

2023年浪费粮食的演讲稿 珍惜粮食杜绝浪费演讲稿(实用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

浪费粮食的演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“小小一粒米，来之不易。”“一粥一饭，当思来之不易。”这是家喻户晓的名言。每一粒米里都包含着农民伯伯的汗水。可在生活中，浪费粮食的事情时有发生，就连我也不例外。

我认为，粮食那么多，浪费一点没关系的。可是，当我在电视上看见一个公益广告时，我的想法改变了。广告上讲的是——我国现在有二亿的贫困人口，我看见孩子们那可怜的眼神，我心中不忍浪费了。

我国现在有十三亿多人口，如果每人浪费一粒米，那么就要浪费十三亿粒米，那是一个多么巨大的天文数字呀！所以，我们要珍惜宝贵的粮食，珍惜农民伯伯的劳动成果。

有一次，我放学回家。奶奶已经做好了丰盛的晚饭，我当时饥饿的难受，看见有这么多好吃的，便狼吞虎咽的吃了起来。过了一会，我吃饱了，但是碗里还剩下许多。奶奶对我说：“快，把剩下的吃完，不要浪费粮食。”我不经意的回答：“现在粮食这么多，浪费一点没关系的。”可奶奶语重

心长地对我说：“虽然现在粮食很多，但是还是不能浪费，像我们小时候，粮食很贵，我们天天都饿肚子，只有过年才能吃顿饱饭，你们现在有这么多的粮食，真是身在福中不知福。”听了奶奶的话，我羞愧难当，马上就把剩下的饭菜全吃光了。

最后，我再一次声明，我们要珍惜粮食，杜绝浪费。珍惜农民们辛勤耕作换来的粮食，我们要尊重他们的劳动！只有这样才能给我们的后代做好榜样！让我们从我做起，从身边的小事做起，一起努力，一起珍惜粮食吧！

珍惜粮食杜绝浪费演讲稿范例五篇【二】

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗告诉我们粮食来之不易的道理。让我们知道了珍惜粮食的重要性。然而现在的中、小学生大多都是独生子女，从小受到父母的呵护，每天过着饭来张口衣来伸手的生活，把勤俭节约的中华传统美德全抛脑后，有些学生，常常浪费粮食，糟蹋粮食，还在一定程度上污染了环境。要知道，倒下的是剩饭，流走的是血汗。

常言道：“民以食为天，食以粮为本。”粮食是人们生存的必需品，是国家的重要战略资源，是维护社会稳定与发展的不可缺少的基本条件，是国家执政兴帮的基础。我国是世界第一人口大国，也是最大的粮食消费国，因此，在全球粮食危机日益加剧的情况下，我们不能坐食空山，要居安思危，未雨绸缪，及时做好充分准备，那就是珍惜粮食、节约粮食。

“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌”。粮食，是我们的生存之本，更是我们的命根子。如果有哪一顿我们吃不上饭，

就不能正常学习工作，吃饭是天下大事，粮食对于每一个人来说是多么的重要。从某种意义上来说，珍惜粮食就是珍惜我们的生命，更是珍惜了人们的劳动成果。古诗云：“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。我们生活的地球，可供生产粮食的耕地并不多，而且随着城市化和工业化的进程被不断蚕食。就全世界而言，粮食并不富裕。每年都有好几亿人口因贫穷或自然灾害或战乱经受着饥饿。可以这么说：珍惜粮食就是珍惜生命、珍惜大自然，就是珍惜我们的地球家园。

粮食是宝贵的，要珍惜粮食。这谁都会说，但在现实生活中，能真正体会粮食重要性的人却并不是很多。在校园里，我时常看到有些住宿的学生将馒头咬了一口就随手扔了，水槽中还有一堆堆白花花的米饭。在他们看来，倒掉一些剩饭剩菜不值得大惊小怪，一点剩下的饭菜也值不了多少钱。他们不知道，这些倒掉的粮食，粒粒都是我们生活在农村的父母用汗水换来的呀！每每看着这些倒掉的饭菜，看着真是让人心疼！

今年是第34个世界粮食日，作为青少年的我们，更应该成为节约粮食的表率。节约每一粒粮食，是我们每个人应尽的义务，我们应养成勤俭节约的良好习惯，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。珍惜粮食，不仅仅是一种口号，而要立即行动起来，从我做起，从现在做起！

珍惜粮食杜绝浪费演讲稿范例五篇【三】

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的主题是“珍惜粮食”。

我国古代的教育家孔子给人留下了一句名言：“民以食为天”。可见，“吃”在老百姓心中多么重要。只是这些年来，随着人们生活水平的提高，许多同学对粮食好像也越来越不

在意。不信，请到食堂去看一看，就餐时馒头四处乱扔，雪白的米饭撒满地面，剩余的饭菜能到满满一垃圾桶。真是不忍目睹，那可都是劳动人民辛辛苦苦劳作一年的成果呀！“一粥一饭，当思来之不易”，难道我们的思想觉悟还不如古人吗？随着人们生活水平的提高，生活中的浪费粮食的现象越来越严重。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让食堂里的桌子上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“馋”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

我的演讲结束，谢谢大家。

珍惜粮食杜绝浪费演讲稿范例五篇【四】

各位老师、各位同学：

大家好！今天，我演讲的题目是《节约粮食，从我做起》。粮食是农民伯伯辛勤劳动的结晶，是农民伯伯洒下的汗水，凝结出的果实。走进食堂，扑入眼帘的是“谁知盘中餐粒粒

皆辛苦。”这些显而易见的节约粮食标语。可是有多少人真正意识到并行动的呢？在学校里，老师经常跟我们提起“节约粮食”这种品德，可是中午吃饭的时候，我仍旧看到有许多同学因为偏食，觉得这些菜不合胃口就不盛了，还有一些菜写盛的时候盛了很多，可没吃两口就把盘子端出去倒掉了。不止在学校里，在饭店里、大酒店里，我也看到的不少浪费粮食的行为。在饭店里，有不少人都点了一大桌子的菜，看是吃起来仅仅只是喝了一写饮料、酒什么的，大多数的时间都在聊天，“吃”地差不多了就抽了几张餐巾纸转身走了，剩下了一大桌子没吃多少的菜。

这些行为习惯都是不好的，如果所有人都像他们这样的话，那还要这么多粮食来做什么呢？那农民伯伯这么起早摸黑的劳作又有何意义呢？既然你盛了这么多菜那你就应该对它们，对农民伯伯负责。在饭店里，那剩下的一桌子菜，我想，你应该有权利不他们打包带回家吧。你应该知道，世界上有多少人正在忍受着饥饿的压迫，每一粒米，每一粒粮都是他们生命的渴望。让我们从现在做起，节约粮食，从我做起，从大家做起！

谢谢大家，我的演讲结束了。

珍惜粮食杜绝浪费演讲稿范例五篇【五】

敬爱的老师，亲爱的同学：

突然有一天，我从电视中听到了一句话：中国每年浪费的粮食能养活两亿人。两亿?!这个数字使我大吃一惊，我连忙上网查了查资料。

不查不知道，一查吓一跳：中国每年浪费粮食800万吨，能够两亿人吃一年，并且，这些粮食价值高达2000亿元！这，是一个多么庞大的数字呀！锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。在我们中国的某些地方，却有四五千万

人民吃不饱啊！

渐渐地，我从生活中找到了答案：一张餐桌上，就只有两三个人，而菜却点了十一、二种。这就是我们中国人所谓的“讲究”吗？讲究吃穿，讲究房车，讲究面子。中国人的经济条件一天一天的在进步，而我们祖先传下来的廉洁、节约的美好品质正在一天天的退化，终有一天，我们会重演历史，会像唐朝一样，逐渐衰退；终有一天，我们会穷的一粒米饭也吃不起；终有一天，那美好的中国梦会变成一个奢侈的梦想，甚至会破灭。

“光盘行动”，这是关于餐桌上的浪费的一个热谈。身为一名小学生，你可能觉得浪费一粒米饭不算什么，可你想过没有，一个人浪费一粒米饭，中国十多亿人就浪费十多亿粒饭，这，十多亿粒饭可供多少人填饱肚子啊！其实，节约粮食很简单，只要你刨干净碗中的饭，少点一些昂贵的菜，便能减少许多浪费，避免大量的经济财产损失。

光盘行动你我他，珍惜粮食靠大家。让我们行动起来，使每一个中国人都有饭吃，不让中国成为腐败之国，让我们现在开始行动起来：爱惜粮食，从我做起，复兴中华，从我做起！

浪费粮食的演讲稿篇二

亲爱的同学，敬爱的老师们：

我很高兴能站在这里给大家做演讲，我演讲的主题是：《节约粮食，从你我做起》。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗句，你们应该都理解吧！唐代诗人李绅，在第一首悯农里呼吁大家节约粮食，从小实行光盘行动，可是每当我们中午吃完饭后，经过餐厅门口，厨余垃圾桶里的这些剩菜剩饭，已经可以养活非洲多少人了啊。我这里有一份可靠的`数

据：非洲因饥饿死亡的人数在400万以上，约有2亿人营养不良，处于饥饿或半饥饿状态，我们现在不知道珍惜粮食还倒粮食浪费粮食，同学们这是十分可耻的行为。

在我们学校里也有一些类似事情，如学校食堂阿姨们辛辛苦苦给我们煮饭烧菜，使我们营养保持均衡，但我总看见有不少同学因挑食，而浪费粮食，走廊上倒厨余垃圾的餐桶里，总是装得满满的，餐桶内怎么也不少于三分之二，在此“我提畅，光盘行动，从你我做起”。

所以我认为农民伯伯的痛苦，就应该落实到真正的生活中。不是单单在嘴上说说而以，没有任何真正的行动。当我们念着“锄禾日当午”时，可又曾真正领悟“粒粒皆辛苦”的道理。如果有，食堂又从哪来的剩饭剩菜！农民用他的辛劳，科研，用他们的艰苦养活整个中国，这个拥有十四亿人口的泱泱大国！我们需要谨记农民伯伯的痛苦，要常念着他们所想得幸福。

对于普普通通的我们，能做的并不多，也只有坚持光盘动，不浪费粮食……

谢谢大家！

浪费粮食的演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我们国家有13亿人口，占世界总人口的1/5还要多；而我们的人均耕地面积只有世界人均值的1/4。但是，我们却用这么少的耕地面积养活世界1/5的人口，这不得不说是个伟大的成就。许多外国的专家学者都觉得这是一个奇迹！我为我们国家的壮举深感自豪，为我们勤劳智慧的人民感到无比骄傲！

诚然，我们取得了举世瞩目的成就。但是，我们要清醒地看到世界上还有很多国家的人民正处于饥饿之中，同样也包括我们国家一些贫穷落后地方的人们。事实上，我国的粮食生产与消耗一直处于紧张的平衡状态，粮食生产增速压力非常大。很多人都沉浸在改革开放所取得的巨大经济成就之中，走出了以前那种有上顿没下顿的苦日子，一种铺张浪费的风气悄然升起。食堂里，餐馆里，厨房里到处都是剩饭剩菜，到处都随手扔掉的馒头面包……面对这样的场景，我们怎能不扼腕痛惜。这不仅造成了极大的浪费，而且形成了一股不正之风，严重影响了经济的发展和社会的进步。是不是因为生活水平提高了，生活条件好了，我们就养成了这种不节约粮食，浪费粮食的坏习惯呢？我们应该深刻的反思自己。

节约是美德，节约是责任。从现在开始，从我们身边开始节约粮食吧，珍惜粮食就是在拯救你自己的灵魂。日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点做起，尽自己的一份绵薄之力，养成节约的好习惯，树立节约的好风尚！让我们共同努力，让节约粮食成为一种新时尚，新潮流！如此，我们的生活才会更加的富有，我们精神也会更加的富足！

浪费粮食的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xx，今天我想跟大家讲珍惜粮食这个话题，随着经济的'增长，现在的生活也是越来越好，但是不知在什么时候我们学校也是出现了浪费粮食的现象了，每次在食堂吃饭的时候，总是能够看到很多粮食都浪费了，很多人没有吃完，甚至吃了一两口就不吃了，这是一种非常浪费的行为，浪费可耻，必须要有这方面的觉悟才是，只有对严格的去督促自己，珍惜粮食，从自己做起。

同学们，我们一定要有这方面的意识，一定不能浪费粮食，浪费粮食是可耻的，我们应从细节做起，在吃饭的时候本着吃多少打多少的原则，避免饭打多了吃不完的现象出现，平时浪费的现象大多数就是因为吃不完，饭菜打多了，所以同学们我们应该要注意这些，能够知道自己吃多少，在新的学期当中一定要督促好自己，粮食来的不易，我们现在衣食无忧不缺乏粮食，这些都是先辈们的努力，才能够有我们现在的生活，这样的条件来的不容易，虽然现在生活变得越来越好了，但是我们应养成一个珍惜粮食的习惯，一定不能忽视这一点，我们从自己做起，大家主动起来去做好这件事情，从自己的做起，这样才能够影响到周围的同学。

我们不应该出现浪费粮食的习惯，作为一名学生应该要养成这样的习惯，一定要搞好这方面的习惯，杜绝浪费能吃多少就打多少饭菜，除了在学校的时候我们要做到这一点，还有在家里也是一样的，不能够浪费，包括在饭店我们都应该珍惜粮食，能够点多少吃多少，同学们我们一定要有这样的觉悟哦，成为一名有素质的学生，一个人不能够影响多少，但是大家一起努力，这样就不会有浪费粮食的现象了，很多人就是抱有一种无所谓的心态，每次浪费一点点粮食，然后找一些借口，觉得浪费一点点也没有什么，但就是因为有这样的想法所以才一直给自己的找借口，这不是我们作为一名学生有的行为，浪费是可耻的，就是每次一点点，但是积少成多会浪费很多粮食。

同学们我们应该珍惜现在的生活，虽然条件好了起来，但是切不可浪费粮食，我们没有感受过饥饿，所以大家都没有这方面的感念，但是我们慢慢养成珍惜粮食的习惯，这样的概念就会产生的，让我们去认真的做到这一点。

浪费粮食的演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的'同学们：

你们好!我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。我想考一考同学们，10月16日是什么节日?是世界粮食日。

为什么要设立这样一个节日呢?很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食!

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗?对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重!更是一个人文素养的重要体现!

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心!同学们，根据2002年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康!从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好!