

# 2023年虽败犹荣读后感 你的孤独虽败犹荣读书心得(实用5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了!如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢?以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 虽败犹荣读后感篇一

看完以后，最令我触动的是，害羞、腼腆的曾同学站在讲台上向十年未曾见过面的老同学诉说自己以往的经历遭遇，无疑她是勇敢的，也是痛苦的。对于一段不堪回首的往事，就算是最亲密的人，也不愿过多提及，至少，以前的我是这样。高中时期那会儿的事，我很少向别人提起，因为我不太想让别人知道自己所经历的孤独，还记得，那时由于一些特殊原因，我不得不离开重庆，只身一人去湖北读书，第一次离家那么远，在当时只有15岁的我来说，是一件不可能完成的任务，可是我却一路走过来了。

在放国庆、五一长假的时候，宿舍的同学都回家了，只有我一个人待在寝室，因为离家远，不方便回去，就只能一个人在宿舍待七天，看着宿舍里11张空空的床，每到夜深人静的时候，就独自一人躺在床上，因为害怕，把宿舍的灯开着，却用被子狠狠的捂住自己，只为寻求一点安全感，第一年高中，我就这样挺过来了。

后来我妈不放心我，就让我在外面租一间房，那时我就自己一个人去学校附近的公告栏上面寻找租房消息，最后我找到了一间不足十平米的小房间，那时候，一学期八百块钱，跟老板交完钱，就开始搬东西，我的那间房在八楼，我就一个人完成了整个“搬家”过程，来来回回大概有十几趟吧，因为一个人，干完了所以的事情，没有跟父母说实话，骗他们我

是叫同学一起跟我搬的东西，无疑当时的我，心里是苦涩的，自己一个人过完了三年高中生活，太多的孤独藏在心里，不愿将它诉说出来。

可现在的我认为：孤独跟人数无关，一个人也好，一群人也罢，得不到心灵上的慰藉，才是最深沉的孤独。书中最能让我产生共鸣的一句话是，一个人越久，就越怕一群人的热闹，没错，就是这样，当自己已经习惯了一个人的生活，其他人就是多余的，既然自己融不到一群人之中，何必要去凑热闹。

如今，孤独在我看来，不是一个人吃饭，逛街，看电影，而是一群人在一起有说有笑，你却发现你根本插不上嘴，他们的世界从来都没有你的位置，你只能在一旁远远的观看，还配合他们扯动着嘴角，最后，你会讨厌这样的自己，慢慢的，你爱上了一个人生活的状态，明白了，一个人也可以狂欢，直到天亮。

平时闲的时候就会看看一些青春励志的书籍，目前正在看的一本书，是翩翩的《永远热泪盈眶》，这本书看来很触动内心，一个个小故事，温暖我们每一个人，或许你有踩在刀刃上的勇气，但不要把那颗本该柔软的心层层包裹。

读了《你的孤独，虽败犹荣》之后，发现它能很真实的触动到我的内心，不用说太多，只是某一个词，某一句话就能触动我，我想其他和我一样观看了预览版后的同学都是这样吧！毕竟我们都是正经历着孤独，被孤独打败，到最后却也觉得光荣。谢谢刘同，用文字温暖了我们。

## 虽败犹荣读后感篇二

你的孤独，虽败，犹荣。

学会和自己相处，是一件了不起的事情，不骄不躁，好好生活，面对自己，与自己对话，找寻是应该属于自己的生活和

未来。

时常匆匆，时常为了别人伤心难过，时常在意别人的评价，也时常讨好别人……为了别人委屈求全，总以为是在“顾全大局”，但是有时候，也停下来听听自己的声音吧，把温柔留给自己，让阳光肆意洒在自己的身上，那个真的懂你，理解你的人，不需要你为他这样阳光的幕布，他自带光芒，照亮着自己，你也可以接受到他的温暖。

相互的关系：亲人、朋友、爱人、同事、上下级、合作，一类用爱用心经营，一类用利益不断升级，而已，困扰往往是利益与情感交错，使得复杂权衡犹豫抉择。不妨问问：他属于哪类人，用什么解决？无非表达爱或者用钱甩，但你需要听听的是自己的那个声音。

或许你仍是一个人吃饭，一个人看电影，一个人睡觉，一个人乘地铁；而你却能一个人吃饭，一个人看电影，一个人睡觉，一个人乘地铁，你的孤独，虽败犹荣。

### 虽败犹荣读后感篇三

有时候，我们离开一个人，不是因为不喜欢他了，而是因为不喜欢和他在一起的时候的自己。做一个坚强的女子，坦然面对，忘记消逝的人和事。不能拥有的，懂得放弃，不能碰触的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，摆脱无助和漠然，不再害怕未知，不必盲目迷茫。告诉自己，我可以。

怎样度过人生的低潮期？安静的等待；好好睡觉；锻炼身体，无论何时好的体魄都用得着；和知心的朋友谈天，基本上不发牢骚，主要是回忆快乐的时光；多读书，看一些传记，增长知识，顺带还可瞧瞧别人倒霉的时候是怎么挺过去的；趁机做家务，把平时忙碌顾不上的活儿都干完。

记住这些话：1、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

2、天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。3、别小看任何人，不起眼的人往往会做些让人想不到的事。4、自信的生命最美丽。5、压力都是自己给的。6、好人有好报是句假话。7、学会放弃，更要懂得珍惜。8、没摘到春天的花朵，一样拥有春天。

你喜欢他的时候，就特别厌恶以前的自己，恨不得一身崭新才配得上他，你刷新微博人人只为等他的状态□qq再也不隐身以为他会主动找你，朋友圈点赞的那颗心也是给他的，你想要每天跟他说晚安，你从没这么可爱过，因为爱而发着光。你把自己最好的那几年给了他，他不珍惜你，是他没运气。

一个口口声声说爱你的人，却自始至终未为你改变些什么，其实，他仅仅只爱自己。直到你遇到了对的人，你才知道，以前的恋爱，只是预习和彩排而已。疼痛永远不会消失，只是你自己努力坚强地去习惯了它。

不要总是在乎别人做什么，多做自己的事情最重要；不要总在看人家的动态，就算你再累，人家也不理会；不要老是缠着别人，人家会说：你不累，我还累；不要怨恨别人，人家早等着抱怨你怎么办；不要总估量自己在别人心中的地位，活在别人的眼神里，就等于失去了自我。

但凡死缠烂打的人，大都不是真的深爱你，那只是在跟自己赛跑。真正爱你的人，做不到死缠烂打。因为自尊不允许。我们一直深信，爱就是把最好的一切给予对方，包括尊严。 - 多少浅浅淡淡的转身，是旁人看不懂的情深。你的命很大，所以人生不平稳，要经历很多事情。不过你不要苛责自己，要无情地活下去。不管发生什么，都要昂首挺胸地面对。

人的一生，注定要经历很多。一段路上，朗朗的笑声；一段路上，委屈的泪水；一段路上，懵懂的坚持；一段路上，茫然的取舍；一段路上，成功的自信；一段路上，失败的警醒。每一

段经历注定珍贵，它必将令你忆起智慧，生命的丰盈在于心的慈悲，生活的美好缘于一颗平常心。不必雕琢，踏踏实实做事，简简单单做人。

也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却能一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有自己。而你却一个人，度过了所有。你的孤独，虽败犹荣。

男人常有一种“旧情依恋心态”，对于曾经爱过的女人，永远会在内心为她们保留一个位置。所以面对前任，即便曾经恨意已深，多年后也难免产生想要再次接近的愿望。互相一个眼神，勾起了暧昧的万丈春水。爱情敌不过时间，时间敌不过一次重逢。多少再见，不如再也不见。

“婚姻是什么呢？”“婚姻就是吵架冲出门以后，回来顺便买了个菜。”有人说男人本质都是孩子，如果他让你感到的只是他的成熟，说明他还不够爱你。

爱情并不会让两个人白头到老，爱情的力量很有限。带给一个女人希望的不是爱情，而是男人的责任感。带给一个男人安全的也不是爱情，而是女人对家庭的付出。爱需要彼此经营。爱情让两个人走在一起，而想要继续走下去的动力，并不只靠相爱。白头到老的秘诀，无非就是两件事情，负责和付出。

什么叫一个男人完全都属于你？他把心给了你，把家给了你，同时也把钱包给了你。什么叫一个女人完全都属于你？她把心给了你，把身体给了你，把嫉妒、生气、吃醋各种小情绪都给了你。男人把他能扛起的一切给了你，女人把她心里能装载的一切给了你，这就是爱情。

《你的孤独，虽败犹荣》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 虽败犹荣读后感篇四

这是最近在看的一本书，刘同在书中说过一句话，他说“正在经历的孤独，也许迷茫。经历过的孤独，一定成长。”

我不怕失败，也不怕挫折，不怕痛更不怕重新来过。因为年轻最宝贵的就是可以犯错误的机会。我明白了它并不可怕，它是弥足珍贵的。就像生命中必须有裂缝，阳光才能照得进来。毋庸置疑，孤独的背后，一定就是成长。

所以尽管我们是如此的害怕孤独，可是我们又是这样的需要它。需要它让我们停下来思考，需要它给我们随心所欲的自由，需要它让我们静静的感受，更高效的管理自己，更好的把控生活的轨迹。

希望你在成长的路上有过困惑，但并不因此而感到迷茫；希望你经历过苦难，却能够将此当做人生路途中的宝藏；希望你坚强，勇敢，无所畏惧，哪怕荆棘塞途。最重要的是，希望你也能和我一样，享受孤独。

## 虽败犹荣读后感篇五

偶然的偷得浮生半日闲，就把刘同的《你的孤独，虽败犹荣》这本书看完了，尔后每天忙忙碌碌，人也越来越懒，读后心得也就一拖再拖，拖到了现在才来写。计划赶不上变化的事常有，遇见了却也往往难以释怀，以前还能坚持晚上睡觉前看一个钟头的书，现在却很勉强了，当然，你不理解，我不怪你，因为这是我的孤独。

一个人吃饭，一个人上课，一个人泡图书馆，塞上耳机就是一个世界，你说你不孤独，但你从未意识到，你的孤独其实已经暴露无疑，只是没有人在意而已。无论你怎么假装潇洒，佯作镇定，心里难免觉得与这个世界格格不入。你渴望被理解，又害怕被理解，你尝试着去对每一个人好，你说爱人者人恒爱之，但现实中很多人会把你的好当成是理所当然，当你在需要他们帮助的时候，你发现原来这种东西其实是单向的，并不是平等的，他们并不能如你所愿的给予帮助，你感到挫败，感到孤独，没有人能够体会到你的感受。可是在这之后，你还是坚持相信爱人者人恒爱之，这让我很欣赏你，你的孤独，虽败犹荣。

曾经听过这样一句

话“if you want to go fast, go alone. if you want to go far, go together”我问过我自己，我的答案是什么，是想go fast还是想go far以前我的选择是fast但我现在会毫不犹豫的选择far正所谓，罗马不是一日建成的，罗马也不是一双手就能建成的，是好几双手同心协力的成果。还记得龙应台的《亲爱的安德烈》里有这样一句话：“人生像条大河，可能风景清丽，更可能惊涛骇浪。你需要的伴侣，最好是那能够和你并肩立在船头，浅斟低唱两岸风光，同时更能在惊涛骇浪中紧紧握住你的手不放的人。”，我相信在不久的某个时间里，总会遇见这样的小伙伴一起同行。所以此刻要不气馁，有召唤，爱生活，享自由，你的孤独，虽败犹荣。

“雄城壮，看江山无恙，谁识我一瓢一笠到襄阳？” ，没有人比自己更了解自己是怎样走过来的，从负隅抵抗，到冷静旁观，终于明白成长中种种的孤独感，其实也是在深深的扎根。并不需要被理解，心底有数就好，你的孤独，虽败犹荣。