

幼儿园感恩节活动 幼儿园立夏节气活动方案(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园感恩节活动篇一

一、活动目标：

- 1、通过活动，孩子们知道了有关立夏的知识，如立夏的来历，立夏的意义以及立夏的食俗。
- 2、通过活动，陶冶孩子们的情操，培养孩子们的动手能力。
- 3、通过活动，培养孩子们积极向上、健康的心理，成为一名快乐的孩子。

二、活动准备：

茶叶蛋、各色线、剪刀、有关立夏食俗的内容

三、活动过程：

(一)大家说立夏(可以通过上网、查阅书籍等方式了解。)

具体内容：

- 1、五月五日是什么节日?(立夏)
- 2、那么，你们知道立夏的来历吗?

3、学生生动地讲述有关立夏的知识及宁波人过立夏的传统习俗。(附内容)

(1)清明过后一个月，就是立夏。这时春去夏来，天气渐暖，越冬小麦已成熟收割，菜园里一片新绿，江浙一带有“立夏尝新”的风俗。这时也是水产品捕捞季节，海鲜、河鲜自然也在“尝新”之列。

苏州地方有“立夏见三新”的谚语。“三新”指新熟的樱桃、青梅和麦子。人们先以这“三新”祭祖，然后活人尝食。苏谷立夏还要吃海蚶、面筋、白笋、芥菜、咸鸭蛋、青蚕豆。各家酒店立夏这天对进店的老顾客奉送酒酿、烧酒，不取分文，把立夏叫做“馈节”。

镇江地方有“立夏尝八新”的食风。这“八新”就是樱桃、新笋、新花、新麦、嫩蚕豆、杨花萝卜、鲥鱼最为名贵。头潮鲥鱼是送往朝廷的贡物，寻常人家尝鲜吃鲥鱼已是三潮过后的鲥鱼了。

常熟地方人们立夏尝新，食品丰盛，有“九荤十三素”的说法。“九荤”指鲥鱼、鲚鱼、咸蛋、海狮、鸭、腌鲜、卤虾、樱桃肉各鲳鳊鱼。“十三素”指樱桃、梅子、麦蚕(新麦揉成细条煮熟)、像笋、蚕豆、茅针、豌豆、黄瓜、苕笋、草头、萝卜、玫瑰、松花。

浙东农村立夏有吃“七家粥”的风俗，就是务农人家左邻右舍互相赠送豆、米，和以黄糖，煮成一锅粥，叫“七家粥”，说是吃了这种粥，邻里和睦，一心去夏耕夏种。杭州人每逢立夏，要烹煮新茶，备了果品饼饵，在亲戚邻居之间，互相敬茶、馈赠，叫做“立夏吃七家茶”。

浙江民间立夏食俗有一首民谣写道：

青梅夏饼与樱桃，腊肉江鱼乌米糕。

苋菜海蛸咸鸭蛋，烧鹅蚕豆酒酿糟。

乌米糕的做法，用乌饭树嫩叶揉搓后于清水中浸泡过滤，再和糯米粉蒸熟，呈紫乌色，清香扑鼻。

(2) 立夏节，老宁波的传统习俗是在这一天吃茶叶蛋、“脚骨”笋、罗汉豆、蚕豆糯米饭等。自制这些传统菜，只需花费20来元钱，你不但可以从中了解甬上立夏食谱，说不定还会给全家带来一份新奇。

茶叶蛋：鸭蛋1000克，拣青壳蛋，壳无破损的，洗净放入锅内，加水1000毫升，红茶末25克，旺火烧沸持续5分钟，小火再煮15分钟—20分钟即可。茶叶蛋还是立夏的一个娱乐项目。食前可在家人、邻里、同学间开展拄蛋比赛。年轻母亲还可用五彩丝线织个蛋套，将茶叶蛋挂在孩子胸前。

“脚骨”笋：取大拇指粗的乌笋或野山笋1000克(雷笋也可)，剥壳削泥洗净，在砧板上用菜刀平面轻轻将笋拍裂成扁形，再切成4厘米一段。“脚骨”笋重在形状，其制作过程与油焖笋煮法相同。立夏吃“脚骨”笋有“脚骨健健过”之意，也是民间祈求健康的一种借代。

菜羹：菜叶200克，洗净切成半厘米宽的细段；鲜毛笋肉50克，切成约1厘米见方的薄笋片，在沸水中煮3分钟—5分钟后沥掉水；山粉2食匙，加入100毫升水。在锅内放2食匙食油，起火待冒烟时倒入菜和笋片，缓翻至脱水，颜色转深绿，即加入水600毫升，至煮沸时按自己口味加入适量盐和味精，再将山粉搅拌后缓缓倒入锅中，用铲缓翻几下，待锅内汁转浓即可装盆。菜性凉，宁波人传说立夏吃了，一个夏季可保持皮肤光滑，不生疮疖。

罗汉豆：拣淡绿色(深绿色次之)、没有浸过水的罗汉豆500克，洗净后放入锅中，加500毫升水和半食匙盐，在旺火上急煮10来分钟，待豆颜色转黄时即成。

蚕豆糯米饭：糯米500克，鲜蚕豆肉150克(也可用罗汉豆肉)，去皮咸肉或火腿肉25克，毛笋肉25克。糯米洗净，鲜蚕豆挖掉芽口，咸肉和笋肉切成黄豆大的丁，将糯米、鲜蚕豆、咸肉和笋丁放入电饭煲内，放水量可比平常煮饭减少20%，煮熟后，再用饭勺把糯米饭舀松，加少量味精后搅拌一下即成香气四溢的蚕豆糯米饭。

(二) 编织蛋套(附照片)

(主持人)：同学们，编织蛋套，把茶叶蛋装里面挂在脖子上是立夏小孩过节的习俗之一。每到那一天，小朋友的脖子挂上了妈妈为自己做的漂亮的蛋套，心里美滋滋的。今天，我们就自己动手编织蛋套，看谁的手最巧，编织的蛋套最漂亮。

1、材料：8根线长短相同的线、1根稍长的线

2、做法：一名学生和老师合作示范，同桌合作完成，一名学生拉稍长的线，另一名学生在老师的指导下编织。

把茶叶蛋装在编好的蛋套里，看着自己的劳动成果，孩子们开心地笑了。

(三) 斗蛋比赛(附照片)

(主持人)：同学们，斗蛋又是我们立夏过节的习俗之一。谁能成为我班的斗蛋大王呢？

(1) 学生竞猜班级的斗蛋大王

(2) 学生介绍斗蛋的方法：一般是用蛋的“小头”碰撞，注意适度用力

(3) 学生提议斗蛋的程序：先四人小组产生获胜者，然后产生每一大组的获胜者，最后在四人中产生班级的斗蛋大王。

最后周婧同学的大鹅蛋获胜，周婧同学成为班级的斗蛋大王。

(四)回味无穷(附后)

快乐立夏主题班队活动虽已结束，但那份快乐的情景久久在孩子们心中回荡，孩子们用自己手中稚嫩的笔写下自己的心情、自己的思想与情感。

(五)班主任活动总结并宣布活动结束

“斗蛋”比赛

陈凡儿

上午的第一节课，我们班举行了班级斗蛋比赛。因为大家都知道5月5日是立夏节要吃茶叶蛋。

斗蛋比赛开始了，教室里充满了热情。一开始我们先是同桌比赛。我感觉有点紧张和担心，因为我的蛋破了怎么办？比赛开始了，经过一番较量，我赢了，我眉开眼笑的看着他，他用会说的目光瞅着我，好象在说：“你的蛋真能干。”

最后，周婧成了我班的斗蛋大王，我用羡慕的目光看着她，希望她再接再厉，取得更大的进步。

今天，教室里一片欢呼。

幼儿园感恩节活动篇二

结合中国的传统节日—立夏，在一日活动中让孩子保护蛋，初步培养责任感。

□x年5月5日

活动一：一日护蛋

时间：8:30—15:00

要求：早上入园开始把蛋放在袋子里挂脖子上，在园的一天中不能把蛋拿下来，下午3:00的时候看谁的蛋是完整的、没有破损的，评比出“护蛋小天使”。

活动二：斗蛋游戏

时间：15:00—16:00

要求：讲解斗蛋的方法和规则，孩子们之间进行“斗蛋比赛”。手里紧紧握着自己的蛋，找个对手斗蛋。蛋完好无损的继续再战，最后大家评选出今天的冠军。

活动三：我的创意蛋宝宝

时间：下午回家

要求：1、回家运用各种材料和方法，大胆地为蛋宝宝进行装饰。可以用彩色笔、各色水粉颜料，彩色纸等等材料。

2、5月6日把自己装设的蛋宝宝带到幼儿园进行展示。

幼儿园感恩节活动篇三

蒙二班“小小独立夜”活动方案孩子的健康成长不仅仅需要温柔细致的照顾，还需要通过各种锻炼，使其拥有独立思考和独立解决问题的能力。为了能够让宝宝们更加独立、坚强、勇敢，博苑幼儿园特开此“博苑小小独立夜”活动。方案如下：

一、活动主题：博苑小小独立夜

二、活动时间：6月11日(周四晚上)

三、活动目标：

- 1、增强幼儿的自理能力及独立能力
- 2、提高幼儿的人际交往能力，乐于分享
- 3、增强幼儿与教师、与幼儿之间的交流，培养坚强的优良品德及热爱幼儿园的情感。

四、活动准备：

1、幼儿园准备：医药箱(体温计、创可贴、退烧药等急需用品)

花露水、消毒液、香皂、蚊香

2、家长准备：幼儿洗刷用品(牙膏、牙刷、洗脚盆、拖鞋)、换洗衣服一套、加餐(水果、小面包等)

四、活动流程：

1、幼儿离园时间，一起送其他小朋友离园。

2、7：00——7：30写作业

3、7：30——8：00分享加餐

4、8：00——8：30幼儿自由交流、游戏

5、8：30幼儿洗刷(刷牙、洗脸、洗脚等)

6、8：50上床，睡前小故事，故事时间二十分钟

7、在幼儿睡觉期间，老师将时刻关注宝宝的情况，及时盖好被子、注意宝宝的起夜情况。

8、早上七点起床，进行起床后活动。

备注：本活动出于家长及幼儿的自愿，需要参加的宝宝请在本周三(6月10日)之前到班级教师处报名。

蒙二班“小小独立夜”活动方案孩子的健康成长不仅仅需要温柔细致的照顾，还需要通过各种锻炼，使其拥有独立思考和独立解决问题的能力。为了能够让宝宝们更加独立、坚强、勇敢，博苑幼儿园特开此“博苑小小独立夜”活动。方案如下：

一、活动主题：博苑小小独立夜

二、活动时间：6月11日(周四晚上)

三、活动目标：

1、增强幼儿的自理能力及独立能力

2、提高幼儿的人际交往能力，乐于分享

3、增强幼儿与教师、与幼儿之间的交流，培养坚强的优良品德及热爱幼儿园的情感。

四、活动准备：

1、幼儿园准备：医药箱(体温计、创可贴、退烧药等急需用品)

花露水、消毒液、香皂、蚊香

2、家长准备：幼儿洗刷用品(牙膏、牙刷、洗脚盆、拖鞋)、

换洗衣服一套、加餐(水果、小面包等)

四、活动流程：

- 1、幼儿离园时间，一起送其他小朋友离园。
- 2、7：00——7：30写作业
- 3、7：30——8：00分享加餐
- 4、8：00——8：30幼儿自由交流、游戏
- 5、8：30幼儿洗刷(刷牙、洗脸、洗脚等)
- 6、8：50上床，睡前小故事，故事时间二十分钟
- 7、在幼儿睡觉期间，老师将时刻关注宝宝的情况，及时盖好被子、注意宝宝的起夜情况。
- 8、早上七点起床，进行起床后活动。

备注：本活动出于家长及幼儿的自愿，需要参加的宝宝请在本周三(6月10日)之前到班级教师处报名。

幼儿园感恩节活动篇四

蒙二班“小小独立夜”活动方案孩子的健康成长不仅仅需要温柔细致的照顾，还需要通过各种锻炼，使其拥有独立思考和独立解决问题的能力。为了能够让宝宝们更加独立、坚强、勇敢，博苑幼儿园特开此“博苑小小独立夜”活动。方案如下：

博苑小小独立夜

6月11日(周四晚上)

- 1、增强幼儿的自理能力及独立能力
- 2、提高幼儿的人际交往能力，乐于分享
- 3、增强幼儿与教师、与幼儿之间的交流，培养坚强的优良品德及热爱幼儿园的情感。

1、幼儿园准备：医药箱(体温计、创可贴、退烧药等急需用品)

花露水、消毒液、香皂、蚊香

2、家长准备：幼儿洗刷用品(牙膏、牙刷、洗脚盆、拖鞋)、换洗衣服一套、加餐(水果、小面包等)

1、幼儿离园时间，一起送其他小朋友离园。

2、7：00——7：30写作业

3、7：30——8：00分享加餐

4、8：00——8：30幼儿自由交流、游戏

5、8：30幼儿洗刷(刷牙、洗脸、洗脚等)

6、8：50上床，睡前小故事，故事时间二十分钟

7、在幼儿睡觉期间，老师将时刻关注宝宝的情况，及时盖好被子、注意宝宝的起夜情况。

8、早上七点起床，进行起床后活动。

备注：本活动出于家长及幼儿的自愿，需要参加的宝宝请在本周三(6月10日)之前到班级教师处报名。

幼儿园感恩节活动篇五

清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，中国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。

清明节植树的习俗，发端于清明戴柳插柳的风俗。关于清明戴柳插柳，有三种传说。最古老的传说，是说为了纪念教民稼穡耕作的祖师—神农氏，后来由此发展出祈求长寿的意蕴。再晚点的传说与介子推有关。据说晋文公率众臣登山祭奠介子推时，发现介子推死前曾经靠过的老柳树死而复活，便赐老柳树为“清明柳”。更晚点的传说是唐太宗给大臣柳圈，以示赐福驱疫[16]。

放风筝

放风筝也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，像闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

扫墓

清明扫墓，谓之为对祖先的“思时之敬”。其习俗由来已久。明《帝京景物略》载：“三月清明日，男女扫墓，担提尊榼，轿马后挂楮锭，粲粲然满道也。拜者、酹者、哭者、为墓除草添土者，焚楮锭次，以纸钱置坟头。望中无纸钱，则孤坟矣。哭罢，不归也，趋芳树，择园圃，列坐尽醉。”其实，扫墓在秦以前就有了，但不一定是在清明之际，清明扫墓则是秦以后的事。到唐朝才开始盛行。并相传至今。

幼儿园清明节气活动方案