

# 2023年道德经的读书心得 道德经读书心得 (实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 道德经的读书心得篇一

从初中到现在已经学习过很多老子的文章，但系统完整地阅读老子的《道德经》，还是在这次暑假。阅读完后，被其中所蕴含的深厚修筑的哲理所折服，不由得感慨：中华民族上下几千年文明留传给后人丰富的遗产，但论及能总括中华民族的基本传统、思想与精神“一言以蔽之”者，毋庸置疑，当数老子的《道德经》。

《道德经》极其精炼，只有八十一章，总字数加起来不过五千。但老子用这极其精炼的五千言阐述了道家对宇宙本原和基本存在方式，事物的产生、发展、变化的规律及社会观、人生观的基本思想。构造出了一个朴素、自然、豁达、飘逸的宇宙观、人生观、方法论的宏大框架。其中所蕴含的哲理可用“博大精深”来形容，尚不能一一参透。在这里只能凭自己理解写下感受最深的几点。

体会《道德经》，主要也就是体味老子的“道”，体味老子。

道，这个颇带东方神秘主义的名词，在《道德经》一书中频频出现。老子对“道”有种种构想，从老子对“道”的种种构想之中，我们完全可以体味到他对“道”的那种近乎虔诚的膜拜和敬畏。因为虔诚的推崇，他赋予了它博大精深的涵义，也使得这个概念成为了他的哲学思想体系的核心。

总的来说，他的“道”主要可以概括为三个方面的内容：修身养性、立身处世、安邦治国。先说安邦治国。《道德经》中有言：“圣人无常心，以百姓之心为心”，是说圣人没有固定的想法，以满足老百姓的想法作为自己的心愿。在治国的过程中，要想人民之所想，急人民之所急。“处上而民不重，处前而民不害。”，是要求治国者的地位虽高而人民负担不重，遇到灾害站在前面带领人民群众去救灾，所以人民不受其害。《道德经》还说：“故以知治国，国之贼。不以知治国，国之福。”，以自己的知识治理国家，则国家盗贼四起，不以自己的知识，而是按人民的意志治理国家，则国家就幸福昌盛。还有，只有“以正治国”，即以正直不阿的态度治理国家，为政清廉，处事大公无私，执政为民，执政者才能受到人民的拥护，这样，执政者的江山才稳固。君王顺着老子安邦治国的思想而行，则天下太平，国运昌隆。中国历史上的汉初文景之治，唐朝贞观之治，就是明证。

除开这一点，《道德经》中还蕴含了许多的生活哲理。尽管道家思想在几千年来不断丰富与发展，但老子的修身养性学说及其境界一直高山仰止，不可动摇。《道德经》的内容不仅是人类修道的最好典范，而且是人类由平庸、卑微走向伟大、神圣的科学方法之一；是智慧之源，是安身立命、立身处世、安邦治国思想的源泉和基础。弘扬它，不仅对修身养性，而且对人类文明的发展，在科学地审视宇宙、社会历史、自然万物的前提下重建人类的生存与发展理想，将有不可估量的意义。

## 道德经的读书心得篇二

最近我在看一本十分富含哲理的书——《道德经》，要物体享受就得靠钱，而要精神享受就得靠道，道家讲究天人合一，神游太虚，而道德经就完美的诠释了这一点。

道德经全书仅五千字，但字字珠玑。就拿第一句话说吧：“道可道，非常道。”这句话很好理解，就是能说出来

的道，便不是真正的道了。但你理解深刻含义吗？道德经中有这么一个小故事：楚国有一棵大树叫“朝生”，对他来说，四千年只是一个春季。在越国有一只神龟叫“暮菌”，对它来说，四千年不过是几个时辰而已。但人们却认为彭祖寿命长，活了八百年，但他跟“朝生”，“暮菌”比，岂不是寿命极短？如果人们在远古指天叫“夷”，指地为“希”，那现在天就是夷了，地就是希了。所以他告诉我们，名称是虚无的，不要去强求等级名称，顺其自然不是更好吗？看，短短一句话，竟可以有如此深奥的道理。

道德经中还记到，老子在写完道德经交给尹喜，出关之前曾跟尹喜说：“你读完后，要把道德经全忘了才行。”这更是出乎常人意料，应该牢牢记住才对呀！正因为文字把深理束缚住了，所以要把文字忘了，才能见到深理。

六祖惠能身为住持却不识字，但他却说：“我用手指月亮，你要看的是月亮，而不是我的手，我的手是用来指导你看月亮。”的确，文字只是用来衬托深理的。

现在，体会到道的博大精深了吗？

其实，道就在我们身边，但它却看着不着，听不着，闻不着，摸不着。只能用心体会，而道德经便是这么一本体会道的工具。

### 道德经的读书心得篇三

道德经是中国古代哲学家老子留下的一部论述道德哲学和治国术的著作。虽然这本书已经存在了两千多年，但其思想仍然深受人们的推崇和钦佩。我读了道德经，通过阅读和解析书中的文字，我体会到了很多关于生活和人生的智慧。在这篇文章中，我将分享我读道德经的体验和心得，以及我在其中挖掘到的精神财富。

## 第一段：对于道德经的研究和翻译

道德经的文字精妙、简洁明了。它的表达方式不会使读者产生任何疑惑，在这个方面上，我要赞扬古代哲学家、老子。然而，由于文化和语言的差异，现代读者在阅读道德经的时候，可能会遇到一些难以理解的内容。在这方面上，需要注意的是，我们需要借助先贤翻译家的解读，并结合自己的认知和经验对其进行思考和理解。

## 第二段：道德经对我生活的启示

在现代社会，我们经常面临着各种各样的选择、诱惑和挑战。所以，我们需要一种哲学思考的方法，以应对这些问题。通过阅读道德经，我信服地认为，一种有效的治理社会的方法就是“无为而治”，也就是说，尽管我们经常必须采取行动，但是在处理具体问题时，我们应当保持淡漠，不贪婪地试图干预一切。我们需要学会放下、随和而灵活地处理事情。这样，我们就可以避免因为太过烦恼导致自身的伤害，而且我们还可以消除对事情的担忧和选择带来的压力。

## 第三段：明白自己可以改变的事

道德经还教导我们应该明白什么是真正可以改变的，以及我们应该为了达成自己的目标而放弃什么东西。读了这本书，我理解到：尽管我们希望拥有更多的物质财富和地位，但我们应该谨慎地做出如何利用这些财富和地位的决策。我们不能追求虚无缥缈的东西，因为真正改变我们生活的只有内心的平静。

## 第四段：我们需要平衡

道德经对于道德和精神平衡的呼唤，深深地影响了我的思想和行为。老子主张“道，生于其无，吾何以知其无之有？”这意味着我们需要超越物质世界，探求人与自然之间的关系，

以达到真正的意义。我们需要清楚地看待自己所处的人生场景，然后才能够保持平衡。

## 第五段：结论

总的来说，读道德经是一次非常有意义的经历。它告诉我们，只有坚守自己的信念并以正确的方式生活，我们才能在生命的过程中获得真正的幸福和满足。道德经的中心思想是：“自身的成长、富足、快乐等只有通过精神上全面发展以积累重要的精神财富。”因此，我渴望更多地学习和践行道德经的教导，来帮助我在生命中不断地成长和进步。

## 道德经的读书心得篇四

道德经一直是我心中的一本经典。这本经典至今被广泛传阅，其博大精深的内容更是让人心驰神往。它并不仅限于哲学领域，而是贯穿于生活的方方面面，对人类的思维与行为有着至关重要的影响。读过道德经后，我的内心深处也有了很大的变化，下面我就从五个方面，分享我的读书心得体会。

首先，我体会到了“道”这个概念的重要性。在道德经中，“道”无处不在，它是整个经典的核心所在。我开始思考，什么才是“道”呢？我认为，“道”是可以称之为宇宙的本体。它与自然、伦理、审美等方面有着密切的关系。只有把“道”融入自己的生活中，才能摆脱束缚，领悟到生命的真谛，找到生命的方向。

其次，在道德经中，我们可以感受到“无为而功”的魅力。道家主张“无为而无不为”，即不操劳和强求，而是随缘而为，这是一种非常特殊的心态。很多时候，我们过于追求功利，背离了本来的初衷。其实，做事情不一定要高喊口号，只要下定决心，按照自己内心的想法，在没有去求什么，只是随缘而为的情况下，大多数时候都可以得到更好的结果。

然而，在现实生活中，我们常常会对待他人依旧有很强的功利心理，这对于不少人来说是很难跨越的难关。在学习道德经过程中，我也不可避免地产生了这样的矛盾，但我深深体会到，只有在一颗平常心的基础上，才能消除刻意和功利心态对待他人的愿望。

最后，读过道德经让我更加珍惜生命本身。道德经中有许多论述人与自然、人与社会的关系，贯穿始终。它告诉我们，一个人应该如何保持内心的平静，如何保持内心的畅达，如何在思考和面对人生时有自己的理解。这一直是我们生命中最重要课程。我们需要学会享受自然的美好，珍惜人与人之间的互动和温暖。只有这样，我们的心灵才能得到丰盈，才能因每一个细小的生命而充满感动。

总的来说，读完道德经后，我更加明白了自己作为一个人的责任感和价值观，以及在一个无主的宇宙中我们应该如何去。衷心希望更多的人能够不断拓展自己的心灵，去挖掘生命中的奥妙和美好。生命是如此美好，我们要好好把握，珍惜自己的人生，去成就自己的人生使命，做一个美好的人。

## 道德经的读书心得篇五

作为中国古代经典之一的《道德经》，行为准则和生活哲学被人们所津津乐道。我曾经读过一些此书的翻译，从中领悟到不少人生道理和智慧之道。

### 第一段：对经典的重新认识

《道德经》，也被称为《老子》，是中国历史上一部典籍。从一开始就被广泛流传，并成为了中国传统文化的最重要组成部分之一。翻看这一部著作，它所展现的哲学思想深新奇妙，虽然在当今现代人的生活中或许并不常被体会到，但它却始终扮演着指导人们行为准则的重要角色，而这也是它与时代的渊源所在。

## 第二段：对“道”的理解

“道”是《道德经》里的重要概念，无论是初次接触还是深入理解，它的意义都是具有长远的指导意义的。翻阅翻译文本时，它被解释为“途径”、“方法”或“路”等；但从社会和人类的角度来看，可以理解为一种自然的力量或者是一种抽象的规律。整个人类社会的秩序建立于“道”的基础之上，正如星辰运转一样，一切自然存在都顺应着自己独特的“道”而存在。

## 第三段：对“德”的理解

不难发现，《道德经》关注的不仅仅是“道”，它还关切于“德”。在生活中，我们也常会关注自己的德性，因为“德”不但是一种准则，更是一种行为。在这里，“德”是一种具有象征意义的质量。而生活中的所有行动，也都是经由意识到“德”的存在和作用而敏锐起来的。注重“德”的人们在生活中多是兢兢业业，为人处世地位越来越高，他们的独特个性也会更加出众。因此，“道”与“德”的相互关系被时时提醒在阅读《道德经》时。

## 第四段：践行经典中的智慧

不断地践行经典中的智慧，才能真正体会到其中的价值。在现代生活中，精神互相勉励和启示是一个重要的主题，如果我们能够像古人一样理解和注重“道”“德”，我们的工作和生活将会更加充实和意味深长。在人际关系中，经常采用“柔弱胜刚强”之法就能取得事半功倍的结果；在工作中，通过经营自己的行为，让自己无愧于“道”和“德”的准则，才能提升自己的“修为”。

## 第五段：经典的现代意义

回到《道德经》本身，我认为它是一部非常有价值的典籍，

不但反映了中国传统的思想和文化，更广泛地，同时也是人类社会的智慧之书。今天，随着社会的不断进步，我们更需要懂得“道”和“德”所指的价值。囿于工作压力和其他问题之时，阅读这本经典或许能帮助我们重新思考这世界的本质，领悟生活的真谛而立于不败之地。

在我的理解中，“道德经”是一部具有强烈思想性、人生道理及哲学智慧的书籍，它涉及的话题和思考点可以支撑我们思考、理解社会的某些现象和行为，在人际交往中也很有帮助。无论在哪个时代，读经典，思考人生，自我完善才是正确的道路。

## 道德经的读书心得篇六

刚读完《道德经》，我从中遭到很多启迪。作者老子是我国古代的著名思想家，哲学家。这本书是老子的乱世之道和人生哲学，而非我原以为的道德教材。固然只要20多页，但是由于领悟力有限，通读全书，能了解的一定有十之二三。

首先，老子概括了当时自然现象和社会现象的变化，事物都向它相反的方向变去。指出“物极必反”的通则，简直无论在哪一方面皆是如此的。

老子认识生活世界，看待生活的态度，主张贵柔、守雌，反对坚强和进取，老子的思想是无为。

如今的人普通都以为他的思想十分消极，其实他的思想更多地包含了对广阔劳动人民的酷爱。他希望经过它的思想来影响统治阶级，让老百姓可以得到更多涵养生息，让老百姓安居乐业。

我以为“无为”包含着顺其自然不勉强去做的指导思想，因而能够浸透到生活的各个方面。就比方说教育理念中也能够自创。俗话说“强扭的瓜不甜”，学习是一件盲目自愿的事情，



学生只要主动地学习，把学习当成一件快乐的事，才干够学有所成，这就需求我们教育者在教育理论中引导学生快乐、轻松、盲目、自愿地学习。教育中的无为而治，不是不论，而是因势利导，绝不拔苗助长。不顺应自然规律，滥施各种生长激素，不尊重孩子的意愿自觉参与各种奥数，学钢琴，拉小提琴等培训常常适得其反。

同时老子的“物极必反”的思想似乎在预言今天的社会。人类所追求的所谓文化，所谓科技，现代化，都应该是为人类效劳的，但是环境污染，能源耗尽，消费率进步，失业率上升，贫富差距的拉大，似乎又和所谓高科技有着密不可分的关系。人们为了保住工作而工作，无暇关注本身和家庭，有时间的时分没钱，有钱的时分没时间。又或者说两者都没有。这样的社会又怎能说是美妙的呢？在高度兴旺之后，人类当有所回归，以免到达极致走向另一面，走到无法挽回的地步。

老子不愧是我国古代十分伟大的思想家，而且在如今，他在全世界的影响力远远超越孔子。老子的学说“玄之又玄”，但是我却没有能发现“众妙之门”，自古以来研究老子的人太多太多，但我总以为体会到“物极必反”，“无为”之类的人生哲学，对个人来说更有意义。我以为他的许多观念值得我们去深深地思索。

## 道德经的读书心得篇七

开篇之前我认为应该先提一个成语——紫气东来。传说老子当年西游函谷关，关令尹喜望见有紫气浮关，便出关相迎，果见一道骨仙风的老者驾青牛翩跹而来，尹喜见这老者长须如雪，有圣人之象。于是留老子于关内，并请他作一篇文章再行西游。老子不好推辞，便著《道德经》以警后人。

《道德经》只有五千余字，后人分其八十一章。虽然字数不多，却是章章锦绣，字字珠玑。可谓旷世奇书。个中道理自然“玄之又玄”，故而让很多人望“道”兴叹。这也不奇，毕竟此书森罗

万象,其中涵盖宇宙观、人生观、价值观的辩证方法,包括治国之道、处世哲学、人性修养、军事哲学、养生之道的智慧.

中外许多人都曾给《道德经》写过书评,还有人曾为其写书.例如鲁迅,他曾说:“不读《道德经》一书,不知中国文化,不知人生真谛.”再比如说日本的鲁川芳郎,他认为此书有一种独特的魅力,它给世俗世界压迫下疲惫的人们一种神奇的力量.的确,《道德经》一书告诉我们应该怎样释然的对待事物,怎样体悟万物的阴阳两面,也就是我们常说的“祸兮福之所倚,福兮祸之所伏”.以一个乐观的人生观、世界观看待天下万物.

我读此书的第一感觉就是一个字——深!可以说,此书中的每一个字都足以让我们用一生去诠释!《道德经》一书只有五千余字,而“道”字却出现了八十多次,那么究竟什么是道呢?老子在第一章曾提到:道可道,非常道.名可名,非常名.故道不可说,这便让我更难以理解此书了,然而,他又在后几章多次为道注解,即使如此,“道”在我脑海里还是很模糊的,毕竟老子是在多方面为道注解的.其中包括宇宙的形成,为人处世,军事治国.老子的这些注解,反而让我对“道”的理解更加不易了.也罢,古今中外,又有多少人能悟道呢?已悟道意的大抵是高僧大儒.而这样就失了老子著书之意.书中多次提到水,第八章开章就是“上善若水”,我们在生活中也经常接触这个成语,而这个成语是什么意思呢?就我个人而言,水是至阴至柔的,而道也就是这样的,善利万物而不争,孕育了我们却不求回报,是故“居善地,心善渊,于善仁,言善信,政善治,事善能,动善时,夫唯不争,故天尤”.我们学习的就应该是象水一样的品行道德——无为而无所不为,不争而不所不得.处众人之所恶,而得万物之尊崇.所以那先悟得无为大道的高僧大儒才会被我们所尊崇!于是我便从水中悟得一些道性.

水是至柔之物.千军万马难敌一张巧嘴,刀剑锋芒难劈至柔之水.我们知道水是柔的,柔到了极致!我们可以用刀枪炮弹摧毁一些坚硬的事物,例如建筑物,铜墙铁壁.然而你能用刀剑劈开水么?你能用炮弹把水炸一个窟窿么?我们不能!这些强硬的物

质只能在水中隐于无形,是故“天下之至柔驰骋天下之至坚”,水与道是没有形体的,你难以捉摸而又触手可及.身边都是道,因为道是“无”.我们知道宇宙是一个无限的空间!这个无限的空间孕育了无数星球,而我们的地球只是这其中一点不起眼的颗粒,只是因其中有生命而独特.我们并不能因为这一点儿自居,应为宇宙中可能会有无数个更高的生命体!他们的科技可能是我们难以想象的!道就是就象是玄牝,所谓的玄牝即女性生殖器,而我们永远都只是她的孩子.永远不能超越她!应该她本就没有形体,只是一种“柔”的表现形式,我们应该学习道和水的柔,只有这样我们的道路才会更平坦,我们的为人处世才会更圆滑.

有些人常认为只有“有”才是可以被我们所利用的.然而实际并非如此,万事万物都不可以独立在“有”之上,只有通过一定的形体才能显示出“有”的价值.而这种无形的形体就是“无”,之所以会“有”是因为“无”.上面曾提到我们宇宙中的星球都是从无中演化而来的.“无”其实就是指空间.比方说我们所住的房子,他之所以有房子的用处是因为其中是空的,能住人,所以有房子的作用.如果房子是一个实体,他就没有任何价值了.再比方说一个糖果盒,因为里面是空的,可以装糖果,也就实现了他“有”的价值.“有”与“无”这两个概念不仅适用于物质与空间.还适用于我们的心理,我们常对父母说,给我们一些空间.如果其他人过多的涉及我们的空间,我们就会觉的心理非常的窄,透不过气,非常的闷.宇宙之所以为宇宙,是因为其有足够大的空间,能把万物都放在其中,而如果人有这么大的空间,我们就会自由!(这里所提到的自由,是绝对的自由)但是,这是不可能的,我们不可能与无形的“道”成相同阶级,或高之.所以我们内心总告诉我们,该做什么、不该做什么.这是因为我们内心的空间是有限空间,而宇宙是一个很大的概念,是无限的!我们不可能与其持平,只能不停的追求!追求“无”.追求一个现实与虚拟“有”与“无”并作的境界.只有这样,才可能达到相对自由,身理心理都会得到放松.

无形的道,至柔的水,都是先驱与我们共同学习的对象,永远都

不会停止。

老子的辩证观可谓是玄妙无比,最有名的就是阴与阳了. 阴阳可以引申出很多相对的概念,比如正与负,对与错. 为什么太极图中的阴阳会是旋涡形的呢?为什么不是由一条线将其分割呢?为什么黑颜色中会有点白,白颜色中有点黑呢?我认为这样的设计就是“福祸相倚”和“物极必反”的最好体现. 白色中有一点黑,黑色中有一点白是因为世事都有相对面. “塞翁失马”就是一个最好的例子. 而当黑将要超越白,白将要超越黑的时候,就会成其相反的颜色,循环往复. 而有其他物质肆意破坏就会浑浊. 就象人类,万物循环往复是其道之根本. 而人类却施加干预——破坏树林、大肆捕杀. 这样只会打乱正常的秩序,最后人类也会在这团浑浊的气流的中沉没. 然后又恢复正常. 古人说过不能涸泽而渔,伐木而猎. 翻译成现代也就是不能破坏生态平衡. 我们应该正确的、不干预的攫取利益. 同时认清福祸的相互转换,不能因为一时的成功而高兴的忘了本象,可能灾难正潜伏在明天,也不能因为一时的失败而气馁,可能幸运就藏在你身后.

读道德经后我总结三十六个字. 为无为,无不为,骋至柔,克至坚,习水性,与人善,明阴阳,晓情理,知可止,利于本,有无生,悟道德.

道德经不愧是我们中华文明的瑰宝,其中妙理,还得是你亲自去读才可,每个人读“道”,都可得不同道.

读《道德经》读后感

道德经应该说分成上下两部,上部道,下部德.(长沙马王堆出土过上德下道的版本,不过公认是上道下德)

按照这种划分,我们来分开来看它.

道,也就是天道,是自然的规律.

它表现为几个方面,一是“易”,也就是变易的意思,道德经第一句就这样说,“道可道,非常道”,可以说出来的道,也就不是“常道”了.

第二个方面就是“易”的规律,所谓“易”的规律,就是“道曰大,大曰逝,逝曰远,远曰反”,这句话的大致意思就是,万物都是逐步成长,但是“物壮则老”,便要渐渐消减,于是又回到了它的初始状态.

且不说老子写这部道德经上部道经的目的就是阐述道德规律,下部德经则主要讲的是人之道,也就是如何将天道应用于人事?我们就不难知道.其实老子写道德经的侧重点便是落在下部德经上面.

读了《道德经》之后,最大的感受还是来自于心灵深处某处的弦被触动,“天长地久.天地所以长久者,以其不自生,故能长生.是以圣人后其身而身先;外其身而身存.非以其无私邪?故能成其私.”意思是说天长地久,天地之所以能长久,是因为它们不为自己而生息,自然而然的存在,所以才能长久.所以说圣人把自己置于后,反而受到推崇,把自己置之度外,反而保全了自身.这不正是由于圣人不自私吗?所以才能构成就了他自己.但是仅看当今社会,能做到将自己置之度外的又有几人呢?寥寥可数,高速膨胀的经济时代,让更多的人人在利欲面前失去自我.不得不说,这是社会的可悲,更是我们不愿看到的.

《道德经》仅小小的五千字,可只要你用心去读去理解,你会发现当中的道理我岂是区区五千字便能概括的.

老子注重人的无为思想,无为是一种心境、一种修养,是辩证的.向社会推广无为,有助于国家的稳定,但如果站在历史发展的高度,片面的无为是无助于人类的进步的,所以对于当代的青年人理解古代的无为论应该以辩证的方法,一分为二的看待,“则其善者而从之,其不善者而改之.”而无为思想用在为人处事的观点上来看,便是对人宽容.“海纳百川,有容乃大,壁

立千仞,物欲则刚.”对人宽容.“海纳百川,有容乃大,壁立千仞,物欲则刚.”

## 道德经的读书心得篇八

读书是人类进步的阶梯,也是获取智慧、塑造人格的重要途径之一。孔子,作为中国古代文化的重要代表,他的学说和思想在千百年来一直深深影响着中国人民。他的学说之一

《道德经》不仅闪耀着智慧的光辉,更是我们今天探究人性和道义的重要参考。通过阅读《道德经》,我在思想和人生观方面有了新的领悟和体悟。下面我将从读书动机、学习方法、思维方式、处事态度和人生境界五个方面,分享我在阅读《道德经》后得到的重要启示和心得体会。

首先,读《道德经》时,我深深感受到了正确的读书动机的重要性。孔子曾说过:“三人行,必有我师焉。”与优秀的人交往和学习,是我们成长的一种重要途径。读书同样如此,选择一本优秀的书籍可以使我们受益匪浅。《道德经》是一部思想博大精深、内涵丰富的经典之作。因此,读《道德经》时,我切忌急于求成,而是要虚心倾听孔子的智慧,沉浸其中,聆听他对人生的思考和对人性的洞察。

其次,在读《道德经》过程中,我理解到了正确的学习方法的重要性。《道德经》并非普通的故事书,它讲述的是哲学和道德的思想。因此,我们不能只是片面理解表面的文字,而是要深入其中去挖掘其深层次的思想。在阅读过程中,我采取了反复阅读、逐字逐句地推敲,以及词语之间的对比,进一步理解孔子思想的真谛。此外,我还积极使用注解和注释,增强对难懂句子和深奥思想的理解,提高阅读效果。

读《道德经》不仅要掌握正确的学习方法,更要改变自己的思维方式。在学习过程中,我发现和理解了孔子所强调的“知行合一”和“中庸之道”的思维方式。他认为,知识不仅是为了理解和掌握,更重要的是落实在行动上,通过实

践来不断完善自己。这一思维方式对我产生了深刻的影响。在日常生活中，我不仅要追求知识的广度和深度，更要将所学知识融入自己的实际行动中，提高自己的道德修养和实践能力。

此外，读《道德经》还让我认识到了正确的处事态度的重要性。《道德经》强调“天地不仁，以万物为刍狗”，告诫我们在面对困难和挫折时，要面对现实，坚持努力，不抱怨以及不放弃。这一态度让我明白，在人生道路上，困难和挫折是难免的。只有积极面对，并勇敢面对困难，才能在逆境中变得更加坚韧和成熟。

最后，读《道德经》带给我最重要的体会是关于人生境界的思考。孔子认为“修身齐家治国平天下”。在《道德经》中，他指出了一个人为人处世的处境点，给出了成为一位完整人的基础条件，即追求道德和道义，关爱他人，守正出奇。我们应该明确自己的责任，从家庭做起，做一个守法、守规的个体，以身作则，为社会创造和谐的环境。

在阅读《道德经》的过程中，我受益匪浅。这部经典之作不仅传递着孔子的智慧，更指引我们对人性和道义的思考。通过读书动机的正确选择、学习方法的合理运用、思维方式的改变、处事态度的正确调整和人生境界的深刻思考，我深刻认识到了读书对我的成长的重要性。孔子的学说和思想，永远是我们今天探究人性和道义的重要的参考，读《道德经》不仅使我心灵得到净化，更让我在人生道路上有了更清晰的方向。

## 道德经的读书心得篇九

开篇之前我认为应该先提一个成语——紫气东来。传说老子当年西游函谷关，关令尹喜望见有紫气浮关，便出关相迎，果见一道骨仙风的老者驾青牛翩跹而来，尹喜见这老者长须如雪，有圣人之象。于是留老子于关内，并请他作一篇文章

再行西游。老子不好推辞，便著《道德经》以警后人。

《道德经》只有五千余字，后人分其八十一章。虽然字数不多，却是章章锦绣，字字珠玑。可谓旷世奇书。个中道理自然“玄之又玄”，故而让很多人望“道”兴叹。这也不奇，毕竟此书森罗万象，其中涵盖宇宙观、人生观、价值观的辩证方法，包括治国之道、处世哲学、人性修养、军事哲学、养生之道的智慧。

中外许多人都曾给《道德经》写过书评，还有人曾为其写书。例如鲁迅，他曾说：“不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。”再比如说日本的鲁川芳郎，他认为此书有一种独特的魅力，它给世俗世界压迫下疲惫的人们一种神奇的力量（）。的确，《道德经》一书告诉我们应该怎样释然的对待事物，怎样体悟万物的阴阳两面，也就是我们常说的“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”。以一个乐观的人生观、世界观看待天下万物。

我读此书的第一感觉就是一个字——深！可以说，此书中的每一个字都足以让我们用一生去诠释！《道德经》一书只有五千余字，而“道”字却出现了八十多次，那么究竟什么是道呢？老子在第一章曾提到：道可道，非常道。名可名，非常名。故道不可说，这便让我更难以理解此书了，然而，他又在后几章多次为道注解，即使如此，“道”在我脑海里还是很模糊的，毕竟老子是在多方面为道注解的。其中包括宇宙的形成，为人处世，军事治国。老子的这些注解，反而让我对“道”的理解更加不易了。

也罢，古今中外，又有多少人能悟道呢？已悟道意的大抵是高僧大儒。而这样就失了老子著书之意。书中多次提到水，第八章开章就是“上善若水”，我们在生活中也经常接触这个成语，而这个成语是什么意思呢？就我个人而言，水是至阴至柔的，而道也就是这样的，善利万物而不争，孕育了我们却不求回报，是故“居善地，心善渊，于善仁，言善信，政善



治，事善能，动善时，夫唯不争，故天尤”。我们学习的就应该是象水一样的品行道德——无为而无所不为，不争而无所不得。处众人之所恶，而得万物之尊崇。所以那先悟得无为大道的高僧大儒才会被我们所尊崇！于是我便从水中悟得一些道性。

水是至柔之物。千军万马难敌一张巧嘴，刀剑锋芒难劈至柔之水。我们知道水是柔的，柔到了极致！我们可以用刀枪炮弹摧毁一些坚硬的事物，例如建筑物，铜墙铁壁。然而你能用刀剑劈开水么？你能用炮弹把水炸一个窟窿么？我们不能！这些强硬的物质只能在水中隐于无形，是故“天下之至柔驰骋天下之至坚”，水与道是没有形体的，你难以捉摸而又触手可及。身边都是道，因为道是“无”。我们知道宇宙是一个无限的空间！这个无限的空间孕育了无数星球，而我们的地球只是这其中一点不起眼的颗粒，只是因其中有生命而独特。我们并不能因为这一点儿自居，应为宇宙中可能会有无数个更高的生命体！他们的科技可能是我们难以想象的！道就是就象是玄牝，所谓的玄牝即女性生殖器，而我们永远都只是她的孩子。永远不能超越她！应该她本就没有形体，只是一种“柔”的表现形式，我们应该学习道和水的柔，只有这样我们的道路才会更平坦，我们的为人处世才会更圆滑。

有些人常认为只有“有”才是可以被我们所利用的。然而实际并非如此，万事万物都不可以独立在“有”之上，只有通过一定的形体才能显示出“有”的价值。而这种无形的形体就是“无”，之所以会“有”是因为“无”。上面曾提到我们宇宙中的星球都是从无中演化而来的。“无”其实就是指空间。比方说我们所住的房子，他之所以有房子的用处是因为其中是空的，能住人，所以有房子的作用。如果房子是一个实体，他就没有任何价值了。再比方说一个糖果盒，因为里面是空的，可以装糖果，也就实现了他“有”的价值。

“有”与“无”这两个概念不仅适用于物质与空间。还适用于我们的心理，我们常对父母说，给我们一些空间。如果其

他人过多的涉及我们的空间，我们就会觉的心理非常的窄，透不过气，非常的闷。宇宙之所以为宇宙，是因为其有足够大的空间，能把万物都放在其中，而如果人有这么大的空间，我们就会自由！（这里所提到的自由，是绝对的自由）但是，这是不可能的，我们不可能与无形的“道”成相同阶级，或高之。所以我们内心总告诉我们，该做什么、不该做什么。这是因为我们内心的空间是有限空间，而宇宙是一个很大的概念，是无限的！我们不可能与其持平，只能不停的追求！追求“无”。追求一个现实与虚拟“有”与“无”并作的境界。只有这样，才可能达到相对自由，身理心理都会得到放松。

无形的道，至柔的水，都是先驱与我们共同学习的对象，永远都不会停止。

老子的辩证观可谓是玄妙无比，最有名的就是阴与阳了。阴阳可以引申出很多相对的概念，比如正与负，对与错。为什么太极图中的阴阳会是旋涡形的呢？为什么不是由一条线将其分割呢？为什么黑颜色中会有白，白颜色中有一点黑呢？我认为这样的设计就是“福祸相倚”和“物极必反”的最好体现。白色中有一点黑，黑色中有一点白是因为世事都有相对面。“塞翁失马”就是一个最好的例子。而当黑将要超越白，白将要超越黑的时候，就会成其相反的颜色，循环往复。而有其他物质肆意破坏就会浑浊。就象人类，万物循环往复是其道之根本。而人类却施加干预——破坏树林、大肆捕杀。这样只会打乱正常的秩序，最后人类也会在这团浑浊的气流的中沉没。然后又恢复正常。古人说过不能涸泽而渔，伐木而猎。翻译成现代也就是不能破坏生态平衡。我们应该正确的、不干预的攫取利益。同时认清福祸的相互转换，不能因为一时的成功而高兴的忘了本象，可能灾难正潜伏在明天，也不能因为一时的失败而气馁，可能幸运就藏在你身后。

读道德经后我总结三十六个字。为无为，无不为，骋至柔，克至坚，习水性，与人善，明阴阳，晓情理，知可止，利于本，有无生，悟道德。

道德经不愧是我们中华文明的瑰宝，其中妙理，还得是你亲自去读才可，每个人读“道”，都可得不同道。

## 道德经的读书心得篇十

引言：

孔子是中国古代伟大的思想家、教育家和政治家，在中国历史上有着极其重要的地位。他的思想对中国社会和文化产生了深远的影响。《道德经》作为孔子最重要的著作之一，包含了世界上最早形成的一套道德观念和人生哲学。在孔子的读书心得体会中，我们可以看到他如何通过阅读《道德经》来发现人类的本性和深刻思考。

### 第一段：启发思考的智慧

《道德经》是一本极为智慧的书籍，它深入剖析了人性、人生和社会问题。这一书中提出的观念在当时是革命性的，至今仍具有深远的影响力。孔子曾说：“吾日三省吾身”，这句话体现了他对《道德经》的阅读和学习态度。他深刻体悟到，通过读书和思考，我们可以更好地认识自己，并促使个人与社会的道德水平不断提高。

### 第二段：追求和平与善

在《道德经》中，孔子对于和平的追求和对善良的要求表达得非常明确。他指出，人们应当以和平为目标，而不是通过战争和暴力来实现自己的利益。孔子深信，和平和善良应该成为个人行为和社会建设的基石。这一思想深深感动了我，我意识到只有通过人们的共同努力，社会才能发展得更加繁荣和谐。

### 第三段：修身养性，达到道德至高境界

孔子的阅读心得体现在他对有关修身养性和达到道德至高境界的深刻思考上。他强调了对自我的反思和自我修养的重要性，这就是孔子所倡导的“君子”的理念。通过不断的自省和提升个人修养，我们可以达到一个更高的道德境界。孔子的这一观点对我的思维方式有很大的影响，我深信通过修身养性可以使自己更加尊重他人，更加关注集体的利益。

#### 第四段：以德治国，对治理的思考

作为一位政治家，孔子对于治理的思考非常深入。他强调了“以德治国”，即通过道德教育和道德约束来实现社会的稳定和繁荣，而不是简单地依赖制度和法律。这一观点对我有很大的启发，我明白了一个国家的良好治理需要建立在人们的道德意识上。只有树立正确的价值观，国家才能进步发展。

#### 结论：

通过阅读和思考《道德经》，孔子得到了大量有关人性、和平、修身和治理的启示。他的内心世界和思想深度影响了中国的历史和文化。对我而言，通过学习孔子的读书心得，我明白了读书可以开拓思维、提高道德素养，对个人和社会的发展都有着积极的作用。读书不仅仅是获取知识，更是一种修身、塑造人格和实现自我提升的过程。