

# 大学职业生涯规划书 大学生职业生涯规划 (通用9篇)

青春是奋斗的年华，我们要为自己的未来奠定坚实的基础。如何平衡学业、社交和兴趣爱好，做到多方面发展？以下是一些青春故事的摘录，希望能够给你带来一些思考和启发。

## 大学职业生涯规划书篇一

身为土木建筑工程学院的一名学生，我早在大一入学的时候就已经做过职业“职业天空”的评测，对自己的兴趣、价值观、气质、性格、能力有一定的了解了。并且也写过职业和学业规划书，但是经过了一年对自己的深入了解，有好多内容我又有了改变。如下是我结合当前的就业形势以及我的性格特点还有我的努力方向。又一次将我的职业生涯规划具体化和实际化了一些。

每个人都有梦想，而且从小时候就会有，只是小时候没有认识到社会的现状，梦想会比较美好，不现实，像水中月，镜中花，可望不可即。所以随着年龄的增长，随着社会认识的加深，梦想也会随之变化，变得更加现实，更加能接受，能有实现的可能性。对于我们这些在校大学生来讲，已经不能用梦想这个词了，我们应该设定的是目标，然后是要实现目标的详细规划。因为我们面临的是非常现实的问题：就业。

从辛苦的高中生活解放出来，进入大学，发现现实真的没有那么美好，一切的大学美好生活都是高中幻想出来的。大学是展示自己的舞台，但同时又是堕落的深，就看你如何去度过。进入社会的结果如何，大学是奠定基础的重要时期，最起码是决定前一段的社会生活的重要时期。所以，有好的职业规划是非常必要的，就可以知道大学四年要怎样度过才更有意义，才能够对将来更有帮助。当大学顺利完成时，对自己规划的职业方向进行努力就会有方向，不至于像无头苍蝇

一样乱撞。

1、个人性格：性格优势：在朋友面前，会充分展示自己的活泼，活跃气氛。热心参加集体活动，乐意为大家帮忙。善于展示自己，从而吸引大家的注意，让别人尽快发现自己的优点。

性格劣势：当自己决定了一件事时，就会很固执的坚持，基本上别人是不能改变的。当遇到比较大的场合时就会比较紧张，甚至会说话都有些颤抖，这可能是自信度不够的原因吧！不够淡定，遇事总会冲动，事后想想其实生气、发火并没有必要。自我发现与总结能力比较差，自我认识的时间比较长。

我是一个不怎么爱读书的人，所以目前读的书的数量很少，在与别的同学的谈话中，我深深的感到了自己知识的匮乏，口才的差劲，当然，如现在写的规划书所体现出来的，文采很烂。

2、个人兴趣：喜欢跑步，听音乐，游泳。比较喜欢看对学习、人生有积极作用的电影。对英语学习有很高的热情。

3、个人特长：自我学习能力比较强，能较好地自我控制。

4、个人志向：我想在学习的专业上好好发展，最后成为一名出色的项目经理，无论是对于小项目还是大项目。因为它是本专业的高层职位，要求具备综合素质，是综合能力的体现。

1、专业解读：工程管理就是对工程或者说工程建设进行管理，这里的工程指的是指土木建筑工程。工程管理是对一个工程从概念设想到正式运营的全过程（具体工作包括：投资机会研究、初步可行性研究、最终可行性研究、勘察设计、招标、采购、施工、试运行等）进行管理。开设该专业的各高等院校有把工程管理归入到管理学院下的，如天津大学；有把该专业作为土木建筑学院的土木工程专业里的一个专业方向的，

如中南大学、武汉大学；有直接把该专业独立为下属院系的，如东北财经大学的金广建设管理学院。每个学校又侧重不同，有的侧重房地产经营管理方向、有的是工程项目管理方向、有的是水利工程项目管理??或者偏重管理或者偏重技术，各有特色。而我们海南大学是作为土建学院下的一个专业，当然也就侧重于土木方面。

2、专业背景：工程管理专业是新兴的工程技术与管理交叉复合性学科。工程管理专业是20世纪80年代初改革开放之后，应社会主义建设的需求设立的。近年来，随着全球一体化的发展，尤其是中国入世以后，国际工程项目管理成为热点。该专业对学生经济工程师和经济师的双重素质教育，要求学生具有管理学、经济学、土木工程技术、计算机管理和外语的综合知识，能在国内外工程建设领域。

## 大学职业生涯规划书篇二

姓名：

性别：

班级：

学号：

合理的职业生涯规划可以使你更加了解自己，也是用人单位了解你的一种有效手段，大学生职业生涯规划报告书。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

职业生涯规划是每个大学生必须涉及的重要问题。这一方面是我国现今就业形势和就业制度所提出的要求，另一方面也是大学生根据市场经济社会对劳动者的素质要求，有目的、有计划地塑造自己的客观要求。成功的人生，从职业生涯规划

划开始。所以，我为自己拟定了一份职业生涯规划，合理的规划自己的未来。在大学期间向着自己规划的未来前进。有了明确的目标我相信我会更加努力。

动画行业前景无限。动画行业也是年会关注的问题之一。目前，全球动画产业的产值为20xx亿-6000亿美元，已成为21世纪的朝阳产业。中国数字艺术虽刚刚起步，但据调查，“动画游戏产品”未来市场产值将超过20亿美元。我国已把游戏引擎开发纳入863计划。湖南电视台和北京电视台也正在筹划动画公司，央视动画公司将于年底挂牌，5到10年之后还将成立若干个动画企业集团，动画业前景无可限量。我认为中国有关动画方面的市场还是有相当大的潜力的，因此我在认识的同时就需要做到术业有专攻、并且要博学。因此，动画专业市场非常广阔。

其实 在我上大学之前，确切地说没有什么十分明确的目标与方向，都是走一步看一步，就是抱着这种心态，来到大学之后我曾出现过迷茫，听着师兄师姐们不尽如人意的求职经历，我愈发感到未来的艰辛却又不知所措。但是，在听了老师一个学期的选修课后，我茅塞顿开，仿佛一直在黑暗中摸索突然出现了一盏明灯为我指明了前进的方向！老师让我知道了机会永远是留给有准备的人，他的一句口头禅是“我的未来我决策”，自荐信《大学生职业生涯规划报告书》。短短的几个字包含的意义是非常深远的，是啊，每个人的未来都掌握在自己手中，别人无法替你设计未来，只有自己提早分析与作出决策，才能找准方向从而努力奋斗！以下是我的职业生涯规划：

## 大学四年规划

### 1. 职业目标□(20xx□20xx年)

(1) 职务目标：先从学生会干，勤工俭学，逐步了解企业对大学生的要求。

(2)能力目标：掌握专业知识,了解其他方面对自己有用的知识。

(3)经济目标：在校期间兼职及奖学金。

首先要适应由高中生到大学生的角色转变,重新确定自己的学习目标和要求;其次,要开始接触职业和职业生涯的概念,特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业,进行初步的职业生涯规划设计;熟悉环境,建立新的人际关系,提高交际沟通能力,在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动,增加交流技巧;在学习方面,要巩固扎实专业基础知识,加强英语、计算机能力的培养,掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业,提高人际沟通能力。大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作,和同学交流求职工作心得体会,学习写简历、求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道,并确定自己是否要考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极尝试并加入校友网络,了解往年的求职情况。

## 大学职业生涯规划书篇三

个人简介:

专业:园艺技术

业余爱好：听音乐、读书、写随笔、踢足球

喜欢的书：《输赢》、《士兵突击》

偶像：比尔 盖茨

警言：爱拼才会赢。

花开花又落，春去春又回。

踏着时光车轮，我已走到22岁的年轮边界。

驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

作为一名农林院校的学生，我不由得考虑起自己的未来。

在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？当前，全世界在提倡建设生态城市、园林城市。然而，自己所学的知识有限，不能满足日后的发展需要。因此，在面临毕业之际，我更是的很好的规划一下自己未来的路途啊！但是，正如冰冻三尺非一日之寒，这实施的道路走起来并非一马平川园林大学生职业生涯规划书园林大学生职业生涯规划书。水无点滴量的积累，难成大河。

人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。由此，想起自己走过岁月中的点点滴滴，我不禁有些惭愧。我对自己以往在学业、文体、社团活动中的表现不是很满意。我发现我自己惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中，效率不高，态度也不够专注。倘若不改正，这很可能会导致我最终庸碌无为。

这些不由得让我不大吃一惊。不过还好，我还有改进的机会。

否则，岂不遗憾终生？俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不殆误时机，浪费年华？因此，我首先要把自己今后十年的目标大致计划一下，以便更能多一份力量鞭策我激励我在未知多变的人生旅途中稳健前行。

## 大学职业生涯规划书篇四

为了让同学们更好的完善自己的职业生涯规划书，深入分析自己、分析职业发展，做好职业规划书，特给出大学生职业生涯规划书的结构。具体如下：

结合职业测评及其他自我分析方法，对自己进行全方位、多角度的分析。

- 1、职业兴趣—喜欢干什么
- 2、职业价值观—最看重什么
- 3、职业能力—能够干什么
- 4、性格特征—适合干什么
- 5、胜任能力—优劣势是什么
- 6、自我分析小结

- 1、家庭环境分析 如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响

- 2、学校环境分析 如学校特色、专业学习、实践经验等

- 3、社会环境分析 如就业形势、就业政策、竞争对手等

#### 4、职业环境分析

如行业现状（行业现状、发展趋势、人业匹配分析）、职业分析（职业工作内容、工作要求、发展前景、人岗匹配分析）、企业分析（单位类型、企业文化、发展前景、发展阶段、产品服务、员工素质、工作氛围等，人企匹配分析）、地域分析（地域发展前景、文化特点、气候水土、人际关系、人城匹配分析）

优势因素[s] 弱势因素[w]

机会因素[o] 挑战因素[t]

例：王导的学生辅导员工作swot分析

优势因素[s] 弱势因素[w]

锻炼组织协调能力、提高综合素质 专业学习时间少

加深对人的管理和领导艺术感悟 压力过大、精力、体力付出明显

从学生成长中获得满足感 流于日常琐事，实际能力提高有限

高校环境受尊重，自我实现等高层次需求易得到满足

机会因素[o] 挑战因素[t]

锻炼决策能力机会多 如何平衡专业学习和工作

接触不同类型学生机会多 如何即让学生喜欢也让领导满意

社会认同度大 如何高效的做好各项事务工作，对工作有更多思考



培育自信心、责任心 如何使工作充满创意和出类拔萃

结论：

职业目标：如，将来从事□xx行业的□xx职业

职业发展策略：如，进入xx类型的组织（到xx地区发展）

职业发展路径：如，走专家路线、管理路线等

具体路径：如□xx员—初级xx—中级xx—高级xx

计划名称 时间跨度 总目标 分目标 计划内容 策略和措施

备注

毕业五年计划

毕业十年计划

制定完大学生涯规划书后，一定要进行先期论证，这样可以避免少犯错误，论证时可以考虑以下几个方面：

## 1、具体性

个人职业发展规划必须具体。表现再自我探索、目标设定、行动方案等诸多方面。

自己究竟有什么特点？长处在哪里、短处在哪里？兴趣与爱好、能力与技能、性格与价值观、成长经历究竟如何？近期、中期、长期的职业目标是什么？准备如何行动和保证行动计划的实施？等等所有内容均须具体化。

## 2、可行性

可行性包括现实的主观条件、现实的客观条件、可创造的条件三个方面。一个好的职业发展规划光有具体性是不够的，还必须现实可行。

### 3、发展性

一切尽在变化发展中，要以发展性原则来看待职业生涯规划，大二制定发展规划书不是一成不变的，要将职业发展与生涯发展联系起来，在不断探索、不断进取和不断调整中实现自己的人生价值和社会价值。

完成职业生涯规划书后，请同学们完成一份简短的课程小结，对于大学生职业生涯规划课程学习有些什么收获、体会。

## 大学职业生涯规划书篇五

在不断发展的社会环境里，科技进步、经济高速发展；高等教育也在快速发展，这些都增加了我们毕业后的竞争压力。我们面对这样严峻的就业压力，毕业后如何找工作？又怎样才能找到适合自己的工作？这些都取决于大学期间自己有怎样的业规划，是否为自己的职业人生创造了一个良好的起点。

很多人进了社会之后，因为没有做好职业规划，让自己的生涯路越走越迷茫。在课上，老师以多样化、形象化、生动化的授课方式，一步一步引导我们制定大学生职业生涯规划。现在，我懂得了确立自身发展目标的重要性，并开始思考未来理想职业与所学专业的关系，尤其，在那次为自己制定职业规划的过程中，我想了很多，切合自己的实际进行了深入分析，为自己认真制定了一条职业生涯。设定了发展的目标，增强了学习的目的性、积极性和方向性。

现在，我对职业规划有了明确的认识。职业规划就是全面、深入、客观分析和了解自己，对自己的职业生涯发展有明确的定位，并设立明确的职业目标，在通过各种积极的行动与

措施去争取职业目标的实现，以及个人对生活需求及工作需求进行恰当地调整职业生涯规划是一个过程，规划的功能在于为生涯设定目标，并找出达成目标所需采取的步骤。职业规划是指个人发展与组织发展相结合，在对个人和内部环境因素进行分析的基础上，确定一个人的事业发展目标，并选择实现这一事业目标的职业或岗位，编制相应的工作、教育和培训行动计划，制定出基本措施，使自己的事业得到顺利发展，并获取最大程度的成功。

大一的时候做的职业生涯规划曾规划大二上半年我要考计算机二级证；大二下半年我要拿到普通话一级甲等；大三上半年，锻炼自己的工作能力及应聘能力。这些我完全按照规划做到了。 我对自己指定的目标是做一名电子商务师。虽然我现在还不会实现这个规划，但是我一直在朝着这个目标前进。实习期间我尽力一家电商公司的推广部做了一名推广专员。由于主管是电子商务师，所以自己也一直朝着这个方向努力。目前做的微信营销，我相信只要按着对自己的规划一步步踏踏实实的一定会有所成就的。

在工作期间我认为有几点是非常重要的：

1. 第一个主管非常重要 。第一个主管能对个人产生深远的影响，好比职业生涯中的第一个启蒙老师，因为第一个主管的人品、办事风格、是否会培育教导员工，都将对你以后的工作态度和职业习惯产生重大影响。所以最好能在初期的面试中尽量多沟通，了解主管的风格和思想。
2. 待遇不是惟一考虑条件 。一个人大学毕业大约22岁，60岁退休，可以工作的时间有将近40年，挣钱的机会其实很多，年轻人不要将待遇作为衡量工作的惟一标准，重要的是看是否有发展前景与学习机会，有热情的投入，为成功的职业道路累积深厚的能量。
3. 不要骑驴找马 。一旦选好了工作，就是对公司有基本的

承诺，没有把握在这家公司做足两年，建议在最开始就不要接受。否则不仅伤害公司，也伤害了自己，频繁调换工作实际是为自己未来设置更多的障碍。

我们的职业生涯规划，它是一个漫长的过程，其成功与否也是以其一生的标度来考量的。我们生活在一个变革的时代，一切都在变化，唯有变化是不变的。我们的职业生涯规划，就是用未来的目标来预示自己的变化。只有我们善于对未来规划，才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能充分发挥自我管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功。通过职业生涯规划的一步步实施，我们从中得到了专业课中无法学到的知识。让我们一起自我定位，订立目标，走向目标！对自己的人生作一个生涯规划，在我们还似白纸一样的生命里描绘出最绚丽的色彩；在我们还空白的生命之歌中谱写出最动听的音符；在我们还单调的人生中留下最光辉的一页！

## 大学职业生涯规划书篇六

### 1. 职业兴趣

### 2. 职业价值观

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

### 3. 性格特征

### 4. 胜任能力

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

## 5. 自我分析小节

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

### 1. 家庭环境

我家住在小山村里，都是农民，为了生计爸爸不得在外打工，妈妈则大部分留在家里照顾家里的日常起居，因而，家里的情况不是很好，但家人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，自己考上了大学，家里人很是高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的事，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们。

## 2. 学校环境

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

b□大学三年具体规划：

- 1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。
- 2、大二：英语通过基本能力测试。
- 3、大三：考取会计师资格证，并为升本做准备。

## 五、结束语

这就是我的职业生涯规划书，但我也肯定不会完全照这样做，可能大体上会这样做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

## 大学职业生涯规划书篇七

从专业角度来看，职业生涯规划是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基

基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

于我自身而言，职业生涯规划就是有计划地规划自己的未来，一步一个脚印的去实现自己的职业理想。学习了职业生涯规划，让我更加清晰的认清了自己的发展方向，让我更加明白这条路该如何走。

记得高中时老师就告诉我们要认识自己，“认识自己”，仅仅四个字，实践起来是何等的艰难，古往今来那么多仁人志士为了能认识自己，不断实践，不断创新，可又有几个能在生命即将终了之时，拍拍胸膛，告诉自己，我终于认清了自己！

但经过一年的思考，终归是比一年前要对自己有更深一些的了解。

首先，我的性格属于双层的，有时候活泼开朗，有时候又很安静内敛，但是这两种性格的转换总是不适时宜的出现，由此我觉得应该加强自我对自身性格的控制，是这两种性格出现的恰到好处，这就需要从小事做起，例在竞选和社交的方面就要当仁不让，要活泼一些；在读书，听课的时候就应该控制自己要安静下来。我觉得自身有一些成功需要的必备品质，如强烈的竞争意识，不达目的不罢休的坚持，不到黄河心不死的决心等。这些都是需要在今后的道路上保持和增强的。

最后，我想对我三年后想拥有的能力做一个期望，因为我认为我现在的水平并不能够达到我未来想从事的职业的标准，

但是通过三年的努力，我一定能实现目标。三年后，我应该精通经济类方面的专业英语，有一口流利的口语，专业的数学、经济、保险精算、计算机等方面的技能，有一定的社交能力和管理能力。

统计学是一门应用方法论的科学。它既包括适用于各个领域的一般统计方法，如参数估计、假设检验、相关回归等，也包括适用于一些专业领域的特殊统计分析方法，如指数分析方法等。本课程不是着重于统计方法数学原理的推导，而是侧重于阐明统计方法背后隐含的统计思想，以及这些方法在各实际领域中的具体应用。本专业主要包括一般统计和经济统计两类专业方向，培养具有良好的数学或数学与经济学素养，掌握统计学的基本理论和方法，能熟练地运用计算机分析数据，能在企业、事业单位和经济、管理部门从事统计调查、统计信息管理、数量分析等开发、应用和管理的工作，或在科研、教育部门从事研究和教学工作的高级专门人才。

## 大学职业生涯规划书篇八

所谓职业规划就是对职业生涯有计划、有目的进行规划，不可盲目地“撞大运”，很多时候我们的职业生涯受挫就是由于生涯规划没有做好。

好的计划是成功的开始，古语讲，凡事“预则立，不预则废”就是这个道理。当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。

尽管我们最初确立的目标有误，在重新调整之后，我们仍有成功的希望，只不过是迟了一点。但是，如果你我根本就一直没有目标，那么我们未来成功的希望，就只能用“渺茫”二字来形容了。



实践是永恒的，如果永远只是在探讨而不去用实践检验的话，这种探讨将永远持续下去，遇不到好的机缘将永远也找不到“越老越值钱”的职业发展之路。

先定向，就是根据现在所学的专业，来确定自己未来的职业方向，你需要回答一个简单的问题，你对自己的专业有兴趣吗，你毕业后会选择专业对口的单位就业吗，如果你的回答是肯定的，就可以基本确定你的职业方向了。

如果你定了向，接下来就可以考虑定位的问题了，你需要对已确定方向的职业群进行更深入的探索，定向的时候需要尽可能扩大自己的职业选择面，而定位则需要逐步缩小职业的选择范围，相对于定向而言，定位的选择也并不容易，因为定位，不仅需要了解职业的基本要求，而且需要通过提前参加招聘会、兼职和实习等方式进行社会实践和工作体验，感受意向职业是否适合你自己，是否与个人的主观想象一致。

从外界的角度讲，主要是当前的整体就业环境和就业趋势，各行各业的现状及发展前景，自己面临的一些就业机会，以及自己的家庭环境等因素；而从自身的角度讲，了解和分析的主要因素应该包括：

- 1、我喜欢做什么（主要包括职业兴趣、职业价值观等）；
- 2、我适合做什么（主要包括职业性格、气质、天赋才干、智商情商等）；

可能有一部分人会找一些职业定位顾问专家来给自己定位。其实哪些职业定位顾问他们也是通过性格与天赋测试，面对面的沟通、或电话沟通，来把握一个人的核心——性格和天赋。

所以只要大家能够认真的了解自己、分析市场，我想你们一定会对自己一个比较好的定位。

入对行 跟对人！

第一份工作有两件事情格外重要，第一件是入行，第二件事情是跟人。第一份工作对人最大的影响就是入行，现代的职业分工已经很细，我们基本上只能在一个行业里成为专家。其实没有哪个行业特别好，也没有哪个行业特别差。看上去很美的行业一旦进入才发现很多地方其实并不那么完美，只是外人看不见。

不快乐因为不知道要什么。

## 大学职业生涯规划书篇九

大学生做好职业生涯规划，有利于今后的发展。下面是小编为大家带来的大学职业生涯规划书，希望大家喜欢！

围绕可能的职业发展通路，本人特对未来五十年作初步规划如下：

**20xx—20xx年、学业有成期：**充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作好专转本或就业准备。

**20xx—20xx年、熟悉适应期：**利用3左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，从专科走向本科，途径：参加进修、自学或函授等；途径：专业学习、培训，熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一时期，主要做好职业生涯

的基础工作，与同事友好相处，获得领导认同，打好基础，职位升迁暂不考虑。途径：加强沟通，虚心求教。

(3) 婚姻家庭：有缘份可顺其自然，不强求。

(4) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成较有规律的良好个人习惯，并参加体育活动，如跑步、打球等。途径：制定生活时间表，约束自己更好执行。

20xx——20xx年、稳步发展期：在此10年左右的时间里，努力奋斗，使自己在本单位、本岗位上业务精湛，并小有成就。

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：在原基础上进一步提升自身学历层次，达到本科或研究生水平，途径：参加进修、自学等；较熟练掌握本专业领域内的'技术技能，达到高级管理人员。途径：参加专业培训，加强学术交流。

(2) 个人发展、人际关系：在做好与同事友好相处的基础上，使自己逐步成为单位的技术骨干，并充分发挥自身技术优势，能在技术管理岗位上有所小成。途径：大胆工作，敢于创新，充分利用网络、图书馆等条件不断学习新技术、新方法。

(3) 婚姻家庭：寻找另一半，注意品行、家庭背景等因素，并结婚生子，购买住房，承担家庭责任，教育好下一代。

(4) 生活习惯、兴趣爱好：此阶段个人习惯的良好规律显得尤为重要，生活工作压力最大，必须调整好自身状态，以保证能更好地投入到事业发展中去，定时参加体育活动，以增强体质。途径：制定生活时间表，家庭成员督促执行。

20xx——20xx年、事业有成期：此为职业生涯发展的黄金时期，应抓好这一阶段，使本人发展到个人事业的顶峰。

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：重点加强知识的更新，熟练掌握本专业领域技术技能，并成为技术权威，并具有较强的经营技术管理经验，途径：加强学术交流，虚心向名人学习经验。

(2) 个人发展、人际关系：成为单位的中流砥柱或中层领导，注意管理方法的学习总结，加强对年青人的指导帮助，带动新一代快速成长。

(3) 婚姻家庭：在工作时注意处理好家庭与工作关系，保证家庭和睦。

(4) 生活习惯、兴趣爱好：前些年养成的良好生活习惯将成为现阶段宝贵的一笔财富，注意继续保持。

20xx—20xx年、发挥余热期：此时已退休，若体力、精力还不错，可继续参加业余工作，为社会尽自己的一份力量，同时也为充实自己的老年生活，注意劳逸结合，千万不得过分劳累，时间视具体情况而定，但若有不适就提前停止工作，进入下一时期。

20xx年以后、颐养天年期：忙碌了一辈子，该多多休息了。在家可养花弄草，闲庭信步，外出游览祖国大好河山，儿孙膝下承欢，尽享天伦之乐。这时候，我终于可以慢慢回顾自己过去走过的路，有可能的话还可以写一部个人回忆录。无论在别人的眼中我的一生过得如何，我总可以很自豪地在回忆录的最后一页写上两个字：成功！