

最新节约国旗下讲话(实用16篇)

爱国标语可以增强公民的爱国责任感和使命感，促进社会的和谐发展。如何创作一条精彩的爱国标语是我们需要思考和解决的问题。下面是一些优秀爱国标语的范例，一起来感受一下吧。

节约国旗下讲话篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“倡导勤俭节约 反对铺张浪费”。

每年的10月31日 是“世界勤俭日”，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训教育了一代又一代的炎黄子孙，历史反复证明了一个道理，“奢侈”能败国败家败自己，想当年清朝的“八旗子弟”是何等的骄奢淫逸，最终却成为纨绔和低能的代名词，沦落到丧权辱国的下场。新中国成立后，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人“勤俭节约，艰苦创业”，硬是把我国从一穷二白的旧中国，建设成现在物质丰饶，不愁温饱的小康社会。

然而，随着社会物质文明的不断发展，铺张浪费等陋习也随之滋生蔓延开来，甚至侵蚀到我们青少年一代。请看学校内种种不和谐的现象，还有一些水龙头还在细水漫流；有些同学把未曾书写过的空白纸张丢弃；电灯、电脑终日开启等等。同学们，你们还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句从小就背诵的古诗名句吗？有道是“千里之堤，溃于蚁穴”，看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，正在侵蚀着我们中华民族“勤俭节约”的根基。

又到了一年一度的“世界勤俭日”，作为一代有责任感、荣誉感、和使命感的青少年，我们应该立刻行动起来，从我做起，从小事做起，从现在做起。你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，才能成为澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海。一个人的力量有限，但你、我、他无数的力量凝聚在一起，才是坚不可摧的力量。让我们拧紧用过的水笼头，不多流一滴水；抬起手按一下开关，节约每度电；将复印纸重复利用；减少剩菜剩饭的倾倒等，希望每个同学都来献计献策，以勤俭为荣，铺张浪费为耻，崇尚俭朴，发扬勤俭节约的传统美德。请记住“不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对，平凡与不平凡只是一步之遥，让我们携起手来，节约每一滴水，每一度电，每一颗粮，每一片纸，你我就是成功者”。

节约国旗下讲话篇二

敬爱的老师，同学们：

大家早上好！

今天，我们站在国旗下，共同讨论“明礼诚信”这一古老深远又极具现实意义的话题。

五千年，文明史，礼仪邦，德志上；国之魂，民之本，仁义礼，诚信善。明理为先，诚信为本是做人的重要原则。古人将明利之人称为“谦谦君子”，将诚信之人赞为“一诺千金”。作为炎黄子孙，龙的传人，继承祖先的优良传统是我们责无旁贷的使命。

明理诚信是公民应遵循的行为准则，它对于规范人们在社会关系中的道德行为，提高人的素质和社会文明程度，是社会主义精神文明建设的重要内容。一般来说，明理是人的外在行为表现，诚信是人的内心状态。

记得俄国著名的哲学家赫尔岑有句名言：“生活中最重要的是有礼貌，它比最高的智慧，比一切学识都重要。”我们共同生活在社会这个大家庭中，文明礼貌地处事待人，是我们青少年成长过程中必修的一课。因此，我们一定要养成讲文明礼貌的好习惯。

一句脏话、随地吐痰、随手乱扔废纸脏物，表面上看是小事，但往往会影响到个人的形象和素质，也会影响城市的形象。一个充满文明礼貌的城市，能够给人带来愉快和信心；一个不讲文明礼貌的城市，设施再好，也难秩序井然。文明礼貌表现的不仅是个人形象、城市形象、市民素质，也在一定程度上反映了社会的文明程度。

孔子说：“人而无信，不知其可也”！诗人说：“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”民间说：“一言既出，驷马难追。”都极言诚信的重要。几千年来，“一诺千金”的佳话不绝于耳，广为流传。可见，诚信自古是中华民族的传统美德，是经过漫长、沉重的生活之浪淘沥而出的赤纯之金。

然而，在我们身边缺失诚信的事情却时有发生：虚假广告横行天下；劣质商品充斥市场；考生作弊现象严重；“豆腐渣”工程造成无数人间悲剧……因此，在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。

同学们，我们应该多一份真诚，多一点信任，脚踏一方诚信的净土，浇灌出人生最美丽的花朵。“重诺守信，人必近之；狡诈欺蒙，人必远之”。愿我们所有的人都把诚信之心携带在人生的道路上，从我做起，从小事做起，让诚信的品质散发出金子般的光芒！

在此，我呼吁大家：

1. 尊老爱幼、孝敬父母、爱护公物、维护公共秩序。

2. 举止文雅、严于律己、宽容待人、相互尊重、相互礼让。
3. 自觉遵守课堂，不旷课、迟到、早退。
4. 杜绝恶意违约，做到守约如初。
5. 堂堂正正做人，踏踏实实做事。心口如一，言行一致，做明礼诚信、自强不息的表率。

节约国旗下讲话篇三

亲爱的同学们，早上好！你们知道吗？十月份的最后一天，是世界勤俭日。勤俭是我们中华民族的传统美德，历来圣贤伟人都推崇它。一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰，奢侈浪费自古为人所不齿。但是，在物质生活日益丰富的今天，勤俭的美德却被我们渐渐的遗忘，生活中到处可见浪费的现象：校园里，水龙头的水哗哗流个不停；在空荡荡的教室里，灯还亮着，电扇还在转着；垃圾桶里时常看到还能使用的纸张和文具。在家里，很多同学吃不下的食物随手就扔了；电视、电脑24小时不断电；空调一开就是一整天。

是的，我们不能再浪费了。我国尚未达到发达国家的水平，还有相当一部分地区是贫穷落后的。同学们，当你将水龙头的水肆意流淌时，可曾想，西部地区的人们连饮用水都无法得到保障？！当你日夜通明的亮着灯时，可曾想，停电了将会陷入怎样的黑暗中？！当你在将吃不下的食物轻易丢弃时，可曾想，农民伯伯“锄禾日当午，汗滴禾下土”的辛苦？！那些贫困地区和我们同龄的孩子还在饿着肚子学习，饿着肚子睡觉？！当你不加节制，任意浪费时，饥渴、黑暗的日子不久就会来临，到那时地球上仅有的最后一滴水将是我们的眼泪！

同学们，勤俭是一种文明，一种素养。我们从小就要树立节

粮、节水、节电的“三节”观念，珍视有限资源，抵制铺张浪费。勤俭是一种行为，一种习惯。让我们加入“三节”行动中，从一点一滴做起，用水时把水笼头尽量开小一点；不用水时，关紧水龙头；使用回收水冲洗厕所；在光线充足的时候，尽可能不开电灯；在不用电器时，及时关闭电源；尽量使用节能灯；吃饭时将盘中餐吃光喝净，不浪费一粒粮食，珍惜劳动果实。

同学们，在全球共迎“世界勤俭日”到来的时候，就让我们从现在做起，从每时每刻做起，珍惜一滴水、一度电、一粒米，让每天都成为勤俭日，让勤俭节约内化为我们自觉的行动，把勤俭节约的美德永远地传承下去！

最后，请同学们跟我一起高呼：节约光荣，浪费可耻！

谢谢大家！

节约国旗下讲话篇四

老师们，同学们：

早上好！今天我在国旗下讲话的主题是节约每一颗粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭??这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一

点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。

节约国旗下讲话篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们，勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。

勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

在校园内我们还会时常看到这样的人和事。食堂中随处可见的剩饭剩菜、那长开的水龙头、不灭的日光灯、那扔掉的衣服鞋袜等等。这些现象是一种不负责任的表现。

我们应以勤俭节约作为自己的道德准则和人生追求。

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。节约，只需要有一点点自我克制。同学们，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。

节约国旗下讲话篇六

我们每天都能享受到电带来的便利，我们夜晚的活动几乎都离不开电。现阶段，电不管是来自水力、核能还是火力，都是以重大的环境和资源代价换来的。

水电设施改变了江河的生态状况；核电站输出核废料；火电燃煤产生大量的有害气体和粉尘，污染了大气，危害了人类的身体健康，导致了酸雨，增加了全球范围的温室效应，导致一系列生态和社会危机。所以说我们消耗的电能不是洁净的，也不是无穷无尽的，而是有限的，对环境造成巨大的压力。

这几年，我国大部分地区都缺电，电力生产跟不上生产、生活对电的需求。我们对电的依赖非常强，我们应该节约用电，避免不必要的浪费。那么，我们怎样节电呢？这里，对我们平时经常使用的一些电器：

- 1、电视机。当你使用电视机时，无论是彩色电视还是黑白电视，在不影响收看的情况下，亮度不要开得太亮，音量尽量关小。另外，不要频繁开关，频繁的开机和关机不仅浪费电，而且还会缩短电视机的使用寿命。对绝大多数遥控彩电，关机后电视机的部分设备仍然在工作，还要消耗一些电能，所以关机后我们应该拔下电源插头。报纸和电视里曾经报道过几次电视爆炸和燃烧的新闻，这些事故的原因除了电视机的质量问题外，还有一个重要原因是电视机没有拔下电源插头。

- 2、收音机、录音机、影碟机。节电方法主要人离开时应停机，

不用时要拔下电源插头，因为这些机器关机时一般都没有切断电源，还会消耗一些电能。

3、电冰箱。应注意电冰箱内的食物不要堆放得太满，否则会阻碍冷气流通，造成冰箱不制冷。冰箱内存放的食物也不宜太少，如果冰箱内食品太少，会散失冷气，浪费电能。电冰箱应尽量减少开门次数和打开门的时间，除了无霜冰箱外普通冰箱应及时除霜。特别要注意定期给冷凝器除尘，以免影响制冷效果，浪费电能。

4、空调。气温不太高时尽量利用自然通风，不开空调。使用空调时，温度可调至27℃—28℃，调温过低就费电；平时要定期清洗过滤网，保持过滤网清洁；空调启动时最耗电，不要常开常关；依据房间面积确定选购的型号，制冷量大了造成电力浪费；由于“冷气往下，热气往上”的原理，空调安装位置宜高不宜低。另外，空调一般不要加装稳压器，因为稳压器是日夜接通线路的，空调不用时也相当耗电。

另外，有些电器如电脑等有待机功能，暂时不用可以设置成待机状态，所有的电器不用时要及时关闭电源并拔下电源插头，这样既省电又安全。

节约用电要从现在做起，从小事做起，我们每个人都要养成节约用电的好习惯。同学们在平时要注意观察和思考，找一找在我们的日常生活中哪些地方还可以节约用电，开动脑筋想一想我们还可以怎样节约用电。各班可以开展这方面的主题活动，比如搜集节电方法和经验做成手抄报、提出合理的节电建议向社会发一份倡议书等。用电关系千家万户，节约用电利国利民！让我们每个人都从我做起，为了我们共同的利益，节约每一度电，做节约型社会的小主人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

节约国旗下讲话篇七

亲爱的领导，老师，亲爱的同学们，大家早上好：

我今天国旗下演讲的题目是《人人讲卫生》

主要有两个方面：个人卫生和环境卫生。先说个人卫生。首先，勤洗澡，勤剪指甲，勤换衣服，饭前饭后洗手。缺乏卫生不仅使你的身体容易生病，有时甚至你宝贵的眼睛也会受到攻击。当你接触到脏东西时，千万不要揉眼睛。否则手上的细菌会跑到眼睛里，造成沙眼，降低视力。

当然，环境卫生也不容忽视。这里我们要说一下我们的校园：同学们，在教室里，你们会把纸屑扔在地上吗？你在桌子周围扔包装纸了吗？当你看到一张碎纸，一个空瓶子，一个包装袋，脚下有一片落叶。你能弯下腰把它捡起来扔进垃圾桶吗？当你看到个别学生扔纸屑，扔粉笔头，或者其他破坏公共卫生的行为，你会停下来劝劝他们吗？当然，绝大多数学生都做得相当好。为了校园的整洁，他们总是谈论文明和卫生。请以实际行动，珍惜他人劳动成果，共同维护校园公共卫生，让我们的校园更干净、更美丽、更舒适！

我相信，只要大家讲卫生，在一个空气清新、环境优美的地方，我们就会有更健康的身体，更努力的学习。大家一起说说卫生，健康快乐的成长吧！

我在国旗下的演讲到此结束。谢谢！

节约国旗下讲话篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我今天国旗

讲话

的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天中、晚饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校商店买零食吃？这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的

思想

，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起。即：节约每一滴水，水龙头用后关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

3、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

己应有的贡献！

节约国旗下讲话篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸代表1406班进行国旗下

讲话

。今天，我演讲的主题是：勤俭节约。

相信大家都还记得上次老师在这里转述食堂经理的那句：“浪费啊，可惜啊，心痛啊！”吧。当时大家都笑了，的确，勤俭节约这个老生常谈的话题，大家实在是再熟悉不过了，从小到大，是年年讲月月听，似乎是没什么再听的必要了。

勤俭节约，往小了说，可以节约学校经费和生活费，作为没有独立经济能力的中学生，我们不应也不能铺张浪费；往大了说，勤俭节约意味着对资源的高效合理利用，是可持续发展的必然要求。我们的国家现在仍然有巨大的人口压力，资源环境问题依然突出，在这个时候，勤俭节约，这一中华民族的传统美德仍然具有巨大的现实意义。

财富保存下去吧！

节约国旗下讲话篇十

老师们、同学们：

大家早上好！我是208班的。今天我国旗下

讲话

的题目是《勤俭节约从现在做起》。

勤俭节约是中华民族的优良传统和美德，我们应该弘扬和传承这种美德。然而，我们现在生活富裕了，在生活上互相攀

比、铺张浪费的不良风气越来越严重。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这句古训大家都能脱口而出，但真正能做到的又有多少人呢？又有多少人能在吃饭时会想到“锄禾日当午，汗滴禾下土”的情景呢？当某些同学大手大脚地随便花钱时，你可曾想过，这可是父母辛苦工作赚来的血汗钱！现在，虽然我们的国家富强了，家庭富裕了，但我们不能忘却勤俭节约的美德。

渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！请记住：节约，从我做起！节约，从现在做起！

我的

讲话

完毕，谢谢大家！

节约国旗下讲话篇十一

亲爱的同学们：

大家早上好！今天我

讲话

的主题是“节约用水，共享低碳生活”。春回大地，万物峥嵘。千姿百态的生物向人们展示着大自然的绚丽多姿，水是生命之源，因为有了水，才有了大自然的欣欣向荣；因为有了水，才有了鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺；因为有了水，才有了生活的恬淡与舒适，才有了我们的生活保障。

相信同学们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，

最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水，随后出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。

长期以来，人们普遍错误地认为水是“取之不尽，用之不竭”的资源，事实上，我国人均淡水资源，为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家，是全球人均水资源最贫乏的国家之一。尤其在我们学校，结合我校距离镇中心偏远，住校生多，水源输送困难等原因，夏季用水的高峰期又将来临，同学们要饮用水、要刷牙洗脸洗碗洗澡洗衣服，生活中无一不需要水，然而，在我们身边，浪费水、污染水的情形却比比皆是。

为了保护水资源，提高水的利用率，让我们用自己的实际行动，在日常生活中从点滴做起，树立良好的节水意识，养成良好的用水习惯。

在此，我向全体同学发出以下倡议：

一、树立爱水意识。我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、养成节水习惯，做科学节水的实践者。不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水；洗浴时适量使用洗涤剂，不向水中倾倒垃圾。对发生在身边的用水浪费现象，敢说敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。

三、在平时看到有同学浪费水的现象，应主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

□

同学们，节约是中华民族的传统美德，让我们行动起来，让节约水电不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土，让节约水电的绿色情怀洋溢整个校园！

小学秋季国旗下讲话稿

秋季开学国旗下讲话稿

学习目的、态度、方法教育国旗下讲话稿范文

感恩父亲国旗下讲话稿2017

2017精选关于父爱如山国旗下讲话稿

学生会开学国旗下讲话稿

小学推普周国旗下讲话稿

暑假安全教育国旗下校长讲话稿

节约国旗下讲话篇十二

老师同学们：

大家上午好。

据资料显示，地球上能够被人类直接利用的淡水资源，仅占地球的白分之零点三地球上绝大多数的地区都严重缺水，许多树木村庄和田地别沙漠吞食，沙漠面积在逐渐扩大。淡水资源减少，严重地影响了人类的经济建设，也威胁着人类的生存。节俭用水，保护水资源已经引起了全人类的高度重视。构建一个水源丰富。山青水秀的美丽家园是我们的愿望。

然而，在我们的生活中，浪费水资源的现象相当严重。从我们调查的资料证明，在我们现实生活中，在我们的周围，浪费水资源的情景十分惊人。先说一说我们学校，我们以往留意过，教学楼的自来水龙头有时水龙头坏了，水哗哗地流个不停。有的水龙头常常是一滴一滴的水往外滴，这些不知浪费了多少水的情形，很多家庭表面上看是很节俭用水，实际上是在浪费水资源。有的家庭厨房和卫生间的水龙头的水一天到晚都在一滴一滴往水缸和储水桶里面滴，然而水缸和储水桶的水却在不停地往外流入下水道。有的家庭将一些完全还能够利用的水，像淘菜和洗脸的水一盆一盆的直接入下水道，看看这些被浪费的水，如果一年到头一滴一滴的往外滴水的话，就会滴下大约吨的'水。可想而知，每年别滴掉的水，在我们生活中被浪费的水真是无法计算，如果要认真地计算其结果必须会让惊讶得目瞪口呆！

在我们浪费水的同时，也在污染着我们的水源一些城镇将生活污染水和工业废水直接排入江河，有的将垃圾和死了的牲畜直接抛入河流中，让河水不能给人类供给方便了。

人人节俭用水个个珍惜和保护水资源，还我们一个绿树成荫鸟语花香河水清清鱼儿欢畅的完美生活环境吧！

节约国旗下讲话篇十三

大家早上好，10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成

品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

节约国旗下讲话篇十四

今天我们就来谈一谈节约能源的话题。

是电流，是天然气，是煤炭，是汽油。他们有一个共同的名字叫做能源。

我们现在使用的主要能源，是地球妈妈经历了亿万年的孕育，才为人类积蓄下的一笔巨大财富，我们每天都离不开能源，但能源不是取之不尽，用之不竭的，假如只知道无节制的使用，妈妈疲倦不堪的身躯，已经无力承担再一次的孕育！假如没有足够的能源供给，我们五彩缤纷的生活将黯然失色！假如能源耗尽，我们的未来将堕入黑暗。

大家不要以为一滴汽油无足轻重，无数个发动机节约每一滴油，将汇成一条芬芳的河流；不要以为几十瓦的灯泡默默的亮着无关紧要，亿万只手把它熄灭将托起一轮崭新的太阳；不要以为水龙头开着时一滴一滴的水浪费掉无足轻重，你可

知道这一滴一滴水如果节省起来，也可汇成涓涓细流，所以请大家伸出节水之手来关掉水龙头；当你把香喷喷的饭菜吃剩下到掉时，你就没想到这一粒米饭到餐桌上的艰辛，从农民伯伯把它种在地里，经过精心照料，到秋天收获，在经百般筛选，把一粒粒米放入锅中，经过天然气的烹调，才可以端上才桌，真可谓是“来之不易”呀！

亲近自然，爱护自然，感激自然，敬畏自然。爱护自然不是做给别人看，而是每个人应该做到的事。爱护自然中的一朵花、一棵草，一只小虫、一滴露珠。

节约国旗下讲话篇十五

各位老师、各位同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电

水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”“更严重的则是”人祸“，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，长明灯随处可见，计算机不关机，习以为常，公用水龙头人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；

- 3、用水避免长流水，用电避免昼夜灯；
- 4、尽量少用大功率电器；
- 5、发现水电设施坏了，主动及时报告；
- 6、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
- 7、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线；不要在高压线旁放风筝；不要朝电线上乱扔东西；不要拾掉下来的电线；不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会有生命危险。

同学们，让我们全校动员，从我做起，从身边的小事做起，从点点滴滴做起，学习能源循环知识，认识节约用水用电的重要性，以实际行动做一个节约用水用电的好孩子。

节约国旗下讲话篇十六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《文明餐桌，节约粮食》。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。一首耳熟能详的诗，道尽了天下多少劳动人民的心声。

节约，是中华民族优良传统。可是，在我们的校园里，经常可以看到这样的现象，有些同学的餐盘中只吃了几口，就往垃圾桶里一扔，不一会儿垃圾桶里就装满了剩饭剩菜，看着真是令人感到可惜！但那只不过是很多人的内心想法，尽管可惜，却还是毫不犹豫、理所当然的去浪费！

而粮食是从农民伯伯长满老茧的手中困难地“流”出来的。对于我们来说粮食不怎么贵，所以许多人会浪费粮食，对于这些人来说粮食只是一种不值钱的东西，但是其实他是沾过农民伯伯辛勤汗水的宝贵物品。我们不应该浪费粮食！

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训曾深深萦绕心间，曾几何时，我们摒弃了这条美德，残渣剩饭的身影随处可见。

只有心存节约的意识，珍惜每一粒粮食，吃饭时不偏食，不挑食，不扔剩饭剩菜，和父母外出在餐馆时点菜要适量，吃不完的饭菜应该打包带回家，积极响应“光盘行动”，这才是每个人能做的，也是应该做的。他不仅是对他人的尊重，更是对文明的诠释。

也许很多人是想节约的，只是不知道具体的做法，下面是关于节约粮食的小窍门：

- 1、在家里吃饭时不要留剩饭，如有剩饭放进冰箱明天吃。
- 2、在饭店里吃饭时，剩下的饭菜可打包带走。
- 3、在学校里，如有不喜欢吃的菜，就在吃之前让同学帮忙分担。

同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园做出应有的贡献！