

# 2023年上完课后感想日语(大全8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇范文呢?下面是小编为大家整理的优质范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

## 上完课后感想日语篇一

班会课的开展让我们学到很多有用的东西。下面是语文迷网为大家带来的班会课后感想作文,希望对您有帮助。

开完班会,我的心依然还留在照片上。那几十张照片,被称为2003年最震撼人心的照片。开始,我不以为然。可是,在一张张照片在我眼前掠过时,我的心这才真正被震撼了。

那张穿着日本宪兵服装的几个中国人,正站在一起合影,笑得居然还那么甜。这时,一个男生说话了:他们竟然还说‘耶’!要是平常,我们早已捧腹大笑,可在这有关于国家尊严的时候,谁都笑不出。我的拳头开始握紧,越来越紧,越来越紧……要不是是照片,我一定会冲上去,去维护中国的尊严。

再看那张,那个孩子,蹲下身来捡饭粒。我们中,谁受过这样的罪?!那孩子并不比我们大啊!看到这里,我的热泪顺着我的脸颊流下。我们如果少吃一顿肯德基,多给孩子一分钱,那他会幸福很多。

另一张,那个男乞丐,看见记者来拍照,以为是管理人员,急忙拿出一份证件,说:我有证件,请不要赶我们走!看到这里,我哭得更厉害了。杨老师说过,乞丐,你给他一块钱,哪怕他是骗你的,哪怕他是个富翁,但你的心会舒服多了。

还有一张，说，有一个孩子要去上学，就去背80斤重的砖头，走几百里路去卖掉。而他为了赚多少钱你知道吗？才3分哪！说到这里，我想对小偷、强盗等不干正经事的人讲：人家的年纪小，缺钱，但他们不会去赚昧良心的钱啊！他们会一步步，脚踏实地地去干！不像你们！（多有冒犯，请忽再杀人放火了□ok?）

下课了，我久久不离开那一幕幕。我在反思，我是否太浪费了，我是否想得太理所应当了？我是否….

奥运已经悄悄地向我们走来，学校为了让同学们学习更多的奥运知识，就让我们以开班会的形式了解奥运。

在开班会之前，老师让我准备了一些节目，有诗朗诵、展示中国国粹等。我也很愿意演好，每天我回家都会兴致勃勃地给家人表演一遍。

功夫不负有心人。我们班的节目吸引了在场观看的每一位老师，得到了他们的认可，可以代表学校去参加中心的决赛了！我们可真高兴啊！

一阵紧张的练习之后，终于到了决赛时间了。我们来到五层的多媒体教室。窗外鸟儿们叽叽喳喳的谈笑使我紧张，那摄像头闪亮的“大眼睛”更是吓得我出了一身冷汗。“童心系奥运主题班会，现在开始。”……不久，我演的介绍奥运场馆开始了，说到后半句时，我突然忘了应该说什么，我看了一眼老师，只见老师信任地笑着，我的心里安慰了很多。哈，我想起来了！终于想起来了！我们顺利地完成了班会。

回到教室，我怦怦的心跳终于恢复了平静。其实，事情也没有我想象的'那么可怕。

这次班会使我懂得了，什么事都要冷静，紧张是没有用的。

哎，哎，哎……一声解一声的叹气声此起彼伏，整个礼堂里弥漫的是欢乐的气氛，只有我们班呆呆的坐在那里，不鼓掌，不出声，只是叹气，只是哭。

演出终于结束了，我们班最后一个走出了礼堂。老师突然说：走，咱们先去个地方，然后再回宿舍。于是教官和老师还有我们班同学去了军营的一个角落。大家都别哭了，其实没事，只不过是一次演出啊，大家准备过就好了，没什么，明天的分列式才是最重要的老师在上面说着，我仿佛还能在老师脸上看到眼泪，我知道老师心理和我们一样也不好受，再看看同学们，女生早就忍不住哭了，哭得最伤心的那几个是为这次演出付出很多的那些人，我们付出了那么多，给我们的却是零。不知谁说了一声大家都别哭了，哭也没用了，这样只会让老师为难。哎，也是，老师和我们一样难过，我们这样是他的一种负担，但是心中的委屈使眼泪止不住的往下流，我背过头去，想到整个军训期间我们班受到的不平等待遇，我就愤愤不平，但是突然之间我发现，每一次的挫折，都促使我们这个刚组织的班级凝聚力更加的大了，我们越来越团结了，我看着这个班级里的每一员，现在都在为今天的事而不平，这难道不是因为大家都更爱这个集体了吗？显然有很多人也觉得我们应该更加努力，而不是在哭了。有人起头，把我们本来要表演的节目，表演给老师，表演给教官，更表演给我们自己。随着声音传遍整个军营，我知道这时我们整个班级的心在一起。

第二天的分列式，我看到了大家的气势，虽然成绩不理想，但我觉得够了，我们班在一起了，班里的每一员都正在努力了。

班会应该是为了班级越来越好而开的会，那天晚上的事情，我想是一次最好的班会，虽然没有任何的仪式，但确实让我们班成长了许多，这么有意义的一次班会，我最喜欢。

## 上完课后感想日语篇二

今天我听完了在网上上的课之后，发现这和我们在教室上课有些不同！不同的地方是没有教室听课的氛围，教室不在旁边，还有这老师不像我们老师一样会在讲题的时候，讲个笑话逗我们笑。老师这讲题的时候有些话我也听不懂，大概老师用的应该是标准普通话吧。还有这老师一开始讲新课的时候，老师不给我们猜谜语，这样显得少些乐趣。

说起英语老师的话，这个英语老师给我们讲的全是英文，全程没有说一个中文字，这很让我头疼，这单元的词我能听懂，但是老师讲的其他的英文单词，我有五分之四的有听不懂。数学老师吧，还可以，他讲的这单元的题目我还能大概得听明白。网上上课和我们正式上课真是不一样啊，老师不一样，当然方法就不一样。只是和我们老师讲的方法不一样，总体来说还能听得懂。网上这三个老师讲的课跟我们学校的老师一样，虽然方法不一样，但是我还是挺喜欢这些老师讲课的。希望大家都能接受这三位老师讲的课！

### 关于网课学习心得体会

在今年寒假期间，在本该阖家欢乐的春节期间，中国却出现了一场新型冠状病毒的爆发。许多的医生，战士奔赴在一线展开救援，而我们这些学生也因此改变了上学的方式，实行了“停课不停学”的教学方式。

经过了一学期的网络课堂，先来说说网络课堂的好处吧。选择网络课堂，我们可以直接在自己家里面通过电视进入云端进行学习就行了，不用背着书包走半天路跑到教室去上学，这不仅节约了很多时间，而且更加增强了我们自主学习的能力，培养了我们自主学习的精神，让我们自己自觉学习，主动寻找问题，这与传统课堂比起来有所不同。而且，网络课堂使得我们主动抓住网上学习的资源，对资源进行充分的利用，更好地把握网络的资源。

当然了，每件事情都有利有弊，网络课堂也有些不好的地方。网络课堂不能与老师面对面的交流，使得我们不能够和老师畅谈学习过程中趣味的地方，不能和同学们面对面的交流，讨论问题。而且，网络课堂的自主要求性很高，很多学生自主学习能力不强，学习动机不大，就不会像传统课堂那样去认真学习，不会那么专心致志。当我们遇到了不懂的问题时，不能够得到老师的及时回答，等老师回答了后，我们有可能已经忘了当时的疑惑所在，这不利于我们更深层次地学习。

虽然网上上课有一点的缺点，但我在一定程度上也学到了一些为人处世的道理。网络课堂是比较新的教学方式，我们也在努力融入这种新型的学习方式中去。

## 关于网课的心得体会

原本所有人都可以趁着假期好好休息，和家人开开心心看春晚吃年夜饭，和朋友逛街喝酒看电影。去庙会赶热闹，去公园喝茶晒太阳，去心心念念的城市旅行。原本所有人都可以欢天喜地地迎接21世纪代的第一个春天，但是造化弄人，我国再一次爆发了不亚于非典的病毒传播，面对这场天灾人祸，我国人民群众万众一心共同抗“敌”。

钟南山院士说过，只要好好的呆在家中这便是尽了公民的职责，因此全国一切，无论大、小事通通开始禁止，教育部也延期上课但是开展了线上教学实施停课不停学计划!为位位渴求知识的菁菁学子提供学习的平台，教师们也通过闲暇之余为学子们大展身手，各显神通!可是，线上教学不能像在学校一般，时时刻刻监督学生学习因此各种奇奇怪怪的事情便诞生在网课之上，例如边看电视边听课，边玩游戏边听课...这个寒假，不同寻常它见证了一颗颗流星坠落也见证一匹匹黑马的诞生!要么出众，要么出局，乾坤未定，这个寒假便是化茧成蝶的序幕!

网课可以为我们提供源源不断的知识，但是缺点很明显特点

就是死板，通过这两个星期的学习也只是大概的给我们讲述了一些基础知识，没有深挖，在校时一节课长45分钟，网课只有短短的35分钟。

坐在冬的眉眼间，推开季节的窗，看阳光一点点的将温暖蔓延，一抹细碎的光晕轻轻飘落，温润了心底深处那片柔软。轻拢岁月的薄纱，铺开记忆的画卷，采撷一片云淡风清，在心中氤氲清浅，让快乐或忧伤，在风中消散。以素颜的姿态，寻一方静谧，在红尘喧嚣中，将心开成一朵莲，婉约细致，从容绽放，将遗落在心底的尘埃，在晨露中清洗。光阴，无论是静止的，或是流动的，都是那样的美。依一份简单于心，静享一个人的清欢，守住内心的风景，聆听岁月的脚步渐行渐远，惟愿，这一季的明媚，能许我们浅笑而安。

## 关于网课的心得体会

年是新的开始，在举国欢庆的时刻却因为受疫情影响无法出门。而学生们也由于疫情的影响，只能在家自学。这样很大幅度减少了听课的效率。自学无法像在课堂中一样吸收更好的内容，也没有老师的指导。于是，针对此种状况，网络授课停课不停学这种新型方式展开。对待此种授课方式网络中褒贬不一。有些人认为这样学习并无效率，但大部分声音都赞同线上教育。让学生们即使在家都可以接受老师的授课。

第一次上网课的体验我认为是很好的。虽然是在网上教学，但老师尽心尽力。比起在家自学效果显然好很多。网课开始了，还是老师熟悉的声音，但是网络好卡，老师的声音断断续续的。原来热闹的课堂，一下了冷清了。我看看周围，没有了同学们你争我抢回答问题，也没有了大家一起的朗朗读书声看不到同学们，跟老师也不能互动，心中不免失落，但比起先前发自学效果还是更好些。

在这个特殊的时刻。即使我们不能相见，但在网络上的孜孜教诲，仍把我们相连。停课不停学，让我们为了心中的梦想

一点点前行。新型冠状病毒感染的肺炎疫情，紧紧团结在一起，同呼吸，共命运。疫情地图上的每一个地名、每一个数字，都牵动我们的心绪。作为中学生的我们，此时更应努力学习。

## 上完课后感想日语篇三

昨晚全家人陪女儿看《开学第一课》，感触颇多。

这是我记忆中第一次看这类节目，因为我平时看电视并不多。我为节目中的小孩照顾奶奶而感动，女儿不时看我是不是在流泪。女儿说照顾我也是一种责任。因为平时女儿做作业时，我就坐在边上，如果腿疼了，女儿就可以帮我敲敲腿。而女儿讲给我听的学校趣事，很让我开心。就像昨天女儿说，她们新来的历史老师有点像《在那遥远的地方》中的袁鹰。说班上同学挺喜欢她的。另外女儿形容语文老师批改作业的认真，也让我感动。女儿说班上同学给物理老师取绰号。还说物理老师因为脸实在是圆，如果没有鼻子什么，简直就是一个圆柱体球面了。我不懂有没有圆柱体球面，也没有见过她的物理老师，但是她这样形容很有意思。女儿说英语老师的眼镜像啤酒瓶的瓶底。我说你可以试着写字时靠近一点，然后也可以发展一个小啤酒瓶底的。女儿笑得如春花烂漫。女儿早上模仿电视中主持人的口气说：一盏灯，一席话，一段路。其实我们陪伴孩子做作业，做游戏，陪孩子读书，也是一件快乐的事，读着孩子读的书，喜欢着她的喜欢。听孩子讲学校的趣事，以了解孩子的审美情趣，审美观点。这样就不知不觉地陪伴孩子走过了一段路。我觉得陪孩子做作业，是件很快乐的事。而教孩子做家务，则是件很开心的事。听孩子说话，就是在分享她生活中的快乐。

## 上完课后感想日语篇四

开学第一课对我们来讲是十分特殊的一课，如诗如画般映入我的眼帘。一课之中是我印象最深刻的是第二课题，关

于“爱”的那段感人的故事。爱有很多种：爱生活、爱自己、爱生命、爱亲人、爱他人。亲人是血浓于水，与自己最亲密无间的人，亲人带我如同栽培一株正待哺育地小苗，百般呵护，恰似一枝娇嫩地花骨朵儿，悉心打理着。回忆起心中就会有一股暖流滋润我的心田。

“可怜天下父母心”，不是每个人都能如父母的意愿与希望的寄托，但是父母却任劳任怨，默默无闻、无私的奉献了他们的青春与心血。

爱的一个微妙的眼神，一个动作都弥足珍贵。“我们从父母那儿索取的一切，可曾馈赠回父母呢？”每问到这句话时，往往有许多的人做不出铿锵有力地回答。

人的天性就是这样顽劣，拥有时表现的满不在乎，当失去并且再也无法挽回时且又感到那么遥远，那么温柔，而又那么肯定的一去不复返。爱不是酸涩悲伤的，而是甘甜美好的。悲伤的爱并不是真正的爱，而是一种失去的惋惜之情罢了。

沉甸甸的爱意充溢在心田的果实，却不曾摘下给予他人，感受那滋润甜美味道。丝丝缕缕在你的心间，片片刻刻的时间由自己掌控，时间的流里尘封着陈旧的片花。只要勇敢地踏进这里的一个步伐，水平如镜的镜面被踏碎，即而欣赏到美丽的心境，闻见歌禽的妙音和无量闲花草馥予的芳香，月儿的步伐已迈过这心坎更贴进所爱人的心境的彼岸。岸上的杏花绽开了油光滑亮粉嘟嘟的面庞，红、黄、蓝、紫、橙的小草花点缀在绿茵上头，蔚蓝天空里的彩虹桥倒映在潭水中，粼光闪闪，引人注目。

简易而明了的行径为何偏在一切怠谢的时境才顿悟到时光的流逝，可惜岁月不待人，大好春光不惜，就只能擦肩而过，遗憾终生。问时间都躲藏到何处去了，问别人不如问自己来得跟清楚，时间可以证明一切。



## 上完课后感想日语篇五

回顾这次在家里上课的这段日子，我也是收获很大，更懂得了学习是需要自己更加自觉的，并且也是不能松懈，如果自己不去自觉的学习，不去主动的学习，想要成绩更好，是不容易的，通过这次上网络课程，我也是有一些心得体会。

主动的学习是非常必要的，之前在学校学习的时候，有老师监督着，上课的时候如果不认真，老师也是会点名，而且下课之后做作业，老师也是会检查，但是在家里却不一样一些，虽然也是有一些儿监督，但是和学校相比是松懈很多的，而且父母也是有事情，不可能时刻的监督我们上课，这时候就是需要我们自觉的去学习，只有主动的去学习，那么才能有收获，上网课的时候，我也是可以感受到，如果我松懈了，那么一堂课下来也是听不到什么东西，开始的时候我就是有些松懈，毕竟还是没有从假期的状态之中缓解过来，而且自己也是没有感受到学习的这种氛围，但是几天之后，我就是感觉到自己有些跟不上老师讲课的进度了，而且作业也是感觉有些难做，自己也是意识到自己上课的不认真是很不好的，必须要自觉起来，不能松懈。

上网课和在课堂上是两回事，虽然也是老师讲，我们听，但是地方不同，而且方式也是不同，开始我也是不够认真，后来主动学习之后也是发觉这种方式也是挺好的，自己不懂的地方会去听录播，做作业的时候遇到难题，虽然无法问老师，但是看之前的课堂知识，再听老师讲一遍，自己也是懂了很多，一堂课可以反复的听，而我又主动的去学习，所以也是感觉到自己在这些方面有了一些收获，自己更是察觉到学的更深刻了一些。不同的学习方式也是让我懂得了，可能有些知识这种方式学的不好，那么就换一种方式来学习就好了，就像英语，可能单纯的背单词很是枯燥，但是在一些音乐，一些电影的语境里，自己也是觉得这样来做有收获，而且也是可以学好的，而上网课就是不一样的方式，也是让我有了不一样的收获，以后的学习我也是如果一种方式不行，那么

就换一种方式来学习，总是能学好的。

而今回到了教室里面，我也是要继续的去把知识给学好，同时自己也是要珍惜在课堂的时间，毕竟老师面对面的给我们讲解，不懂的也是可以及时的提问，不像网课，还需要自己再重复的去看。只有更努力的去学习，那么自己才能有更大的收获。

## 在家上网课学习心得体会

首先在听到上网课的消息的时候，我还是一脸的茫然，也是有点不相信，因为在网上上课总感觉是有点怪乖的，但是竟也是慢慢的适应了下来，不过这是后话了，一开始的听到的上网课我对此很是感兴趣，同时也是有点紧张的，对这个我是抱有很大的期望的，在第一天上网卡课的时候我也是有点忐忑，我怕自己在这种上课的方式下面不能学习到东西，但是很快我的这种的想法就是有点多余了，第一天的时候，我很是陌生的开始了上网课，老师也一直都是非常的认真的在直播上课，开始的时候，当然是会出现各种各样的问题，比如说，网络卡顿的问题，当时这可给我的急火了，因为家里是在乡下，有的时候信号也不是很好，这就给我造成了很大的麻烦，我现在想起来的时候也是感到非常的不方便，有的时候甚至老师的网络也会卡，所以这就对我们的上课造成了很大的麻烦。

随着时间的推移，我也是慢慢的适应这种情况，因为在学习当中我也一直在提醒着自己，在这个过程中不是什么事情都能够去敷衍的，一定要去做好相关的应对措施，这也对我们大家来讲非常的关键，我现在每每想起来都是为自己的当时那种耐心而感到庆幸，如果我不保持耐心的话就会出现问题的，我很可能就不能学习到的知识，就会被甩开，高中的学习是紧张的，也是需要有一个的效率的，在这个过程中应当保持一个好的状态，我认为不是所有的事情都能够随着时间的推移就消逝的，高中的学习这么的紧张，我也应该

为这些去努力做好才是，这也是我现在的方向跟目标，回想这段时间在家里上网课的经历，虽然是有许多的困难，但是这些都不是什么问题，我一直都相信我是能够解决的，而且在未来的生活学习的当中我会更加坚定。

我依然会在接下来的学习当中，保持好的素质，保持一个好的学习进度，不让自己就这么的耽误时间，继续认真的学习好每一堂网课，这对我来讲依然是至关重要的。

## 在家上网课学习心得体会

在这新的一年中，中国人过了一个不一样的春节，不一样的寒假。也让我们有了不一样的收获。以前，我们总希望假期可以在长一些、多收一些亲人的红包，与爷爷奶奶一起聊天让他们不感到孤独，还有最重要的祝福语。今年的假期由于“新型冠状病毒”的侵袭，寒假延长了许久。可是我们并不感到高兴，因为我们的武汉生病了。全国各地都心系武汉，看着新闻里面一批批的白衣天使去支援武汉，医生被防护服弄伤了脸与手，心里面真的好感动医生们的辛勤付出。

虽然停课了，但是学习没有停。在雅洋老师们紧张而又有序的安排下，所有同学们都通过网络在家进行学习。班主任谢老师每天都在群里提醒家长和同学们按时学习，运动。在第一天，我没有按时起床，晚起了半小时，后来还是妈妈把我叫起来的，我急急忙忙补上了那一天的课程与早读，于是第二天下决心一定要按时起床。从那一天开始，我就坚持每天早上比规定时间早起了一小时，并进行晨读，然后是体育锻炼，在线上进行各科的学习，把假期作业更正好，还让我收获了新的知识。

经过在最近的网上各位老师的讲课学习，我的寒假生活有了很好的学习规律，让我们明白了学习不一定要在学校，也不一定要老师在你的身后边，而且让我自己自主学习，在闲下来的时候我与姐姐就帮妈妈洗洗碗，拖拖地，晒衣服看

看新闻联播，整理笔记，及时的关注疫情的发展。

在这非常时期，真心的道一声：老师们，您们辛苦了！为了不耽误我们的学习，您们紧张的备课，提前做好好各项工作。爸爸妈妈们，您们也辛苦了！给我们检查作业，及时关注群里面的通知。我在以后的学习生活中一定更加努力，做一个对社会有用的人。今天是元宵节但是今年的元宵节有许多的人正在为祖国做贡献，他们奋战在一线，他们为了新建雷神山医院每天都是只睡了两个小时，想想自己真的太幸福了，所以我一定要好好学习，天天向上。

我们是团结的中国人，中国加油！

## 上网课心得体会

这次由于受新冠肺炎的影响，没有一开始就回到学校来上课，而是开始上网课了，老师在直播间里面给我们上课，开始的时候不是那么的适应，毕竟不是在教室里面，但是经过了一个星期的时间，我也是感受到这种方式我的学习动力也是更多了一些，而且在家学习，我也是更加的自由，还能看录播，也是让我收获很大。

这次的网课，也是让我发觉，其实学习不一定只是上课听老师讲课，下课做作业这么简单，还有挺多其他方式是可以用来学习的，像在网上找资料，在听完老师的课之后，还可以去听听其他老师是如何讲解同一个知识点的，不同的方式让我对于学习有了更多的理解，也是知道要学好，其实方法很多，主要是自己要有想要学习的一个动力，而不仅仅只是按照老师的要求去走了就行了，而是需要自己更加的主动，这次的网课也是让我更加的对于自己的学习有了更多地主动性，我也是知道，自己想要学习好，多去尝试一些方法，找到更加合适自己的，那么也是可以收获更多。

在上网课的时候，也是和其他同学以及老师交流更加的多了，

以前的时候在上课时候，虽然也是可以举手提问，但是我比较的内向，没有提问，这次不见面，就是在网上也是可以通文字的方式来提问，我也是感受到好多和我一样有些内向的同学也是乐意交流，愿意提问题了，学习的一个效果也是好了很多，以前不懂的一些知识也是学到了，而且自己也是愿意提问，在提问中老师的讲解也是让我知道，其实老师不怕我们问问题，就是怕我们不问，不问就不会懂，不是说老师讲解了就行了，自己也是需要去思考，到底自己学到了没有，哪些方面没学好的也是需要多去问老师。

通过了这次的一个上网课，我自己学到了挺多的东西，并且我也是在这网课之中感受到了老师对我们的关心，有时候自己也是通过提问学到了更多，和同学之间的交流也是更多了，更了解了同学以及老师，自己的收获是很大的，虽然而今也是回到了学校里面，但是也是怀念曾经上网课的那段日子，在那段日子学到的东西真的会在我的记忆里有不一样的地方，同时我也是要格外珍惜在学校的日子，继续努力的去学习，去提高自己的成绩。

## 在家上网课的心得体会

即使在假期中我也有学习一些有趣的课外知识。当然，最重要还是书本上的知识，上了大概半个月的网课后，我深有感触。

上网课对学生的自觉性要求大大提高了，由于上网课手中会有电子产品，因此，上课前的一秒钟我都有可能在做什么与学习无关的事，甚至在上课时开小差。我对于这个问题的解决方法很简单，我下载了一个学习专用软件，可以把那些与学习无关的应用程序在“上学”期间都禁用了。

还有一点就是，在课后完成作业时，因为身边有手机，所以遇到不会的题我都会有马上去查答案的冲动。经过一番思考后，我意识到了自己的错误，也懂得了：有不会的就要解决

它，而且是在没有其他帮助的条件下解决它。因为在独立解决完问题的时候，从心中产生出来的那种快感是比打游戏赢了还要爽的啊！

我们大家都是在学习中学习如何学习，希望大家可以找到合适自己的方法，得出有益的心得。

## 在家上网课的心得体会

今年的假期由于“新型冠状病毒”的侵袭，寒假延长了许久。可是我们并不感到高兴，不仅因为我们的学习受到影响，还因为我们的大武汉生病了。

全国各地都心系武汉，看着新闻里一批批白衣天使、解放军去支援武汉，还有很多医生被防护服弄伤了手和脸，我很感动于白衣天使们的辛勤付出。

虽然停课了，但是学习没有停，也不能停。在老师们紧张而有序的安排下，所有同学们都通过网络在家进行学习。班主任张老师和其他两位老师每天都在群里提醒家长和同学们按时学习和运动。

“开学”第一天，我没有按时起床，迟起了一会儿，后来还是妈妈把我叫起来。我急急忙忙补上了那一天的课程与晨读，于是我暗下决心：以后一定按时起床。

从第二天开始，我就坚持每天早上比规定时间早起了一小时。先进行晨读，然后是体育锻炼，接着是在线上进行各科的学习，把假期作业更正好，从中我收获了不少新知识。

自从在网上听各位老师的讲课学习，我的“假期”生活有规律了，让我们明白了学习不一定要在学校，也不一定是要老师在你的身边。

自主学习之余，在闲下来的时候，我还帮妈妈拖拖地，晾衣服等。当然了，每天看新闻联播，及时关注疫情的发展，整理有用的笔记，这些都成了我的必修课。

在这个非常时期，对白衣天使说的感谢已经不少了，所以我还想对老师和家长们表示感谢。

真心地道一声：老师，您们辛苦了！为了不耽误我们的学习，您们紧张的备课，提前做好好各项工作。

真诚地说一句：爸爸妈妈以及所有叔叔阿姨们，您们辛苦了！帮我们检查作业，及时关注群里面的通知。在以后的学习生活中，我们一定更加努力，做一个对社会有用的人。

这个漫长的寒假结束了，回顾在回学校前一段日子的网课学习，我也是感受深刻，通过这种上网课的方式，我也是学到了很多的东西，对于这次网络课程学习也是有一些自己的体会。

刚开始上网课的时候，我是比较的新奇，也是第一次接触这种学习的方式，在家里宅了那么久，其实也是有些懒散了，想要有一个学习的状态并不是那么的容易，开始的前几天我也是在适应，虽然好奇，但是又是在家里，又没有人监督，所以我也是容易走神，不过到了做作业的时候，我就发觉，由于我上课不是那么的认真，作业是很难做好的，我也是及时的警醒了过来，在后面的网课上面都是有意识的提醒自己认真的把课给上好，而且也是告诉自己，此时正是考验自己的时候，作为高一下学期，我也是适应了高中的学习状态，而且下学期也是要进入到高二了，可以说高中的学习时间也是一天天的在变少，虽然没有像高二高三的同学那么的感觉到压力，但是我也是知道，此刻只有把自己的基础给打好了，那么以后的学习以及复习也是可以更加的从容。

上网课是很考验我们的自制力的，特别是我们在家里也是有

非常多的诱惑，像有电视，有手机，也是有电脑，没办法像在学校里面那样，只有老师在讲课，即使你不专心也是走神，没办法被其他的東西所吸引。我也是经过了几天，我才真的控制住自己，让自己能更加主动的去把学习给搞好，而且由于不像学校那样有同学好交流，虽然可以视频，或者微信交流，但是还是没有面对面那么的方便，有时候遇到一些难题，我也是觉得挺难解决的，不过通过自学，很多问题还是解决了，只是比较的耗时间，但同时也是让我明白，其实自己多去钻研，很多东西还是可以搞懂的，而且也是让我的学习能力有了进一步的提升。

经过这次的上网课体验，我也是知道，如果自己多主动一些，专心一些，自己的学习也是可以提高很多，并不一定需要老师的监督，我们也是可以把学习给搞好的，主动的学习也是能让我们更加的意识到学习是一种快乐的事情，而不是要依赖于老师的监督，在主动之中，我也是体会到自己还有很大的潜力可以去挖掘，也要在以后继续的努力，去让自己更进一步，把成绩继续的提高。

## 2020在家上网课的心得

一场突如其来的疫情打乱了人们的生活节奏，一个个白衣天使战士，写下请战书，奔赴一线，与时间赛跑，和病魔较量，以及我们的老师们也做起了网络直播。

经过一段时间的学习，我感慨万千。正所谓，网络是把双刃剑，那么，“网课”也是有利有弊的。

学生可以在课后把一些课堂上来不及做的笔记补上，听不懂的可以到平台看回放，反复的看，彻底的把知识点搞懂。许多科目也开创了微信群或qq群，大多数同学都很积极的向老师提出问题，老师们也很尽职尽责，一直为我们解疑。

但是我觉得这种方式不够平时课堂的有趣生动，不能和老师



面对面的交流。而且网上学习是很考同学们的自觉性和合理安排学习的时间，都是靠自己脚踏实地，务实求进，不自觉不努力的人自然会出局。

因此，我们每天都要做好时间的规划，严格按照在学校的要求去做，不松懈。时间不等人，我们要利用有限的资源充实自己。作息有规律，学习有态度，在前所未有的模式下，快速适应并且高效学习，开学之后将会看到不一样的自己。

## 2020上网课心得体会范文

这次假期比较的长，所以学校也是安排我们老师在这段没办法来学校上课的期间做网上教学的工作，我也是通过准备，上网课的方式来让学生们学习数学，而这种方式也是给我不一样的感触，有一些心得体会。

和在教室的教学有些不同的是，这是网络上，不是和学生面对面，而我面对的就只是一个摄像头，看起来是很难去有一个互动，但是其实学生在学习的过程中遇到的问题，也是可以及时的反馈，一些内向的同学也是会在直播间里面提问，而这种方式也是不一样的互动，可能是大家不见面，所以胆子也是大了一些，当然对于学生们学习的状态，也是不那么容易把握的，只能通过作业，以及家长的监督了解学生们的一个情况，而我也是在这种方式下，把课上好了，从作业以及家长的反馈来说，和教室里的教学虽然形式不一样，但是该学的都是学好了，而且由于是可以反复听的，所以课后的一些问题也是能更好的去解决，而不是像之前一样，有些学生不喜欢来问老师，那么可能问题就积累在那儿了，而可以反复看的网课则是让他们能更好的理解，学到知识。

由于是第一次的网上上课，开始的时候，我和学生们都不是很默契，很多方面也是做得不够好，后来经过反思，自己也是和其他的老师沟通教学的方法，后面的教学工作也是做好了，让学生们没有由于在家里学习而导致了没学好数学，

而来到学校之后的一个测试情况也是反映了他们其实在家里学习的效率有些学生还比在教室里面更好，也是没有什么退步太明显的情况发生，这种教学方式也是以后可以继续的去尝试，让学生们更好的去把学习给搞好，而我也是通过这次的上网课教学更加认识到自己教学方面有哪些的不足，并且也是更加的了解了一个学习情况，在今后的教学之中也是要去提高，去改善。

上网课的时候，我也是多去看其他老师的一个视频，了解他们上课的一个方法，自己也是多去尝试，找到更加合适的方法来教学，也是让我明白，不同的一个方式来教学，学生们会更加的对有兴趣，而单一的方式也是会让老师以及学生们会有厌倦感，所以以后我也是要把课堂的教学做的更加的生动一些，通过对学生的了解，以后的教学也是能做得更好。

### 在家上网课学习心得体会

这段时间的网络课程学习对我来说无疑具备着十分深远的意义，无论是家长的监督还是老师在学习上的关心都让我备受感动，但是对于高中阶段的学习来说网络课程的不便也让我感受到了较大的压力，只不过我是始终相信自己能够克服网络课程中的困难从而实现成绩的提升，即便有时学习效果并不理想也要重视网络课程的内容并加强这方面的学习。

上网课的时候令人印象较深的便是授课进度的缓慢，也许是为了照顾网络信号不好以及成绩差的学生们的感受导致老师授课的进度比较慢，看似我们已经上网课很长时间却没有学到太多新内容，我在理解老师苦衷的同时也加强了自主学习以至于从侧面提升自己，毕竟在没有老师监督的情况下学习效果的体现更加注重学生的自主性，所以我在学习网络课程的同时也要求父母能够严格地监督自己，无论是上课时的不认真还是没能按时完成作业都需要进行严厉的批评，正因为明白网络课程在某种程度上并不方便从而能够理解老师教学的辛苦。

由于高中阶段的课程内容十分重要导致我在近期上课的时候感到有些浮躁，既希望遇到的难题能够尽快解决也希望学习进度能够跟上他人的脚步，后来通过家长的教导才让我明白面对网络课程中的难题光凭焦虑的心态是难以得到解决的，所幸的是老师比较关心我们的学习从而经常利用自己的休息时间进行额外讲解，我在打电话请教问题的时候也能够得到老师耐心的讲解，也许所有师生都明白对待网络课程应当予以重视并加强自主学习才能够取得更好的效果。

虽然上网课的日子还要持续一段时间却早已让我适应了这种学习方式，即便没有老师和父母的强调我也会认真对待高中课程的学习，在网络课程中应当多一些包容与体谅并站在老师的角度思考问题，毕竟成绩的提升需要自己予以重视才能够在学习的过程中取得更好的效果，再加上老师进行线上教学也很辛苦导致我在学习的过程中十分感激，能够拥有这么负责的老师对我来说无疑令人感到十分幸福，为了不辜负老师的期待还是应当在学习网络课程的同时更加认真些。

须知即便是些许的懈怠都有可能在学习进度方面被其他同学超越，而且网络课程更加注重学生自身素质自然不能够落后于人，无论是网课的内容还是老师额外布置的作业都要认真对待从而提升自身的综合素质才行。

## 上完课后感想日语篇六

余世维先生是中国最受欢迎的管理培训大师，我听过他的课，看过他的书，认为他是的确是一位有特色、令人尊敬的好老师。这两天硅湖大学人力资源处安兵处长给我推荐了余世维老师的《管理者情商》，我浏览了一遍，虽然里面很多例子是他在众多演讲、培训场合经常提到的，但每次读到这些例子，都使我产生一些新的思考。

以下是我对书中的一些感兴趣的语句的摘编：

- 1、一个人的智商对事业成功起20%的作用，情商起80%的作用。
- 2、我们中国人的智商很高，情商很低。很多国家已经公开表示对中国留学生的素质表示不满。
- 3、英雄到了晚年碰到困难就不像在年少和壮年时那样意气风发，这叫“英雄气短”；一个女人常常照镜子，注意到自己眼角的鱼尾纹突然多了起来，就会感伤时光流逝，心情抑郁，这叫“美人迟暮”。
- 4、录用一个人要同时考察他的3q:eq(情商)、iq(智商)、aq(逆商)。
- 5、我们国家目前很多学校的三好学生都是好在“智育”上。
- 6、“学问”就是边学边问，但我们的孩子多数都缺乏问的实践，问题不是出在孩子本身，而是出在教育上。
- 7、“高分低能”，既智商高，情商低；“又红又专”，智商和情商都高。
- 8、肯尼迪：“不要问这个国家能为你做什么，问问你自己能为国家做什么。”
- 9、吴晓波《大败局》：中国企业的失败基因，是缺少对规律和秩序的尊重，缺少个人的修养和社会责任感。这是我们的毛病。
- 10、作为管理者，自己要先适应环境，才能引导变革；自己要先委曲求全，才能察纳雅言；自己要先顾全大局，才能见树见林；自己要先注意群众，才能整合团队。
- 11、一个君子（知识分子）常常认为自己做的是对的，结果

十之八-九的错，都是他犯的。

12、比尔·盖茨：我不再像以前那样地认为智商是无可替代的，想要成功，你还必须要知道如何做出明智的选择，以及拥有更宽广的思考力。

13、领导者三力：思考力、决策力、执行力。

14、在做重大决策时，常常是由一个人最后拍板，这时一些个人恩怨，或者说个人的某些原因往往会影响到全局的运作。

15、踢足球的时候，足球队员满场跑来跑去，甚至于撞掉一颗门牙、踢断一根肋骨，这都只能叫做效率，只有临门一脚射门得分才叫效果。效果第一，效率第二。

16、性格与血型有关。

17、看一个人的眼睛，听他说话，人是藏不住的。

18、及时撤换不称职的人。

19、“你能否把握自己的情绪，决定了你与财富的缘分。”

20、成功的条件不在聪明智慧，而在人格特质。

21、人的性格没有优劣好坏之分，不同的性格有不同的优点和缺点。

22、教育孩子的两个原则：父母讲的话不打折扣，父母讲的话只讲一遍。

23、低情商的人无法控制自己的冲动，很容易成为消极情绪的发泄者。情商不是情绪的发泄，而是对情绪的察觉和善用，要察觉自己的情绪，还要善用别人的情绪。

24、诚实是情商的基础。小孩、学生、员工的不诚实、不负责任、不实事求是，都是从父母、教师、领导开始的。

26、敢于承担责任、关键时刻上得去、迅速解决问题。

27、避免不停地辩解，少说“我以为”。

28、永远寻找解决方案，不要怨天尤人。

一学期的管理者情商课结束了，从中让我学习到很多东西，让我明白了情商的重要性。eq的高度决定个人成功的高度。借着eq人类可以完成一次进化。划时代的发现，它可以通过改变情绪来改变生活；成功=20%智商+80%情商。讲到三国时候有一个人物，他叫周瑜，周瑜长得很帅，小伙子长得很帅，智商高，会领兵打仗。据说毛泽东同志评价周瑜还有一句评价的话是这样说的，据说，毛泽东说什么，周瑜是个共青团员呐。周瑜怎么是共青团员呢？是说周瑜年纪轻轻地就当大官，当了大都督。老干部，老将，老领导，都不服他，这么年纪轻轻当大官，后来33岁的周瑜，火烧赤壁，打了大胜仗，老干部，老领导都服他了。他的智商这么高一个人，后来怎么死的？对，被诸葛亮三气而死。《三国演义》第56回就有这么一段，叫做孔明三气周公瑾，是周瑜昏暗，马上断气了，昏厥了，慢慢醒过来了，徐徐醒来，他仰天长叹，既生瑜，何生亮。他大叫了数声，好几次连叫数声而亡，寿36岁，当时周瑜的事业正是如日中天，已经成功，他本来应该取得更大的成功，应该持续的成功，但是他顺利的时候指高气昂，遇到逆境的时候，他既生瑜，何生亮。他心胸狭窄容不得人，爱动怒，爱生气，嫉贤妒能，多次想把诸葛亮干掉。所以，他不但没有取得更大的胜利，不但没有持续的成功，却因为大大的生气而早早地撒手人寰，可悲，可叹。

eq的高度决定个人成功的高度；对一个人成功与否来说：智商因素只占20%，出身、环境、机遇等占20%，情商占60%。有人认为：“智商决定择业，情商决定升迁。”科学论证得出

结论□“eq是人类最重要的生存能力”，今生的成就至多20%可归诸于iq□另外80%则要受其它因素（尤其是eq□的影响。在我们的生活中经常看到这样的人，受过高等教育，他的智商使他具有非常丰富的.知识，使他能顺利地到一个单位就职或者从事一项研究工作。如果他情商高，情绪稳定，适应环境能力强，有良好的人际交往技巧，不因外界因素的影响而情绪变化无常，受到挫折时能“重整旗鼓”。这样他的智商和潜能就能得到充分发挥，在工作中游刃有余，走向成功。反之，一个人智商虽高，却以此自负，情商低下，昼夜为自己周围并不理想的环境所困扰，那他的结局或是愤世嫉俗、孤芳自赏，没有良好的人际关系。这样他就有可能或高不成低不就，或一辈子碌碌无为；或是走上邪门歪道，毁于高智力犯罪。由此可见，一个人成功与否，情商与智商一样重要。成功者往往智商情商兼具。

学习了三天三夜王莲宇老师的课程，虽然每天的睡眠时间不到3个小时，但精神一直处于亢奋状态，感触最深的是学到了三种力量。

针对企业现状，引入这种文化，显然狂风暴雨是行不通，因为思想还不够统一。只能采用春风化雨，循序渐进的方式。

1、从自身做起，在每一项培训中尝试应用。在新员工培训中，一改单纯的以说教为主的培训方式，运用了宝宝文化、团队pk□三欣会，营造了一种快乐、自信、尊重的团队氛围，课堂效果比较好。

2、从本部门开始推行，象烧红的铁棒，使环境因自己而沸腾。管理者的管理目的是让成员充满力量，每天保持积极的心态。

（1）举办部门三欣会，平时多发现员工的优点，及时给予赞美，管理者的赞赏对员工有着迅速且强有力的影响，是员工工作的精神动力。

(2) 如果员工犯了错，陪他一起承担。

3、在七月三欣会举办中，借鉴莲宇老师的培训方式，学习引导，作好铺垫，烘托出特有的环境气氛，提高三欣会效果。

二、承担承认的力量。在止语环节中，触动很深，让我们深刻体会到负责任是领导者的代名词，不承认、不承担，给人很差的感受，会以失去信任等作为代价；承认承担有三个层面：第一个层面：发自内心地觉醒去承担，内心充满富裕和满足；第二个层面：为名利而去承担，是一种痛苦；第三个层面：出于客观的职务，不得不承担，是一种苦难。反思自己，显然是缺乏高度。在培训现场，我两次走上舞台，一次是代表小组进行分享，得了第三名。一次是竞选总学委，结果是以8票之差落选。说实在的，在分享中得了第三名我开始是有点不服气的，认为教导团评分有偏差，因为教导团中有四位来自同一个单位，所以他们的选手名次靠前。

后来在种值心锚活动中，莲宇老师一遍遍领读承认是我的能力，不找借口，承担是我的格局，保证成果，说到声嘶力竭。意识到自己的有些想法是多么浅薄，多么自以为是。所以对总学委中竞选败北我也心服口服，因为自己的确存在差距，应该学鹰王的思想高度和全局意识，学组委小姑娘的灵活应变和活力热情，学习申霏班主任的大气控场和组织协调。今后利用课余时间丰富自己的学识，善于把握一切机会来锻炼自己，并把自己的学习心得悉心逐步传授给下属，让他们看到希望和成长的机会。具体方式推行部门讲课分享，从下月起，指导试用期满的员工学习制作ppt课件，在部门内部练习授课，一开始要求十几分钟，根据接受程度逐步提高要求。

三、重生的力量。鹰王的重生，意味着必须把旧的、不良的习惯和传统彻底抛弃，可能要放弃一些过往支持我们成功，而今天已成为我们前进障碍的东西，这种蜕变是痛苦的，而又是必须的。在这个环节里，最让我触动不是自己能够坚持一个小时，而是在开始的铺垫里，让我们每个人写下自己的



亲人、团队伙伴和朋友的姓名，分别划掉三个。在团队伙伴里，我写下了马部长xxx的名字，其实自己也说不清为什么会写上。其实，因为工作，我和xxx一度产生过分歧，甚至怨恨过他。在这次给心灵洗澡的活动里，莲宇老师的引导，让我打开心扉，不应该一直固守在自己原有的理念。在课程结束的当晚，我找到xxx□经历内心的一番挣扎，悄悄跟他说“对不起”，说完后自己觉得轻松了许多。我相信xxx跟我一样有所触动。反思自己以前的工作作风，对人对己要求严格，凡事以守成部门本职工作为出发点，很多时候没有真正站在对方的立场，设身处地地为别人着想，缺乏同理心，以致于不少领导对自己有意见，也不利于自己的发展。

今后，把“心灵互动五步法”运用到与人交往中，学会认错，示弱，认错是一名管理者应该具备的基本修养，示弱是一名管理都要应该具有的能力，牢记这两名话。境教的力量、承认承担的力量、重生的力量，是莲宇老师赋予我的宝贵财富，对我的工作、家庭乃至人生经营都将获益无穷。

## 上完课后感想日语篇七

母亲赐予我生命，国家滋润我成长，在歌声嘹亮的时代，我要高呼：“歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强。”

应\*，帮助毕业生找到更适合的工作，

一句“人生自古谁无死？留取丹心照汗青”掏出了文天祥埋藏已久的心。说到底，他们都有一个共同点——爱国。

我虽没有他们那样的豪情壮志，但我还是爱国的。祖国的美好山河孕育着我们世世代代。黄河母亲是那么的慈祥与伟大，历经沧桑却依然从青藏高原出发，不受任何沙石的阻碍，一直冲，一直冲向前方，因为她的子孙在哭喊。

祖国五千多年的文化依然保留了下来，这些都是我们祖国人民思想的精华。这也足以在其他国家展示我们祖国的优秀，它应当独霸武林。因此，外国人都得对我们见面三分礼。我们变的至高无上。

现在，祖国更是迅速发展，让生活在战乱中的人们摆脱了外国的剥削龟壳。1949年，毛泽东在开国大典上高呼：“中华人民共和国中央人民政府成立了。”从此，人们都站起来了，成为国家的主人。

现在，我们又向着共产主义迈进。那时，我们更能够幸福、平安地生活了。而我是最好的见证人，我是21世纪祖国的花朵，我们正向着共产主义招手呢！繁荣昌盛的祖国也会笑着的。

歌唱祖国，是我此时的感受；歌唱祖国是时代人们的心声。让我展翅高飞，在广阔的大地之上高唱：“歌唱我们亲爱的祖国，从此走向繁荣富强。”

## 上完课后感想日语篇八

今天下午，我们在学校看了开学第一课这个节目，今年的主题是“美，在你身边。”接下来是小编为您整理的开学第一课的感想作文，希望对您有所帮助。

今天下午，我们在学校看了开学第一课这个节目，今年的主题是“美，在你身边。”法国雕塑家奥古斯特·罗丹曾说过：“生活中不是没有美，而是缺少发现美的眼睛。”美，是什么样的呢，让我们看看吧！

神舟九号航天员刘洋阿姨首先给我们讲——发现美。刘阿姨讲述了她在神舟九号，在太空上的经历，与我们在地球上完全不同，太空上没有引力，所有的东西都是飘起来的。我想，在那里观察研究肯定很艰难吧！可是，刘阿姨却说太空

和我们地球的不同之处，太空也有太空的美，让我们知道了，每种东西，都有自己独特的美，只要用心观察，我们就会发现万物的美。

第二个可是今年伦敦奥运会的蝶泳冠军，焦刘洋阿姨和叶诗文阿姨，两位阿姨可是很厉害的哟！她们给我们讲述的是一一传递美，先讲述了游泳的艰苦训练，每天最多一万米啊，我一天拼尽全力才游800多米，多么惊人的数字啊！真的是很佩服她们的坚持和毅力啊！然后邓丽阿姨出场了，她是乡村最美的教师，她和孩子们的小小事迹深深感动了我，在那么偏远的山区……可是邓阿姨三年期限到了，那些和我一样的孩子们知道这个消息以后，在邓老师的生日上，唱下了他们自己写的最美最感人的歌“你别走”虽然音调不准，但那是孩子们的心声啊，邓阿姨已经深深烙进了他们的心里，已经忘不掉了，最终，邓老师留了下来。说实话，看到这时，我已经哭了。

最让我感动的是最美司机吴斌做的事，愿用自己一命，换二十四条命，吴叔叔，您太伟大了。当时，一块重达七斤的钢板穿透了吴叔叔的身体，可他……11时25秒刹车停稳，42秒解开安全带，接着拉手闸，接着打开双闪，提醒后边的车，在45秒之内完成了最不正常下，最正常的停车动作……一分一秒都震撼着我的心，吴叔叔时时刻刻都为的是别人，最后考虑自己，你这样大公无私的人，竟然……牺牲了，吴斌，这个永远的名字，我会永远记住的！

这个世界是有那么多美丽的事物，等待着你去发现，美丽的形式总是各种各样的，心灵美，劳动美，口舌美……生活处处是美，就等你来发现。

这天是9月1日，全国中小学开学的第一天。教育部之前向全国的中小学校发出通知，要求全国各地学校组织学生和家長收看中央经济频道在18：55——20：55播放的《开学第一课》，这台“知识守护生命”大型公益活动以生命意识教育

为主题，将奥运精神和抗灾精神紧密结合，包括“潜能”、“团队”、“坚持”、“生命”四堂课，意在让应急避险教育深入人心。

《开学第一课》以“知识守护生命”为主题，让全国2.2亿中小学生在《开学第一课》就学应急避险，让孩子们学会敬畏生命并珍惜生命。汶川大地震让很多孩子埋在倒塌的废墟下，再也无法享受本应属于他们的阳光生活，同样四川省安县桑枣中学的2300多名师生在地震降临后，仅用了1分36秒，全部从五层的教学楼中撤离到安全的地方。正像他们的校长叶志平所言：地震发生的那一刻，我们全校这一奇迹，缘于本站从20xx年开始，每学期组织学生进行一次疏散演习。在平时的演习中，学校为学生们计划了各自的逃生路线，在他们的教学理念中，生命的价值高于一切！

从“汶川灾难进教材”到《开学第一课》，我们不禁为中国的教育喝彩鼓掌。《开学第一课》就让孩子们学习如何应急避险，这是人性化教育和素质教育的良好开端，有利于强化教师和学生的安全意识，提高中小學生自我保护的潜力和素质。

对于中国来说，20xx年是不平凡的一年。有南方大面积的罕见冰冻雪灾、汶川特大地震的灾难，也有北京奥运体育与文化的盛宴。对于中国青少年的成长来讲，这一年里所发生的一切简直就是一部活生生的教材！灾难前的自救、对生命的敬畏、文化的魅力的展示、团队的力量凝聚、民族自豪感的释放……这些都是他们成长过程中所务必经历的教育，也是走向社会需要储备的素质。今年开学的“第一课”对青少年学生来说，就应具有深远的好处和深刻的影响，也必将成为孩子们人生中最难以忘记的一课。