

最新军训心得体会 军训心得体会搞(模板10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训心得体会篇一

作为大学一年级的学生，军训是不可避免的经历。虽然在这两周的时间里我们有很多的劳累和苦痛，但也给我们带来了许多收获和感悟。在接下来的文章中，我将分享我对于军训的体会和心得，希望对正在进行或即将进行军训的学生有所帮助。

第一段：体能训练的重要性

在军训的第一个阶段，我们每天都进行了相同的训练，其中就包括体能训练。这些训练看似简单，但对于我们这些缺乏体育锻炼的学生来说是非常具有挑战性的。然而，通过持续不断地训练，我们逐渐感觉到身体的变化，变得更强壮和有活力。这也让我们深刻认识到体育锻炼的重要性，不仅对于军训，也对于我们平时的健康和身体素质都有很大的帮助。

第二段：集体荣誉感的塑造

除了体能训练，军训中还有很多集体训练和协作的活动，比如集体操和队列行进等。这些活动不能单凭个人的努力完成，需要整个小组的协作和配合。通过这些集体训练，我们逐渐培养出了一种集体荣誉感，感觉到自己的成绩和团队的成绩是紧密联系的，不仅要为自己的进步而努力，也要为小组和班级的荣誉而奋斗，这种荣誉感会在以后的学习和生活中体

现出来。

第三段：纪律意识的建立

在军训中，纪律是非常重要的一项因素。从早上的晨跑到晚上的集训，每一环节都需要我们服从指挥和遵守纪律。在这个过程中，我们也逐渐建立了自己的纪律意识，懂得了如何服从命令、遵守规定和执行任务。这些纪律意识在今后的学习和生活中也同样重要，会让我们变得更加有条理和有规律，从而更好地适应新的环境和任务。

第四段：心理品质的提升

在军训中，身体的训练是重要的，但心理的训练同样不可少。面对一些困难和挑战，我们要学会克服恐惧、坚持不懈地努力和调节自己的情绪。这样的训练也让我们逐渐变得更加稳定和坚强，不仅可以应对军训中的压力和挑战，也有助于我们面对其他生活和学习中的压力和挑战。

第五段：凝聚力的提高

最后，军训中还有一项非常重要的收获就是凝聚力的提高。通过两周的时间，我们逐渐成为了一个紧密的班级和小组，互相帮助、互相支持、互相鼓励，共同度过了军训的日子。这样的凝聚力会在今后的学习和生活中发挥重要的作用，帮助我们更好地团结和协作，并取得更好的成绩。

总结：军训是一次磨练人的过程，而这次磨练不仅是身体上的，还有思想上和精神上的，在这个过程中我们体会到了许多珍贵的成果。我相信这些收获会在未来的学习和生活中对我们产生积极的影响。

军训心得体会篇二

军训是大学生生活中的一段重要经历，对我们的思想、行为、生活习惯等各个方面都有着深刻的影响。在这次军训期间，我深受启发和感悟，通过自己的亲身经历，逐渐领悟到了团队意识、纪律性、自律性等重要素质的重要性，也更深刻地认识到了自己的不足之处。

第二段：加强团队意识

在这次军训中，我们被组成了一个小组，通过一系列严格的训练和任务，逐渐培养了我们的团队意识和协作能力。在训练的过程中，我们通过相互配合和互相鼓励，在心理上互相支持，使团队越来越紧密，大家的配合也越来越默契。这种团队意识的培养，会在今后我们的学习生活和工作岗位中大有用处。

第三段：严格的纪律训练

军训不仅是对体力的锻炼，也是对纪律性的考验。在整个军训过程中，我们要严格遵守规定，保持良好的作息习惯，规范自己的行为。通过长时间的训练，我逐渐养成了按时起床、整理宿舍、自觉遵守纪律等好习惯。这些习惯在日后的生活中，也将继续让我受益。

第四段：自律性的培养

军训过程中，我们也需要自我培养自律性。没有了妈妈的呵护，我们要学会自己照顾自己，自己打理好自己的生活。通过这次训练，我也意识到要独立自主，不依赖别人，要勇于承担自己的责任并且不断完善自己。

第五段：总结

本次军训是对我们学生中心思想的大检阅，也是对我们建设和培养团队精神和素质的一个重要步骤。通过对团队合作、纪律和自律性的不断训练和考验，我们逐渐领悟到了团队的力量和个人成长的重要性，以及要时刻纠正和克服自己的缺点和不足，不断提高自己。这种经历是宝贵的财富，会伴随我们走向未来的路，成为我们成功的不竭动力。

军训心得体会篇三

军训是每个大学新生入学的必经之路，它不仅仅是一种体验和锻炼，更是一种对生活态度和思维方式的塑造。作为一个大一新生，我也经历了这段特殊的军训时光，得到了很多新的收获和体会。接下来，我将以五段式的方式，分享我对军训的新心得体会。

第一段：身心的锻炼

通过军训，我切身体验到了身心的锻炼。早晨的晨跑、拉伸运动和练习站军姿，增强了我的体力和耐力。在炎炎夏日里，长时间站立和户外训练，让我有了对极端环境的适应能力。同时，军训坚持不懈的训练也锻炼了我的毅力和坚韧精神。我发现，只有通过持之以恒的努力，才能在身体和心理上获得进步。

第二段：团队合作的意义

军训的过程中不仅有个人表现，更重要的是团队合作。在队列操练中，队列要整齐划一，步伐要统一一致，这需要全体队员的努力和配合。通过与队友的密切合作，我意识到团队的力量是无穷的。每个人都有自己的特长和不足，但只有团结合作，才能实现个人和整体的最佳表现。这样的团队合作精神，在以后的学习和工作中也同样重要。

第三段：养成良好的生活习惯

军训期间，我们按时起床、按时吃饭、按时休息，在严格的时间表安排下，养成了良好的生活习惯。这些习惯，对于我们的身心健康和学习效果都有很大的益处。早起的习惯可以提高我们的工作效率，有规律的饮食可以保持健康，定时的休息可以缓解疲劳和压力。军训不仅是训练我们的军事素养和能力，更是培养我们良好生活习惯的契机。

第四段：培养自律和责任感

在军训过程中，我们了解到自律和责任感的重要性。仅仅依靠教官的引导是不够的，我们必须自觉遵守纪律和规定。每天的集训、操练和任务都需要我们自己的主动参与和认真执行，这是对自己和他人负责的表现。在这个过程中，我们逐渐培养了自律和责任感，学会为自己的行为负责，这对于以后的人生发展也是非常重要的素养。

第五段：价值观的转变

军训痛苦而辛苦，但也是一次改变和提升的机会。通过与教官和战友的互动，我意识到在生活中，只有相互关怀、相互帮助，才能共同成长。这让我重新审视了自己的价值观。在军训的过程中，我学会了更加珍惜和感恩我身边的人和事物。同时，我也认识到自己的不足之处，并下定决心要不断努力提升自己。军训期间的磨砺，改变了我的思维方式和生活态度。

结论：

通过军训新心得体会，我对自己有了更深刻的认识，并明白了团队合作、自律和责任感的重要性。同时，良好的生活习惯和价值观的转变也对我的成长和发展起到了积极的推动作用。军训是大学生涯中非常特殊和重要的经历，它不仅仅是一种训练，更是一次对内心深处的洗礼和磨砺。我相信，通过这段军训经历，我将更加坚定地走在人生的道路上，迎接

更大的挑战和机遇。

军训心得体会篇四

金秋九月，秋高气爽，在这个飒爽的季节里，我们迎来了为期十天的军训生活。

军训，有益于帮助学生养成雷厉风行的'生活习惯与听从指挥、顽强拼搏的素养。无论从哪个角度讲，军训对于学生来说，都是百利而无一害的。军训，锻炼的不仅仅是学生的体魄，它更是磨练学生的意志，培养学生素质，锻造学生精神的一种强而有力的方法。作为一名新时代青年，我们更应顽强拼搏，刻苦训练，以优异的成绩向祖国、向学校、向教官、向自己提交一份满意的答卷。

学习固然重要，但其他方面的发展同样会在我们多姿多彩的高中生活中留下浓墨重彩的一笔。军训就是一个很好的开端。享受与阳光的每一次相拥，与汗水的每一次别离，这些美好的经历都会在记忆的角落扎根发芽，在某一个不经意的瞬间，从地下的冻土中开出十万层怒放的蔷薇，在耀眼的星河里熠熠生辉。我想我会永远记得，在20xx年的秋，我曾遇见过一群炽热而明亮的人，我们一同在绿茵场上大笑，一同挥洒过汗水，一同拥有过一段热烈而美好的记忆，只凭这些，我可以走过所有的凛冽与寒冬，我心里的太阳永远也不会落下。我想我会在这场与艰辛的博弈中成长。

在这场军训中成长、收获友谊，坚定信念，将这段经历当作一次全新的体验，锻炼自我，挑战极限。

我们在成长的路上，且从未停息。

军训心得体会篇五

军训，是我们在步入高中前的一个神圣而又庄严的开幕仪式。

军训是我们人生中一次难忘的体验与经历，虽然只有短暂四天，但我们都收获颇丰。军训，对于我们每个人，都别有一番滋味在心头。

炎炎烈日下，为期四天的军训如火如荼的拉开了帷幕，这几天漫长而又短暂，艰辛而又快乐。在这几天严酷的训练中，在教官的悉心指导下，我们学习了站军姿、立正、稍息、停止间转法、跨立、蹲下和齐步走等。教官一声声铿锵有力的口令贯穿我们耳旁，我们的动作随教官口令而随机应变。炎炎烈日下，我们两眼目视前方，身体端正，两脚绷直，两肩后张，昂头挺胸在偌大的操场上站军姿，二十几分钟一动不动。很多时刻快坚持不住了，但在总教官的鼓舞下激励自己坚持了下来。这锻炼了我们的意志力和毅力，也让我们明白了军人顶着烈日或风雨站岗的不易。

军训期间也会断断续续的休息，而在这休息的期间，教官跟我们分享了他在军队队伍时的经历，他们起早贪黑的训练，负重跑步十几公里，五百个俯卧撑……听完教官的描述我们才知当兵的辛苦，是真的累，我们的训练不及军队队伍里训练的十分之一甚至百分之一。我们对他们怀以敬畏之心，军人是伟大的。

安静的夜晚，静谧的操场上，我们还学习了军歌——《团结就是力量》。十几个班级连声合唱，那歌声是那样悦耳动听，那声音是那样响彻云霄，振奋人心！那，就是团结的力量！我真正的感受到了万众一心。在一个集体里，团结真的很重要。

一眨眼，我们的军训迎来了尾声——军训汇演。这是对我们四天军训的检验。体艺馆里回荡着同学们嘹亮的口号声“一，二，三，四……”同学们步法整齐划一的迈入场内，有序的进行汇演。我们也挥扬着班旗，不懈怠不放松，尽自己最大的努力给予教官最好的回报。最后一张合影是我们与教官的分开之际，我们会一直记住他，他给我们人生上了一堂重要

的课。

一声“教官好，教官辛苦了！”拉开军训帷幕，又以一声“教官辛苦了，教官再见！”谢幕。高中军训结束了。军训是辛苦的，但也是幸福的。军训是一个自我磨练自我考验的过程，它锻炼我们的意志，培养我们良好的作风习惯，也让我们班集体更加团结友爱，让我们在未来的高中学习中有了干劲。这是一种收获，一种让我终身受益的收获。这几天的艰难险阻是值得的、是有意义的。

军训心得体会篇六

军训是大学生生活中一段特殊而珍贵的经历，我从中收获了很多。首先，军训无疑是一门实践课程，它不仅锻炼了我的体能和毅力，还培养了我积极向上的人生态度。在一次次的军事训练中，我学到了坚持和毅力，并逐渐养成了勤奋和乐观的态度。此外，军训还锻炼了我的集体意识和团队合作精神，让我意识到一个人的力量是有限的，只有团结一心才能取得更好的结果。

段落二：军训中的生活感悟

在整个军训过程中，我对生活产生了新的认识。首先，军训让我领悟到生活中的付出与回报之间的关系。无论是军训过程中的汗水和痛苦，还是坚持不懈后取得的成果，都让我明白付出总是有回报的。其次，军训也让我明白了生活的不易。通过亲身经历训练的艰辛，我更加珍惜生活中的每一分每一秒，更加感恩周围朋友和家人的支持和关心。

段落三：军训对于人格修养的影响

军训不仅仅是一种体力训练，更是一种对人的综合性修养的熏陶。通过军训，我感受到了军人们的坚定意志和高尚品质。他们的纪律严明、组织有序、勤勉奋进，让我深受触动。在

这个过程中，我明白了自律的重要性，学会了自我管理和自我约束。同时，军训也让我明白了人与人之间的互助和奉献。在集体中，大家相互帮助、协作配合，体现了团队精神的重要性。

段落四：军训对于心理素质的培养

军训注重切身体验，对于心理素质的培养具有深远的影响。通过军训，我学会了面对困难和挫折时保持积极的心态。在长时间的体力训练和严苛的考核中，我体验了压力和困难，但我也逐渐克服了它们，变得更加坚强和勇敢。军训还加强了 my 意志力，培养了我对困难的适应能力，为将来的工作和生活打下了坚实的心理基础。

段落五：军训对于个人发展的启示

通过参加军训，我的个人发展得到了一定的启示。首先，在军训中我发现自己的不足，明确了自己需要努力提升的方面。其次，我了解到我自身的潜力和能力，并更加珍惜自己的机会和时刻。最后，军训也为我树立了新的目标和梦想，激发了我将来继续努力的动力和决心。

总结：军训是一次让我收获颇丰的经历。它不仅让我锻炼了身体，培养了意志品质，而且加深了我对生活的认识，对自己的潜力和能力有了更深的理解。它不仅让我更加成熟，还为我未来的人生奠定了坚实的基础。我相信，通过这次军训，我将能够更加从容地面对未来的挑战和困难，迈向更加辉煌的人生。

军训心得体会篇七

第一段：引言（200字）

在大学生活的一年中，军训是最繁重的任务之一，每天军训

的训练强度非常大，有时甚至会让人有些心力交瘁和筋疲力尽。但是，经过这段时间的训练，让我深感到许多军训的幸福和收获，也体会到了身体和心灵的改变。

第二段：身体的改变（200字）

从上课到现在，我发现自己的体能明显提高了。每天早起的跑步和一系列的军事训练，让我的身体变得更强壮了，能够更好地支撑我每天的学习生活。即使在训练中感到有些酸痛和疲劳，但这是一种积极的疲劳，因为从中能够得到身体上的锻炼和强化。

第三段：心理的提高（200字）

军训让我学会了坚韧和毅力，这对于我以后的职场和生活都有很大的帮助。在训练中经常要坚持不懈地完成各项任务，这要求我们克服自己的惰性和懒惰，并且保持足够的耐心和耐性。训练结束后，我们感到自己对于自我管理和自律方面有了很大的提升。

第四段：人际关系的建立（300字）

军训让我们建立了一种紧密的集体感，让我们融入了集体的力量和凝聚力。在训练中，我们可以相互鼓励和支持，让我们的关系变得越来越亲密和真挚。我们一起经历了训练中痛苦和挑战，这让我们互相信任和尊重，真正建立了一种充满互动和诚信的人际关系。

第五段：结语（300字）

在军训结束的这一天，我们不禁感慨万千，这段时间我们收获了比想象中更多的东西。军训让我们的身体变得更强壮，心理变得更加坚韧，也在人际关系上获得了新的长足进步。军训心得体会累，但我们感到自己能够承受这份累和压力，

而从中得到更多惊喜和独特的收获。我们也明白，军训仅仅只是人生中的一个节点，如果没有坚韧和毅力去持续前进，那么就无法真正走到人生的巅峰。

军训心得体会篇八

许多的往事值得我们去回忆，但每个人都会有自己最值得珍惜的那段回忆。那段记忆会永远的寄存在你的心中，它深深的印在了你的脑海中。现在最值得我回忆的就是刚刚进入初中的那次军训。

说到军训，在军训中我们遇到了许许多多的困难。但军训中有着许许多多的“味道”，这种“味道”有“酸”“甜”“苦”“辣”。每种味道都有着各自的特色。

酸：在烈日炎炎的操场上训练队列，大家边训练边喊口令，大家都很累，可都不愿放弃，硬着头皮继续往前走。在烈日的强烈照射下，我们的心中依然没有动摇，没有逃离训练的这种想法，每个人都辛苦的训练着。

甜：说到军训大家都可能都会认为不会有什么好事情，都感觉这是一件坏事情。因为军训会使我们感到十分的疲惫，一下子不适应新的生活。但我们也在残酷的军训中，寻找到了许多乐趣。每天的训练休息中可以与教官说说话，谈谈心。吃饭的时候，每个人似乎都像一条饿虎一样，拼命地寻找着食物，所以吃饭也成为了军训中的一大乐趣。我在军训中最大的乐趣便是晚上与同宿舍的舍友娱乐啦！晚上我们可以谈些有趣的话题，时不时大家都会因为某人的事情大笑起来。在这一个星期的军训中，我认为睡觉就是人生中最幸福的时刻。不过军训还是挺有趣的嘛。

苦：在这不像家里一样，洗衣服自己洗，吃的东西与家里的伙食完全不同，要自己叠被子，要清理内务，还不能像家里一样，边看电视，边喝冷饮。所以在这里锻炼了我们的自理

能力，也可以在训练中增强体质，今后就可以预防疾病，做一名健康的中学生，现如今学生的体育越来越差，身体素质也越来越差，在这一次的军训中我们的身体与意志都经受了艰苦的磨练，是我们在今后的人生道路上奋勇前行。

辣：在炎热的操场上站着，一动不动，就是痒也不能抓，这样持续五分钟，使得汗从背上“哗啦哗啦”的流了下来，在背上的汗顺路流下来非常的痒，可是大家坚持下来了，从这里可以看出我们一个字：行。我们大家克服了自己以往以来所不能克服的困难。在人生道路中不断的磨练自己，导致自己掌握的技能将会越来越多。

现在我已经初二了，不久将要升入初三学习的殿堂了。现在还想起那段精彩的回忆，实在是很美妙。在奎光学校军训的日子里真是色香味俱全啊！在这里使我懂得了很多，懂了自己的事情自己做，就是这样军事化得训练才能磨练我们的意志，所以，在今后的学习中我要更加努力。

军训心得体会篇九

没有进入中学之前，只听说过军训，但没真正经历过，以为很好玩，一直向往着军训快点到来。终于到了我梦寐以求的军训生活，虽然只有一个星期，但是让我觉得时间是如此漫长；虽然只有一个星期，但是军训很快成功的把我变成了“非洲人”；虽然只有一个星期，但是似乎比我刚刚过去的小学六年的回忆更为细碎。

六天的军训中，最令我难忘的是还是最后一天拉练了。从我们学校开始，早上八点出发，一直走到郊区的狮子山公园。中午在山上吃干粮充饥，然后返回。这听起来很简单的流程，却没把我累得半死。偏偏那天又烈日当空，同学说那种秋天突然变热的天气叫“秋老虎”。

在去的路上，虽然身上的双肩包很重，以至于我还不得不用

手放在包底下托着，但总的来说还算轻松。原因很简单：一是路边的行道树为我们遮挡了阳光。而是大家心里都很兴奋，身上有了动力。浩浩荡荡地向目的地进发。一路上，大家有说有笑，队伍像一条流淌在密林深处的小溪，溢满“叮咚”的笑声，纵横恣肆奔流而去。

穿过寂静的林荫大道，留下我们的足迹；走过曲折的老街，遗留下我们的身影。狮子山苍劲的林海不知何时呈现在了我们面前。登山，在观光亭上驻足，望着山下一片苍翠萌动，中午吃干粮休息。此时我们已经气喘吁吁了。然而，真正的辛苦是返程。下山后，我们走的是另一条路线。中午，烈日炎炎，这条尘土飞扬的路上没有一棵树能够遮日，我们在阳光赤裸裸地照射下暴露无疑。无处可躲，每一滴汗都被吸附在皮肤上的灼热蒸发得无影无踪。不知走了多久，我甚至感到毛孔像脱水的鱼一般张大嘴努力寻找一丝清凉。原本像小溪一样活跃的队伍正在干涸，连大家的笑声也变得软绵绵的。抬头，根本望不到路的尽头；向后，我们似乎并没走多久。步伐沉重地像灌了铅，走路拖泥带水。心里变得躁闷起来。偶尔路过的车子行驶在发烫的路面上疾驰而过，搅起一阵混合着热气的小型“沙暴”，呛得人找不着东南西北。

时间像没关好的水龙头一样，一点一滴溜走，“怎么还没到啊！”这是我们说得最多的一句话。我又累又热，连思维也变得迟钝起来，自顾自地埋头赶路。好不容易走完那条路，却发现我们竟来到了江边。当江面浪花的嬉戏声越来越遥远，出现在我们眼前的只不过是下个路口的转角，真是山穷水复啊！而此时，我已快接近极限。

终于，快到了！快到了！大家心中一阵欢喜，同时又感慨万千：真不容易啊，回来时那条路有10公里呢！

军训已成昨日往事，可我想我怎么也忘不掉了。以后我们前进的路上肯定还有很多荆棘，只要我们坚持，相信会达到目的地！

军训心得体会篇十

军训完了，留给我的感触非常多。九天，在烈日的曝晒下，在滚烫的塑胶跑道上，我们挺过来了，任何困难都阻挡不了我们前进的步伐，我坚信，只要我们拥有无比的信心和坚强的毅力，挫折，只能将我们塑造得更加完美。我现在终于明白为什么老师和教官们总是批评我们，开始的几天，我们的确很差，但到了后面，虽然我们做得不够好，但在高一年级还是不错的，教官和老师批评我们，只是为了精益求精，使我们在会操表演中有更好的成绩，这是一种期望。

只有团结才能发挥出更大的力量。队列里，一个人做得再好，其他人不行，也是徒劳的，只有整个队列里的人都步调一致，才能向人们展现最完美的一面。一堆箭分散着，会让人各个击破，一枝一枝地被折断，而这堆箭如果紧紧地靠在一起，你想折断它，就没那么容易了，他们已经是无懈可击。

铁的纪律。在军训中，每当我们听到哨声，教官们总要求我们站着、别动，聆听着上级的指令。这就是纪律，军人以服从命令为天职，不管你在做什么，一个命令下达，你必须无条件服从。一旦你违反了纪律，你将受到严厉的惩罚。从九天的军训中，我知道了什么是纪律，以后在学校中，坚决遵守纪律，无条件地服从老师的命令，传承铁的纪律。

只有经历过风雨，才能看见彩虹。温室里的花朵永远是不会长大的。九天的训练中，我们确实很幸苦，脚板子早已痛苦得不行，连走路都觉得很吃力，但每次有领导观看我们的训练，我们都会保持我们最好的姿态。什么累，什么苦，咬咬牙就过去了。这次军训的指挥张天扬处长说过，流血流汗不流泪。每当我们累时，想放弃时，想想我们身边的人，想想我们的父母、老师、教官，他们所经历的苦是我们无法想像的，与他们相比，我们的困难实在是微不足道。

最后谈谈我们的教官。一米六几的个子，瘦小的身躯，当初，

他让我们猜他的年龄，有的猜他已经26了，总之，我们没想到他那么年轻，他只有20岁。终年的训练和风吹日晒，我们已经无法猜出他的年龄。就是这么一个20岁小伙，将自己最美好的青春献给了国家，带领着我们训练了九天。他说他爱笑，一般也不会处罚我们，总会时不时地向我们露出他腼腆的笑容。他的声音早已沙哑了，但他还在坚持着，吼出他的声音。我们一直将他看作大哥哥，他走了，我们非常想念他。知道现在我只知道，他姓庞。

新的篇章即将掀开，一幅白色的人生画卷等待着我们描绘，高一军训是我们最美好的回忆，我们应当保留下军训中的坚强的毅力、不屈不挠的精神，在今后的学习中，努力拼搏，共同奋斗。