

最新竞选心理班委演讲稿一分钟(汇总7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

竞选心理班委演讲稿一分钟篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！我很荣幸能参加这次班委的竞选，我希望竞选的职务是“心理委员”。

下面言归正传，我谈谈对心理委员这个职务的认识吧！大学心理委员的一般职责主要有以下几点：

- 1、认真学习并积极宣传大学生心理健康知识，在本班级积极开展心理健康教育和宣传活动。
- 2、协助学校开展各种活动，并在心理健康教育课程、讲座及活动中起骨干作用，带动其他学生积极参与。
- 3、注意发现学生中出现的各种心理异常现象，给予力所能及的帮助，并及时向班主任、学校心理健康辅导教师反映，使其得到尽快解决。
- 4、帮助有心理困难的同学及时前往心理咨询室接受心理辅导，负责向心理辅导教师提供同学的表现，以便加强对接受咨询的学生跟踪及反馈。
- 5、协助学校开展心理普查和问卷调查。

6、在心理健康教育中担任学生助理，为老师、同学提供力所能及的服务。如若承蒙大家的信任和支持，我有幸当选为心理委员，我将万分感激，并将此化为不尽的动力，在工作中我一定会尽职尽责，大胆务实，勇于创新，并不断提高管理和自我管理的能力，不断完善自己。

最后衷心希望各位投我一票，支持我、鼓励我。

谢谢大家！

竞选心理班委演讲稿一分钟篇二

各位学长，学姐以及亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自成型1203班的心理委员xx，我是来竞选心理部部长的，很高兴站在这里为大家演讲！

我的演讲内容有三点：

同学们，勇气与机会是并驱前行的，多一分勇气，便拥有多一份机会！很多时候并不是我们没有机会，而是我们缺乏抓住机会的勇气，从而导致机会的流失！所以我们需要鼓起勇气抓住机会，就正如现在我站在这里就是一种抓住机会的表现，我知道竞选不一定成功，但如果不站这里你就永远没机会进入学生会这个部门，社会上其他工作单位也皆如此吧，所以同学们请用你的勇气，把握好机会吧！相信这样你的将来会更精彩！

人如果有了切确的目标，就会有强大的动力，你的梦想便是你的目标，为了你能拥有更大的动力，同学们请保持你的梦想！也许奔驰在梦想路上的我们，有时会感到迷茫，但没关系！当我们迟疑不决的时候，不妨向前迈出一小小步，比如现在我站在这里，这也是一种锻炼，这种锻炼不正是为了梦想而奠定基础么？这就是所谓的一小小步，所以同学们请大

胆的迈出你们的小小步吧！为你们的梦想进发！

生活中我们会遇到许多挫折，很令人头痛，但没关系！同学们自信点！乐观的面对它，因为生活总是难在当下的，回头看看我们走过的路，多大的困难，我们还不是走过来了，所以当我们遇到困难的时候，坚持一下，它就会变成过往！同学们，自信点，乐观起来吧！我们是打不死的小强！

谢谢大家，我的演讲完毕！

竞选心理班委演讲稿一分钟篇三

尊敬的领导，老师，同学们：

大家好，我是外语系的xxx□我想竞选的职务是阳光心理社社长。

心理分析是一件很有趣味的东西。

这个世界是人的世界，天上地下来来往往的都是人，如果把人的心理研究透彻了，那么可以说你的人生就已经成功了一半——另外一半是你的个人成就。当然也可以这么说，如果你想要对天上地下的事情无所不知，无往而不利，那么只要你把天地之间的人的心里都给分析得清清楚楚，把其中的规律法则握于指掌之内，你就已经成功了一半，因为《老子》中说过：“道大，天大，地大，王亦大。域中有四大，而王居其一焉。”王是什么？是人之王。道是什么？是人之道。如果把人给研究到了那个境界，再知天地自然之理那，我想你的人生历程和毕生事业就都到了顶尖儿了。就如王守仁，也许他年轻时虽有大志，但也不算什么，屡屡碰壁，为人所讥笑，但在龙场悟道之后，发觉了知行合一的真理，这才游刃有余，自身心境再无缺憾迷离，在官场、沙场上同样乘风破浪，最终成圣成贤。

往小里面说，掌握好心理方面的分析方法，可以稳定自身的情绪，提升你的素质修养，有效的解决你所面临的种种问题，同时为其他人排忧解难，这也正是我们阳光心理社为广大同学服务的宗旨。人的言行，无不出自于所思所想，一旦解决了你的思想问题，那基本上就不存在什么太大的问题了。所谓心病比身病更伤身，就是这样。就如三国时期鬼才郭嘉多病早夭，难道他就真的无药可治吗？或者说，这世界上大多数致人死命的疾病，真的是因为无药可治才致人死命的吗？显然不是！郭嘉的病显然可以治好，只要少思多眠就好，可是你怎么能说服一个出色的谋士在正需要他的乱世隐居养病呢？所以他不肯少思，但凡出了事，他总是不自觉的去想前因后果、影响和解决办法，所以他必死。

人的本质从某种角度来说，只是一种思维，一种运算方式，并不存在的实体意义上的人。从动物到人，是思维的进化，具备了思维能力的称为人，不具备的称之为动物。而人的肉体也仅仅是思维的宿体，宿体为思维提供基本物理构架，如对眼睛，耳朵等感知器官是为思维提供信息采集。思维缺失感知器官所采集的信息也将无效。而手与脚等动作执行器官是为感知器官提供更方便的信息采集。大脑承担着思维的运算与存信息的存储，存储信息以便思维的随时调用。如果，技术达到一定程度，思维宿体的问题已经可以解决，那么人的思维就可以离开人的`肉体，运行在更好的更长寿的宿体之中，甚至达到永生。。。。。。而再来看肉体，也仅仅是一堆肉而已，与别的动物肉体没有任何区别。届时任何出行也将变得简单，只要将思维发送出去就可以达到目的。

我很喜欢心理分析，因为天下一切事与物的本源是人，只要抓牢本源，便是一切在握。我也很喜欢中国古代哲学体系，虽然各有各的缺憾，但集诸家于大成之后便可尽如我意，那种温润含蓄的感觉，每一个炎黄子孙都会喜欢。所谓传统，传承之统，在我们的血液里流淌着的不灭的传统。

关于阳光心理社，我认为这是一个历练人的好地方，供大家

进行交流研讨的大平台，在这里我们可以遇到各式各样的人，深入挖掘你的心理性格特征，可以了解自己，展现自己，丰满自己，用英文来讲，就是“realize oneself”[]在社长这个职位上，我希望自己能像鹅卵石一样，在时光如水之下，渐渐变得晶莹圆润。如果我不能当选这个职务，那么其他的职务，只要能达到相同目的，也都一样。无论在哪里，我都希望可以待在阳光心理社里做事，我会全力以赴，争取在完善自己的同时，为大家尽可能的服务。

谢谢！

竞选心理班委演讲稿一分钟篇四

各位学长学姐以及亲爱的同学们：

大家晚上好。我是来自成型xx03班的心理委员xx[]我是来竞选心理部干事的，很高兴站在这里为大家演讲！

我的演讲内容有三点：

第一、鼓起勇气，抓住机会。同学们，勇气与机会是并驱前行的，多一分勇气，便拥有多一份机会！很多时候并不是我们没有机会，而是我们缺乏抓住机会的勇气，从而导致机会的流失！所以我们需要鼓起勇气抓住机会，就正如现在我站在这里就是一种抓住机会的表现，我知道竞选不一定成功，但如果不站这里你就永远没机会进入学生会这个部门，社会上其他工作单位也皆如此吧，所以同学们请用你的勇气，把握好机会吧！相信这样你的将来会更精彩！

第二、请保持你的梦想！人如果有了切确的目标，就会有强大的动力，你的梦想便是你的目标，为了你能拥有更大的动力，同学们请保持你的梦想！也许奔驰在梦想路上的我们，有时会遇到迷茫，但没关系！当我们迟疑不决的时候，不妨向前迈出一小小步，比如现在我站在这里，这也是一种锻炼，这种锻

炼不正是为了梦想而奠定基础么?这就是所谓的一小小步,所以同学们请大胆的迈出你们的小小步吧!为你们的梦想进发!

第三、保持乐观的心态,自信的面对生活,这是最重要的一点!生活中我们会遇到许多挫折,很令人头痛,但没关系!同学们自信点!乐观的面对它,因为生活总是难在当下的,回头看看我们走过的路,多大的困难,我们还不是走过来了,所以当我们遇到困难的时候,坚持一下,它就会变成过往!同学们,自信点,乐观起来吧!我们是打不死的小强!

谢谢大家,我的演讲完毕!

竞选心理班委演讲稿一分钟篇五

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!我来自物流工程2班的心理委员xx,我竞选的是心理部部长。

我竞选心理部部长的目的和所有参加竞选的同学的目的是一致的,那就是——服务同学,锻炼自我。另外一点就是,我想真正学到一点东西。

我们都知道,在这次四川汶川大地震中,很多人都想成为一名志愿者到灾区参加抗震救灾,但我们能如愿的加入到那队伍中去吗?不能!因为我们没有一些抗震救灾的必备常识,更没有这方面的经验。而在千千万万的志愿者中,有相当一部分人是心理咨询师或心理专家。我们也知道,在灾后重建这漫长的过程中,受灾群众心灵的重建是最困难的,因此,我觉得有必要学习一些东西。

我想我竞选的优势有三:

一、踏实。不管做什么事情,一旦下定决心,我就会认认真

真地、踏踏实实地去完成。

二、负责。我深深的知道，责任重于泰山。对工作负责，就是对同学们负责，更是对自己负责。

三、耐心。当同学们遇到困难或问题是，他们往往都会感到特别的烦躁，而此时如果给他讲一些道理也许是必要的，但更多时候他们需要的不是一些小孩子都知道的道理，他们需要的仅仅是一个可以倾诉的对象，而我有的是耐心，我愿意充当你倾诉的对象，我愿意用心认真的倾听你的心理话，尽我所能来帮助你。

在这一年中，我们心理部在李部长的英明领导下，取得了不错的成绩，但是，我们心理部毕竟还是一个年轻的部门，还有很多方面有待提高和改善。

如果我竞选成功，我将会加强协调干事的工作。我们都看到，我们心理部xx级干事中的大部分工作都是由心理委员来完成的，其他干事都觉得无事可做，于是纷纷退出了心理部，所以，这个问题需要解决。

如果我竞选成功，我将会增加心理部内外的活动，增强干事间的团结协作意识，同时加强与其他部门的合作，做到相互了解，建立友谊的效果。

如果我竞选成功，我将会不断的向老师学习，不断的向学长们学习，以此来填补自己的不足，这样才更有利于更好的完成工作。

最后，我想再重复我竞选心理委员时说过的一句话：我叫韦兆勋，“勋”是由“成员”的“员”和“力量”的“力”组成的，意思是，我是这个大家庭中的一员，我愿意用我有限的力量来为大家服务。请相信我！

谢谢大家！

竞选心理班委演讲稿一分钟篇六

尊敬的各位领导，老师亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自xx级xx班的xxx。我竞选的职务是学生会xxxxx。光阴似箭，日月如梭，转眼见我来到xx以一年多了，在这期间我感受到了xx的与众不同，聆听了xx老师在尊尊教导，目睹了xx学生的勤奋好学，这里真是我们成材的摇篮。

让我们用心去拥抱生活，用爱去点燃希望，用春之朝气，夏之绚烂，秋之收获，冬之期望，装点着洋溢着生机和活力xxx。激扬青春在这里成材，展开双翼在这里飞扬，扬起风帆在这里远航，选择外织我无愿无悔。自从当上生活卫生部部长的那一刻起，我就没有对自己放松过，因为我深知，我的肩上担负着老师的希望，家长的期望，和同学们的重托，虽然在着期间，我也曾遇到过很多的困难，但这一切从未让我退缩过，当成绩不佳时，我回告诉自己：问渠哪得青如许，惟有源头活水来。

山重水负移无路，柳暗花明又一村。当遇到困难时我会告诉自己：不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。不经风雨怎能见彩虹，不去尝试怎知酸甜苦辣。

沧海横流方显英雄本色，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。所以我不会被困难压倒，我回越撮越涌，更加努力，更加积极，不吝嗇努力，不轻言放弃。

花有重开日，人无无在少年，青春年少我的我们在人生的旅途中艰难的跋涉，理想是唯一的行囊，信念是永远的盘缠，在选择与放弃中我在次踏上征程，因为xxxx是我无悔的选择，

我将在这里挥洒青春与热血，我希望能在这xxxx这片热土上在现辉煌更上一曾楼。人们常说，风雨过后前面会是鸥翔鱼游的天水一色，荆棘过后前面会是扑满鲜花的康庄大道，既然这样我们还有什么理由不相信总有惊喜在等待，所以我选择了在次竞选，如果我有幸入选，我会更加努力工作，在原来的基础吸取教训总结经验，作到时时念同学，事事帮同学，为我校的学生会贡献出微薄的力量，做好手中每一份工作，走好脚下的每一步路，让我校的学生会成为一道亮力的风景线，闪耀出最美丽的光彩。

当然天外有天人外有人，如果我不幸落选，我也决不回志气消沉一蹶不振，海岸如果没有礁石就激不起美丽的浪花，人生如果没有挫折就无法显示生命的壮丽。天行有常，年年秋季如约而至，人生之秋也同样不可避免，我应坦然面对人生之秋，笑对挫折与失败。

试想如果没有王勃开朗豁达的胸襟，哪能有他饮放出‘海内存知己，天涯若比邻’的千古绝唱。遭遇挫折不应放大痛苦，擦一擦额上的汗，拭一拭眼中欲滴的眼泪，继续前行永不言弃，相信总有一天我会再次创造辉煌。

最后祝：老师们工作顺利，身体健康！！同学们学业有成，天天快乐！

竞选心理班委演讲稿一分钟篇七

尊敬的各位领导、各位老师和亲爱的同学们：

大家好！

我是***选手，我*是成功、勇敢、收获的象征，先来作一下自我介绍！我是来自****，现年**岁，性格活泼开朗，好了，开始我的竞职演说：马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人，只有通过竞争，才能知其是否为栋梁，我很高兴能

站在这里同大家参加竞选。拿破仑曾说过：“不想当元帅的士兵不是好兵”。我想我不仅要当元帅，而且要做一名出色的、成功的、能为大家谋利益的元帅——心理委员。我自信在你们各位的帮助下，我能胜任这项工作，先来说说我在的工作体会与心得。在女生部，我是负责人之一，起初加入女生部是为了凑热闹，因为我本来就是一个活泼爱热闹的女孩儿，但工作长了之后，我觉得女生部作为一个服务于女生的团体，是提高人工作能力的地方，我对自己说，一定要坚持到底，培养自己对工作的胜任能力。现在身为负责人，我很庆幸自己当初的选择，我发觉思想比以前成熟多了。假如我当选学生会副主席，我的首要任务是加强自身组织建设和思想建设，发扬优良传统，在工作中不断塑造自己的性格，严于律己、宽以待人，力争使学生会副主席的职责与个人的思想品格同时到位，同时，我还会严格要求自己，使工作学习两不误。假如我当选学生会副主席，在工作中，紧密围绕学校中心工作，积极开展适合学生特点的学习、科技、文体、校园文化及社会实践活动，协助学校搞好学风，校风建设，维护学校教学秩序，创造良好的生活、学习、工作环境，广纳贤言，择善而从，设立师生信箱，狠抓学生论坛，收集同学们对学校的真实意见，让学生会成为师生沟通的桥梁和纽带，加强学生会各个部门的协作交流，共同进步。竞争给优胜者带来欢乐，但同时又给失败者带来痛楚，但我想无论我竞选成功与否，我都坦然处之，因为一个懂得竞争真谛的人绝不会因为某次失利而耿耿于怀。

台由我主宰会更好！最后，真诚地请各位支持我，投我一票！

谢谢大家！我的演讲完毕。