

2023年快乐演讲稿(优秀10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

快乐演讲稿篇一

大家好！

我喜欢一个人静静的趴在书桌上读书。读书的滋味是五味瓶，包含着酸甜苦辣……题目既然是读书使人快乐，那么“乐”在哪儿呢？下面由我带你们去感受一下吧！

生活中有许多的“乐”，读书自然有它的“乐趣”！首先找到一本“心仪”的书，然后细细地品味，把书“啃”完。从里面获取知识，从里面找到一些好词佳句，写作文时一点点的用出来，并且一点点的积累下来。就能写出一篇好文章。如果你看一本笑话书，它不是能让你开怀大笑，这不也是“乐”吗？有人说：“书中自有黄金屋”。每一本书里都有“黄金屋”，就看你能挖出多少了！

我喜欢读书，我爱读书。只要一有空，我便捧起书静静思考。只要有一定的零花钱，我就会去买书。小时候，我就认识许多字，这也许是为我读书而准备的吧！六岁时，我就读完一本挺厚的注音版《西游记》从此以后，我就一发不可收拾。越看越来劲，从此爱上了书。七岁时，我又看了四大名著之一的《三国演义》，里面精彩的图画，淋漓尽致的人物，丰富的语言吸引了我。十岁时，我又看了一本历史书，里面神秘的过去世界，古老的文明，一串串未解之谜使我对历史产生了兴趣，忘记历史就是背叛。每当我“啃”完一本书，我都特

别的高兴。因为我又知道了许多的知识。这就是它的“乐”所在之处。

高尔基说得对：“书是人类进步的阶梯”，没有书，人类那能进步呢？

一个人的生命是有限的，怎样才能让短暂的生命有价值呢？那就是让生命飘溢着书香，才能闪烁无限的光芒。这才是人生的“乐趣”。

快乐演讲稿篇二

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春的我们，在美丽的校园里无忧无虑的上学，在知识的海洋里自由自在的遨游。我们要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的笑容，生动每一枚深深浅浅的足迹，阳光下我们青春活力孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。中学时代，是我们人生中一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。只有面对未来争创人生的辉煌，才能体现生命的价值。

我们要做勇敢的水手，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。成长的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养，让我们把握生命的每一天，在阳光下快乐的成长。当我们抛弃了迷茫，把握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，美好的未来终将属于我们。

青春是人生中最美好的季节，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，敢为人先，斗志昂扬。最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。拿出我们尝试的勇气，拿出我们

青春的热情，职高毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春，学到的技能是我一生的财富。有一句俗语说，能登上金塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！同学们，只要我们理想的还在，只要我们不轻言放弃，只要我们用微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望。它孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。我们青春年少，风华正茂，一路成长，充满理想。

有一种动力让我发奋努力，像鸟一样在自己的天地里翱翔。可爱的校园生活给我带来了无比的快乐，无论是教室，还是操场，都充满了我们的活力，更重要的是我获得了不少属于自己的绿洲和海洋。这时候，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，就该用生命点燃未来。在职教中心这一片蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，快乐成长。

在座的同学们，请记住：未来不是梦，今天，在我们手中。阳光的青春，需要我们快乐的成长。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

快乐演讲稿篇三

大家好！

我叫段开婕，是一个爱读书的小女孩。今天，我演讲的题目是《我读书，我快乐》。

读书让我增长了知识。书籍是人类最好的老师，通过读书，我获得了许多在课本上学不到的知识。我读了《十万个为什么》之后，知道了许多动物，象蚰蚰、螃蟹，它们的血液都不是红色的，明白了人夏天用温水洗澡比用冷水洗后更凉快。

读书让我明白了道理。我读了安徒生写的《卖火柴的小女孩》以后，她悲惨的命运让我泪流满面，使我更加珍惜现在的幸福生活。看过《窗边的小豆豆》之后，小豆豆那乐观、活泼、积极的性格让我受到启发，让我敢于面对学习中的困难。

读书让我学会了写作。书看多了，一篇篇优美的文章让我十分羡慕，我就拿起笔来把我身边的人、事写下来，并试着投稿。目前，我的几篇作文在《济源广播电视报》上表了，我兴奋极了，晚上睡觉还从梦中乐醒呢！

我喜欢读书，我热爱读书，读书已经成为我生活中十分重要的一部分，它将伴随着我成长。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

快乐演讲稿篇四

大家好！

我演讲的题目是《你快乐，所以我快乐》。

有这么一幅画：一双洁白的手捧着一颗嫩绿的幼苗。这不正是我们幼儿教师的真实写照吗？我们要编织这只绿色的摇篮，摇起孩子们无穷的梦幻，用爱拨动孩子们的心弦，奏响生活的乐章，用心感受孩子们纯真的笑脸、稚嫩的声音。原来孩子就是我快乐的源泉。

正当我和孩子们在一起，沉浸在快乐里的时候，发生了一件事：那是我们班林林小朋友由于上火鼻子流血了，我马上又给孩子擦，又给孩子洗。但还是有一两滴血滴到了衣服上。接送孩子时因为太忙而没来得及跟家长说。第二天，林林妈妈来了就很生气地问我：“昨天谁欺负我们家孩子了，还打的鼻子流血都流到了衣服上。”我忙跟她解释谁也没欺负他，他是自己流血的。可他妈妈就是不相信我的话。在接下来的几天里，我明显感觉到林林妈妈态度冷淡了好多，对班上的老师都不理不睬的。我委屈的哭了，我怎么想也想不通，自己每天拚命的工作，把一切的爱都给了孩子，到头来却换来家长如此的态度。望着家长不友善的神情，听着家长的厉声责问，我把所有的委屈都咽进肚子里，并暗下决心，一定要通过自己的努力改变家长对我们工作的看法。我主动约见林林妈妈，一次又一次真诚地向她反映孩子的情况，过了一段时间后，家长对我们的工作有了新的认识，现在我们已经是朋友了。这让我知道了沟通是多么的重要。沟通是一座桥梁，它传递着孩子成长的信息，由此我也感到了教师这一沉甸甸的责任。

在幼教这块神奇的土地上，我的追求，我的梦想，我的欢乐与痛苦都化作了春霖秋霜，深深地融进了这片沃土里，任我在其中辛勤耕耘，欣慰收获。在这片沃土里，我渐渐悟出：一分耕耘，一分收获，不仅要真心地爱孩子，还要诚心的对家长。只有家园合作，孩子才能健康的成长。例如我们班李以恒小朋友，他自控能力很差，经常抢别人的玩具，对人没礼貌。鼓励他，帮助他，批评教育他，几乎所有的方法都用完了，在他身上一点用都没有。失望和无奈之际，我想到了家长。于是，我和以恒妈妈谈了近两个小时，了解到孩子小时的一些经历：爸妈工作忙，他由姥姥带大，平时都宠着他，他爱干什么就干什么，也就变成了现在这个样子。我详细的和他妈妈分析了具体原因以及照此下去的危害，并和家长针对孩子的特点制定了相关的教育方法。在家长积极配合的情况下，他真的变了。特别是一天下楼梯时，妈妈脚扭伤了，他主动给妈妈洗脚，又给妈妈倒水，使妈妈激动的泪流满面，

这是儿子第一次这样温暖他的心。在孩子的进步中，家长的脸上露出了灿烂的笑容。这让我明白了只有你快乐，我也能真正的快乐。

一切为了孩子，用诚心和爱心来换取您对我们的放心。21世纪是一个学会学习、学会生存的世纪，也是一个五彩缤纷的世纪。就像山有美的姿态、鸟有美的歌声、花有美的色彩一样，孩子们也应有美的童年。愿所有的父母都能同我们一起乘上那支迎风破浪的白帆，伴孩子走过路上的风风雨雨，到达希望的彼岸。你快乐，所以我快乐！

快乐演讲稿篇五

大家好！

俗语有云：“在地上留下一个坚实脚印，胜过在空中传播千万句虚言”。

自去年底入职xx公司以来，公司各级领导和同事求真务实、勤勉敬业的工作作风给我留下了深刻的印象。从我的内心感觉和观察□xx公司是一个充满着朝气的企业，在自己的身边有许许多多的同事在践行着“讲服务、讲奉献”的良好精神风貌，他们的服务意识和奉献精神是值得自己不断学习和总结的。在xx工作期间，从具体的工作当中还是有不少的体会，自己也常在思考“我服务、我奉献、我快乐”的真谛是什么？通过具体工作的实践和同事之间的交流，自己的理解是“服务要靠自己的意愿，奉献要靠自己的行动”。只有真正做到“服务在意、奉献在行、快乐在心”的一个工作状态，才能真正的把日常的每一项工作做好、做踏实。

在平凡的工作岗位上我甘愿做一名朴实、勤恳的交通行业的从业者，尽职尽责，兢兢业业，踏踏实实的把自己的全部心血和精力投入到建设幸福xx的事业当中，用自己的实际行动去践行“我服务、我奉献、我快乐”的真正内涵。

展和建设“幸福xx”做出自己应有的贡献，努力把xx公司的各项事业建设的更加美好。

俗话说的好：“果实的事业是尊贵的，花的事业是优美的。但是，让我做绿叶的事业吧！她总是谦逊地垂着绿荫”，让我一路倾听花开的声音。纵然岁月消逝了我的青春，但，我依然无悔！因为，我是属于敢想会干的新xx人！所以我奉献着，我快乐着！

没有汗水的工作不值得珍惜，没有挫折的工作不值得记忆，没有成就的工作不值得自豪。有奉献才会有回报，有奋斗就会有成功，我将自己对人生的追求默默的书写在建设“幸福xx”的事业当中去，为建设“幸福xx”添砖加瓦，贡献自己的绵薄之力。

有道是：“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”，俗语教育了我们，时间是不等人的，在我们短暂的一生当中，让我们尽情的奉献，尽情的收获快乐吧。

我的演讲完毕！谢谢大家！

快乐演讲稿篇六

大家好！

“疾风知劲草，岁寒见后凋！”在学校后勤已经工作×年了，这一路走来，有艰辛有汗水，有经验有喜悦。今天我演讲的题目是——工作并快乐着！

工头的心情振奋了些，他又转向第三个人，问道：“你又在做什么啊”？

“怎么，你看不出来吗”这个工人双手举向天空：“我在造大教堂啊！”——这就是工作的乐趣！工作带给我们的不仅

仅是钱财，也不仅仅是为谋生而不得不进行的劳动，它带给我们的远比钱财要多得多。我在后勤工作将近×年了，它赋予了我人生新的意义和追求，它为我带来了友谊，同时也锻炼了我的认知能力和承受能力。在年轻人聚集的这片土地上，在下沙梦开始的地方，我时刻谨记——工作就是工作，生活就是生活，如果错把谋生的工具当成人生的目标，就会把自己弄得一团糟，既失去了工作也丢失了生活！

我是一名普通的生活指导老师，我没有突出的工作成绩，我甚至有点胆小，有点腼腆！但是我时刻保持着一份工作激情，我会为学校的每一次发展而兴奋不已，我会积极响应公司发展的步伐，我会自豪因为我是学校的后勤人！

我工作并学习着；如何使一条直线变短，方法是在这条直线的下方划一条比它更长的直线！只有比较对比才能使自己走得更远，如何更胜一筹，就只有不断发展完善自我。我作为后勤的员工，我也要努力使自己更发展以配合后勤的发展，勇于学习，敢于超越！

我快乐并生活着；快乐是一种美德，因为它不但表现自己对这份工作的欣赏与赞美，也给周围同事带来温暖和轻快！“起居饮食”在后勤的我们，更要以一种乐观的心态去面对我们在工作中所碰到的问题。当你在工作中偶然走神，看着窗外的蓝天畅想一次美丽的约会或回忆一下童年的趣事，这种小小的刺激就像在烦闷的心情里加入了一点调味剂，平淡的生活即刻有了滋味，有了色彩。在后勤这个大家庭里并不缺少快乐，工作内容富有挑战性，生活多姿多彩！

工作着，快乐着，携手并进，与快乐激进的后勤齐发展吧！

快乐演讲稿篇七

如何快乐工作？怎样快乐生活？

一“良好的心态”是快乐工作、快乐生活的源泉：

在日常生活中，有人乐观，有人悲观。为什么会这样呢？其实，外在的世界都一样，这只是个人的心境不同罢了。

有句话说得好：我们不能左右天气，但我们可以改变心情；我们不能改变他人，但我们可以改变自己。

在现实生活中，有的人会因一次小挫折而愁眉苦脸；有的人却为改正错误、寻找失误的原因而乐此不疲。这两种人，因为各自的心境不同，他们所得到的也就不同。或许我们曾经去寻找快乐，但我们并不知道，其实快乐就在我们身边。倘若我们能换个角度、换个心境，你会发现，原来快乐就那么简单！

快乐演讲稿篇八

大家好！

读书，带给了我很多益处，它增知，获趣，致雅。读书，能够让我开茅塞、除鄙见、得新知、养性灵。读书是精神王国的探险，是灵魂的壮游，是智慧的攀登。读书足以博采、读书足以怡情、读书足以长才、读书足以明智。书籍改变了世界，读书丰富了人生。

读书让我们在承接历史、联系未来的三尺讲台上“指点江山，激扬文字”，读书教我们用自我源源不断的能量去照亮学生。读书让我们的学识有如泉涌，让我们的语言妙趣横生，让我们的灵魂崇高圣洁，让我们的人生阳光幸福！

读书似乎是一件苦事，不然为什么有人头悬梁，锥刺股？

读书又似乎是一件乐事，否则，为什么有人囊萤映雪、凿壁借光？书对于教师来说就是生命中的一部分。也许一时的读书

不能够让我们的成绩突飞猛进，名列前茅，可是我们明白水滴石穿、绳锯木断。我们明白坚持就是胜利。

教师们，让我们从今日开始，捧起书本，在安徒生童话里陶醉，于唐诗宋词中穿行，从无声的语言里，看人文与科技共舞，赏经典与时尚齐飞。打开书吧，去阅读人生，去阅读世界。名师的路就在我们朗朗的书声中。

我的演讲完毕，谢谢大家！

快乐演讲稿篇九

大家好！今天我演讲的题目是《快乐阅读 放飞梦想》。

高尔基说：书是人类进步的阶梯，终身的伴侣，最诚挚的朋友。

书，犹如一个无边无际的大海，蕴藏着无数宝藏；书，犹如一片蔚蓝的天空，张开翅膀，任由我们翱翔。书是一位慈祥的老人，不断启迪我们，教会我们做人的道理；书是一位真诚的朋友，跟我们面对面的交流，鼓励着我们去发现生活中的美；书是一位和蔼可亲的老师，微笑的诉说着，教会了我们不少道理，也让我们明白了这世间除了甜，还有苦。也教会了我如何去面对生活。

书是一位博大精深的智者，他可以教会我们许多在课堂上难以学到的知识。走进童话世界，白雪公主、七个小矮人与你共同歌唱；我时而会陪着卖火柴得小女孩一同流泪，又仿佛穿着水晶鞋在翩翩起舞·····走进诗词世界，我会和陶渊明一起在东篱下采菊；走进文学宝库里，我慨叹足智多谋的诸葛亮“草船借箭”，又为武松景阳冈打虎而喝彩。

读书成就梦想。前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志。”那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓

的“理想”，他们把自己的蓝图钩画得再美好，在完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你们是立长志之人，还是常立志之人呢？我相信你们是立长志之人，将来有伟大的成就。

书，从我们出生到现在，一直伴随着我们成长，我们离不开书籍，正因为我们粮食不育的是我们的身体，书籍哺育的是我们的灵魂。我们不仅要身体健康，也要灵魂丰富。读书成就理想。

理想是石，敲出星星之火；理想是灯，照亮夜行的路。理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走向黎明。当然，理想也是一鼓动力，推动着我们前进，不用气馁。

让我们为梦想插上翅膀，让我们一起放飞自己的梦想吧！

谢谢大家！

快乐演讲稿篇十

大家好！

我演讲的题目是“我读书，我快乐”。

如果要问我最大的幸福是什么？我将毫不犹豫地告诉大家，读书是我最大的乐趣。读书，可以让我们在知识的海洋中畅游；读书，可以让我们与高尚的人交谈；读书，可以陶冶我们的情操。

睡觉前，我总是喜欢先去知识的海洋里畅游一番，放松已经学习了一天的身心，吸收更多课外知识。睡前翻一翻《我们的母亲叫中国》，这本书告诉了我，中国人口众多，是一个多民族的国家。祖国幅员辽阔，地形多样，山川壮丽，风景秀丽，犹如一幅色彩斑斓的水墨画。同时，里面还介绍了汉

字的演变和朝代更替的过程，以及古代的四大发明和古代的宇宙观和道德观。读书，让我享受到了收获丰富知识的乐趣。

在空闲时间，我总是喜欢看那本我十分珍惜的《名人名言》，它让我和高尚的人尽情交谈；是它，让我有了人生的理想：“人类的心灵需要理想甚于需要物质”。是它，让我对生活充满乐观：“当命运递给你一个酸柠檬时，设法把它制造成甜的柠檬汁”；是它，让我有一颗不怕失败的心：“留得青山在，不怕没柴烧”。

书，我不仅从你身上读到了哲理，还从你身上读到了乐趣。

当我周末有空的时候，我总是喜欢读那本赋予我高尚品格和情操的书——《国学经典》，它涵盖了《三字经》《弟子规》《千字文》《唐诗》《宋词》《论语》《古文观止》等经典作品。《国学经典》是中国传统文化中的瑰宝，是古代先哲智慧的结晶，是我们民族文化的瑰宝，其文学价值和人文精神是不容置疑的。阅读它，可以陶冶我的身心，增长智慧；阅读它，可以让我认识美，欣赏美，感悟美，享受到幸福的生活。书，让我提高了我的人文素养和审美情趣。

读书的时候，我们的身上会散发出一种独特的香味，正是这种香味，使我们的心灵得到了净化。我希望这种香味能充满生活的每一个角落，让每个人都能体会到其中的乐趣。

我的演讲到此结束，谢谢大家！