

中小学教学计划(通用8篇)

学习计划可以帮助我们掌握学习的进度和学习重点，避免遗漏和盲目学习。以下是一些职业规划的范例，供大家参考。例如，某人可能决定进入教育行业，并设定长期目标为成为一名优秀的教育家。他会通过接受相关教育培训、参与教育项目和积累教学经验来实现目标。又或者，某人可能选择进入市场营销领域，他会通过学习市场营销知识、参加实习和拓展人际关系来实现职业规划目标。

中小学教学计划篇一

- 1、八点—八点半起床（中间洗脸刷牙等）
- 2、八点半—九点早餐时间
- 3、九点—九点半看书（因为早上读书看书对记忆力有好处哦！）
- 4、九点半—十点写暑假作业
- 5、十点—十一点看课外书，辅导书，练琴
- 6、十一点—十一点半看电视（注意：要养成好习惯！距离哦）
- 7、十一点半到十二点半帮妈妈干活（包括吃中餐）
- 8、十二点半到一点四十午睡
- 9、一点四十到五点半学古筝（注意：五点五十前回家）
- 10、五点半到六点帮妈妈做家务
- 11、六点到六点半开餐了！

12、六点半到七点看电脑（不玩久了，要学会控制自己）

13、七点到八点练琴

14、八点到八点半洗澡

15、九点准时睡觉。

语文

语文是一门需要日积月累才能学好的科目，有人认为学习语文很容易，不用过于认真的对待。其实不然，语文虽然不是一门难学的科目，但也绝对不是一门好提高成绩的科目。

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。

然后，课本上必背的诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。

最好，好好写blog☺嘿嘿！锻炼自己的写作的的能力。

高考目标：100分以上

数学

其实初中时的数学成绩还算ok了，中考时还考了100多分，不过初中时的函数就学的不太好，以至于高中的数学成绩会直线下滑，高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。

今后我上课时一定好好听讲，课下多做一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

高考目标：80分以上

英语

英语一直就是一门很让我头痛的科目，不过自觉得还是一门很好学的科目，只不过成绩一直不理想罢了。初中时的英语糟糕透了，中考竟然还不到50分，其实初中时在英语上花的财力和精力很多，只不过自己不喜欢背东西。从初2起，我就经常请hometeacher上课，毕业的那个暑假里，更是天天看英语，用2、3个月的时间搞定了那6本english[]不过高中的英语学起来还是那么吃力，但我明白最根本的问题就是不背单词。

高考目标：80分以上

地理

可以说是我认为最好学的一门课，上课不曾认真听过，考试也都会，成绩也不差。不过话说回来，这种学习态度可不好。

今后在地理课上认真听讲，课下认真复习，多做题，将题与图结合起来，用思维在大脑里编制一个地球，便于自己更好的学习地理。

高考目标：90分以上

历史

我对古代史和外国近代史的学习还算ok[]只不过对中国近代史的学习还不够透彻，大脑里没有一个系统的结构，对中国近代史的理解很理解很混乱。而且自己在材料题和简答题上丢分很多，主要是课本上需要背的东西总是记得不牢固。

今后着重对中国近代史进行系统的复习，课本上需要背诵的

知识点一定记住。

高考目标：80分以上

政治

在政治的学习上所遇到的问题和在历史上的问题很相识，都是上课不认真听讲、课下不背。在考试时尤其在客观题上，丢分很多。

中小学教学计划篇二

这个暑假是高中的最后一个暑假，对即将升高三的学生来讲，这五十多天可以说是时间宝贵，必须做好计划，找到最适合的学习方法提高成绩。为得到较好的高三复习效果，必须在放假之初就为自己精心制订详细的学习计划和作息安排。

不同时段学法各异

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率最高，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练（高考题），要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试

题特点，类型。

不同学科各有妙招

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”；文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2-3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程（并规范表达）。

假期学习计划和作息安排

早上6:30起床，6:40--8:40套题训练

23:00上床，听20分钟外语，然后休息。

8. 十二点半—一点四十午睡

9. 一点四十一—五点半学古筝（注意：五点五十前回家）

10. 五点半—六点帮妈妈做家务

11. 六点—六点半开餐了！

12. 六点半—七点看电脑（不玩久了，要学会控制自己）

13. 七点—八点练琴

14. 八点—八点半洗澡

15. 九点准时睡觉。

中小学教学计划篇三

学习计划的制订一定要结合自己的实际情况，既不要脱离实际，又不能一味地模仿别人。不同的个体有不同的学习目标、生理节律、兴趣爱好、学习基础、学习方法、身体状况、制定学习计划应该把这些因素考虑进去。下面是小编为大家搜集整理出来的有关于中小学生学习计划的方法，希望可以帮助到大家！

不论从事何种工作，如果要想做出高效、实效，务必先从自身的工作计划开始。有了计划，才不致于使自己思想迷茫、头脑空洞，不知从哪里着手开展工作。以致于白白浪费大量时间和精力，最后落了个业绩缺失，工作低效，甚至被人耻笑的后果。这对任何一个年青人来说都是很不应该的。

作为中小学生学习也是一样，本人常常发现有不少中小学生学习，整天游手好闲，无所事事，悠哉闲哉，且一直热衷于电子游戏，或者电视，或者玩耍手机等等。那怕有时坐在那里做作业，也是一副丢三落四，心不在焉无法专注的神情。正常来说就那么一点作业，不需很多时间就可完成，可由于他们的这种神情及表现，往往也需要很长时间方能完成，父母看到自己的孩子这样的学习精神，也常常感到苦恼而产生怨言，也因此经常在校受到被老师点名批评。

针对这个问题，通过我细心观察，以及与相关中小学生学习沟通

交流。其实很多中小學生均表示自己也很無奈、很無助，他們也表示不想這樣。中小學生之所以出現厭學情緒，往往不是他成績差，很大程度上是因為他回到家後，每每不知如何著手學習，那怕有時作業很多，頭腦也是一片空白。不少中小學生跟我說，每當他們看到一大堆作業時，常常會出現頭腦一片空白和茫然。

中小學生為何會出現如此學習情況呢？經過我的調查，幾乎所有的學生都沒有自己的學習計劃，正是因為自己沒有制定相應的學習計劃，才導致了每天對著一大堆作業發呆，不知究竟從何開展學習？如何著手學習？多數情況下，正是因為沒有學習計劃，才產生迷茫空白，所以往往很多中小學生就把愛好和興趣轉移到其他方面，而此最能让其解脫的就是電視、電子遊戲、手機等等。

既然談到學習計劃，那學習計劃真有那么重要？是！我告訴你吧，十分重要。

- 1、有了計劃，就能让你能按部就班開展學習，從哪里開始著手學習，不會引起遺漏。
- 2、有了計劃，就能使你知道哪些是重要的，哪些是次要的？重要的一定要先完成。
- 3、有了計劃，就能使你了解自己每天要完成多少作業任務？同時必須做到什麼程度？
- 4、有了計劃，就能让你更加得心應手做好作息，生活和娛樂相協調的合理性。
- 5、有了計劃，肯定能有效提高和促進你個人的學習成績，提高學習效率。
- 6、有了計劃習慣，会让你養成有條理、有次序、有思想的生

活和工作习惯，成为一个有智慧有品位的人。

7、有了计划，每天自己都十分清楚清晰每一天的学习该怎么开展，不乱不茫不空。

8、有了计划，会让你不会轻易浪费时间，虚度黄金年华，成为一个优秀合格的中小學生。

俗话说“时间就是生命！”浪费时间有如浪费生命一样贵重的东西。更严重地说，你连自己的生命都不重视，不要了，你这是一种十分可悲的人。

说到这里，重不重要，你自己看着办吧。

根据我的经验，中小學生在制定学习计划时，如果是要完成一大堆作业的，不管作业有多少，应先全部把它列出来，然后根据自己的实际情况，按照主次进行排列和制定。我所说的主次的意思就是，先主科后副科，先攻自己最弱的（也是最难的）后才是一般的。

如果不是学校布置的作业类的，那更要求自己必须制定个人的学习计划。这时你可根据你有多少天？每天要拿出多少时间来完成学习？例如：本次学校放假一共四天，那我们在制定计划时就应根据4天时间来开展计划。同样道理，按照我上面所说的，先主后次，先难后易顺序进行。第一上午需要完成什么？下午需要完成什么？晚上需要完成什么？以此类推，把这放假的4天时间安排好了，再来开展学习，就非常清晰了。这样依照计划的顺序来开展学习，就不会出现茫然空白无助的感觉，更不会出乱。

1、计划应分期、分科、分主次制定。务必做到条理清晰，切实可行。同时在制定计划时，应在自己认为较弱的科目上安排更多的时间来攻克，较为合理。

2、整盘计划的制定时，中小學生一定要注意在這段時間內，除了應當完成的作業或學習任務外，還應拿出一定時間作為自己自由支配。

例如：如果假期一共4天，那我們一般拿出來做作業或完成學習任務的時間大概三天半，4天時間中拿出半天加一夜晚來作為對這個假期的作業做一番檢查和回味，以鞏固這個假期的學習成績，以防止低效的作業或者沒有效果的作業出現。如果不檢查或沒有安排一定時間來檢查，就可能會造成作業出現不理想的低效，如果這樣，沒有的效果的工作還不如不做。

3、作業前後半小時或一小時千萬不能玩耍遊戲，這一點是最大禁忌。前也好後也好，如果你耍起遊戲來，根本就沒有心思放在完成學習上去。更嚴重的是，當你完成了一大半天的作業或學習任務後，就立即開始玩耍遊戲，那麼很快會導致你剛才所學到的知識，一下子又忘記了。我的建議就是，當你完成了作業或學習任務後，你不能急於娛樂之類工作，你可先靜下心來，喝些茶水，休息有超過1小時後，再打開電視看，如此就不輕易把剛學到的知識拋掉了。

4、學習時，應強調自己務必做到有強烈的時間和效率觀念，因為時間是有限的，要盡量做到在規定時間內完成所有學習計劃，不能一拖再拖，常常造成在計劃時間內無法按質按量完成個人的學習任務。就算有一定時間可支配，可娛樂，但也必須先在完成所有學習任務後進行，這是鐵的規律，做人就必須這樣。

5、在完成計劃內任務的同時，如果遇到自己一時無法解答的題目，可暫時先放下，先完成所有能解決的任務後，最後再找同學、老師或父母請教，把所有困難解決。不能因困難而影響了所有學習任務。不能認為自己不懂的，就放任不理了，如此是不負責任的表現。

6、學習計劃制定之後，在實際操作過程中，如果自己覺得還

有不妥之处，可作适当修改。但不管如何修改，一定要把所有的学习任务完成为止。

7、学习计划是因人而异，不能千篇一律，不能照搬其他同学，需要完全适应自己为宜。

8、因为你是学生，你日常的主要任务就是学习，凡事一定要做到真正像一个学生的模样，该完成的学习任务务必完成，做一个能合理安排自己的学习、生活及娱乐时间的合格优秀的学生。

作为来到这个世上的每一个人，上帝给每一个人预定了一个社会角色，每一个人一生中最后是怎样过的？从事何种工作？适合做什么？你是将军或者士兵，你是教授或者商人，你是从政或者老板。你是什么角色，都是上帝在你未出生之前预定好了的。

我为何要谈这一点，目的是要告诉你，不论在什么角色中，从事何种工作，你一定要尽力、尽心、尽性做好这个角色所附予的责任。学生也是如此，如果你尽力了，尽职了，你还是无法取得一个好的成绩，那么也不必气馁，不必消极。因为父母亲人也会理解你同情你支持你。但如果你是学生，却每一天都过得不像一个学生，天天贪玩无度，无法安排做一个学生该做的事情，这样亲人就无法理解和同情你了。这是你自己造成的，也难怪父母亲人会对你有怨言。

中小学教学计划篇四

新的学期开始了，为了使自己的学习生活有计划，有步骤地进行，为此特制订学习计划：

按时到校不迟到，不早退，。我们都知道“一年之计在于春，一日之计在于晨。”所以要抓紧这早晨的大好时光。我每天早上6：30起床，每周一、三、五7：00—7：30读语文，二、

四读英语，中午12：30——13：30做家庭作业，下午16：30——18：00做家庭作业，19：00写书法。古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间如此宝贵怎能浪费呢？

要努力学习，上课认真听讲，牛年发扬“牛劲”精神，钻到学习中，克服学习中的困难，不轻易放弃每道难题，不懂时问老师，问同学或查找资料，正如叶剑英所说：“功书莫为难，苦战能过关，”这是千真万确的真理。

要把上课所学到的东西及时消化，将学到的优秀作品为范文，再加上自己的想法，然后写出自己的文章，一星期不少于三篇。作文要多写多看，自然就会进步，杜甫云：“读书破万卷，下笔如有神。”所以“有志者，事竟成。”

中小学教学计划篇五

高中暑假学习计划时间安排：

一：早上6:30必须起床，晚上11:30必须睡觉，中午休息一个小时。

二：起床后读一个小时英语，睡觉前花半个小时复习英语单词。

这是学习时间安排，对自己要狠一点，我已给你留下了足够的休息时间，和不多的娱乐时间，一定不要占用休息时间，另外在家里生活可以搞快点，身体是本钱，要好好保护！

高中暑假学习计划学习安排：

学习讲究专业调和，就是不要用一个时期专攻一门课程，要协调发展。尽量做到以半天为一个学习单位制定学习计划，要注意以下几条：

一:英语必须每天抓,这个有了早晚的时间分配,不能变动。再一个星期分二到三个学习单位就可以了,如果你英语基础相对不是很好也可以多花一点时间。

二:数理化生都是理科,除数学要多花一点时间处,其他可以平均分配。当然你也可以因自己情况而定,“取长补短”。

三:语文,这个难得计划,分配一些时间阅读课本,把课本后面的词汇背一下,你如果还有计划的话可以另分时间。

高中暑假学习计划学习方法:

二:是晚上的时间不要做其它习题,做一份试卷,一个星期为一个周期六门课顺着做,你最终是要参加高考的,不能放松对考试的训练。

三:定期对自己的学习情况做一下总结,跟学校进程做一下比较,做出适当的调整。

中小学教学计划篇六

这个暑假是高中的最后一个暑假,对即将升高三的学生来讲,这五十多天可以说是时间宝贵,必须做好计划,找到最适合的学习方法提高成绩。为得到较好的高三复习效果,必须在放假之初就为自己精心制订详细的学习计划和作息安排。

不同时段学法各异

对高二学生而言,这个假期是高中最后一个长假期,高中课程、内容已基本学完,为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排,如果把假期学习时间安排得太零散,感觉挺可惜。根据自己的实际情况,按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛,学习效率最高,适合进行集中训练。利

用整块的时间，主要进行套题训练(高考题)，要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

不同学科各有妙招

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”；文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2-3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程(并规范表达)。

假期学习计划和作息安排

早上6：30起床，6：40--8：40套题训练

23:00上床，听20分钟外语，然后休息。

8. 十二点半—一点四十分午睡

9. 一点四十一—五点半学古筝(注意：五点五十前回家)

10. 五点半—六点帮妈妈做家务

11. 六点—六点半开餐了!

12. 六点半—七点看电脑(不玩久了，要学会控制自己)

13. 七点—八点练琴

14. 八点—八点半洗澡

15. 九点准时睡觉。

中小学教学计划篇七

一、前言：

不论从事何种工作，如果要想做出高效、实效，务必先从自身的工作计划开始。有了计划，才不致于使自己思想迷茫、头脑空洞，不知从哪里着手开展工作。以致于白白浪费大量时间和精力，最后落了个业绩缺失，工作低效，甚至被人耻笑的后果。这对任何一个年青人来说都是很不应该的。

作为中小學生也是一样，本人常常发现有不少中小學生，整天游手好闲，无所事事，悠哉闲哉，且一直热衷于电子游戏，或者电视，或者玩耍手机等等。那怕有时坐在那里做作业，也是一副丢三落四，心不在焉无法专注的神情。正常来说就那么一点作业，不需很多时间就可完成，可由于他们的这种神情及表现，往往也需要很长时间方能完成，父母看到自己

的孩子这样的学习精神，也常常感到苦恼而产生怨言，也因此经常在校受到被老师点名批评。

针对这个问题，通过我细心观察，以及与相关中小学生学习沟通交流。其实很多中小学生学习均表示自己也很无奈、很无助，他们也表示不想这样。中小学生学习之所以出现厌学情绪，往往不是他成绩差，很大程度上是因为他回到家后，每每不知如何着手学习，那怕有时作业很多，头脑也是一片空白。不少中小学生学习跟我说，每当他们看到一大堆作业时，常常会出现头脑一片空白和茫然。

中小学生学习为何会出现如此学习情况呢？经过我的调查，几乎所有的学生都没有自己的学习计划，正是因为自己没有制定相应的学习计划，才导致了每天对着一大堆作业发呆，不知究竟从何开展学习？如何着手学习？多数情况下，正是因为没有学习计划，才产生迷茫空白，所以往往很多中小学生学习就把爱好和兴趣转移到其他方面，而此最能让其解脱的就是电视、电子游戏、手机等等。

既然谈到学习计划，那学习计划真有那么重要？是！我告诉你吧，十分重要。

二、学习计划的重要性

1、有了计划，就能让你能按部就班开展学习，从哪里开始着手学习，不会引起遗漏。

2、有了计划，就能使你了解哪些是重要的，哪些是次要的？重要的一定要先完成。

3、有了计划，就能使你了解自己每天要完成多少作业任务？同时必须做到什么程度？

4、有了计划，就能让你更加得心应手做好作息，生活和娱乐

相协调的合理性。

5、有了计划，肯定能有效提高和促进你个人的学习成绩，提高学习效率。

6、有了计划习惯，会让你养成有条理、有次序、有思想的生活和工作习惯，成为一个有智慧有品位的人。

7、有了计划，每天自己都十分清楚清晰每一天的学习该怎么开展，不乱不茫不空。

8、有了计划，会让你不会轻易浪费时间，虚度黄金年华，成为一个优秀合格的中小學生。

俗话说“时间就是生命！”浪费时间有如浪费生命一样贵重的东西。更严重地说，你连自己的生命都不重视，不要了，你这是一种十分可悲的人。

说到这里，重不重要，你自己看着办吧。

三、如何制定学习计划？

根据我的经验，中小學生在制定学习计划时，如果是要完成一大堆作业的，不管作业有多少，应先全部把它列出来，然后根据自己的实际情况，按照主次进行排列和制定。我所说的主次的意思就是，先主科后副科，先攻自己最弱的（也是最难的）后才是一般的。

如果不是学校布置的作业类的，那更要求自己必须制定个人的学习计划。这时你可根据你有多少天？每天要拿出多少时间来完成学习？例如：本次学校放假一共四天，那我们在制定计划时就应根据4天时间来开展计划。同样道理，按照我上面所说的，先主后次，先难后易顺序进行。第一上午需要完成什么？下午需要完成什么？晚上需要完成什么？以此类推，

把这放假的4天时间安排好了，再来开展学习，就非常清晰了。这样依照计划的顺序来开展学习，就不会出现茫然空白无助的感觉，更不会出乱。

四、注意事项

1、计划应分期、分科、分主次制定。务必做到条理清晰，切实可行。同时在制定计划时，应在自己认为较弱的科目上安排更多的时间来攻克，较为合理。

2、整盘计划的制定时，中小學生一定要注意在这段时间内，除了应当完成的作业或学习任务外，还应拿出一定时间作为自己自由支配。

例如：如果假期一共4天，那我们一般拿出来做作业或完成学习任务的时间大概三天半，4天时间中拿出半天加一夜晚来作为对这个假期的作业做一番检查和回味，以巩固这个假期的学习成绩，以防止低效的作业或者没有效果的作业出现。如果不检查或没有安排一定时间来检查，就可能会造成作业出现不理想的.低效，如果这样，没有的效果的工作还不如不做。

3、作业前后半小时或一小时千万不能玩耍游戏，这一点是最大禁忌。前也好后也好，如果你要起游戏来，根本就没有心思放在完成学习上去。更严重的是，当你完成了一大半天的作业或学习任务后，就立即开始耍游戏，那么很快会导致你刚才所学到的知识，一下子又忘记了。我的建议就是，当你完成了作业或学习任务后，你不能急于娱乐之类工作，你可先静下心来，喝些茶水，休息有超过1小时后，再打开电视看，如此就不轻易把刚学到的知识抛掉了。

4、学习时，应强调自己务必做到有强烈的时间和效率观念，因为时间是有限的，要尽量做到在规定时间内完成所有学习计划，不能一拖再拖，常常造成在计划时间内无法按质按量完成个人的学习任务。就算有一定时间可支配，可娱乐，但

也必须先在完成所有学习任务后进行，这是铁的规律，做人就必须这样。

5、在完成计划内任务的同时，如果遇到自己一时无法解答的题目，可暂时先放下，先完成所有能解决的任务后，最后再找同学、老师或父母请教，把所有困难解决。不能因困难而影响了所有学习任务。不能认为自己不懂的，就放任不理了，如此是不负责任的表现。

6、学习计划制定之后，在实际操作过程中，如果自己觉得还有不妥之处，可作适当修改。但不管如何修改，一定要把所有的学习任务完成为止。

7、学习计划是因人而异，不能千篇一律，不能照搬其他同学，需要完全适应自己为宜。

8、因为你是学生，你日常的主要任务就是学习，凡事一定要做到真正像一个学生的模样，该完成的学习任务务必完成，做一个能合理安排自己的学习、生活及娱乐时间的合格优秀的学生。

五、社会角色分工

作为来到这个世上的每一个人，上帝给每一个人预定了一个社会角色，每一个人一生中最后是怎样过的？从事何种工作？适合做什么？你是将军或者士兵，你是教授或者商人，你是从政或者老板。你是什么角色，都是上帝在你未出生之前预定好了的。

我为何要谈这一点，目的是要告诉你，不论在什么角色中，从事何种工作，你一定要尽力、尽心、尽性做好这个角色所附予的责任。学生也是如此，如果你尽力了，尽职了，你还是无法取得一个好的成绩，那么也不必气馁，不必消极。因为父母亲人也会理解你同情你支持你。但如果你是学生，却

每一天都过得不像一个学生，天天贪玩无度，无法安排做一个学生该做的事情，这样亲人就无法理解和同情你了。这是你自己造成的，也难怪父母亲人会对你有怨言。

六、学习计划范本

中小学教学计划篇八

为了我的学习着想，我决定定制暑假学习计划：

1. 八点—八点半起床（中间洗脸刷牙等）
2. 八点半—九点早餐时间
3. 九点—九点半看书（因为早上读书看书对记忆力有好处哦！）
4. 九点半—十点写暑假作业
5. 十点—十一点看课外书，辅导书，练琴
6. 十一点—十一点半看电视（注意：要养成好习惯！距离哦）
7. 十一点半到十二点半帮妈妈干活（包括吃中餐）

高中生暑假学习计划：

这个暑假是高中的最后一个暑假，对即将升高三的学生来讲，这五十多天可以说是时间宝贵，必须做好计划，找到最适合的学习方法提高成绩。为得到较好的高三复习效果，必须在放假之初就为自己精心制订详细的学习计划和作息安排。

不同时段学法各异

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课

程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率最高，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练（高考题），要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

不同学科各有妙招

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”；文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2-3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，

要求必须有解题过程（并规范表达）。

假期学习计划和作息安排

早上6:30起床, 6:40--8:40套题训练

23:00上床, 听20分钟外语, 然后休息。

8. 十二点半—一点四十午睡

9. 一点四十一—五点半学古筝（注意：五点五十前回家）

10. 五点半—六点帮妈妈做家务

11. 六点—六点半开餐了！

12. 六点半—七点看电脑（不玩久了，要学会控制自己）

13. 七点—八点练琴

14. 八点—八点半洗澡

15. 九点准时睡觉。