

2023年看照片讲故事演讲比赛 班级演讲 稿心得体会(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

看照片讲故事演讲比赛篇一

“班级演讲稿心得体会”，作为一名学生，我深知演讲的重要性。无论是在学术界、商务社交，还是在日常的集体活动、面试应聘中，演讲都是我们不可避免的一项任务。而在班级中，演讲更是不可或缺的组成部分之一。本文，将就班级演讲的经验、技巧以及对于演讲的一些见解谈谈我的心得体会。

第二段：备课与准备

首先，对于班级演讲，充分的备课是必不可少的。无论是主题、内容、语言的准备，还是对于听众的心理、反应的考虑，都需要花费一定的时间与心思。实现充分的备课，可以从以下几个方面着眼：首先是主题的把握，主题应该紧紧围绕班级生活、学业或者时事热点来定，以确保关注度和吸引力。其次是内容的准备，内容应该贴近生活，丰富多彩，深入浅出，使听众能够易于理解和接受。最后则是语言的表达，不必刻意翻译，要选择一些简单明了、真诚有力的语言表达自己的想法和观点。

第三段：演讲技巧

演讲时，有一些技巧与方法可以更好地提高演讲效果。首先是肢体语言的运用，要注意站姿和手势的自然与统一，用眼

神与观众交流，使自己的演讲更生动活泼。其次是声音和音量的调节，应该深呼吸、呼吸自然，控制声音有力、有节奏、有变化。最后是演讲速度，应该注意停顿的运用，对着重点或者情感的表达适当放慢语速。

第四段：连接观众的情感

演讲的重要目的是让观众感同身受，而要通过连接观众的情感实现这一目的。开始演讲时可以运用一些幽默的话或者情感性的语言，吸引观众的注意。在演讲时要根据观众的反应来控制情感的表达。在演讲中要注意将观众真实情感与自己的情感接轨，使演讲更加接地气，引起观众的共鸣和认同。

第五段：结语

总之，演讲是我们每个人都需要掌握的一项技能，无论作为学生还是职场人士。而班级演讲不仅可以培养我们的能力素质，还可以锻炼我们的表达能力和团队协作意识。在演讲中，我们要充分做好备课准备，采取技巧和方法，增强情感表达，与观众产生联系，从而展现最好的演讲效果。通过反复的练习和应用，我们可以逐渐提高我们的演讲水平，展现出我们自己独特的风采。

看照片讲故事演讲比赛篇二

作为一位学生，演讲是我们不可避免的任务，每次班级会议、汇报活动都需要进行演讲。在此过程中，我深深感悟到演讲的重要性和技巧。以下是我个人在班级演讲中的心得体会。

一、认真准备

演讲作为一门口才技巧，不是天生的，而是后天习得的。在演讲之前，正确的认识演讲的重要性，充分准备演讲的内容至关重要。准备的内容除了主题、主要论据、证据外，还包

括场地、气氛等。在演讲之前多做准备，才能让自己有更好的表现和表达。

二、尽量放松

做演讲常常会让我们感觉到紧张，好像无论如何都不能将表述清楚。在做演讲之前，一定要尽可能地放松自己，不要让紧张的情绪影响你的表现。可以通过深呼吸、放松肌肉来缓解紧张程度，使自己心态更加平静。

三、掌握语言技巧

演讲中语言的表达能力至关重要。要想让自己的演讲生动、有说服力，就必须掌握好语言技巧，使语言更加精彩。例如：运用修辞手法，如比喻、夸张、排比等，让内容更加生动有趣；掌握语音语调，用声音来表达语言的含义，增强表述的效果。

四、注意身体语言

在演讲中，身体语言的运用对演讲效果起到不可忽视的作用。要想让听众更好地理解并接受自己的演讲，必须注意身体语言的形态，如眼神交流、手势配合等，以增强演讲表现力，使听众可以更好地理解和体会演讲内容。

五、注意到场气氛

气氛是影响演讲效果的一个重要因素。要想做好演讲，首先要注意到场气氛，使整个演讲的气氛和谐、自然。可以在演讲中适当增加互动环节，来搭建一个良好的氛围，让听众能够主动参与，使演讲效果更好。

总之，在演讲过程中，认真准备、尽量放松、掌握语言技巧、注意身体语言、注意到场气氛是我们在班级演讲中应该注意

的事项。只有将这些元素合理结合，并加以实践，才能有效地提高自己的演讲能力。同时，我的体会也告诉我们，做演讲不是什么稀奇的事情，只要我们愿意和努力，都能够成为一名出色的演讲者。

看照片讲故事演讲比赛篇三

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊！

另一个呢？恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊！

相比之下，只是要多加一次罢了。

谢谢大家！

大家好！

我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。

先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，掩盖着洞口，洞里一定要干净。

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么软弱，人们对我的劳动成果感到惊其，其时是我坚持不懈。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

今天我看了本《100个励志故事》的书，其中的故事都很感人，尤其是孟轲逃学这个故事让我有了很深的印象，故事告诉我们学习一定要不怕苦、不怕累，千万不能半途而废，要勤奋学习。像爱迪生说的：“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。”他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的，象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的艰辛和汗水。

我在城市的宣传墙上看到，上面写着：“一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。”这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标，然后靠自己的努力奋斗，去实现自己的目标，只有勤奋学习才能掌握更多的知识，通过努力做一名励志少年。

谢谢大家！

同学们：

大家好！

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好！

我是五(3)班的***。我很荣幸当上升旗手，在我心目中，升旗手是一个神圣、光荣的职位。我是一个阳光男孩，虽然成绩一般，但我一定会努力学习，更上一层楼。我的兴趣爱好很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字！

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

谢谢大家！

看照片讲故事演讲比赛篇四

班级演讲是每个学生在中学阶段都必须经历的一个环节，它不仅能够锻炼口才和表达能力，同时也为学生们提供了展示自己的机会。在我即将步入高中的时刻，我不禁回忆起在初中时的班级演讲，这是一篇我对班级演讲心得体会的连贯五段式文章。

第二段：明确目标

在一场班级演讲中，明确目标是非常重要的。演讲时需要清晰地表达自己的观点，并让观众感受到自己的热情和投入。为此，我在准备演讲时，先确定了自己的观点和主题，然后通过查阅相关资料进行了深入研究。同时，在演讲前也需要特别做好准备，例如查看场地和设备，确定穿着和发型等细节，以保证演讲的顺利进行。

第三段：努力提高表达能力

演讲时，良好的表达能力可以让观众更好的理解和接受你的观点。在掌握主题和目标的基础上，我也积极学习和提高表达能力。我通过练习口语绕口令，对于生僻的词汇进行多次背诵和拼写以及参加口才比赛，慢慢的发现自己的口才和表达能力逐渐提高，这也使得我对于班级演讲更加自信和乐观。

第四段：注重语言组织

良好的语言组织能够让演讲更加流畅，也利于理解内容。在进行班级演讲时，我也注重语言组织，合理的运用时间顺序，逻辑顺序，同时运用丰富有趣的语言方式，以保证观众能够产生共鸣和理解。

第五段：总结

通过这次班级演讲，我深深地领悟到演讲需要有目标明确，多方面的准备以及良好的语言组织。同时，在准备与演讲过程中也需要保持乐观自信的心态，并积极面对各种挑战。在未来的高中生涯中，我将会进一步学习和提升自己的各方面能力，为今后的发展奠定坚实的基础。

看照片讲故事演讲比赛篇五

- 1、内容上的现实性 演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。
- 2、情感上的说服力 演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。
- 3、特定情景性 演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众，这些构成演讲的情景，演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。
- 4、语言、结构 演讲稿还要在情绪上具有较强的感染力，语

言上做到生动感人。 演讲稿的结构。演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。 开场白是演讲稿中很重要的部分。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。常用的开场白有点明主题、交代背景、提出问题等。不论哪种开场白，目的都是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等。 演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。 结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用。结尾的方法有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。 演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

同学们： 著名的数学家华罗庚爷爷曾经说过一句很富有哲理的话：“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。”这句话给我们以很好的启示：聪明的人不一定都成才，笨的人不一定不能成才，成才的关键是勤奋。当然，人与人之间，智力是有差别的，有的人敏锐，有的人迟钝。敏锐的人，如果不学习，也会变得迟钝的。迟钝的人，如果勤学苦思，也会变得敏锐起来。试看古今中外成名成家的人，哪一位不是勤学苦练才有成就的呢？在他们走过的道路上闪烁着勤奋的光芒。伟大的发明家爱迪生，上小学时，老师说他脑子笨，难有成就。可是爱迪生毫不气馁，刻苦钻研，勤奋求学，经过不懈的努力，终于成为一个伟大的发明家。成名以后，有人认为他是一个天才，可是他却笑着说：“天才等于九十九分血汗加一分灵感。”从这句话里我们看出：勤奋，刻苦才是成功的要素。

看照片讲故事演讲比赛篇六

尊敬的校领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是×××，今天非常荣幸能够站在这里与大家分享我的上军校的心得体会。回想起刚进入军校时的情景，种种的心情涌上心头。

首先，进入军校给我带来了深刻的军事教育。在军校的学习生活中，我们被紧紧围绕在军事教育中，接受了系统的军事训练。我记得刚入校的那一天，我们就开始了严格的军事训练，每天都要进行军姿练习、体能训练、战术演练等，为了适应军事生活的要求，我们需要时刻保持一颗坚定的军人心态。军事教育不仅提高了我们的军事素质，还磨炼了我们的品德和意志力，让我们学会坚毅、勇敢和崇尚正义。通过军事教育，我深刻体会到了军人的责任和使命感。

其次，军校生活教会了我学会团队合作。在军校，我们每个人都必须成为一个团队的一部分，我们在完成任务时无论是身体力行还是默契协作，都离不开团队的合作。我记得一次模拟实战演练，我们被分成小组进行训练，每个人都有自己的任务和职责，只有通过密切合作，才能完成任务。在完成任务的过程中，我领悟到了团队合作的重要性和力量。只有大家团结一致、协作无间，才能实现更大的目标。团队合作教会了我如何与他人相处并充分发挥自己的特长，使我成为了一个更好的团队成员。

第三，军校生活让我明白了坚持和毅力的重要性。军校生活充满了各种困难和挑战，特别是在艰苦的训练和军事演练中，每一天都要面对身体的疲惫、心理的压力和各种困难。然而，正是通过不断的坚持和毅力，我才能够战胜这些困难，取得更好的成绩。军校让我明白了只有坚持不懈，才能够克服困难，实现目标。这种坚持和毅力的精神不仅在军事训练中 useful，也在日后的生活和工作中都非常重要。

此外，进入军校还让我学到了为人处世的智慧。在军校的生活中，我们学到了军人的礼仪和习惯，明白了作为一个社会人应该有的道德和行为准则。在与同学们和老师们的相处的过

程中，我懂得了尊重他人、关心他人，并且养成了良好的时间管理能力和组织能力。军校让我学会了如何成为一个更加理性、有责任感和懂得谦逊的人。

最后，在军校的四年时光中，我还结交了许多真诚的朋友。在共同学习和生活的过程中，我们互相帮助、互相支持，并一起度过了快乐和困难的时刻。这些朋友让我感受到了友谊的珍贵，也使我更加感恩和珍惜眼前的一切。在今后的人生中，这些友谊将成为我人生中重要的财富和支撑。

尊敬的校领导、各位老师、亲爱的同学们，通过四年的军校生活，我不仅获得了扎实的军事训练和丰富的知识，更重要的是，我懂得了团队合作、坚持和毅力的重要性，学会了为人处世的智慧，并结交了许多真诚的朋友。这些都将成为我人生的宝贵财富，我会时刻保持初心，用所学所感去影响和改变这个社会，创造光明的未来。

谢谢大家！