

2023年思想汇报抄袭整改方案 超市实习工作总结超市实习日志(大全6篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

最新思想汇报抄袭整改方案 超市实习工作总结超市实习日志实用篇一

今天第一次来到超市，店长带我转了一下，熟悉熟悉环境，感觉很好很干净整洁的一个超市。认识了同事们，感觉大家都很有亲切。店长让徐姐带我详细介绍了我要做的工作，要理货，向客户介绍商品和用法，就像平常去超市看别人做的那样，很简单，很easy.感觉还不错，很轻松，感觉毫无压力。换上衣服就开始工作了，虽然只是个小工作，但是很激动。

20x年1月12日星期一 晴

店长让我熟悉一下店里的规章制度和工作的区域还有需要注意的一些事：尤其是要注意对顾客的态度，如果接到顾客投诉，就会被请到办公室喝茶(当然是徐姐告诉我的)。被投诉超过3次就要扣工资了，这让我感觉到在这工作也不那么简单了，想想自己曾经自我感觉没有那么挑剔有时候还是会和超市的理货员争吵，就知道在这会学会忍耐了。

20x年1月13日星期二 阴

店长先让我做几天理货员的工作，就是整理货架上的东西，不管是顾客弄错地方的还是缺货的东西，都要及时补上，但是在客流高峰期可以暂时不去管少货的地方，可以等到顾客少的时候再补上，刚开始弄感觉自己像忙碌的蚂蚁，不停的

搬东西，从这移动到那再从那移动到这，真的感觉不到什么技术含量。在超市做理货员真的不是一个好活，我开始这样想了。不过还好，大家都很有趣，上班的时候并不感觉累，我们是一个非常和谐的小集体，这种感觉很好。

20x年1月14日星期三 多云

今天感觉有点累了，一直重复的搬来搬去，上货去货。如果没有货要上的话要找点事情做。所谓“上货”，是我们常说的话，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架不就空了吗？还卖不卖东西了？这不行，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。当然，不是每时每刻都有货上的。有时，货架上的货物都补齐了，不就是没有事做了吗？就站在一个地方看着货架发呆，还是来回闲逛？当然不是了！

20x年1月15日星期四 晴

20x年1月16日星期五 晴

今天发生了一件小事，现在，这里的超市越开越多，大家为了吸引更多的顾客，自然价格战就打起来了。有时候，还能看到有别的超市的员工到我们这里来看价格。一般超市是不会对真正的顾客有疑心的。最重要的是：不能用笔抄价格！今天有个其他超市的员工就在我们这里用笔抄价格！自然，被我们经理请到办公室喝茶了。

明天要休息了，好好歇歇。

20x年1月17日星期六 大雪

今天没什么重要的是，忙活了一天，没事想想，总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我提前进入了社会，提前了

解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。虽然这一千块不算多少，但是算上学到的东西是不是很值呢？总比天天在家看电视、上网好吧？也比没事干要充实多了。

20x年1月18日星期日 多云

在理了一个星期货之后，今天店长突然跟我说“你要向顾客面销，不要只顾看着货，货是死的，人才是活的。这是提升你业绩的方法。然后我看到店里雀巢速溶咖啡正在搞促销活动，店里来了一个顾客，我便极其生硬和不自然地向他介绍这款促销产品，店长跟我说“他是来修冰箱的，你去忙别的吧”，我的天啊我幼小的心灵深受打击，丢死人了，第一次主动向顾客面销却遭此尴尬，心里很不舒服。

20x年1月19日星期一 多云

昨天的事让我恨不爽，我就没事找徐姐聊了聊，徐姐安慰安慰我，说这是很正常的事，万事开头难嘛。还教我许多她的经验，比如看顾客眼神啊，区分不同顾客的不同需求啊等等，感觉很受益，心里也舒服些了。

20x年1月20日星期二 阴

我自己在心里琢磨了下该怎么和顾客交流，怎么说能更好的让顾客接受。然后再亲身实验会比较好。自己想象力那么丰富，电视剧看的也不少，想这些应该没问题。就是不知道以后实际用的时候效果怎么样，胆子大起来，积极应战吧。把这当成练习脸皮的机会也不错，以前整天在学校只会和熟识的人交流，可是走向社会总要和各种人交流的。不能总期望大家都和自己想像的一样，也不能妄图大家都理解自己。是时候接触一下社会了。

20x年1月21日星期三 晴

不过为什么还是不敢主动和顾客打招呼，主动推销呢。有时候被店长碰见，看店长犀利的眼神都想隐身了。唉，看来脸皮真不是想变厚就变厚的。必须的下决心了，要不然又要店长教育了。

20x年1月22日星期四 小雪

今天周六，人很多，我也终于有了个小小的机会主动向客户面销了，虽然事很小，但毕竟算个开始。今天店里热狗搞促销活动，一块五/根，两块五/两根，当顾客买了一根热狗，我会跟他们说“一块五元/根，两块五/两根，要两根吧？”很多顾客一听就会再拿一根，当时的感觉就是我给店里多挣钱了，虽然这钱不是我的，心里还是很乐。

20x年1月23日星期五 晴

今天可口可乐在店里搞活动：买可口可乐产品满五元(必须含一瓶/灌零度可乐)送零钱包。我白天的班，没有向顾客面销这个活动，一天只送出一个零钱包，晚上店长跟我说“今天只卖出一组，太丢人了，这个要向顾客面销”。又挨骂了，我都有点恨我自己了，太笨了，笨死了，有什么丢人的，不就是和顾客多说会话吗。现在不说要等到什么时候，一个小小的超市售货员都做不好，以后还怎么混下去。还怎么去做其他的工作，真是越想越气。

20x年1月24日星期六 晴

今天我还是白天的班，我开始向顾客面销，有不少只买了一瓶可口可乐(或雪碧或芬达)的顾客，在我的介绍下又买了一瓶零度可口可乐得了一个零钱包，每促销成功一组，我内心有小小的满足，当然有很多顾客拒绝了，心里免不了有小小的挫折感，但那天成绩还是不错，虽然没有具体记录促销成功几组，少说也有八九组。现在感觉好多了，至少我也走出了这一步，感觉其实也没有那么难，以后就会更简单点了吧。

20x年1月26日星期日 小雪

今天的成绩也可以，至少在进步。面销，我的一个小总结就是直面顾客，真诚、不强求，从中收获喜悦。这让我感觉面销可以显著提高门店业绩，尤其不要为了面子问题感觉很不舒服，不情愿，对工作要有积极认真的态度。

20x年1月27日星期一 阴

今天不知道运气那么不好，碰见个极品顾客，非得说我们的洗发水是假的，还用她所谓的方法给我们检验，汗哪，她就在那里打开一瓶闻闻看看，放在手里拉丝，拉的丝短了就非得说是假的，说我们卖假货，要举报怎样怎样，看着真有意思，且不管她大吵大嚷的对不对，她的检验方法就不科学，这可能有一定的经验正确性，可是不能简单的依靠粘稠度来判断好坏真假。需要检测有没有包含产品标明的物质，这需要专业的质检机构来检测。

20x年1月28日星期二 多云

最近老感觉有点累，感觉自己都没有停脚的时候，心里总是很急，马不停蹄的。但是也没有比别人多做多少工作，老是有同事告诉我别急，可是心里就是急，脚也停不下来。明天上班好好注意下别人是怎么上班的。

20x年1月29日星期三 晴

我发现了，大家都是不急不慢的，缓缓的在做事，感觉平静的做事已经成为大家的习惯了。我也学着慢下来，不急躁的工作，心里感觉好多了，也没有太急躁的感觉了。可能这就是工作心态的问题，工作很重要，要认真做，但是不能因为重要就提心吊胆，重要的工作更要心平气和的去做，我感觉这对我以后的工作是个很好的指导和教训。

20x年1月30日星期四 晴

最新思想汇报抄袭整改方案 超市实习工作总结超市实习日志实用篇二

尊敬的党组织：

大学的最后一个暑假即将过去了。这个暑假，我加入了上班族的行列，过上了朝九晚六的生活。在实习期间自己的思想觉悟又有了不断不得提高，工作中的许多事情也更坚定了我的信念。

这个暑假，如我所愿，我进入了一家外资企业作为一名销售助理开始自己的实习生活。销售助理，这个职位似乎跟我的专业一点关系都没有，但是，这正是我希望的职位。毕业后，我本就没有打算走我们专业的路。

还记得还进公司的时候，什么都不会，从电话销售开始，一天甚至要打上百个电话。在这个过程中，我从不打，不敢说，到现在可以很自如地和客户沟通，起码打了超过1000个电话，真的，一点都不夸张。有的时候，别人刚听到你介绍完公司，就马上挂了电话，说实话，那种滋味，很不好受，遇到一个会跟你聊天的客户时，那心情，别提多高兴了。通过打电话，我学会了忍耐，学会了变通，更学会了如何有效地与客户沟通，锻炼了自己与人沟通的能力，提高了自己的亲和力。

慢慢的，我开始接触其他的工作，比如订单合同核对，微软的政策等。最让我震撼的，是微软的办公室。它位于太古汇的27楼，站在上面，可以俯视整个广州，那种感觉，似乎在告诉自己，我们都只是茫茫人海中的一粒微尘，要想成功，让别人都看到你，必须付出比别人多10倍的努力，不断让自

已变得更加强大。微软的办公室，给了我无限的向往和动力。

有的时候，需要和大家一起去和产家吃饭，在这个过程中，我不断地在饭桌上学习餐桌礼仪，学会和形形色色的人打交道。还记得微软的管老师跟我说过这样的一句话：“出来实习，不能再把自己当学校人，要让自己融入到这个社会，学会当职场人。”这句话至今一直萦绕在我耳际，它告诫我——你已是一个走出社会的人。

虽然实习还没结束，但是，我很开心，很庆幸，很庆幸自己进了一家好公司，一个好团队，得到了很好的锻炼的机会。现在的自己，跟还没进公司之前，是完全不一样的两个人，最起码，心态完全不一样了。我会好好把握机会，让自己在剩下的实习时间里更近一层楼。

此致

敬礼

汇报人：

为期3个月的实习生涯结束了，现将我在实习期间的表现以及心得体会如实的向党组织汇报。

我在厦门中原世际房产代理有限公司实习，从初级业务员开始做起，同时还有兼职公司秘书工作，一般情况是不可以兼职的，这是老板对我的特殊照顾，特别感谢公司上级的体谅，这是我接触社会的第一份工作，充满着激情，但是回想自己刚进来的时候，太过于自大，以为很多事情都很简单，却不知道其中很多事情都不像我们想象中那么简单，有些东西很深奥，就拿基本的电话沟通来说吧，实践以后才发现自己这方面的能力还要大大加强才行，这时才真正领悟到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的含义。通过一段时间的学习后，开始慢慢走向正规，平时负责办公室日常电话接听、接待来

宾;负责收发处理各种函电、邮件和文件;会务的组织安排协调等相关事宜;拟写通用文案和一般的工作报告;文书档案的收集、整理、归档和管理工作;负责公司的考勤管理工作等等。做好秘书工作的同时我也学习做业务,学到了许多相关的房产知识,也在不断学习如何接待客户、如何与客户进行沟通、如何与房东进行沟通等。这些都是活到老学到老的做人真理。

通过三个月的实习,我学到了许多道理,工作也得到公司上级的高度肯定,并表示毕业后欢迎继续来公司工作。但是在工作中,依然存在很多不足,觉得自己的心态调节能力有待进一步提高,做事还是不够脚踏实地,所以在以后的工作中,必须向优秀的党员学习,学习他们的谦虚谨慎、脚踏实地的态度。同时也请党组织监督我。

最新思想汇报抄袭整改方案 超市实习工作总结超市实习日志实用篇三

一、 实习目的

通过本次毕业实习,了解和熟悉超市物流,仓储,营销以及管理等相关知识。使学到的计算机,营销渠道管理,数据库,物流,市场营销,经济管理等理论知识跟实践相结合,在实习中检验,提高自己专业能力和技巧。

二、 实习时间、实习单位及本人实习具体岗位与负责事务

实习时间□20xx年x月x日——20xx年x月x日

实习单位: 深圳市崇尚百货创业购物广场

实习岗位与负责事务: 收货部收货员 主要负责事物是接收供应商货物,收货单据的保存、整理、分类、归档,执行公司

退货或报损工作，保证周转仓内商品码放有序，通道顺畅，重点商品管理盘点等等。

三、实习主要内容

(一) 实习单位简介：

人人乐连锁商业集团股份有限公司，成立于19xx年x月。20xx年跨入广东省大型连锁商业企业前列[]20xx年跃居中国连锁百强第18位，进入中国企业500强，截止20xx年x月，人人乐在全国20多个市级以上城市，已拥有经营门店81家，签约门店100多家，员工人数超过1.8万人[]20xx年销售额突破100亿元[]20xx年x月x日在深成功上市。

深圳市崇尚百货创业购物广场(现代城店)下属人人乐连锁商业集团股份有限公司。是人人乐第一家集大卖场、百货、生活体验馆于一体大型购物广场。现代城店实行“大百货(高档百货)+小超市(精品超市)”布局，百货为主，超市为辅，以超市促进百货，百货带动超市战略，提升公司整体销售额。现代城店分为一，二，三楼，一楼主要有周大福，肯德基，屈臣氏，蒸功夫等连锁，二楼和三楼一半都是百货区域，三楼另一半是超市区域，营业面积3万平方米。百货和超市均有适量的店铺招租。现代城店有收货部，商品部，防损部，促销部，客服部，人事部，财务部等等部门，部门健全，制度完善。

(二) 实习具体过程

实习具体过程可以分为三个阶段：学习，成长，相对成熟期三个阶段。

第一个阶段，03月16---03月x日的学习期阶段，这一阶段，一边参加培训学习，一边工作。把学习到的知识马上应用于工作，在工作中检验，熟悉，改进，使我提升很快。这一阶

段主要学习了接收供应商货物，退货，报损相关流程，学习rf机(无线终端速录机)和无线电子磅称的使用，残损仓和退货仓货物管理，相关单据使用公司泰斯码系统(一种主要使用数据库原理的系统)进行录入保存以及传财务单据等等。

第二个阶段，04月x日---04月x日的成长期。这一阶段主要是通过重复工作进一步熟悉公司相关流程和工作技巧，提高工作效率，同时接受上司布置的一些比较重要工作进行锻炼，比如对制作退货单，报损单等有关单据进行审单，配合商品部进行重点商品盘点等等。

第三个阶段，04月x日—05月x日的相对成熟期。我基本上可以独立完成收货部80%的工作，这个阶段，上司对我比较信赖，可以放手我去做一些相对比较重要的事情。配合总公司对收货部一些工作的改进工作和仓储改造工作，让一个人独立上一个班次等等。这个阶段基本上把工作重心移到早上生鲜的验收，相关单据录入审核以及转送，重点商品管理等等，把相对于一些比较简单如接收供应商商品工作，报损，退货工作移交给新人或是其他员工。

四、 实习总结与建议

(一) 实习工作的总结

(1) 在现在零售业竞争如林的情况下，零售行业在品牌，服务，商品，素质等相持难分高下情况下越来越需要通过成本这一杀手锏，使自己立于不败之地。作为行业老大沃尔玛总裁就宣称，他们最大的优势就是拥有完善先进的超市物流系统。在实习过程中，使我认识到，收货部是超市物流很重要组成部分。收货部工作的好坏直接影响到公司的经营成本，进而影响到公司其他一系列问题。

比如，我在初次退货录单中，由于疏忽，把商品数量录错，在返配回配送中心后，又返配回了门店，在商品一来一去的

运输过程中，这就增加了公司的运输成本。

(2) 超市仓储是一门大学问，比如既要保持商品一定库存量保证卖场不会出现缺货少货，又要防止库存量过大加大仓库压力或是导致商品积压，增加商品因发现不及时出现临期过期等事情发生，这会提高公司损耗率，增加公司运营成本和损失。比如在4月份底商品清场转场工作中，就发现到大量因商品库存量大导致的临期过期和盘点难问题。还有仓储管理上要使商品排放有序，易于识别，方便拿取，保重商品安全不能使商品遭到损害，以及合理利用仓储有限的空间等等。

(3) 超市所有部门都是核心部门，各个部门之间，通过分工明确，协调工作，为顾客提供一个高质量服务，完美购物环境体验，最终增加超市营业额。零售行业最终收入来自营业额，这也是提供享受购物环境的物质保障。而每一个部门好坏都最终影响着超市销售状况的好坏。比如，商品首先要通过收货部验收，接受质量好的商品，根据商品条码等相关信息录入系统，为财务和收银等等提供相关信息。

其次商品被商品部按照相关知识和规定进行上架排放，同时保障商场卫生等等提供一个舒服购物环境，经营管控部，对商品进行检查，防止商品质量出现问题或是标价出现问题。促销部，根据店总安排，举行一些促销活动，对顾客人流进行引导。顾客购买商品，这时候就是收银部的工作了。如果这中间出现什么问题，就需要客服部进行调节。

(二) 毕业实习的体会、收获

这次毕业实习，使我受益匪浅，有很多收获和体会：

(1) 心态上调整的体会收获 学校人向社会人转变，在学校接受了xx年的`教育，真正的和社会接触并不是太多，而这次毕业实习，则是由学校人走向社会人一个缓冲阶段。在这个过程中最需要调整的就是心态。我们并不是什么天之骄子，也

没有什么可以值得炫耀的资本，而从学校走出就直接到一个公司最基层上班，接受公司严格的规章制度约束，以及体力，心力上等等的挑战，当然会使很多同学落差很大。这中间最大的挑战就是我们自己心理上的调整。要有一切归零心态，从零开始，我们不可以改变环境，只有改变自己来适应这个环境。

(2) 相关知识上的收获我由一个不熟悉超市物流，仓储，营销，管理等等，到对这些相关知识的了解熟悉。以及与自己相关知识的进一步学习加强，如数据库，管理学，物流学，计算机，财务会计，营销渠道管理等等。很多工作都是一项需要挑战一个人综合能力的，在工作中，我认识到了自身知识不足和优势，这促使我改进和加强。

(3) 人生目标感的清晰通过这次实习，我自身其他各方面都有所提升，如交际，口才，做事情，心理等等，但是最大的收获，是让我认清了我自己身上的优势和不足，以及如何去规划自己的时间，工作，生活，使我的许多目标变的清晰。

(三) 建议与想法

(1) 在人人乐工作这两个月，使我接触到了零售业上最先进的制度和先进技术，但是也发现了公司这样那样的问题，发现绝大多数问题，不是因为制度和先进技术原因，而是在执行公司规章制度上出现的失误，再好的制度只有执行下去了才可以说是成功的制度。这需要人人乐加强对管理等知识上面学习，可以把管理做到更好，使得各部门各司其职，井然有序，提高公司效益。

(2) 学校方面上，应该实习比较灵活的实习时间，而不是现在这样的一刀切。有许多同学愿意留在实习单位继续工作下去，但是这实习时间和公司请假规章制度有冲突，所以这时候需要学校比较灵活时间的支持。

(3) 对我个人而言，我想以后不管做什么事情的时候，特别是很重要的一些事情上，尤其要冷静理性。如果一件很重要的事情，一时还无法决断，这时候，停停，多听听身边人和有智慧人的意见，或不要马上决定，考虑一下再决断。

最新思想汇报抄袭整改方案 超市实习工作总结超市实习日志实用篇四

当我们走出校园，走进实习岗位的时候，一个明显的问题摆在我们的面前，奋进还是避让。一方面要提升自己的专业能力水平，另一方面要寻找一条自己毕业后的出路。当我们的大学生活走过一半的时候，是否能给自己的成果下一个定义，这是每个人必须面临的挑战。

1、压力是前进的动力

在7月5日的公司关于实习生分配以及相关工作要求的大会中，我了解到该公司对员工管理特别严格：着装必须是白色有领的衣服+深黑色的长裤或长裙，头发要盘起来不得过肩，上班时不得带手机、书籍杂志等入内，上班不得迟到、下班不得早退、不准无理由换红灯及关车道，对司机有礼貌、还必须有三声迎客声、唱收唱付和送客声，夜班时不得睡觉等。雷飞、向金勇和我三人被安排在成渝高速西段最远的一个站渝荣收费站，离四川仅几公里路程的桑家坡。这里除渝荣外还有两小站a□b端，雷飞和向金勇就分别在这两段学习，而我就被安排在渝荣这个操作程序最多、车辆也特多的渝荣学习观摩。有些担心与恐惧，但这正是我得到锻炼的好机会，平时大学生都是呆在学校这个港湾学习，生活在父母建造的避风塘中。虽然这样的环境有利于我们学习，但是如果一个人没有独立生活的能力，又怎么能叫成长呢？温室里面的花朵见不得阳光，我们应该向在风雨中成长的小草学习那份坚强和韧劲。

每天坐一个小时的交通车，车不等人，我们必须提前到达上车地点，因而白班得早起，夜班得下午3点出发，无论是艳阳当空还是瓢泼大雨都一如既往。工作内容看上去挺简单的：输入车辆类型、车牌号等，再刷卡装卡外加发卡(即将进入四川，故多了一项发四川卡的工作)，然后是收、找钱，最后打票、起杆放行。可当我自己操作的时候，会有点手忙脚乱，完全不知道该怎么去做。最初我可能2分钟才能放行一辆车，随着时间的推移，经验的积累，到现在我已经有8分钟16辆车的记录了。其中我还发现了假冒军车、国际集装箱、货车超载等偷费行为。只有把压力化作动力，才会有获得收获。

2、做人做事要自信

在这一个月的实习中，领导和同事还教了我许多做人做事的道理。做人要诚信、要自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。在社会中要克服自己胆怯的心态。尝试就是为克服自己内心的恐惧。如老师所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

3、人活到老，就要学到老

工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

千里之行，始于足下，这一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人

生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将走出大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是我的老师，正所谓三人行，必有我师，我可以向他们学习很多知识、道理。

总结：

这次的寒假带薪实习的目的不在那每天40元的补贴，也不是我们出去运用我们所学的专业知识，我们的目的在于认识社会、了解社会，为以后出社会积累更多的经验，以至于毕业后能更快的适应社会！大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

最新思想汇报抄袭整改方案 超市实习工作总结超市

实习日志实用篇五

不知不觉在教学工作岗位上已三年了，在这些日子里，教师的教师育人的思想正慢慢让我有所体会，让我越来越有斗志，越来越有干劲，从而使自己自信的处理工作生活，逐步走向成熟！这些离不开单位浓浓的文化氛围和人性管理，离不开校领导和老教师们无私的帮助和指导，离不开自己求真务实的学习态度。认真回顾这半年的工作历程，向党汇报一下我的思想历程，总结过去，汲取经验教训。

一、思想方面

在工作和生活之余，我一直以一个党员的标准来严格要求自己，认真学习、领会党和国家的方针、政策，在思想上与党中央保持一致；深入学习倡导的社会主义荣辱观，结合当代教师荣辱观，进一步树立个人正确的时间观、人生观和价值观；通过学习党章，进一步加深对党史的认识，坚定自身对共产主义信念的追求。我深深地认识到，党是中国社会主义建设事业的领导核心，中国共产党是真正的马列主义的党，共产党员必须具备的人格品质是：严于律己，善待他人，勤奋工作，诚对群众。

作为一名小学教师，我们所从事的职业是“太阳底下最崇高的事业”，站在三尺讲台上，面对着几十双乃至几百双求知若渴的眼睛，我们不能忘了自己神圣的职责：以德立教，执教为民；育人为本，传承文明；为人师表，廉洁公正；爱岗敬业，开拓创新。这是我们每一个教师特别是党员教师应有的职责。同时，作为新世纪的党员教师，我们还必须成为终生学习型教师。要坚持思考和学习，不断转变教育观念，更新储备知识，摸索教学方法，尤其要加强学习并熟练运用现代化教学技术和手段。俗话说得好，“根深才能叶茂”、“水厚方能负大舟”，教师给学生一杯水，自己要有一桶水。作为党员教师，我们应该紧跟当代知识和技术的步伐，熟练掌握现代教育技术的操作及应用；对所教专业，要

常教常学，常学常新，加强同行间的信息交流与合作，了解掌握本学科的最新信息和科研成果，以期更好地完成教学和科研工作任务。

二、工作方面

在教学方面，我虚心向有经验的老教师及兄弟学校的同行讨教经验。认真钻研新大纲、吃透教材，积极开拓教学思路，把一些先进的教学理论、科学的教学方法及先进现代教学手段灵活运用于课堂教学中，努力培养学生的合作交流、自主探究、勇于创新等能力。开学前，我认真做好准备工作，制订学期工作目标和工作计划。开学后，积极参加科组活动，与科组同级教师进行集体备课，相互讨论学习，取长补短，研究教学方法，积极听其他老师的课，从中学习好的教学方法和课堂管理方法。然后根据要求，提前两周备好课，写好教案。备课时认真钻研教材、教参，学习好大纲，虚心向科组老师学习、请教。力求吃透教材，找准重点、难点。上好课的前提是做好课前准备，不打无准备之仗。上课时认真讲课，力求抓住重点，突破难点，精讲精练。运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力，培养学生的学习兴趣。我利用课余时间对学生进行辅导，不明白的耐心讲解，及时查缺补漏。

我认为，教师作为人类科学文明的传播者和智力资源的开发者，必须打破传统的知识结构，不断调整、更新、丰富、充实自己，以先进的科学文化知识武装自己的头脑，掌握现代化的教学方法和手段，不断更新教育理念，以适应新世纪教育的更高要求。同时，不能满足于机械地把过去人类科学文化知识灌输给学生，现代素质教育要求教师应该善于积极求异创新，敢于对现有的理论提出疑问，在新旧知识更替的交叉点上，把自己的观察力、想象力、创造力结合起来，用新的知识、观念和方法代替旧的。要勇于改革已经落后的教育教学方式，并不断地运用自己的技能和智慧，为每个学生提

供发挥创造力的空间。同时，要充分利用各种先进的教育设施和教学媒介，运用科学的教学方法和教学艺术，让学生在愉快的氛围里，自主能动地学习，促进其身心健康和谐地发展，做到既教书又育人。

三、工作纪律方面

在工作中，我尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，我时刻牢记“忠诚党的教育事业”这一句话，认真学习先进的教育新理念，不断提高自己的业务能力，上好每一节课。工作学习任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，从不闹无原则的纠纷，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

当然，我还要更加积极向党组织靠拢，不断提高自己的思想觉悟。踏实工作，搞好教学，组织好班级管理，搞好领导同事及学生关系，打出自己的教育品牌。迅速站稳讲台，积极向名师学习，向“教坛新秀”迈进。强化理论学习，积淀教育反思，力争快出多出教育成果。时代在向前发展，我要跟上时代发展的步伐，在教育、教学的工作实践中，要以开放的心灵，不断追求，不断鞭策自己努力向上，不断超越自我、发展自我，在知识、能力、师德、综合素质方面都要不断提高新境界，达到新的高度。虽然我取得了一些成绩，但这一切都离不开领导和老师们的爱护和培育，成绩是我以后工作的一个起点，它将激励我勇往直前，但我也清醒的认识到自己离一名真正的党员要求还有距离，具体表现在：对党的认识还有待进一步加深，在工作上还不能大胆创新地开展工作，教学中，不太注重细节教学；生活中，和老师们接触也不多，沟通也不够。这些不足，希望能在以后的工作中得到党组织和党员同志的批评与帮助。我将努力克服改正，力争做一名令同事和学生喜欢的老师，做一名令领导信任的党员。

此致

敬礼！

汇报人：

×年××月××日

最新思想汇报抄袭整改方案 超市实习工作总结超市 实习日志实用篇六

实习是作为一个学生迈入社会的一个过渡，也是一个很好的学习机会，下面是本站小编为大家搜集的大学生实习思想汇报，供大家参考。

敬爱的党组织：

在这段实习的时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间心得体会□

- 1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的。
- 2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。
- 3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生的我们不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

希望在以后的工作中，党组织能不断的教导我，帮助我，早日成为一名合格的党员！

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

敬爱的党组织：

离开学校实习已经一个多月了，在实习期间自己的思想觉悟又有了不断不得提高，工作中的许多事情也更坚定了我加入中国共产党的信念。我始终认为，加入中国共产党这个优秀的组织，必须要树立正确的入党动机，正确的入党动机是采取正确的争取入党行为的前提，是经受党组织考验的基石，是争当合格党员的起点，在执政党的条件下端正入党动机更有重要的现实意义。因为入党意味着要比群众多吃亏，争取入党就是要为党和人民的利益不怕吃苦，意味着比群众多挑重担多作贡献，意味着比群众作出更多的牺牲，争取入党就要富于革命的自我牺牲精神。我们还要意识到树立正确入党动机的重要性，首先，我们要有为社会主义和中国特色社会主义事业奋斗终身的坚定信念。其次，要有全心全意为人民服务的思想，还要有在生产、工作、学习和社会生活中起到先锋模范作用的觉悟。在工作期间，这样的感触更深。我也在时刻努力着，为了早日加入这个优秀的组织。

离开学校的这段日子，我还密切关注着党的一系列动态，以便更好的加深自己的思想认识。目前，全国上下大力开展推进学习型政党建设。学习型政党的建设，更加强调把学习作为最鲜明的特征、整体性要求。更加注重倾听基层声音，凝聚党心民意、推动党的工作、促进社会和谐。在创建学习型政党过程中，应按照中宣部提出的“一个要求、四条原则、五个内容”出发点；加大力度创建学习型政党建设，更加使学习制度化、机制化。我也结合自己的工作经历，对于如何更好的推进这一建设任务，做了一点总结。

首先，要坚持学习原则 突出当前重点。古人云“玉不琢不成器，人不学不知义”自己在学习的过程中应该应坚持创新方法，完善途径，拓展阵地，健全制度。学习是一个长期过程，应调动广大党员的积极性、主动性、坚持改革创新，鼓励大胆探索；推动自己所在单位在工作上下功夫，在党建上下功夫，在提高党员干部思想政治素养上下功夫。这也是党对于新时期党员提出的要求。其次，要完善学习机制，提高学习质量。宋朝张孝祥曾说过“学者政之出，政者学之施；政不于学，则

“无道揆法守”意思是，从学习中产生管理国家的学问，管理国家的学问是学习的实施；管理国家的人不学习，就无法度可以遵循奉守。对我们这些即将加入党组织的入党积极分子来说，抓学习不仅是个人行为，更是形势所迫、事业所需、责任所系，必须努力做到学以修身、学以致用。同时，应进一步探索完善各种学习形式，加强日常学习、脱产学习、不断增强学习的针对性和实效性。符合实际的学习计划，有针对性地确定学习内容，列出必读书目，明确具体要求，保证时间、提高质量。再次，要制定学习规划，提升政治素养。英国哲学家培根说“读书可以增长才干”只有学识渊博的人才能通观全局，得以担当重任。党员要成为科学发展观的忠诚实践者和有力推动者，不光要有坚定的信念和决心，更要有与之相适应的素质能力。如今：经济问题、民生问题，大量的突发事件，随时都在考验着党员干部的胆识、魄力、水平、素质，也随时检验着各级党委政府的威信、能力、形象。因而应结合形势，把创建学习型政党纳入整体工作规划，加强指导和服务，引导党员干部把学习作为一种政治责任、一种生活方式。通过学习促进工作、通过工作推动学习，在学习中提升整体素养。学习型政党的提出，其最为重要的目的就是提高整个政党以及党员干部的创新能力及整体“素养”，这样才能更好的问政于民、问计于民中，从而贴民心、察民情、顺民意、谋民利、惠民生，我们的工作就会有创新、有特色、有活力、有发展，政党在学习中探索，在探索中总结、在总结走向成熟，从而才会进一步促进社会和谐、实现科学发展。

现在，作为一个入党积极分子，我知道自己离一个优秀党员的标准尚有差距，要在思想上先入党，首先就必须端正自己的入党动机。入党动机是判断一个人能否入党的首要标准，是直接影响一个人能否成为一名合格的中国共产党党员的重要因素。因此，作为一名大学生，首先必须要树立正确的入党动机，不能因随波逐流，看见别人入党而一时心血来潮也要入党；不能因就觉得党员光荣，入了党个人和家庭都光彩而入党；不能因“党票”是一种政治资本，试图通过入党在政治上找个靠山而入党；不能因为想入党后好找工作，方便就业等因

素而入党。我们要在思想上严格要求自己，端正入党动机。要知道，入党不仅光荣，更意味着承担党员的责任和使命，共产党的光荣是与和为公紧密联系在一起，一个人入党时想法在很大程度上决定一个党员的质量，任何将入党这种神圣的选择同自己的私利相联系的想法，都会使党员质量大打折扣。因此，从申请入党开始就要端正了入党动机将立党为公深深扎根于自己的头脑中。正确的入党动机是全心全意为人民服务，因热爱社会主义祖国，坚定共产主义信念，更好的为人民服务，为建设有中国特色的社会主义、实现中华民族的伟大复兴，献身共产主义事业而要求入党。而且只有树立正确的入党动机才能产生正确的入党行动，才能经受各种考验，才能自己接受党组织的培养和考察。我也在不断地学习，为了早日加入中国共产党而努力着。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日