥挤的人群中，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

(8) 在拥挤的人群中，一定要时时保持警惕，不要总是被好奇心理所驱使。当面对惊慌失措的人群时，要保持自己情绪稳定，不要被别人感染，惊慌只会使情况更糟。惊慌可以，万万不可失措。

(9) 已被裹挟至人群中时，要切记和大多数人的前进方向保持一致，不要试图超过别人，更不能逆行，要听从指挥人员口令。同时发扬团队精神，因为组织纪律性在灾难面前非常重要，专家指出，心理镇静是个人逃生的前提，服从大局是集体逃生的关键。

本期的广播到此结束，感谢大家的收听。

## 防踩踏安全广播稿篇三

老师们、同学们：

大家下午好！今天我广播的内容是：防踩踏安全教育。

26日14时许，学校2起床铃拉响后，该小学一、二年级午休学生起床后返回教室上课，由于靠墙的一块海绵垫平倒于一楼过道，造成通道不畅，先期下楼的学生在通过海绵垫时发生跌倒，后续下楼的大量学生不清楚情况，继续向前拥挤造成

相互叠加挤压，导致严重伤亡。

这个事故引发了我们的思考和警惕：安全工作一刻也不能放松！时时都要有安全意识，处处都要注意安全！为了确保我园幼儿在上下课、上操或放学时下楼梯的安全，现就防踩踏的安全给小朋友讲一讲：

1、师生上下楼梯，靠右行走，不快行猛跑，不你推我拉，不做危险动作，遵守秩序，礼貌礼让，爱护同学，做到安全、迅速。

2、所有的小朋友都要按照老师的要求有秩序地离开教室，有秩序地下楼梯，不可在楼梯上停留、追逐、打闹，绝对不能有拥挤、推拉等危险行为。

3、上完课的老师一定要负责组织好幼儿有秩序地离开教室，在楼梯口值班的老师要负责楼梯口的看管，确保下楼梯的安全。

4、幼儿园集体活动期间(如课间操、集体放学、下课、运动会等)幼儿集中上下楼梯要排队，前后两人间隔一个台阶，先下后上，并由班主任或任课教师全程护送。

5、小朋友如发现楼梯拥挤时，立即停止前进，并分别住后退(退回活动室或活动室走廊内)等待，做到大班礼让小班，男生礼让女生。

6、发生特殊事故时，学生不得惊慌、不准擅自一窝蜂冲出教室，应由教师弄清情况，有组织秩序安排学生撤出教室。

我希望通过今天的防踩踏安全教育，同学们要高度重视，要养成良好的上下楼习惯，遵守上下楼梯的秩序。上下课时有些小朋友喜欢跑动，更应该注意上下楼梯的安全。同时希望孩子们们也要注意交通、饮食、用电、运动等方面的安全。

请全体老师和小朋友时时处处都有安全意识，时时处处都注意安全，愿安全伴随我们一生！

## 防踩踏安全广播稿篇四

大家下午好！今天我广播的内容是：防踩踏安全教育。

26日14时许，学校2起床铃拉响后，该小学一、二年级午休学生起床后返回教室上课，由于靠墙的一块海绵垫平倒于一楼过道，造成通道不畅，先期下楼的学生在通过海绵垫时发生跌倒，后续下楼的大量学生不清楚情况，继续向前拥挤造成相互叠加挤压，导致严重伤亡。

这个事故引发了我们的思考和警惕：安全工作一刻也不能放松！时时都要有安全意识，处处都要注意安全！为了确保我园幼儿在上下课、上操或放学时下楼梯的安全，现就防踩踏的安全给小朋友讲一讲：

1、师生上下楼梯，靠右行走，不快行猛跑，不你推我拉，不做危险动作，遵守秩序，礼貌礼让，爱护同学，做到安全、迅速。

2、所有的小朋友都要按照老师的要求有秩序地离开教室，有秩序地下楼梯，不能在楼梯上停留、追逐、打闹，绝对不能有拥挤、推拉等危险行为。

3、上完课的老师一定要负责组织好幼儿有秩序地离开教室，在楼梯口值班的老师要负责楼梯口的看管，确保下楼梯的安全。

4、幼儿园集体活动期间(如课间操、集体放学、下课、运动会等)幼儿集中上下楼梯要排队，前后两人间隔一个台阶，先下后上，并由班主任或任课教师全程护送。

5、小朋友如发现楼梯拥挤时，立即停止前进，并分别住后退(退回活动室或活动室走廊内)等待，做到大班礼让小班，男生礼让女生。

6、发生特殊事故时，学生不得惊慌、不准擅自一窝蜂冲出教室，应由教师弄清情况，有组织秩序安排学生撤出教室。

我希望通过今天的防踩踏安全教育，同学们要高度重视，要养成良好的上下楼习惯，遵守上下楼梯的秩序。上下课时有些小朋友喜欢跑动，更应该注意上下楼梯的安全。同时希望孩子们们也要注意交通、饮食、用电、运动等方面的安全。

请全体老师和小朋友时时处处都有安全意识，时时处处都注意安全，愿安全伴随我们一生！

## 防踩踏安全广播稿篇五

老师们、同学们：

大家下午好！今天我播报的内容是：防踩踏安全教育。

1、在大家集体下楼时一律不准个别同学上楼，大家集体上楼时一律不准个别同学下楼。不在楼梯通道嬉戏打闹，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。无论什么时间上下楼梯都要靠右行走，不跑、不追、不逆行。值日生和带班老师加强监督、记录，发现一次，点名批评，严重时严肃处理。

2、尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。每天做完广播操，各班按顺序回班，过楼道时，不拥挤、不推扯、不打闹，不逆行、不停留，需要上厕所的学生从队伍后面向东到厕所，严禁在队伍中穿越。

3、发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，



不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人推倒。

4、假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

5、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

6、在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，就要做好准备保护自己和他人的安全。

7、在人群骚动时，脚下要注意些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

8、当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时分流拥挤人流，组织有序疏散。

9、在校内活动时，不许追打跑闹，不要玩危险的游戏和带尖带刃的物品。不许爬高上低、不许滑楼梯、不许蹦台阶、不许人背人。在教室内玩耍时，不要跑、打闹、避免桌椅机柜等危险物品撞伤。

10、上厕所时按先来后到的'顺序，不要拥挤，不要推拉，人多时要在外面待候，等人少时再进去。

11、如果放学时遇到停电事故，同学们不要起哄、喊叫，学校有停电应急照明灯，同学们更要有秩序下楼，保持安静。

12、任何同学不准乱碰开关，同学们一旦遇突发事件不惊慌，

增强自护、自救能力。

1、在拥挤的人群中，一定要时时保持警惕，不要总是被好奇心驱使。当面对惊慌失措的人群时，更要保持自己情绪稳定，不要被别人感染，惊慌只会使情况更糟。

2、已被裹挟至人群中时，要切记和大多数人的前进方面保持一致，不要试图超过别人，更不能逆行，要听从指挥人员口令。同时发扬团队精神，因为组织纪律性在灾难面前非常重要，专家指出，心理镇静是个人逃生的前提，服从大局是集体逃生的关键。

3、如果出现拥挤踩踏的现象，应及时联系外援，寻求帮助。赶快拨打110或120等。

同学们：一人安全，全家幸福；因此，个人就不仅只是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行。为了个人的成长，为了家庭的幸福，必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

请同学们从自身做起，遵守纪律，规范行为，提高警惕，让安全隐患从我们身边消失，让我们的校园生活只有快乐！

## 防踩踏安全广播稿篇六

各位同学：

上午好！本周我们广播开展安全教育的主题是——“防踩踏事故安全”。

## 案例一：

2013年2月27日，湖北省老河口市薛集镇秦集小学发生一起因拥挤而引起的踩踏事件，4人抢救无效死亡，10余名学生受伤。

## 案例二：

2014年7月26日，云南省昆明市明通小学发生踩踏事故，造成学生6人死亡、26人受伤。事故原因为学生在通过临时放置于午休宿舍楼一楼单元过道处的海绵垫时发生跌倒，引发下楼学生相互叠加挤压，导致学生严重伤亡。

## 防踩踏尝试与防范应急措施：

拥挤是指一种在很短的时间内，因为某种突发的原因，在人员集中的场所内引起的情绪亢奋、行动过激、人群大量聚集的失控现象。在行进的人群中，如果前面有人摔倒，而后面不知情的人若继续向前行进的话，那么人群中极易出现像“多米诺骨牌”一样连锁倒地的拥挤踩踏现象。

### 1、造成校园拥挤踩踏事故的原因：

(1) 时间多在放学或集会、就餐之时，学生相对集中，且心情急迫。

(2) 事故发生地点多在教学楼一、二层之间的楼梯拐弯处。上面几层的学生下到此处相对集中，形成拥挤。

(3) 学生不易控制自己的情绪，遇事慌乱，常常出现拥挤并大喊大叫的现象，使场面失控。

(4) 学生不善于自我保护，在拥挤时或弯腰拾物被挤倒，或被滑倒、绊倒，造成挤压事故。

(5) 平时缺乏对事故防范知识的学习和训练，无应急措施。

(6) 有个别学生搞恶作剧，遇有混乱情况时趋势狂呼乱叫，推搡拥挤，以此发泄情绪或恶意取乐，致使惨剧发生。

(7) 晚上突然停电或楼道灯光昏暗，造成拥挤事故。

(8) 楼梯较窄，不能满足人员集中一下需要。

## 2、防拥挤踩踏常识：

(1) 上下楼梯要相互礼让，靠右行走，遵守秩序，注意安全。

(2) 在上操、集合等上下楼活动中，不求快，要求稳。

(3) 不准在楼梯间打闹、搞恶作剧等。

(4) 各班主任要经常对学生进行文明礼仪教育，教育学生上下楼梯靠右行，不拥挤，防止踩踏积压等不安全事故的发生。

(5) 上下楼梯的教师要对学生上下楼梯故意打闹等不良现象给予制止，防止拥挤堵塞现象的发生。

(6) 上课期间，教学大楼的所有大小门都要打开，一旦发生拥挤踩踏或者火灾等问题，便于及时有效地疏散。

(7) 楼梯发生踩踏等安全事故时，教师要及时组织疏导，防止事态进一步扩大。

(8) 一旦发生踩踏等安全事故，在现场的教师要马上报告学校领导。

(9) 教师有责任教育学生遵守学校规定，特别是上下楼道应该注意安全的问题要经常讲，以引起学生的高度重视。

## 3、公共场所发生人群拥挤踩踏事件如何预防：

(1) 发觉拥挤的人群向着自己行走的方向拥来时，应该马上避到一旁，但是不要奔跑，以免摔倒。

(2) 如果到达楼层时有可以暂时躲避的宿舍、水房等空间，可以暂避一时。切记不要逆着人流前进，那样非常容易被推倒在地。

(3) 若身不由己陷入人群之中，一定要先稳住双脚。切记远离玻璃窗，避免因玻璃破碎而被扎伤。

(4) 遭遇拥挤的人流时，一定不要采用体位前倾或者低重心的姿势，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。

(5) 如有可能，抓住一样坚固牢靠的东西，待人群过去后，迅速而镇静地离开现场。

(6) 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，就要做好准备，保护自己和他人。

(7) 在拥挤的人群中，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

(8) 在拥挤的人群中，一定要时时保持警惕，不要总是被好奇心理所驱使。当面对惊慌失措的人群时，要保持自己情绪稳定，不要被别人感染，惊慌只会使情况更糟。惊慌可以，万万不可失措。

(9) 已被裹挟至人群中时，要切记和大多数人的前进方向保持一致，不要试图超过别人，更不能逆行，要听从指挥人员口令。同时发扬团队精神，因为组织纪律性在灾难面前非常重要，专家指出，心理镇静是个人逃生的前提，服从大局是集体逃生的关键。

本期的广播到此结束，感谢大家的收听。

## 防踩踏安全广播稿篇七

亲爱的老师、同学们：

男：亲爱的同学们！

女：敬爱的老师们！

合：大家好！

女：红领巾校园广播又和大家见面了！

男：我是主持人！

女：我是主持人！

在本期的广播中我们为大家讲一讲《如何防止踩踏事故的发生》。

男：拥挤是一种在很短的时间内，因为某种突发的原因，在人员集中的场所内引起的情绪亢奋、行动过激、人群大量聚集的失控现象。拥挤是突发事件，同学们难免遇到，当我们遇到拥挤情形时应该保持冷静，沉着应对，谨防因为突发的拥挤致使人身伤害发生。公共场所发生人群拥挤踩踏事件是非常危险的，当身处这样的环境中时，一定要提高安全防范意识，在险境中进行自我保护。

女：一般在学校内造成拥挤踩踏事故的原因往往是在放学或集会、就餐之时，学生相对集中，且心情急迫的情况下、在教学楼一、二层之间的楼梯拐弯处，形成拥挤，学生不易控制自己的情绪，遇事慌乱，常常出现拥挤并大喊大叫的现象，使场面失控。

男：有些学生平时缺乏对事故防范知识的学习和训练，无应

急措施。易发生事故的管理因素有：一是学生在集中上下楼梯时，没有老师组织和维持秩序；二是没有老师值班，下课时无人疏导；三是个别学生搞恶作剧，在混乱情况下狂呼乱叫，推搡拥挤，致使惨剧发生；四是没有对学生和教师进行事故防范教育和训练，无应急措施。

女： 所以，同学们要加强防踩踏常识，在校园内做到：

- 1、上下楼梯要相互礼让，靠右行走，遵守秩序，注意安全。
- 2、在上操、集合等上下楼活动中，不求快，要求稳。
- 3、不准在楼梯间打闹、搞恶作剧等。

男： 4、各班主任要经常对学生进行文明礼仪教育，教育学生上下楼梯靠右行，不拥挤，防止踩踏积压等不安全事故的发生。

5、上下楼梯的教师要对上下楼梯故意打闹等不良现象给予制止，防止拥挤堵塞现象的发生。

6、上课期间，教学大楼的所有大小门都要打开，一旦发生拥挤踩踏或者火灾等问题，便于及时有效地疏散。

女： 7、楼梯发生踩踏等安全事故时，教师要及时组织疏导，防止事态进一步扩大。

8、一旦发生踩踏等安全事故，在现场的教师要马上报告学校领导。

9、教师有责任教育学生遵守学校规定，特别是上下楼道应该注意安全的问题要经常讲，以引起学生的高度重视。

男： 另外，在公共场所发生人群拥挤踩踏事件同学们要注意发觉拥挤的人群向着自己行走的方向拥来时，应该马上避到

一旁，不要奔跑，以免摔倒；若身不由己陷入人群之中，一定要稳定情绪，先稳住双脚。同时大声呼喊，告知后面的人不要向前靠近。

女： 切记远离玻璃窗，避免因玻璃破碎而被扎伤；遭遇拥挤的人流时，一定不要采用体位前倾或者低重心的姿势，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带；如有可能，抓住一样坚固牢靠的东西，待人群过去后，迅速而镇静地离开现场；如果已被裹挟至人群中时，要切记和大多数人的前进方向保持一致，不要试图超过别人，更不能逆行，要听从指挥人员口令。同时发扬团队精神，因为组织纪律性在灾难面前非常重要，专家指出，心理镇静是个人逃生的前提，服从大局是集体逃生的关键。

男： 拥挤踩踏事故发生后，一方面赶快报警拨打110或120等待救援；另一方面，在医务人员到达现场前，要抓紧时间用科学的方法开展自救和互救。 希望同学们提高警惕，无论在校内、校外，都要保持文明行为，防止踩踏事故发生，保障自身人身安全，健康快乐成长。

今天的广播到这里就结束了，谢谢大家的聆听！

## 防踩踏安全广播稿篇八

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我广播的主题是：如何有效地预防踩踏事件的发生。

就在四天前，9月26日下午2：30分，昆明路通小学发生踩踏事故，造成学生6人死亡、26人受伤，其中两人重伤。这对于受伤的学生和家长来说，在非自然灾害时期，可谓祸从天降。那么，像这样的踩踏事件屡发不止，究竟是何原因？是学校疏



忽管理吗?也许有。但是还有别的原因，那就是学生自身的原因。如果说，每一位同学在下楼时努力做到相互礼让，不打闹、不拥挤、不恶作剧，遇到同学不慎跌倒，立刻止步或是帮忙扶起，待同学站起后其他同学再继续前行。如果同学们都能这样做，那么，在美丽的校园里还会有这些惨剧的事情发生吗?同学们，前车之覆，后车鉴之。他人的教训，我们要吸取。

同学们，造成这些令人震惊和难过的校园踩踏事故发生的共同原因就是：课间休息或是放学下楼时，楼梯上人口密度大，人流向前运动速度缓慢。如果此时有同学打闹、拥挤、恶作剧，或是不守秩序乱推乱挤，就容易造成人流塌方而出现伤亡。那么，怎样才能有效预防拥挤踩踏事件的发生呢?只要同学们做到以下几点，就能确保我们自身的安全。

1、课间休息或是放学后不要急于抢行下楼，要站齐队伍在老师的带领下下楼。队伍行进过程中做到不讲话、不打闹、不隔台阶下跳，精力集中，看清脚下安静、有序下楼。如遇上、下楼发生冲突时，学会相互礼让，要把安全第一牢记心中。

2、举止文明，上楼、下楼都靠右行。人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。

3、发现不文明行为要敢于劝阻。

4、尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。

5、应顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则很容易被人流推到。

6、在人群中走动，遇到台阶或是楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。更不能爬在楼梯扶手上向下滑行。

7、假如陷入拥挤的人流时，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心。即使鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或蹲下系鞋带。要设法抓住楼梯扶手或是坚固可靠的东西慢慢走动或是停住，防止摔倒，待人群过去后再迅速离开现场。

8、发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。在人群骚动时，脚下要注意，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

9、在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或是人群开始骚动时，就要做好准备保护自己和他人的安全。若自己不幸被人挤倒在地，设法使身体蜷缩成球状，双手紧扣置于颈后，保护好头、颈、胸、腹部，还要设法靠近墙角。

10、当发现自己前面有人突然摔倒在地，要马上停止脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近和拥挤。

同学们，你们是祖国的未来，是未来的希望。希望大家牢记血的教训，珍爱自己和他人的生命，严格遵守以上几点要求，从自己做起，从今天开始，从每天有序的上下楼做起，做一个有素质、讲文明的小学生。让校园里踩踏的悲剧永远不再发生！让我们在美丽的校园里健康快乐地地长。

广播结束，感谢大家收听。