

英语演讲稿三分钟励志 一分钟演讲稿励志 志一分钟励志演讲稿(实用10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

英语演讲稿三分钟励志篇一

走在大街上，熙熙攘攘中，我看到一个人在乞讨，不远处又发现一个年纪相仿、体型相似的人在逐个垃圾箱翻找垃圾。

相信大多数人会认为这两者所从事的都是卑微的事情，但细细想来，不难发现两个人实际上生活在两种迥然不同的人生境界中。

“志士不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食。”乞讨的人在伸手乞讨的同时失去了人格与尊严，而捡垃圾的人在捡起每片垃圾的同时却将人格与尊严高高举起，因为他是自食其力、自力更生。单从这一点看，他远比我们这些已经成人却仍然依靠父母、依靠国家的大学生要高大的多。

我并不是提倡大家在大学阶段去做兼职，我很明白今天我们接受资助，是为了更多地增长学识、提高能力，以后更好地报效祖国，造福家庭。我要强调的是我们生活的意义，活着要有的精神。

看看周围的同学，很多人沉迷武侠、游戏，风行日漫、韩剧，每天球不离手、拍不离身，三天喝一顿、五天聚一次，美其名曰：“我很充实！”充实?!——他消费得很充实，如果要用一个词来形容，我只能给他个“浑浑噩噩”。

前些日，国家要提供资助贫困生的助学金，又有许多人嘴里叨着“黄鹤楼”，一手拿着“诺基亚”，一手递上贫困证明。我很困惑，我想不出他们的父母所创造的家庭状况是好是窘，但我很清楚，清楚眼前的人已丢失了人格，辱没了尊严。

记得有人说：“现在是作家与乞丐争地盘，大学生与民工抢饭碗的时代。”这是一句论断，更是一位警示：警示我们未来的路很艰难，告诉我们需要掌握更多的学识和技能。

毛主席访问苏联时，看望我国的留学生，曾说：“明天的中国，属于我们，也属于你们，但她终究要属于你们”。

我们是青年人，我们潜力无限，我们激情不止，我们的今天应该比昨天更精彩，我们的明天应该比今天更绚烂。

人生重要的不是最后的功成名就，而是其间的过程与意义。

耄耋之年，回首以前，我们要能拍着胸膛说：“我没白活”。

未来的人生纵然是困难重重，未来的结果纵然是一事无成，但我们要信念依在，激情依在，矢志不渝地去做有意义的事，即使失败了，我们也虽败犹荣。我们要做的就是站起来，继续前行。

王侯将相宁有种乎，此间世界，人定胜天!!!

英语演讲稿三分钟励志篇二

亲爱的朋友们：

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。

青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。

青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。

平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。

艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。

”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。

耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。

深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。

爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。

青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。

面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不

推脱。

我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。

在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳……就是我们青春的力量！

1. 成长是需要时间的。

你惟一要做到的`是，看准了目标以后，充满耐心地，充满了坚韧不拔的精神往前走，这就是我们成长的过程。

2. 我们人的生活方式有两种：第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大，人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦而他产生痛苦，人们不会因为你被踩了而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你！所以我们每一个人都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，也许两年三年你长不大，但是十年八年二十年你一定能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方人们就能看到你，走近你，你能给人一片绿色，一片阴凉，你能帮助别人，即使人们离开你以后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线，树活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用，这就是我们每一个人做人的标准和成长的标准。

3. 凡是想要一下子，把一件事情干成的想法的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是沙滩上造的房子，最后一定会倒塌，只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下了坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，再重新向未来更高去走一步的人，他才能够把事情真正地做成功。

4. 你到底什么最喜欢，应该去做什么，当你决定了一辈子干什么以后，你就要坚定不移地干下去，就不要随便地换，你可以像一条河流一样，越流越宽阔，但是千万不要再想去变成另外一条河流，或者变成一座高山。

5. 我们未来生活最重要的一个能力，叫做忍辱负重的能力，很多社会名流会遇到很多很多你不能忍受的事情，但是你不得不忍受，而不忍受就不可能成功，为什么？因为你不忍辱负重，你就没有时间，你就没有空间，没有走向未来的空间，如果你想走向未来，最后变得更加强大更加繁荣，你就必须要做好给自己留下足够的时间和空间，轮到我们自己的生命要想为一个伟大目标而奋斗的时候，你排除，也得必须排除你生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重！个人也是一样的，你要想有伟大的大发展，你得为自己争取时间，争取空间，争取未来，而争取时间争取空间争取未来的一个最重要的前提就是，你有理想！但是你敢于忍受生活中出现的一切对你的不公平，或者是一切对你的你认为受不了的事情！

6. 我有一个比喻，每一条河流都有自己不同的生命曲线，长江和黄河的曲线是绝对不一样的，但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海！所以不管黄河是多么的曲折，绕过了多少障碍，长江拐的弯不如黄河多，但是她冲破了悬崖峭壁，用的方式是不一样的，但是到了最后走到了大海。

被污染了，也能洗净自己，像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，

成就自己的生命！

7. 大家都知道西方神话中，有一个叫西西弗的故事，由于受到宙斯惩罚，必须从山脚下推一块石头推到山顶，当这块大石头被他推到山顶的时候，这块石头会自动滚落到山脚，他又不得不从头开始推起，所以很烦恼！大家稍微想一下，我们日常的生活工作是不是就是这样的一个过程，当他推石头，把它当做一种惩罚来对待的时候，他心中会很难受，每天带着怨气怨恨在推石头，就像我们很多人工作的时候，带着怨气和怨恨在工作一样，你工作永远做不好，但是当他后来意识到这一点以后，推过春夏秋冬，推过雷电风霜，当他推到山顶上，看到蓝天更高更美，他觉得推石头也是一种生命的美丽的时候，生命其实就得到了升华。

我们的生命什么叫过得合算，当我们回头看我们已经过去的日子，我们有一些日子能让我们自己感动得泪流满面，那什么叫让你泪流满面的日子，你做出了一些让你自己觉得做不到，但是你做到了的事情。

8. 我自己亲身体会就是，如何能够把生意做得更成功的几个要点：第一要点，如何尽可能把自己的长期目标和短期目标结合起来，我们要先分清楚，哪些事情是我们想一辈子干的事情，哪些事情是一下子干完了我们就可以不用干的事情。

中国有句话叫做急事慢做，你越着急的事情，你做得越仔细越认真，越能把事情做好，而你越着急的事情做得越快，反而越做得七零八落。

我把这个急事也把它叫做大事，比如说你要想一辈子掌握很高的英文水平，你说我用三个月，每天学十二个小时，你是绝对不可能，三个月，你的英文水平会得到很大的提高，但是三个月以后你不学了，再过三个月，你的英文水平就忘记了。

9. 伟大与平凡的不同之处是，一个平凡的人，每天过着琐碎的生活，但是他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命！所谓伟大的人，是把一堆琐碎的事情，通过一个伟大的目标，每天积累起来以后，变成一个伟大的事业！

10. 有两句话我是比较欣赏的：生命是一种过程；事业是一种结果。

我们每一个人活是活在每一天的，假如说你每一天不高兴，你把所有的每一天组合起来，就是你一辈子不高兴，但是假如说你每一天都高兴了，其实你一辈子就是幸福快乐的！有一次我在往黄河边上走的时候，我就用矿泉水瓶灌了一瓶子的水，大家知道黄河水特别浑，后来我就放在路边上，大概有一个小时左右呢，让我非常吃惊的发现，四分之三已经变成了非常清澈的一瓶水，而只有四分之一呢，是沉淀下来的泥沙。

那假如说我们把这瓶水的清水部分比喻我们的幸福和快乐，而把那个浑浊的那个泥，沉淀的泥沙比喻我们的痛苦的话，你就明白了，当你摇晃一下以后，你的生命中整个充满的是浑浊，也就是充满都是痛苦和烦恼，但是当你把心静下来以后，尽管泥沙总的分量一点都没有减少，但是它沉淀在你的心中，因为你的心比较沉静，所以就再也不会被搅和起来，因此你生命中的四分之三就一定是幸福和快乐。

什么叫事业是一种结果呢，大家都知道，作为一件事情，确实是无情的，假如说我把新东方做失败了，我是绝对得不到今天到这儿来给大家讲话的机会的，原因是因为它最后的结果在这儿，所以任何事情只要你在做的时候，他就不能算成功，比如说我们说曹雪芹是成功的，不管是社会主义还是资本主义，都得承认曹雪芹是中国历史上最伟大的文学家之一，我们说牛顿是成功的，不管哪一个国家任何一个人都会承认他是世界上最伟大的科学家之一，我认为我自己是成功的，不成功在新东方做了多大，也不成功在我有多少钱，或有多

少朋友，我认为我成功在我有一种心态，过去我摔倒过千万次，以后我也可能还会摔倒千万次，但是我依然能够爬起来。

对于你做事情来说，事情的结果怎么样，在社会人的眼中，是成功的惟一的标准！

11. 我想跟大家说的是，人的生命的道路其实是很不平坦的，靠你一个人绝对是走不完的，这个世界上只有你跟别人在一起，为了同一个目标，一起做事情的时候，才能把这件事情做成，一个人的力量很有限，但是一群人的力量是无限的，当五个手指伸出来的时候，它是五个指头，但是当你把五个手指握起来的时候，它是一个拳头！

1.青春励志演讲稿, 励志演讲稿

2.青春励志演讲稿-励志演讲稿

3.励志演讲稿

4.励志演讲稿大全初中-励志演讲稿大全

5.初中生励志演讲稿-励志演讲稿

6.高中生青春励志演讲稿-励志演讲稿

7.励志青春演讲稿

8.优秀励志演讲稿

9.勤学励志演讲稿

英语演讲稿三分钟励志篇三

你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪儿呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题——这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。第二个问题——是些怎样的人胡编乱造的？我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢？——他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定要小心啊！

古人说：“言为心声”，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自建工14-1班的xx□今天我演讲的题目是“扬起理想的帆远航”。

走过了六月的煎熬，逃离了七月的彷徨，享受了八月的踌躇满志，在九月一我们踏上了一段新的旅途，期待一个全新的开始。是的，如今我们已经从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生。这期间虽然饱尝了“山穷水尽疑无路”的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了“柳暗花明又一村”的崭新境地。因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园，这里就是塔里木大学！

怀揣着梦想，带着几分紧张，几分兴奋，几分期待，我们走进了大学的校门，也许中学时期就已经了解到许多关于大学生活的信息，有人说大学生活是绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。或者后者更多一些。其实，他们说的都是正确的。这是因为在大学里有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人从一踏进校园就浑浑噩噩的混日子，最终醒悟的时候才猛然发现，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之失去的还有自己宝贵的青春。那么同学们，我们能否放任自己的青春流逝？不能！我们要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

初到塔大，已是夜色弥漫了，黑夜中我看不清楚，走过长长的一段路后，我感到有种莫名的东西已经深深将我感染，一瞬间我决定用四年或者更长的时间去品味这样一份难得的静。在过去的旅途中，无论你是否拥有过阳光，拥有过欢笑，无

论你经历过怎样的伤痛，这些都已经成为永远的的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而去！我明白，我需要用尽自己的力量去证明自己，去实现一个全新的自我！我相信，每个人都有原因而存在，有一种期待叫做未来！

来到塔里木大学，远离了拥挤的街道，喧嚣的闹市，嘈杂的人潮，空气中满是安静的气息，我深深被这样的气息所吸引。这里虽然不是一个适合现代人居住的繁华都市，却是一个求学问知的净土与乐土。塔大一这片求知的土地上承载着我们所有人的梦想与希望！

同学们，今天让我们一起立下大学之约，让我们告盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌！未来的日子里我们将共同走过，我们有着共同的追求！要知道：成功不会自己走来，只有自己走向成功！

追逐梦想的路是漫长的，但却任我们自由奔跑！同学们，让我们拿出我们的勇气与毅力，扬起理想的帆，去争取一个无悔的明天！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

1.关于励志演讲稿

2.关于励志演讲稿范文

3.关于励志的演讲稿

4.关于青春励志演讲稿

5.关于学习励志演讲稿

6.关于梦想励志演讲稿

7.关于人生励志演讲稿

8.关于名人励志演讲稿

9.关于高考励志演讲稿

英语演讲稿三分钟励志篇四

“你是说这是你哥哥送的礼物，没花你半毛钱？我也好希望能……”

当然保罗以为他是希望能有个送他车子的哥哥，但那男孩所谈的却让保罗十分震撼。

“我希望自己能成为送车给弟弟的哥哥。男孩继续说。

保罗微笑，他心想那男孩必定是要向邻居炫耀，让大家知道他坐了一部大车子回家。

没想到保罗这次又猜错了。“你能不能把车子停在那两个阶梯前？男孩要求。

男孩跑上了阶梯，过了一会儿保罗听到他回来的声音，但动作似乎有些缓慢。原来他带着跛脚的弟弟出来，将他安置在台阶上，紧紧地抱着他，指着那辆新车。

保罗走下车子，将跛脚男孩抱到车子的前座。满眼闪亮的大男孩也爬上车子，坐在弟弟的旁边。就这样他们三人开始一次令人难忘的假日兜风。

那一次的圣诞夜中，保罗才真正体会耶稣所说的“施比受更

有福的道理。

英语演讲稿三分钟励志篇五

敬爱的老师们，同学们：大家早上好！今天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，罗曼·罗兰二十年的心血凝结成《约翰·克里斯多夫》；因为努力，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋”；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力”。长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，只有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；只有这样，我们才能实现自己的理想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在“当下”。

中国共产党创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是“今”，最容易丧失的也是“今”。正是因为它最容易丧

失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握今天。

著名教育家班杰明曾接到一个青年人的求教电话，并约好了见面的时间和地点。待那个青年人如约而至时，眼前的景象却令他颇感意外，大教育家的房间里竟然乱七八糟，狼藉一片。没等青年人开口，班杰明就招呼道：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说着，他就关上了门。一分钟后，班杰明又打开了房门，并热情地把青年人让进客厅。这时，青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序。可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已有一分钟了。”“一分钟？一分钟，”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

故事讲完了，很简单，却很耐人寻味。正像故事里所说的那样“一分钟里，我们可以丢掉很多事，一分钟里，我们也可以完成很多事。”一分钟看起来并不起眼，可是我们的人生就是这样由一个个一分钟组成，现在的一分钟很快就会成为过去，将来的一分钟也很快就会变成现在。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上理想之巔。到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。

英语演讲稿三分钟励志篇六

大家好!

我为大家演讲的题目是《点亮梦想》。

梦想是一个人想达到的目标。有了目标，行走时不会苦，努力时不会累，委屈时不会抱怨。

已故教育家商友敬曾说：“没有梦想的人生是灰色的人生，没有梦想的教育是黑色的教育，没有梦想的教师是可怜的”
口力劳动者“。”可见做梦想的教育和有梦想的教师是充实的。教育因为梦想更有意义，充满了成就和愉悦。

说到梦想，远的看看“杜朗口”“新教育”“洋思”，近的说说我们自己，90年代提出教学“七认真”，20__年“两基普实”顺利达标，20__年全县教育工作会畅想未来华章，骨干教师培训全面启动，这些收获无一不是教育工作者怀揣梦想、朝着目标行进的硕果。

目前我县的教育积弊太多：教师整体素质不高，缺乏现代教育理念等等。但是我们有信心，因为有你!有我!有我们三千彭水教育者执着的梦想!

心有多高，路就有多远。我是一名平凡而普通的老师，我的梦想很简单，就是用我的青春、汗水和激情把学生培养成为有独立的人格，有良好的心态，有健康的体魄的接班人。我会告诉他们：人生有机遇和巧合，不是所有的努力都会成功，但是不努力绝对不能成功。即使达到梦想的田园，努力的过程已经超越了结果本身。梦想不能空想，梦想不能靠运气，梦想需要脚踏实地的耕耘，梦想需要坚持不懈的奋斗!梦想的实现浸染了勤奋和汗水。点亮梦想，即使我们在枯燥孤独的日子亦能苦中做乐，苦中求乐。

没有比脚更长的路，没有比梦想更蔚蓝的天空。新东方总裁俞敏洪先生从小就种下穿越地平线的梦想，创业10多年来遇到挫折不气馁，碰到困难不低头，凭着坚持和创新的精神，让新东方闻名全国，实现了穿越地平线的梦想。在未来的日子里，我会怀揣梦想，撑一支篙向梦想处前行。

我的梦想很简单，但我会沿着梦想前进，点亮学生的未来，为彭水的教育尽一己之力。我坚信，不论未来是平坦还是泥泞只要热爱教育，一切都在意料中。

谢谢大家！

英语演讲稿三分钟励志篇七

大家好！我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，‘旧出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人矜力地工作，最后毕竟可以尝到成功的果实。

“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下汗珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧！

谢谢大家！

英语演讲稿三分钟励志篇八

本站发布5分钟励志演讲稿例文，更多5分钟励志演讲稿例文相关信息请访问本站演讲稿频道。

【导语】演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。本站整理的范文“5分钟励志演讲稿例文”，供大家阅读参考。查看更多相关内容，请访问演讲稿频道。

篇一

各位老师，同学们：

大家好，我今天演讲的主题是：希望。

一个女孩到南国求生，身上却布满了伤痕。当她站在一座二十几层高的大楼顶上要告别这个世界时，她看到了东方喷薄而出的一轮朝阳，心跳蓦然加快。在决定生死的刹那间，她发现失败者和成功者沐浴着同一个太阳的光芒。也许，再坚持一下，她也会有成功的希望！于是，她乘着生命的彩练，又回归到青春的起跑线上。她终于获得了成功并成为了全国知名的人物。

是希望挽救了这个一度脆弱失望的女孩。

希望，是一种力量，是一次升华，是一个飞跃，是一架阶梯。

青年人在生活中，难免会陷于一种困境而感到失望。一位哲人说，人生之路是由失望和希望串起来的一条项链，因此才多姿多彩。在失望时萌生希望，就会让人驱散心中的浓雾，拥抱一片湛蓝的晴空；让人摆脱沉沉的阴影，去步入一个崭新的天地。失望让人压抑、痛苦，倍受折磨；希望让人振奋、欣喜，跃跃欲试。

生活不是一幅呆板的平面画，而是一做立体的雕塑。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，几乎从不分离。愚昧的人会被压在失望的高山下感伤和叹息；明智的人会从失望的山下向山上攀登，看到另一片天地。

人生之路是由失望和希望铺筑而成的，不可能总是一帆风顺。因为人不能在人生路上跳着走，那是一种畸形的人生。希望是一种宝贵的金属，常常要从失望里提炼出来。失望并不可怕，怕的是不会运用失望。

年轻人在希望中生活，在追求希望中成熟。青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程。

希望在前，我们能不断向前。

篇二

大家早上好！今天我演讲的题目是《追求梦想，风雨兼程》。

有人说，梦想就是有钱、有权、有地位，住好房、开好车、享受生活。我不得不说，这是庸俗的！追求梦想难道只是为了钱吗？过着行尸走肉般的生活，什么事也不去做，这不是梦想。梦想是在追求物质生活的同时，为人类做出更多的贡献。如果你不能成为一棵参天大树，那么你可以做一棵路边的小草，但你要做路边最翠绿、最生机勃勃的小草；如果你不能做一条

大河，那么你就做一条小溪，但你要做一条最清澈、最明亮的小溪。不论你的梦想多么渺小，不论你要做些什么，只要你尽力地做到，就是一种对梦想的追求，同样也可以诠释生命的价值！

梦想很宏大，看似遥不可及，但组成它的却是平时一分一秒的努力。在平时，你是时间的管理者吗？你是否让时间悄悄的从指缝中溜走了呢？你是否还在为梦想中的大学努力着？是离它更近了一步，还是渐行渐远甚至放弃呢？你是否做到了入室即静，入座即学呢？你努力过吗？你的目标又实现了多少呢？遇到挫折是自暴自弃还是相信自己勇于挑战呢？如果你向曾子一样“吾日三省吾身”，每天反省这些问题，我相信你一定会实现自己的梦想。

追求梦想，怕的就是放弃。人的一生，不可能都是一帆风顺的，会遇到许许多多的困难和风雨，就看我们是要避而远之，还是风雨兼程。我们要用坚持去迎战人生中的暴风雨，直视生活中的困难，一步一步坚定的走下去。让梦想引领我们走向成功！

谢谢大家！

- 1.最新五分钟励志演讲稿例文
- 2.高三学生励志演讲稿例文精选
- 3.就职演讲稿例文
- 4.英语演讲稿例文
- 5.爱国演讲稿例文
- 6.我的理想演讲稿800字例文

7.读书演讲稿例文：我读书我快乐

8.我的中国梦演讲稿例文

英语演讲稿三分钟励志篇九

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，

吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摆动着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你美丽的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给梦想”。

英语演讲稿三分钟励志篇十

其实，你与成功的心灵导师之间只差了一张励志演讲稿。下面是本站小编为你整理的几篇励志演讲稿2分钟，希望能帮到你哟。

孟子有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心任性，增益其所不能。”伟大的人物就是那些饱经苦难，并且在长期受难的逆境中不屈不挠地奋斗的人——逆境造就伟大。

人生是艰苦的，在不甘于平庸凡俗的人，那是一场无日无夜的斗争。

苦难纵然使人痛苦，但也催人奋进，让人最大限度地发挥自己的潜能，从而成就辉煌的人生。古今中外，多少名人都是在险恶的路途中奔向成功的。贝多芬供大家享乐的音乐，是他“用痛苦换来的欢乐”。这个不幸的人，十七岁，患了伤寒和天花病，二十六岁，失去了听觉，爱情上也屡受挫折。身处逆境，贝多芬发誓“要扼住命运的咽喉”，在乐曲创作上，他的生命之火愈燃愈旺。逆境不但没有吓倒他，反而成了他获得强大生命力的磁场。

泰戈尔说：“只有经过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。只有流过血的手指，才能弹奏出世间的绝唱。”苦难——能赋予人超乎寻常的眼光，铸就伟大的心灵。杜甫，中国古代伟大的现实主义诗人，他的诗被称为“诗史”，他以饱蘸血泪的笔触广泛而深刻地反映了当时的黑暗现实，记录下了广大老百姓的深重灾难。然而，他一生坎坷，命途多舛。仕途不顺，长年居无定所、穷困潦倒；特别是晚年，疾病缠身，孤苦零丁，十分凄凉。历尽人生辛酸的遭际，使他更加同情生民的疾苦，关心国家的兴亡；其忧国忧民的情怀，在饱含艰辛的生活里不但未曾衰退，反而更加强了。也正因为这样，他才能写出那么多优秀的诗篇，成为一个伟大的诗人。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”——苦难是人生走向成功的必然。当你面对苦难重重的逆境，不要彷徨，不要犹豫，请正视它：它将是人生不竭动力的源泉，逼你超越自我，成就人生。

人生的价值，生命的意义，该在什么地方以什么形式体现出来，许多先进人物都为我们做出了表率与说明。没有风吹雨打，哪会有秋实的成熟；没有刺骨的寒风，哪会有松柏的坚韧。同样，不经受磨难，就不能成大事。所以，身处逆境的青年们啊，切勿过于怨叹，也许我们不能成为伟人，但让我们汲取他们的勇气做我们的养料——无论身处怎样的逆境，我们都勇敢而坚定地朝前走！

我相信从家中温室出来的花朵，有的不是娇弱与笨拙，而是聪慧与坚强。就算一个人，也不会孤单。这也许是很多人的写照。第一次离开故土，第一次离开家，第一次离开爸爸妈妈，生活彻底的改变，取而代之的是陌生的面孔，但是下一刻，我们会感到熟悉，再没有多久，这里便会成为我们的另一个家。

初入嘉院，印象最为深刻的便是，一面校训石刻，刻着“方

正为人勤慎治学”八字。这是嘉兴学院首任名誉院长、世界数学大师陈省身先生挥笔书写的，也是其一生追求的做人做事做学问之标准。“方正为人，勤慎治学”对于老师们来说是师德之要，是学者之魂。“方正为人，勤慎治学”对于我们学生来说是成功之道，是成才之本。如此幸运，能来到嘉院学习生活。

初入校园的我们或许会很兴奋，可这种兴奋劲儿没持续几天，就会被接踵而来的茫然无措所代替，面对五彩斑斓的大学生活，我们不知道应该做些什么，生活中有许多事情需要我们“自行解决”。诸多的彷徨与无助，在多少个黑夜里化为一行行热泪。庆幸的是，在嘉院这个大家庭里，每一个人都充满了热情与耐心。我能深刻感受到人们对我的善意与帮助。美丽的校园里处处都是可爱无比的人们。于是发现自己越来越热爱这样的校园，美妙的大学生活。似乎空气也变得越来越甜美清香。

有一种对大学生生活最经典最有意思的说法就是：鲁迅先生的四部书：大一是《彷徨》，大二是《呐喊》，大三是《伤逝》，而大四则是《朝花夕拾》。别在彷徨时迷失自我，别在焦头烂额时忘记吃饭，别在感慨时间飞逝时碌碌无为，别在回忆起来时充满遗憾。爱在嘉院，爱在你我！

敬爱的老师们，同学们：大家早上好！今天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，罗曼·罗兰二十年的心血凝结成《约翰·克里斯多夫》；因为努

力，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋”；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力”。长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，只有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；只有这样，我们才能实现自己的理想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在“当下”。

中国共产党创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是“今”，最容易丧失的也是“今”。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握今天。

著名教育家班杰明曾接到一个青年人的求教电话，并约好了见面的时间和地点。待那个青年人如约而至时，眼前的景象却令他颇感意外，大教育家的房间里竟然乱七八糟，狼藉一片。没等青年人开口，班杰明就招呼道：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说着，他就关上了门。一分钟后，班杰明又打开了房门，并热情地把青年人让进客厅。这时，青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序。可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已有一分钟了。”

一分钟?一分钟，”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

故事讲完了，很简单，却很耐人寻味。正像故事里所说的那样“一分钟里，我们可以丢掉很多事，一分钟里，我们也可以完成很多事。”一分钟看起来并不起眼，可是我们的人生就是这样由一个个一分钟组成，现在的一分钟很快就会成为过去，将来的一分钟也很快就会变成现在。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上理想之巔。到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。