

2023年清明节感悟 清明节清明节(大全7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

清明节感悟篇一

清晨,我睁开朦胧的睡眼,换好衣服,迎着朝霞,踏青去了.

拐了几个弯,便来到了十八盘.山路崎岖,但花红柳绿的十八盘令我神往.尽管爬十八盘是很累的’,但我毫不在意.在大自然中遨游本身就是快乐的.

我气喘吁吁地从十八盘上来,停息了一阵,便又踏上了征程.路边的树抽出了新芽,有柳树、松树、柏树、甚至有杉树.野花遍地是:杂样儿,有名字的,没名字的,盛开在草丛里,像眼睛,像星星,还眨呀眨的.

在树丛中,我又发现了一条岔路,岔路之中更是别有一番景象:绿发亮的树下,点缀着新生的小草,真是别有洞天啊……在那玩耍了一阵,我又回到了大路上,因为我发现那条岔路是条死路.

太阳已升到头顶了,中午我恋恋不舍地离开了滨海路,要回家吃饭了,我借着午后温暖的阳光,把这美好的一天记了下来.

清明节感悟篇二

清明是中国历法一个重要节气。《历书》：“春分后十五日，斗指丁，为清明，时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，

万物皆显，因此得名。”大约始于周代，距今两千五百多年了。作为一个纪念祖先的节日，清明节在仲春与暮春之交，主要是祭祖扫墓。时间约在每年公历4月5日前后即冬至后的106天。

节气不同于节日，节气是物候变化、时令顺序的标识，而节日则含有一定的风俗活动和某种纪念涵义。

古有清明前一天为“寒食节”之说，唐代以前，重视寒食而非清明。后二者“合二而一”。

寒食相传源于晋文公悼念介之推一事。

相传春秋时期，晋国内乱。晋献公时骊妃为使其子奚齐继位，逼迫太子申生自杀。申生弟重耳避祸出走。流亡期间受尽了屈辱磨难。原来跟着他一道出奔的臣子，大多陆续离开。只剩下少数几个忠心耿耿者追随，其中有介之推。一次重耳饿晕了，介之推从自己腿上割下了一块肉，用火烤熟了送给重耳吃。十九年后，重耳回国做了君主。这就是著名的春秋五霸之一的晋文公。

晋文公执政后，大加封赏，唯独遗忘了介之推。有人提示，晋文公忆起旧事，心中有愧，马上派人去请介之推来接受赏封。但介之推三次推脱，就是不来。晋文公只好亲自去请，吃了闭门羹。介之推不愿见他，已经背着老母躲进了绵山（今山西介休东南）。晋文公让军队搜山，没有找到。于是，有人出了个馊主意，不如放火烧山，三面点火，留下一面，大火起时介之推自会走出来。大火烧了三天三夜，也未见其踪影。上山一看，母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。晋文公哭拜一场，还在柳树洞里找到一片衣襟，上题用血写的一首诗：

割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。

柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。

倘若主公心中有我，忆我之时常自省。

臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

晋文公将血书藏入袖中。将介之推母子隆重安葬于大柳树下。为了纪念他，晋文公下令把绵山改为“介山”，建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。

走时，他伐了一段烧焦的柳木，到宫中做了双木屐，每天望着它叹道：“悲哉！足下。”“足下”是古人下级对上级或同辈之间相互尊敬的称呼，据说源于此。

第二年，晋文公领着群臣登山祭奠，表示哀悼。行至坟前，只见那棵老柳树死而复生，绿枝随风婆娑起舞。晋文公像看见了介之推一样。他敬重地走到跟前，折了一枝，编了一个圈儿戴在头上。祭扫后，老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节。

以后，晋文公常把血书袖在身边，作为鞭策自己执政的座右铭。他勤政清明，励精图治，把晋国治理得很好，成为强国。

晋国的百姓得以安居乐业，对不图权势富贵的介之推非常怀念。用面粉和着枣泥，捏成燕子的模样，用杨柳条串起来，插在门上，召唤他的灵魂，此物叫“之推燕”。此后，每逢寒食，人们即不生火做饭，只吃冷食。在北方，老百姓只吃事先做好的冷食如枣饼、麦糕等；在南方，则多为青团和糯米糖藕。还把柳条编成圈儿戴在头上，把柳条枝插在房前屋后，以示怀念清明节来历：清明节。

清明节感悟篇三

清明节是中华优秀传统文化中的一个重要节日，但对于现代人来说，这个节日的意义却渐渐地消失了。每年的清明节，我们都有义务去祭奠先人，但是很多人都只是形式上的去了一下，而没有真正的体会到这个节日背后的深刻寓意。今天我要谈的就是我的年清明节的心得体会，通过这次祭奠先人的经历，我对生命的意义有了新的认识。

第二段：回忆过去 - 对祖先的缅怀

我和家人一起回到了祖先的故乡，准备进行祭扫和祭拜的活动。走在祖坟中间，我一边踩着落叶发出“沙沙”的声音，一边回想起小时候生活在祖辈的身边的点点滴滴。那些曾经熟悉的聚会、吃饭、谈天说地，如今已经变得遥远而模糊。当我跪在祖先的墓前，看着冥纸和钱币，感觉到了祖先的存在，感受到了他们一直陪伴在我们身边。

第三段：感受过去 - 生命的短暂与珍贵

回忆过去之后，我开始思考人生的意义。我们的生命很短暂，就像这些已故的先辈，他们曾经高傲颠峰，但最后却化作了一团尘土。然而，生命的短暂给了我们一个珍贵的机会，让我们在有限的的时间里，努力追求自己的目标，去打破自己的极限，留下一个美好的回忆。

第四段：思考未来 - 勉励自己奋斗

在祭奠祖先的过程中，我突然意识到：我们很难掌握未来，但是我们可以做好当下。我们的祖先为我们铺好了一条大道，让我们这些后人可以沿着这个大道走到更远的未来，即便他们已经不在了。同时，身为后人，我们应该更加努力，为了家人，为了自己的未来而奋斗。只有这样，才能够不枉来到这美丽的世界一次。

第五段：总结 - 年清明节心得体会

每年清明节，我和家人都会回到祖先的故乡参加祭拜活动。这次的祭拜活动让我感悟很深，它让我看到了生命的短暂和珍贵，以及为了未来而奋斗的意义。同时，我也更加感受到了祖先的存在，感受到他们对我们的陪伴和祝福。我们今天可以活在这个美好的世界里，是因为祖先为我们付出了许多。我们不仅要珍惜这个世界，更要珍惜自己的生命，努力过上美好的生活。就让我们为了他们，为了我们的未来，努力前行吧。

清明节感悟篇四

清明节是中国传统的祭祀节日，也是我国重要的传统节日之一。每年的清明节，人们会返乡祭祖，祭扫先人的墓地，缅怀已逝的亲人。在这个特别的日子里，我也有了更多的思考和感悟，下面就让我来分享一下自己的心得体会。

第一段：缅怀先人，传承中华文化

清明节是一种传统的文化传承，是中国传统文化的重要组成部分。在清明节这个特殊的日子，人们祭祀祖先，扫墓纪念，表达了一种对先人的尊敬和感恩之情。清明节是传承中华文化的重要方式之一，也是中华民族的共同记忆和历史。

第二段：祠堂的感触，文化的印记

今年清明节，我跟着家人来到祠堂祭祀祖先。祠堂是我家族世代相传的财产，它见证了我们家族的变迁，也留下了许多文化印记。感慨的是，祖辈们留下的书画、字画、家谱等物品，无一不是家族历史的见证，清明节是我们更加了解和传承家族文化的时刻。

第三段：弘扬了中华传统美德

清明节是祭祀先人，祭奠逝去亲人的传统节日。在这个日子里，每个人都表达了对先人的深深怀念，这是中华传统美德的展现，也是千古传承的精神财富。要想真正弘扬中华传统美德，就应该发扬这种感念先人、孝敬家人的美德，将传统美德融入日常生活。

第四段：清明节的意义不仅是缅怀先人

清明节是一个传承文化、缅怀先人的节日，而它的意义不仅仅是缅怀先人。不少人在清明节选择去旅游，去放松身心，这也是顺应时代的要求，这样可以放下平时的烦恼，重新找到自己，将心思放在家人、生活、未来等方面，更多的意义需要我们去深入思考。

第五段：感悟家庭的重要性，珍惜未来的时光

清明节过后，回顾家族历史与现实生活，感悟到家庭的重要性。家庭是每个人最温馨的港湾，家人的健康、和睦和幸福才是最重要的。时光飞逝，人会慢慢变老，珍惜当下那些有意义的时光、珍惜身边所有的人就变得尤为重要。我们要认识到，只有真正关心家人、珍惜亲情，才能在生活中更美好。

总结

在清明节这个特殊的日子，我们通过祭祀祖先缅怀先人，更多地感悟到了家族文化、传统美德以及家庭的重要性。同时我们也应该顺应时代的要求，将这种传承文化、缅怀先人的意义发扬光大，让这种精神财富世代传承，焕发其生命力。最后，我们更应珍惜身边所有人，用心去经营和维护身边的亲情，让生活更加美好。

清明节感悟篇五

清明节是我国传统文化中一个备受重视的节日，也是一个提

醒我们珍惜时间、珍惜生命的特殊时刻。每年的清明节，总有一股说不清道不明的情感，让人想起故去的亲人、祖先和历史。而在今天这个快节奏、浮躁的时代，更需要我们去回归内心，感悟什么是真正的文化情怀和自我修为。

第二段：缅怀先人，珍惜生命

清明节是祭祖祭先人的日子，我们除了要去扫墓祭奠他们的离去之外，更应该对他们的生命和付出有所敬佩和肯定。同时，我们也应当反思自己的生命和时间，认真面对自己的心灵和成长，珍惜当下的每分每秒，不让自己的生命留下任何遗憾。

第三段：宣扬文化，传承传统

清明节也是弘扬传统文化的重要节日之一。我们可以通过了解清明节的历史渊源、祭祖方式、民俗风情等，将这些传统文化带入我们的生活中，进一步提高我们的文化修养和素质。在传承和发扬传统文化中，我们也可以更好地凝聚大众的力量，推动社会的和谐、稳定发展。

第四段：善待自然，节能环保

清明节作为一个传统节日，在疫情之下，我们也需要合理而勤俭地去生活，减少大幅消费和浪费。同时，在扫墓和祭祀过程中，我们也要养成尊重自然环境、爱护生态环境的生活习惯和意识。比如，保护墓地的植被和动物，避免破坏生态平衡，同时尽量减少环境污染和浪费等。

第五段：总结

清明节虽然只是一个日子，但是代表着丰富而多样的文化内涵和情感。只有通过我们自己深刻的理解和认知，才能真正与这份文化内核和情感建立联系，学会与传统文化的历史与

现实对话。珍惜生命、传承文化、节能环保、敬爱先人，这些都是我们应当在清明节期间时刻牢记的重要内容，也是我们今后生活中应当秉承的生活态度和信念。

清明节感悟篇六

清明节是中华民族传统节日之一，也是我国重要的祭祀节日。这一天，人们前往祖先墓地扫墓，献上鲜花和祭品，表达对已故亲人的怀念之情。清明节是一种缅怀和敬仰的象征，也是重温传统文化的机会。参与清明节扫墓活动，不仅让我更加懂得感恩和珍惜生活，还体会到了传统文化的传承和重要性。

第二段：传承优秀的中华文化

清明节是传统文化的一大重要组成部分。前人的智慧和贡献使我们今天能够享受着幸福的生活。通过扫墓活动，我更加了解传统文化的价值和底蕴。遵循传统，我们可以更好地传承和发扬中华文化的博大精深，让后人继续受益。清明节中体现的文化礼仪、敬老尊亲等传统美德，对我们社会和对家庭关系的发展都起着积极重要的作用。

第三段：反思生活，珍惜眼前人和事

清明节扫墓是一个重要的反思时刻，我们从中可以感受到生命的脆弱和宝贵。在墓前，看着亲人的照片，想起曾经的往事，我深深地被击中。不禁反思自己的生活，珍惜眼前人和事。我们身边的亲人和朋友值得我们细心呵护，彼此之间应该相互关怀和爱护。更重要的是，自己的生活态度和处事方式也需要有所反思和调整。清明节成为了我思考生活价值的重要契机，让我更懂得感恩和珍惜。

第四段：重拾传统，加深家庭感情

清明节是一个重拾传统的机会，也是一个家庭团聚的时刻。扫墓活动不仅加深了我与先人的联系，还促使家人们聚在一起，共同祭奠先人。在这一过程中，家庭成员之间的感情得到了提升。通过向前辈们表达敬意、听取他们分享过去的故事，我们有机会更加了解家族历史，感受到家庭的温暖和凝聚力。清明节成为了我家庭生活中的一大盛事，使我们更加团结和亲密。

第五段：热爱生活，珍惜时光

清明节扫墓活动不仅是纪念先人的方式，也是一种对生活的教育。在墓地中花费时间的那一刻，我明白了生命的瞬间。我们人生中的每一天都是宝贵的，我们应该用心对待每一个瞬间。在忙碌的工作中，常常忽视了身边的美好，而清明节给了我一个机会重新审视生活，重新定义生活的意义。珍惜生活、热爱生活成为了我的座右铭，也让我更加有动力去追求自己的梦想。

在这个快节奏的时代，越来越多的人忽略了生活中的美好和珍贵。清明节扫墓活动提醒了我们，我们不能忘记先人的付出和教诲，也不能忘记珍惜眼前的时光和人事。通过参与清明节的祭扫活动，我更加明白生活的真谛，领悟到了传统文化的重要性。清明节不仅是纪念祖先，更是反思生活、热爱生活的时刻。我们应该从中汲取力量，珍惜眼前的每一个瞬间，用心对待生活中的人和事。唯有如此，我们才能成为更好的自己，创造出更美好的未来。

清明节感悟篇七

“燕子来时新社，梨花落后清明”，转眼又到了一年一度的清明了，根据新的放假制度清明放假一天，于是爸爸妈妈带我回老家扫墓祭祖。

“满街杨柳绿似烟，画出清明二月天”，今年的清明遇上了

难得的好天气。我们带上鞭炮纸钱和爷爷踏上了扫墓的路程。一路上迎春花黄，杨柳树绿。我们踏过一个个泥坑，践过一条条小溪，走过长长的山路，终于来到了祖先的墓前。

祭过老爷爷老奶奶之后，我们来到了奶奶的墓前。我们点了几柱香端端正正的插在坟前，再把纸钱撕开点燃。烧完了的纸钱化作一片片白灰，随着风飘向远方，噼里啪啦的鞭炮声也远远的转开了，同时，我的思绪也被带回了遥远的过去。

奶奶生前一直过着比较艰苦的生活，生下爸爸他们想必也非常痛苦。在爸爸读书时粮食紧缺，住校也必须自带粮食。一次，奶奶送住校的爸爸去学校的途中，一袋米快掉下车了，奶奶看到后顺手一抓，结果奶奶被抛出了车外……从此，奶奶与我们阴阳两隔，永远的离开了这个世界，离开了深爱的孩子们。后来，失去母爱的父亲通过努力学习考上了军校。