

国学大赛心得体会 技能大赛心得体会 (大全8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

国学大赛心得体会篇一

在20xx年12月，学校xx学院本着进一步调动学生学习积极性，提升教学质量，达到“以赛促学、以赛促教、以赛促改、赛学结合”的目的，成功举办了专业技能大赛。我很荣幸能够参加决赛并能获奖，很感谢学校，老师以及提供场地的酒店为我们搭建了一个展示自我的舞台，建立自信的机会，面向未来的窗口。

此次比赛分为中餐摆台、客房铺床、现场问答三部分。比赛开始，10位入围决赛的选手身着正装以ppt的形式进行了个人展示，紧接着开始专业技能比拼。

回想自己参赛的准备阶段，那段时间几乎每天都去实验室操练。因为自己前两次的实习都是在前厅引位，对于餐饮和客房方面虽然有培训，但实践的机会并不多，所以起初参赛自己心里还是很有压力的。但是我相信任何的付出都是值得的，只要自己尽力了，努力了，便不去计较结果，给自己信心，相信自己能够做好。通过此次的技能大赛，我学到了很多。对于参赛选手而言，比赛赛得不仅仅是专业技能，更考验的是心理素质。如何在紧张的时刻镇静自我，如何在紧张的气氛中保持敏捷的思维。这次技能大赛与自己专业的职场经理人有了面对面直接接触，这使我对自己的专业也有了更深认识。在当今这个知识竞争日趋激烈，常识竞争日趋明显，经验竞争愈显珍贵的酒店业，经济发达，人们的价值观，金钱

观，人生观发生了很大的改变，是的人们们的精神追求和物质享受也发生变化。因此酒店开业的越来越多。对于我们学习这个专业的人来说，就业前景，既是动力，也是压力。

在此次的比赛中，虽然我取得了不错的成绩。但是，仍然发现自己在各个方面有所欠缺，赛事已过，当前最重要的莫过于从已过的赛事中汲取经验和启发，并且不断学习新的知识来提升自身能力，充实自己。让自己以后能更好，旅游是一门边缘学科。它涉及的知识面很广很广，所以我要学得还有很多，学海无涯，我这叶小舟要行的航程还有很远很远。只有不断学习，提升自身能力与实力才能壮大我这叶小舟。也只有如此，我才能走出一片更广阔的天地。一是要戒骄戒躁、汲取经验，应该汲取此次比赛的经验教训，切忌骄傲自大，争取在目前基础上有更大的进步；二是要广泛阅读、积极实践，要广泛阅读各类书籍，同时多参与社会实践，注重学以致用，理论联系实际；三是要充分准备、再接再厉，进行充分准备，多关注行业动态，学习管理、拓展市场、研究创新，向前前进。

有人说：“世界上最难超越的人是你自己”很多人没跨过去，他们彷徨了，有的人做到了，他们便从平庸走向了成功，很明显，这是一种智慧. 每一个人都是不平凡的，只要我们自信，我们相信自己icandoit□

奋斗是花朵，绽放出光明与希望。

自信是果实，回报以芳香与甘甜。

成功是落叶，奉献出余热化春泥。

行走在过程中，一边试着总结已经走过的路，一边成长。汪国珍说过“既然选择了前方，就风雨兼程吧”！

国学大赛心得体会篇二

20xx年10月26日，我有幸参加了第四届辽宁省语文教师素养大赛活动。在短短一天时间里，我一共听了来自不同地区老师带来的8节课并欣赏了那8位教师的粉笔字，朗读，才艺展示，课堂教学展示及知识素养答题，让我受益匪浅，感受很多。

二、过硬的写字。我们常说“字乃人之衣冠”，它是人的第二门面。在写字环节，要求在短短的5分钟内现场完成古诗《山居秋暝》粉笔字书写。每位选手的字结构合理，规范美观，用笔顿挫分明，轻重适宜，速度适中。有的苍劲有力，有的俊美清秀。

三、出众的才艺。8位老师都表演了自己的拿手好戏，有器乐演奏、京剧、歌舞、影视配音、模拟新闻联播现场播报等，他们的才艺不但让人赏心悦目，更让我深思：作为一名语文教师，兴趣应是广泛的，知识应是全面的。只有让你平时积累的好东西和你内心结合，产生共鸣，这样带给学生的才是多彩的。

四、深厚的文化底蕴。知识素养问答这一环节安排在课堂教学之后进行，分客观题和主观题，内容涉及文学、历史、课标、地理、电影、戏曲、案例评析等方方面面。选手们如果没有一定的文化知识积淀和一定的理论支持是很难轻松过关。现在强调学科知识的整合，作为老师，更应该做到知识的整合，只有像蜜蜂那样“博采众花”，酿出的蜜才能“又香又甜”。只有多读多看，拥有深厚的知识素养，使知识源头的活水源源不断，方能使自己的课堂焕发“七色光彩”。

五、精湛的教学技艺。要求8位选手在30分钟内完成一堂课的教学。每位选手都展现出高超的教学艺术。他们设计灵活巧妙，训练扎实有效，评价全面多元，他们激情四射，演绎了一堂堂生动的语文课。2号老师从与学生对话入手，问大家都

学过或知道哪些故事，从而引出“寓言故事”，板书课题后，让学生自读故事，激发阅读兴趣。3号老师在教学《忆江南》时，通过具体的字、词，引领学生进入到词中所展示的优美情境中，让学生在优美的情境中去揣摩、品味语言，让我们充分感受到了古诗教学的韵味？这些选手用自己精湛的技艺向我们展示了一堂堂扎实、民主、灵动、和谐的语文教学。

1、每一位老师的课都准备的很充分，都是实实在在的，不像以前的课堂灌，追求花样，华而不实，都是站在学生的角度去考虑。

2、都体现了新课改的精神，不再是教师教，学生学的过程。而是学生在教师的引导下主动探究，师生间合作交流下的教学。

3、教师的语言都很和蔼可亲。

4、每一位老师在展示粉笔字，才艺朗读方面都很出彩，努力的把每一篇课文读好，板书工整整洁，准确的传达知识的中心内容。

通过这次大赛活动，我感到当一名好的语文教师很不容易。在才艺，粉笔字，朗读展示和知识答题中让我深深懂得作为一名小学语文教师自己还有很长的路要走还有很多需要进修提高的地方。取长补短完善自己在知识素养答题方面的能力，需要掌握更多的知识提高自己的内涵，不断的博览群书充实自己，通过自身素养的提高带动孩子们好学爱学的好的学习精神。作为语文老师真的会由于自己的粗心不认真，而给孩子带来很大的认识错误这样的情况发生。所以我要减少错误不断的杜绝失误常常自省自查。通过不断的学习，不断的给自己在知识和素养上充电，给孩子们带来更加精准的愉快的知识乐园。

在今后的教学工作中，转变教育理念和教学方法。积极思考，

精心设计，让学生喜欢上语文课，快乐的去学习。力求体现以学生为本，处处为学生考虑。要不断学习，不断反思，提高自己各方面的能力，积极进取。

国学大赛心得体会篇三

首先，十分感谢学院领导和老师让我参加重庆市第五届会计技能大赛，感谢郑丽老师、杨瑜老师、郑渝英老师对我的信任与支持，让我再一次有机会去参加比赛。虽说这不是第一次参加了，但还是很兴奋和激动，在我即将步入社会实习，踏上工作岗位的时刻，还能代表学校参加这次比赛，给我的人生经历又增添了一笔色彩。

20xx年4月25日—26日参加重庆市第五届会计技能大赛，使我受益匪浅，又在一个基础上提升了自我，从中学到了很多在课本上学不到的东西，真正体会到只有真心付出，才会有丰硕的果实，但付出的不必须和收获的成正比；只有经历过才会懂得其中的辛苦，才会理解收获的喜悦。

回头看看走过的这个段比赛历程，首先，从拿着比赛章程，熟读比赛规则，然后开始熟悉用友软件，从初始化设置、期初录入、财务总账、应收系统、应付系统、固定资产管理、供应链（销售管理、采购管理、库存管理、存货核算）、薪资系统等等一个企业完整的财务流程，每一个模块都在反复的练习，每一次练习都重头再来，一遍、两遍、三遍……每一遍的所思所想都是不一样的，每一遍都会遇到或多或少的问题，最后，大家一齐讨论，一齐解决。但对于用友软件的每个模块，都有不一样水准，或大或小的问题，我们学会了如何发现问题，解决问题，无论遇到什么问题，都要随机应变、沉着冷静的应对。

透过这次大赛，我主要从两个方面来概述：

第一，读题不够仔细、认真。细节决定成败，对于这次比赛，

题目本身不是很难，题量也不是很大，但是最后自我的成绩却不是很满意，我想很绝大部分出错在细节上方，细微差异会对整个操作流程有很大影响。

第二，对每个模块的熟悉水准还是不够。原本以为销售管理这个模块自我弄清楚了，但是在比赛时，遇到直运销售都不会做，虽然根据自我的分析做了，但是并不能保证自我做的是对是错。所以，自我并没有做到把每个模块涉及的每个相关业务都弄清楚明白。

第三，骄兵必败，谦虚使人进步，骄傲使人落后。无论题目是简单还是困难，题量小还是大，我们都务必谨慎留意，不要轻视它，就应做到每一步、每一个环节都稳、准、准确。

第一，大赛有助于提升综合素质。首先，学会在错误和失败中成长，在每一次的练习过程中，我们会遇到各种各样的错误，学会从错误中学习，在失败中成长，我们经历的每一次错误和失败都能更好的激发我们的斗志，激励我们勇往直前。其次，要学会随机应变，当遇到突发状况，如何在巨大的压力和时光紧张的状况下处理好突发状况，需要我们沉着冷静的思考和随机应变的潜力。最后，团队的合作起着至关重要的作用，一个涣散的团队是不可能取得成功的，优秀的团队成员就应优势互补，各司其职。

第二，有助于将所学的专业知识融会贯通、综合使用。用友软件是一个很大型的财务软件，涉及的知识面比较广，从生产到销售，各个模块之间的衔接与纽带、存有的关系务必熟练掌握。

第三，对自我的成长很有很大帮忙。一次次的比赛，从阅历上，给自我增添了一笔色彩，也拓展了自我的视野。在竞争激烈的比赛中，我们能够脱颖而出，但是，在如今这个现实的社会中，我们也务必给自我一个定位，超越自我，才能赢得掌声。

在这次比赛中，感谢学院领导及老师对我们的大力支持，感谢队友之间的团结互助，比赛是短暂的，收获是长久的，祝愿我们的明天会更好！

国学大赛心得体会篇四

技能大赛经过市级、省级的预赛、决赛最终落下了帷幕，回顾自我所经历的每一个过程，都历历在目，感慨万千。身体的劳累能够经过休息来恢复，可心理成长的过程大家可想而知。

为了保障今年在省赛中能够取得较好成绩，先期进行了市级预选赛，我作为导游组的指导教师认真分析了去年的竞赛方案，认真研究每位选手，根据他们的特点制定了训练方案，在各位领导的关怀下，同学们取得了较为满意成绩，为省赛奠定了良好的基础。

之后，应对即将来临的省赛，我领会领导的精神，服从领导的安排，克服重重困难，给自我制定目标和要求，疏导学生心理上发生的不利因素，抓住培训的细节，利用能够用的一切时间，采取多种训练方式对每位学生分情景进行指导，不放过任何一个能够提升综合成绩的机会，也所以，同学们受了很多的苦和累，在此，我向参赛的同学说一声，多谢，你们辛苦了。

1、领导的重视是本次大赛取得较好成绩的关键与保证。

首先，大赛前夕，各位领导深度的分析和高标准的要求，给了我们很大的压力，激发了我们莫大的动力，从思想上我敢说我们天天都在揪着心，不敢有丝毫的松懈。

其次，在训练期间，领导对于每个参赛组别提出的要求都给与满足，并不断地邀请专家进行指导，不论是参赛选手还是指导教师都学到了很多，有了很大的提高。

2、同心协力发扬团队精神是今后倡导的方向。

技能大赛不仅仅是对专业建设考察，更是对学校整体水平的检阅，仅有放弃个人利益，更好的以全局为重，发扬团队精神才能取得更好的成绩，在此，我感激对于本次比赛给予进取帮忙的韩静教师、盛世玲主任、蒋晶鑫教师、余媛教师、王晶教师，更要感激市旅游局、市职教中心的孙欠茹主任、张丹教师以及市职大的高云教师，多谢你们！

3、走出去引进来，不断学习，不断创新。

我们经过走出去引进来，学到了许多专业发展的前沿性要求，找到了创新的思路，看到了自我还存在的许多不足，明确了自我今后努力的方向，也真诚的期望学校能给予我们更多的机会参与更加广泛的交流学习。

4、制定学校自身的大赛计划，立足高远，早作筹备。

为今后大赛及学校专业建设水平的进一步提升打下良好的基础，不断推进学校招生工作的顺利完成。最终实现办一流旅游学校的目标。

国学大赛心得体会篇五

1. 选手选拔的问题

我校在模特项目有先天的劣势，因为没有专门的专业支持，选拔选手只能从全校女生中选取身材条件相对较好的，但几年下来，基本上很难找到身高170以上，身材匀称的选手，偶尔有一两个身材条件适宜的学生，训练时又暴露出性格胆怯、悟性较差的缺点。这次获奖的谢慧琳同学，就是连续三届参加比赛，从第一届的168cm长到此刻172cm，并且在连续的比赛中锻炼了性格，才最终拿到了名次。但明年的比赛面临重新选人的问题，目前09级和10级的学生还没有发现身材条件

较好的学生。

2. 学生训练的问题

模特训练很枯燥，连续几个小时的台步训练，一站就是半个小时，并且面临在赛场需要身着比基尼应对成百的陌生人的心理压力，很多学生，即使是身材条件很好的学生，也会放下参赛的机会，不愿意参加比赛。

3. 赛前训练的主要资料

基本功训练是最重要的资料，站姿、台步、服装表现、队形变化是比赛的主要考察资料，是学生透过训练能够提高的地方。除此之外，气质、临场应变是十分重要的部分，因为模特比赛评分十分主观，选手的亲合力和站在台上的气场是无形的，会直接将优秀的选手从平庸的选手中区分出来。而我校学生因为大多数来自小地方，大场合见得比较少，性格较为害羞，气场的训练显得最多重要也最困难。这次在赛前集训时，除了基本功的训练外，我重点放在培养选手的气质和气场上，故意选取在学生放学的光在新校区食堂门口进行训练，引来许多围观，锻炼选手的胆量。

1. 本次比赛换了一个新的秀导，比赛的队形安排要求更高的基本功，客观上放大了选手们的基本功差别，许多规定动作的加入，也削弱了选手自由发挥的空间。

2. 因为大赛评委由美院教师、模特学校校长和彩妆专家组成，各个环节中，选手着装的搭配、配饰的选取显得很重要。个性是休闲装环节，着装自由选取，并且是第一个环节，会给评委留下重要的第一印象。

3. 比基尼环节今年重新变成赤脚比赛，相对我校选手身高较矮的问题，比基尼环节很难出彩。

2. 将正在实习的学生召回参赛。这次比赛有些学校的获奖选手就是正在实习的学生，为了比赛重新召回训练参赛。当然这需要学校思考给予必须的误工补贴才可能实现。

3. 参赛服装每次都是比赛费用中很大的一部分，晚装租赁价格高，但如果购买，选手气质不一样，每年还是会涉及需要购进更适合选手的晚装。我个人比较推荐的方式是每年提前确定参赛选手，然后学校拨相应费用给服装教研室制作适合的晚装，然后留下可作为租赁资源和招生展示。另外休闲装，今年我采用的方式是在h&m购买，比赛使用后退货，无需成本，可是需要承担必须风险，因为比赛过程换装时光有限，又需要补妆，很容易将衣服弄脏或者弄烂造成无法退货。

总体来说，中职技能大赛的模特比赛相对来说选手大部分水平不高，如果我校能有身材条件适宜的学生，透过科学的训练和赛前准备，就应能够取得较好的名次，也期望学校在招生时能够有针对性的宣传。

国学大赛心得体会篇六

为办好这次技能大赛，团xx市市委广泛宣传，全面发动，进取协调，联合市旅游委、市人社局下发团市联字[]20xx[]9号文件部署此项工作，并与市旅游协会密切联系进行比赛动员工作。另外团xx市市委还经过分发海报、微博、微信、等多种途径进行比赛宣传和动员，并与海南交通广播联合举行出租车驾驶xx市初赛。全市共有三十多家企业的一百六十余名员工参加了此次比赛，还吸引了来自德国的喜来登酒店的选手本杰明参加比赛，这也是首次有外国选手参加此项大赛。

为充分准备好此次比赛，南山文化旅游开发有限公司、财富海湾酒店等参赛单位都组织进行培训，并筛选优秀选手报名参赛。珠江花园酒店等单位还进行了内部技能比赛，经过单位内部的竞争选拔，选手的技能都有了明显提高。

为保证这次比赛的公正性，团xx市市委严格按照竞赛要求，对照评分要求进行评分并写明扣分原因，在美发、西式烹调项目安排监审员，保证竞赛秩序公正，比赛成绩公平，使技能大赛发挥应有的进取意义。

在经过xx市赛区初赛每个项目选拔出六名选手参加全省决赛后，xx市技工学校的教师针对客房、餐厅等项目选手在比赛过程中出现的问题和存在的不足进行指导，并将往年全国技能大赛及职称考试相关试题给选手准备，提高选手的理论水平。在全省决赛中，来自xx市的选手获得一个一等奖，两个二等奖，三个三等奖，十八个优秀奖，充分展示了xx市旅游行业从业人员的风采。团xx市市委获得组织奖。

此次比赛，虽然取得了必须成绩，但仍有很大的提高空间。一是从参赛选手的比赛情景看，部分选手理论知识比较薄弱，客房服务实操分数第一的蓝玲理论才40多分；二是整体发展不平衡。有的单位培训基础工作做得扎实，比较赛也比较重视，比赛成绩连年上升。有的单位培训工作目标不够明确，比赛成绩一般；三是动员力度仍有待加强，个别企业不明白此项活动。

国学大赛心得体会篇七

下方我将参加这次技能大赛的备战过程和体会与在座各位领导、老师共同分享。

一、领导重视

今年技能大赛从备战到比赛期间，得到了学校各级领导的大力支持。领导百忙之中多次亲临现场指导工作，共同商议集训计划，点拨训练方法，解决训练中所遇到的困难，为参赛选手们树立信心、鼓劲加油。

二、制订详细周密训练计划

为了完成训练任务，指导老师据项目的比赛方案和规则，分阶段制定行之有效的训练计划(基础模块、专门化模块、综合模块、模拟比赛模块等)。同时，指导老师根据前一阶段的完成状况及问题，进行总结分析，动态修订训练计划，保证参赛老师完全掌握比赛所需要的项目。

三、利用假期时光，全身心投入集训，保证训练质量和进度。参赛老师眼中没有双休日，没有假期，为了在比赛中取得更优异的成绩，付出的时光和精力是无法用金钱来衡量的，在他们心中想得更多的是如何提高训练成绩，实现技能大赛成绩的突破，为学校争得荣誉。

四、存在问题：

1、经验不足由于我是第一次参加比赛准备不足，只带一把电烙铁。一旦元件焊接错误无法拆卸。

2、操作速度需要进一步提高。

参赛教师在平时训练中已经掌握了相关的技能，但是在速度上尚有不足。由于这次比赛题量较大，速度就显得尤为重要。如果识图的潜力再强一些，操作速度再快一些，成绩也会相应的提高很多。

五、打算及措施

1、优化训练方法。在今后的训练工作中，务必按照优化后的训练方法，统一模式，统一要求，统一步调，如期完成培训任务。避免训练工作的随意性。

2、向其他学校学习先进的方法，进一步提高自我的技能水平。透过这次比赛感觉自我和一等奖相比，还是有较大的差距。

期望有机会能够到这些学校参观学习，能与他们的老师进行更多的交流。透过本次比赛让我清醒认识自身的不足。在这次竞赛中，我有收获、有发现，期望透过总结，积累大赛经验，使下一次的技能竞赛取得更加满意的成绩！以上就是我参加徐州市技能大赛的一些体会，不足之处请领导和各位老师批评指正。

国学大赛心得体会篇八

时光匆匆，为时五天的社团干部培训生涯悄然而逝。其中留下了许多精彩的回味：“专题研讨会”、“专题讲座”、“团队素质拓展”等等，这些都深得人心‘虽然培训仅仅才五天，但也让我学到了许多丰富的知识。

一、真诚！（美而不粗鲁）首先要自我认识，其次要自我接受，最后要自信的表达出来。

二、“非占有性的爱”也就是“平等、尊重、包容”要做到

1、生而不有，2、为而不恃，3、长而不宰。

三、如何提尖锐问题，而不伤害对方？其中有：

1、倒推三步开始问，2、借用他人的问法，3、把审判的语气改为“直接描述具体等。还有经典的“三明治”法，即是先抑后扬再来抑等等。

第二次的“专题讲座”则是从实战出发，讲师是一个经验丰富的企业领导人士。讲师提到：怎样才能营造和谐的团队？一个团队的领导人应具备良好的心态、要有强烈的责任心。一个和谐的团队是要：彼此了解、尊重理解、换位思考、求同存异！领导者要把工作任务安排合理，考核实施透明公开，重视团队人文关怀，共同参与制度建设等等。

第三次是“团队素质拓展”这是游戏环节。一共有17个关卡（游戏）让我们各社团的干部全部融在一起，分组进行游戏闯关！从而增强我们的团结合作精神，体会团队的集体荣誉感。让我们各大社团的干部互相认识、交流，齐心协力地把我们学院的社团办的更丰富多彩。

总而言之，此次的学生社团干部培训很有意义。这次的活动让我们各个社团之间有了更深的了解之外，让我学会了很多作为领导者需要具备的一些条件，让我学会了应如何来营造一个和谐的团队，让我懂得了社团之间经常互相交流与学习，团结合作的重要意义。接下来，我们会更会尽心尽力把学院的社团文化发展的更丰富多彩，让更多的同学学到更多的有实质意义的知识。

叶育滔

二0一0年十一月十五日