

大学新生军训心得三百字(实用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学新生军训心得三百字篇一

八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己.....被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的`是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学新生军训心得三百字篇二

我们的排长，留着干净利落的平头，给予人干练的感觉，年龄应是略大于我们，却确实为我们操碎了心。当我们排队稀稀拉拉的时候，他会以恨铁不成钢的语气对我们给予高级体育课。同时也见证着他五天因为喊口令而渐渐沙哑的嗓音。他说他也是第一次带军训，他与我们一样都还是个新生，我们都面对着陌生而熟悉的环境。就是因为如此，他才会像这样子经历的训练我们。作为有纪念意义的第一届“学生”，当然不想留下遗憾。我的教官，训练时是一副严肃的脸面，而当休息时就会换上另一面，展现出他这个年龄的人应有的爱玩心，与我们打成一片。就是如此一位有魅力的人，我们才会心甘情愿地听从他的指挥吧。

大学新生军训心得三百字篇三

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍

又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出—个为了共同的目标而学习的集体。

经过了这为期十五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又—层生机；而现在，或许这十五天的军训又是另—个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

大学新生军训心得三百字篇四

伴随着—声嘹亮的哨响，为期12天的广州大学20__级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为—道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作—道唯美的歌；整齐的步伐升成为—股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽

的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，广大因我们而辉煌！

大学新生军训心得三百字篇五

军训时总埋怨时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一

样的冷酷。可现在觉得以前的种种。种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形

也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

大学新生军训心得三百字篇六

三个月的暑假生活转眼即逝，长达十五天的军训生活开始了。虽说现在是秋季，但炎热的太阳还是把我们烤得红通通，热乎乎的。

军训是无情的，他可以不管我们脚后跟的巨痛，不管我们咬牙切齿地在背后怪罪着小排长让我们在三十五六度的高温下纹丝不动地站军姿，可以把一个个弱柳扶风、莺歌燕语地女生练成一个个刚劲有力踢着正步，扯着大嗓门喊“一二一”的女军人；军训又是有情的，排长们那抑扬顿挫地语调竟变成了我们竞相模仿的对象。军人们那一首首简单而又铿锵的军歌，那一次次热火朝天的“拉歌”比赛，更使我们感受到了那傻傻的兵味，铁的气质，钢的坚硬和山的气概，这里没有勾心没有斗角，没有道德败坏，没有世俗的污染，有的只是那最朴实无华的绿色，有的只是我们对军人的敬佩，有的只是一种发自内心的超脱的期望。

军歌，那些深情的歌唱面对那位五音不全的教官，我们真的很无奈。队伍里的我们，高昂地独自唱起了“团结就是力量”。训练场上的歌声此起彼伏。那些青春的歌唱，宣告着我们对未来的希望。看到教官脸上灿烂的微笑，我们的心里荡起了无数的幸福波涛。也许，是被我们真诚的歌声所感化，那位教官也唱起了“军中绿花”。同学们安静地听着，歌声中的深情完全掩盖了五音不全。那是对家的一种深切的思念，几年没有回家的他们，对家的思念又是怎样的一种深切的情感感恩？说实话，那时的我有了一种想哭的冲动，我极力克服着自己的感情。我想，这就是人性最纯洁的一面吧！

大学新生军训心得三百字篇七

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

大学新生军训心得三百字篇八

我们这一届的大学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

在这短短的21天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽

默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

大学新生军训心得三百字篇九

首先这次军训我觉得对我也是一个考验，不仅仅是学生，不仅仅是学生感觉到烈日的灼晒，还有枯燥的训练，我也在跟着他们一起在，不过我觉得这次大家的进步都是很明显的，对于学生来讲这是高强度的训练，是他们的一个挑战，于我来讲是刚刚带军训，我也很多陌生的地方，也有很多考验，我们都是坚持，找到自己突破带点，在军训结束的现在给自己一个满意的交待。

带训对我来说是第一次，接触这个新的教官身份，我是有一定的压力，还有就是我也是小夏普的紧张，第一天是很有意思的一天，开始集合就是一个很紧张的过程，学生们紧张其实我也是紧张的，面对学生我做了一个介绍，这个班级是女多男少，我感觉对我后面的训练是很有挑战的，接下来的一个军训过程就验证了这一点，军训是严格的我训练他们是对军训负责，也是对自己这次带训负责，这注定是一个很辛苦的过程，对于学生来讲是一个挑战，整个班里女生占多数，可是我并没有因此对学生放低标准。

都是为了让学生能够清晰的感受到这次军训的感觉，一旦要

求低了学生也会对自己要求低，虽然每次训练都是反复的动作，我也看出了他们的用心，开始的是偶或许会有坚持不住的，毕竟是女生班，可是这些都是他们需要经历的，我的训练依然继续每一个人都在相互的帮助，我在训练的时候也坚持着几个原则，第一就给学生们定目标，我觉得对于军训的学生来讲这很有必要，让他们知道只有训练好了才能有足够的休息，这一点也是为了让其能够有一个目标，有了那种积极的心态自然就会努力了。

第二就是在训练的时候保证训练适度，在军训这十来天坚持着适度的训练，针对学生的一个体能，也不能太过于高强度，学生的一个的训练激情应该是保持上升的，这次军训对我也是一个全新的体验，我是跟着一群学生在一起进步，军训是一个相互的，学生进步作为这次军训的教官我也成熟了许多，这次带训的经历我也很期待有下一次。

大学新生军训心得三百字篇十

没有吃过苦，就永远尝不到甜的滋味。我现在才真正明白这句话的含义。

军训之前，自己明明就是一个没有长大的孩子，但是军训的这几天我突然发现，军训时教官给我们定的要求和他们在部队的要求简直差远了，由此我就在想，我们现在连这点苦都承受不了，以后我们面对的是生活，是残酷的竞争，那样我们该怎样去生存。

我想说，谢谢这些天教会我们长大的教官，是你们让我们明白，这个世界上只有能吃苦的人，才能面对这个世界，面对一个又一个的挑战。谢谢你们，不厌其烦的教会我们各种有用的东西，并逐渐的锻炼了我们的心智，磨练了我们的意志。

未来我们将要面对很多困难，有些东西可能会让我们的内心受到严重的打压，由此跌入谷底一蹶不振。但是我坚信，如

果一个人有一颗无比强大的内心，就一定能够渡过难关，最终获得自己想要的，没准还有意外的收获。

真心的谢谢这群可爱的人，是你们让我们在新生活面前没有显得手忙脚乱，是你们让我们开始慢慢适应大学的生活，是你们告诉了我们一个道理，只有能吃苦的人，才可能做成大事儿。谢谢你们，我们最可爱的教官！

时光飞逝，转眼间军训的时间已经过去了五天了。与我们整天朝夕相处的教官就要很快回到部队，有可能再也见不到面。突然觉得非常的不舍。

军训的这段时间，有很多人都是第一次离开家乡，离开父母，第一次住校，第一次在食堂排队等着打饭。对很多人来说，他们没有安全感，也不懂得如何去照顾自己，调整自己的情绪，但是军训却让我们这个零星的个体慢慢的凝聚了起来。教官的关心，教官的幽默，教官的严肃，不管他们给了我们怎样的姿态，哪些都深深的刻在我们的脑海里。

每一次在训练场训练的时候，看着他们认真的教我们，喊到嗓子哑掉也不休息的时候，真的觉得很心疼。记得连长在拉歌的时候，那架势简直帅呆了。我知道他们是在用他们的真心在和我们相处，他们是用他们最真挚的'情感让我们成长。

如果时光可以慢一点，让我们还能与你们一起站军姿、踢正步、走队列，让我们还能和你们一起拉歌，学叠军被，让我们还能和你们一起走出军人的风采。如果真的可以那该多好。

军训好几天了，今天天晴了。

依旧和前两天一样，教官教我们很多内容，一直训练着我们。训练时，教官对我们的要求很严格，要求我们动作一定要到位，但也很人性化，如果有不会的会一直重复教我们。这几天虽然很累，但也很充实，把暑假时的懒散全部都带走了。

同时，整个社会工作系的同学在一起军训，不断地培养默契，同学们的关系也越来越紧密。

军训是大学的第一次考验，逃避是逃避不了的。而且军训是没有坏处的，是为了强身健体。既然加入了，那就应该以积极的心态去面对。接下来的军训生活就以笑脸相迎吧！