

军训感恩心得 参加军训感恩心得体会(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训感恩心得篇一

参加军训是每个大学生的一项重要任务。大学期间的军训不仅是锻炼身体和提高技能的机会，更是培养感恩之心的时刻。在这个过程中，我们能够更加深入地体会到军人辛勤付出的精神，并对他们深深感恩。

第二段：感受军人的辛苦与付出

军训期间，我们亲眼目睹了军人训练的艰辛。清晨的操场上，寒风刺骨，但他们仍然坚守岗位，为我们进行操练。他们不仅要负责教我们各种技能，还要关心我们的生活，保证我们能够健康、安全地完成军训任务。他们为了我们的成长和安全，放弃了与家人团聚的机会，忍受了艰苦的军旅生活。每一位军人的辛劳与付出都令人感动，也激励着我们感恩他们的奉献精神。

第三段：感恩心得体会

在军训中，我们不仅学习到了军事理论和技能，更重要的是培养了感恩之心。感恩是一种美德，是一种积极向上的心态。通过观察和交流，我对军人的辛苦付出有了更深的认识，也明白了奉献精神的珍贵。我意识到，他们经常面临着危险和艰难，而我们只是站在他们的肩膀上享受他们保护我们带来的安全。感恩之心让我更加珍惜现有的一切，也让我更加愿

意付出回报社会。

第四段：感恩之后的行动

感悟到感恩的重要性之后，我积极参与到各种有益于社会的活动中。比如，我了解到一些基层部队的负责人在任务太重的时候，经常得不到应有的休息。于是，在放假的时候，我主动向这些部队提供爱心义务贡献，为他们提供一些小游戏，以此表达我的感恩之情。此外，我也积极参与一些志愿者活动，帮助社会上需要帮助的人们。从小事做起，以实际行动回报社会，这是我感恩之后的应有之举。

第五段：感恩精神的延续

参加军训让我对感恩有了更深的理解，也让我明白感恩精神的重要性。感恩之心不应该只在军训期间短暂出现，而应该成为我们生活的一部分，贯穿始终。无论在学习、工作或生活中，我们都应该感恩那些帮助过我们的人，承担起自己的责任，积极回报社会。通过将感恩融入行动，我们可以传递爱和温暖，共同构建一个更加和谐、美好的社会。

总结：

通过参加军训，我们从军人的辛勤付出中感受到了感恩之心的美好与力量。我们理解到感恩是一种美德，是一种积极向上的心态。我们积极参与回馈社会的活动，将感恩融入行动，并将这种感恩精神延续到我们的生活的点滴之中。通过这样的实践和坚持，我们能够让感恩成为我们生活的一部分，共同建设更加和谐美好的社会。

军训感恩心得篇二

当你处在一个陌生的环境中，一群陌生的人里生活学习工作一段时间后，你是不是会有一些不一样的东西在你脑海里滋

长，那些东西会化成美好的记忆和丰富的经验永久储存在你心底最深处的“宝库”里，这就是心得体会的力量，本站将和你一起回忆那样一段美好的时光。

从x月x日开始为期x天的x年级学生军训科技实践活动在红心教育基地顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短x周军训的日子，我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。

就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，但一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个样子来。由于我们长期坐在教室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。

下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感可言。我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢？照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。

为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付诸东流的。

第二天，整体训练情况有所好转，即使是气温骤降，大家也没有退缩，渐渐地习惯了军训生活，军姿、蹲姿、坐姿，齐步走、正步等都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。

由此我想到在日常学习和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任集体并

能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。

一个人自身的素质固然重要，正确的指挥领导也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日单调的学习生活，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和教官同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。

休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在教官的引领下，

我

们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，做科技活动等等。

这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的动手能力，综合素质，团队精神。

在军训中，教官还对我们进行了感恩教育，那铿锵有力的话语时时回荡在我们的耳边“感谢父母，养育之恩；感谢老师，育我成才；感谢朋友，真情关怀。学会“感恩”，对于我们来说尤其重要。因为，我们都是独生子女，我们都是家庭的中心，是家中的“小皇帝”、“小公主”。家中四、五个大人围着他们转，我们要什么，就给什么，真是“含在嘴里怕化了，捧在手心怕掉了。”

久而久之，我们的心中就只有自己，没有别人了。我们要学会“感恩”，父母的养育之恩，老师的教育之恩，社会的关爱之恩，祖国的呵护之恩……从家庭学校开始，学会尊重他人。以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

始抽噎。我们明白了父母生养我们并不容易，我们必须知道在父亲节和母亲节的时候，祝他们节日快乐；回家的时候，会帮助父母做一些力所能及的家务事……感激抚养我们的人，因为他们使我们不断成长。感激帮助我们的人，因为他们使我们度过难关。感激关怀我们的人，因为他们给我们温暖。感激鼓励我们的人，因为他们给我们力量。感激教育我们的人，因为他们开化我们的蒙昧……”

在每一个军训的日子里“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比天还硬，比钢还强”“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫x天的军训生活就悄悄流逝。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨“俱往矣，数风流人物，还看今朝”。我们的明天会更加辉煌灿烂。

军训感恩心得篇三

我作为一名大学新生，幸运地参加了学校的军训活动。刚开始，我对军训抱着一种忐忑的心情，不知道自己是否能够适应这样严格的训练。然而，通过这段时间的参训，我意识到军训是我们大学生活中的难得机遇，因此我对这次体验心存感激之情。

第二段：锻炼意志力

军训期间，我们每天都要经历长时间的训练，包括晨跑、体能训练和军事技能学习等。一开始，我觉得这些训练非常辛苦，身体感到非常疲惫。但随着时间的推移，我渐渐发现，这些训练不仅可以提高体力，更可以锻炼我的意志力。每当我感到困难和疲惫时，我都会告诉自己坚持下去，这不仅仅是为了完成任务，更是为了挑战自己，超越自己。

第三段：珍惜集体

在军训中，我认识了许多志同道合的同学，我们一起度过了训练的艰辛时刻。我们相互鼓励、相互帮助，形成了一种深厚的集体意识。通过这次军训，我明白了集体的力量是无穷的，只有团结协作，才能取得更好的成绩。因此，我对自己

所在的集体充满了感恩之心。

第四段：感悟军人

通过与军人的接触，我对他们的辛勤付出和坚守责任的精神有了更深刻的理解。他们不仅保家卫国，还时刻保持着健康的体魄和良好的纪律。在与他们交流中，我懂得了作为一名年轻人，我们应该培养优秀的自律精神，才能更好地适应社会的发展和个人的成长。

第五段：持续感恩

军训结束后，我对这次经历深感庆幸。通过军训，我不仅对自己的身体素质和意志力有了提高，还明白了珍惜集体与感悟军人的重要性。因此，我决定将这次军训所带给我的感恩之心延续下去。在今后的大学生活和工作中，我将怀着感激的心态，珍惜每一个机会，努力奋斗，成为对社会有益的人。

总结：

通过这次军训，我从对比感受到大学的自由自在和军人的严谨纪律之间的差距，我明白了集体的力量和自律精神的重要性。参加军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次锻炼意志力和感恩心态的机会。我将会珍惜这次机会，以一种新的心态投入到自己的大学生活中去，感恩当下，努力前行。

军训感恩心得篇四

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。

这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作

风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。

我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训x天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。

我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的

一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。

军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！感谢初中的这一场军训，给了我一种新的体验，感谢给我军训这一节课，带给我感动。我也会把这一且的经历深深的埋在内心深处，让它引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

军训感恩心得篇五

刚踏入军训的第一天，我感到异常兴奋但又不免担忧。整齐的队列，严肃的教官，严格的纪律，让我感受到了自己的渺小和无知。军训生活的开始，亲身经历了早晨五点的起床，接连不断的体能训练，以及严格的规矩和公共卫生标准等一系列的辛苦和挑战。起初，我觉得自己已经到了极限，但随着时间的推移，我逐渐意识到这些苦难和挑战，并非是要虐待我们，而是要教会我们感激和珍惜拥有的一切。

第二段：军训让我体会到的感恩之情

军训期间，饭菜的简单、宿舍环境的简陋以及身体上的疲惫，让我对平日的舒适生活充满感激。每天的饭菜虽然简单，但是充满了教官们的辛勤和汗水；宿舍环境虽然简陋，但是充满了同伴们的友爱和互助。更让我感激的是教官们的教导和悉心照料。他们不仅教会了我们如何操纵军刀、枪支，更教会了我们生活中的道理和责任感。他们像一位位严厉又正义的父亲，引导我们向着正确的方向前进。

第三段：军训教会了我感激身边的人

在军训的过程中，我也学会了感恩身边的每一个人。同伴们的相互扶持让我感到窝心和温暖。一次集体体能训练中，有个同学因为身体不适差点晕倒，但在周围同学的悉心照料下，他很快康复过来。这一幕让我感受到了同伴之间的互助精神，也感受到了身边每个人的关心和付出。在这个过程中，我意识到在平常生活中，我们往往忽略了身边人的存在和对我们的帮助。军训教会了我感激每一个为我付出的人，并且争取做到乐于助人，回报他们的善意。

第四段：军训让我拥有积极乐观的心态

军训的日子虽然艰苦，但却教会了我坚持和坚强。面对所遭

遇的各种压力和困难，我学会了积极向上的态度。每一次长跑、集体操练和阅兵都充满了艰辛，但我从未放弃过，因为我知道只有坚持下去，才能看到未来的曙光。在这个过程中，我也领悟到了：生活中的艰辛和挫折不可能完全避免，但我们可以以积极的态度去面对，勇往直前。

第五段：军训让我铭记感恩，磨砺成长

总的来说，参加军训让我从内心深处感激生活中的每一次努力和付出。军训让我不再抱怨生活的不完美，而是学会珍惜拥有的一切。军训让我意识到感恩不仅仅是口头的感谢，更是一种行动，一种态度。军训教会了我坚持和勇敢，塑造了我积极乐观的心态。每一次的困难和挑战，都让我更加坚强。因此，我将永远铭记这段军训的经历，感恩自己所拥有的，感恩身边的每一个人，用感恩的心态面对未来的生活。