

# 2023年幼儿园中班父亲节活动方案 幼儿园春季运动会活动方案(优质5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 幼儿园中班父亲节活动方案篇一

园内大环境：在操场区域悬挂“xx幼儿园运动会”条幅，并在操场周围悬挂彩色小旗或气球，以营造运动会氛围。根据比赛需要划分出跑道、投掷区、跳远区以及其他赛区、休息、看台等区域，并做出相应区域指示说明牌，确保比赛幼儿以及观看幼儿安全。

班级内小环境：根据比赛项目在班级相关区域绘制项目示意图以供幼儿参考，并做相关项目的具体培训训练；制作比赛需要的器具；每个班级设拉拉队，并制做拉拉队所需花球以及其他加油道具。

### (一)开幕式：

- 1、宣布运动会开幕、
- 2、介绍到场嘉宾。
- 3、运动员入场。
- 4、升旗仪式(每班两名运动员代表)。
- 5、裁判员宣誓。

6、园长致词，宣布运动会开幕。

## (二) 颁奖

奖项设置：一等奖x名、二等奖x名、三等奖x名。

说明事项：

1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

2、各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明宝宝。

1、主持人1名

2、总指挥

3、仲裁、场地负责人

4、裁判长、裁判

5、发令员、记录员、器械保管

6、音响操控

7、摄影、摄像

8、安全、后勤

## 幼儿园中班父亲节活动方案篇二

1、1:30—2:00级部主任大厅集合布置会场（麦克风、音响、30把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水）

2、2:20各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南  
顺次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小  
三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：

音 乐：

摄 像：

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿同一园服（玫红上衣、白裤子）。

2、以级部为单位，每个级部设计1个体育游戏，全体幼儿参与，假如出勤率高，可分两批进行，教师可提早列好名单）。内容新奇，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适合、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提早把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

1、主持人开场白

2、先容家委会成员

3、先容活动流程：

1) 早操展现：出场顺序为 大班——中班——小班

2) 级部运动会：顺序为大班——中班——小班

3) 家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语

## 幼儿园中班父亲节活动方案篇三

以《幼儿园教育指导纲要（试行）》为指导，把保护幼儿生命和促进幼儿的健康放在首位，尊重幼儿生长发育规律，科学地组织幼儿开展丰富多彩的体育活动，培养幼儿对体育活动的兴趣，使其自主自觉地参加体育锻炼，协调发展幼儿动作，使其达到心灵与心智的共同发展。通过趣味性的亲子运动，培养幼儿愉快，自觉的加入到运动的行列，达到了强身健体的目的。

通过亲子运动会，进一步落实我园“依托亲子活动转变家长教养方式”的课题目标，在幼儿、家长、老师的共同参与下，增进亲子、师生之情，促使家长重视幼儿运动兴趣和基本运动能力的培养，引导家长多给幼儿锻炼的机会，学会赏识和鼓励幼儿，让幼儿在大胆表现中获得成功体验。同时也增强幼儿对体育活动的兴趣，让幼儿在竞赛中增强自信，不怕困难，不怕挫折，正确对待输赢；从小培养幼儿良好的心理素质、团结协作的能力，遵守活动规则，增强自我保护意识，培养幼儿的竞争意识，增强幼儿体魄，让幼儿享受体育活动带来的快乐。

我运动、我健康、我快乐

20xx年3月27日，上午8:30（大班），下午3:00（小班，中班）

幼儿园活动场地

一、运动员入场

入场方式：各班伴随黄河口锣鼓队伴奏入场。

入场口号：我运动、我健康、我快乐。

园长、家长代表（大一班）讲话。

## 二、活动项目

玩法：

分四组（每组7名幼儿，7名家长）

- 1、先由4名幼儿的排头幼儿拍球跑。
- 2、幼儿将球传给家长，再由家长拍到起点传给下一名幼儿。
- 3、哪一组先完成，哪一组获胜。

活动目标：

体验角色互动后彼此的感受；增强亲子间的感情，学会信任彼此；幼儿通过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语言发展。

活动准备：

活动玩法：全班幼儿分成4组，每次每组派一对亲子参加比赛。比赛开始前，4对亲子分别站在起始线上，用带子将幼儿和家长相邻的一条腿绑在一起做好准备。听到口令后，家长和孩子在起始线处抱球（一次只抱一个球），一起出发向前跑，把球运到终点处再返回起点，如此反复，以运球最多的小组为获胜组。

备注：主持人宣布游戏项目、规则，并用激励性的语言鼓励幼儿积极参加各项游戏，比赛中，主持人提示幼儿为同伴加

油，最后宣布比赛结果，并为获胜者颁奖、发奖品。

大码头镇中心幼儿园

## 幼儿园中班父亲节活动方案篇四

### 一、参与形式：

1、每班级分成6个小组，每小组6—7个亲子队，每个亲子队参加一个项目的比赛。

2、每个项目有30—31个亲子队参加。比赛设一、二等奖，获前10名的为一等奖，其他为二等奖。

### 二、游戏项目：

#### （一）游戏名称：滚筒乐

游戏目标：发展幼儿的手脚协调性。

游戏道具：滚筒6个

游戏规则：家长滚动滚筒，幼儿在桶内爬行，从起点出发至终点，快者获胜。

#### （二）游戏名称：穿鞋比赛

游戏目标：

1、培养孩子思维的灵活性和发散能力。

2、练习跳跃等动作。

游戏规则：出发前先脱掉一只鞋子，把鞋子放在终点，家长和孩子的鞋子混在一起。哨声响，家长与孩子同时从起点单

脚跳向终点，到终点后，找到自己的鞋子，穿上鞋子，系好鞋带。然后双脚跑回起点，最先跑到起点的获胜。

### （三）游戏名称：接球游戏

游戏目标：练习投掷动作，培养孩子的协调性和灵敏性。

游戏道具：球、塑料桶

游戏规则：孩子投球，家长用塑料桶接球，在规定的时间内，谁接的球最多谁获胜。（限时1分钟）

### （四）游戏名称：二人三足跑

游戏目标：学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感的交流。

游戏道具：长带子，小球

游戏规则：用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，家长和孩子双手拿球，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点跑，到终点后，将球放到篮子里返回，以最先回到起跑线者为胜。

### （五）游戏名称：小白兔拔萝卜

游戏目标：发展幼儿的跨越和跳跃能力；体验亲子活动的乐趣。

游戏道具：泡沫垫子12块，在终点处放置萝卜模型。

游戏规则：家长交替移动两块垫子搭桥，幼儿在垫子间双脚跳跃过桥，起点出发，至终点拔萝卜后亲子携手跑回起点，用时最短者获胜。

## （六）游戏名称：毛毛虫

游戏目标：体会亲子共同游戏时的平等，和谐。

游戏道具：小呼拉圈，独木桥，易拉罐

游戏规则：每个家庭派出一个小孩和两个大人，三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，从起点出发，途中经过独木桥、木桩，到达终点后返回，以最先回到起点的家庭获胜。

### 一、参与形式：

1、每班级分成6个小组，每小组5—6个亲子队，每个亲子队参加一个项目的比赛。

2、每个项目小班15个亲子队、中班20—21个亲子队参加比赛。比赛设一、二等奖，小班获前5名、中班获前6名为一等奖，其他均为二等奖。

### 二、游戏项目：

#### （一）游戏名称：

游戏目标：小袋鼠拍球乐

材料准备：球7个。

游戏目的：训练孩子对身体的控制能力。

游戏规则：让孩子双手抱紧爸爸（妈妈）的脖子，双腿夹紧爸爸的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在爸爸（妈妈）的胸前，爸爸（妈妈）俯腰拍球，到达终点后放下孩子，亲子抱球跑回，用时最短者为胜。

## （二）游戏名称：接球游戏

游戏目标：练习投掷动作，培养孩子的协调性和灵敏性。

游戏道具：球、塑料桶

游戏规则：孩子投球，家长用塑料桶接球，在规定的时间内（限时1分钟），接球最多者获胜。

## （三）游戏名称：二人三足跑

游戏目标：学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感交流。

游戏道具：长带子

游戏规则：用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点跑，到终点后返回后，以最先回到起点者为胜。

## （四）游戏名称：抬花轿

游戏目标：体会共同游戏的乐趣，增进亲子情感交流。

游戏规则：每个家庭一个小孩和两个大人，两个大人搭起手孩子将孩子托在手上。听到口令后，由起点线出发至终点返回，最先返回者获胜。

## （五）游戏名称：小白兔拔萝卜

游戏目标：发展幼儿的跨越和跳跃能力；体验亲子活动的乐趣。

游戏道具：泡沫垫子12块，在终点处放置萝卜模型。

游戏规则：家长交替移动两块垫子搭桥，幼儿在垫子间双脚跳跃过桥，起点出发，至终点拔萝卜后亲子携手跑回起点，用时最短者获胜。

#### （六）游戏名称：穿鞋比赛

游戏目标：

- 1、培养孩子思维的灵活性和发散能力。
- 2、练习跳跃等动作。

游戏规则：出发前先脱掉一只鞋子，把鞋子放在终点，家长和孩子的鞋子混在一起。哨声响，家长与孩子同时从起点单脚跳向终点，到终点后，找到自己的鞋子，穿上鞋子，然后双脚跑回起点，最先跑到起点的获胜。

## 幼儿园中班父亲节活动方案篇五

参加人员：中班组全体教师

组织：李艳馥

教研时间□20xx年4月5日

教研内容：

### 一、活动目标

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
2. 帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3. 培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

## 二、中班幼儿身体发展的目标：

1、积极运用各种运动器材活动，并探索多种玩法，在运动中表达创造性。

2、在运动中体验走、跑、跳、推、拉、钻、投掷、攀爬、侧滚、旋转等不同的运动方式，能较灵活地控制自己的身体运动方向。

3、掌握多种器材的玩法（如：轮胎、跳袋、平衡木等）。

围绕活动目标老师们经研讨拟订活动口号是“我运动，我健康”。根据幼儿年龄特点，在老师们的奇思妙想下，产生了几个很有趣的游戏，通过游戏增进师、生和家长的`友情，促进家园合作。

二、活动时间□20xx年4月17日——19日

三、活动口号：“我运动，我健康. 我快乐. !”

四、活动形式：集体项目比赛；个人项目比赛；亲子比赛。

主持人：潘娜

## 五、活动流程

1、 运动员入场

2、 升国旗

3、 园长讲话

4、 运动员代表讲话

5、 运动会开始

1) 游戏名称： 穿过封锁线。

2) 游戏名称： 骑小车

3) 游戏名称： 蛇行跑

4) 游戏名称： 亲子游戏——运宝

5) 游戏名称： 贴贴贴