

最新我的大学班会主持稿 大学生班会方案 (模板7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

我的大学班会主持稿篇一

一份耕耘，一份收获。十年寒窗，我们走进了大学这个一直梦想而又充满梦想的地方，这儿我们可以在知识的海洋遨游，可以和大家一起编织梦想。这里是人生的一篇唯美的乐章，那如何奏响这篇唯美的乐章？刚刚跨入大学门槛的新生，生活环境和学习环境发生了重大变化。这儿远离了父母，远离了家乡，闯入一个独立性较强的集体，你必须学会自主生活；这儿不再有老师围着你转，你必须自立，必须学会自主学习；这儿你面对的已不仅仅是简单的校园生活，你已经投身于一个小型的社会。你会碰到许多以前从未见过、想过的事情，其中会有许多有趣的、令人好奇的事情，当然也会有令人困惑的事情。这些总难免会让刚入校的同学有些迷茫，有些不适应。

为使大一新生排解迷惑、学习经验，顺利实现角色转换，从思想上对大学有一个全新的认识，并且引导他们尽快确立大学目标和职业理想，树立正确的人生观、价值观，对未来生活进一步的深思，并做一个详细的计划，使同学们有计划、有意义地度过大学四年，同时也加深同学之间的关系，而举办本次班会。

二、活动主题：认识大学，规划四年

三、活动对象：_系1班

四、活动时间：__年__月__日晚

五、活动地点□_x教室

六、班会准备：

- 1、由班长组织班委开会，为班会做准备。
- 2、班委在班会前3-5天联系大三、大四班长及各科成绩优异的学长，并提前通知他们出席班会，简单整理资料以便班会主持人介绍嘉宾。
- 3、班长准备相关视频材料。
- 4、班委于班会前两小时布置教室。

七、班会流程

1. 出席班会的嘉宾、团学干部及该班级全体同学准时到场。
2. 班会主持人发言，讲明班会的主题及目的，宣布主题班会开始，并对出席本次班会的嘉宾做简短的介绍。
3. 由班主任介绍班级自身情况；也可以对开学以来班级各项事务做总结发言；亦可表明班级目标或发展方向等等。
4. 班主任以视频形式展示大学生活的丰富多彩如校园文化活动(辩论赛、冬之韵文艺汇演，九月放歌，女生节，英语技能大赛等)，科技创新活动(科研资助项目，数学建模□dv创作，创业设计大赛)，以及各种社团(武术协会，天文协会，印象创新协会等)所举办的活动，让同学们尽快完成从中学生到大学生的角色转变，明白大学是一个展示自我，锻炼能力的新天地。

5. 班主任切换到反面视频，播放一些如大学生整天以上网，睡觉打发时间，导致学业荒废，无法毕业。更有甚者，毕业时由于无法面对社会、就业的压力而轻生等等。从而提醒同学们美好生活的背后还需要较强的自律能力、坚强的意志及明确的目标。
6. 对于以上两方面的视频，同学们展开讨论，交流彼此的看法和感受，班主任对讨论内容做以总结。
7. 往届的优秀学生以自己的大学生生活为例，向同学们做建议性的四年规划，如大一：探索期(适应大学生活，树立规划意识);大二：定向期(确定主攻方向，培养综合素质);大三：提升期(提升职业技能，积累职业经验);大四：冲刺期(充分掌握资讯，实现毕业目标)。
8. 同学们自主发言，谈谈感想，或与优秀学长交流，向他们请教一些自己较困惑的问题。
9. 全体师生合唱《我的未来不是梦》
10. 班会主持人宣布班会结束，并对本次班会做简短的总结。

八、活动要求：

班委事先准备(包括：视频的搜集、教室的预定以及班会的具体工作)，务必将班会按时举行。

班会时间限制在两个到两个半小时之间，其中视频播放时间约占三分之一，交流环节约占三分之二。在交流环节中，要保证同学们有与嘉宾交流的问题，班委要起带头作用，积极发言，注意调动现场气氛。出席班会的嘉宾要积极参与到班会各个环节。

九、活动预期效果：

通过此次主题班会的开展，让同学们充分认识大学生活，体会大学生活的丰富多彩，并提高思想觉悟，激发大家的学习生活热情。

同时能够比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐的适应大学生活，珍惜时光，充实自己，也增进同学们的友谊，营造文明、和谐的班级氛围。

更重要的是通过主题班会与学长们的交流，大一新生能够积极思索自己的未来，并对自己的大学四年做出科学、合理的规划，为自己制定一个长期的目标。

十、主题班会后期安排：

通过主题班会与学长们的交流，相信大一新生能够积极思索自己的未来，规划四年的生活，为自己制定一个长期的目标。因此在主题班会结束以后，要求本班所有学生各写一份“大学四年规划书”并在一周内统一由班长交于班主任。

我的大学班会主持稿篇二

根据我班现状，部分同学上网时间过长，甚至旷课，缺乏学习热情的情况，我班在班长和团支书的组织策划下，紧急开展主题班会，解决上网问题，宿舍文化氛围问题，四六级准备问题。

第一部分期中总结

随着播放我们大一时录制的“我们的梦想”视频，开始了我们的主题班会。在播放视频时，台下来小声的议论，不是随意的玩笑而是我们在重温我们最初的梦想，反省这一路走来是否偏离了航线，是否虚度了光阴。在随后的发言中几位同学也讲了自己进入大二以后有点迷失方向，在看了刚才的视频后又有了一点动力，希望抓紧剩下的时间。

学习委员总结了我们班物理期中考试的情况，肯定了我们在考试之前积极地准备状态，也提出我们在对英语期中考试准备要更加细致，并安排到各个英语班课代表准备翻译词组用于复习。提出希望把功夫花在平时。点名了几位同学要端正学习态度。

第二部分宿舍网络文化讨论

班长严肃提出宿舍上网问题很严重，时间过长，晚上打游戏到很晚。每个宿舍均派代表上台对本宿舍上网情况作总结，并说明改进方法和决心。个别同学也认识到上网时间过长的危害并决心适度上网，平衡好学习和娱乐，争取在学习上不掉队。为班级的整体氛围出一份力。

在环节末尾，同学们一起修改拟定了《宿舍网络使用合约》，29位同学都在上面签字，决心从自己做起，净化宿舍上网环境。222获得了最洁净宿舍奖，女生宿舍获得最文明宿舍奖。我们还设计了20几个奖项，基本上每人都有，意在调动大家积极性，激发每个人热情。奖状由团支书自制。

第三部分四六级考试动员

在四六级英语考试中取得较高分数的同学给全班分享了他们的学习经验，与做题技巧。同时还没过四级的几位同学也简要叙述了他们在考试之前的复习计划。

最后我们播放了自制视频（英语话剧）。在笑声中结束此次班会，但更多的是我们从中发现了问题也找到了解决方法。最重要的是很多人又想起了自己最初的梦想，又有了学习的动力。整个班级面貌焕然一新。

事实证明此次班会绝不是形式主义，我们用行动证明我们班，可以做得更好。

1. 在班会后，效果立竿见影，更多的同学早晨早起参加早自习，在主楼的一些空教室，读英语或记单词。没有人压着铃声进教室，更没有人旷课被点到。

2. 每个宿舍都安排了人对上网时间情况进行负责，并每个月对相应表现最好的宿舍给予奖励。

3. 计算机二级考试和四六级考试的同学都开始了最后的准备，听力作文阅读各方面全面复习。尤其对四级还没过的同学，学习委给予了更多的督促。并在每个星期五的下午三点半集中进行四六级考试，自带试卷，听力材料，主要是适应考场氛围。

4. 晚上去自习教室或图书馆的同学明显增多，在宿舍的同学也能自觉完成作业并进行相应的复习。基本学到八点半左右才会来。适当的上网游戏在十点半前部分人可以休息了，十一半点以后大部分人都可以休息了。没有什么人玩到很晚。

1. 组织委和学习委提议这种类似的会可以阶段性的开，当同学学习激情不高时，很有必要以此激发大家的斗志。

2. 很多同学表示宿舍氛围很重要，如果宿舍别的同学在学习自己也不好意思玩，也会跟着学习，从而形成良性循环。

3. 体育委提议班级内部也可以多组织一些篮球赛，在运动中增强班级凝聚力。

我们班在及时纠正之前的错误，进行动员后，对全班提出了更高的要求。我们这学期要尽量达到0挂科率，在学校的各项活动中做最积极的班级，成为四六级通过率最高的，计算机二级通过率最高的班级。有更多的同学可以学习cad,或自学photoshop技术，争取成为明年的优秀班级。

我的大学班会主持稿篇三

一份耕耘，一份收获。十年寒窗，我们走进了大学这个一直梦想而又充满梦想的地方，这儿我们可以在知识的海洋遨游，可以和大家一起编织梦想。这里是人生的一篇唯美的乐章，那如何奏响这篇唯美的乐章？刚刚跨入大学门槛的新生，生活环境和学习环境发生了重大变化。这儿远离了父母，远离了家乡，闯入一个独立性较强的集体，你必须学会自主生活；这儿不再有老师围着你转，你必须自立，必须学会自主学习；这儿你面对的已不仅仅是简单的校园生活，你已经投身于一个小型的社会。你会碰到许多以前从未见过、想过的事情，其中会有许多有趣的、令人好奇的事情，当然也会有令人困惑的事情。这些总难免会让刚入校的同学有些迷茫，有些不适应。

为使大一新生排解迷惑、学习经验，顺利实现角色转换，从思想上对大学有一个全新的认识，并且引导他们尽快确立大学目标和职业理想，树立正确的人生观、价值观，对未来生活进一步的深思，并做一个详细的计划，使同学们有计划、有意义地度过大学四年，同时也加深同学之间的关系，而举办本次班会。

- 1、由班长组织班委开会，为班会做准备。
 - 2、班委在班会前3-5天联系大三、大四班长及各科成绩优异的学长，并提前通知他们出席班会，简单整理资料以便班会主持人介绍嘉宾。
 - 3、班长准备相关视频材料。
 - 4、班委于班会前两小时布置教室。
1. 出席班会的嘉宾、团学干部及该班级全体同学准时到常

2. 班会主持人发言，讲明班会的主题及目的，宣布主题班会开始，并对出席本次班会的嘉宾做简短的介绍。

3. 由班主任介绍班级自身情况；也可以对开学以来班级各项事务做总结发言；亦可表明班级目标或发展方向等等。

4. 班主任以视频形式展示大学生活的丰富多彩如校园文化活动(辩论赛、冬之韵文艺汇演，九月放歌，女生节，英语技能大赛等)，科技创新活动(科研资助项目，数学建模□dv创作，创业设计大赛)，以及各种社团(武术协会，天文协会，印象创新协会等)所举办的活动，让同学们尽快完成从中学生到大学学生的角色转变，明白大学是一个展示自我，锻炼能力的新天地。

5. 班主任切换到反面视频，播放一些如大学生整天以上网，睡觉打发时间，导致学业荒废，无法毕业。更有甚者，毕业时由于无法面对社会、就业的压力而轻生等等。从而提醒同学们美好生活的背后还需要较强的自律能力、坚强的意志及明确的目标。

6. 对于以上两方面的视频，同学们展开讨论，交流彼此的看法和感受，班主任对讨论内容做以总结。

7. 08级优秀学生以自己的大学生活为例，向同学们做建议性的四年规划，如大一：探索期(适应大学生活，树立规划意识)；大二：定向期(确定主攻方向，培养综合素质)；大三：提升期(提升职业技能，积累职业经验)；大四：冲刺期(充分掌握资讯，实现毕业目标)。

8. 同学们自主发言，谈谈感想，或与08级优秀学长交流，向他们请教一些自己较困惑的问题。

9. 全体师生合唱(我的未来不是梦)

10. 班会主持人宣布班会结束，并对本次班会做简短的总结。

班委事先准备(包括：视频的搜集、教室的预定以及班会的具体工作)，务必将班会按时举行。

班会时间限制在两个到两个半小时之间，其中视频播放时间约占三分之一，交流环节约占三分之二。在交流环节中，要保证同学们有与嘉宾交流的问题，班委要起带头作用，积极发言，注意调动现场气氛。出席班会的嘉宾要积极参与到班会各个环节。

通过此次主题班会的开展，让同学们充分认识大学生活，体会大学生活的丰富多彩，并提高思想觉悟，激发大家的学习生活热情。

同时能够比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐的适应大学生活，珍惜时光，充实自己，也增进同学们的友谊，营造文明、和谐的班级氛围。

更重要的是通过主题班会与学长们的交流，大一新生能够积极思索自己的未来，并对自己的大学四年做出科学、合理的规划，为自己制定一个长期的目标。

通过主题班会与学长们的交流，相信大一新生能够积极思索自己的未来，规划四年的生活，为自己制定一个长期的目标。因此在主题班会结束以后，要求本班所有学生各写一份“大学四年规划书”并在一周内统一由班长交于班主任。

xx级化学甲班

我的大学班会主持稿篇四

为贯彻学校、学院精神，加强我班级建设，合理利用“5·25”心理健康日这一契机。让我班同学能够进一步增

进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础。

具体安排如下：

绘人生蓝图圆青春梦想

20xx年5月20日

待定

xxxx级x班全体同学，倪导师，张辅导员

2、召开班委会议制定详细计划，考虑全面。以使在班会中，心理联络员作主导作用，每位班委协调配合好。调动同学们积极性是尽可能多的同学在其中受益，而不只是一个形式。

1、前期准备

设计并筛选活动流程，确保同学们在快乐的同时学习心理知识，解决学习生活疑惑，做好人生规划。

2、班会序幕

做一个真心大冒险游戏，既可以调动同学们的好奇心，又可以引出本次班会的主题，使班会在轻松而愉悦的氛围中顺利进行。

3、班会开始

讲解此次班会的意义，并对整个健康月的活动做一个总结，把此次班会的安排流程告诉同学，是同学对此次班会有个

大致了解，做好心理准备。

4、视频观赏

播放几个同学们感兴趣的而且与本次活动有关大学生心理健康视频。

5、疑惑解答

讨论学习生活中的疑惑，在交流中寻找解决问题的方法，增进同学们之间的相互了解。与此同时，心理联络员为大家讲解一些学习到的心理知识，增加同学们对心理知识的了解，帮助做好人生规划。

6、游戏阶段

(1) 心理测试。在娱乐中了解个人性格、交流等方面的优势特点及不足之处。进一步了解自己，探索自己。

(2) 文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学们在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会仍需要合作。

(3) 户外活动。另找时间开展户外活动，譬如，混合篮球，编花篮，兄弟连等各种的娱乐活动，放松同学们的身心，认识到身体是未来竞争的资本。

7、班会总结

与同学们交流此次活动的感受，以书面形式字数不限，重在参与。对最近班级里存在的问题做一些分析，并提出个人的见解，对今后同学们共建和谐班级提出合适的建议。

8、班会结束

班委做后期工作。如，卫生方面，会后保持教室优良的环境。讨论此次活动存在的问题，寻找更加合适的解决方法，为以后开展活动汲取更多的经验，以完善各项工作。

XXXXXX学院

XXXX级X班

心理联络员

二〇一一年五月十六日

我的大学班会主持稿篇五

主题班会这种一对多的形式对于高等学校思想政治辅导员、班主任开展思想政治教育、进行学生管理工作，找出学生学习上存在的不足，积极帮助学生改正，提高学习效率。下面是本站小编整理大学主题班会记录的范文，欢迎阅读！

会议时间：

会议地点：

出席人员：

缺席人员：

主持人：

记录人：

一、班委确立明确职责

1、各班委明确自己的具体职责，各司其职，互促互补，形成

拳头优势。

2、责任到人，以后哪个环节出了问题，就找具体责任人。

3、宣读班委成员责任明细表。

二、整顿班风

大家现阶段普遍存在着：懒、散、慢的诟病。具体表现为：行动散漫，思想不统一。没有一个紧张劲。集合散漫，队形散乱。

个人思想严重，集体意识太差，无组织、无纪律，活动不积极，学习太被动。具体整顿：大家有思想是好事。正是少年时，有个人思想是好事。一个民族，一个班级，总要有几个思想独特的人，思想先进的人。带动整个班级整个民族向前跑。只有思想意识提高了，物质生活才能得到提升和保障。但是要坚决抵制个人思想。我在这里明确表态坚决反对。我们班级组织了一个活动，你有三个活动；我们班有一件事，你有三件事。你想一想，如果每一个人都按自己思想去办事，那么35个人还是一个班级吗？一个人有个性叫有个性，一群人有个性叫疯子。有意见可以向班委提出，班委会认真考虑，尽可能的采取科学有效的方法来治理这个班级。只要你的建议每个人都可以去做，并且每个人都这样去做了之后我们的班级还是一个班集体。有利于班级团结，那么我们会采纳。一次一次将自己打倒就是为了不让自己被别人打倒。

一、活动口号：抛弃烦恼，拥抱阳光，快乐生活，快乐学习。

二、活动时间：

地点：

到会人数：

三、活动目的：

1. 学习激烈紧张，学生要有很好的心理素质才可以更好的适应学习生活。这次活动，就是让学生拥有积极健康的心态，适应紧张而忙碌的学习，渡过人生一个艰难时刻。
2. 通过主题活动，宣传心理健康教育知识，培养同学们积极健康的心理，让学生管理自己的情绪，使其拥有积极稳定的情绪。
3. 让学生更了解家长，理解家长的心理，能与父母真情沟通，

四、活动过程：

班长致辞：

同学们说出自己的烦恼与苦闷。（共有李忆美、李志忠、熊宇轩、邹美思等九位同学针对自己在学习、生活中遇到的各种烦恼做了详细的阐述。）

班长总结：听了各位的心声，我深刻的理解大家，当然我们都有相似的苦恼和不快。求学的路真是不容易。有些同学，天天这样想，别人怎么就不痛苦呢？大家知道吗？这是一种不良的心理，它会影响你们的学习，影响你们的行为。现在我大致把你们的心理归纳了一下。

1. 压力或焦虑心理。学校课业任务繁重，竞争激烈，父母的期望值过高，使得学生精神压力越来越大。
2. 厌学心理。这是目前学习活动中比较突出的问题，不仅是学习不好的同学不愿学，甚至连成绩很好的同学也有这种倾向。

(1) 曲解同学、心理不平衡

(2) 不主动理解人，却渴望理解万岁

(3) 不能悦纳父母，家庭关系紧张

其实，人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。成功人士的首要标志就是他的心态，如果一个人的心态是积极的，乐观的面对人生，乐观的接受挑战 and 应付困难，那他就成功了一半。

大家说一下，积极的心态有哪些？：要想要成功，首先要有积极的心态。积极的心态有：乐观、热情、大度、奉献、进取、自信、必胜、勇敢、坚强、有意志力、有强烈成就感等。我们生活、学习中不管遇到什么困难，都要有坚定的信念，积极的心态，才能成功。没有一个人的道路是一帆风顺的，人生的路上正因为有困难，才会让生活多彩。没有岩石的撞击，就不会有美丽的浪花。的确，成功的道路充满了荆棘，在失败挫折面前，我们要更勇敢、更坚强，更有意志力，才会赢来成功。

当然，我们要学会生存，学会适应。环境无法改变，我们要学会自我调节。我们可以改变的是自己的心境。根据大家刚才的发言，总结以下几点方法，当然，不一定是最好的。

1. 坚定理想，用名人名言，名人事例鼓励自己 2. 自我调整，写心理日记宣泄。 3. 自我积极的暗示。 4. 找知心朋友说心事 5. 听音乐， 6. 运动如足球、篮球等 本次主题班会，同学们热情高涨，踊跃发言，各抒己见，气氛活跃。通过此次主题班会全班学生进一步了解了心理健康方面的相关知识，充分认识了心理健康对个人发展的重要性，形成了努力提高自身心理素质，争取做一名德才兼备的新世纪合格人才的共识。

一、 活动主题：

你我心声——放飞心情，认识自我

二、 活动目的：

- 1、 让同学正确了解5·25大学生心理健康日
- 2、 让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区
- 3、 使学生认识到逆境是人生的必然，应坦然面对
- 4、 引导学生正确认识挫折的价值，调整应付挫折的心态

三、 活动情况：

活动举办时间：

活动地点：

活动举办班级：

四、 活动流程：

- 1□开场白(班长)
- 2、 心理知识竞答(见附件)
- 3、 心理互动游戏——“口传悄悄话”
- 4、 小组活动：踩气球
- 5、 集体活动：看图片猜地点
- 6、 班长发言

五、活动内容：

1、活动前期安排：

2、 活动安排：

1) 主持人开场白

对，我们应在哪里跌倒，就在哪里爬起来。

2) 宣传委员介绍5·25大学生心理健康日的由来。

20xx年，由北京师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月25日为北京大学生心理健康日。“525”与我爱我谐音，表明了心理健康节珍爱自我的主题，也充分体现了该活动的宗旨和目的。

我的大学班会主持稿篇六

(1)、6:00班会准时开始

(2)、主持人致辞，引出主题

(3) 论文演讲《我的大学》

(4) 小组讨论：

b□对于大学恋爱的论述，好的方面与不好的方面，我们应该如何树立自己的爱情观，怎样保护自己等。

c□对于纪律的论述，纪律对于大学生的重要性，我们班应该怎样进行纪律的管理和奖罚。

(5)、举行击鼓传花等小游戏，播放励志短片或歌曲。

(1)、提前做好通知、组织等相关事宜，并分配好各自的任
务。

(2)、做好组织宣传工作，让同学们积极参与。

(3) 班会前，做好相关事宜安排，例如提醒同学们将手机静音或关机，保持会场肃静。

(4)、在整个过程中，请相关人员维持好秩序，演讲时保持纪律良好。

我的大学班会主持稿篇七

在新年到来之际也是学期快结束的时候，同学们一起度过一个愉快的新年，借此增进同学们之间的感情，营造一个更加和谐的气氛。

2019年12月22星期天 18:30到20:30

教学楼教室（地点待定）

组织同学们有序进场，工作人员 为各位同学发放糖果 零食等。 主持人 宣布活动开始。

1. 班级41人6人为工作人员，35人参与进行“找缘分”抓阄

活动，每人抽个小纸条进行分组，每5人一组，一共7组，自由选一个为组长。

2. 游戏抢凳子：主持人让每组派2人参加，一共14人。获胜

者由工作人员发奖励。

3. 游戏谁是卧底：7个游戏者，一个卧底，若干不明所以围观

者。

4. 由主持人问是否有自愿表演的同学(备注：学习委员唱歌)

5. 你画我猜

6. 主持人请新老班长向同学们说新年寄语，后宣布活动结束。

7. 所有同学们一起新年合影留念

黄越：负责买东西，在之前购买好所有物品

文艺委员：负责班级小节目

唐超：主持人

张力：现场摄影

杜婷：负责提前申请教室，班会总体事物

(所有班委提前2小时到场布置现场，做好同学们事先宣传工作，注意现场安全和谐。)

管理学院2019级工程造价1班班委 2019年12月18日