

学生拒绝垃圾食品建议书 拒绝垃圾食品建议书(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生拒绝垃圾食品建议书篇一

亲爱的同学们：

垃圾食品不但给我们的身体健康带来不良影响，而且还会增加家长的经济负担，滋长一些歪风邪气的产生。它是危害青少年身心健康的隐形杀手，为此特向大家发出如下倡议：

- 一、决不购买学校周边小卖铺的“三无”垃圾食品。
- 二、一日三餐定时定量吃饭，建立合理的生活方式，养成良好饮食习惯。
- 三、不向家长索钱买零食，有目的地控制自己的零用钱，做到不该买的不买，不该吃的不吃。
- 四、在外就餐要注意清洁卫生，养成良好的卫生习惯。
- 五、不带食品、饮料进入校园，校内校外不乱扔食品袋和饮料瓶，争做环保小卫士。
- 六、看见周围同学在吃垃圾食品，要互相提醒监督，不听劝告的要及时向值日老师报告。

让大家从我做起，从现在做起，永远拒绝垃圾零食，养成良好饮食习惯。为创造一个健康和谐的成长环境而共同努力吧！

XX中学

学生拒绝垃圾食品建议书篇二

尊敬的学生家长：

随着生活水平的提高，孩子们吃零食现象比较普遍，部分学生喜欢在校园周边或上下学路上买零食，有的甚至养成了边走边吃的坏习惯。这不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，也不利于学生的身体健康，尤其是许多垃圾食品存在不合格、过期变质等不良因素，存在着严重的安全隐患。毫无异议，您的孩子吃下这样的垃圾食品容易诱发流行性疾病的发生，而且容易养成乱花钱、不讲卫生的坏习惯，既影响了学生的健康成长，又助长了学生的没有计划的盲目消费心理和同学间不良的攀比风气，更不利于学生安心学习。

为此，学校研究决定开展“勤俭节约、拒绝垃圾食品、从我做起”教育活动，现对您倡议如下：

1. 坚决杜绝学生自主在小摊点购买垃圾食品；
2. 禁止把饮料、小食品等零食带入校园，禁止学生在校园、教室内吃零食；
3. 禁止学生边走边吃零食，禁止学生将早点带进校园；
4. 坚持把早餐吃饱吃好，不以零食充当早餐或中晚餐；
5. 多喝开水，少喝或不喝饮料，不在就餐时购买和食用各类零食；

6. 教育子女养成良好的卫生习惯，不随地乱扔果皮、纸屑与包装袋等垃圾；

最后，敬请家长们对学校的决定给予充分的理解和支持，教育孩子一日三餐定时定量吃饭，建立合理的生活作息制度，养成良好饮食习惯；有目的地控制零花钱，做到不该买的不买、不该吃的不吃，养成良好的卫生习惯，感谢您的配合！

学生拒绝垃圾食品建议书篇三

尊敬的学生家长：

随着生活水平的提高，孩子们吃零食现象比较普遍，部分学生喜欢在校园周边或上下学路上买零食，有的甚至养成了边走边吃的坏习惯。这不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，也不利于学生的身体健康，尤其是许多垃圾食品存在不合格、过期变质等不良因素，存在着严重的安全隐患。毫无异议，您的孩子吃下这样的垃圾食品容易诱发流行性疾病的发生，而且容易养成乱花钱、不讲卫生的坏习惯，既影响了学生的健康成长，又助长了学生的没有计划的盲目消费心理和同学间不良的攀比风气，更不利于学生安心学习。

为此，学校研究决定开展“勤俭节约、拒绝垃圾食品、从我做起”教育活动，现对您倡议如下：

1. 坚决杜绝学生自主在小摊点购买垃圾食品；
2. 禁止把饮料、小食品等零食带入校园，禁止学生在校园、教室内吃零食；
3. 禁止学生边走边吃零食，禁止学生将早点带进校园；
4. 坚持把早餐吃饱吃好，不以零食充当早餐或中晚餐；

5. 多喝开水，少喝或不喝饮料，不在就餐时购买和食用各类零食；

6. 教育子女养成良好的卫生习惯，不随地乱扔果皮、纸屑与包装袋等垃圾；

最后，敬请家长们对学校的决定给予充分的理解和支持，教育孩子一日三餐定时定量吃饭，建立合理的生活作息制度，养成良好饮食习惯；有目的地控制零花钱，做到不该买的不买、不该吃的不吃，养成良好的卫生习惯，感谢您的配合！

此致

敬礼！

建议人□xxx

20xx年xx月xx日

学生拒绝垃圾食品建议书篇四

同学们：

学校的大门口总有不合法、不卫生的流动摊点在向学生们兜售卫生和质量都难以保证的“三无食品”或“垃圾食品”。所谓的“三无食品”就是指：无食品生产许可证、无生产日期、无生产厂址的粗糙食品；“垃圾食品”指的是油炸、烧烤、膨化等快餐食品等。专家指出：许多零食当中都含有大量色素、香精、防腐剂、人工甜味剂等食品添加剂，有些零食中甚至含有致癌物，严重危害了同学们的健康。

学生正处于生长发育的特殊时期。食用垃圾食品容易导致肝炎、腹泻等疾病，不利于身体发育；如果长期食用含有过量色素（添加剂）的食品，容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，

行为怪癖等症状，从而影响学习。不仅如此，流动摊点占道经营也造成了学校大门口道路的拥挤，给交通安全带来了隐患，特别是带有煤气瓶、氢气罐的摊点，存在很大的隐患，严重影响学生的生命安全。为此镇食安办、综治办、城管中队、市场监管所、万全学区联合各中小学幼儿园向全体学生幼儿发出“远离流动摊点，拒绝垃圾食品”的倡议：

1. 严禁在校门口流动摊点购买包括早餐和学习用品在内的任何物品。
2. 积极宣传，人人都来当“远离流动摊点”的宣传员，提醒我们身边的每一位爱买零食的同学，坚决远离流动摊点。
3. 彻底远离油炸食品及烧烤类等不卫生食品。
4. 提倡健康饮水，拒绝碳酸类、奶茶类、棒冰类等饮料。
5. 提倡勤俭节约，合理使用零花钱。
6. 积极参与“弯弯你的腰，还校园美丽”活动，不乱丢乱扔，垃圾自觉入箱，共同营造优美校园环境。

亲爱的家长朋友、小朋友们，为了我们的健康，让我们郑重承诺：从现在做起，远离校外流动摊点，拒绝垃圾食品，让健康伴随我们每一天。

此致

敬礼！

建议人□xxx

20xx年xx月xx日

学生拒绝垃圾食品建议书篇五

亲爱的同学们：

面对香喷喷的烧烤、油炸食品，面对小摊上花花绿绿糖果、辣片……。你是不是经常驻足观望，垂涎三尺？你是不是经常掏出口袋里的钱买一些解馋呢？在校门口，经常有些同学津津有味地吃着油炸食品；校园里有些同学吃方便面、面包随手丢的垃圾屡见不鲜，学校外面纸屑“遍地开花”，零食包装袋随风飘扬，严重影响了校园周围环境。

同学们，你们知道吗？当你享受这些美味的同时，不仅破坏环境卫生，而且也给你的身体带来危害：常吃冷冻甜点可导致肥胖，对肠胃有影响；常吃油炸食品、方便面可在人体内形成致癌物质；常吃饼干、喝饮料可损害肝脏，导致血压升高，使肾脏负担过重；常吃膨化食品会严重危害智力发育和神经系统的健康……。因此，校团委、学生会特向全体同学发出建议：

一、增强食品安全保护意识。不买、不吃无厂名厂址、无生产日期、无保质期、无qs标志的“四无”食品和过期变质食品。不到校门口无证流动摊位购买食品。

二、养成良好的饮食习惯。平时多了解健康食品知识，防止急性肠胃炎和肠道传染病等疾病的传播。不购买无卫生许可的餐饮品，防止食物中毒和肠道传染病的发生。

三、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食、不乱扔纸屑、包装袋、糖纸等垃圾，保持良好的校园卫生环境。饭前饭后勤洗手，不喝生水。

四、养成健康的生活习惯。积极参加弘毅职业能力训练，加强体育锻炼，保证充足的休息，不暴饮暴食。

五、养成勤俭节约的好习惯。学会合理使用零花钱，拒绝铺

张浪费，尽量少吃零食，给父母减轻一点负担，给自己增加一份责任。

同学们：我们正处在生长发育的黄金阶段，为了自己的健康，为了能更好地学习，让我们一起行动起来，远离垃圾食品，这样我们的校园更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮！

文档为doc格式