

2023年小学端午节演讲稿 小学生端午节演讲稿(模板11篇)

感恩是一种传递爱的方式，可以让我们的生活更加充实和充满温暖。小编为大家整理了一些优秀的人生总结范文，希望能够激发大家对人生的思考和反思。

小学端午节演讲稿篇一

大家好！

端午节到了各种有趣的活动也开始了，吃粽子，划龙舟等，都在端午节这一天开始，这是我们最喜欢的节日，因为这一天我们可以去看龙舟比赛，去亲手做粽子，体验端午的快乐。

节日都是有重大寓意，端午是为了纪念古代屈原，纪念他的优秀品质，从古代一直流传到如今，也成为了一直文化传承，有着深远的意义，我们在过端午时也应该享受端午的故事，去听端午蕴含的意义，历史长河中，每一个节点都会有那么一些人值得我们留意值得我们尊重。

我们作为传承者不但要学会传承古老文化，也要学会继承优秀品质，屈原是一个令人敬佩，值得尊敬的人，他的高尚从古至今的无数人为之折服，我们过端午不但是享受节日的喜庆，也是在学习文化。这是源远流长的精华，也是我们每个人都必须铭记的历史。

端午这一天我们都应该积极展开活动，无论是在家中还是去游玩，我们都应该知道节日的重点包粽子，我觉得只有自己包的粽子才是最好吃，因为是经过了自已努力练习获得的，这不但能够让我们体会到包粽子的乐趣，也可以让我们吃到自己做的粽子。

一年只有一次端午，在这一天，在电视上我们可以看到很多龙舟比赛，展现的是团队的力量，端午的美丽就在于这里，有着这样有趣的活动，让我们每年都不能忘怀，我甚至都想亲自参加，可是自己不会划船。真是非常开心这一天的到来，因为这是我们欢乐的开始让我们品尝节日乐趣。

这是全国性的重大节日，其中的精粹文化，不但是千年来精华，更是一种精神，是我们不屈的灵魂，有着历史的属性，节日的隆重却是靠着历史的背景，也蕴含了古人对美好生活的向往，我们继承了这样的文化，就应该时刻牢记历史，不忘推陈出新，不断前进。

当这一天到来我们也会放假，可以去旅游，也可以去拜访亲人，时间充裕让我们可以放松自己，可以与家人一起体会节日的快乐，不但可以让我们大饱眼福看龙舟，也可以唇齿留香吃粽子，这是都很有趣的节日，我非常喜欢这样的节日，也希望同学们都不要忘记，开开心心过端午，快快乐乐看龙舟，让我们在节日这一天放松自己，去感受文化的厚重，体验不同的端午。

谢谢大家！

小学端午节演讲稿篇二

老师和学生：

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的主题是端午节。

农历五月初五是中国传统的一一端午节。端午节，也叫端阳节。关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法最为流行。在农历的这一天，人们将通过赛龙舟和包饺子来纪念不朽的灵魂屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐！谢谢。

小学端午节演讲稿篇三

亲爱的老师同学们：

大家好！

粽子是端午节的节日食品。据说是为了祭祀投河的屈原而发明的。是中国历史上文化积淀最深厚的传统美食。

今天奶奶家也包了粽子。我从奶奶那里学会了做粽子。奶奶拿了一块粽子叶，用手一卷，粽子叶就成了空心的圆锥。我从奶奶的样子学来的，拿了一片粽子叶，试着卷成圆锥形，但是卷的不好，还是直筒。看到的时候，我在旁边指了指：“左手捏芦苇叶的一角，右手向内卷芦苇叶的另一角，下面用力收紧，上面放松。”在奶奶的带领下，我卷起了树叶。

然后，奶奶把一根筷子插进空心圆锥形的粽子叶里，用勺子舀了一些糯米，然后把筷子抖均匀，直到糯米裹紧。我还把筷子放在叶子和糯米里。筷子能抖的时候，要么粽子叶扎破，要么糯米包不紧。奶奶说：“轻轻抖筷子，把叶子包紧。你看……”奶奶边示范边说，我边听边学。哈哈！我的粽子看起来像什么。

然后是麻绳。只见奶奶双手紧握树叶，用绳子绕着粽子尖角绕了两圈，把绳头绑好，包了一个漂亮的粽子。我像往常一样把第一个粽子捆了起来。然后，第二个，第三个。我一连打包了几个。

最后一步是煮粽子。把绑好的粽子一个个放进锅里，然后放入冷水把粽子灌满1厘米左右，点燃。水煮沸15分钟后，改变上下粽子在锅里的位置，用文火煮1小时。

这时候我才知道，做粽子是一门手艺，做起来并不容易。

我感觉人们通过各种丰富多彩的活动来纪念屈原伟大的爱国精神，端午节的传统习俗也随着时间的推移而形成。它蕴含着祖国人民的深厚感情，承载着中华民族的灿烂文化。它起

源于中国，发展于中国。我们应该保护它，继承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。

谢谢大家！

小学端午节演讲稿篇四

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

转眼间，到了一年一度的端午节，今年是我国把端午节首次例为国家法定假日，以此来发扬传承此节日，端午节一是纪念屈原，二是通过通过包粽子，插艾叶来驱毒消灾，此刻商家也打算打一场“粽子战”。

端午，一开始是为了纪念我国伟大诗人屈原投江的事。那时因为君主昏庸。屈原一身正义却遭排挤流放，对国家的前途感到担忧，但是自己又不能分担，所以在江边，愤然抱起大石头跳江了，江边的渔夫们看见了，立即划着船去打捞，为了防止鱼儿吃屈原的尸体，将包着竹叶的米团抛入江中，所以演变到今天有划龙舟，吃粽子的习俗。

吃粽子，大家一定也不生疏吧，它是用青竹了包上泡好的糯米，把它绑成一个近三角形的形状，馅有许多，如蜜枣绿豆红豆沙，也可放入肉，你要你想吃什么，都可以包，可以说“一包天下”。粽子好吃不好包，当你想到你吃到口味不同的粽子时，你又没有想到怎样包粽子吗，此刻我就给你介绍一下吧，先要把上好的糯米泡上几个小时，用二张青绿的叶子叠加在一起折成一个锥形，把泡好的`糯米放在里面，不能放的太多，以免煮熟简单胀开，然后把上面的口用青叶合拢折成一个三角形，然后有细绳绑紧一个粽子就包好了。

可此刻大家工作都忙了，端午节也没有时间去包，还有一些

年青人都不知道包，所以商家利用这个节日，推出了许多品牌品种的粽子，如现煮现买的粽，也有可以放着慢慢吃的冷冻粽，真是应有尽有，它们比味道比品种比价格，谁都想乘这个传统节日赚一把。好了不说了，吃粽子去了。

小学端午节演讲稿篇五

同学们，老师：

大家好！

我是xx马上我们迎来的.就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。

你们知道端午节的来历吧！归纳起来，大概有几点吧：

- 1、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天投汨罗江殉国。
- 2、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。
- 3、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。

今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！

谢谢大家！

小学端午节演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的`传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

小学端午节演讲稿篇七

亲爱的老师和同学们：

大家好！

端午节，门口放满了艾，香香满满，吃粽子，洒白酒，把龙舟下水。这些都是端午节最热闹的活动。但是随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大规模入侵，中国人不再在意流传了几千年的中国传统文化，而是把目光转向了圣诞节愚人节。面对这种情况，我们不得不感到难过，问端午节是否不再是最后一个名字。

不用说，这么多年来，中国的传统节日似乎总是离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃绿饺子，元宵节吃饺子，中秋节吃月饼，春节就更不用说了。农耕社会对饥饿的恐惧形成了中国传统节日最鲜明的饮食习俗——。如今，满足温饱的人们正在全面走向小康社会。他们想吃多少就吃多少。传统节日的吸引力突然失去了它独特的魅力。

在继承传统文化中，我们保留了聚宝盆却不善于保护和挖掘。比如当代有多少年轻人熟悉并会使用繁体字？连字都不懂怎么理解古文化？再比如造纸。由于中国造纸的工业化生产，传统手工业丧失了。很多优质的宣纸只能在日本或者韩国买。它们不仅继承了我们传统的造纸技术，而且有了新的发展。以端午节为例，它已经融入了周边国家的文化，形成了独特的生命力。在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为轮子节，这是一个祈祷水稻移植后丰收的日子。

长期以来，中国人注重创新，但他们往往忽视对传统的坚持。

文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，精神文明的第二个断层会带来什么？有句话说的好：只有国家的才是世界的。

面对全球经济一体化的今天，如何保护和传承我们的传统文化显然是一个不可回避的问题。国外节日的繁荣与传统节日的疲软形成对比，凸显了这个问题的紧迫性。

事实上，不仅是传统节日，整个中国民俗文化的生存环境都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力、先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方价值观和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的传统民俗文化生态造成了一定的影响。

中国传统节日丰富多彩，文化丰富，保存了人类独特的文化记忆。我们必须对祖先创造的历史文化遗迹怀有敬畏之心，并予以高度重视。我们是中华民族的栋梁，中华文明需要我们共同的传承。同学们，不要忽视中国自己的传统节日，让中华文明在中国彻底繁荣起来！

小学端午节演讲稿篇八

导语：2016年端午节即将到啦，小学生端午节演讲稿要怎么写？下面小编为您推荐小学生端午节演讲稿范文，欢迎阅读参考！

老师们、同学们！

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓‘中’”这样的疑

问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

小学端午节演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是一（一）班的xx□今天国旗下讲话的主题是“我们的传统节

日——端午节”。

农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，这些都是端午节上最热闹的活动，这些活动的举行是为了纪念一颗不朽的灵魂——诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汨罗江而去。

故，端午节是纪念诗人屈原的节日，也是爱国的节日。

通过举办传统节日活动，目的是加强民族传统节日文化知识的普及工作，增强学生对传统节日的认知和了解，让广大青少年了解传统，认知传统，尊重传统，继承传统，弘扬传统，聚中国人的心，长中国人的根，铸中国人的魂，进一步在广大青少年中进行爱国主义教育，增进爱国情感，树立报国之志，唱响共产党好，社会主义好，改革开放好，伟大祖国好，各族人民好的时代主旋律。使我们青少年成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业的合格建设者和接班人。

最后，祝大家端午节快乐！谢谢！敬礼！

小学端午节演讲稿篇十

亲爱的老师、同学们：

我最喜欢的就是五月初五的端午节了。

到那天早上，大家都把菖蒲，艾草插在大门上，据说可以除邪避凶。

端午节能尝到好吃的粽子。粽子的种类繁多，有豆粽，有红糖粽，有枣粽，有肉粽……真让我双眼发光！我忍不住冲上，拿起一个粽子，使劲一咬，“哇！好美味啊！”我不禁大口大口地吃起来。

在端午节还能观看刺激的赛龙舟。每到那天，江边就响起了洪亮的大鼓声、欢呼声、呐喊声，响成一片。选手们身穿彩衣，紧握船桨，喊着整齐的口号，奋力地摆动船桨，向终点驶去。一只只龙舟象一条条巨龙在江河上翻滚、飞驰。人们在河岸边不停地喊着加油助威。

说到端午节，还有个美丽的传说呢！传说楚国诗人屈原因为国家被占领了而投江自尽。人们怕鱼吃了屈原的尸体，就纷纷划着小船来到江面上打捞，还把粽子投下江去，希望鱼只吃粽子不伤害屈原的尸身。

这就是我们家乡的端午节，你喜欢吗？

小学端午节演讲稿篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很多同学都喜欢过节，但是大家是否有想过节日是怎么来的呢？对于即将迎面而来的端午节，你是否去了解过它的来源呢？作为一名中华儿女，我们要多去了解一些中华文化，慢慢的积累起来，我们就能在自己的思想上提升一个高度，也让自己成为一名更加内含底蕴深厚的华夏儿女。那么就让我们一起走进端午节，感受端午节吧！

想必大家都知道端午节是和大诗人屈原有关联的，屈原是一名振振有名的爱国大诗人，他爱国，最后投身于汨罗河，最后人们为了纪念他而在端午节这一天向河里投粽子，以此来纪念他，爱戴他。其实更早大家是在端午节这一天祈求身体健康，祛病除灾。直到今天，我们依旧继承着以前的习俗，每每端午，就在耳朵背后带上一片艾叶，话说这样就不会感到头痛了。所以我也总是在这一天早早就带好了艾叶，为了祈求一个健康的身体。

我相信大家的家庭在端午这一天，也有很多不同的习俗。这些习俗虽然看起来简单也不太符合实际，但是确实我们一笔非常丰厚的财富啊。在文化上，我们是需要去尊重和继承的，这是我们每个人身上的责任。不管是纪念屈原，还是为了祈求一份健康，我认为大家都应该把这样的习俗和文化遗产下去，不至于到未来的世界丢失了这些美好的文化。所以在这里，我热烈的号召大家，端午佳节，请在平常粽子的同时，多去了解一些乡俗文化，为我们文化的继承传播一份力量！

端午节，希望大家可以在家里开开心心的包个粽子，体验劳动的快乐，也体验端午给我们带来的成就感。也希望大家带着一份赤诚的心尝一颗粽子，去纪念我们屈原诗人的爱国情怀，也为我们良好的传统文化接力传承！同学们，端午节就这样到来了，在了解了节日文化的情况下，让我们衷心的为我们的端午祝福，为我们的祖国祝福，也为我们绵延不断的中华文化祝福吧！这一个端午节，是一个你我安康的节日，也祝愿不远的未来，我们能够有一个更好的未来。即使这是一个纪念性的节日，但是也希望能够带来一些未来的希望，让你我，在这条道路上共同前行，共同健健康康的成长！