

# 感恩演讲活动方案 感恩活动的演讲稿(优秀9篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 感恩演讲活动方案篇一

大家好！

今天我演讲的主题是《我的老师xxx教师是太阳底下最光辉的事业！韩愈也说过，师者，传道授业解惑也。我们教书育人，把学生当做自己的孩子。自然，对他们都不曾吝啬夸奖。而他们的每一次进步都是我们最大的安慰，孩子们的一句：老师，您辛苦了！更是对我们最好的奖赏。但是，我仍然觉得，咱们老师还应该好好夸夸自己！

当然夸自己不是孤芳自赏。我们应该多寻找自己周围的闪光点，对身边奉献在教育第一线辛勤园丁们献上真诚的赞美！

记得曾经在一本书上看到过这么一段关于同事的描述：同事，是我们每个人工作之旅中的同行者、合作者。同事间的情义，是一种润滑剂，给我们忙碌的身心带来慰藉；同事间相互欣赏是一种催化剂，让我们的精神得以升华。而今天我要向大家介绍的就是我的同事王洪军老师。

王老师是我的同事，也是我的老师。他工作时间更长，在我刚参加工作时，向我传授了很多经验，是我工作上的引路人。他待人亲切和蔼，在同事之中享有很高的威信。

这一切都是因为他多年如一日，以身作则，在做好自己本职工作的同时，乐于助人，并且深受学生爱戴。这些年来我也曾与王老师搭档过带班。很多次我都看到在下课的间隙，他一个人趴在办公桌上，捂着肚子，很是痛苦。可是一到上课铃响，他依然坚持站在讲台，微笑面对学生。看到王老师长期带病坚持工作，我们都很不忍。但是由于学校工作较重，在合校之前，他在很长一段时间里都是带着两个年级的数学，甚至有时还要承担劳动，社会等科目的教学任务。每次备课，王老师都要比我们多准备很多东西。所以，大家是真心佩服他！而我最敬重王老师的地方就是尽管工作量如此之大，他仍然能够较高水平的完成教学任务。所以偶尔他跟我们开开玩笑，说自己工作压力太大太累，我们总是跟他说你这是能者多劳嘛。平常，我们也没少向王老师取经。而他确实有自己一套独特的教学方法。数学对很多学生来说都是一个老大难，王老师却独辟蹊径，让学生爱上数学。他在日常教导学生掌握基础知识的同时，还注重激发学生敢于挑战难题的勇气。我看过很多王老师自己出的试卷，每次他都会在结尾加上一到两道附加题。这些附加题都是他这些年的教学当中遇到的较为经典的并且有一定难度的题目。所以，他的学生往往在统考中越是题目难越能发挥实力。而且，对于能够正确解答附加题的学生，王老师还会予以奖励，以此进一步激发学生迎难而上的积极性。

在学校业务工作上，王老师则继续是能者多劳。他还常年负责我们界牌小学的会计工作。一来他本是是数学老师，统计计算能力很强。再者，他平常工作就很细致，尤为注重细节上的完美。见微知著，把学校的财政大权交给他，我们放心！在这里，也不得不感慨一下王老师的任务之重，也由衷地向他说声：王老师，您辛苦了！

站在同事的角度，我很敬佩王老师的认真，质朴与勤劳。而作为孩子的家长，我也尤为感激他！我的儿子在三年级之后，数学也都是由王老师带着。那几年，他的成绩一直都很不错。甚至后来到了中学，大学，数学也从来没有拖过后腿。我想，

这与他在小学时打下的好基础是分不开的。所以直到现在，我跟孩子聊起王洪军老师和教他语文的陈丽珍老师时，他也总是满怀感激。就在前几天，我收拾儿子的房间的时候。还在书桌的抽屉找到一沓厚厚的笔记本，这些应该都是他以前做完试卷上的附加题，王老师奖励给他的。所以，能把孩子交给王老师，家长也都应该很放心。

我坚信，我们身边应该还有很多同事像王洪军老师一样值得我们好好夸一夸。教师是人类灵魂的工程师，我们以自己的工作为荣，我们更因能够全身心的投入并且不断贡献自己的力量而欣喜。夸夸咱教师吧，我们问心无愧！夸了咱教师，我们也绝不懈怠！

谨以此向所有战斗在教育工作一线的教师致敬！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 感恩演讲活动方案篇二

当我们早上匆匆忙忙地从床上爬起时，是谁已经为我们做好了可口的早餐？当我们背上书包急急地走出家门时，是谁的身影徘徊在窗前张望？当我们带着一身疲惫回到农时，是谁早已为我们烧好了洗澡水？当我们为了学习而挑灯苦读到深夜时，又是谁悄悄地在桌角放上一杯牛奶？是什么样的人才能做得这么多这么多却不求一点回报呢？是妈妈。

从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，嘘寒问暖，知冷知热。在我们还不能清楚地表达时，妈妈不厌其烦地教我们呀呀学语；当我们还没有能力保护自己的时候，妈妈义无反顾地用那博大无私的爱为我们遮风挡雨。

当我们自认为已经长到要摆脱她的庇护时，妈妈不无担心地默默注视着我们；当我们开心的时候，妈妈用明亮的眸子微笑着看着我们；当我们难过的时候，妈妈明知道自己帮不了

什么忙却还是陪着我们一起忧伤……妈妈为我们做的已经太多太多，可是她却从来没有要求任何的回报，这是一种多么广博多么无私的爱啊！

妈妈不要华丽昂贵的首饰，不要价值不菲的礼物，送给妈妈最好的礼物就是我们自己，也许就在昨天，一枝初叶蓓蕾的康乃馨，一块干净整洁的桌布，一张纯洁无邪的笑靥，便让妈妈倍感欣慰。因为——孩子长大了，懂得如何疼妈妈了。这就是在告诉妈妈：妈妈，我爱你！

### 感恩演讲活动方案篇三

大家好！

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

十多年前的某一天，父母用泪水和幸福的笑容迎接了你们的到来。但当每一个同学来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾你们。尽管这是一种沉重的负担，但他们却毫无怨言。为了给你们一个舒适的生活环境，他们是那么辛苦，那么努力。安德鲁·杰克逊(美国总统)曾说过，有一个女人，她温柔的时候就像一只鸽子，她勇敢的时候，就像一头威猛的狮子，每个人在走出自己第一步的时候，都要接受她的教育，以此来奠定自己的人生之路，这个人就是我们的妈妈。她给我们生命，伴我们成长，教我们做人。她爱我们胜过爱自己，对我们宽容胜过任何人，所以，我们应时刻记着感恩，感恩我们的母亲。

现在电视上有段公益广告，是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断，我看了很感动。可是在现实生活中，能有几个儿女能做到呢？“滴水之恩，当涌泉相报”，我们或许有时会对一个陌生的人的一点关怀而铭记于心，却对母亲的博爱熟视无睹，

嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆。然而，母亲却从不放在心上，永远在一旁默默地忍受；当我们做错事时，耐心地开导教育我们，当我们遇到挫折时给予我们支持和鼓励。

同学们，可能你以前也嫌母亲唠叨，对母亲发脾气，不如让我们今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩，让我们记住天下母亲共同的节日——母亲节。当母亲空闲的时候为母亲洗一洗脚，为她捶捶被沉重的家务压弯了的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句简单温馨的祝福，一脸感恩的微笑吧！

岁月流逝，你们已经渐渐长大，应该渐渐理解了生活和奋斗的真谛，理解父母的不易和师长的苦心，不要辜负你们热烈的期盼，全身心地投入到学习当中，提高自己的综合实力，提高自身素质，加强修养，成为一个全面发展的少年。

最后，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望；孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；孩儿成功，是母亲幸福的微笑。同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让我们壮志而不言愁吧！

谢谢大家！

## 感恩演讲活动方案篇四

20xx年父亲节就要到来，为感恩父亲活动做演讲，怎样的演讲稿比较合适呢？以下是本站小编为大家整理的20xx感恩父亲节活动演讲稿相关资料，欢迎阅读。

各位老师、各位同学：

大家好！每年六月的第三个星期日是父亲节，这是大家熟知的，今年的父亲节马上就要到来了，我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗？好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活的，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉

父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

各位同学，各位老师：

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，应该懂得感恩，懂得感谢父母。

第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导。父母，是上苍赐予不需要任何修饰的心灵的寄托。

当遇到困难，能倾注一切来帮助的人，是父母。

当受到委屈，能耐心听哭诉的人，是父母。

当犯错误时，能毫不犹豫地原谅的人，是父母。

当取得成功，会衷心为庆祝，与分享喜悦的，是父母。

而现在远在外地学习，依然牵挂着还是父母。

……

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

没慢慢熟悉了后，虽然不再如当初想家，但总有不开心的时候，次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起远方的家人，想起那在遥远的山村中自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，有没有生活费，要吃的好一点，？”我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

家在农村，抚养我和哥哥很不，更何况要送都读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，都在外面学习或是工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的。我想，那是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，离父母何止十万八千里，父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是无法体会的，虽不能与父母分担生活的艰辛创业的艰难，但在生活上少让父母为自己操心。当父母生病时，是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

会记得感谢长途路上给一碗水喝的大婶，会记得感谢给让座的大哥哥，会记得感谢辛勤培育的老师……是的，他们当然是要感谢的，可，更不应该忘记，父母，永远是最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

“孝子之至，莫大乎尊亲；尊亲之至，莫大乎一天下养”

“有了感恩，世界才会如此绚丽”

有了感恩，才会有如此温馨的生活；有了感恩，才会有如此和睦的世界；有了感恩，才会让我们明白如此多的人生真谛。。。。世界因感恩而美好，让我们感恩身边的所有人。

感恩既能让他人感受到幸福，也能让自己感受到快乐，拥有感恩之心，是为了让心灵享受到道德的滋润，是为了让快乐传到心灵的每个角落。想要拥有这些，就要拥有感恩之心，想要拥有感恩之心，就要懂得感恩。

——父爱比山高，母爱比海深。

感恩父母，他们给了我们无私的爱与关心。

有一次生病，全身乏力，头晕脑胀，如千万个蜜蜂在脑子里转来转去，一回到家，便乏力的躺在了沙发上，妈妈见势感觉不妙，连忙跑过来，一摸我额头，烫！用温度计一量，39度5，“走，上医院去！”。虽然过程很苦，但是心里有一种说不出的甜味。

爸爸妈妈，母亲节刚刚过去，父亲节即将来临。在此，我要向你们说一声谢谢！在你们温暖的怀抱中，懵懂无知的我渐渐变得成熟，我在渐渐长大，而你们在渐渐变老，对不起，你们辛苦了！

——老师就像蜡烛，燃烧了自己，照亮了我们。

感恩朋友，他们让我们永不孤独。

在校园生活中，课间生活永远离不开朋友，伤心时，抱住她们哭一场；开心时，拉着她们的手绕操场跑几圈；生气时，向她们抱怨。当我寻求帮助时，她们永远都是第一个站出来，当我孤独寂寞时，她们永远都在我的身边，永不离去。

朋友，能与你们相识，我是幸运的，在万千人中，我相识了你们，我绝不后悔，谢谢你的真诚关心。

感恩老师，他们传授给了我们无穷的知识与道理。

“不了，我还要批改你们的作业呢，你怎么还在这？快回去！”她回答道。

这句简单的话语，流露出老师多少的汗水与爱。老师，不知有多少您的时光被我们夺取，不知您头上有多少根黑发被我们染白，不知有多少个作业本在您手下流过。在犯错时，您会严厉的批评，不是故意针对，而是希望不至于越错越深。您的爱比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。我们明白，您是真心对我们好！

——鱼知水恩，乃幸福之源也。

写到这，我突然想起了一名环卫工人。有几个孩子在吃完零食后，随手丢在了道路上，她看到立马捡起来丢进了垃圾桶，我自责我看到却没有捡起来，心里十分愧疚，对她充满了敬意也感激她的行为。

其实，身边有那么多人都值得我们去感恩，对手、同学以及更多人。感恩如一缕阳光撒在人们心底，悄然萌芽，渐渐开花。用感恩体会成长，用感恩谱写青春。

我的演讲结束了，谢谢大家！

朋友们：

大家好！

可能是要到父亲节了吧，最近常听到这一首歌“感恩的心”我也去找来听过，听了之后让我感触特别多，所谓没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们。没有亲情和友情，世界就会一片孤独和黑暗。这些都是很浅显的道理，没有人会不懂，但是，我们却常常缺少一种感恩的思想和心理。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是我们小时候常常背诵的诗句，讲的就是要感恩。滴水之恩，涌泉相报；衔环结草，以报恩德，这些流传至今的成语，告诉我们的也是要感恩。

父母赋予我们生命，我们应该懂得感恩并用实际行动来回报他们；老师赋予我们知识，我们应该懂得感恩并用成绩来回报他们；祖国赋予我们一片和平宁静的土壤，我们应该懂得感恩并奉献自己，自然赋予我们希望，我们应该懂得感恩并用爱来回报。

虽说大恩不言谢，但感恩不仅要存之于心，还要付之于行。对你要感谢的人，一定要把那份心意表达出来，因为那不仅仅是表示感谢，更是一种心灵的交流。在这样的交流中，我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

著名科学家钱学森为了回报祖国母亲对他的哺育之恩，拒绝了美国政府对他的高薪聘请和一切荣誉称号，毅然回到贫穷落后的祖国，投身于科学事业，为我国的现代化国防建设作出了突出贡献。

懂得感恩的人，是有谦虚之德的人；懂得感恩的人，是有敬畏之心的人；懂得感恩的人，是对生命有深刻理解的人。

其实不管做什么，在我们生活当中必不是只对父母感恩，还有很多方面值得我们去感恩，甚至于一些微不足道的小事……，感恩是一种美德，也是道德的体现，朋友们，让我们将感恩的心永远记在心中，让我们永远怀着一颗感恩的心吧，谢谢大家！

## 感恩演讲活动方案篇五

大家好！

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；是她在我横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是她，在我遭到挫折时，给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

## 感恩演讲活动方案篇六

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，？因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗？如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、

一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

## 六（2）庄婉婷

感恩不仅是一种情感，更是一种人生境界的体现，永怀感恩之心，传递感恩的种子，懂得惜福和感恩，才能从各个方面获得更大的情感回报，懂得感恩，找到自己心灵休憩的家园。作者正是抓住这一点，并将它无限放大，通过一个个感人的故事和激情的互动，达到“心与心的碰撞，情与情的交融，爱与爱的传递”的目的，从而打动了每一位读者的心灵。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。只有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中不断地得到他人的帮助和资助，让自己顺利渡过每一个难关，帮助自己实现心中的理想，成就自己的事业！

感恩的人是一个心里充满快乐的人，他们懂得把别人对自己的恩惠、帮助，传递给需要的人，在传递“感恩”这个接力棒中，他们同样享受了生活的美好，美好生活是从感恩开始

的！

《感恩教育活动演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

### 六（3）蒋敏

现在拥有的是一份平和的心态，是一颗感恩的心。

感恩是一种心态，真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。我们所从事的工作或许无法尽善尽美，但在此过程中所能体验到的沮丧、喜悦都是我们必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们每天都能怀着一种从容坦然、喜悦感恩的心情去工作，就一定会有许多收获。

最好的感恩应当是尽心尽责地做好本职工作。用感恩的心对待工作，就会对自己所从事的工作忠心耿耿，认真负责，就会每天激情飞扬、热情洋溢；用感恩的心对待工作，就不会为名利所诱惑，任何时候都会以身作则，严于律己，任劳任怨；用感恩的心对待工作，你就会在意这份工作、在意你的同事、在意你的朋友、在意你的家人，就会真心实意地替客户办实事、办好事，就会真正做到急客户所急，想客户所想。

感恩是爱的根源，也是快乐的必要条件。米卢在执教中国国家足球队时经常引用的一句话就是“态度决定一切”。是的，你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以控制自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可能事事成功，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以拓展生命的宽度；你不能选择娇好的容颜，但你可以展现灿烂的笑容。如果我们对生命中所拥有的一切都能心存感激，便能充分体会到人生的快乐、人间的温暖、人生的价值，就会使生命如夏花之绚烂。

常怀一颗感恩的心，我们会更加敬业至诚。当我们把身心彻底融入到我们的工作中去，敬业会成为一种习惯，个人的职业生涯就会变得更加饱满，事业就会变得更有成就感，工作便不仅仅是一种职业，更多的是一种享受。

常怀一颗感恩的心，我们的心态会更加平和。当我们以平和的心态看世界时，我们会达到人淡如菊、心素似简的境界，会拥有“宠辱不惊，笑看庭前花开花落；物利两忘，漫望天上云卷云舒”的恬淡与从容。带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每一个人、每一份工作。

乐易如反掌的转换，你会发现成功原来离你并不遥远。

俗话说：百年修得同船渡，千年修得共枕眠，五百年前的回眸，才换来今生的擦肩而过，我们大家能走到一起，是我们的缘分，是我们前世的承诺，是因为我们前世是一家人。

感恩是一种品德，人不可不懂感恩。感恩让世界充满真情，感恩让生活多姿多彩。我坚信只要把感恩的心贯穿于工作、生活的始终，生命的价值会体现的更加完美！

我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。

感恩的心演讲稿

六（4）张雅娟

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我是来自六（4）班的张雅娟。首先我要感谢今天让

我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的灵魂，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

《感恩教育活动演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心！

感恩，从你我做起！从心做起！

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢自己的付出。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，照亮着他人。

感恩，让我们懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我们懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我们领略到阳光的妩媚；感恩让我们明白什么是披肝沥胆，风雨同舟。

感恩深深，真情切切，因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学们，如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根那么，让我们合上双手，闭

上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

## 感恩的心演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，给了我们生命，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心！

感恩，从你我做起！从心做起！

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《百善孝为先》。

（唱：感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运花开花落我一样会珍惜）每个人都应该有一颗感恩的心，感恩是什么？感父母的养育之恩，感老师的教育之恩，感党的培育之恩每一种恩情都在呵护着我们成长，每一种恩情都值得我去用写不完的语言去感谢。

古人有云：“百善孝为先”，这孝，被排在百善之先，就是让我们先要学会感父母之恩，学会孝敬父母。那么，什么是孝呢？每个人心中都要不同的答案。也许你会说，现在我们还小，谈什么孝敬父母？等我长大了，我一定好好孝敬父母。也许你又说了，现在是父母养育我们的时候，我们就应该好好享受父母的爱，等我们长大了，给父母买好吃的、买漂亮衣服这就是孝。也许，也许你们还有千千万万的答案。

可是，同学们！孝敬父母真的要等到长大以后吗？我们现在能做的真的就是享受父母的爱而心安理得吗？我们真的不该为父母做点什么吗？还是让我们一起来重温一个小故事吧，也许，我们能想到点什么！

父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒 父母教 须敬听 父母责 须顺承  
冬则温 夏则清 晨则省 昏则定 出必告 反必面 居有常 业无变  
事虽小 勿擅为 苟擅为 子道亏 物虽小 勿私藏 苟私藏 亲心伤  
同学们，你们听懂了吗？这就是《弟子规——入

则孝》一章的一小个片段教给我们如何孝敬父母。也许，对于这些古文，我们理解起来还有一些困难，不过没有关系，如果你真的想做一个孝敬父母的人，真的想学习怎样去做，那么我在这里建议大家去看一看《弟子规》这本书，里面就有解释，喜欢看动画片的同学们还可以去看一看这部动画，里面全是教我们做人的道理，希望大家能从中有所收获。

同学们，百善孝为先，要成为祖国未来的栋梁，要想成就一番大事，首先要心存感恩之心，孝敬父母、尊敬师长，今天做父母的好孩子、做老师的好学生，明天做祖国的好公民，共同成就美丽中国梦，共筑祖国美好的未来！

谢谢大家！

## 感恩演讲活动方案篇七

我们的. 身边总有一个人在默默地为我们付出。

是她，带我们来的这个美妙有奇幻的世界，是她，在我们一岁的时候精心的照料我们，而我们却又哭又闹。是她，在我们三岁的时候为我们梳妆打扮，而我们却穿着妈妈给我们买的新衣服在泥巴里玩耍，又是她，在我们七岁的时候送我们去上学，而我们却不听她的话在街上乱跑乱跳，还是她，在你成年的时候，她又忙着帮你操办婚事，她就是你的那可敬可爱的母亲。

在我们中年的时候，我们会顾及到自己的家庭、自己的孩子，可是你有没有想过自己的母亲，她的脸上已经布满了皱纹，她的头发就像一朵硕大的蒲公英，那时候她已渐渐衰老，当她悄悄离我们而去时，你才会想起你欠她的太多太多了，可是已经晚了。

正因为这样我们更应该感恩母亲，也许母亲需要的并不是多

么昂贵的礼物，而是你我们的一句温馨的话语和你的佳绩，每当我们要去上学的时候对母亲说一声：妈妈，我去上学了。放学回家时对妈妈说一声：妈妈，我回来了。

母爱是伟大的，母爱是无私的，从现在开始让我们一起携起手来感恩母亲。

## 感恩演讲活动方案篇八

引导语：感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物；感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有；感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。下面的感恩演讲稿是小编为大家精心准备的，希望大家能够有所收获。

各位同学们，

大家好。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺

贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

各位同学们，

大家好。

我还记得，盛夏的夜空，永远不缺明媚的笑容。炽热的阳光下，我们对生活充满了渴望。如今，十一月的天空，只能看到一个季度的最后的老态龙钟。那份美丽的凋零，就像在我心中撒下了大片大片的图钉。锋利，刺痛，难受。

在某些不为人知的日子里，还能观察到窗外的玻璃上蒙上了一层厚厚的`水珠——那是雾霭留下的痛楚。

我们都生活在了一个叫做伤感的时代，迷茫的双眼看不到下一个叫咫尺的未来。我们都忘却了那些只属曾经的童真的年代，我们都忘却了那些曾经的快乐的开怀。用感恩的心感恩生活，是时候该卸去这副沉重的伪装，做回真实的自我。许下承诺，抛弃寂寞；感恩生活，热爱自我。

偶然持续的触痛感，以及不经意间看到的阴霾，都过早的消耗掉了心中的那份阳光。十一月的空气似乎一直在扩散着一种叫做伤感的東西，让我们不断地去逃避目光，逃避阳光，逃避悲伤。一个人躲在门后，独自去迎接一片没有光线的黑暗。

我们都忘却了，世界上还有一种叫感恩的东西，能治愈我们心灵的创伤。我们都忘却了，世界上的每一天都拥有着可人的太阳，是它给我们播种下华丽的希望。我们都忘却了，曾经拥抱过的美丽的梦想，我们在不断伤感中退却了那种热切的力量。

为什么我们一定要让自己的生活永远以悲剧结尾？为什么我们一定要在这个伤感的时代终日去彷徨？世界上根本没有这么多的悲伤，只是，我们的心态在持续的伤害中变得伤痕累累。为什么不能尝试着换一种心态活着，尝试着拥抱乐观，尝试着换成一种感恩的心态。感恩生活，尝试着相信这个世界充满爱。

潮起潮落，世界演绎着新的生活。青春依旧活络，人生几度婆娑。或许，我们本不应该在悲伤或受伤中度感恩生活，明媚的阳光会指引我们如何收获人生的丰硕。感恩生活，拒绝掉那满是荆棘的寂寞。感恩生活，让我们都变得开朗，活泼，快乐，阳光。犹如银河系中的那道明媚的白光，照亮整个宇宙的黑暗。

各位同学们，

大家好。

一个和尚，一天，他与他的朋友到海边去玩。他们玩得可开心了：一会儿玩水，一会儿捡贝壳……这时，他们为一个美丽的贝壳争论不休：“这是我的！”“不！这是我的！”……忽然，和尚的朋友打了和尚一巴掌，和尚伤心地痛哭起来。于

是，他在沙滩上写下“某年某月某日被某人打”。

第二天，和尚一个人到海边玩。玩着玩着，海面突然变得波涛汹涌起来，把和尚冲到了海中间。忽然，一个大人看见了，便马上跳到海里，把和尚救了上来。于是，他在石头上刻下“某年某月某日被某人救”。

看完这个故事，我感慨万千：为什么这个世界会有战争？人们之间为什么有那么多仇恨？难道人么还不懂“感恩”这个词吗？其实，对待“敌人”，我们应该感恩他们。是他们，才给我们目标，让我们去实现它；是他们，才给我们动力，让我们努力坚持；是他们，才给我们成就，让我们有更远大、更执着的追求。

在生活中，或许，别人只是帮你捡一支笔；或许，别人只是帮你倒一杯水；或许，别人只是帮你找一下位。真挚的一声“谢谢”，就能让人把你记住。感恩，是我们中华民族的传统美德，一个人如果学会了感恩，就会赢得别人更多的尊重。

花朵以它馥郁的花香，作为对哺育它的大自然的回报。我们生活在这个幸福的年代，父母的养育之情，老师的教育之恩，以及社会对我们无私的关怀，都需要我们去感恩。我们要以学业上的进步，良好的道德去回报。

就让我们用真诚的铲子，挖走人们心中的仇恨，让感恩充满每个人的心中，让处处都有感恩。感恩，让生活更美好！

## 感恩演讲活动方案篇九

上午好！

今天我国旗下讲话的主题是《感恩母亲》

有一个人，她永远占据在你心中最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

当我们遇到困难，能竭尽全力来帮助我们的人，是母亲。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是母亲。

当我们犯错时，能毫不犹豫原谅我们的人，是母亲。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，是母亲。

而现在当我们这儿努力学习，依然牵挂我们的人，还是母亲。

生活并非像我们想象的那样完美，母亲的辛勤我们无法体会。虽然我们不能为母亲分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在在学习上可以做到尽量少让母亲操心，在生活中学会感恩母亲。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！感恩母亲，感恩老师，感恩我们身边所有关爱我们的人。