

最新即兴三分钟演讲我最喜欢的季节 三 分钟即兴演讲稿(精选9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

即兴三分钟演讲我最喜欢的季节篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

xx说过，若不团结，任何力量都是弱小的，中国的'一句谚语也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上大的力量是什么？”我会说：“当然是团结呀！”是的，团结，的确是世界上大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就返回洞中，带了一群蚂蚁出来了。最后，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自己的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在__军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走马上阵”了。首先，我们将腿绑在一起，喊着街拍，走着走着，仿佛我们的心也连在了一起。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一起。比赛开始了，我们齐心协力又开始喊起了口号……终于，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难不倒我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、讨厌。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧！

谢谢大家！

即兴三分钟演讲我最喜欢的季节篇二

时间能转变一切时间，是一个奇妙的词语。它成为了人们不能解释时的借口，它成为了不能回头，不能倒退的代表。多少经不起它考验的情感只能深深的沉入谷底，消逝。

因为时间的无情和冷酷，让多少人心生畏惧。可也不禁有人提出：时间能不能转变一切？

我想，对于这个问题，我的答案是确定的。时间能转变一切，时间能成就一切！下面我将来向大家解说这个观点。

首先，时间不行回转的特性，让我们看到了世界的转变，从原始人到现代的文明，我们看到了人类的'一步步转变，是人类通过自己努力的转变，同时也是时间的转变，时间它不会静止，它转变了世界。时间的长河里，锻造出了亚历山大，牛顿，爱因斯坦，达尔文，孔子等伟人。这些名人的消失，促进了时代的变迁。时间能够转变一切，时间让我们看到将来将会更好，这个不会停止的进程里，永久有想不到的惊喜。

其次，从我们现实生活活动身。时间能够转变一切，旧习惯会被新的习惯所替代。旧的我们也会染上新的气息，因为时间不会停止，我们也不会静止。总会有人在遇到挫折的时候，想要放弃。总会有人在遇到困难的时候，不再有士气。可是，时间会转变他们，时间会给他们一个答案。就算有再大的挑战，只要有时间去转变，我们就会有盼望胜利。所以这些小挫折，永久也不会影响时间的更替。时间会让我们的努力看到结果，这便是时间的不行超越性。

时间能转变一切，时间能让孩童时的纯真、稚嫩蜕变。时间能让一个生命在它的流里，显得微不足道。这些都是时间的微妙。

时间能转变一切，但关键是你会如何利用它，使它让你转变的更好，成为更好的人，成为更优秀的自己。

即兴三分钟演讲我最喜欢的季节篇三

尊敬的教师，同学们：

大家好！

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

假如梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。

当奥运健儿站在领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。

让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

即兴三分钟演讲我最喜欢的季节篇四

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的过去？挫折往往令他们站得更稳。

我记得美国的小说家————毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

现在，快毕业了面对的是要去考编制，我在学校里经常听到有同学这样说我们比不过本科生的，还不如不去考呢！，每每听到这样的话，我都会嗤之以鼻。在我看来，本科生固然厉害，但是我们也不是孬种，为什么还没开始就选择放弃？通常都说机会是留给有准备的人的，在这里我要加上一句机会是留给那些敢与挑战的人的，只要有勇气去挑战，再加上我们5年来的积累，我们没什么比不过本科生的。况且我们的专业能力比他们要强很多，毕竟我们是花了5年的时间来学习的，再加上我们有两次的实习机会，看看，还没比呢，我们在先决条件上就已经远远的优与他们了，那还有什么必要去自怨自艾呢？不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中

的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

即兴三分钟演讲我最喜欢的季节篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是一个充满自信的女孩。在工作面前，我自信，我能干；在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

在这里，最值得说的是我的性格。我宽容、豁达，好的事情总记得，不好的事情总不放在心上。大文学家雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，在天空宽阔的是人的心灵。”我总是向着这个目标前进，这一点，使得我不计较点滴的得失，总是有一个好心情，也能让我和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，我有相当的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛；我严于律己、以身作则；我脚踏实地、兢兢业业。

假如我能当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身素质，我将时时要求自己“待人真诚，办事公正”；要求自己“乐于助人，尊老爱幼”等等。总之，我要力争让大队干部的职责与个人思想品格同时到位。

是花，我就要开放；是树，我就要长成栋梁；是石头，我会铺出大路；假如我是大队委，我就要成为一名出色的领航员。

各位代表，你们所期望的大队干部，不正是敢想敢说敢做的人吗？我十分愿意做你们所期待的公仆。希望你们支持我、信任我，投上你们神圣的一票吧！一场成功的奥林匹克运动会，不仅是运动场上体育健儿激情的表演，更是一场动人心魄的大合唱！我把北京奥运比作一张画，我们每个人手中都有一支笔，不仅仅需要色彩的亮丽，更应该追求整体的和谐。只有整体和谐，才是最美丽的画卷。

作为中华民族的一员，我们不是每个人都能走上奥运的赛场，在五环旗下迸发光彩！但我们也有自己的奥运舞台，用我们一颗诚挚的心，为北京增添光彩！不在闪光灯下，不在领奖台上，我们照样能成为奉献奥运的英雄！作为伟大祖国的公民，我们应当找准自己的位置，用自己的行动装点全民的奥运梦。你和我也许不会有像刘翔那样历史性的跨越，但我们每个人跨出文明的一小步，中国社会将向前迈出和谐的一大步。就像一个公益广告说的：“其实文明就在我们心中，我们会在生活中不经意地流露着。

有时，多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅。还有时，多一点耐心的等待，对别人来说就是一种关爱。有时，多一点分享，对别人来说，就是多一份温暖。文明是一种力量，就像奥运火炬传递一样，在每个人心中传递，也能够汇聚所有人的热情。就让我们从自己做起，从小事做起，讲文明、讲奉献，关心奥运，支持奥运。用热情的笑脸，融化心灵的冰川；用和谐的理念，再创礼仪之邦！激情成就梦想，和谐点亮未来。我们应该发扬奥运的精神，共同建设美好家园；我们更应该凝聚各方力量，共同推进经济社会的发展；我们还有必要调动社会各界的积极性，共同维护社会的和谐稳定。和谐的中国，将会让所有的人的眼睛为之一亮！发展的中国，必将赢得世人的赞叹！我们坚信，无论是战友还是对手，在奥林匹克会歌响起的时候，都会为我们热烈地鼓掌！”同一

个世界，同一个梦想“！让我们共同倡议：我以行动见文明，我以文明迎奥运！让我们将民族的信念融合，放进激情的奥运熔炉，历练出时代的”真金“。在2008年北京奥运会上向世界展示”和谐中国“的崭新形象！

即兴三分钟演讲我最喜欢的季节篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

教师是我从小就崇拜的人，直到有一天我选择了幼师这一职业，当初选择幼师的原因是觉得可以学唱歌、跳舞、弹琴、画画，分配工作后到幼儿园和孩子们一起开心的.做游戏玩耍。没想到这个决定我坚守了xx年，我想在坐的老师中有比我坚守更长时间的、有和我一样时间的、有的和十年前的我一样刚走出校园，走进孩子们的身边的！是什么让我们选择和坚守这份选择的？我觉得是快乐！

无论是大人还是孩子都希望自己快乐，如何才能快乐呢？记得有一个孩子一岁多就来幼儿园了，各方面能力较弱些，刚刚离开爸爸、妈妈来到陌生的环境，哭的很伤心，再加上语言表达能力较弱，刚入园的前一周主要由我来照顾她，她哭得时候我就抱着她，给她介绍班里的各种玩具逗她开心，带她如厕帮她进行衣服穿脱，洗手、喝水、吃饭时边引导他自己做边帮助她，睡觉也需要陪着，无论带她做什么事情我都表现出很开心，一天下来真的有点腰酸背痛、嘴巴干！终于有一天她笑着来幼儿园，还给我带了一个笑脸的胸牌送给我，她的妈妈说：她在家看到这个就说嘻嘻田老师！早上来的时候要带着，没想到是送给我的！所以我觉得只要你快乐，别人才能快乐！

即兴三分钟演讲我最喜欢的季节篇七

我是一个充满自信的女孩。在工作面前，我自信，我能干；在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

在这里，最值得说的是我的性格。我宽容、豁达，好的事情总记得，不好的事情总不放在心上。大文学家雨果说过：世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，在天空宽阔的是人的心灵。我总是向着这个目标前进，这一点，使得我不计较点滴的得失，总是有一个好心情，也能让我和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，我有相当的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛；我严于律己、以身作则；我脚踏实地、兢兢业业。

假如我能当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身素质，我将时时要求自己待人真诚，办事公正要求自己乐于助人，尊老爱幼等等。总之，我要力争让大队干部的职责与个人思想品格同时到位。

是花，我就要开放；是树，我就要长成栋梁；是石头，我会铺出大路；假如我是大队委，我就要成为一名出色的领航员。

各位代表，你们所期望的大队干部，不正是敢想敢说敢做的人吗？我十分愿意做你们所期待的公仆。希望你们支持我、信任我，投上你们神圣的一票吧！一场成功的奥林匹克运动会，不仅是运动场上体育健儿激情的表演，更是一场动人心魄的大合唱！我把北京奥运比作一张画，我们每个人手中都有一支笔，不仅仅需要色彩的亮丽，更应该追求整体的和谐。只有整体和谐，才是最美丽的画卷。

作为中华民族的一员，我们不是每个人都能走上奥运的赛场，

在五环旗下迸发光彩!但我们也有自己的奥运舞台，用我们一颗诚挚的心，为北京增添光彩!不在闪光灯下，不在领奖台上，我们照样能成为奉献奥运的英雄!作为伟大祖国的公民，我们应当找准自己的位置，用自己的行动装点全民的奥运梦。你和我也许不会有像刘翔那样历史性的跨越，但我们每个人跨出文明的一小步，中国社会将向前迈出和谐的一大步。就像一个公益广告说的：其实文明就在我们心中，我们会在生活中不经意地流露着。

有时，多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅。还有时，多一点耐心的等待，对别人来说就是一种关爱。有时，多一点分享，对别人来说，就是多一份温暖。文明是一种力量，就像奥运火炬传递一样，在每个人心中传递，也能够汇聚所有人的热情。就让我们从自己做起，从小事做起，讲文明、讲奉献，关心奥运，支持奥运。用热情的笑脸，融化心灵的冰川;用和谐的理念，再创礼仪之邦!

激情成就梦想，和谐点亮未来。我们应该发扬奥运的精神，共同建设美好家园;我们更应该凝聚各方力量，共同推进经济社会的发展;我们还有必要调动社会各界的积极性，共同维护社会的和谐稳定。和谐的中国，将会让所有的人的眼睛为之一亮!发展的中国，必将赢得世人的赞叹!我们坚信，无论是战友还是对手，在奥林匹克会歌响起的时候，都会为我们热烈地鼓掌!同一个世界，同一个梦想!让我们共同倡议：我以行动见文明，我以文明迎奥运!让我们将民族的信念融合，放进激情的奥运熔炉，历练出时代的真金。在2023年北京奥运会上向世界展示和谐中国的崭新形象!

即兴三分钟演讲我最喜欢的季节篇八

大家好!

远离浮躁，回归母语，我们的灵魂将更加充实和美丽，先秦的诗经楚辞，魏晋的乐府双璧，盛唐两宋的诗词雅韵，明清

的小说散文，都源源不断地为精神注入营养。“青青子衿，悠悠我心”的求贤者渴；“锦瑟无端五十弦，一弦一柱思华年”的缱绻情思；“塞上长城空自许，镜中衰鬓已先斑”的壮志难酬；“苍山负，明烛天南”的瑰丽风光都深深地印在我们灵魂深处。

远离浮躁，回归母语，我们一样跟上时代的节奏，高速发展中的中国，正向世界展示焕然一新的面貌。据显示，越来越多的发展中国家已经加大推广汉语学习的力度，在法国，汉语已将成为第三多的选修语种。那么，作为炎黄子孙，我们是否应更重视母语的学习呢？学习母语，更能促进对外来文化的学习，更能融入全球的趋势，展望未来，博览古今。

回归母语，我们将传承文化，提升灵魂，紧随时代！

拨开浮躁的乌云，母语将展现一片明朗的天空！

我的演讲完毕，谢谢大家！

即兴三分钟演讲我最喜欢的季节篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍

变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的`动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！