

交通调查心得体会 调查虫害心得体会 (汇总9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

交通调查心得体会篇一

在农业生产中，虫害问题一直是制约着农作物生长发展的关键因素。在一定程度上，虫害会对农作物的生长发育造成严重的危害，导致丰收减产或者无收，给农户的经济收入带来严重的影响。调查虫害是认识和掌握虫害情况，实现有效防治的一个重要环节。在这次调查虫害的过程中，我深刻认识到了虫害防治方面的重要性和特点。以下是我的调查虫害的心得体会。

第二段：了解和掌握虫害情况的重要性

有一句话叫做“知己知彼，百战不殆”。了解和掌握虫害对农作物的危害程度和影响范围对制定科学有效的防治措施是非常重要的。在调查虫害的过程中，我发现很多虫害不同阶段的危害程度是不同的，因此我们不能单纯地盲目使用农药进行治疗，还要对症下药。例如，在萝卜间播期间，虫害种类主要是跳跳虫，如果农户发现跳跳虫的危害比较严重，就可以适时地使用有针对性的防治措施，如撒粉剂、灭虫剂等，以达到更好的防治效果。

第三段：综合防治虫害的重要性

综合防治虫害是防治虫害的一个核心原则。在农业生产中，农民经常使用杀虫剂来灭虫，但这种方法效果常常不太好，

而且过多使用也会造成农耕环境的污染。综合防治虫害则是通过对生态、农作物栽培和防治措施的综合运用，来防治虫害。一方面，我们可以通过种植户外菜、杂草去污染、无农药地带等环境改造措施，降低害虫繁殖的生存条件；另一方面，我们也要采用物理控制、生物防治和应用有机农药等方式防治虫害，从而提高防治效果。

第四段：预防虫害的重要性

预防虫害是非常重要的，不仅能够有效的保护农作物，而且可以减少农民的经济投入。我们可以通过加强田间管理来预防虫害的发生。首先我们需要排除害虫的食物来源，保持农田整洁。其次是及时清理农田和渠道中的杂物，保证农田的湿度和通风；最后还要定期检查农田病虫害情况，以实现及早发现和及时防治。

第五段：结论

调查虫害是防治虫害的基础，而在调查虫害的基础上，实现虫害防治的核心原则是综合防治和预防虫害。综合防治虫害有利于减轻农民的经济投入和农业生产环境的污染，预防虫害则可以减少防治虫害的经济压力，提高农业生产的效益。在未来的农业生产中，我们需要更多的关注和投入到虫害防治领域，切实维护农作物的生长发展。

交通调查心得体会篇二

问卷调查作为一种重要的数据收集方法，已广泛应用于各企事业单位。你知道问卷调查心得体会是什么吗?接下来就是本站小编为大家整理的关于问卷调查心得体会，供大家阅读!

这是我的第一次做问卷调查，刚开始很新鲜，但这也是一件很辛苦的事，可以说感受也很深。从问卷设计到问卷发放再

到问卷分析，还有最后的报告总结。一张小小的问卷，一本薄薄的报告，不知蕴涵了我们多少的汗水。

首先我们组成了一个十六人的团队，针对大学生对思想政治理论课的认知进行调查。首先第一小组的同学通过一个晚上的时间精心设计了《大学生多思想政治理论课的认知调查》的调查问卷。然后由第二小组的同学拿到学校的打印室打印了100份问卷准备针对学校不同年级的100个学生进行随机抽样调查。每天晚上他们就分工合作，到同学们的寝室，自习室与室外，进行面对面的问卷调查，真正辛苦的实践活动通过他们的努力完成了。通过整合，只收回了95份调查问卷。这样数据分析的工作就落到第三组的同学手上了。他们的方法是这样的，每个组员分别写下自己对数据的分析结果以及最后的感想，然后由组长修改，整合。终于，他们的辛勤和智慧结晶一份数据分析结果出来了。

可以说最后的报告是最难做的了，这样的重担也就落在我们第四组的同学身上了，而作为小组组长的我来说压力就更大了。为了能更好的做好这次问卷调查的分析报告，我和组员们把问卷的题目全部仔细看过并分析通过这些问题得到答案的意义，然后把数据总结和分析又认真的审核了一遍。在确保无误的前提下，用了一个晚上的时间把问卷调查报告写出来了。担心内容还会有些差错，我就把报告的电子稿同时发给其他小组的组员，让他们查找错误。经过我们的审核，就修订好了最后的这一份总结报告。

这是一次深刻的经历，它让我学到了交际的技巧、实践的重要、团队协作的珍贵以及做事要保持一个积极仔细的态度，要善始善终！这样的学习经历要比只学习书本上的知识更有趣，也使知识掌握地更实际更具体，相信也会对我们以后的工作有很大的帮助。

做问卷调查也不是第一次了，不过这次是最成功的一次，也是最有体会的一次。我们调查小组有四个成员，首先，我们

确定了调查的主题，针对主题进行分工，各司其责，互相帮忙，调查活动逐步进行。

首先我们小组通过一个星期的时间精心设计了一份名为《关于降低法定结婚年龄》的调查问卷。然后我们考虑到复印调查问卷等等诸多费用及不便，通过小组讨论，最后决定还是通过网上调查的形式，把调查问卷发布到问卷调查网，这样不仅省了一些费用，还很方便，而且由于网咯的覆盖面积广，我们还可以把调查的范围扩展到全国各地，一举多得。

调查的过程中我们也体会到了做调查的不容易。调查主题倒是好选择，不过也是我们要我们热烈讨论了好一会儿，选题不好，调查的时候可能就会不知道从哪里入手，给调查增加了难度。调查问卷的内容的设计也是马虎不得，这个可是花费了我们不少精力啊。调查问卷的内容会直接影响到调查结果，要是问卷设计的不好，得到的调查结果可能会不怎么理想，这样就有悖我们做这次调查的初衷了，所以科学合理的设计一份点差问卷不容易啊。调查形式的选择也很重要，不仅要求简单方便，还要切实可行。对调查结果的分析也是有讲究的，要做到客观公正，不能带有个人感情色彩，不能主观地区看待、分析问题。最后我们提出的解决方案要是马虎不得，要结合实际情况，综合调查结果，提出的方案还要切实可行，操作性强，针对性强，这样才有利于问题的解决。

在这次调查中，我们学会了怎么去设计一份科学合理的调查问卷，怎么和小组成员合作，虚心接受他人的意见，多角度的看待问题和分析问题，小组之间还要相互信任、理解，加强小组成员间的沟通，遇到困难时向小组需求帮助等等。我觉得这次调查任务的顺利完成离不开我们的团结协作，我们每个人都要有合作精神，只有相互合作、相互帮助，调查才能顺利完成。

这次调查，也让我们我们积极的关注两会、关注民生，关注社会的发展，对社会现状有了更为深刻的认识，我们还针对

调查结果提出了一些解决方案，算是为社会贡献我们的一份绵薄之力吧。

人生有许多回第一次，而每一次都是不同的，自然，得到的体会不同。这一次进行对公司的调查问卷的活动，我首先选择对八桂物业公司进行调查。一开始，我的胆量不够，在贵公司楼下徘徊了很久，终于有勇气上去，我以为贵公司会很轻松的答应我们的请求，结果，被一句：“不好意思，现在没空准备开会。”婉言拒绝了，我好久没有被人拒绝了，一下子我不知所措，愣愣地站在该公司门口十几分钟。之后，便失落地离开，我们两个人不知方向地走在街上，我心想，在我面前的是一道坎而我却不知道怎样去跨过。梦想与现实之间还有一段距离，而这段距离是我们在这三年用知识、技巧和应变能力去弥补的。也许三年之后，我们在找工作的时候还会遇到这样的情况，到时，我们还会不知所措吗？这些未知的答案，我们要用三年来求解。不过，经过我们的不懈努力，终于，在一家林海物业公司完成了我们的调查问卷。

这次活动，让我知道：梦想与现实真的还有好长的距离，也让我知道遇到困难和坎坷，我们要迎难而上学会思考寻求解决的方法，而不是一味的退缩和逃避。逃避是不可能解决问题的，只会把问题越积越厚，最后，压跨自己。

交通调查心得体会篇三

银行作为金融服务的重要提供者，在为客户提供财务服务方面扮演着非常重要的角色。为了更好地了解客户的需求和满意度，银行通过调查的方式来获取反馈和数据，以改善自身服务质量和客户体验。这篇文章将介绍调查银行所需要的相关知识和技能，以及在实践过程中需要注意的问题。

第二段：银行调查的基本流程

在进行银行调查之前，需要进行调查对象的确定。然后，我们需要制定调查问卷并确定完成问卷调查的时间和地点。接下来，将问卷发送给调查对象，并根据情况进行再次跟进，确保问卷完成。最后，对收集的数据进行整理和分析，提取有效的信息。在整个调查过程中，我们需要保证数据的可靠性和准确性。

第三段：银行调查的注意事项

一方面，我们需要十分理性和客观，确保调查过程和问卷设计的合理性。对于数据的收集和分析需要精细和耐心，不可盲目地判断和处理。在与调查对象的交流过程中，我们需要保持良好的态度和沟通技巧，确保调查体验的积极性。

另一方面，我们还需要遵守相关隐私条例和个人信息保护法律规定，确保调查对象的权益受到保障并且不会造成不利影响。同时，对于调查对象提出的问题和意见，我们需要认真地回答，并有针对性地针对问题提出具体的改进方案，增加调查对象的满意度和忠诚度。

第四段：银行调查的应用价值

通过银行调查，我们可以了解到客户的需求和反馈，对于银行提升自身服务质量和客户满意度极为重要。通过对调查数据的收集和分析，我们可以发现客户的痛点和问题，并通过改进措施对这些问题进行针对性的解决，提高业务水平和客户口碑。同时，通过调查结果的反馈和分析，我们可以在市场营销和营销策略的制定上更加明确和有效，增强商业竞争力和市场影响力。

第五段：银行调查的进一步发展

随着时代的发展和技术的进步，人们对于银行服务和金融交易的需求越来越高，开展银行调查也要不断适应这些变化，

深入探究用户需求的细节和特征。如果我们能够充分利用科技改进调查手段，例如数据挖掘和AI算法等，那么银行调查将会更加具有前瞻性和实用性，帮助银行更好地了解客户、应对市场和制定业务策略，提升银行企业的发展和绩效，并更好地满足客户需求和提高客户体验。

总之，银行调查不仅可以为银行自身开展服务提供支持，同时也是了解客户和市场的重要途径和手段，提供重要的数据基础。在调查过程中，我们需要不断提高调查技巧和技能，注重数据准确性和效应性，确保调查结果的可靠性和实用性，为银行的发展和 innovation 打下扎实的基础。

交通调查心得体会篇四

进行社会调查，同学们都对此产生了较高的浓厚的兴趣。为工作的进行奠定了一些基础。一开始对于选题犹豫不决，不知道该选什么，后来确定主题后，对于分工有些失误，问卷的设计和对清洁工阿姨和相关领导的采访都有些生疏，在上述过程中都出现了一些问题，但最后我们依旧坚持下来了。如果下次进行调查，我们会对主题的选定会更加明确，问卷的设计会对细节方面更加注意以及及时有效的分发试卷和统计结果。对于领导和清洁工的采访，我们会更好的处理。

对于此次调查，我们小组的每一个成员都有自己的任务和想法，并且合理听从组长的安排和调遣。在分发问卷和对领导和老师的采访过程中，小组每个成员都积极参与。此次调查，我们小组每个人都努力的去完成，对于本次社会调查起到积极作用。谢谢大家的共同努力。

关于对领导的采访的分析

对于领导者的采访，小组成员们都积极的参与。使调查阶段有效率的进行着，使我们的工作按部就班。鉴于我们的学生角色，在采访相关领导的时候，第一次没有预约，造成了采

访过程中出现了一些问题。对于采访领导，小组成员们多少产生了紧张的情绪，对于采访过程中的拍摄，也不专业。下次采访我们会更好的注意这些问题。但是我们随之总结了一下，大家互相鼓励，最终克服了困难，完成率这个最重要的环节。

关于对清洁工的采访总结

我们走访了学校附近的好几条街道，采访了好几个清洁工。有调查才有发言权，清洁工告诉我们许多道路清洁的细节和管理方面的细节。这几个清洁工都是格瑞物业的，他们大部分是临时工，并且虽然物业公司一样，但是管理制度有很大的灵活性，比如，有一个大爷负责的街道区域只需要工作8小时，但是另外一条街的清洁工却要工作16个小时。我们的问题很多，主要是根据清洁工的回答一如问题，但是我们的问题提前准备的有些杂乱无章。最后对于清洁工待遇不公的问题上浪费了很多时间，有些与我们的调查内容和目的没有直接关系。应该在问题准备阶段列好提纲，并且对于一个清洁工不要过多的采访，适可而止。

未采访到的清洁工

直接采访。

个人活动反思与总结：

姜启超：普遍认为总体清洁情况还可以。泉山区主要街道很干净；老小区，摊贩多的市场，比如西门，隐蔽的巷子较脏。大多数人都认为“外来人口多”和“清洁工较少”对城市路面清洁影响更大，而不像一贯认为的，把“居民问题”列为路段脏的最主要原因，且一般都觉得路面清洁情况不会影响到“环保行为”，可见居民的环保意识日益加强。接受调查问卷的人积极向政府和行人提出了改进路面清洁的建议。

邱文晓：在调查中发现了一个奇怪的现象——竟然有很多人认为城市街道环境卫生与道路脏乱有关，而我们在调查问卷上给出的“垃圾桶较少”“没有物业管理”、“清洁工较少”、“小摊贩素质低”、“居民问题”等选项都没有选择，可见环境卫生在一大部分人的无意识性。他们并没有意识到到底环境卫生不好的原因是什么，也没有很好的认识，所以，这才真正导致了环境的恶化。政府也只是治标不治本，只是着手于打扫，而从没有想到要从市民的道德素质抓起。

贺凯民：比较关注的是大家对最后一栏的填写，“如何改进路面清洁情况”，大部分的人回答都难免官话、套话了。全民的素质是主观因素，一方面政府要加强宣传力度，做出正确引导，另一方面，新一代的教育是关键。但是公民素质短时间内是很难提高的，我们不难发现，那些大马路，繁华的街道都比较干净，而相比而言，老小区的道路卫生就不容乐观了，那么我们需要反思的是政府对不同路段的区别对待！

高启超：今天的研究性学习，我们小组采取了分头行动的方式。将网撒的更大，得出的结果也是更加客观的。学校北门到西门，我们就在这儿开始了调查，杏仁与清洁工我主要想讲的是，大部分人都认为“路面清洁情况是影响他们的环保行为的因素”，什么意思呢？就是说路面如果脏呗啦叽，市民走到这儿，就会觉得这儿就是这样，我扔了垃圾还这样，别人扔，我仍又算什么呢，就不会主动的去保护街道的卫生和路面的清洁情况。所以我认为加大宣传，提高公民环保素质还是非常有必要的。其次，我要说的是，大多数人选择了”环境污染严重“作为路段脏的主要原因，所以加强绿化，规范垃圾倾倒也是重中之重。

刘泽凤（活动小结）

经过队员们认真地设计问卷，耐心地走街串巷进行调查，我们终于等来了所期待的结果。这次我们的问卷，全部都倾向于居民们的主观发现和感受，这样得来的一系列回答才能显

得异常真实，反映的问题才切实、重要。通过以上队友们各有侧重的工作汇报，我们不难发现以下几点：1. 不同路段有着不同的道路清洁情况，整体上看，大路和隐蔽的小路道路清洁不同；2. 大多数人都认为“外来人口多”和“清洁工较少”对城市路面清洁有着较大的影响；3. 部分人对环保的无意识性，值得一提的是，路面清洁情况会影响他们的环保行为，这种新现象和新心理很值得人深思。

对于解决以上问题的措施，根据我们学习过的知识，“主体的主观原因是事物的根本原因”，所以我认为，政府加大宣传力度，通过实际的教育在潜移默化中影响、规范人们的行为，普遍提高公民环保素质和积极性，使公民认识其重要性并积极配合，这种双方合作、共同深入的方式才是治标又治本的关键。在此基础上，一切问题便可变的迎刃而解了。其次，相关部门还需在环保必要条件方面下些功夫，譬如，对道路的垃圾桶进行改造，制定较为精细的垃圾分类标准，合理安排清洁工人的工作时间和报酬等等。这样，主观意识和客观条件两头抓，双管齐下，环保的“老大难”就将不会再成难题！

鉴于我们组是姜启超同学上台演讲ppt，所以在工作安排上我们给予其少一点的工作任务，让他有足够的的时间和精力准备ppt演讲。我们一起讨论，查阅，调查问卷，走访，然后最后制作ppt，大家都很用心的去完成每一项任务。所有队员都能自觉完成任务，非常积极。虽然天气寒冷，但是我们心里很暖。

总结与反思，心得体会，接受老师和同学的建议与批评

交通调查心得体会篇五

虫害是农作物生产过程中不可避免的问题。它们可能严重影响农作物的生长和发展，在农业生产中造成极大的经济损失。针对虫害的研究，不仅有助于控制虫害，提高农作物的产量

和品质，而且有助于生态环境和谐。为了更好地了解虫害对农作物生产的影响，我进行了一次虫害调查。

第二段：调查方法及结果

我选择了一些常见的农作物如花生、玉米、大豆等，分别调查了这些作物在不同发育阶段的虫害状况。我的调查发现，花生受到的蚜虫比较多，玉米受到的螟虫和蚜虫相对较多，大豆受到的黑斑病和葫芦葡萄干穗蚊比较多。此外，我还发现虽然每个农作物在各个发育时期的虫害种类和程度略有不同，但都存在一些常见的虫害，如蚜虫和臭虫。

第三段：分析原因

虫害的发生既与环境因素有关，又与农作物的品种和种植方式有关。比如，蚜虫繁殖快、数量多，是由于表观种群和繁殖史的遗传基础，特别是在夏季高温高湿的环境下更容易繁殖生长。而且，农作物品种的选取对虫害的影响至关重要，有些品种天生就有防虫特性，能够有效预防虫害，减少经济损失。

第四段：对策和建议

针对虫害问题，我们可以在平时的农作物管理中采取一定的防治措施，如实行轮作、改善土壤环境、采用无毒环保农药等，进一步减少虫害的发生。此外，根据不同农作物和不同虫害的特点，针对性地制定行之有效的防治计划。并且，加强农民对于虫害防治知识的学习，提高其的对于虫害防治的意识和能力。

第五段：总结

虫害问题是农业生产中不能忽视的重要问题。通过本次调查，我对于虫害种类、程度以及防治措施有了更为深入的了解和

认识。我们要采取多种手段和措施，共同抵御虫害的侵害，确保农作物的品质稳定产量高效达到。在今后的工作中，我将不断了解、思考、探索、总结，不断提高自己的能力和水平，为农业的健康发展贡献自己的力量。

交通调查心得体会篇六

【引言】锻炼是一项非常重要的活动。孔子曾说过，“有教无类”，锻炼也是这个原则的具体体现，不分年龄、不分性别、不分职业、不分状态，每个人都可以进行适合自己的锻炼活动。在经过一段时间的锻炼后，我深深感受到了锻炼的好处，也有了对于锻炼的调查体会。

【第一段】锻炼对于身体的好处不言而喻。通过锻炼，身体的机能可以得到提高，心肺功能、代谢能力等得到提升。同时锻炼还可以帮助我们维持体重，塑造身材，使我们更加健康美丽。在进行调查时，我了解到了许多人进行锻炼的原因，如减肥、增强体质、缓解压力等，这些都是非常实际的目的。通过锻炼，不仅可以提升身体素质，还可以增加自信心和快乐感。

【第二段】另外，锻炼可以促进社交。在进行跑步、打羽毛球、健身等运动时，我们可以结交到志同道合的朋友，共同交流和分享锻炼的心得体会，这对于锻炼的坚持具有非常重要的意义。许多人是因为自己的朋友在锻炼，或者是听朋友推荐而开始进行锻炼的。同时，锻炼还可以增加与家人的亲密度。家庭中一起进行锻炼，不仅能够增进亲情，还能够促进家庭和睦。

【第三段】锻炼也有助于增强个人的意志力。通过锻炼，我们能够锻炼出坚毅的意志和不屈的精神，这对于我们的未来发展具有非常重要的意义。在进行调查时，我发现许多人在锻炼中培养了自己的意志力和耐力，帮助自己克服种种困难。这些锻炼过程中的经历不仅让我们更加坚强，还可以让我们

应对未来的挑战时更加从容。

【第四段】然而，锻炼也有自身的一些问题。比如，很多人在锻炼时不注意安全问题，导致受伤。还有一些人在锻炼时劲头太大，看不到自己的身体状况，导致不适应。这些都需要我们引起关注。同时，有些人为了追求完美的身材，进行各种极端的锻炼方式，造成不良的后果。正确认识锻炼，坚持健康的锻炼方式，才能更好地保证身体健康。

【结尾】总之，锻炼是一项非常重要的活动，对于我们的身体有着重要的保健作用，也有助于提升个人的身体素质和意志力。在进行锻炼时，我们需要把握好锻炼的方式，坚持健康的锻炼方式，维护好自己的身体健康。

交通调查心得体会篇七

今年寒假，是我大学生涯的第一个寒假，放假了不能闲着啊，于是我主动向舅舅要求到他店里帮忙卖对联。主要是想通过社会实践，体验一下做销售员的感觉以及提高自己的口才能力。更重要的是在卖对联时能够见到许多不同性格的人。虽然在卖对联时与他们只有短暂的接触，但对于我们这种一直生长在象牙塔里的人来说，见识不同的人人也许对于自己将来出去社会工作也有一定的帮助。起码在待人接物方面也会有所提高。

首先让我来介绍一下这次实践活动的工作环境。舅舅原来是开书店的，几年前镇上所有的中小学课本都是由舅舅作为中间代理商所供给的。但后来镇里的教育办收回了舅舅的供书权，为了谋生，舅舅就开起了百货商店。但人们还是习惯把它叫做书店，尽管店里的书已经寥寥无几了。既然是什么都卖的百货商店，到过年时，舅舅也会批发一批对联、门神、利是封等摆着卖。在接近过年前10天左右，我们就要开始工作了。我们主要是用竹竿和防水布在书店门口搭成一个很大的帐篷，然后把已编好号的对联挂在上面让人挑选，而下

面就整整洁齐地摆好对应号码的对联以及各种门神、利是封、门帘等过年所要用到的东西。工作环境是相当简陋的。但当所有的对联都挂上去时就显得很有节日气氛。而我也迫切期待有更多的人来买我们的对联。当然，现在镇里卖对联的人一年比一年多，放眼看去，整条街都是红色的对联高高挂。但可能由于我舅舅已经卖了多年的对联，因此许多老顾客还是会到书店里买对联。

虽然我是大学生，但我想假如没有亲身去卖对联，我也未必懂得如何简单区别上下联。况且，现在的人似乎不像过去那样每个门口都贴上对联，而是选择一对最好的贴在大门口就了事。因此要挑一副好的对联也是颇费工夫的。在那里工作几天，我都见有些顾客会自带笔和纸在那里比划着，年长者还喜欢讨论对联的工整性。当他们挑选好后，就会叫我们这些临时销售员去取相应号码的对联。由于人多嘈杂，通常一天吆喝下来，嗓子都会变得嘶哑的。不过，当我看到顾客都满足地拿着一卷卷的对联离开店铺时，我的内心还是欢喜的。

工作的第一天，早上八点上班，一直工作到下午五点。期间除了上厕所之外基本上是无法离开工作岗位的。就连吃饭也要端着饭碗边吃边卖。

听起来很不可思议吧？虽然是亲戚家的活，但是工作态度是很重要的。假如我不严格按照工作时间以及规则，那么我就不是一个不合格的销售员。那么我这次的实践活动也会因此而变得不切实际了。

曾记得在某本书上看到这样一句话：一个人，假如能把手头上的平凡小事都有效完成了，那么他就是一个成功的人。是的，并非只有办大事的人才能体现自己的价值，才能说自己是成功的。实际上，只有认真工作的人都可以享受成功所带来的满足感。而我也是尝试在这件看似简单的工作中寻找着自我。

我记得有一对外省夫妇带着他们的小孩来挑选对联。可能是因为第一次来这里购买对联，又或者是因为是外省人的身份，他们一直都在那里默默地站着。当时人很多，很嘈杂。男人用生硬的普通话有点不好意思地叫我拿对联给他。但由于当时太嘈杂，我没听清楚他想要那副对联。他重复了几次，脸都因为激动而涨得通红。站我身边的小雪也是临时销售员，她捅捅我的手臂小声说：你就不要理他们了，反正他们顶多只买一副对联而已，你还不如接待那些‘大一点’的客户更划算啦。你舅舅也说了，一次销售对联满50元以上的就可以提成，你还不积极点？听了她的话，我愣了一下，什么叫做大一点的客户？难道就因为他们是外来工，就因为他们只买一副对联，就应该区别对待吗？我想到自己来这里实习的目的，我是为了提高自己对待工作的热忱与提供最好的服务给顾客，而并非单纯只是为了钱。我拨开拥挤的人群，走到那对夫妇面前，用普通话叫他们写下所选的对联号码。那对憨厚的夫妇一脸惊奇地看着我，似乎他们得到了优先购买权一样展开笑颜。然后很快地，我就包装好他们的对联并送他们到门口，并祝他们新年快乐。看到他们的微笑，我心里觉得很暖和。我并非在显示自己的伟大，我只是把他们当作服务的对象。而服务的质量是不应该因为他们是外来工的身份而有所降低的。

买对联时最怕的就是碰到那些非凡挑剔的人。我就碰到一个这样的人。他先教我拿了3、4、5、11号的小对联，我照例给他配好了横批。可他又嫌那些横批的字不够好看，要求我重新换给他。我当然照办。可当我预备把对联卷好要他付钱时，他却说7、8、9、15号的对联似乎更好，再次要求我重换。我什么也没说，耐着性子又换好给他，然后也微笑祝他新年快乐。我承认在面对这样的人时，心情是很轻易浮躁的。因为在连续站了几个小时后，腿都是麻麻的，却还要耐着性子往返走动，把他之前挑选的对联放回原位，稍不小心就会把对联弄折了或弄花了。可是我还是强忍着心中的不满，因为我知道假如现在连这样的小事情都无法学会忍耐，那么将来出去工作后，所面对的人际关系更加复杂。假如我都不能很好

地控制自己的情绪，肯定不利于我的工作开展的。忍耐并不是代表一种屈服，而是一种自身的修养。一个人的素质的高低并非单纯靠学历来衡量的，而是体现在其对人对事的包容与大度。

交通调查心得体会篇八

根据《关于持续开展安全生产大排查大整治专项行动的通知》(陕油矿安发[20xx]10号)文件精神，我对国务院《郑州7.20特大暴雨灾害调查报告》结合自身岗位工作进行了认真学习反思，现将学习反思情况汇报如下：

通过学习调查报告，发现在此次暴雨灾情发生时郑州市委政府、有关区县（市）和部门单位领导不同程度上存在认识准备不足、防范组织不力、应急处置不当等问题，突出表现在以下几个方面：一防汛认识不到位，7月15日至16日，国务院领导同志专门到河南郑州等地检查指导防汛工作，对防范强降雨等提出明确要求，但一些领导干部特别是主要负责人缺乏风险意识和底线思维，仍存在主观认为，风险认识严重不足，思想麻痹、警惕性不高、责任心不强，防范部署不坚决不到位、缺乏针对性，应急部署一般化，无具体有力有效的落实措施的问题。二安全部署不得力，郑州市5月15日就进入防汛期，但在灾情发生后郑州市委市政府缺乏全局统筹，责任没有真正上肩，也没有统筹安排指挥部坐镇指挥和现场指挥。一些领导干部领导能力不足、全局意识不强，不知道关键时刻自己的职责是什么、岗位在哪里、如何发挥领导作用，普遍缺乏应急指挥意识和经验，导致抓了点丢掉面，失去了领导应对这场全域性灾害的主动权。三预警与响应不到位，这次暴雨灾害集中暴露出郑州市预警发布能力、应急指挥能力、抢险救援能力、社会动员能力、科技支撑能力不足等诸多短板。特别是灾害性天气预报与灾害预警混淆，预警发布部门分割，防灾避灾措施针对性、有效性、强制性不足，缺乏统一权威高效的'预警发布机制；预警与响应联动机制不健全，应急预案实用性不强。

通过此次报告学习及总结，作为安全管理部门负责人，在后续工作中我将始终坚守安全生产的初心使命，扎实做好日常安全生产管理工作。把郑州“7.20”特大暴雨灾害作为案例纳入公司安全培训内容，深入浅出解读典型案例和血的教训，把教育培训作为安全预控源头性、根本性对策。组织开展防汛演习，加大防灾减灾救灾宣传力度，增强员工自救互助能力，尤其是驻外矿点及站台做到定期培训，强化学习，增强职工防灾、抗灾的安全意识，并在汛期及时将天气情况及防汛文件及时传递到工作岗位。落实公司安全监督管理职责、驻矿（站）人员安全及公车食堂宿舍的安全管理职责等。切实把安全生产工作放在心上、抓在手上、扛在肩上、落在行动上。

总体认识：深刻反思调查报告总结出来的教训和问题，坚持把教训变教材、把教材变方案、把方案变行动，深入检视反思、全面整改落实，更好统筹发展和安全，切实做到知责于心、担责于身、履责于行。

交通调查心得体会篇九

锻炼是人们保持健康和保持体型的一个重要途径。有了锻炼，人们可以增强身体的抵抗力，预防疾病，同时还能改善心情和提高身体素质。然而，很多人在锻炼的同时，也对一些问题产生了疑惑。为了更好地理解锻炼的意义并帮助自己更高效地锻炼，我进行了一次关于锻炼的调查。

第二段：调查数据

我通过问卷的方式进行了锻炼调查。在调查中，我发现有近80%的人都认为锻炼对于身体健康有益处。其中大多数人每周锻炼的时间在1-3小时之间。但是，有35%的受访者表示健身房的费用和时间不足以让他们参加，并且有30%的人称在锻炼过程中会感到乏力。

第三段：关于锻炼的误解与疑虑

在调查中，我也发现一些人对于锻炼有一些误解或者疑虑。例如，很多人认为锻炼需要前往健身房，但实际上自己在家进行简单的锻炼也是可以的；还有一些人认为晚餐前不应该进行锻炼，但事实上在晚餐前锻炼不仅可以消耗多余脂肪，还可以为身体进行伸展，准备好进食。

第四段：锻炼对身体、心理的益处

通过调查和学习，我反思到了自己在以往对于锻炼的一些误解与疑虑。同时，我也体会到了锻炼对于身体以及心理的益处。通过锻炼，我们可以增强肌肉和骨骼的密度，提高运动能力，促进细胞的更新和代谢，预防心脑血管等疾病。此外，锻炼还能帮助我们放松心情，减轻压力，提高睡眠质量等。

第五段：结论

总的来说，锻炼是非常重要的。通过对于锻炼的调查，我们能够更好地了解锻炼的意义、方法和误区，从而更好地规划自己的锻炼计划和达到更好的效果。在以后的生活中，我们也需要多加锻炼，保持良好的身体和心理状态。