

国旗班感悟 军训心得体会国旗班(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得感悟该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

国旗班感悟篇一

年复一年的早训，日复一日的升旗，定期定点的例会，永远割不断的情谊。转眼间，这学期的时间就过去，自己走到了“辞旧迎新”的转折点上了，距离暑假也没多久，只想谈谈过去的这学期的生活日常，谈谈这学期生活的点点滴滴。

倘若有人问我在这一年里最大的收获是什么，毫无疑问，是情谊，兄弟情，战友情！以前我们彼此相视只是眼熟却形同陌路，现在我们勾肩搭背不管男女无话不谈。这一年的生活，虽说紧张，但也很忙碌，但是这些都是丰富我们生活的调料，想想这些感觉到这让我们生活变得充实无比。

加入国旗部以来，我这一学期又会干什么了呢？

如今国旗代表着一个国家，爱旗就等于爱国！为此为自己的祖国付出也是很好的回报。如今我作为国旗部的干事以有将近一年的时间了，在国旗部中我的能力友善的提高了许多！在国旗部中，我们所有人员身体条件有了明显的改善，训练军姿让我们两腿变得坚挺有力，眼神也是发生质变，在这学期的磨砺中，让自己变得更加精神，更加活力！

毫无掩饰，国旗部的高强度训练让自己身体得到有意的改善，生物钟也随着训练发生改变。但是当一个人真心情愿做这些的时候，虽苦也甜，因为这也是某些人的梦想。

国旗部也有遗憾。我想让我们的队友多多增强时间的观念，让我们一起多一些领悟，多一些体能锻炼，虽说以升旗为主要任务，但也要把每位队员往全能往领导的方向培养，所以我们的身体素质必须过硬，以至于给队友以深刻的影响，一直影响到很远很远，为此我们部门向其他部门进行学习，并且将自己学习的心得写下向部门成员汇报情况。在学校领导和同学们的亲切关怀和细心指导下，本学期我校国旗部成就有效提高，各项工作都运行正常，并且取得了出色的成绩。下面将本学期活动总结如下：

为了增强国旗班队员对国旗护卫队的热爱，本学期我部定期给队员们进行训练。训练的内容如下：

第一阶段：进行军姿、踏步、排面整齐训练。

第二阶段：齐步摆臂训练。

第三阶段：齐步步伐与立定训练。

第四阶段：正步摆臂训练。

第五阶段：正步训练（定位与步伐）。

第六阶段：队列训练，如整齐、跨立、转体、敬礼。

第七阶段：齐步、正步交叉训练。

第八阶段：齐步加强训练。

第九阶段：正步加强训练。

第十阶段：齐步与正步交叉训练。

通过这学期的训练，队员们在每天的升国旗仪式中以良好的精神面貌得到了充分的展示，个个英姿飒爽，整齐的步伐，

响亮的口号，准确的升旗节奏，出色地完成了学校领导交给的重要任务，吸引了全校师生的目光，这也是每周升旗仪式上必不可缺的看点。在今后的训练中我们一定在学校领导和教研室老师的指导下继续加强国旗班的管理和训练工作，做好升旗仪式的组织工作，强化升旗仪式的爱国主义教育氛围，使国旗班的工作做的更加完善和全面！

这就是本学期的体会，其实不止，但我会为建立国旗部更加努力！谢谢！

国旗班感悟篇二

光阴似箭，时光飞逝，转眼一年的时间匆匆流去。回顾这一学年以来的工作，是不平凡的每一天，各项规章制度的作成及付诸实施，标志着部门的管理更加的规范及完善。现将20xx~20xx年度的工作作以下总结，请予审议：

第一、现场爱国知识竞赛

20xx年9月16日，正是新生报到的第一个星期，也正值祖国迎来60华诞阅兵来临之际，经讨论决定在校园大道举行现场爱国知识竞赛，把新中国60周年以来的每一件大事的喜悦与全校师生分享，积极带动全校师生参与国庆，激发师生们的爱国热情，增强同学们的爱国，爱校的意识。也从这次活动中拉起招新工作。

第二、严招升旗手

本学年招生工作分为两个环节，通过社团咨询日和军训周进行招生。严格按照国旗班的招新制度执行招生计划，以“爱国护旗，增强卫国意识，树立军人形象，培养良好素质”为宗旨培养新成员。正所谓台上十分钟台下十年功，一丝不苟地完成升旗仪式，是国旗班成员辛苦训练，汗水洗礼，所得出的结晶。

第三举行庆60周年国庆升旗仪式

为了积极筹备60周年国庆升旗仪式，国旗班成员加强训练，坚持不踏两种声音，不差一小步，不差一秒的精神，坚持高强度训练两个星期，在20xx年10月1日举国同庆的日子里我校举行了盛大的升旗仪式，全校师生高唱国歌升国旗，湛江电视台实拍了这场升旗仪式，国旗班最终完满完成任务。

第四参与广州军区举行的高射炮防空实弹演习www.

20xx年10月，国旗班正式接到学校的通知，参与广州军区举行的高射炮实弹学习，时间全长为一个月，国旗班成员对参与国防事业意识异常高涨，除男生除一人因考试外，全部参与了这一大盛事，简单收拾行李，奔赴北部湾参与演习，在部队里国旗班成员不辱使命，不怕苦，不怕累，在一会暴风暴雨，一会太阳暴晒中积极演练，勇上阵地，并且成为打下第一个目标的团队。光荣凯旋归来。

第五与海洋大学国旗护卫队举行交流会

本次交流会本着互相学习，互相进步的目的，积极推进这次交流会，在今年四月份，互相到各校参观学习，互相探讨。从这次交流会中也发现了很多需要改善的制度，我们也积极提高自身建设，继续完善各种制度。

第六筹备“拥抱自然”、“善待地球”世界地球日主题活动

第七存在的的问题

国旗班还存在各种制度不完善问题，希望新一届的领导班子具备紧迫感，在未来的日子了出色完成使命。上半年，我校全体师生在上级主管部门的正确领导下，全面贯彻党的教育方针，大力推进素质教育和法制教育，认真完成上级领导交给的各项任务和学校的工作目标，扎实工作，锐意进取，学

校各方面工作得到了顺利开展，成绩有目共睹。

国旗班感悟篇三

今年更是国旗班值得庆贺的一年。现将国旗班20xx年度工作总结如下：

一、班内活动、工作方面。

20xx年是国旗班班内活动较为丰富的一年。国旗班成员自发地组织了各种各样丰富多彩的正式或非正式的活动，在增进彼此间友谊的同时，也锻炼和提高了成员们的能力。

三月返校之后，第五届国旗班预备队成员转正日趋临近。除了加紧训练预备队成员，国旗班也进行了一系列的活动，特别是雷锋月的辩论赛充分显示了各国旗班队员的活力和口才。

4月5日，第五届国旗班新队员在院升旗广场举行了庄严的转正宣誓仪式。经过半年多的历练，16名同学由预备队员转为正式的国旗班仪仗队员。他们的进入，为国旗班注入了新的血液和新的活力，也为国旗班进一步发展壮大奠定了良好的基础。

四、五月份国旗班自发组织了许多活动。像四月下旬第五届国旗班成员和部分老队员进行的“迎新杯”篮球赛，五月国旗班进行的“生存谷之旅”的活动等等，这些活动都极大地丰富了同学们的课余生活，增进了班内成员间的感情，更增强了班级内部的凝聚力。

九月返校之后，国旗班一年一度的招新工作提上了议事日程。国旗班队员在训练之余也进行了训练新生的培训。

10月22、23日，国旗班在院团委的指示下进行了社团招新工作，经过25日面试，有31人通过面试，进入为期一个多月的集训继续考核。11月21日，国旗班新生进行了笔试考核。11月28日，国

旗班新生进行了动作考核,这是他们一个多月训练成果的大检阅,加上此前的面试和笔试,共有13名同学通过了考核,成为光荣的国旗班第六届预备队队员.

11月29日,在院团委、院学生会及各兄弟社团的共同关注下,国旗班召开了换届选举大会,会议选举产生了第六届国旗班班委.这给国旗班的茁壮成长注入了新的活力,为国旗班的进一步发展壮大带来新的希望.

12月2日,第六届国旗班班委及预备队成员正式张榜公布.此后直至预备队成员转正,国旗班的工作重心将由第五届仪仗队转为第六届预备队的建设.

二、与全院各学生组织联谊方面

国旗班的发展壮大,离不开各社团和组织的大力协助.因此,加强与各个学生组织的沟通和联系,一直也是国旗班工作的重要环节.国旗班是爱国主义教育的前沿阵地,因此为了宣传爱国主义,也为了拉近各学生组织关系,今年4月8日,经院团委批准,各学生代表及国旗班全体成员在团委老师的带领下参观了革命遗迹“二七”纪念塔并收到良好效果.

11月8日,为了迎接国旗班五周年的生日,国旗班邀请到了院团委范老师、郭老师、国旗班创始人乔老师及各学生代表共同参加了“光辉岁月”国旗班五周年联欢晚会,师生们欢聚一堂,晚会取得了圆满成功.

紧接着,11月22日,国旗班与院青协举行了“友谊杯”社团篮球赛,大家互相切磋技艺,不仅丰富了社团之间的活动,使两社团之间的友谊得到了升华.

三、执行任务方面

去年12月下旬,第五届国旗班预备队员在院迎元旦晚会上第一

次执行执勤任务，

经验不足，结果虽然差强人意，但此次任务的执行没有达到预期的效果。在接下来的元旦游艺晚会中，国旗班上下汲取了第一次执行任务的经验教训，在寒冷的冬日，国旗班全体男队员身穿单薄的军装，在长达4个多小时的游艺晚会中凭着坚强的毅力坚持到执行任务的一分钟，与学生会工作人员一起维持了晚会秩序，圆满地完成了任务。

国旗班如此高质量的训练才成就了国旗班在开幕式上成为一道最独特、最亮丽、最受关注的风景，博得了全院师生的一致喝彩。另外，虽然国旗班本年度工作较为圆满，但也有不尽人意的地方。如今年时间紧张，在与其他兄弟院校国旗班的联谊活动方面存在很大空缺，而今年军训会操班委的失误致使国旗班没能参与其中。

在以后的工作中，老一届班委将会与新上任的班委加强沟通，把经验传授下去，填补工作上的漏洞，积极配合团委老师，使国旗班的工作做得更加全面和完善，让“体院第一班”的名字响彻于每一个体院人的心中！

国旗班感悟篇四

次升国旗的时候，我们每个人的心中都汹涌澎湃，因为我们自豪，我们骄傲，因为我们是国旗班的同学。

国旗班要有很强的集体主义感。国旗班就是一个整体，任何一次失误，我们每个人都有责任。也许团队精神在我们心中开始萌芽，我们也懂得了什么叫 $10-1 \neq 9$ 而等于0。

我们训练从不迟到，每次升旗有什么差错都会有人提醒，有人因为学习生活上的事情感到心灰意冷时，也总有人会去安慰。大家也经常训练后聚在一起谈天说地。中午10个人围成一圈躺在操场上，敞开心思说话，感觉就像一家人一样，

不，本来就是一家人。

记得当初我们在训练的时候都有放弃过的念头，原因是繁多的，有时甚至认为国旗班是一个又累又不讨人喜欢的地方，但阳光总在风雨后，当我们共同度过了风风雨雨，我们的生活得到了充实，我们的灵魂得到了净化。我们现在觉得在国旗班很有成就感，有那么多活动可参加，有那么多事物可以了解。最让我们有成就感的就是那一次运动会上，我们国旗班扛着国旗走在所有运动员的最前面。那时，我们真正感到了自豪。如果有谁不相信，可以起来大声问国旗班所有成员，参加国旗班最大的感受是什么？我相信他们会异口同声回答——是光荣。

国旗班的使命就是升旗，每升完一次旗，大家都会有如释重负的感觉，因为每个人都怕某个细小的环节出现差错而使光荣不在发光。是的，在这之中，我们知道我们要为责任、荣誉做好每个细节。

国旗班感悟篇五

一、班内活动、工作方面。

xx年是国旗班班内活动较为丰富的一年。国旗班成员自发地组织了各种各样丰富多彩的正式或非正式的活动，在增进彼此间友谊的同时，也锻炼和提高了成员们的能力。

三月返校之后，第五届国旗班预备队成员转正日趋临近。除了加紧训练预备队成员，国旗班也进行了一系列的活动，特别是雷锋月的辩论赛充分显示了各国旗班队员的活力和口才。

4月5日，第五届国旗班新队员在院升旗广场举行了庄严的转正宣誓仪式。经过半年多的历练，16名同学由预备队员转为正式的国旗班仪仗队员。他们的进入，为国旗班注入了新的血液和新的活力，也为国旗班进一步发展壮大奠定了良好的

基础。

四、五月份国旗班自发组织了许多活动。像四月下旬第五届国旗班成员和部分老队员进行的“迎新杯”篮球赛，五月国旗班进行的“生存谷之旅”的活动等等，这些活动都极大地丰富了同学们的课余生活，增进了班内成员间的感情，更增强了班级内部的凝聚力。

九月返校之后，国旗班一年一度的招新工作提上了议事日程。国旗班队员在训练之余也进行了训练新生的培训。

10月22、23日，国旗班在院团委的指示下进行了社团招新工作，经过25日面试，有31人通过面试，进入为期一个多月的集训继续考核。11月21日，国旗班新生进行了笔试考核。11月28日，国旗班新生进行了动作考核，这是他们一个多月训练成果的大检阅，加上此前的面试和笔试，共有13名同学通过了考核，成为光荣的国旗班第六届预备队队员。

11月29日，在院团委、院学生会及各兄弟社团的共同关注下，国旗班召开了换届选举大会，会议选举产生了第六届国旗班班委。这给国旗班的茁壮成长注入了新的活力，为国旗班的进一步发展壮大带来新的希望。

12月2日，第六届国旗班班委及预备队成员正式张榜公布。此后直至预备队成员转正，国旗班的工作重心将由第五届仪仗队转为第六届预备队的建设。

二、与全院各学生组织联谊方面

国旗班的发展壮大，离不开各社团和组织的大力协助。因此，加强与各个学生组织的沟通和联系，一直也是国旗班工作的重要环节。

国旗班是爱国主义教育的前沿阵地，因此为了宣传爱国主义，

也为了拉近各学生组织关系，今年4月8日，经院团委批准，各学生代表及国旗班全体成员在团委老师的带领下参观了革命遗迹“二七”纪念塔并收到良好效果。

11月8日，为了迎接国旗班五周年的生日，国旗班邀请到了院团委范老师、郭老师、国旗班创始人乔老师及各学生代表共同参加了“光辉岁月”国旗班五周年联欢晚会，师生们欢聚一堂，晚会取得了圆满成功。

紧接着，11月22日，国旗班与院青协举行了“友谊杯”社团篮球赛，大家互相切磋技艺，不仅丰富了社团之间的活动，而且使两社团之间的友谊得到了升华。

三、执行任务方面

去年12月下旬，第五届国旗班预备队员在院迎元旦晚会上第一次执行执勤任务，由于经验不足，结果虽然差强人意，但此次任务的执行没有达到预期的效果。在接下来的元旦游艺晚会中，国旗班上下汲取了第一次执行任务的经验教训，在寒冷的冬日，国旗班全体男队员身穿单薄的军装，在长达4个多小时的游艺晚会中凭着坚强的毅力坚持到执行任务的最后一分钟，与学生会工作人员一起维持了晚会秩序，最后圆满地完成了任务。

今年4月22日，在全院一年一度举行的春季运动会开幕式中，国旗班队员手持国旗、院旗作为第一、二方阵分别出场。此前为了完成此次任务，大家放弃了许多私人时间集训了近一个月，正因为国旗班如此高质量的训练才成就了国旗班在开幕式上成为一道最独特、最亮丽、最受关注的风景，博得了全院师生的一致喝彩。

在六月份召开的学院第二次团代会中，国旗班负责团代会的站岗值勤工作。

11月3日，在我院承办的河南省大学生“华光”体育活动第六届武术、第八届健美操锦标赛中，郑大体院国旗班作为入场式的第一方队，负责举持国旗的任务。国旗班秉承以往作风，给院团委交上了满意的答卷，也向全省高校师生展示了郑大体院国旗班的风采。

11月29日，国旗班在我院第三届“科技文化艺术节”闭幕式中执行执勤任务。这次国旗班派出了以老带新的阵容，这也是部分新生第一次执行这样的大型任务，他们在执行任务的同时也得到了锻炼。这次任务完成得很出色，我们也相信，这个良好的开端将为国旗班特别是预备队员们更加精彩的未来打下坚实的基础。

整体来看，国旗班今年的各项工作都很不错。在此，我们要感谢团委对国旗班的大力支持，学生会及各社团对国旗班的大力协助。

另外，虽然国旗班本年度工作较为圆满，但也有不尽人意的地方。如今年因为时间紧张，在与其他兄弟院校国旗班的联谊活动方面存在很大空缺，而今年军训会操因为班委的失误致使国旗班没能参与其中。

在以后的工作中，老一届班委将会与新上任的班委加强沟通，把经验传授下去，填补工作上的漏洞，积极配合团委老师，使国旗班的工作做得更加全面和完善，让“体院第一班”的名字响彻于每一个体院人的心中！