

暑假报社社会实践报告 报社暑假社会实践报告(大全8篇)

在写竞聘报告之前，我们需要充分了解目标职位的要求和岗位职责，以便能够准确地展示自己的相关经验和能力。在下面的内容中，您将看到一些经典的辞职报告示范，希望对您有所帮助。

暑假报社社会实践报告篇一

一个好的老师之外，还需要个人的努力。我承认自己的确是很懒，没有自觉主动地去学习更多的东西。本来开始想的是，去报社之后对于其他部门的工作性质以及报纸的排版都要学习一点的，但是每天写完稿子之后，我就会堕落地上网瞄一瞄，玩一下小游戏，看一些视频。好吧，我忏悔。个人的努力之上，成果肯定会更丰富多彩，但是有些人，比如我，总是很容易满足于现状，在手头工作完成之后就很难再找到动力继续学习，这种惯性真是要不得，啊呀呀。说到底，还是自己不上进，长叹一口气。第三，报社真的是个忽悠人的东西么？在报社坐电梯的时候，我听到过一个笑话，一个男生讲，“幸好来报社实习了，不然不知道报社是忽悠人的。”在这里，我想澄清一些东西。

一些负面新闻的指向，让很多人觉得报社在编造假新闻。其实，很多时候，报社也是一个弱势群体，当然，这是某种意义上的。中国的报社没办法和国外的一些报社相比，不是记者们没有胆量去批驳挑战，而是根本就没有这个让他们张嘴的机会。根深蒂固的体制问题让报社不能完全独立于政治之外，挺无奈的一件事，但目前真的没办法去改变。

然后就是中国社会的人情问题了。有几次，稿子都已经都排上版了，仍然被连夜撤了下来。个中缘由，其实想想也都心知肚明。点出的单位和人物都太直白，让稿子不能面世。不过

我想想，这其实也从相反的方向说明一个问题，就是当今，平面媒体仍然拥有较大的影响力，让这些公司不敢这样面对世人。于是乎，我就用这样的理由安慰自己辛辛苦苦写了那么多字却仍被撤下来的稿件，虽然只是躺在我电脑里的一个文档，可是还是因为你的力量驱动下，让受害者得到了相应的补偿。这样想，我就会更安心一些。

当然，报社的大部分新闻都是基本真实的，虽然可能情节为了更吸引读者会有点夸张和想象，在讲到一些事情时也会隐去真实的人名地名机构名，在报道一些新闻时最后记者心中的结论也不能如愿放进去，个人的思想是自由的，但是通过报纸这个媒介传递给大众的信息，不能是记者的一面之辞，虽然很想说某些话，但这些话都要对读者负责任，而这，也正是报纸的一个核心。如果有时，你觉得被报纸忽悠了，那么请相信，很多时候，他们也不愿意，真的。

第四，人与人之间的沟通很重要。通过沟通，两个不同的个体可以交流思想，可以互通有无。在报社的实习日子里，势必要与很多不同的人交流。

暑假报社社会实践报告篇二

今天七月暑假在报社实习，一个月时间的付出带来了收获，虽然可能这份感悟并不见得多有深度，但毕竟是经过自己一分一秒投入的工作而得出的，于己而言，是一次宝贵的经历。

首先，自然是工作的压力。报社的绩效工资给员工带来了很大的压力，为了赚的多，自然需要多出去跑，线索多了，才有东西写，而写出来的东西，又需要得到上级的认可，才能发表。当然，稿件少了，人轻松了，可拿的钱也相应少了。每天我大概早上九点多到办公室，一般办公室里，除了一群实习生之外，正式记者是比较少的。导致我一度以为报社的工作比较轻松，不用早起来上班。后来才渐渐明白，早上的时候其实记者们经常都在外面奔波。下午来了以后工作到比

较晚的时候。每天下午我六点兴冲冲地回学校的时候，办公室里人头攒动，似乎都才刚进入工作的高峰。带我的老师每天晚上九点左右才回家，隔壁桌的一个记者，怀孕几个月，晚上有时还要挺着大肚子工作到深夜。后来知晓这些的时候，心里觉得诧异，因为这一切似乎都和原先关于报社的想象大不一样。

实习结束离开的时候，老师在电梯门口还一直跟我讲，以后要找个好点的工作，不要来报社，对于女孩子来说，实在是太不稳定，压力也太大。不稳定是必然的，因为经常临时接到任务，立即就得出发，不管是在酷暑的中午，还是滂沱的大雨时分。我所实习的部门相对来说还比较轻松，隔壁桌跑现场的部门只要接到电话就马上奔向事发地，为了争取有价值的新闻和时间赛跑。在办公室听他们讲着一个个惊险的故事，固然精彩纷呈，但这其中的辛苦不言而喻。

第二，学习的过程中，好的老师和自身的努力相辅相成。办公室里的实习生很多，大家三三两两地挤在一起，有时候交流起来，大家经常会抱怨，自己的老师如何如何，觉得实习的过程中没有学到什么东西。进来开始实习的时候，相信很多人都抱着要来好好学习的愿望热情地投入工作，可是很快就发现，单调重复的工作很乏味，将本来就不多的热情一下子就消磨掉了，忙碌奔波的记者们也无暇顾及自己，很多实习生就天天坐在那里玩电脑看报纸等下班。

对于这个问题，其实我也有相似的困惑，但可能我运气要好一些，带我的这个老师是个很活泼也很好相处的姐姐。在报社的一个月里，她的指点下，我学习到了很多，比如怎么规划稿件的内容和吸引人的眼球，怎么收发传真，怎么使用稿件上传系统，看看编辑的修改方向来学着完善自己的文字向编辑的品味靠拢，怎么有技巧地给一些当事人打电话，巧妙地采访。她真的是个很耐心而且很负责的老师，把好多东西慢慢地全部传授给我，充分信任我，在我不懂的时候不厌其烦的讲解。她把饭卡留给了我，让我中午在报社吃饭，不用

像周围的好多实习生那样，大热天的中午出去找个遥远的小饭馆吃东西。正是因为遇到这样一个好的老师，让我的实习过程减少了很多阻碍。

暑假报社社会实践报告篇三

因为在法治部门实习，因而和律师交流的机会比较多，自然了解到许多法律知识，同时也从一个窗口看到人生的多个侧面。有的律师跟我讲历史人物人性中的邪恶，有的律师跟我讲法律潜在的不公平，有的律师跟我讲现实生活中的压力。坐在法援热线办公室的时候，老师也曾打趣我，在这里坐久了，你可能会对生活失去信心，觉得生活怎么会这么黑暗。

经常要打电话采访一些当事人，因为可能有些人情绪上会有抵触，需要委婉渐进地去与他交谈，让对方觉得你是可以信任的，是有诚意去分享他的故事的。当然了，在采访前，需要列个提纲，把大致要问的问题写下来，然后再打电话采访，争取一次把所有的细节问清楚。从开始的糊里糊涂，前言不搭后语，慢慢锻炼得流畅自如，一个电话几十分钟，尽量不漏掉一个小问题。

有时候还需要去作为中间人协调两方的矛盾，这个时候，需要与双方沟通。正所谓兼听则明偏信则暗，这要求有个人的判断力，不盲从于一方的观念，也不倾斜于一方的情感。要与双方多次地协调，提出解决的方案来化解矛盾。在我看来，这种协调更考验与人沟通的能力。也让我更坚信，通过合理有效方式的沟通，是可以化解大部分矛盾的，只要你有耐心和诚意。

第五，每个地方都有自己喜欢的人，也有喜欢自己的人。办公室复杂的人际关系很多人都有体会，这很正常，每个人都是不同的个体，有与自己志趣相投的，也有怎么看自己都不顺眼的人，总有人自己不喜欢，也总有人不喜欢自己。但是，重要的是，每个地方都会有自己喜欢的人，也会有人喜欢自

己。和我一块实习的雁子，办公室里发生过一些让她不愉快的事情，很善良的她，对于这些事情，觉得诧异也难过。我和她说，社会就是这样，不全都是好人，但也不都是坏人。早点认识这个社会并非我们以为的那么和善，对自己也是一件好事。实习的时间比较短，除去那些让自己有些小不爽的人，但也认识了好几个其他学校的女生，她们都很可爱，很友好。每天一起说说笑笑，这样的生活也很美好。

实习的日子很短暂，而今后要努力的道路还很漫长。希望每一次的尝试，都能学习到新的东西，让自己的内心不断充实和强大。

暑假报社社会实践报告篇四

七月二十五日至八月五日，我在洛阳石化总厂报社进行了为期十二天的学习。这次学习收获颇多，我不仅对报纸的编排过程有了大致的了解，还对语言在实际中的运用有了更深刻的认识。现将此次实践活动的有关情况报告如下。

一活动内容。

我跟随指导老师在报社进行了十二天的学习，参与了《洛阳石化报》八月一第四版“河阳大风车”、八月八日第四版“文苑”的校对、排版工作，以及《健康与生活》第二版插图的寻找及编辑工作。

二收获

1词语方面。在校对过程中，我发现了一些自己平时用错的词。如，我常把“好象”这个词写为“好像”。由于头脑中已经形成了深刻的印象，所以从没怀疑过“好像”这个词的正确性。此外，我还学会了其他一些词的用法，如“翘楚”。原文中作者是这样使用这个词的：“沈园是苏州园林的翘楚”。“翘楚”这个词是用来比喻杰出的人才的，显见用在

这里不合适，应改为“滥觞”。此外，我还体会到了把握词语感情色彩的重要性。一位职工在《无法拒绝》中写到：“土地诱惑着我们植下了一个个绿色的生命”。这里把“诱惑”的感情色彩搞错了，让人觉得这种表达很别扭。

2句子方面。小学生文章中的病句比较明显，多为缺少主语、词语搭配不当、介词使用错误等。职工文章中的病句比较隐蔽，不易被发现。主要有以下几种病句类型：

(1) 句子结构非常复杂。《无法拒绝》一文中有这样一句：“于是我不再烦躁不安，甚至还会窃喜于深秋的某个早晨能听到依然开花的金橘树的花蕾芳香引来的蜜蜂的嗡嗡声然后开始一天的工作。”这一句太长太复杂，不利于读者理解她要表达的意思。最终改为：“于是我不再烦躁不安，甚至还会窃喜于深秋的某个早晨，听到金橘树的花蕾芳香引来的蜜蜂的嗡嗡声，然后开始一天的工作。”

(2) 使用非书面的语言。有位老同志写了一篇有关“保持共产党员先进性”的文章，文中常用俗语。但在批评只会在别人身上找问题的人时，他使用了一句极为粗俗的俗语，非常不妥。

(3) 对古诗词理解不深，使用错误。一位职工的文中有这样一句：“古人的‘朝饮木兰之坠露，夕餐秋菊之落英’这样闲适飘逸、融入自然的浪漫生活情致，令我们望洋兴叹。”作者没有理解诗的原意，仅从这两句来猜测它的意思。古诗出自《离骚》，是屈原表达自己节操高洁不与小人同流合污的，并不是说生活闲淡的。于是最终把句中的古诗改为了“采菊东篱下，悠然见南山”。还有一篇文章在写两个朋友分别时用了《陌上桑》中秦罗敷对使君说的话。

3总体的表达上。小学生用的是简单的句子、词语，表达略显生硬，但能表达出自己的意思。厂里职工能表达出自己的真情实感，有些文章还写得感人至深。通过这次实习，我真切

体会到了不同的语言的表达效果。

5软件的使用上。在编辑《健康与生活》第二版的图片时我学会了photo-shop的一些用法，可以对一些图片进行简单的编辑。

三体会

1我体会到了基础知识在工作中的重要性。词语的意义和用法、句子结构的划分等知识都是非常重要的。此外，工作中也常用到古代文学的知识。

2校对时应极为细心。如果不细心，就会漏过很明显的错字或病句。必须集中注意力，且要多看几遍，不停地纠正自己没有改正过来的错误。

暑假报社社会实践报告篇五

实习地点：**报社

实习时间□20xx年7月4日——20xx年8月28日

实习内容：本人于20xx年暑假在**报新闻部热线组，跟随记者**实习。所发稿件多为消息，刊登于《**》《**》《**》等版面。

实习报告：

作为一个新闻系的学生，在学校课堂里学到的东西是远远不够的，所以这次能得到在媒体实习的机会，把理论付诸于实践，我非常珍惜。通过近两个月的学习，我收获了很多，也发现了自己的不足。有人说大二的学生不知道自己不会什么；大三的学生不知道自己不会什么；大四的学生不知道自己会什么。于我来说，实习就是这样

一个契机，让我明白了自己“不会什么”，于是才有了弥补的可能。

在报社学到的第一件事就是处理人际关系。采编大厅里坐着的有领导，有记者，有编辑，有见习记者，还有同我一样的实习生。来报社的第一天就一个感觉：实习生比记者多。几乎每个记者都带有实习生，有的记者甚至带了两三个之多，所以首先要取得的就是老师的信任。这些记者本没有带实习生的义务，我们这些半吊子水平的实习生也确实给他们添了不少麻烦，所以让他们相信我们是诚心诚意来学习的，我们能给报社帮上一些忙是很重要的。时间久了，我们和记者的关系都是亦师亦友的。大家都喜欢勤快的人，有些琐碎的小事是每个实习生都必须经历的。每天早上我们都会帮老师做些清洁工作，给老师们倒水、拿报纸，眼高手低的大学生是不为人所喜的，只有给记者们留下好映像，他们才会逐渐信任你，出去采访的时候也会尽量带着你。其次，和实习生们的相处也是很重要的，刚开始的时候大家都很疏离，彼此是同伴又是竞争对手，但毕竟是同龄人，交流起来也比较投机，每个人身上都有值得实习的地方，彼此就好像是对方的镜子，不多久，十几个人竟都成了朋友，这算是本次实习的额外收获吧。

这次实习中，最重要的是积累了实际工作的经验。理论说起来谁都会，但真正到了实际操作的时候，做起来并非想象中那么简单。就拿采访来说，我们都知道采访前要做好准备工作，要明确采访的目的和重点，记者要具备必要的知识，要熟悉采访对象，要使采访的起点高，节省时间。但这些都是课本上的知识，实际情况是，很多时候，尤其对于都市报，我们面对的都是突发事件，没有时间先去了解采访对象，没有时间临时“具备”相关知识，即便是赶往采访的路上匆忙定下的采访目的和重点，多数情况下也会在记者置身于事发现场时发生改变，也会因采访对象不经意间说出的一句话而改变。另外，采访时遇到自己不熟悉的领域对记者来说是非常头痛的，因为不了解，采访就不可能深入，在采访对象侃

侃而谈的时候，记者就会疲于应付，导致报道流于表面。所以我们能做到的就是时刻处于采访状态中，随时增加自己的知识储备，把每一次采访都当作是学习的机会。很多时候，我们这些新手欠缺的就是经验，只有接触的多了，我们的视野才能得以开拓，这对以后的工作来说是一笔宝贵的财富。

记者还要懂得创造访问的条件。通常到了新闻现场，我们首先要找到掌握总体情况的人，其次找一些一般参与者、知情者，然后是事件的外围人物，即旁观者和听说过的人。这三种人缺少任何一种就会让受众觉得报道不完整，缺少说服力。另外还要选择好访问的时机和场合，在一次工地失事的负面事件采访中，一些工人面对记者的时候守口如大学，但私下里却单独电话联系记者反映情况，因为他们害怕别人知道是自己向记者透漏情况，害怕工地负责人报复。让我记忆深刻的还有记者要注意自己的言谈举止，穿衣服也要注意采访的场合。记得有一次采访的对象是珠宝商，到了现场以后，才发现他们都是西装革履，只有我一个人还是t恤衫牛仔裤，感觉特别尴尬。

带我的赵老师经常对我说，最大限度地让记者接受进而倾诉，才能算是好记者，在这方面我欠缺的很多。有一次采访需要了解当事人居委会方面的情况，赵老师让我单独电话采访，可是我问来问去问了一堆空话，没用，而且还让居委会的人觉得很委屈，因为当时听信居民的一面之词，潜意识里认为居委会什么工作都没做，不管有没有意识到，我的语气让居委会的人感到不舒服，但事实上居委会做了很多，这次采访很不愉快，后来赵老师重新打了个电话，先把我这个烂摊子收拾了，之后问到了我们真正需要的东西，这次失败的采访让我认识到，兼听则明，不可相信一面之词，有时候弱势的一方并不是有理的一方，我们所遭遇的事实很少有绝对错的一方和完全对的一方，切莫让感情影响判断。采访的时候要把握好交谈的气氛，记者的身份很敏感，我们应该尽可能地让对方觉得记者的到来能给他一个澄清事实的机会，而不是来怀疑诘问追究责任的。记者还要注意问话要从具体情况问

起，要从细节下手，问得简单明白，一个太过笼统的问题会让被访者觉得无从开口。此外还要及时组织问题引导谈话，问出自己真正需要的东西，切莫让采访对象牵着鼻子走。

观察的能力是一个新闻记者最基本的素质，它是记者取得第一手大学的唯一途径，以及把第二、三手大学变成第一手大学的主要手段，在某些特殊情况下，观察会成为记者采访的唯一手段。有时候愈是细节的愈是特别的，很多报道都是因细节儿出彩，很多采访也是因细节而真实，能让记者判断采访对象言论的真伪。

采访的最后一步是核实，在**报实习的这段时间里，我经历过的每一次采访都要在采访结束后向相关单位或个人核实，报纸上的一小块文字，看起来简单，但这四五百字要求记者亲身赶往现场，去采访、写稿、求证，无法核实的宁可抛弃不用，也不能冒着违背新闻真实性的原则去刊发，事实上每一篇文章在交到编辑手中时，编辑都要再一次审查。

至于新闻稿的写作，赵老师一再提醒我要有现场感，受众是通过记者的眼睛去感知新闻现场的，让受众感到记者在现场，才能使其有身临其境之感。也许是由于热线部大部分的稿件都发在《**》《**》和《**》等板块，我们的采访尤其注意时效性和时间性，赵老师到达新闻现场做的第一件事就是看表，记下记者到现场的时间。我们都知道新闻的五个“w”□当初上课的时候背得那叫一个滚瓜烂熟，平时也要求自己时刻记着，可是在实际操作中，我却犯过这种乌龙错误，比如好不容易采访结束，忘记问当事人的姓名，比如兴冲冲从事发现场赶回来然后发现忘记记下事发地点在哪里，比如终于写完了一篇稿子忘记了向相关单位核实……犯了不少错误，受了不少打击，心情难免低落，不过我相信人是在挫折中成长的，这些打击便是活生生的教材，我还没有参加工作，有了这些经历，也许在以后的工作中就能少走许多弯路。

这段时间的实习生活还锻炼了我的韧性，让我懂得一个新闻

记者要随时保持良好心态，随时调解心情。不是每次采访都能很顺利的，尤其是一些负面的新闻，除了要想方设法套出话来外，记者还要学会保护自己。关于套话，我的体会是“脸皮厚则无敌”，如果采访对象说“这个问题我不想回答”或干脆就不开口，如果记者不想放弃，就不要接他的话，大可从其他方面去问，契而不舍，是为无敌。此外，即便真的被拒绝地一干二净也不必难受，如果被拒绝一次受伤一次，相信大部分记者也活不到现在。

有时候一些不怎么难的采访，老师会让我自己去，每次出去她都会叮嘱我要注意安全，这几乎是她每天必对我说的话。这可不是一句客道话。有时候为了新闻的真实性，我们不可避免地会采用“暗访”的手段。7月8日我们刊登了一篇报道——《青蛙还在卖市场管理办说“没权管”》，因为当时采访的时候，我们冒充要买青蛙的，赵老师用自己手机给卖青蛙的打了个订购电话，稿子发出来后，那一整天，青蛙贩子就一直电话骚扰赵老师，让人不胜其烦。后来，在报社坐着的时候，偶尔会接到一些询问某某记者手机号的电话，刚开始我不怎么在意，就去帮他问该记者的电话，但记者老师们提醒我们对于这类电话要警惕，采编大厅的电话大部分都曾公布到报纸上，很多被负面报道过的人和单位可能想通过报社电话询问记者手机，这中间有什么企图就难说了。

经过这段时间的锻炼，我认识到了自己的不足，在以后的学习生活中还要继续努力，提高自身的素质和能力，当不辜负报社记者老师几十天来对我的帮助，做一个合格的记者，让自己成为群众看社会的眼睛，不愧于“铁肩担道义”这几个字的重量。

暑假报社社会实践报告篇六

1. 家有神兽要喂养，天天为吃什么发愁然后又非常不喜欢洗碗，想念新家还未启用的洗碗机。

2. 孩子们放暑假了家里的钟点工可以省了
3. 首先，从早到晚你不用再三再四地纠正他的作息时间！
4. 我眼中的幸福，就是周末，一家人团圆在一起，陪孩子踢球，晒太阳，逛街。
5. 快放假了，整个人陷在晕乎乎的幸福和慵懒里，不想动，不想看书，只想看自己喜欢的零碎东西。
6. 我的儿子终于放假了，我内心特别的想念他，终于在外求学，可以回来了，妈妈一定要好好弥补对你的爱！
8. 我的儿子，你就是一个坚强的小男子汉，终于周末放假了，你就好好的休息一下！
9. 童年的暑假生活，细数那难忘的记忆，给孩子快乐，是我们的责任。
10. 世界上最近的距离，放假到开学；世界上最远的距离，开学到放假。
11. 还不敢让孩子独自出去玩，在家里呆时间长了还要陪她出去玩一会，感觉自己真的好累好累，真不敢想想如果孩子每天在家不上学，我会不会疯掉。
12. 陪孩子在一起，真的就足够了。让我们细细品味那些“足够了”，感受这些细微的幸福。
13. 时光快乐，总是自己人生当中得到的结果，孩子不在家里的时候，我可以放飞自我，可以让我尽情的享受一个人自在的那种日子，真的是每天心情都是美美哒，尽情的享受我快乐的日子！
14. 我的儿子放周末假了，我要好好的陪伴儿子，给给她所有

的关怀，好好的给他做一顿美味佳肴！

15. 幸福生活对我来说就是：双休日在家买菜做饭，做孩子们喜欢吃的饭菜，老公在家可以休息也可以花一两个小时的时间在家工作，或陪孩子们在一起玩耍，一个月可以有一两次举家出游或是回家看看父母。

16. 放假了！全民放假日

18. 我家神兽不在家，我的心情美美哒

19. 终于都考完了!!!虽然考的一团糟但是孩子放暑假了!!!奈斯!!!

20. 约上朋友吃顿大餐，逛逛街，自由自在的跳舞，唱歌，心情美哒哒，还可以聚精会神的完成我想做的事情。

21. 自从孩子住校后，整个人都感觉神经松下来了，不用每天早上想着要叫他起床了，也不用每天为他要吃什么发愁了，孩子不在家，自己想什么时候吃就什么时候吃，偶尔不吃也无所谓了。孩子不在家也不用每天对着他神神叨叨的了。不过孩子刚开始去往校那时，还真有些不习惯呢！

22. 前段时间各种复习，终于快放假了，热爱生活，自拍一个。

23. 心情无比美妙，就因为孩子不在家，不用到处听到有人喊妈妈，也不需要忙来忙去的，就像不停的弹棉花，心情美美哒。

24. 在家的时候发烧还会坚持上网，上学的时候打个喷嚏都会觉得是癌症晚期。

25. 快放假了，果真身心都提前放松了。

26. 不放假还好，每天就是固定的学校作业，每天督促孩子完

成就就可以了，可放假后，孩子布置了那么多作业，孩子小，还要提前给孩子规划好作业时间，每天及时督促孩子完成，真的很累。

27. 想念的心很浓，想说的话很多。但最想知道的还是你过的好不好?在这个温馨的周末时刻，捎去诚恳的问候与祝福，希望你很好!

28. 孩子的世界总是那么的天真，周六的时候，孩子放假的时候真的特别轻松，他们的脸上洋溢着幸福的微笑，不用做任何的作业，他们只负责快乐的玩耍，我觉得这才是他们最幸福的时光，孩子们尽情地玩耍吧，期待着你们的童年能够感受到妈妈给你们所有的关怀。

30. 我最近真的感到特别的开心，孩子没有在家里，我在家里始终没有鸡飞狗跳的场面，真的是让我美美哒，享受自己自由快乐的时光!

31. 孩子不在家，就像放了假，心情美美哒，想吃啥就吃啥。孩子不在家，就像天空都格外的晴朗，就像空气都格外的清新，就像世界上最美的风景，都在眼前。

32. 我的儿子终于大学放学了，要回家了，我真的是太高兴了，可以见到我的儿子了!

33. 放假的时候，每天都会坚持复习。

34. 不用送孩子接孩子辅导作业对我来说就是放暑假啊。

35. 答：孩子已经上学了，终于不用鸡飞狗跳了，家里乱七八糟也没有了，我的心美哒哒，可以享受自由自在的生活了。

36. 马上就要放暑假了，虽然因为宝宝还小等原因不能出去旅游，但我决定要让这个暑假过得更充实，提升自我!我准备从以下

几个方面入手：健身、护肤、带娃、读书、备课！

37. 这大概就是我最为难的时刻，我是一名学生，我今天不放假，让我感觉到无比的尴尬与痛苦！

38. 让星星送去我的祝福，让小雨送去清爽的凉风，让好运和美丽永远追随你一生，让短信一次次的奉我永远的祝福，祝周末愉快！

39. 放暑假在家的孩子，画画以度寂寞时光。

40. 放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

暑假报社社会实践报告篇七

xx年暑假——一个介于我的大学生活二年级和三年级之间的一个重要的假期，总共有将近两个月的自由时间。

光阴似箭，时光如梭，弹指一挥间，大学生活已经度过了一半，但在自己的意识中似乎只是不经意的一瞬。

回首往事，不禁一种强烈的紧张感涌上心头，于是我发现自己在这个假期不能再像以往那样无所事事了，我必须做点什么。同时，经过自己十余年的知识积淀和两年多的专业知识学习，我也确实需要一个平台来检验一下自己的实际水平，既能总结过去，也为未来的发展方向找点支撑。

于是期末考试刚结束，7月5日——假期开始的第一天，我就马不停蹄地来到了黄冈《鄂东晚报》报社参加实习。俗话说：理论指导实践，实践升华理论。在实习过程中，一方面，我可以用自己掌握的专业知识来指导实际的新闻采写，而真刀真枪的实践也能检验自己的专业水平，升华、丰富自己理论知识。实习也就成了我这个假期的重头戏。

来到报社，我被分配跟随《鄂东晚报》采访中心副主任熊庆萍老师。后来，熊老师又带了一个实习生——一个来自华科的女孩，自然我们俩成了搭档。像其他实习生的经历一样，开始的一两天我被要求去看报社以往出版过的报纸，我发现我不再像以前实习那样视其为一件不可推脱的负担，通过看报纸我熟悉了《鄂东晚报》的一贯办报风格，了解了报纸所注重报道的新闻类型，掌握了报纸基本排版规律、新闻稿件构成等诸多的信息，在我以后的实习过程中证明这项工作是十分必要的，它提高了我写作稿件的成功率。

在随后实习的日子里，熊老师给我们布置了一个有关黄州各小区物业管理情况调查的选题。这次稿件的采写过程成为我本次实习中最难忘的经历，并且这篇稿件也成为了自己实习中所撰写的众多稿件中甚为自豪的一篇。

实习那些天，正是黄冈天气较为炎热的一段时间，每天气温都是35度以上。为了搞好采访，我和搭档头顶烈日，常常是挥汗如雨，总共花费了四五天的时间去深入到黄州各小区采访第一手资料。我们的足迹遍及城区东坡、东门、八一、大地、安居等七八个小区，几乎走遍了黄州城区的大街小巷。

因为之前实际采访经验并不是很多，加上进入各个小区采访我们也真的是人生地不熟，更为难的是好多时候采访对象根本就不跟我们记者合作，不是“不知道”，就是不理不睬，我们俩一度都失去了采访下去的勇气，但是那些迫切希望盼望改变如今物业管理混乱局面而能够安居乐业的小区居民那渴望的眼神，一次次给了我们继续工作下去的勇气。

自古英雄多磨难。这篇稿件也真是做到了三易其稿。采访完成后，我梳理资料，借鉴网上的信息，查阅有关书籍，把稿件整理好，一次次送到《鄂东晚报》房产周刊的谢老师那里去审查，严格的谢老师总能从中找出很多不足，于是我就一遍遍的在拿回来改，心里真是很不情愿。但是，可喜的是，一次次稿件的失误之处越来越少，稿件也越来越深入，越来越

越专业，黄天不负有心人，最终一篇高质量的稿件见诸报端。

此后，我在报社又相继参与并撰写了农民工受伤、未成年人进网吧、区工商局表彰大会、夏季饮料消费调查等一些稿件（具体数量并未清点，也并未留有底稿），我自己的能力得到了极大的锻炼。

屈指算来，从7月5日开始，一直到8月4日结束，我总共在《鄂东晚报》待了一个月，自己是受益匪浅。除了自己的专业知识得到了相应的锻炼和提高外，我觉得最宝贵的就是我在报社里边认识了很多优秀的老师和志同道合的朋友。我们几个实习生既从各位报社准记者那里学到了很多教科书里根本就没有的东西，并且我们几个人还在一起玩得很好，彼此结下了深厚的友谊。

实习结束后，我就回到了青岛老家，在家里一直是挺无聊的，没有什么愿意做的事情，也很少有事情需要我去做，每天在家里除了吃就是看看电视什么的，偶尔也会出去上上网，但是不经常，因为父母在身边，不能表现的太堕落了，装装乖孩子还是应该的。

就这样我在家里堕落了二十天后，不堪忍受的我就又提前一周回到了学校，原计划是利用这样一段时间好好看看计算机，因为进入9月刚开学就是国家二级计算机过级考试了。其实在我心里过不过只是一个问题，我实在是不想让那80块钱的报名费去打水漂（私下觉得国家要80报名费实在是太黑了）。

最终计算机复习也是没能真正扎下心去，还是玩多学少啊，大家都刚来，有两个月没见了，聚聚会，吃吃饭、上上网什么的花去了大部分时间。没办法，这样我也只有破釜沉舟，背水一战了。至于过与不过，也只能听天由命了，毕竟谋事在人，成事在天啊。

总的来说□xx暑假是一个比较有意义的假期，我过的紧张而充实。

现在，随着假期的结束，新的学期又开始了，我也又一次收拾行李，踏上了新的征程。有备则制人，无备则制于人，相信有一个假期充分的准备，我在新的学期里会走的更顺。

作为一名未来的记者，我一直记着“铁肩担道义，妙手著文章”的人生信条，原新华社社长郭超人有一句名言：在记者的笔下“有财产万千，有毁誉忠奸，有是非曲直，有人命关天”。所以作为一名合格的人民记者，我在将来除了要学好专业知识外，我也要加强自己的政治修养、知识修养和思维修养，不断学习，不断提高，永不满足，永不懈怠。

提高把握全局的能力，保持旺盛不衰的激情，培养淡泊名利的心志，锻炼得心应手的文笔。

路已在脚下展开，唯一我要做的的’就是沿着自己坚定的方向一直走下去，不管是花团锦簇，还是荆棘丛生，永不停息，永不回头。

前方的世界很精彩，相信明天会更好。

暑假报社社会实践报告篇八

今年寒假参加的社会实践活动是很有意义的，这次的社会实践，让更加深入的了解到社会实践的重要性，我也从社会实践中检验自我。可以说，这次的社会实践收获不少。下面来谈谈我的社会实践情况：

一、实践地点

xx小学。

二、在社会上要善于与别人沟通

一段的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要、耐心、虚心地去接受。

三、在社会中要有自信

在多次的面试中，明白了自信的重要性。有自信使你更有活力更有精神。

四、在社会中要克服胆怯的心态

其实有谁一生下来就都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，征服才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

五、工作中的知识，知识犹如人体血液

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

xx天的图书馆生活很快就结束了。看着熟悉的一桌一椅，有些欣慰，有些不舍，更有些激动。它给我的不仅是xx天，还有勇敢，还有坚强，还有信心!感谢xx小学给了我这次实践的机会，也感谢半个月中对我的照顾。

文档为doc格式