

2023年家暴悔过保证书写法(优秀9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

家暴悔过保证书写法篇一

尊敬老师：

这次犯错误，学校停了我一个月的课，在家待了半个多月，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，不能回学校和其他同学一样正常上课，耽误自己的课程。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来

共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

家暴悔过保证书写法篇二

尊敬的老师：

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。也许您清楚也许您不清楚。前段时间不是因为月考成绩

看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。然后，我不清楚何时有了个大毛病————发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反省。

我清楚，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

因为我发现我竟然有一点“为了现在玩的痛快不管以后”的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间，每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了。只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由能为讲话开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

保证人□xxx

20xx年x月x日

家暴悔过保证书写法篇三

爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

本人怀着一颗火热滚烫真诚的心，决定从即日起的三年内让老婆过上开心幸福的生活，把老婆当作公主一样的呵护，同时为了老婆未来的幸福而努力，以老婆的幸福为人生最大目标，在此向老婆大人保证如下：

- 1、本人坚持老婆的领导地位一百年不动摇。
- 2、本人坚持钞票全上交的财政制度。
- 3、本人坚持老婆在感情上的监督监管，若是要跟其他异性朋友聚会，必须取得老婆的同意。
- 4、本人负责做适合老婆口味的饭菜，并且负责洗菜、切菜、炒菜、刷完的一切流程，把饭菜端到老婆的面前，同时负责刷碗的清洁工作。老婆如果加班，不管多晚都必须等到老婆

一起吃，同时确保饭菜热腾腾。

5、本人负责给老婆洗脚，同时把老婆抱上床，并且承担把老婆哄睡着的义务。

6、本人承担陪老婆逛街的义务，做好保镖和拿货的工作。老婆买给自己的东西一律大加赞扬，老婆买给我的东西要感激涕零。

7、以后不打架，少抽烟，不喝酒，更不得跟老婆吵架，一旦吵架，必须首先向老婆认错道歉，并且不准隔夜。老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

8、要比以前更加关心、爱护、体贴老婆。

9、做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

我还想说的一点：为了我们可爱的小宝宝我以后也会好好的做的，好好的疼你爱你和娃娃，会好好的待你们娘俩儿。为了娃娃我们以后也绝不能再像这样闹别扭了。老婆，为了我们这个家为了儿子你就原谅我吧，回来吧，咱们这个家不能没有你需要你。还请老婆大人体谅我，以后有话咱家里好好谈不要再选择这样的方式惩罚我了。还有我们的父母他们也会跟着难过的。

呵呵，现在就想起了这些，以后想起来再加上吧！其实呢，这个也不是嘴上说的，要有实际行动才行！我会努力做到的，请为我加油，一定要做到，让老婆快快乐乐的陪我度过一生！我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的

知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对。

如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这一次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说一，我不说二，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有一颗真心，我爱你。请老婆大人，在今后的生活中监督我。(别考验我，怕怕)

如有雷同，本次悔过书最终解释权归老婆大人所有，本保证自20xx年x月xx日起开始试行，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力!

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

家暴悔过保证书写法篇四

遵照您的旨意，本人利用了壹分零柒秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了壹口茉莉蜜茶，上了壹趟卫生间，没有玩游戏。以下是我的检讨报告，不当之处可协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，短短的拾壹天时间，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个绝无仅有的好老婆，而我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，居然还出现骂人，咬人等恶劣行径。

我严重的伤了老婆大人的心，老婆大人难免会心情不好或者情绪不稳定，这可能会导致内分泌失调，长此以往可能会导

致皮肤加速变老甚至更年期提前。

盖英雄豪杰纵是天资俊秀，亦难免有过，是故.....我们伟大的，可爱的，美丽的，善良的，温柔的，受人敬仰的老婆大人当然不会计较在下的滔天罪行了，老婆大人气量之大，又岂是我们这些泛泛之辈可以望其项背的。

家暴悔过保证书写法篇五

尊敬的xx老师：

这次犯错误，学校停了我一个月的课，在家待了半个多月，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，不能回学校和其他同学一样正常上课，耽误自己的课程。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来

共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

自己还是很想早日回学校继续学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在才高二，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，在家半个月了，自己也受不了这样的生活，还是想回到学校上课，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，高中的课程本来就很紧，学起来就很费劲，这加上自己一个人在家更难复习了，预习的课程只能自己记一下，重点知识不好掌握，也怕回学校跟不上课程，所以希望能尽快回到学校继续学习，跟上学校的进度，不要一落在落，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

记得刚进入二中时，班主任朱老师和副班主任对我抱有很大的期望，由其是在高一下半学期，选我当了班里的班长，做

什么事也都有了一些责任感，但是随着学校里的事物增多，大部分时间花在了管理班级上，学习下降了很多，心理也有了不小变化，在当班长的一年多里，也就是高二下半学期觉得学习有些吃力，便和班主任商量将班长一职辞掉了，主要是想安心学习，提高学习成绩。经过自己刻苦学习了一段时间，在高二上学期期末考试中，学习成绩有所提高，各课都比原来有了进步。学习是有进步了，可在纪律方面却出现了问题，在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，在家的半月里，我不知多少次在家大声说，校长，老师我错了，我错了。妈妈，爸爸我错了，我错了。在这半月里，我每天还是按时就起床。站在窗前看着那些去上学的学生。我的心在颤。老师让我上学，想想我在二中也生活了近两年了。对二中已有很深的感情，在今后二中的我，会以新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人。

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

家暴悔过保证书写法篇六

爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！！！！

本人怀着一颗火热滚烫真诚的心，决定从即日起的三年内让老婆过上开心幸福的生活，把老婆当作公主一样的呵护，同

时为了老婆未来的幸福而努力，以老婆的幸福为人生最大目标，在此向老婆大人保证如下：

- 1、本人坚持老婆的领导地位一百年不动摇。
- 2、本人坚持钞票全上交的财政制度。
- 3、本人坚持老婆在感情上的监督监管，若是要跟其他异性朋友聚会，必须取得老婆的同意。
- 4、本人负责做适合老婆口味的饭菜，并且负责洗菜、切菜、炒菜、刷完的一切流程，把饭菜端到老婆的面前，同时负责刷碗的清洁工作。老婆如果加班，不管多晚都必须等到老婆一起吃，同时确保饭菜热腾腾。
- 5、本人负责给老婆洗脚，同时把老婆抱上床，并且承担把老婆哄睡着的义务。
- 6、本人承担陪老婆逛街的义务，做好保镖和拿货的工作。老婆买给自己的东西一律大加赞扬，老婆买给我的东西要感激涕零。
- 7、以后不打架，少抽烟，不喝酒，更不得跟老婆吵架，一旦吵架，必须首先向老婆认错道歉，并且不准隔夜。老婆生气跑了我要追，不追是小狗。
- 8。要比以前更加关心。爱护。体贴老婆。
- 9。做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

我还想说的一点，最重要的一点：为了我们可爱的小宝宝我以后也会好好的做的，好好的疼你爱你和娃娃，会好好的待你们娘俩儿。为了娃娃我们以后也绝不能再像这样闹别扭了。老婆，为了我们这个家为了儿子你就原谅我吧，回来吧，咱

们这个家不能没有你需要你.....还请老婆大人体谅我，以后有话咱家里好好谈不要再选择这样的方式惩罚我了。还有我们的父母他们也会跟着难过的.....

呵呵，现在就想起了这些，以后想起来再加上吧！其实呢，这个也不是嘴上说的，要有实际行动才行！我会努力做到的，请为我加油，一定要做到，让老婆快快乐乐的陪我度过一生！我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对。

如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你。请老婆大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）

如有雷同，本次检讨书最终解释权归老婆大人所有，本保证自20xx年8月23日起开始试行，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

保证人□xxx

时间□xxx

家暴悔过保证书写法篇七

遵照您的旨意，本人利用了壹分零柒秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了壹口茉莉蜜茶，上了壹趟卫生间，没有玩游戏。以下是我的检讨报告，不当之处可协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，短短的拾壹天时间，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个绝无仅有的好老婆，而我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，居然还出现骂人，咬人等恶劣行径。

我严重的伤了老婆大人的心，老婆大人难免会心情不好或者情绪不稳定，这可能会导致内分泌失调，长此以往可能会导致皮肤加速变老甚至更年期提前。

盖英雄豪杰纵是天资俊秀，亦难免有过，是故。。。我们伟大的，可爱的，美丽的，善良的，温柔的，受人敬仰的老婆大人当然不会计较在下的滔天罪行了，老婆大人气量之大，又岂是我们这些泛泛之辈可以望其项背的。

家暴悔过保证书写法篇八

尊敬的交警同志：

关于我酒后驾驶的行为，几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位做出深刻检讨：我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，我看到了这件事的严重后果，如果在驾驶中，大家都像我一样放松警惕，漫不经心，那怎么能保证广大群众和驾驶员本身的安全呢。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

家暴悔过保证书写法篇九

亲爱的宝贝老婆：

首先向亲爱的老婆说一声对不起，最近忽视忙于跳舞和游山玩水的亲爱的宝贝老婆。我觉得自己犯了一下几个错误：

1. 没有认真看老婆写的博克，那可是老婆挤出跳舞和游山玩水宝贵的时间，给我写的一句句甜言蜜语。而且却没有看，从而让我亲爱的宝贝老婆心口堵得慌，吃了的香肠也没有好好消化。

2. 就是没有仔细看老婆的留言，虽然老婆寥寥数语，但是字字珠玑，我没有深刻的领会到老婆内在的涵义，以及没有看到内在涵义以外的更深层次的意思。没有向阅读总理《工作报告》那样的认真态度去好好阅读（其实总理的报告我也没看，只知道现在咱们国家通货膨胀率达到了8.0%多，超过了警戒线3.0%多，我现在担心就我那点工资，够不够一家几口人吃馒头的）

宝贝老婆，我发誓以后，一定定期的去看你写的博客，有时间就给你写，没时间就一定写评论□qq留言我一定好好看，认真地看看老婆给我的一言一语，绝对不漏掉一个字，并且及时向老婆汇报我的情况，包括感情、生活以及是否随地大小便.....诸如此类的，等等。

老婆我的检讨你满意，希望你满意！

亲爱的宝贝老公留